

Myśliwi  
w Ciechocinku

Blues Bez Barrier  
po raz szesnasty

Najpiękniejsze balkony  
i ogrody nagrodzone

Retro Relaks  
dla Antosia

Narodowe czytanie  
"Balladyny"

Nr 07 (332) WRZESIEŃ 2020 GAZETA SAMORZĄDU LOKALNEGO ISSN 1234-155X BEZPŁATNY

# ZDRÓJ *Ciechociński*



ZDROWĄ WODĄ



## SPIS TREŚCI

03

Obóz Aktywnej Rehabilitacji w ciechocińskim Centrum Niezależnego Życia Sajgon

04

„Blues bez Barrier” po raz szesnasty

06

Nowy rok szkolny rozpoczęty

07

Narodowe czytanie w Ciechocinku

08

Najpiękniejsze balkony i ogrody nagrodzone

10

Ogłoszenia

11

„Szlakiem historii naszego regionu” z Wandą Wasicką, „Retro Relaks” zagrał dla Antosia

12

Myśliwi w Ciechocinku

13

Zdaniem psychologa - Styl życia ważniejszy niż zwycięstwo

14

Na deptaku: Arthur Bliss Lane

15

Repertuar Kina „Zdrój”

16

Fotoreportaż



04



06



08



11

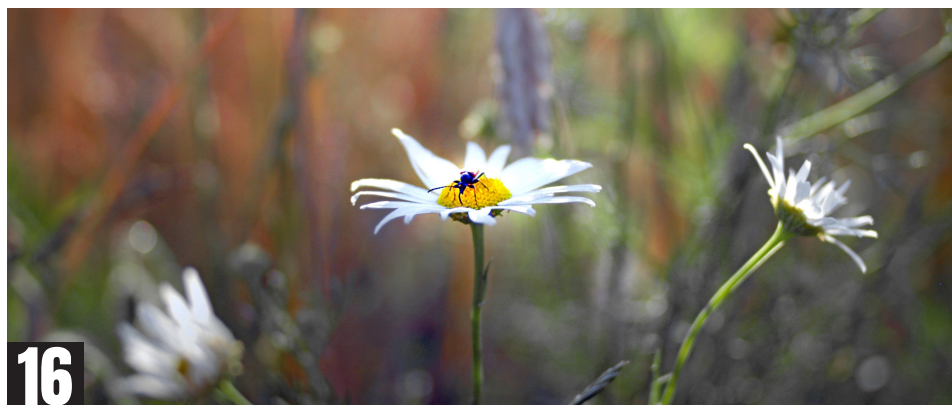


12



15

25 LAT NIEWINNOŚCI  
SPRAWA TOMKA KOMENDY



16

„Zdrój Ciechociński” znajdziesz w następujących punktach:

Punkt Informacji Turystycznej, ul. Zdrojowa 2b, Urząd Miejski, ul. Kopernika 19, Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5, Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Żelazna 5, Punkt Handlowy „Yabo”, ul. Strażacka 2, Przedsiębiorstwo Handlowe „Ares”, ul. Broniewskiego 10, Kiosk „Ruch”, ul. Kościuszki 6, Kiosk „Ruch”, ul. Wojska Polskiego, Sklep „Miś”, ul. Zdrojowa 48, Sklep „Danuta”, ul. Zdrojowa 3, Zakład Fotograficzny „Kodak”, ul. Broniewskiego 3, Delikatesy „Choba”, ul. Polna 14, Sklep „Koniczynka”, ul. Dembickiego 35, Piekarnia-Cukiernia „Polkorn”, sklepy firmowe w Ciechocinku (Widok 46, Broniewskiego 4), w Aleksandrowie Kujawskim (Stowackiego 37), Toruniu (Kraszewskiego 32/34, Gagarina 212, Mickiewicza 59), Bydgoszczy (Składowskiej-Curie 33) i Solcu Kujawskim (Garbary 2a), kawiarnia w Sanatorium Uzdrawiskowym „Chemik”, ul. Widok 13, kawiarnia w Sanatorium Uzdrawiskowym MAX, ul. Lorentowicza 4, kawiarnia w 22. Wojskowym Szpitalu Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjnym, ul. Wojska Polskiego 5.

## Zdrój Ciechociński

**Wydawca:** Urząd Miejski w Ciechocinku | **Redaktor naczelny:** Izabela Skrajnowska |

**Współpraca:** Łukasz Małecki, Aldona Nocna, Barbara Kawczyńska, Justyna Małecka |

**Nakład:** 1000 egz. | ISSN 1234-155X | Numer zamknięty: 25.09.2020 |

**Projekt graficzny:** Damian Kaniewski | **Druk:** PMF-PRINT Arkadiusz Mandau |

**W internecie:** www.ciechocinek.pl | [fb.com/miastociechocinek](https://fb.com/miastociechocinek) | **Kontakt:** zdroj@ciechocinek.pl |

**Adres redakcji:** Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta, ul. Zdrojowa 2b. |

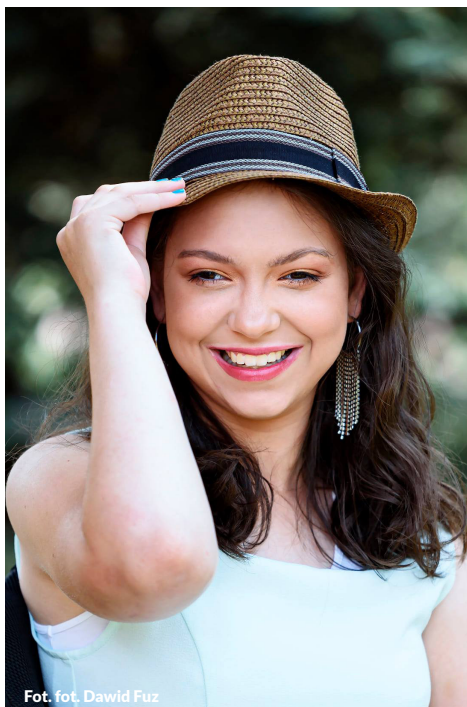
Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania i redagowania tekstów oraz tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za opinie przedstawione w publikacjach zamieszczonych na łamach gazety.



