

Camping
na podium

Konferencja
Młodych Liderów

103 lata
Niepodległości

Nocny Bieg
Jasia i Małgosi

Trudna droga
Ciechocińskiego Klubu Zdrój

Nr 11 (347)

LISTOPAD 2021

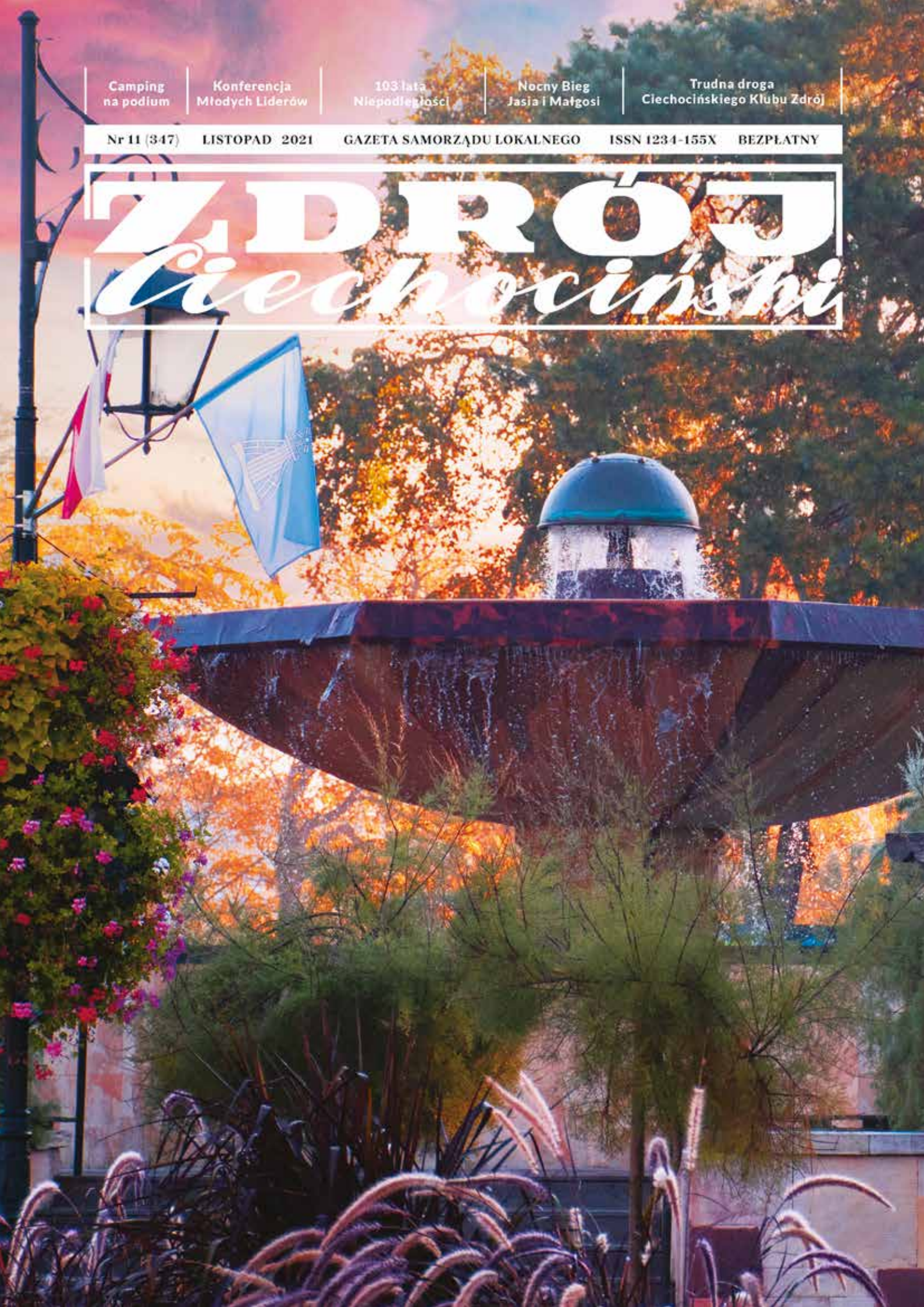
GAZETA SAMORZĄDU LOKALNEGO

ISSN 1234-155X

BEZPŁATNY

ZDRÓJ

Ciechociński



SPIS TREŚCI

03

Ciechociński Camping znowu na podium!

04

115 lat Towarzystwa Przyjaciół Ciechocinka

05

103 lata temu wzeszło słońce wolności, Polacy odzyskali niepodległość!

06

Uroczysty Wernisaż w 22. Wojskowym Szpitalu Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjnym

07

Młodzi liderzy spotkali się w Ciechocinku

08

Listopad w MCK

09

Ogłoszenia

10

Zdaniem Psychologa:
„Jak efektywnie radzić sobie ze stresem”

11

Na deptaku w Ciechocinku:
Karol Kossak

12

Pociąg w Ciechocinku,
Kolędowanie z zespołem Retro Relax

14

Mam Talent,
Dzień Czarnego Kota

15

Wieczór z Tuwimem,
Lekturki spod Chmurki

16

Szkoła Pamięci

17

Powrót Natalii,
Sukcesy bokserów

18

Za nami II Nocny Bieg Jasia i Małgosi

20

Trudna droga Zdroju

21

Jubileuszowy numer Zdrój

22

Kalendarz wydarzeń

23

Repertuar Kina Zdrój

24

Fotoreportaż



„Zdrój Ciechociński” znajdziesz w następujących punktach:

Punkt Informacji Turystycznej, ul. Zdrojowa 2b, Urząd Miejski, ul. Kopernika 19, Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5, Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Żelazna 5, Punkt Handlowy „Yabo”, ul. Strażacka 2, Przedsiębiorstwo Handlowe „Ares”, ul. Broniewskiego 10, Kiosk „Ruch”, ul. Kościuszki 6, Kiosk „Ruch”, ul. Wojska Polskiego, Sklep „Miś”, ul. Zdrojowa 48, Sklep „Danuta”, ul. Zdrojowa 3, Zakład Fotograficzny „Kodak”, ul. Broniewskiego 3, Delikatesy „Choba”, ul. Polna 14, Sklep „Konieczynka”, ul. Dembickiego 35, Piekarnia-Cukiernia „Polkorn”, sklepy firmowe w Ciechocinku (Widok 46, Broniewskiego 4), w Aleksandrowie Kujawskim (Słowackiego 37), Toruniu (Kraszewskiego 32/34, Gagarina 212, Mickiewicza 59), Bydgoszczy (Skłodowskiej-Curie 33) i Solcu Kujawskim (Garbary 2a), kawiarnia w Sanatorium Uzdrawiskowym „Chemik”, ul. Widok 13, kawiarnia w Sanatorium Uzdrawiskowym MAX, ul. Lorentowicza 4, kawiarnia w 22. Wojskowym Szpitalu Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjnym, ul. Wojska Polskiego 5.

Zdrój Ciechociński

Wydawca: Urząd Miejski w Ciechocinku | Redaktor naczelny: Łukasz Małecki COMEA

Współpraca: Aldona Nocna | Justyna Małecka | Krzysztof Lepczyński |

Nakład: 1000 egz. | ISSN 1234-155X | Numer zamknięty: 04.12.2021 |

Projekt graficzny: Damian Kaniowski Comea | Druk: PMF-PRINT Arkadiusz Mandau |

W internecie: www.ciechocinek.pl | fb.com/miastociechocinek | Kontakt: zdroj@ciechocinek.pl |

Adres redakcji: Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta, ul. Zdrojowa 2b. |

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania i redagowania tekstów oraz tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za opinie przedstawione w publikacjach zamieszczonych na łamach gazety.



