

Rewitalizacja  
Teatru  
Letniego

Mobilna  
pracownia przyrodnicza  
w SP1

Dziesiąty rok  
Uniwersytetu  
dla Aktywnych

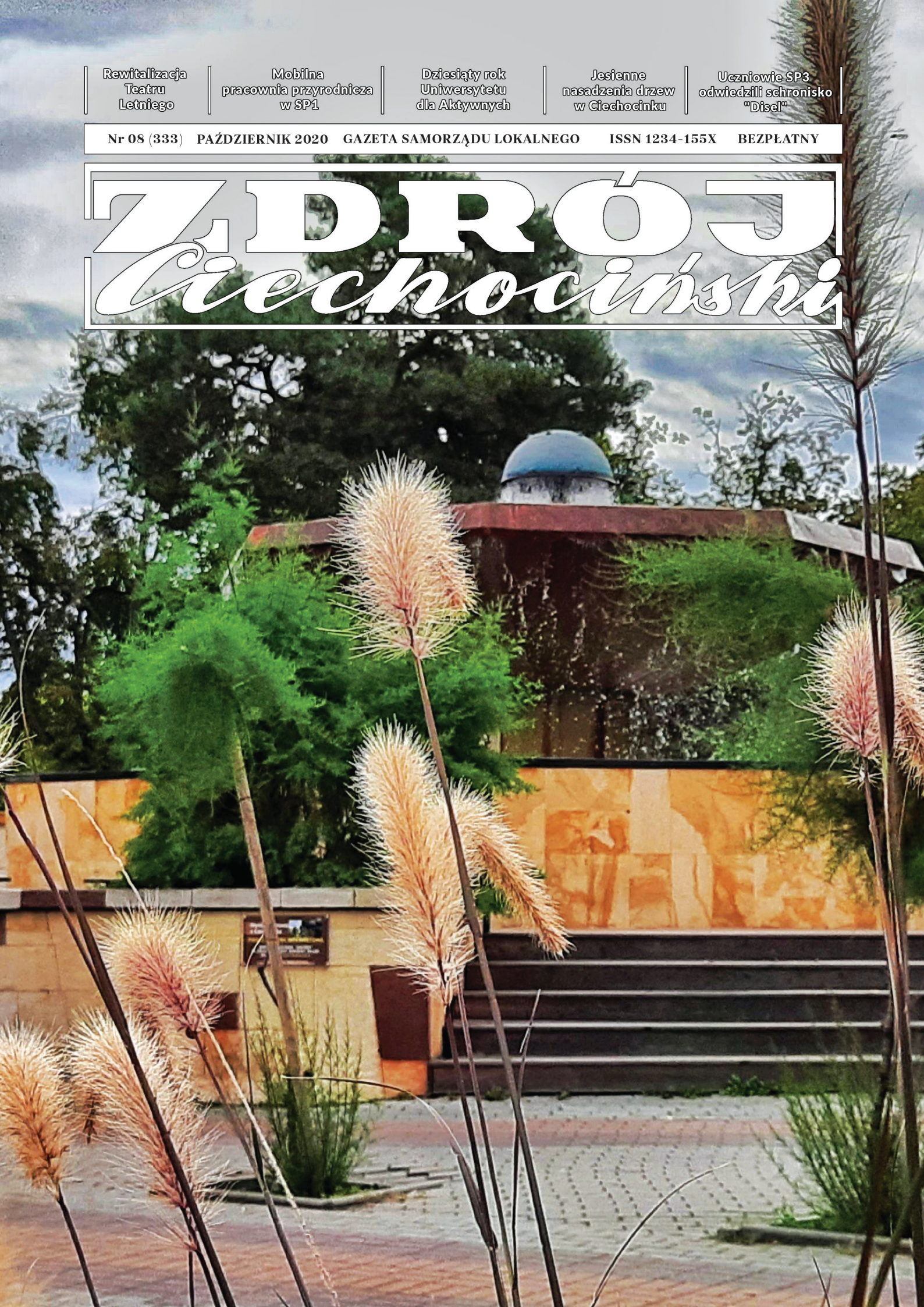
Jesienne  
nasadzenia drzew  
w Ciechocinku

Uczniowie SP3  
odwiedzili schronisko  
"Diabel"

Nr 08 (333) PAŹDZIERNIK 2020 GAZETA SAMORZĄDU LOKALNEGO ISSN 1234-155X BEZPŁATNY

# ZDRÓJ

## *Ciechociński*





## SPIS TREŚCI

**03** | Mobilnie i nowocześnie na lekcjach chemii, fizyki i biologii

**04** | Budowa miejsca rekreacji w rejonie wału przeciwpowodziowego w Ciechocinku

**05** | Rewitalizacja Teatru Letniego w Ciechocinku

**06** | W Ciechocinku pojawi się komunikacja miejska

**07** | Zmarł Wojciech Pszoniak

**08** | Dziesiąty rok Uniwersytetu dla Aktywnych

**10** | Trwa remont ciechocińskich tężni

**11** | Ogłoszenia

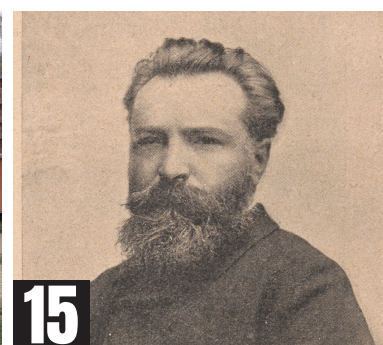
**12** | Szkoły

**13** | Zdaniem psychologa: Nie ma zdrowia bez zdrowia psychicznego

**14** | Na deptaku: Julian Ochorowicz

**15** | Repertuar Kina „Zdrój”

**16** | Fotoreportaż



„Zdrój Ciechociński” znajdziesz w następujących punktach:

Punkt Informacji Turystycznej, ul. Zdrojowa 2b, Urząd Miejski, ul. Kopernika 19, Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5, Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Żelazna 5, Punkt Handlowy „Yabo”, ul. Strażacka 2, Przedsiębiorstwo Handlowe „Ares”, ul. Broniewskiego 10, Kiosk „Ruch”, ul. Kościuszki 6, Kiosk „Ruch”, ul. Wojska Polskiego, Sklep „Miś”, ul. Zdrojowa 48, Sklep „Danuta”, ul. Zdrojowa 3, Zakład Fotograficzny „Kodak”, ul. Broniewskiego 3, Delikatesy „Choba”, ul. Polna 14, Sklep „Konieczynka”, ul. Dembickiego 35, Piekarnia-Cukiernia „Polkorn”, sklepy firmowe w Ciechocinku (Widok 46, Broniewskiego 4), w Aleksandrowie Kujawskim (Słowackiego 37), Toruniu (Kraszewskiego 32/34, Gagarina 212, Mickiewicza 59), Bydgoszczy (Sktłodowskiej-Curie 33) i Solcu Kujawskim (Garbary 2a), kawiarnia w Sanatorium Uzdrawiskowym „Chemik”, ul. Widok 13, kawiarnia w Sanatorium Uzdrawiskowym MAX, ul. Lorentowicza 4, kawiarnia w 22. Wojskowym Szpitalu Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjnym, ul. Wojska Polskiego 5.