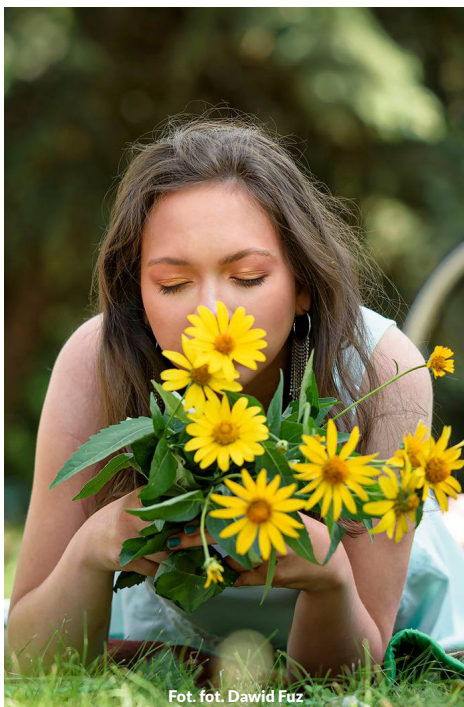
Zdjęcie z okładki:  
Lech Bekulard



# OBÓZ AKTYWNEJ REHABILITACJI W CIECHOCIŃSKIM CENTRUM NIEZALEŻNEGO ŻYCIA SAJGON



Fot. fot. Dawid Fuz



Fot. fot. Dawid Fuz



Fot. fot. Dawid Fuz

W dniach 10-22.08.2020 r. w ciechocińskim Centrum Niezależnego Życia Sajgon odbył się Obóz Aktywnej Rehabilitacji, w trakcie którego kilkanaście kobiet uczestniczyło w aktywnych formach rehabilitacji.

Wszystkie uczestniczki Obozu pełne uśmiechu ćwiczyły i relaksowały się, a także doskonaliły technikę jazdy na wózku. W trakcie pobytu w Ciechocinku Panie brały również udział w warsztatach wizażu oraz w sesjach zdjęciowych, a co najważniejsze, integrowały się wśród kobiet z różnymi niepełnosprawnościami i motywowały się wzajemnie do wspólnych aktywności.

Wszystkie działania realizowane były w ramach projektu Centrum Aktywnej Rehabilitacji i Poradnictwa Rewalidacyjnego – Kompleksowa Aktywizacja Osób z Niepełnosprawnościami Narządu Ruchu oraz Dysfunkcjami Sprzężonymi dofinansowanego ze środków PFRON.



Fot. fot. Dawid Fuz



Fot. fot. Dawid Fuz



Fot. fot. Dawid Fuz





# BLUES BEZ BARIER PO RAZ SZESNASTY

Blues Bez Barrier po raz szesnasty zagościł w Ciechocinku. W Muszli Koncertowej 5 września wystąpili m.in. Wband, Gary Moore Tribute Band feat Jack Moore i Zdrowa Woda.

Początki Festiwalu Blues bez Barrier sięgają pierwszej edycji Złotu Fanów Zdrowej Wody – ciechocińskiego zespołu blues-rockowego. W roku 2000 złot został przemianowany na Blues na Kujawach, a w 2005 roku zagościł na stałe w Ciechocinku jako Festiwal Blues Bez Barrier. Dziś to jedna z najbardziej cenionych w regionie imprez muzycznych, gromadząca co roku rzesze fanów muzyki bluesowej. W poprzednich edycjach festiwalu wystąpili m.in. Mark Olbrich, jeden z prekursorów rocka i bluesa w Polsce, Laurence Jones, Noah Watherspoon Band czy Rewolucja Jacka Dewódzkiego.



Fot. Lech Bekulard



Fot. Lech Bekulard



Fot. Barbara Pluta



## Na XVI Festiwalu Blues Bez Barrier wystąpii:

• **Buskin' Jack & Company**, który zabrał wszystkich w muzyczną podróż do magicznych czasów narodzin bluesa, by odkryć źródła muzyki rozrywkowej. „Buskin' Jack” to artystyczny pseudonim i zarazem nowe muzyczne wcielenie Jacka Herzberga – bydgoskiego bluesmana, założyciela i lidera kilku formacji muzycznych doskonale znanych bluesowej publiczności. W ciągu ponad 20 lat muzycznej aktywności ze swoimi zespołami – Green Grass, Doktor Blues, Double Six – wielokrotnie występował na najważniejszych festiwalach bluesowych w Polsce, dużych imprezach plenerowych, a także w klubach bluesowych na terenie Polski i poza granicami.