Zdjęcie z okładki:
Justyna Małecka

CIECHOCIŃSKI CAMPING ZNOWU NA PODIUM!



Z nieukrywłą satysfakcją pragniemy Państwa poinformować, że ciechociński camping w konkursie na najlepszy camping w Polsce zajął 3 miejsce, uzyskując tytuł „Mister Camping 2021”. Tytuł ten przyznawany jest przez Polską Federację Campingu i Caravaningu.

Konkurs organizowany jest przy udziale Departamentu Turystyki Ministerstwa Rozwoju i Technologii oraz Polskiej Organizacji Turystycznej. Jest to kolejne wyróżnienie tego obiektu, który nieprzerwanie od chwili powstania plasuje się w pierwszej trójce najlepszych polskich campingów.

W pierwszym roku funkcjonowania zajął 1 miejsce w kraju! Kolejny suk-

ces Campingu nr 17 uprawnia do korzystania z tytułu MISTER CAMPING 2021 na wszystkich płaszczyznach działalności. Najlepsze campingi wyróżnione w ramach konkursu są rekomendowane i promowane przez Polską Federację Campingu i Caravaningu w wydawanych przez PFCC informatorach i mapach campingowych, a także na stronie Federacji prowadzonej w 8 wersjach językowych.

Obiektem od chwili uruchomienia w 2015 roku zarządza Ośrodek Sportu i Rekreacji. Gratulujemy uzyskania tego prestiżowego wyróżnienia i życzymy, aby dalsze działania przynosiły zadowolenie pracownikom, a przede wszystkim gościom tego pięknego obiektu.



JAK SKORZYSTAC Z KODU QR?

KROK 1



**Zlokalizuj
QR kod
w gazecie.**

KROK 2



**Skieruj aparat
swojego
smartfona
na kod.***

*Jeśli aparat smartfona nie rozpoznaje kodu, należy zainstalować Czytnik QR ze sklepu z aplikacjami.

KROK 3



**Kod powinien
automatycznie
zostać zeskanowany.**

KROK 4



**Sukces!
Możesz zobaczyć
film lub galerie
zdjęć, do której
kieruje kod QR.**

Uniwersytet dla Aktywnych obchodzi w tym roku jubileusz 10-lecia. Z tej okazji Zarząd Uniwersytetu przygotował uroczystość, która miała miejsce w Hotelu Austria. Podczas spotkania uhonorowano osoby, które na przestrzeni 10 lat w sposób szczególny przyczyniły się do powstania, a później rozwijania oferty dedykowanej ciechocińskim seniorom. Słowa podziękowań skierowane były do szefów poszczególnych sekcji działających w strukturach ciechocińskiego Uniwersytetu, do członków Rady Programowej i osób, które przed dziesięcioma latami podjęły się dzieła utworzenia Uniwersytetu dla Aktywnych.

Po części oficjalnej odbył się koncert orkiestry dętej. Takie wydarzenie kolejny raz pokazało, jak potrafią się bawić ciechocińscy seniorzy, których do tańca porwały rytmy światowych przebojów muzycznych. Na finał spotkania przygotowany został pyszny tort jubileuszowy.

MEDALE IM. LEONARDA



ANDRZEJKI W „NIEZAPOMINAJCE”

Dnia 29 listopada w Klubie Seniora+ „Niezapominajka” odbyła się zabawa andrzejkowa! Senior Andrzej zebrał moc życzeń od wszystkich uczestników. Obecni brali udział w różnych konkurencjach i wróżbach. Nie zabrakło różnorodnych przebrań i strojów, dzięki czemu było kolorowo i śmiesznie.

Energia, radość życia i korzystanie z niego, ile tylko się da! Tego na pewno można pozazdrościć seniorom, szczególnie tym, którzy uczęszczają do „Niezapominajki”.

115 LAT TOWARZYSTWA PRZYJACIOŁ CIECHOCINKA

Spotkanie członków i sympatyków TPC przebiegło w niezwykle podniosłej atmosferze. Towarzystwo, które rozpoczęło swoją działalność w 1907 roku, obchodzi w tym roku piękny jubileusz 115 lecia powstania, a 5 listopada odbyła się uroczystość wieńcząca obchody tej jakże zasłu-



żonej dla Ciechocinka i regionu organizacji.

Były liczne gratulacje, słowa uznania, wspomnienia twórców TPC i kontynuatorów ich dzieła. Osoby szczególnie zasłużone dla Towarzystwa i dla miasta uhonorowane zostały statuetkami Leonarda. Wręczono też medale Leonarda Lorentowicza. Spotkanie zakończył koncert w wykonaniu uzdolnionej młodzieży z MCK i poczęstunek znakomitym tortem,



przygotowanym przez Piekarnię Polkorn specjalnie na to spotkanie jubileuszowe.



103 LATA TEMU WZESZŁO SŁOŃCE WOLNOŚCI, POLACY ODZYSKALI NIEPODLEGŁOŚĆ!

Wszechobecna pandemia, kolejny rok z rzędu, nie pozwoliła na uroczyste i wspólne obchody Dnia Niepodległości, jak w ubiegłych latach. Aby jednak podkreślić wyjątkowość i rangę tego dnia, burmistrz Ciecchocinka Leszek Dzierżewicz złożył kwiaty pod pomnikiem Romualda Traugutta.



103 lata temu nad Wisłą wzeszło słońce wolności. Polacy odzyskali własne państwo. Dowiedzieli się, że są narodem, którego niepodległy duch nigdy nie gaśnie. Pokazali, że walką, pracą i miłością do Ojczyzny, pokonać można największe przeciwności losu. Zwyciężyli! Za to, co kryje w sobie słowo niepodległość – za szczęście posiadania własnego Państwa, za radość mówienia własnym językiem, za decydowanie o sobie – nasz naród płacił ogromną cenę.

Patrząc w tamtą chwalebna i dramatyczną przeszłość, składamy dziś hołd wszystkim, którzy tworzyli łańcuch pokoleń, połączony myślą o wolnej Polsce. W Święto Odrodzenia Rzeczypospolitej pochylamy głowy przed bohaterami naszej historii. Przed ludźmi pracy i pióra, przed powstańcami i zwolennikami pracy organicznej, przed tymi, którzy o niepodległość musieli walczyć i tymi, którzy potrafili ją umacniać.

Dziś wspominamy ojców – Twórców II Rzeczypospolitej – Józefa Piłsudskiego, Wincentego Witosa, Romana Dmowskiego, Ignacego Jana Paderewskiego, Ignacego Daszyńskiego i wielu, wielu innych, także tych bezimiennych.

Pamiętamy z wdzięcznością o obrońcach granic z 1920 i 1939 roku, o powstańcach śląskich i wielkopolskich, o lwowskich orłętach, żołnierzach podziemnego państwa i konspiratorach z lat okupacji. Dziś kłaniamy się każdemu z tych, którzy przez mijające dekady, w kraju i na emigracji, służyli Ojczyźnie, tworzyli jej kulturę, przenosili język i tradycję, stali na straży fundamentalnych wartości i zagrożonej polskości.

Dziękujemy za ich ofiarę krwi, poświęcenie, patriotyzm, entuzjazm. To dzięki nim możemy cieszyć się wolnością, odważnie spoglą-

dać w przyszłość. Jesteśmy ich wdzięcznymi spadkobiercami.