### Zdrój Ciechociński

**Wydawca:** Urząd Miejski w Ciechocinku | **Redaktor naczelny:** Izabela Skrajnowska |

**Współpraca:** Łukasz Małecki, Aldona Nocna, Barbara Kawczyńska, Justyna Małecka |

**Nakład:** 1000 egz. | **ISSN** 1234-155X | Numer zamknięty: 26.10.2020 |

**Projekt graficzny:** Damian Kaniewski | **Druk:** PMF-PRINT Arkadiusz Mandau |

**W internecie:** www.ciechocinek.pl | [fb.com/miastociechocinek](https://fb.com/miastociechocinek) | **Kontakt:** zdroj@ciechocinek.pl |

**Adres redakcji:** Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta, ul. Zdrojowa 2b. |

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania i redagowania tekstów oraz tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za opinie przedstawione w publikacjach zamieszczonych na łamach gazety.



Zdjęcie z okładki:  
Justyna Małecka



# Mobilnie i nowocześnie na lekcjach chemii, fizyki i biologii

1 października w Kujawsko – Pomorskim Centrum Edukacji we Włocławku odbyło się uroczyste przekazanie Szkole Podstawowej nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego mobilnej pracowni przyrodniczej na okres od 1 października 2020 roku do 1 kwietnia 2021 roku.

W przekazaniu pracowni wzięli udział: Grażyna Troszyńska, dyrektor KPCEN, Leszek Dzierżewicz burmistrz Ciechocinka i Joanna Braatz, dyrektor szkoły. W trakcie spotkania zgromadzonym gościom pokazano możliwości wykorzystania mobilnej pracowni, zaprezentowano również bardzo ciekawe sposoby wprowadzenia uczniów w świat programowania z wykorzystaniem ozobotów i robotów.

W skład pracowni mobilnej wchodzi: kamera, mikroskop, aparat fotograficzny, 16 komputerów przenośnych wraz z oprogramowaniem do dydaktycznych zestawów pomiarowych, zawierających m.in.: pomiar temperatury, światła, natężenia prądu, ciśnienia, wilgotności, pH, dwutlenku węgla i tlenu. Czujniki będą wykorzystywane do: bezpośredniej obserwacji zjawisk przyrodniczych, dokonywania pomiarów i ich dokumentowania.

Lekcje prowadzone z wykorzystaniem nowoczesnych technologii pozwolą rozwinąć u uczniów kreatywność, pracę zespołową, a także umiejętność dokonywania analiz. Nauczyciele fizyki, biologii i chemii uczestniczyli w szkoleniach, które umożliwiają im korzystanie z mobilnej pracowni. Dzięki nowoczesnemu sprzętowi zajęcia z przedmiotów przyrodniczych będą ciekawsze i nowocześniejsze.

Pracownie przyrodnicze, w które zostało wyposażone KPCEN we Włocławku, a za jego pośrednictwem nasza szkoła, to jeden z elementów projektu pod nazwą „E-Usługi e-Organizacja pakiet rozwiązań informatycznych dla jednostek organizacyjnych województwa kujawsko-pomorskiego”, realizowany przez Urząd Marszałkowski w Toruniu.

Joanna Braatz



fot. Szkoła Podstawowa nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego

# BUDOWA MIEJSCA REKREACJI W REJONIE WAŁU PRZECIWPOWODZIOWEGO W CIECHOCINKU



Gmina Miejska Ciechocinek ul. Kopernika 19, 87-720 Ciechocinek realizuje projekt pn: **"Budowa miejsca rekreacji w rejonie wału przeciwpowodziowego w Ciechocinku"** współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach poddziałania: "Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność" w ramach działania: "Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER" objętego Programem w zakresie: rozwój ogólnodostępnej i niekomercyjnej infrastruktury turystycznej, rekreacyjnej lub kulturalnej.

Celem projektu jest:

**poprawa infrastruktury turystycznej i rekreacyjnej miasta Ciechocinka i całego powiatu aleksandrowskiego poprzez wykonanie miejsca wodowania, montaż pomostu pływającego wraz z utworzeniem miejsca rekreacji, wypoczynku i aktywnej turystyki na terenach nadwiślańskich.**





# REWITALIZACJA TEATRU LETNIEGO W CIECHOCINKU



Ten XIX – wieczny symbol Ciechocinka wkrótce odzyska dawny blask.

Teatr Letni, perła w koronie ciechockińskich zabytków, zbudowany został w stylu secesji szwajcarskiej w 1891 roku według projektu architekta Adolfa Wilhelma Schimmelpfenniga, Budowa trwała krótko, bo zaledwie rok. Drewniany budynek posiadał pierwotnie 240 miejsc i sześć łóż. W 1901 roku rozbudowano scenę, wykorzystując dawne murowane stajnie rosyjskie. Widownię uzupełniono balkonem i dwiema lożami. Warszawskie Teatry Rządowe przekazały teatrowi zapasy używanych dekoracji i foteli.

W związku ze zużyciem technologicznym elementów Teatru Letniego, Gmina Miejska Ciechocinek ogłosiła przetarg na jego rewitalizację.

Zakres prac obejmuje prace remontowe poszczególnych istniejących elementów budynku Teatru Letniego zarówno wewnętrznych, jak i zewnętrznych, bez zmian gabarytów zewnętrznych i bez zmiany zagospodarowania.

Zgodnie z wytycznymi Inwestora prace polegać będą na remoncie elementów elewacyjnych zewnętrznych konstrukcji drewnianych, wymianie orynnowania i rur spustowych, schodów wraz z montażem platform dla osób niepełnosprawnych, pochylni, wymiany podwalin, wymiany kotłów CO i centrali wentylacyjnej wraz z wydzieleniem stref PPOŻ i posadzki – bez zmiany obrysu – zagospodarowanie bez zmian. Planowana jest również wymiana oświetlenia ewakuacyjnego i instalacji elektrycznej.