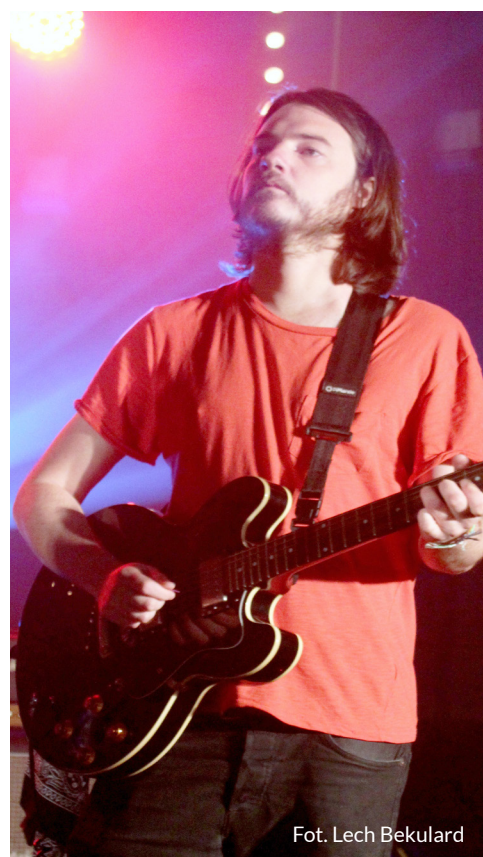
• **Wband** – czesko – słowacki zespół, który w repertuarze ma klasyczne standardy i kompozycje bluesowe takich artystów jak: Jimi Hendrix, Joe Bonamasa, Matt Schofield czy wielu, wielu innych. Uczestniczył w Slovakian Blues Challenge, grał na festiwalu Polish Front Porch Blues w Chorzwie oraz występował w klubach na Słowacji i Czechach.

• **Gary Moore Tribute Band feat Jack Moore**, czyli nie lada gratka dla miłośników bluesa i rocka. Na ciechocińskiej scenie Muszli Koncertowej wystąpił syn znanego gitarzysty i wokalisty Gary Moore'a – Jack Moore z zespołem Tribute to Gary Moore.

• **Zdrowa Woda** – ciechociński blues-rockowy zespół, który od końca lat 80. gra na festiwalach od Opola przez Rawę po Jarocin. W międzyczasie współtworzył Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy i był nominowany do Fryderyka jako jedyny zespół bluesowy. Formację tworzą Sławomir Małecki, Marek Modrzejewski, Sławomir Jagas, Mariusz Taranowski, Krzysztof Baranowicz i Dawid Leszczyk.



Fot. Lech Bekulard



Fot. Lech Bekulard



Fot. Lech Bekulard





## NOWY ROK SZKOLNYROZPOCZĘTY

Fot. SP3 Ciechocinek

W ciechocińskich szkołach podstawowych tradycyjnie 1 września rozpoczął się nowy rok szkolny.

Inaczej niż zwykle, jednak z tym samym optymizmem i radością, nauczyciele przywitali swoich uczniów w progach klas lekcyjnych. Ograniczenia związane z panującą pandemią koronawirusa nie pozwoliły jednak na tradycyjne spotkania wszystkich klas przed gmachami szkół.

W Szkole Podstawowej nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego nowy rok uroczysto rozpoczęła dyrektorka Joanna Braatz witając na boisku szkolnym uczniów klas pierwszych - głównych bohaterów tego dnia, którzy rozpoczęli swoją przygodę ze szkołą.

W Szkole Podstawowej nr 3 im. Polskich Olimpijczyków nowy rok szkolny rozpoczęła dyrektorka Maciej Wzięch w zupełnie inny sposób niż zazwyczaj. Na stronie internetowej szkoły pojawiło się specjalne nagranie dyrektorki skierowane do uczniów wszystkich klas, w którym życzyła im wytrwałości w zdobywaniu wiedzy oraz wielu naukowych sukcesów.



Fot. SP3 Ciechocinek



Fot. SP3 Ciechocinek

## OBCHODY 81 ROCZNICY WYBUCHU II WOJNY ŚWIATOWEJ W CIECHOCINKU

1 września to nie tylko początek roku szkolnego, to też ważna data w historii naszego kraju, a także Europy i Świata. To rocznica wybuchu II Wojny Światowej.

Co roku z tej okazji w całym kraju odbywają się uroczyste apele w miejscach pamięci. W tym roku ze względu na panującą pandemię koronawirusa, wiele z tych uroczystości zostało odwołanych lub odbyło się w sposób kameralny. Tak też było w Ciechocinku, gdzie odbyło się tradycyjne już spotkanie przy obelisku, miejscu pamięci tych, którzy oddali swe życie za naszą wolność.

W uroczystości udział wzięli kombatanci,

przedstawiciele ratusza, radni miejscy, przedstawiciele różnych środowisk i organizacji, delegacje ciechocińskich szkół oraz mieszkańcy naszego miasta i kuracjusze.



Fot. SP3 Ciechocinek



# NARODOWE CZYTANIE W CIECHOCINKU

Od 2012 roku Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechocinku jest organizatorem Narodowego Czytania w Ciechocinku. W tym roku wspólnie czytano "Balladynę" Juliusza Słowackiego.



## Dusza artysty

Szukamy cię wszędzie  
Gdzie jesteś pytają harcerze  
Pokolenia "Świerszczy" wciąż  
Sprawdzają sceny Ciechocinka  
Na placach zabaw wypatrują  
Cię najmłodsze "Skrzaty"  
Może pojechałeś rowerem  
Pod tętnie, może nad Wisłą  
Pojechałeś daleko  
Daleko albo jeszcze dalej...

Zarażałeś swoim talentem  
I muzyczną wrażliwością  
Bez względu na czas  
I historyczne zmienne  
Prognozy deszczu i słońca  
Bo dusza artysty ceni wolność  
Jest niepokorna wie swoje  
Nie znosi ograniczeń  
I nakazów chwili  
Nie buja w obłokach  
Nie liczy spadających gwiazd  
Dusza artysty choć delikatna  
Bezbłędnie odpowiada  
Najwrażliwszą struną  
Na piano i forte  
Sieje niepokój twórczego fermentu  
By otworzyć wrota piękną

Widzę cię w mglistej dali  
Po drugiej stronie lustra  
Jak w baśniowej scenerii  
Pewnie dyrygujesz chórem  
W sepii kolorze oglądam  
Kadry filmu jak uczysz  
Tańczyć ognistego mazura  
Z opery Moniuszki  
Słyszę jak brzmi twój Chopin  
Gdy wygrasz nokturny  
I etiudę tę "rewolucyjną"  
Jak opowiadasz o Kujawach  
Nutą kujawiaków rzewnych  
I skocznych oberków  
Gdzieś tam daleko  
Albo jeszcze dalej...