Polska niepodległość rodziła się z ogromnego entuzjazmu, tęsknoty za wolnością, z ufności we własne siły, nadziei na lepszą przyszłość, poczucia odpowiedzialności, a przede wszystkim – z mądrego, głębokiego patriotyzmu.

Dziś raz jeszcze warto wrócić do ciągle aktualnie brzmiących słów Józefa Piłsudskiego, który w listopadzie 1918 r., wkrótce po przyjeździe z Magdeburga, powiedział: „świat patrzy na nas i musimy mu się zaprezentować, jako naród zdolny do pełnego wysiłku, a nie gromada gadułów, gotowych walczyć ze sobą o podział strzępów władzy”. Także dzisiaj, 103 lata później, nasz kraj potrzebuje ludzi, którzy potrafią rozwiązywać problemy skutecznie, ludzi służby publicznej, troszczących się o dobro wspólne, potrafiących organizować społeczny wysiłek. Szukanie antagonizmu i sporów jest drogą niebezpieczną i nieefektywną. Skoro w wielu kwestiach potrafiliśmy się porozumieć, to wykorzystajmy to dobre doświadczenie, rozszerzajmy płaszczyzny dyskusji, współpracy, wspólnego pozytywnego myślenia o przyszłości. Klótnie zastąpmy dialogiem. Polska, nasz wspólny dom, bardzo dzisiaj tego potrzebuje. Niepodległa Rzeczpospolita jest naszym wielkim zobowiązaniem. Od nas zależy jej codzienność. Od nas zależy jej przyszłość.

Wszyscy dziś zdajemy egzamin wobec przeszłych i przyszłych pokoleń. Nie wolno nam ich zawieść. Nie wolno zawieść Rzeczypospolitej.

Burmistrz Leszek Dzierżewicz



ZESKANUJ KOD
I ZOBACZ PRZEMÓWIENIE
BURMISTRZA



UROCZYSTY WERNISAŻ W 22. WOJSKOWYM SZPITALU UZDROWISKOWO-REHABILITACYJNYM



20 listopada o godzinie 17:00 w Galerii „Pod Dachem Nieba”, która mieści się przy 22. Wojskowym Szpitalu Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowym „Jubilat” odbył się uroczysty wernisaż wystawy „Zamek Orawski, Orawska Kolejka Leśna - Skarby Słowacji” przygotowanej przez Instytut Słowacki w Warszawie wraz z Towarzystwem Przyjaciół Ciechocinka, Konsulatem Honorowym Republiki Słowackiej w Bydgoszczy i 22 Wojskowym Szpitalem Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjnym. Po zakończeniu oficjalnej części, uczestnicy udali się na spacer po Ciechocinku.

Gośćmi specjalnymi byli: Ambasador Nadzwyczajny Republiki Słowackiej w Warszawie Andrej Droba oraz Dyrektor Instytutu Słowackiego w Warszawie Adrián Kromka. Spotkanie uświetnił występ kabaretu „Złota Maska”.

Wystawę można oglądać do 20 grudnia br., od poniedziałku do piątku, w godz. 9.00-14.00. Wstęp bezpłatny.



MŁODZI LIDERZY SPOTKALI SIĘ W CIECHOCINKU

Ponad 60 osób zebrało się na sali widowiskowo-kinowej, aby podzielić się swoimi pomysłami.

W piątek 26 listopada odbyła się Konferencja Samorządów Uczniowskich województwa kujawsko-pomorskiego.

Konferencję rozpoczęła Pani Elżbieta Pinińska - Przewodnicząca Sejmiku Województwa. Podkreśliła istotę samorządności oraz zaprosiła do wzięcia udziału w tworzeniu młodzieżowego sejmiku.

Paweł Kierakowicz - prezes i założyciel Akademii Samorządów Uczniowskich podzielił się swoją historią działań i pracy dla samorządów uczniowskich oraz lokalnej społeczności.

W panelu dyskusyjnym: Wiktoria Tadla, Zofia Matylda Czerwińska, Kacper Wieczorkowski, Artur Pacuła i Mikołaj Hetzig opowiedzieli o swoich doświadczeniach dotyczących aktywizacji młodych w pracy dla stowarzyszeń: „Akademia Samorządów Uczniowskich” oraz „Młodzi dla Torunia”.

Następnie Michał Tragarz, który zajmuje się samorządnością uczniowską w Cen-



trum Edukacji Obywatelskiej poprowadził warsztat o wizji demokratycznego samorządu szkolnego. W trakcie panelu prelegent oraz uczestnicy podzielili się swoimi najlepszymi inicjatywami. Dowiedzieli się, jak konsultować się z uczniami oraz informować ich o działaniach samorządu uczniowskiego.

darzenia był panel dyskusyjny, podczas którego przedstawiciele Młodych dla Torunia i Akademii Samorządów Uczniowskich rozwiewali wszelkie wątpliwości, co do problemów związanych z działalnością samorządową." - Jan Kalinowski, jeden z uczestników wydarzenia.



„Wierzymy, że w kujawsko-pomorskich uczniach drzemie prawdziwy potencjał, który dzięki wykorzystaniu odpowiednich mechanizmów może zostać uwolniony na rzecz dobra wspólnego. Dlatego wspólnie z Akademią Samorządów Uczniowskich zorganizowałem to wydarzenie. Dzięki konferencji samorządy dowiedziały się wielu informacji potrzebnych w pracy na co dzień. Mam nadzieję, że ta dawka wiedzy ułatwi im pracę w przyszłości. Samorząd jest pierwszym miejscem, gdzie młodzi ludzie mogą nauczyć się budować i utrzymywać dobre relacje z innymi, a następnie przekazywać je w działalność na rzecz swoich społeczności” - mówi Kacper Wieczorkowski, koordynator regionalny stowarzyszenia, organizator wydarzenia i przewodniczący Samorządu Uczniowskiego liceum.

*Zespół Akademii
Samorządów Uczniowskich*



Organizatorzy bardzo dziękują wszystkim partnerom i sponsorom za okazaną życzliwość, w szczególności: Pani Agnieszce Dąbrowskiej - Dyrektorce Miejskiego Centrum Kultury w Ciechocinku, Panu Łukaszowi Małeckiemu - COMEA, Biurze Kultury, Sportu i Promocji Miasta Ciechocinek, Przedsiębiorstwu Uzdrowisko Ciechocinek, Piekarni POLKORN, BluzUp oraz Willi Magnolia.

W wydarzeniu wzięli udział również uczniowie ciechocińskiego liceum.

„Ogólnie mówiąc warsztat uważam za udany. Dowiedziałem się wielu nowych, ciekawych rzeczy o pracy samorządu i jakie z tego mogą płynąć korzyści. Według mnie najlepszym fragmentem całego wy-



**ZOBACZ
FILM!**

Zachęcamy do obejrzenia materiału promującego konferencję przygotowanego przez uczniów Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica w Ciechocinku, oraz do zapisu live samej konferencji.

PATRIOTYCZNIE

Miejskie Centrum Kultury, każdego roku świętuje odzyskanie niepodległości w śpiewający sposób. 10 listopada w koncercie łączącym pokolenia pod nazwą „Patriotyczna Nuta” zaśpiewali wspólnie Seniorzy ze Sceny Marzeń działającej przy Klubie Senior+ „Niezapominajka” oraz Juniorzy ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Ciechocinku.

11 listopada w Kinie Zdrój odbył się koncert chóru Lutnia Nova. W programie znalazły się pieśni patriotyczne nawiązujące do odzyskania przez Polskę niepodległości.