Remont przejdą również wszystkie pomieszczenia garderób, a także toalety, które zostaną dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Rozstrzygnięcie przetargu zaplanowane jest na 28 października 2020 roku.





## MODERNIZACJA INFRASTRUKTURY OŚWIETLENIA ULICZNEGO

W Ciechocinku, na ulicach Konopniczej, Norwida oraz Słońskiej zakończyła się modernizacja infrastruktury oświetlenia ulicznego. 95 opraw LED zastąpiło dotychczasowe energochłonne oprawy. Dzięki temu zużycie energii znacząco spadnie.

Wszystko to za sprawą zastosowania opraw TECEO S LED, które oferują zoptymalizowaną wydajność fotometryczną przy minimalnych kosztach inwestycyjnych. Są idealnym narzędziem do poprawy poziomów natężenia oświetlenia w dużych i małych miastach, przy jednoczesnym oszczędzaniu energii i zredukowanym wpływie opraw na środowisko.

Koszt tej inwestycji to blisko 500 tys zł.



## ZIMOWE UTRZYMANIE DRÓG W CIECHOCINKU

Gmina Miejska Ciechocinek ogłosiła postępowanie w trybie zapytania o cenę na zimowe utrzymanie ulic w sezonie 2020/2021 w Ciechocinku.

Zimowe utrzymanie dróg to czynności, których celem jest zapewnienie przejezdności oraz ograniczenie zakłóceń płynności ruchu drogowego wywołanych takimi zjawiskami, jak opady śniegu, deszczu ze śniegiem, marznącej mżawki lub śliskością zimową jezdni.

Do dnia 15.10.2020 roku do godz. 10:00 zostały złożone dwie oferty. Złożyły je firmy:

- BET-BUD Zakład Usługowo-Produkcyjny ul. Kazimierza Wielkiego 18,
- KPUP „Ekociek” Sp. z o.o. ul. Wojska Polskiego 33

W chwili obecnej trwa procedura przetargowa.

## W CIECHOCINKU POJAWI SIĘ KOMUNIKACJA MIEJSKA



Trwają prace nad rozpoczęciem realizacji kolejnego, ważnego dla Ciechocinka zadania. Władze miasta zakończyły właśnie konsultacje, analizy i przygotowania dotyczące uruchomienia komunikacji miejskiej w naszym mieście.

Jak poinformował burmistrz Ciechocinka Leszek Dzierżewicz, ciechociński magistrat rozpoczął właśnie procedurę wyłonienia firmy przewozowej, która wykonywać będzie to zadanie.

Wytyczone mają zostać dwie trasy, którymi poruszać będą się miejskie autobusy. Planowanych jest osiem kursów dziennie przez pięć dni w tygodniu.

## JESIENNE NASADZENIA DRZEW W CIECHOCINKU

Zieleń przydrożna stanowi element pasa drogowego. Jej podstawową funkcją jest działanie izolacyjne. Ma ona na celu ograniczanie hałasu komunikacyjnego, prędkości wiatru oraz rozprzestrzeniania zanieczyszczeń komunikacyjnych emitowanych liniowo w pasach drogowych. Ważną funkcją nasadzeń przydrożnych jest także regulacja temperatury i wilgotności na drodze, co również wpływa na jakość i komfort jazdy. Zadrzewienia stanowią ostoję różnorodności biologicznej, są schronieniem dla licznych gatunków ptaków, a także owadów.

Jesień to najlepszy termin sadzenia drzew. W ramach szeroko rozumianej dbałości o estetykę i stan terenów zielonych oraz środowisko przyrodnicze, od wielu lat w Ciechocinku dokonuje się nasadzeń drzew w pasach drogowych. Tak jest i w tym roku. Na ciechocińskich drogach pojawi się łącznie około 80 nowych drzewek. Nasadzenia te zostaną dokonane na ulicach: Lipnowska, Połna, Osiedlowa, Bolesława Chrobrego, Raczyńskich, Nieszawska oraz Wołoszewska. Będą to gatunki odporne na miejskie warunki takie jak: buk czerwony, klon kulisty, klon pospolity, brzoza brodawkowata czy głóg szypułkowy.

Gmina Miejska Ciechocinek rozstrzygnęła postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego "Oferta na dostawę drzewek do nasadzeń w pasach drogowych na terenie Gminy Miejskiej Ciechocinek". Spośród czterech ofert przedstawionych ciechocińskiemu magistratowi do dnia 15.10.2020 roku, wybrano ofertę firmy ALLPLANTS Mateusz Krzewicki z Płocka. Wybrana oferta była najkorzystniejszą kompletną ofertą spełniającą wymogi Zamawiającego.





# ZMARŁ WOJCIECH PSZONIAK

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Wojciecha Pszonia. Aktor miał 78 lat.



Wojciech Pszoniak urodził się 2 maja 1942 r. we Lwowie, a dorastał w Gliwicach. Był jednym z najwybitniejszych polskich aktorów teatralnych i filmowych.

Drzwi do międzynarodowej kariery otworzyła mu rola Moryca Welta w filmie "Ziemia obiecana" Andrzeja Wajdy. Grał także w innych jego filmach: "Wesele", "Danton" i "Korczak". Występował też w Kabarecie pod Egidą, który - jego zdaniem - był wentylem polityczno-społecznym. W pamięci widzów pozostaje jego brawurowy skecz w duecie z Piotrem Fronczewskim pt. "Awas". Innym powszechnie zapamiętanym występem Pszoniaka był króciutki epizod w „Czterdziestolatku”.

Ciechocińska publiczność zapamięta go z roli Felicjana Zuppe, w którą wcielił się w filmie Janusza Majewskiego "Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy". Rola ta została zagrana tak brawurowo, że jury Festiwalu Filmowego w Gdyni nagrodziło go w kategorii najlepsza drugoplanowa rola męska.

Aktor w lipcu 2015 roku odsłonił swoją gwiazdę na Ciechocińskim Deptaku Sław. W trakcie tej wizyty Wojciech Pszoniak przyznał, że bywał w Ciechocinku wielokrotnie przed pięćdziesięcioma laty. Ponowny przyjazd do naszego Uzdrowiska wraz z żoną zachwycił aktora. Przyznał, że z przyjemnością podziwia architekturę Ciechocinka, piękne dywany kwiatowe i wspaniałą zieleń.