Krystyna Gradowska

Zdrój Ciechociński 7

## BIBLIOTEKA OTWARTA W NASTĘPUJĄCYCH GODZINACH

poniedziałek 10:00 - 16:00

wtorek 10:00 - 18:00

środa 10:00 - 16:00

czwartek 10:00 - 16:00

piątek 10:00 - 14:00

Zapraszamy!



Ciechocińska odsłona ogólnopolskiej akcji odbyła się 5 września w murach Miejskiej Biblioteki Publicznej. Fragmenty "Balladyny" czytali uczniowie ciechocińskich szkół i seniorzy z Saloniku Literackiego Uniwersytetu dla Aktywnych.

Akcja Narodowe Czytanie organizowana jest przez Prezydenta RP od 2012 roku. Została zainicjowana wspólną lekturą "Pana Tadeusza" Adama Mickiewicza. W 2013 roku w całej Polsce odbyło się czytanie dzieł Aleksandra Fredry, a podczas następnych edycji przeczytano kolejno: Trylogię Henryka Sienkiewicza oraz "Lalkę" Bolesława Prusa. W 2016 roku Andrzej Duda i Agata Kornhauser-Duda rozpoczęli Narodowe Czytanie "Quo vadis" Henry-



ka Sienkiewicza w warszawskim Ogrodzie Saskim. W 2017 roku lekturą Narodowego Czytania było "Wesele" Stanisława Wyspiańskiego. W całej Polsce i za granicą dramat ten przeczytano w ponad 2000 miejsc.



# NAJPIĘKNIEJSZE I OGRODY

Poznaliśmy zwycięzców organizowanego co roku konkursu na najpiękniejszy balkon i ogródek w Ciechocinku.

W dniach 1 lipca - 15 sierpnia 2020 roku komisja konkursowa w składzie: Paulina Boruta - podinspektor ds. informacji turystycznej, Katarzyna Turkiewicz - inspektor ds. obsługi Rady Miejskiej, Dariusz Szadłowski - radny Rady Miejskiej, Dariusz Barczak - radny Rady Miejskiej oraz Barbara Kawczyńska - Dyrektor Miejskiego Centrum Kultury, dokonała wizualnej oceny zgłoszonych do konkursu obiektów. Pod ocenę brany był stan elewacji i ogrodzenia, sposób urządzenia terenu, różnorodność gatunków kwiatów i roślin, a także oryginalność dekoracji.

Komisja konkursowa postanowiła przyznać trzy nagrody za najładniejszy ogródek przydomowy, dwie nagrody za najładniejszy balkon oraz dwa wyróżnienia za najładniejszy balkon.





# BALKONY NAGRODZONE



## W KATEGORII „OGRÓDKI PRZYDOMOWE” NAGRODZONO NASTĘPUJĄCE POSESJE:

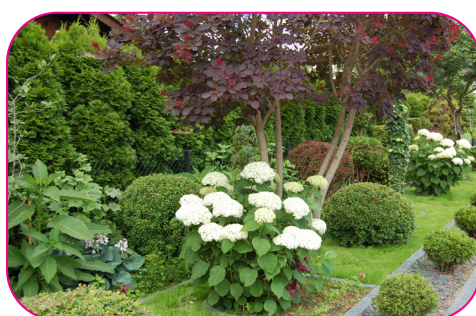
- Jolanta i Karol Lewandowscy, ul. Nieszawska 77
- Krystyna i Adam Szczęśni, ul. Zdrojowa 54/27
- Joanna i Miłosz Derengowscy, ul. Topolowa 17

## W KATEGORII „BALKONY” NAGRODY OTRZYMALI:

- Wioletta i Józef Dulscy, ul. Nieszawska 149 B/20
- Alicja i Piotr Ciechorscy, ul. Kopernika 15 B/4

## WYRÓŻNIENIA OTRZYMAŁY:

- Zofia Rumińska, ul. Widok 24/4
- Paulina Czyżniewska, ul. Widok 24/6





## ECO HARMONOGRAM



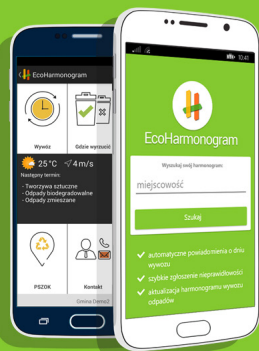
Została uruchomiona aplikacja mobilna EcoHarmonogram, która pozwala na pobranie harmonogramu wywozu odpadów komunalnych, podając swój adres zamieszkania.

Aplikacja Eco Harmonogram jest darmowa i dostępna do ściągnięcia w sklepach AppStore (dla systemu IOS), Google Play (dla systemu android) oraz Windows Phone Store (dla systemu Windows Phone).

W aplikacji znajdują się również inne informacje takie jak:

- jak należy sortować śmieci,
- gdzie się znajduje i co należy oddawać do PSZOK (punkt selektywnej zbiórki odpadów komunalnych),
- kontakt do organu nadzorującego zbiórkę odpadów,
- termin płatności za odpady.

Gmina ma możliwość wystawienia użytkownikowi aplikacji mobilnej wiadomości o np. zmianie terminu wywozu, zbliżających się imprezach ekologicznych itp. Użytkownik aplikacji może bezpośrednio do firmy wywozowej i właściwego merytorycznie wydziału w urzędzie zgłaszać problemy z odbiorem odpadów, dzięki wysypiska itp.