RODZINNE WARSZTATY

W Dzień Jeża, 10 listopada, dzieci wraz z rodzicami uczestniczyli w warsztatach przygotowanych przez Centrum Kultury, w ramach których zainteresowani tworzyli małe i duże jeże, bawili się plastycznie różnymi technikami - malowanie jeża i patyków szaszłykowych na jego igły, robienie małych jeżyków z jabłek. Powstały także tabliczki - „Uwaga, jeże!”, które pojawiły się w kilku miejscach w mieście.

W Dzień Pluszowego Misia, 20 grudnia odbyło się warsztatowe przedpołudnie z misiem w tle. Uczestnicy bawili się wraz z rodzicami szyjąc, klejąc, wycinając. Powstały dwa duże misie, które zostały maskotkami MCK. Stworzono, także małe misie, które powędrowały do domów uczestników.



LISTOPAD W MCK



ANDRZEJKI

W ostatni wtorek listopada odbyło się spotkanie katarzynkowo-andrzejkowe połączone z opowieściami o tradycji, sięganiem do ludowości i świetną zabawą z przy-mrużeniem oka. Łał się воск, uczestnicy układali buty i bawili się w „odczytywanie” przyszłości i osób, które staną na naszej drodze.

Ważna konferencja w Ciechocinku

Pandemia odcisnęła silne piętno na polskich uzdrowiskach. Sprawia to, że dzisiaj wszelkie zmiany w systemie leczenia uzdrowiskowego przygotowywane przez rząd i jego agendy wzbudzają ogromne zainteresowanie.

Konferencja, która miała miejsce w Hotelu Austeria poświęcona była omówieniu prac legislacyjnych i planowanych zmian w funkcjonowaniu podmiotów sanatoryjnych i lecznictwa uzdrowiskowego. Została zorganizowana przez Parlamentarny zespół d/s lecznictwa uzdrowiskowego, Uzdrowisko Ciechocinek S.A., Unię Uzdrowisk Polskich, Ministerstwo Zdrowia i Narodowy Fundusz Zdrowia. W spotkaniu wzięły udział osoby zarządzające obiektami sanatoryjnymi z całego kraju, autorytety medyczne, m.in. Irena Ponikowska, prof. Waldemar Krupa, prof. Piotr Majcher, przedstawiciele Izby Gospodarczej Uzdrowiska Polskie, Unii Uzdrowisk Polskich. Burmistrz Ciechocinka Leszek Dzierżewicz reprezentował Stowarzyszenia Gmin Uzdrowiskowych RP i miasto jako jego gospodarz. Na podkreślenie zasługuje udział licznej reprezentacji podmiotów sanatoryjnych z Ciechocinka i wystąpienie Prezesa Zarządu Uzdrowiska Ciechocinek Marcina Zajączkowskiego, który omówił sytuację w zakresie lecznictwa uzdrowiskowego dzieci.



KONKURS NA NAJŁADNIEJSZE DEKORACJE ŚWIĄTECZNE

Zapraszamy wszystkich chętnych do wzięcia udziału w konkursie. Komisja przyzna nagrody w dwóch kategoriach: domy i mieszkania prywatne oraz obiekty użyteczności publicznej.

Pod ocenę wzięte zostaną takie aspekty jak: wykonanie i estetyka instalacji, pomysłowość oraz wkład w stworzenie świątecznego nastroju w uzdrowisku.

Zwycięzcy otrzymają cenne nagrody, a zdjęcia nagrodzonych domów i obiektów umieszczone zostaną na stronie internetowej www.ciechocinek.pl oraz na łamach „Zdroju Ciechocińskiego”.

Chętni mogą zgłaszać swój udział w Punkcie Informacji Turystycznej przy ul. Zdrojowej 2b, telefonicznie pod numerem 54 416 01 60, lub drogą elektroniczną na adres it@ciechocinek.pl

Termin zgłoszeń: 15-31 grudnia 2021



**ZESKANUJ KOD, ABY
POZNAĆ ZWYCIĘZCÓW
Z ZESZŁEGO ROKU!**



OGŁOSZENIA



**MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ
TELEFON W SPRAWIE SENIORA**

722 090 098

RADA MIEJSKA SENIORÓW



PUNKT PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ

przy ul. Tętniowej 6 w Ciechocinku
czynny jest w każdą środę od godz. 17 do godz. 20
i w każdy czwartek od godz. 17 do godz. 20 z wyjątkiem sierpnia.



BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Porady prawne udzielane są w siedzibie Urzędu Miejskiego w każdy piątek w godz. 10:00 – 14:00

Punkt pomocy prawnej funkcjonuje na podstawie Ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej. Z porady prawnika może skorzystać m.in. młodzież do 26. roku życia, seniorzy po ukończeniu 65 lat, kombatanCI i weterani, osoby posiadające ważną Kartę Dużej Rodziny, osoby korzystające z pomocy społecznej i kobiety w ciąży.



Burmistrz Ciechocinka informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ciechocinku przy ul. Kopernika 19 oraz na stronie internetowej www.bip.ciechocinek.pl zamieszczono wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Ciechocinek przeznaczone do dzierżawy.



Zarząd Spółdzielczej Telewizji Kablowej uprzejmie informuje, że z uwagi na wzrost kosztów opłat licencyjnych stawka za TVK (telewizję kablową) od dnia 01 stycznia 2022 r. wynosi 39,00 zł.



AUTOR: OLGA WOJCIECHOWSKA

W ramach ogólnopolskiego projektu „Obrona nie tylko na Orliku”, realizowanego również w Ciechocinku w Hali Sportowej OSiR, odbyły się warsztaty psychoedukacyjne na temat stresu i sposobów efektywnego radzenia sobie z nim. Poniższy artykuł zawiera pigułkę wiedzy, jaką mieli okazję przyjąć uczestnicy spotkania. Stres jest wszechobecny w życiu każdego człowieka już od najmłodszych lat. Przybiera różne formy i oblicza, a sposób jego odczuwania uzależniony jest od różnych indywidualnych posiadanych cech temperamentu, osobowości, doświadczeń życiowych i naszych osobistych zasobów, a także tego, czy i jak potrafimy je wykorzystać. Również dobór odpowiedniej strategii radzenia sobie ze stresem implikuje z efektywnością zwalczania go.

Wiele różnorodnych badań wskazuje na pewne uwarunkowania charakterologiczne i osobowościowe pomocne w radzeniu sobie ze stresem. Na pewno łatwiej przychodzi to osobom otwartym na doświadczenia oraz kontaktom interpersonalnym, z adekwatną samooceną (zbyt wysoka samoocena powoduje stawianie sobie nierealistycznych do zrealizowania celów, a w efekcie brak możliwości odniesienia sukcesu w rozwiązywaniu problemu, zbyt niska natomiast zniechęca do podjęcia działań), z wysokim poziomem umiejętności społecznych, asertywnym; taka postawa nazywana jest w języku psychologii ekstrawersją. Cechą stojącą w opozycji jest introwersja. Introwertykami są osoby o wysokiej wrażliwości emocjonalnej, niskiej aktywności społecznej, zaniżonej samoocenie, posiadające ogólne tendencje do reagowania negatywnie na różnorodne sytuacje życiowe. Introwertykom znacznie trudniej jest poradzić sobie w sytuacji, w której pożądanym zachowaniem jest wyjście poza swoją strefę komfortu. Znacznie częściej też odczuwają somatyczne skutki stresu.