# WALNE ZEBRANIE SŁUCHACZY UNIwersYTETU DLA AKTYWNYCH

29 września w sali widowiskowo – kinowej Miejskiego Centrum Kultury odbyło się sprawozdawczo – wyborcze Walne Zebranie Słuchaczy Uniwersytetu dla Aktywnych.

Grażyna Ochocińska, Prezes Zarządu UdA, podziękowała za współpracę i zaangażowanie ustępującym członkom Zarządu, Komisji Rewizyjnej i Rady Programowej.

Szczególne podziękowania złożono Bogumile Janczak-Hausner, która przez wiele lat kierowała sekretariatem Uniwersytetu, a także Janinie Rybickiej i Krystynie Sadłek, które nie zdecydowały się na ponowne kandydowanie do Zarządu.

W trakcie Walnego Zebrania wybrano nowe władze Uniwersytetu dla Aktywnych. Prezesem Zarządu ponownie została Grażyna Ochocińska, a jego członkami Halina Łosik, Jadwiga Pietrusa, Wiesław Strzyżewski i Ryszard Szuba. Do Komisji Rewizyjnej wybrano Barbarę Bylicką, Ewę Mandau i Marzenę Sokołów.

Zarząd i Komisja Rewizyjna Uniwersytetu ukonstytuują się na swoich pierwszych zebraniach, zostanie też wtedy powołana przez Radę Programowa.



## DZIESIĄTY ROK UNIwersYTETU DLA AKTYWNYCH



W zupełnie innym niż zazwyczaj formacie, z ograniczoną ilością osób, w maseczkach i z zachowaniem nadzwyczajnego reżimu sanitarnego, ale wciąż w podniosłej i radosnej atmosferze przebiegło całe spotkanie. Po raz dziesiąty na Uniwersytecie dla Aktywnych zabrzmiał „Gaudeamus igitur”. Ciechocińska uczelnia dla seniorów oficjalnie rozpoczęła kolejny rok akademicki 14 października.



- Rozpoczynający się rok akademicki jest dla naszego Uniwersytetu wyjątkowy – mówiła Grażyna Ochocińska, prezes stowarzyszenia Uniwersytet dla Aktywnych – W listopadzie tego roku minie 10 lat od pierwszego walnego zebrania słuchaczy, na którym został powołany Uniwersytet dla Aktywnych. W lutym 2021 roku minie 10 lat od pierwszej inauguracji, która miała miejsce tu, w sali kinowej nowootwartego Miejskiego Centrum Kultury.

W związku z obostrzeniami UdA w semestrze zimowym stawia tylko na wykłady. Zawieszono zostały na ten moment prace wszystkich sekcji z wyjątkiem tych, które pracowały we wakacje.

- Życzę Państwu, aby rozpoczynający się rok akademicki przyniósł ogrom zadowolenia i satysfakcji. Abyście Państwo, mimo przeciwności, mogli realizować swoje zainteresowania i swoje pasje – mówił w trakcie spotkania burmistrz Ciechocinka Leszek Dzierżewicz - Aby wszystkie zajęcia organizowane w ramach Uniwersytetu dawały Państwu poczucie spełnienia. Niech ten nowy rok akademicki będzie rokiem dobrym i udanym. Życzę wszystkiego dobrego.

Wykład inauguracyjny „Psychosomatyczne skutki pandemii wirusowej COVID – 19” wygłosiła prof. Irena Ponikowska przewodnicząca Rady Programowej Uniwersytetu.

W części artystycznej wystąpiły studentki z Saloniku Literackiego i Kabaretu Żłota Maski, prezentując wiersze słuchaczki UdA Krystyny Gradowskiej i śpiewając jesienne piosenki.





# TRWA REMONT CIECHOCIŃSKICH TĘŻNI

Każdy turysta i kuracjusz swój pobyt w Ciechocinku rozpoczyna od spaceru wzdłuż tężni. Są one unikatowym na skalę światową zaletą techniki, tworzącym niepowtarzalny mikroklimat, który przyciąga miliony turystów i kuracjuszy. Niezaprzeczalnie jest to jedna z największych atrakcji Uzdrowiska. Miejsce wyjątkowe, o którym każdy wie i każdy słyszał. Będąc w Ciechocinku koniecznie trzeba je odwiedzić.

30 marca br. rozpoczęła się realizacja projektu p.n. „Modernizacja i rozbudowa infrastruktury zespołu tężni w Ciechocinku”.

Prace rozpoczęły się od remontu tężni nr 3.



fol. Justyna Małecka

Ściągnięta została z nich tarnina, uszczelnione zostały zbiorniki solankowe. Zamontowany został również wiatrak.

Mimo pandemii koronawirusa, która mogła okazać się przeszkodą i spowodować opóźnienia w pracach, te,

jak informuje spółka Uzdrowisko Ciechocinek S.A – idą zgodnie z planem, bez jakichkolwiek opóźnień.

W połowie września planowo rozpoczęły się prace związane z rewitalizacją tężni nr 1. Pierwszy etap remontu tężni nr 1 obej-

muje prace na odcinku od tunelu (przejście przy tarasie widokowym nr 1) do końca tężni nr 1.

Spacer przy tężni nr 1 jest zatem możliwy na odcinku od wejścia przy ul. Tężniowej, aż do tarasów widokowych. Swobodnie spa-

cerować można również przy tężni nr 2.

Zgodnie z planem na jesień tego roku, poza zdjęciem starej tarniny, zaplanowane jest uszczelnianie zbiorników tężni nr 1. Natomiast w przyszłym roku na obu tężniach położona zostanie nowa tarnina.

Koniec prac zaplanowano na koniec 2021 roku, a wartość całej inwestycji to 21,6 miliona złotych. Realizacja zadania możliwa jest dzięki 15 milionom złotych dofinansowania ze środków naszego Regionalnego Programu Operacyjnego w ramach wsparcia na rozwój tak zwanych potencjałów endogenicznych województwa.

## Druhowie OSP Ciechocinek zadbali o pamięć Romana Ignatowskiego

Zbliża się 1 listopada, czyli uroczystość Wszystkich Świętych. W związku z tym druhowie OSP Ciechocinek postanowili zadbać o miejsce ważne,



fol. OSP Ciechocinek

aczkolwiek zapomniane dla uzdrowiska. Na cmentarzu w Raciążku znajduje się miejsce pamięci Romana Ignatowskiego. Doktor Roman Ignatowski (1805 – 1889) lekarz balneolog przybył do Ciechocinka w 1837 r. Od początku zaangażował się w prace na rzecz rozwoju uzdrowiska.