### ECO HARMONOGRAM

Harmonogram wywozu odpadów komunalnych w Twoim SMARTFONIE



## POWSZECHNY SPIS ROLNY

POWSZECHNY SPIS ROLNY  
1.09.-30.11.2020

### Rolniku!

Od 16 września br. może do Ciebie zadzwonić rachmistrz



Więcej informacji

@GUS\_STAT @glosnyUrządStatystyczny Główny Urząd Statystyczny

GUS | PSR 2020

## OGŁOSZENIA



MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ TELEFON W SPRAWIE SENIORA

**722 090 098**

RADA MIEJSKA SENIORÓW



PUNKT TERAPEUTYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Zażywających Środki Psychoaktywne czynny w piątki w godzinach 16-18 w Klubie Senior + „Niezapominajka” przy ul. Mickiewicza 10.



PUNKT PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ

przy ul. Tężniowej 6 w Ciechocinku czynny jest w każdą środę od godz. 17 do godz. 20 i w każdy czwartek od godz. 17 do godz. 20 z wyjątkiem sierpnia.

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Prawnik przyjmuje w każdy piątek w godz. 10-14 w Urzędzie Miejskim w Ciechocinku przy ul. Kopernika 19 (pokój nr 7, budynek II; tel. 54 416 18 00, wew. 120).



Punkt pomocy prawnej funkcjonuje na podstawie Ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej. Z porady prawnika może skorzystać m.in. młodzież do 26. roku życia, seniorzy po ukończeniu 65 lat, kombatancki i weterani, osoby posiadające ważną Kartę Dużej Rodziny, osoby korzystające z pomocy społecznej i kobiety w ciąży.

Przez cały 2020 rok porady udzielane są w każdy piątek w godz. 10-14.



Burmistrz Ciechocinka działając w oparciu o art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami ( Dz.U. z 2020 r. poz. 65.), informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ciechocinku przy ul. Kopernika 13 oraz na stronie internetowej <http://www.bip.ciechocinek.pl> zamieszczono wykazy nieruchomości stanowiącej własność Gminy Ciechocinek przeznaczonej do sprzedaży.

## DYŻURY

Radni Rady Miejskiej Ciechocinka przyjmują wyborców i interesantów w każdy poniedziałek w godzinach 13:30-15:30 w siedzibie Urzędu Miejskiego.

- Barczak Dariusz: 5 października.
- Dziarski Tomasz: 12 października.
- Jucewicz Jarosław: 19 października
- Kędzierska Jolanta: 26 października
- Lipiński Kazimierz: 2 listopada
- Marzec Robert: 9 listopada
- Rosiński Paweł: 16 listopada
- Rybczyńska Agnieszka: 23 listopada
- Skibiński Daniel: 30 listopada
- Skotnicki Wojciech: każdy wtorek w godz. 16:00-17:00
- Sobieraj Sebastian: 14 grudnia
- Szadłowski Dariusz: 21 grudnia
- Zieliński Wojciech: 28 grudnia



# „Szlakiem historii naszego regionu” z Wandą Wasicką



Województwo kujawsko-pomorskie zostało utworzone w 1999 roku na obszarach, które poszczycić się mogą długą i ciekawą historią. Składają się na nią dzieje kilku odrębnych krain historycznych – Kujaw, Krajny, Pałuk, ziemi dobrzyńskiej i chełmińskiej oraz południowych rejonów Pomorza Gdańskiego.

Wiadomości na temat wybranych miejscowości przybliżyła seniorom z Klubu Senior + „Niezapominajka” w ciekawy i barwny sposób Wanda Wasicka. 26 sierpnia 2020r. po raz kolejny byli oni świadkami Jej bogatej wiedzy i miłości do rodzinnego miasta.

## „Retro Relaks” zagrał dla Antosia

23 sierpnia 2020 roku zespół muzyczny „Retro Relaks”, w składzie: Anita Piwowarczyk, Dariusz Reimann i Sławomir Jastrzębski, wystąpił w Muszli Koncertowej ze swoim repertuarem prezentowanym w ciągu roku w wielu ciechocińskich sanatoriach. Muzycy nagrali w 2019 roku płytę tematycznie związaną z uzdrowiskiem i zatytułowali ją „Piosenki z Ciechocinka”. Wyjątkowy charakter temu muzycznemu wydarzeniu nadała zbiórka publiczna na leczenie i rehabilitację małego kuracjusza Antosia Tomickiego, a także jego taty Tomka, który jeszcze kilka lat

temu był w Ciechocinku fizjoterapeutą i pomagał dziesiątkom ludzi, a obecnie, podobnie jak jego syn, zmagają się z chorobą zaniku mięśni. Ciechocińska publiczność chętnie włączyła się w zbiórkę i dzięki temu udało się zebrać w sumie 2196,07 zł i 10 Euro.

Na zakończenie koncertu muzycy wykonali utwór pełen dobrej energii pt. „Gwiazdka nadziei” i przekazali życzenia naszym szczególnym gościom, czyli Antosiewi i Tomkowi.

Anita Piwowarczyk



## Spotkanie z jazzem w „Akacja Cafe”



10 sierpnia w „Akacja Cafe” w Ciechocinku poraz kolejny można było posłuchać jazzu w znakomitym wykonaniu. Na koncert muzyki klubowej zostało zaproszonych wielu jej wielbicieli. Tym razem wystąpił zespół „Jędrzejowski kwartet” w składzie: perkusista jazzowy Adam Jędrzejowski, pianista Igor Nowicki, basista Marcin Grabowski oraz saksofonista Marek Marszałek. Wisienką na torcie była wokalistka jazzowa Ewa Żydołowicz

wykonująca dawne standardy światowego jazzu oraz interpretująca nastrojowo znaną piosenkę pt. „Jej portret”.