Najbardziej znana klasyfikacja stylów radzenia sobie ze stresem wyróżnia styl skoncentrowany na rozwiązywaniu, którego celem jest usunięcie czynnika stresowego lub zmiana sytuacji, która stała się źródłem problemu na bardziej korzystną oraz styl skoncentrowany na emocjach, którego celem jest regulacja emocji, łagodzenie emocji negatywnych. Dodano również styl skoncentrowany na unikaniu, który polega na tendencji do wystrzegania się myślenia i przeżywania sytuacji stresowej; przyjmuje formę angażowania się w czynności zastępcze (objadanie się, samookaleczanie, poszukiwanie kontaktów towarzyskich). Wydawać by się mogło, z samych tych opisów, że to właśnie podejście do stresu skoncentrowane na roz-

wiązaniach jest tym bardziej skutecznym i adekwatnym, aczkolwiek tak jest tylko w sytuacjach stresowych, nad którymi mamy lub możemy mieć jakąkolwiek kontrolę, które umożliwiają podjęcie jakichkolwiek konstruktywnych działań. Jednakże w sytuacjach wywołujących stres, które muszą zostać zaakceptowane (np. śmierć bliskiej osoby, zwolnienie z pracy, rozwód/rozstanie,) dużo efektywniejsze będzie podejście skoncentrowane na emocjach i ich regulacji oraz uczynieniu następstw stresu mniej szkodliwymi w kontekście psychosomatycznym, ponieważ zbyt mocne skoncentrowanie się na samym stresorze nie pomoże w tym wypadku efektywnie poradzić sobie z jego następstwami, a przynieść odwrotny do zamierzonego skutek oraz doprowadzić do jeszcze większego nasilenia stresu.

W świetle tychże rozważań nasuwa się wniosek, że im większym repertuarem strategii radzenia sobie ze stresem dysponuje człowiek, tym lepsze są jego zdolności adaptacyjne w sytuacjach stresowych. Rośnie wówczas prawdopodobieństwo zastosowania właściwej strategii w zależności od sytuacji. Duży repertuar umiejętności w wykorzystywaniu i dopasowywaniu stylów radzenia sobie do zaistniałej sytuacji stresowej przyczynia się do pomysłnej adaptacji w różnych dziedzinach funkcjonowania człowieka oraz poprawy jakości życia zarówno w sferze emocjonalnej, jak i zdrowotnej. Już sama świadomość posiadania przez jednostkę wszechstronnych umiejętności w radzeniu sobie ze stresem oraz zasobów wewnętrznych i zewnętrznych (wsparcie innych osób), przyczynia się do jego zmniejszenia.

W dalszej części artykułu chciałabym przedstawić model pięciu kroków, który ułatwi nam podjęcie strategii skoncentrowanej na problemie.

Etap pierwszy to zdefiniowanie problemu. Już sam ten proces może nas naprowadzić

na strategię jego rozwiązania. Weźmy za przykład taką definicję: mam zbyt mało pieniędzy, a zbyt dużo wydatków. Tak postawiony problem kieruje nas na rozwiązanie problemu zmierzające do oszczędzania wydatków. Użycie formuły: muszę zdobyć więcej pieniędzy, aby starczyło na moje wydatki, kieruje nas raczej na podjęcie działań, których efektem będzie zwiększenie budżetu, np. podjęcie dodatkowej pracy lub rozmowa z szefem o podwyżce. Etap drugo to sformułowanie celu. Na tym etapie musimy doprecyzować, do czego zmierzamy i jaki efekt naszych działań będzie dla nas zadowalający. Powinniśmy również w tym miejscu zastanowić się, w jakim stopniu jesteśmy gotowi ponieść koszty naszych działań. Etap trzeci to poszukiwanie alternatywnych rozwiązań, czyli kolokwialnie mówiąc, wyposażenie się w plan „B”. Etap czwarty to rachunek zysków i strat. Zrobienie listy plusów i minusów danych rozwiązań, pomoże nam wybrać, który z nich będzie najlepszy w konkretnej sytuacji oraz pomóc nam podjąć decyzję, czy faktycznie jesteśmy gotowi na zaakceptowanie strat poniesionych w wyniku naszych działań. Etap piąty to swoisty plan wprowadzenia obranej strategii w życie. Bardzo często posiadamy już gotowy sposób na rozwiązanie problemu, ale trudno nam rozpocząć. Ten etap pozwoli nam zrobić przysłowiowy pierwszy krok. Przydatne będzie określenie następujących czynników: Kiedy zaczynam? Od czego mogę zacząć? Co będzie mi potrzebne, aby móc zrealizować moje zamiary? Kto może mnie wesprzeć?

Mając tak obszernie rozplanowany plan działania, nie nabywamy pewności, że skutecznie rozwiążemy sytuację stresową i poradzimy sobie z nią, ale wyzbywamy się poczucia bezradności, które skutecznie uniemożliwia nam podjęcie jakichkolwiek aktywności.

Olga Wojciechowska

FOTOMIGAWKA

Autorem zdjęcia jest
Sławomir Świątkiewicz

KAROL KOSSAK

ALDONA NOCNA

Przez dziesiątki lat do uzdrowiska przyjeżdżało wielu znanych ludzi. Podczas spacerów w alejach parkowych można było spotkać aktorów, polityków, dziennikarzy czy pisarzy. Cykl „Na deptaku w Ciechocinku” poświęcony jest ciechocińskim śladom interesujących postaci, a jest ich naprawdę bardzo wiele.

W tym roku minęła 125. rocznica urodzin Karola Kossaka. Pochodził ze znanej rodziny artystów. Był wnukiem Juliusza, synem Stefana. Jego stryjem był malarz – batalista Wojciech Kossak, ojciec poetki Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej, pisarki Magdaleny Samozwaniec i Jerzego Kossaka, który należał do trzeciego pokolenia malarzy w rodzinie.

Karol Kossak przyszedł na świat we Lwowie w 1896 roku. Uczył się rysunku u Stanisława Batowskiego i Zygmunta Rozwadowskiego. Początkowo studiował w Wiedniu, a po I wojnie światowej kontynuował naukę w Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie. W „Kossakówce” lekcji udzielał mu też stryj Wojciech. Przez wiele lat uczył rysunku w IX Gimnazjum we Lwowie. W 1927 roku ożenił się z Antoniną Wandą Czerkowską i zamieszkał w jej majątku w Dziedziłowie. W 1934 przyszła na świat jego jedyna córka Teresa. Rodzina Kossaków przeniosła się do Tatarowa nad Prutem, gdzie zbudowała swój własny dom. Karol Kossak, zauroczony huculskim folklorem i krajobrazem Karpat z charakterystycznymi cerkiewkami, chatami i krzyżami, maluje subtelne w kolorze akwarele. Rysuje również konie, dorównując w biegłości delikatnego rysunku swojemu dziadkowi. Ilustruje książkę swojej stryjecznej siostry Zofii Kossak-Szczuckiej „Przygody Kacperka, góreckiego skrzata”, podejmując fantastyczną tematykę.

Kilkakrotnie wystawiał swoje prace w Towarzystwie Sztuk Pięknych we Lwowie. Wydał też we lwowskiej Książnicy Atlas serię pocztówek – reprodukcji swoich akwarel o tematyce huculskiej. W czasie wojny rysował do szuflady, dokumentując wydarzenia, których był świadkiem. Dom w Tatarowie spłonął i rozpoczęła się tułaczka Kossaków. Przez Stanisławów, Jasło, Bączalę, Świecany, Siepietnicę koło Gorlic dotarli do Bieździedzy koło Kołaczyc. W końcu osiedlili się w Ciechocinku. W 1948 r. Kossakowie zamieszkali w drewnianym domu przy ul. Traugutta naprzeciwko parku Zdrojowego, z oknami z widokiem na pijalnię wód mineralnych.