Był współtwórcą budowy między innymi: zakładu wód mineralnych i łaźni. W 1841 roku został mianowany lekarzem przy warzelniach soli oraz niemal do końca życia zajmował stanowisko lekarza zdrojowego. Na łamach prasy publikował wyniki swoich badań na temat wpływu słonych wód mineralnych na zdrowie i ich zastosowaniu lekarskim. Angażował się aktywnie w organizację życia kulturalnego Ciechocinka oraz w znacznym stopniu przyczynił się do powstania Teatru Letniego. Temu zasłużonemu

dla uzdrowiska lekarzowi nazywanego również „Księciem na Ciechocinku”, wystawiono w 1987 r. pomnik.

Nie jest jednak pewne, gdzie dokładnie spoczywa. Wiadomo, że zmarł w Warszawie. W Raciążku przy głównej alei jest grób Zofii Ignatowskiej. Napis na poziomej płycie głosi: „Pamięci Romana Ignatowskiego oficera medyka Wojsk Polskich z roku 1831, 1805-1889”



fol. OSP Ciechocinek



## WYWIADY BEZPOŚREDNIE

Informacja o realizowaniu wywiadów bezpośrednich przez rachmistrzów

sprawdź szczegóły



GUS | PSR 2020

Uprzejmie informujemy, że zgodnie z decyzją Zastępcy Generalnego Komisarza Spisowego od 10 października br. istnieje możliwość przeprowadzenia spisu rolnego przez rachmistrzów w formie wywiadów bezpośrednich z respondentami. Przeprowadzanie spisu rolnego tą metodą będzie realizowane z zachowaniem wszystkich zaleceń sanitarnych. O metodzie przeprowadzenia wywiadu (przez telefon lub bezpośrednio u respondenta) decyduje każdorazowo Zastępca Wojewódzkiego Komisarza Spisowego w porozumieniu z rachmistrzem spisowym.

Jeżeli respondent ze względu na sytuację epidemiczną wyraża obawę przed bezpośrednim kontaktem, rachmistrz poinformuje go o obowiązku udziału w spisie, który może być zrealizowany w formie wywiadu telefonicznego.

W przypadku, gdy rachmistrz pozyska informację, że użytkownik gospodarstwa rolnego jest objęty kwarantanną lub izolacją domową, wywiad będzie przeprowadzony przez telefon.

## LOTERIA ROLNA

### Dokonałeś samospisu?

Weź udział w loterii i zdobądź jedną z setek nagród

1

Weź udział w Powszechnym Spisie Rolnym 2020 online i uzyskaj unikatowy kod potwierdzający samospis

2

Zarejestruj otrzymany kod w trakcie trwania akcji (1.10.2020 - 22.11.2020) na stronie loterii

3

Oglądaj transmisje online z losowań i sprawdź, czy wygrałeś!



Dokonałeś samospisu? Weź udział w Loterii Powszechnego Spisu Rolnego 2020.

Szczegółowe informacje oraz regulamin loterii dostępne na stronie internetowej <https://loteria.spisrolny.gov.pl/>

## OGŁOSZENIA



MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ TELEFON W SPRAWIE SENIORA

**722 090 098**

RADA MIEJSKA SENIORÓW



**PUNKT TERAPEUTYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

Zażywających Środków Psychoaktywnych czynny w piątki w godzinach 16-18 w Klubie Senior + „Niezapominajka” przy ul. Mickiewicza 10.



**PUNKT PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ**

przy ul. Teżniowej 6 w Ciechocinku czynny jest w każdą środę od godz. 17 do godz. 20 i w każdy czwartek od godz. 17 do godz. 20 z wyjątkiem sierpnia.



**BEZPŁATNE PORADY PRAWNE**

Prawnik przyjmuje w każdy piątek w godz. 10-14 w Urzędzie Miejskim w Ciechocinku przy ul. Kopernika 19 (pokój nr 7, budynek II; tel. 54 416 18 00, wew. 120).

Punkt pomocy prawnej funkcjonuje na podstawie Ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej. Z pomocy prawnika może skorzystać m.in. młodzież do 26. roku życia, seniorzy po ukończeniu 65 lat, kombatancki i weterani, osoby posiadające ważną Kartę Dużej Rodziny, osoby korzystające z pomocy społecznej i kobiety w ciąży.

Przez cały 2020 rok porady udzielane są w każdy piątek w godz. 10-14.



Burmistrz Ciechocinka działając w oparciu o art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami ( Dz.U. z 2020 r. poz. 65.), informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ciechocinku przy ul. Kopernika 13 oraz na stronie internetowej <http://www.bip.ciechocinek.pl> zamieszczono wykazy nieruchomości stanowiącej własność Gminy Ciechocinek przeznaczonej do sprzedaży.

### Dyżury

Radni Rady Miejskiej Ciechocinka przyjmują wyborców i interesantów w każdy poniedziałek w godzinach 13:30-15:30 w siedzibie Urzędu Miejskiego.

- Kazimierz Lipiński: 2 listopada
- Robert Marzec: 9 listopada
- Paweł Rosiński: 16 listopada
- Agnieszka Rybczyńska: 23 listopada
- Daniel Skibiński: 30 listopada
- Wojciech Skotnicki: każdy wtorek w godz. 16:00-17:00
- Sebastian Sobieraj: 14 grudnia
- Dariusz Szadłowski: 21 grudnia
- Wojciech Zieliński: 28 grudnia

### Zmiana godzin otwarcia Punktu Informacji Turystycznej

Informujemy, że od dnia 2.11.2020 r. Punkt Informacji Turystycznej w Ciechocinku mieszczący się przy ul. Zdrojowej 2B będzie otwarty w godzinach 7:30-15:30 od poniedziałku do soboty.

Na turystów czekają tutaj informatory, mapy, wydawnictwa poświęcone Ciechocinkowi i regionowi, a także materiały promocyjne i wiele innych pamiątek od toreb i koszulek po breloki.

Mając na uwadze bezpieczeństwo zarówno Państwa, jak i naszych pracowników prosimy, aby do Punktu Informacji Turystycznej wchodzić w maszkach, najlepiej pojedynczo, maksymalnie we dwie osoby. Ponadto, jeżeli to tylko możliwe, zalecana jest płatność bezgotówkowa.



# OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ GŁOŚNEGO CZYTANIA W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 3

Czytanie na głos stymuluje rozwój, wzbogaca słownictwo, a przede wszystkim rozwija wyobraźnię i buduje więzi międzyludzkie, w tym między rodzicami, dziadkami, nauczycielami a dziećmi, którym książki są czytane.