Na zakończenie występu muzycy zagraли utwór w aranżacji Andrzeja Trzaskowskiego pt. „Chmiel” nagrodzony gorącymi brawami przez zachwyconych słuchaczy.

Anita Piwowarczyk

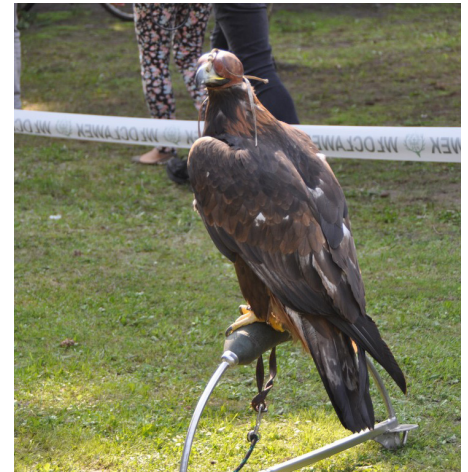


# MYŚLIWI W CIECHOCINKU



**“Rolnictwo, Leśnictwo i Łowiectwo to sztuki umiejętnego gospodarowania darami przyrody dla potrzeb człowieka, bez naruszania źródeł ich pochodzenia” - pod takim mottem obył się 12 września w Ciechocinku V Kujawsko - Dobrzyński Dzień Kultury Rolniczej, Leśnej i Łowieckiej**

Piątą edycję imprezy tradycyjnie rozpoczęła uroczysta Hubertowska Msza Święta pod przewodnictwem Wikariusza Generalnego Diecezji Włocławskiej ks. prał. dr hab. Wojciecha Frątczaka - Duszpasterza Myśliwych i Leśników, w ciechocińskiej Kolegiacie. Następnie jej uczestnicy udali się do parku Zdrojowego.



Tam na gości pikniku czekała degustacja zupy gulaszowej z dziczyzny, stoiska z przysmakami i wyrobami rzemieślniczymi, a także wystawa ptaków łowczych (orły, sokoły, białozory, itp.) prezentowana przez Sokolnika Kol. Krzysztofa Domańskiego z Bełchatowa.



Dodatkowo wszyscy, którzy pojawili się tego dnia w parku Zdrojowym mieli okazję wysłuchać koncertów różnych zespołów muzycznych prezentujących między innymi historyczną oraz współczesną muzykę myśliwską i muzykę rozrywkową, w wykonaniu uznanych muzyków zawodowych oraz amatorów – społecznych działaczy Polskiego Związku łowieckiego.

Fotografie wykonał Tomasz Kierzkowski.





AUTOR: MONIKA KOFEL-DUDZIAK

Być może pamiętacie te czasy, kiedy po szkole graliście w piłkę z kolegami na podwórku lub wymyślaliście inne zabawy. Wiele z tamtych wspaniałych gier sportowych i zabaw cieszy dzieci do dziś, ale trzeba przyznać, że na przestrzeni pokoleń świat zmienił się dość znacznie. Kiedyś największą karą dla dziecka był szlaban na podwórko, teraz często dochodzi do sytuacji odwrotnej. Aktualnie świat zdominowała nowoczesna technologia, która daje wprawdzie twórcze możliwości, jest też strefą rozrywki i relaksu, ale równocześnie wiąże się z nowymi pokusami i ryzykiem. Niesie za sobą fatalny w skutkach „przedwczesny sedentaryzm”, czyli nadmiernie siedzący tryb życia, który już dotyka nasze dzieci. Na przeciwnym biegunie znajdują się dzieci przeciążone treningami.

Aby wykształcić u dzieci dobre przyzwyczajenie codziennej aktywności rodzice powinni razem z nimi uprawiać jakiś sport. Należy uświadamiać dzieciom dobroczynny wpływ aktywności fizycznej na zdrowie i samopoczucie. Aktywność ruchowa optymalizuje funkcjonowanie całego organizmu. Pozwala zwiększyć kontrolę nad emocjami i lękami, rozwija zdolności socjalizacyjne i podwyższa samoocenę, łączy się z lepszą tolerancją różnego rodzaju frustracji oraz z łatwością dostosowywania się do otoczenia. Ponadto uczy poszanowania zasad i poprawia wyniki w nauce. I oczywiście ma

wspinały wpływ na nasze ciało.

My wszyscy - tak dorośli, jak i dzieci - musimy nieustannie weryfikować swoje podejście do zajęć sportowych, tak aby pozostawały one dla nas źródłem zdrowia, odprężenia i nowej energii do życia. Bo jeśli chodzi o treningi i gry zespołowe, dzieci poddawane są dziś wielkiej presji. Rozkłady zajęć są wypełnione, oczekiwania wysokie, a rywalizacja potrafi być zacięta. Zainteresowanie i gromne fortuny, jakimi cieszą się w dzisiejszych czasach zawodowi sportowcy, zniekształcają dodatkowo wyobrażenie, jakie wiele dzieci i dorosłych ma na temat miejsca sportu w życiu i społeczeństwie. Dziś bardziej niż kiedykolwiek, potrzeba dzieciom dobrego kierownictwa, dobrych rad dotyczących zajęć rekreacyjnych. Rodzina odgrywa ogromną rolę w kształtowaniu myślenia dzieci o sporcie. Ważne by ciesząc się zabawą miały do niej właściwy dystans. Musimy zatem unikać krzywdzących opinii i wspierać wytrwałość dziecka. To z naszym wsparciem nauczą się przeżywania zwycięstw i porażek. Jest to niezwykle ważne, gdyż sporo dzieci rezygnuje z aktywności w wieku nastoletnim. Częstym powodem są właśnie wygórowane wymagania i nastawienie na zwycięstwo za wszelką cenę. Powinniśmy szanować etapy rozwoju dziecka, nie zmuszając go do niczego i nie oczekując wyników, które przerastają jego możliwości. Sport w żadnym wypadku nie powinien być trauma-