Karol Kossak stał się znaną postacią na



szego miasta. Cieszył się sympatią i zyskał wielu przyjaciół, co nie dziwi, bowiem był pełnym optymizmu, życzliwym człowiekiem, obdarzonym poczuciem humoru. Cechowała go otwartość wobec ludzi i wyrozumiałość. Miał też talent aktorski.

Artysta rysował dużo piórkami i ołówkiem. Pozostawił mnóstwo akwarel z przedstawieniami koni. Ciekawe są także scenki rodzajowe z życia kuracjuszy. Był niezwykle pracowity i systematyczny. Jak pisał Stanisław Komornicki, z żelazną konsekwencją malował od godziny dziewiętej do pierwszej, a w plenerze praca zajmowała mu codziennie wiele godzin. Malował do ostatnich dni – oczywiście ukochane konie.

Wielokrotnie uczestniczył w wystawach zbiorowych bydgoskiego Okręgu Związku Polskich Artystów Plastyków, którego był członkiem. Mimo częstych propozycji nie zgodził się na retrospektywną wystawę indywidualną, miał bowiem świadomość, że ocalał jedynie fragment jego dorobku. Zmarł w 1975 r. i jest pochowany na cmentarzu parafialnym w Ciechocinku.

W Ciechocinku można obejrzeć jego obrazy w Szkole Podstawowej nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego oraz na pocztce. Są także w kolekcjach prywatnych.

W stulecie urodzin w 1996 roku w pijalni wód mineralnych została otwarta jednolite wystawa obrazów Karola Kossaka, na której znalazły się prace wypożyczone

od mieszkańców Ciechocinka. Zebrało się ich ponad czterdzieści. Punktem kulminacyjnym uroczystych obchodów rocznicy urodzin malarza stało się odsłonięcie przez córkę artysty Teresę Kossak tablicy umieszczonej na ścianie domu, w którym mieszkał i malował przez 27 lat jej ojciec. Z kolei w 2006 roku w alei Bzów Teresa Kossak odsłoniła oryginalną tablicę w kształcie sztalugi z portretem malarza autorstwa Tadeusza Wojtasika. Ustawiono ją w miejscu, gdzie artysta zwykle spacerował. Ponadto niedaleko fontanny Grzybek prezentowane są jego prace. Cieszę się, że moje pomysły uczczenia i przybliżenia jego twórczości zostały zrealizowane. Z kolei część Traktu Solankowego otrzymała nazwę alei Karola Kossaka, o co zabiegała przewodniczka Maria Krowińska. Warto też dodać, że Małgorzata Iwanowska-Ludwińska poświęciła dwa swoje wiersze malarzowi, który wprowadzał ją w świat sztuki. W jednym z nich pisała:

*„Kiedy odszedł do nieba malarz Kossaków,
Pełnego lśniących koni i źrebiąt w galopie,
Prowadził go na cmentarz konwój dorożkarzy*

*Wszystkie zaprzęgi stępa sunęły w orszaku
Z woźnicami bez czapek, na kozłach wysokich,
Z klekotem końskich kopyt, w podniebnej
paradzie.”*

Rzeczywiście, pogrzeb Karola Kossaka był niezapomniany i opowiada się o nim do dzisiaj.

Aldona Nocna

ZESPÓŁ „RETRO RELAKS” W ŚWIĄTECZNYM REPERTUARZE

Zespół muzyczny „Retro Relaks” w składzie Anita Piwowarczyk, Dariusz Reimann i Sławomir Jastrzębski, ma na swoim koncie kilka koncertów kolęd zaprezentowanych w ciechocińskich sanatoriach. Z myślą o kuracjuszach, dla stworzenia miłej świątecznej atmosfery podczas ich pobytu na leczeniu uzdrowskim w Ciechocinku, muzycy przygotowali 12 kolęd i pastorałek w nowych opracowaniach, a także dwie własne piosenki świąteczne: „Gwiazdka nadziei” i „Świąteczna radość”. Koncerty miały formę zimowego spaceru po kurorcie wzbogaconego opowieściami o zabytkach miasta, artystach działających w przeszłości w Ciechocinku oraz twórcach kolęd popularnych w Polsce i na świecie. Zarówno kuracjusze jak i zgromadzeni goście

chętnie śpiewali pastorałki i kolędy współtworząc sympatyczną atmosferę koncertów. Jeden z utworów pt. „Lulajże Jezuniu” zadedykowaliśmy naszemu nieżyjącemu i niezapomnianemu nauczycielowi muzyki z Ciechocinka Panu Włodzimierzowi Słodowiczowi wielbicielowi twórczości Fryderyka Chopina, w którego scherzu h-moll pobrzmiewa melodia z tej pięknej kolędy. Serdecznie zapraszamy do posłuchania kilku kolęd w wykonaniu zespołu „Retro Relaks” zaprezentowanych w poprzednim sezonie w ciechocińskich sanatoriach. Fragmenty koncertów będą dostępne w Internecie na kanale You Tube oraz na Facebooku zespołu i na naszej stronie internetowej: www.retrorelaks.pl.

Anita Piwowarczyk



POCIĄG W CIECHOCINKU

W weekend 18 i 19 listopada do Ciechocinka dotarł specjalny pociąg turystyczny o adekwatnej nazwie „Tężnia”.

Na dworzec główny zawitał jeden ze składów, który przygotowała organizacja Turystyka Kolejowa „TurKol”, wspólnie z przewoźnikami Cargo Master i ARRIVA RP, w ramach wycieczek objazdowych wokół Kujaw pod szyldem projektu „Katarzynki”. Korzystając z nieużytkowanej na co dzień trasy Toruń – Ciechocinek, „Tężnia” przyjechała w sobotnie popołudnie pełna pasażerów. Część podróżników skorzystała z zaproszenia Uzdrowska Ciechocinek S.A. do zwiedzenia Muzeum Warzelnii Soli Lecznictwa Uzdrowskiego, gdzie pod opieką Animatora Uzdrowskiego i wśród zabytkowych eksponatów zapoznała się z historią tego miejsca oraz całego miasta.

Fot. Uzdrowisko Ciechocinek S.A.





BURMISTRZ CIECHOCINKA OGŁASZA

Konkurs na najładniejsze dekoracje świąteczne

**POD OCENĘ KOMISJA KONKURSOWA BĘDZIE BRAŁA
WYKONANIE I ESTETYKĘ INSTALACJI,
POMYSŁOWOŚĆ ORAZ WKŁAD
W STWORZENIE ŚWIĄTECZNEGO
NASTROJU W UZDROWISKU**

**NAGRODY ZOSTANĄ PRYZNANE
W DWÓCH KATEGORIACH:**

**DOMY I MIESZKANIA PRYWATNE
OBIEKTY UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ**

**TERMIN ZGŁOSZEŃ DO KONKURSU: 15-31 GRUDNIA 2021 ROKU. PO TYM TERMINIE KOMISJA KONKURSOWA DOKONA OCENY
ZGŁOSZONYCH ORAZ WYBRANYCH PRZEZ SIEBIE OBIEKTÓW. CHĘTNI MOGĄ ZGŁASZAĆ SWÓJ UDZIAŁ W PUNKCIE INFORMACJI
TURYSTYCZNEJ PRZY ULICY ZDROJOWEJ 2B, TELEFONICZNIE POD NUMEREM 54 416 0160 LUB DROGĄ ELEKTRONICZNĄ
NA ADRES BOK@CIECHOCINEK.PL**

Patron Liceum - Stanisław Staszic kiedyś powiedział: „Talent jest to kawałek szlachetnego, lecz surowego metalu. Dopiero pilna praca go obrobi i wartość mu wielką nadaje”.