29 września w Szkole Podstawowej nr 3 im. Polskich Olimpijczyków obchodzony był Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania. Nauczyciele czytali dzieciom opowiadania o tematyce ekologicznej w nawiązaniu do Międzynarodowego Projektu wspierającego rozwój czytelnictwa wśród uczniów klas I-III „Czytam z klasą lekturki spod chmurki”.



foto: SP3 Ciechocinek



foto: SP3 Ciechocinek

## UCZNIOWIE SP3 W CIECHOCINKU ODWIEDZILI SCHRONISKO „DIESEL”



foto: SP3 Ciechocinek



W sobotnie popołudnie 10 października uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 im. Polskich Olimpijczyków w Ciechocinku wraz z rodzicami odwiedzili pobliskie Schronisko dla bezdomnych zwierząt „Diesel”.

Na początku wizyty wolontariuszka pokazała dzieciom, jak wygląda schronisko od środka. W dalszej części odwiedzin uczniowie wraz ze swoimi rodzicami zabrali psiki na spacer po okolicznych terenach.

Ta wizyta to znakomity przykład na to, że od najmłodszych lat warto uczyć miłości i szacunku dla innych, nie tylko dla ludzi, ale i zwierząt.

## SadziMY – uczniowie klasy 1b posadzili swoje pierwsze drzewka

10 października obchodzony jest na całym świecie „Dzień drzewa”. Po raz pierwszy hasło „SadziMY” pojawiło się w 1872 r. w Ameryce, kiedy to ówczesny sekretarz rolnictwa i wielki miłośnik przyrody zwrócił się do swoich rodaków z apelem, aby kto tylko może, posadził drzewo. Wkrótce idea ta rozszerzyła się po całym świecie.

W tym roku także i my – uczniowie klasy 1b włączyliśmy się do tej akcji. Pogoda była piękna, świeciło słońce, z wielką radością i zaciekawieniem przystąpiliśmy do pracy. Nasze małe świerczki zaplanowaliśmy posadzić przy placu za-

baw w naszej szkole. Wcześniej miejsca sadzenia zostały przygotowane przez p. Witka i Roberta. Dobrze, że były z nami też nasze panie nauczycielki – p. Małgorzata Guga i p. Marta Turkiewicz, ponieważ nie do końca wszyscy wiedzieli, jak sadić rośliny. Już teraz wydaje się to całkiem proste: włożyć do dołka, obsypać ziemią, przyklepać i podlać, ale początki często bywają trudne. Po zakończonej pracy z dumą chodziliśmy wokół naszych świeżo posadzonych drzewek, którym nadaliśmy nawet imiona. Cieszymy się, że mała sadzonka, którą trzymaliśmy w rękach, to początek wielkiej przygody. Wyrosną z nich duże świerki,

które będą nas zachwycać każdego dnia. Będziemy o nie dbać, podlewać i często je odwiedzać.

Uczniowie klasy 1b







AUTOR: MONIKA KOFEL-DUDZIAK

Zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym każdego człowieka. Trzeba w nie inwestować i warto o nim mówić, po to by uniknąć wielu chorób lub pogłębienia się już występujących. 10 października obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego ustanowiony w 1992 roku przez Światową Federację Zdrowia Psychicznego.

„Świat doświadcza bezprecedensowego wpływu obecnego globalnego stanu zagrożenia zdrowia, który wpłynął również na zdrowie psychiczne milionów ludzi. Wiemy, że poziom niepokoju, izolacji, dystansu społecznego i ograniczeń, niepewności i cierpienia emocjonalnego stały się powszechne, gdy świat zmaga się z opanowaniem wirusa. Obecna ogólnoswiatowa pandemia wybuchła przeciwko, i tak już tragicznemu krajobrazowi zdrowia psychicznego na świecie. Około 450 milionów ludzi żyje z zaburzeniami psychicznymi. Jedna osoba na cztery będzie dotknięta zaburzeniem psychicznym na pewnym etapie swojego życia. Światowa Organizacja Zdrowia (2018) podaje, że co 40 sekund ktoś umiera w wyniku samobójstwa. Stoimy w obliczu międzynarodowego kryzysu zdrowia psychicznego. Ten ponury obraz wymaga, abyśmy teraz bardziej niż kiedykolwiek traktowali zdrowie psychiczne jako priorytet.” (dr Ingrid Daniels - prezes WFMH - Światowa Federacja Zdrowia Psychicznego, 2020).

Zdrowie psychiczne określane jest jako pełny dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny. Inaczej mówiąc - dobra kondycja zdrowotna, poczucie komfortu psychicznego oraz utrzymywanie satysfakcjonujących relacji społecznych. Jeżeli w obszarze

któregoś z tych aspektów, pojawiają się problemy, odczuwać to będzie cały nasz organizm. Dlatego higiena psychiczna w dzisiejszych, bardzo szybkich i stresujących czasach, odgrywa ważną rolę i każdy z nas powinien przeciwdziałać czynnikom negatywnie wpływającym na nasze zdrowie psychiczne. Choć poruszana kwestia wydaje się być oczywista, to tak na prawdę nie wszyscy wiemy jak radzić sobie na codzień ze stresem, przeciążeniem obowiązkami, lękami, problemami rodzinnymi, trudnościami wychowawczymi z dorastającymi dziećmi czy nagłymi zdarzeniami losowymi jak: śmierć bliskiej osoby czy utrata dochodów. Często w poczuciu osamotnienia nie potrafimy poradzić sobie z narastającymi obciążeniami psychicznymi. A nawet jeśli wiemy, co robić to, nie zmienia faktu, że każdy z nas ma prawo odczuwać kryzys, czuć się źle, nie widzieć rozwiązań. W takim momencie najważniejsza jest wiedza, gdzie szukać pomocy, aby nie dopuścić do pogłębienia się naszego stanu. Dlatego, jeżeli przez dłużej niż dwa tygodnie towarzyszy Ci np. poczucie smutku i cierpienia, nie potrafisz sam poradzić sobie ze swoimi odczuciami lub ograniczasz swoje działania ze względu na lęk, brak wiary w siebie i swoje możliwości; bądź dzieje się z Tobą coś co, bardzo cię niepokoi - to nie wahaj się szukać odpowiedniej pomocy. Potrzebna jest pomoc specjalisty-psychoterapeuty, psychologa czy też lekarza psychiatry. Są to osoby, które pomogą odnaleźć się w tej trudnej, nowej sytuacji. Zgłoszenie się po pomoc nie wynika ze słabości, ale z chęci aktywnego poradzenia sobie. Znalezienia skutecznego rozwiązania. Rozpoczęcie terapii wymaga odwagi i dużej samoświadomości.