tycznym doświadczeniem. Niestety czasami my, rodzice i trenerzy pogarszamy sprawę. Nastawieni tylko i wyłącznie na sukces, stawiamy dzieciom zbyt wysokie wymagania. Inni za pośrednictwem swoich pociech - zdają się spełniać swoje ambicje. Jeszcze inni, niestety, dają kiepski przykład postawy sportowej. Dobrze, by dzieci rozumiały, że to na czym nam zależy to wytrwałość, zaangażowanie, ruch i wspólna dobra zabawa.

To my, rodzice, powinniśmy uprawiać sport aby dać dziecku dobry przykład posiadania pasji i zdrowego stylu życia. Dzieci dzięki grom i zabawom sportowym dowiadują się dużo o samym życiu - o postawie sportowej, współpracy, grze zespołowej, o zasadach czystej gry, uczciwości i odpowiedzialności. Ważny jest też dobór trenera, który zaszczepi w naszych pociechach pasję i miłość do sportu, które nie miną po kilku latach, lecz zostaną im w duszy na zawsze jako miłość do różnego rodzaju aktywności fizycznej. Nie z każdego małego zawodnika wyrośnie zawodowiec. Jeśli nasze dziecko będzie miało zaszczepioną chęć do codziennej aktywności fizycznej będzie to nasz największy sukces.

Monika Kofel-Dudziak

FOTOMIGAWKA

ZDJĘCIA CZŁONKÓW  
CIECHOCIŃSKIEGO  
TOWARZYSTWA FOTOGRAFICZNEGOAUTORKA ZDJĘCIA JEST:  
JUSTYNA MAŁECKA



# ARTHUR BLISS LANE

ALDONA NOCNA

Przez dziesiątki lat do uzdrowiska przyjeżdżało wielu znanych ludzi. Podczas spacerów w alejach parkowych można było spotkać aktorów, polityków, dziennikarzy czy pisarzy. Cykl „Na deptaku w Ciechocinku” poświęcony jest ciechocińskim śladom interesujących postaci, a jest ich naprawdę bardzo wiele.

Był słoneczny, sierpniowy dzień. Do zdjęcia na schodach Dyrekcji Państwowego Zakładu Zdrojowego w Ciechocinku od strony ulicy 3 Maja ustawił się specjalny gość – ambasador USA Arthur Bliss Lane. Po jego prawej stronie stanęli gospodarze – naczelny lekarz uzdrowiska dr med. Cyprian Sadowski i dyrektor Jan Hajduk. Wszyscy są skupieni i patrzą w obiektyw aparatu. Fotograf zrobił jeszcze zdjęcie pożegnania i odjazdu limuzyny ambasadora. Dr Cyprian Sadowski i Jan Hajduk z papierosami w ręce stanęli na tle kalendarza z kwiatów naprzeciwko budynku dyrekcji, stąd wiadomo, że wizyta dyplomaty w siedzibie Zakładu Zdrojowego odbyła się 29 sierpnia 1946 r. Obaj panowie jeszcze nie wiedzą, że w listopadzie będą aresztowani z powodu donosów.

Kim był specjalny gość uzdrowiska? Arthur Bliss Lane urodził się w 1894 r. w Nowym Jorku. Bardzo wczesnie rozpoczął karierę w dyplomacji. W wieku 23 lat został sekretarzem ambasady USA w Rzymie, a dwa lata później był sekretarzem stanu placówki amerykańskiej w Warszawie, którą kierował Hugh S. Gibson. Potem pracował w Londynie i miał wyjechać do Buenos Aires. Ze względu na stan zdrowia żony został przeniesiony do Szwajcarii. Pracował u boku Josepha C. Grew w Bernie, a kiedy ten w 1923 r. awansował na stanowisko Sekretarza Stanu, Arthur Bliss Lane wrócił z nim do Waszyngtonu. Młody dyplomata szybko piął się po szczeblach kariery. Pracował w Ameryce Południowej i w Europie. W 1933 r. został mianowany posłem amerykańskim w Nikaragui. Zaangażował się w działania przeciwko zamiarom obalenia rządu Juana Bautisty Sacasy. Potem od 1936 r. pracował w krajach bałtyckich: Litwie, Łotwie i Estonii, a rok później w Jugosławii. W czasie II wojny światowej był ambasadorem USA w Kostaryce i Kolumbii. We wrześniu 1944 r. prezydent Franklin Delano Roosevelt mianował go ambasadorem USA przy Rządzie RP na uchodźstwie w Londynie, ale z powodu wkroczenia Armii Czerwonej na tereny Polski i utworzenia Polskiego Komitetu Wyzwolenia Narodowego nigdy nie pojechał w tej roli do Londynu. Przełożeni nakazali czekać mu na rozwój wypadków w Waszyngtonie. Bliss



Ambasador USA Arthur Bliss Lane w Ciechocinku 29.08.1946 r.