Kierując się tymi słowami, 16 listopada 2021 roku w Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Staszica odbył się coroczny „Mam Talent!”.

W pierwszej części imprezy można było zasłuchać się w piosenki śpiewane przez utalentowanych wokalistów. W części drugiej wydarzenia publiczność została zaproszona do obejrzenia wystaw z obrazami, rysunkami oraz zdjęciami. Każdy miał możliwość zadawania pytań autorem. Następnie przyszedł czas na uczestników z kolejnymi talentami, takimi jak: granie na gitarze, prezentowanie scenki oraz śpiew. Po pięknych występach, jury udało się na narady. Występy urozmaiciły wizyty niespodziewanych gości: wodzianki i kowboja.



Fot. Maria Wiśniewska

Jury przyznało następujące nagrody:

- 2. miejsce ex aequo Oliwia Trojanowska i Patrycja Winiecka,
- 1. miejsce Nandi Lewandowska,
- nagroda publiczności - Aleksander Wornski.

Serdecznie gratulujemy zwycięzcom oraz dziękujemy wszystkim uczestnikom i publiczności za wzięcie udziału w imprezie, Panu Michałowi Nawrockiemu i Radzie Rodziców za ufundowanie nagród oraz Panu Łukaszowi Małeckiemu za udzielone wsparcie.

Aleksandra Gapska

Czy czarny kot faktycznie przynosi pecha?
Dla nas Czarodziejów nie!

Dzisiejszy czarny dzień był tajemniczy. Tak jak potrafią być czarne koty, najbardziej tajemnicze z mruczków.

Dzień Czarnego Kota był okazją do zapoznania dzieci z ciekawostkami czarnych kotów i przesądów z nimi związanych. W czasie dzisiejszych zabaw, dzieci – kotki odkrywały tajemnice, które przygotowały nam bajkowe koty. A wszystko zaczęło się od śladów pozostawionych w naszej sali przez kota Bonifacego, który w swym liście wyznaczył nam 7 zadań. Kotki z wielkim zaciekawieniem odkrywały nowe kocie korespondencje, a w nich zadania do wykonania.

Małgorzata Górecka

DZIEŃ CZARNEGO KOTA



Dzień Pluszowego Misia



25 listopada z okazji Dnia Pluszowego Misia zorganizowano w SP1 uroczyste obchody święta sympatycznej przytulanki każdego dziecka. Szczególne zajęcia odbyły się w dwóch klasach: II a i III b.

Uczniowie przynieśli ukochane zabawki, opowiadali o swoich niedźwiadkach i znanych misiach, bohaterach filmów, kreskówek i książek. Dzieci wykonały prace plastyczne, sprawdzili w formie quizu wiedzę o Kubusiu Puchatku. Na koniec wspólnie obejrzały film o historii Dnia Pluszowego Misia.

Na zakończenie zajęć każdy uczeń otrzymał dyplom „Przyjaciela pluszowego misia”.

Anna Napiórkowska



WIECZÓR Z TUWIMEM

Po raz kolejny uczniowie ciechocińskiej „Jedynki” im. Marszałka Józefa Piłsudskiego postanowili opowiedzieć społeczności naszego miasta o losach wybitnego poety.

W tym roku przedstawienie poświęcono życiu i twórczości Juliana Tuwima. To kolejna edycja innowacji pedagogicznej realizowanej w Szkole Podstawowej nr 1 w Ciechocinku pod tytułem „Wieczór z ...”, której celem jest przybliżenie sylwetek wybitnych literatów oraz ich dzieł przez uczniów naszej szkoły. Przed pandemią przedstawienia odbywały się w Teatrze Letnim, w obecnych warunkach udało się wspólnymi siłami stworzyć nagranie.

Dzięki zaangażowaniu uczniów klas: IV-VIII, a także wielu nauczycieli powstało bardzo ciekawe przedstawienie, które ukazuje nie tylko twórczość poety, ale także jego ciekawą biografię.

Anna Migdalska



ZESKANUJ ABY
OBEJRZEĆ
KONCERT
W WYKONANIU
UCZNIÓW SP1.



Z „Akademią pana Kleksa” bawimy się świetnie



Uczniowie klas 4a i 4b Szkoły Podstawowej nr. 1, poznali na lekcjach języka polskiego książkę Jana Brzechwy „Akademia pana Kleksa”. Był test na wstęp do „Akademii”, były legitymacje poświadczające przeczytanie książki, było przedanie liter i kleksografia. Odbył się konkurs krasomówczy „Historia Mateusza”.

Czwartoklasiści prezentowali realizację projektu edukacyjnego opartego na lekturze obowiązkowej „Moja wymarzona szkoła”.

Uczniowie wykonali makiety i opowiadali o swojej wizji idealnej szkoły, wplatali wątki baśniowe i futurystyczne.

Dzieci bardzo zaangażowały się w realizację zadania, wykorzystały surowce wtórne, posługiwały się różnorodnymi technikami, tworząc oryginalne budynki, boiska, place zabaw i parki. Niesamowita wyobraźnia i talent krasomówczy (należało ciekawie zaprezentować szkołę) zaowocowały braunami, pochwałami, szóstkami z języka polskiego oraz zainteresowaniem klas młodszych, dla których przygotowano wystawę na parterze.

Uśmiechy, zadowolenie dzieci to dowód, że lektura Jana Brzechwy nadal zachwyca i pobudza wyobraźnię młodych czytelników.

Przecież pan Ambroży Kleks był pierwszy! Wyprowadził Dumbledore’a, profesora Hogwartu.

Anna Migdalska

LEKTURKI SPOD CHMURKI

Uczniowie klasy III b w bieżącym roku szkolnym, kontynuują realizację projektu edukacyjnego autorstwa Honoraty Szanckiej „Czytam z klasą lekturki spod chmurki”. Trzecia edycja projektu „Poznajemy zawody” upowszechnia czytelnictwo wśród uczniów klas I-III. Założeniem projektu jest zachęcenie dzieci do czytania książek poprzez aktywną działalność edukacyjną oraz zgłębienie wiedzy na temat zawodów wykonywanych przez bohaterów. Spośród proponowanych lektur modułu pierwszego „Podróże małe i duże” została wybrana książka Łukasza Wierzbickiego „Afryka Kazika”. Uczniowie z zainteresowaniem odkrywają nieznaną afrykańską ląd, jego mieszkańców i dziką przyrodę. Mali czytelnicy poznają kolejne przygody dzielnego podróżnika i chętnie wykonują różne zadania edukacyjne inspirowane treścią lektury.

Wiesława Głowacka



Szkoła Podstawowa nr 1 włączyła się do ogólnopolskiej akcji Ministerstwa Edukacji i Nauki #SzkołaPamięta. Poprzez udział w tym przedsięwzięciu upamiętniono ważne rocznice, wydarzenia i postaci historyczne nie tylko naszego regionu, ale i kraju. Szkoła dostała od Ministerstwa Edukacji i Nauki specjalny logotyp, a po zakończeniu przedsięwzięcia otrzymała pamiątkowy dyplom od Ministra Edukacji i Nauki. Finał akcji odbył się 29 października br. Pokazaliśmy, że pamiętamy.

Święto Zmarłych to czas, kiedy wspominamy tych, którzy odeszli. Pięć klas naszej szkoły wspólnie z wychowawcami odwiedziło lokalne miejsca pamięci, zapaliło znicze i poznało związane z tymi miejscami historie. Uczniowie uporządkowali grób nieznanego żołnierza na cmentarzu

#SZKOŁAPAMIĘTA



parafialnym. Podczas lekcji plastyki niektóre klasy pod kierunkiem Tomasza Thiede przygotowały wystawę prac plastycznych, nawiązujących do polskiej tradycji świąt zadusznych.