Dzięki niej możemy poradzić sobie z kryzysem, bądź też zacząć żyć niejako na wyższym, bardziej satysfakcjonującym nas poziomie. Nikt z nas nie rodzi się z instrukcją obsługi. Możemy jednak wiele zrobić, by samemu stworzyć sobie idealnie skrojoną dla siebie instrukcję. A przewodnikiem może być właśnie psychoterapeuta, który spojrzy na naszą sytuację z dystansu, który pogłębí rozumienie własnych uczuć, myśli i działań; który poszerzy perspektywę, pomoże dostrzec nasze zasoby i dotrzeć do rozwiązań, które każdy z nas w sobie ma.

Większość z nas wie, jak zadbać o sferę zdrowia fizycznego (odżywianie, aktywność, sen, odpoczynek). By działać kompleksowo, profilaktycznie nie zapominajmy o wymiarze umysłowym, duchowym i społeczno-emocjonalnym. Stawiaj sobie cele, wyrażaj emocje, miej realne kontakty z ludźmi, przestań się porównywać - pamiętaj o swoich mocnych stronach, naucz się prosić innych o pomoc, rób coś „fajnego” przynajmniej raz w tygodniu, ćwicz umysł i ciało, działaj, pracuj. Zachowuj balans między wysiłkiem a relaksem. Sporo tego ale uwierz, że warto! Zacznij od najłatwiejszych dla siebie i wprowadź w swoją codzienność, a po pewnym czasie zaczniesz odczuwać korzystne zmiany. Lepiej zapobiegać niż leczyć.

Pamiętaj, zdrowie psychiczne to nie jest coś stałego w życiu - trzeba je pielęgnować jak każdą inną ważną część siebie!

Monika Kofel-Dudziak

FOTOMIGAWKA

ZDJĘCIA CZŁONKÓW  
CIECHOCIŃSKIEGO  
TOWARZYSTWA FOTOGRAFICZNEGO  
AUTOREM ZDJĘCIA JEST:  
SŁAWOMIR ŚWIĄTKIEWICZ



# JULIAN OCHOROWICZ

ALDONA NOCNA

Przez dziesiątki lat do uzdrowiska przyjeżdżało wielu znanych ludzi. Podczas spacerów w alejach parkowych można było spotkać aktorów, polityków, dziennikarzy czy pisarzy. Cykl „Na deptaku w Ciechocinku” poświęcony jest ciechocińskim śladom interesujących postaci, a jest ich naprawdę bardzo wiele.

Latem 1869 roku na wakacje do Ciechocinka przyjechał razem z matką Jadwigą Julian Ochorowicz. Młodzieniec zaniepokojony brakiem wieści od swojego przyjaciela, którym był Aleksander Głowacki – przyszły pisarz o pseudonimie Bolesław Prus, próbował się o nim czegoś dowiedzieć za pośrednictwem seansu spirytystycznego. W swoim „Dzienniku” upamiętnił to zdarzenie, podczas którego wirujący stolik oznajmił, że „Oleś jest teraz w Targowisku”. Jak się potem okazało, przyjaciel rzeczywiście przebywał tam jako korepetytor. Telepatia? Przypadek? Kim był uczestnik niezwyklego spotkania, podczas którego można było dowiedzieć się tak niezwykle rzeczy? Czy był to początek poszukiwania możliwości przesyłania głosu i obrazu na odległość?

Julian Ochorowicz urodził się w 1850 r. w Radziminie. Studiował w Szkole Głównej, po ukończeniu której wyjechał do Lipska, gdzie w 1873 r. obronił doktorat „O warunkach świadomości”. Po powrocie do Warszawy pełnił funkcję redaktora naczelnego pisma „Niwa” - organu młodych pozytywistów. Był aktywnym publicystą. Zdobył popularność jako poeta. Pod pseudonimem „Julian Mohort” publikował wiersze w „Przeglądzie Tygodniowym”.

W latach 1876-82 Ochorowicz wykładał psychologię i filozofię przyrody na Uniwersytecie we Lwowie. Warto dodać, że jego słuchaczem był student prawa, późniejszy prezes Towarzystwa Przyjaciół Ciechocinka, Konrad Olchowicz. Być może to właśnie Julian Ochorowicz zainteresował go parapsychologią i mediumizmem. Okazało się też, że Olchowicz miał uzdolnienia hipnotyzera.

Julian Ochorowicz uzyskał habilitację za rozprawę „Rozwój filozoficznych i chemicznych pojęć o atomach”. W latach 1882-90 przebywał w Paryżu, gdzie zajmował się badaniami nad hipnotyzmem. Pełnił funkcję sekretarza generalnego Międzynarodowego Instytutu Psychologii w Paryżu, kierował też laboratorium psychologicznym. Badał zagadnienia z dziedziny parapsychologii, hipnotyzmu, telepatii oraz okultyzmu. Podkreślał znaczenie psychologii dla medycyny. Był również pionierem w wielu dziedzinach techniki. Interesował się fizyką ekspe-

rymentalną. Zajmowało go konstruowanie urządzeń służących do przenoszenia na odległość światła i dźwięku, dlatego uważany jest za prekursora radia i telewizji. Opracował teoretyczne zagadnienie telewizji monochromatycznej. W 1878 r. na łamach „Kosmosu” opublikował artykuł, w którym zaprezentował mechanizm tworzenia obrazu telewizyjnego, a przyrząd do jego oglądania nazwał „telefotonom” lub „telefoto skopem”.

Dokonał też kilku wynalazków w dziedzinie telekomunikacji, m.in. telefonu magnetycznego oraz dwumembranowej słuchawki głośnomówiącej. Jego urządzenie telefoniczne, które zostało zaprezentowane na Światowej Wystawie w Paryżu, przyniosło mu nagrodę. Wynalazca kilkakrotnie prezentował udoskonalony przez siebie telefon. Konstruował też mikrofony oraz elektryczne przyrządy pomiarowe.

W 1885 r. połączył w Paryżu budynek Ministerstwa Poczty i Telegrafów z oddalonym o 4 kilometry gmachem Opery Paryskiej, by transmitować występ orkiestry grającej „Marsyliankę”. Sygnał był znakomity i można było słuchać muzyki z dużej odległości. Co ciekawe, wynalazca uratował wieżę Eiffla, która 20 lat po wybudowaniu miała zostać rozebrana. Wysoka konstrukcja okazała się przydatna, bowiem polski uczyony zainstalował na niej nadajnik telegrafu, który mógł nadawać sygnał na wiele kilometrów. To ocaliło wieżę, która stoi do dzisiaj i jest rozpoznawalnym symbolem Paryża.