Lane uważał, że należy wywierać naciski na rząd sowiecki, aby podtrzymać niezależność Polski. Niestety, konferencja w Jałcie ustaliła nowy podział wpływów w Europie. Polska utraciła Kresy Wschodnie na rzecz ZSRR, który otrzymał „zwierzchnictwo” nad nią i jedną trzecią Niemiec. Niemcy mieli być przesiedleni, a Polska w ramach rekompensaty miała otrzymać Pomorze Zachodnie, Prusy Wschodnie i Śląsk. Mocarstwa zgodziły się na utworzenie Tymczasowego Rządu Jedności Narodowej, który miał przeprowadzić wybory na zasadzie powszechnego głosowania. Nowy prezydent USA Harry Truman 4 lipca 1945 r. potwierdził nominację Bliss Lane’a na stanowisko ambasadora USA w Polsce, ale ten przybył do naszego kraju dopiero w sierpniu. Przedtem był w Poczdamie, gdzie trwała nowa konferencja. Kierował ambasadą, która mieściła się w pokojach hotelu Polonia w Warszawie.

Arthur Bliss Lane sporo podróżował po Polsce, odwiedził również Ciechocinek. Obserwował, co dzieje się w nowej Polsce. Znakomitym świadectwem burzliwych lat powojennych jest jego książka wydana pod znaczącym tytułem „Widziałem Polskę zdrażoną”. Przygotował raport wskazujący, że wybory w Polsce były oszukańcze i były pogwałceniem postanowień z Jałty i Poczdamu. Przebywał w Warszawie do lutego 1947 r. Na własną prośbę zrezygnował ze służby dyplomatycznej. Zajął się publicystyką. Działał w organi-

zacjach o charakterze antykomunistycznym. Interesował się losem Polski, często pisał o jej sprawach. W 1949 roku razem z dziennikarzem i historykiem Juliusem Epsteinem założył Amerykański Komitet do Zbadania Zbrodni Katyńskiej. Była to organizacja działająca w latach 1949-1952 w Stanach Zjednoczonych, której celem było zbadanie zbrodni katyńskiej popełnionej przez NKWD na polskich jeńcach wojennych. W jej powołanie zaangażowały się wybitne osobistości amerykańskiego życia publicznego. Amerykański Komitet do Zbadania Zbrodni Katyńskiej, działający pod przewodnictwem Arthura Bliss Lane’a, współpracował z Kongresem Polonii Amerykańskiej. Zbierał dokumenty związane ze zbrodnią, zeznania świadków, którzy mieli wiedzę o sprawie, publikował też książki artykuły na temat Katynia. Celem było zwrócenie uwagi amerykańskiej opinii publicznej na to, co wydarzyło się wiosną 1940 i kto był naprawdę winien.

Bliss Lane wpierał czasopismo „The Polish Review”. W archiwum Arthura Bliss Lane’a pozostało wiele artykułów prasowych, które świadczą o jego ciągłym zainteresowaniu sprawami Polski. Nic dziwnego, że jego książka wspomnieniowa „Widziałem Polskę zdrażoną” wzbudziła zainteresowanie i została wydana w 1984 r. w wydawnictwie KRAĞ. Dyplomata zmarł w 1956 r.

Aldona Nocna



PAŹ  
2-4

## „25 LAT NIEWINNOŚCI. SPRAWA TOMKA KOMENDY”

projekcja w 2D

od 15 lat

dramat, prod. Polska, czas 1.52

- 2.10 (piątek) godz. 16.00 i 19.00
- 3.10 (sobota) godz. 16.00 i 19.00
- 4.10 (niedziela) godz. 16.00 i 19.00



### „Jak najdalej stąd”

obyczajowy, prod. Polska,  
czas 1.38, od 15 lat

9.10 (piątek) godz. 16.00  
10.10 (sobota) godz. 16.00

### „Skandal. Ewenemnet Molesty”

dokumentalny, prod. Polska,  
czas 1.10, od 15 lat

9.10 (piątek) godz. 19.00  
10.10 (sobota) godz. 19.00



### „Interior”

obyczajowy, prod. Polska,  
czas 1.30, od 15 lat

11.10 (niedziela) godz. 16.00  
12.10 (poniedziałek) godz. 19.00

### „Jak zostać gwiazdą”

obyczajowy, komedia, prod. Polska,  
czas 1.59, od 15 lat

16.10 (sobota) godz. 16.00 i 19.00  
17.10 (niedziela) godz. 19.00



### „Pinokio”

przygodowy, familijny, prod. Francja, Wlk. Brytania, Włochy,  
czas 2.05, od 7 lat

23.10 (piątek) godz. 16.00  
24.10 (sobota) godz. 16.00

**UWAGA!!!**  
**PROSIMY O PRZESTRZEGANIE WYMOGÓW SANITARNYCH: DEZYNFEKCJA RĄK I NOSZENIE MASECZEK. KUPUJĄC BILET I WYBIERAJĄC MIEJSCA PROSIMY PAMIĘTAĆ O ZACHOWANIU DYSTANSU!**

Bilet zakupiony przez portal biletyna.pl można mieć w telefonie, w przypadku konieczności wystawienia faktury VAT musi być wydrukowany!

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze i zmian godzin otwarcia kasy.

Uwaga! Nie przyjmujemy rezerwacji indywidualnych, tylko rezerwacje dla grup zorganizowanych – minimum 20 osób.

Dla filmów w systemie 3D:

- bilet normalny 19 złotych
- bilet ulgowy 14 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane
- zakup okularów polaryzacyjnych 5 złotych

Dla filmów w systemie 2D:

- bilet normalny 15 złotych
- bilet ulgowy 10 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane

Uwaga! Obiekt kina jest przystosowany dla osób niepełnosprawnych (winda)  
Uwaga! Kasa kina czynna w dniu projekcji od 17.00 do 19.00 lub od 15.00 (w dniu w którym seans jest od 16.00)



# Odkryj Ciechocinek!

*Prace uczestników z pracowni fotograficznej MCK*

fot. Patrycja Winięcka