Potem na Wystawie Powszechnej w Antwerpii Ochorowicz połączył się z oddaloną o 45 kilometrów Brukselą. Eksperti ocenili, że zaprojektowany przez niego telefon, jest lepszy od rozpowszechnionych w Belgii aparatów Blake'a – Bella. Kolejna próba pozwoliła połączyć Petersburg – z oddalonym o 320 kilometrów Bołogoję.

W 1899 r. po rozwodzie z żoną Marią Ochorowicz po raz pierwszy przyjechał do Wisły, którą się zachwycił. Szukał wówczas natchnienia i spokoju, chcąc napisać „Wiedzę tajemną w Egipcie”. Naukowiec uważany jest za odkrywcę tej miejscowości jako uzdrowiska. Przez wiele lat tu mieszkał i prowadził badania. Dużo fotografował w malowniczej okolicy. Wspólnie z Bogumiłem Hoffem postarał się o wybudowanie kilku pensjonatów: np. „Mai”, „Zofijówki” i „Sokoła”. W „Placówce”, nazwanej tak na cześć Bolesława Prusa, z którym się przyjaźnił, gościł znanego już w Polsce autora „Lalki”. Sam Ochorowicz był prototypem



jednego z bohaterów arcypowieści – wynalazcy Juliana Ochockiego. Z kolei Władysław S. Reymont, zainteresowany spirytyzmem (skądinąd również był medium jak Olchowicz), zaproszony do Wisły, napisał tu pierwszy tom „Chłopów”. W 1905 r. Ochorowicz wspólnie z ks. bp. Juliuszem Bursche i Bogumiłem Hoffem założył Towarzystwo Miłośników Wisły, obdarował miejscową bibliotekę setkami książek. Wdzięczni mieszkańcy upamiętnili tę niezwykłą postać głazem z tablicą w centrum miejscowości. Pozostała też jego willa nazywana „Ochorowiczówką”, gdzie przeprowadzał badania z medium - Stanisławą Tomczykówną. Kobieta ta posiadała zdolności telekinetyczne, potrafiła poruszać przedmiotami bez dotyku.

W stulecie śmierci badacza w „Ochorowiczówce” powstało Muzeum Magicznego Realizmu, w którym można podziwiać malarstwo i rzeźby takich artystów, jak na przykład: Zdzisław Beksiński, Rafał Olbiński, Tomasz Sętowski, Jakub Różalski, Jacek Szyrakczuk czy Artur Kolba.

Dziełem życia Ochorowicza jest „Psychologia i medycyna” opublikowana w latach 1916-17. Wynalazca, który wyprzedził swoją epokę, zmarł na atak serca w Warszawie w 1917 r. Został pochowany na Cmentarzu Powązkowskim. Po śmierci Ochorowicza pisano, że był jednym z najbardziej znanych polskich uczonych za granicą – zwłaszcza we Francji, Anglii i Włoszech, tymczasem w kraju go nie doceniano, a nawet uznawano za szarlatana.

Aldona Nocna



LIS  
6-7

## „BANKSTERZY”

projekcja w 2D

od 15 lat

dramat, prod. Polska, czas 1.46

• 6.11 (piątek) godz. 16.00 i 19.00

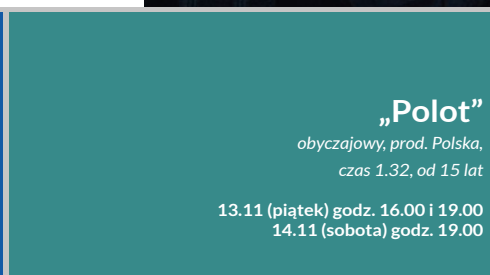
• 7.11 (sobota) godz. 19.00



### „Walczne rybki”

animowany, przygodowy, prod. USA,  
czas 1,15, b/o

7.11 (sobota) godz. 16.00  
8.11 (niedziela) godz. 16.00



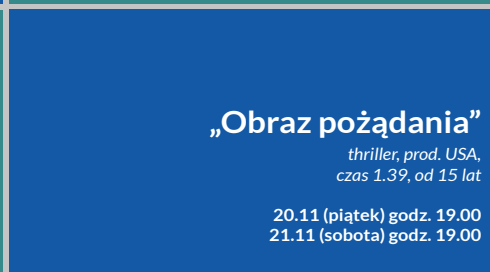
13.11 (piątek) godz. 16.00 i 19.00  
14.11 (sobota) godz. 19.00



### „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy”

dramat, prod. Polska,  
czas 1.52, od 15 lat

19.11 (czwartek) godz. 16.00  
20.11 (piątek) godz. 16.00



### „Obraz pożądania”

thriller, prod. USA,  
czas 1.39, od 15 lat

20.11 (piątek) godz. 19.00  
21.11 (sobota) godz. 19.00



### „Skąd się biorą sny”

animacja, familijny, prod. Dania,  
czas 1.23, b/o

28.11 (sobota) godz. 16.00  
29.11 (niedziela) godz. 16.00



**UWAGA!!!**  
**PROSIMY O PRZESTRZEGANIE WYMOGÓW SANITARNYCH: DEZYNFEKCJA RĄK I NOSZENIE MASECZEK. KUPUJĄC BILET I WYBIERAJĄC MIEJSCA PROSIMY PAMIĘTAĆ O ZACHOWANIU DYSTANSU!**

Bilet zakupiony przez portal biletyna.pl można mieć w telefonie, w przypadku konieczności wystawienia faktury VAT musi być wydrukowany!

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze i zmian godzin otwarcia kasy.

Uwaga! Nie przyjmujemy rezerwacji indywidualnych, tylko rezerwacje dla grup zorganizowanych – minimum 20 osób.

Dla filmów w systemie 3D:

- bilet normalny 19 złotych
- bilet ulgowy 14 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane
- zakup okularów polaryzacyjnych 5 złotych

Dla filmów w systemie 2D:

- bilet normalny 15 złotych
- bilet ulgowy 10 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane

Uwaga! Obiekt kina jest przystosowany dla osób niepełnosprawnych (winda)

Uwaga! Kasa kina czynna w dniu projekcji od 17.00 do 19.00 lub od 15.00 (w dniu w którym seans jest od 16.00)



# Odkryj Ciechocinek!

*Jesień wkrada się do Ciechocinka*

fot. Justyna Małecka