W ramach akcji uczniowie z klas VII C i VIII B spotkali się z popularyzatorką wiedzy o Ciechocinku Aldoną Nocną. Dzięki wspólnym rozmowom poznali historie wiele zasłużonych dla uzdrowiska osób, odnaleźli w punkty na mapie miasta, o których istnieniu nie wiedzieli.

Siódmoklasiści natomiast spotkali się z popularyzatorem wiedzy o Ciechocinku i rodami ciechocińskich mieszkańców - Andrzejem Łozickim, który zapoznał ich z historią znanych rodów i miejsc w Ciechocinku.

W październiku uczniowie klasy III B wzięli udział w zajęciach bibliotecznych „Ciecho-

ciniek dawniej i dziś”, prowadzonych przez Jolantę Kubańską w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechocinku.

Swoim talentem wokalnym popisała się uczennica klasy VIII A - Zofia Łęga. Zakwalifikowała się do finału piosenki patriotycznej X Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Ojczyźnianej we Włocławku.

Dzieci z klas I B i II B i wraz z wychowawcą i nauczycielką języka angielskiego poznały historię Kujawsko-Dobrzyńskiego Parku Etnograficznego w Kłóbce. Uczniowie wzięli udział w ciekawych warsztatach, które przybliżyły im dawno minione czasy.

Klasa VII A zrealizowała projekt artystyczno-edukacyjny: „Architektura mojego miasta, a nauczycielka historii Anna Gradowska przygotowała wystawę fotograficzną „Ciechocinek dawniej”, gdzie prezentowana jest owa fotografia.

Anna Migdałska

XXV Wojewódzki Konkurs Wiedzy o Fryderyku Chopinie

W piątek 19 listopada odbył się XXV Wojewódzki Konkurs Wiedzy o Fryderyku Chopinie dla Szkół Podstawowych w Szafarni - Ośrodku Chopinowskim. Wszystkich przywitała Pani dyrektor Agnieszka Brzezińska i życzyła wszystkim sukcesu. W Konkursie wzięło udział 7 dwuosobowych drużyn reprezentujących szkoły podstawowe klas VI - VIII z województwa kujawsko-pomorskiego. Po dwóch etapach Konkursu (pisemnym i ustnym) jury w składzie dr Aneta Derkowska (muzykolog, nauczyciel w Zespole Szkół Muzycznych w Toruniu), ks. prof. Piotr Roszak (Prezes Fundacji Chopin w Ogrodzie Sztuk, Prodziekan Wydziału Teologicznego Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu) i Bartłomiej Kozłowski (pracownik Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni) przyznało: „WYRÓŻNIENIE” dla Marceliny Cichorz i Izabeli Ilcyszyn - uczennic klasy 7b ze Szkoły Podstawowej nr 3 im. Polskich Olimpijczyków, które dzielnie przygotowywały się do tegoż konkursu

pod okiem p. Sandry Wesołowskiej. Jesteśmy bardzo dumni z tego sukcesu. Wiedza o Fryderyku Chopinie została, a także piękne wrażenia, ponieważ dziewczyny miały również okazję wysłuchać recitalu chopinowskiego Bogusza Lewandowskiego - doskonałego pianisty oraz obejrzeć przygotowany specjalnie na tą okazję spektakl Mini Opery z Bydgoszczy. Serdecznie gratulujemy Marcelinie i Izbie zdobytego sukcesu.





WARSZTATY WOKALNE GOSPEL Z PIOTREM PAWLICKIM W BYDGOSZCZY



W dniach 20-21 listopada rozśpiewani uczniowie zespołów: Olympic i Moniuszki ze Szkoły Podstawowej nr 3 im. Polskich Olimpijczyków wspólnie z paniami: Sandrą Wesołowską, Moniką Kosacką-Mińkowską oraz siostrą Kasią Bąkowską wyruszyli na warsztaty wokalne do Bydgoszczy. To były całe 2 dni intensywnego śpiewania. Był też czas na jedzonko, rozruszanie się na placu zabaw i troszeczkę głupotek w celu naładowania pozytywnej energii na dalsze wokalne zmagania. Jeszcze w sobotę nie znali utworów, które będą śpiewać,

a w niedzielę odbył się Finałowy Koncert warsztatów. Uczennice: Kinga Cieślak, Alicja Mińkowska, Anna i Zuzanna Strzyżewskie miały do zaśpiewania partie solowe, z którymi dzielnie sobie poradziły. No co to był za KONCERT... Podziękowania należą się organizatorom: Markowi Dłuskiemu i #SzkołaNowejEwangelizacji - Pięknie przygotowali tą wspaniałą inicjatywę i wszystkie działania na rzecz tych Warsztatów. Za pyszne 'placuszki' i wygodę, jaką stworzyła nam Fundacja „Wiatrak”. Wielkie podziękowania przede wszystkim

Piotru Pawlickiemu za przygotowanie nas i Joannie Pawlickiej za wsparcie.

To wspaniałe przeżycie uczestniczyć w takich warsztatach, dla dzieci i dla nas to była rozśpiewana przygoda.

S.Wesołowska,
M.Kosacka-Mińkowska,
K.Bąkowska



Powrót Natalii

Dla Natalii Jabłońskiej, trzynastoletniej pływaczki z Ciechocinka, dopiero rozpoczął się sezon. Poprzedni zakończyła na dziesiątym miejscu w Polsce w klasyfikacji generalnej oraz kontuzją barku, którą trzeba było wyleczyć, później kwarantanna nie pozwoliła jej wystartować w XVI Międzynarodowych Zawodach Pływackich w Giżycku, ani „zapolować” na jakiś puchar do swojej niemałej już kolekcji.

20 i 21 listopada w Olsztynie odbyły się Mistrzostwa Województwa Warmińsko-Mazurskiego w pływaniu, gdzie Natalia zdobyła:

Za 200 m i 50 m stylem klasycznym, czyli żabką odpowiednio złoto i brąz.

50 m i 100 m grzbietem dwa razy srebro, a na zakończenie udział w sztafecie 4 x 50 m stylem dowolnym (kraul) i ciężko wywalczone drugie złoto.

Zawodniczka nadrabia stracony czas i już przygotowuje się do V Międzynarodowych Mistrzostw Warmii i Mazur, które odbędą się również w Olsztynie, już za dwa tygodnie. Trzymamy kciuki.

TURNIEJ BOKSERSKI

II turniej Nadziei Olimpijskich im. Janusza Gortata w Jaworznie przechodzi do historii, a na ich kartach zapisali się zawodnicy CKB „Potężnie” zdobywając 2 złote i 1 srebrny medal!

I miejsce 46 kg, Karolina Deręgowska pokonała jednogłośnie na punkty Mistrzynię Polski oraz brązową medalistkę ME.

I miejsce 50 kg, Borys Słomczewski oraz **II miejsce** 54 kg, Marcel Marcinkowski nieznacznie uległ na punkty swojemu przeciwnikowi Mistrzowi Polski z tego roku po bardzo dobrym pojedynku. Gratulacje dla zawodników za postawę i bardzo dobre pojedynki.



ZA NAMI II NOCNY BIEG JASIA I MAŁGOSI

W dniu 11.11.2021 o godzinie 19:00 rozpoczął się II Nocny Bieg Jasia i Małgosi. 120 uczestników musiało zmierzyć się z trasą o długości 5 km. Każdy zawodnik, który ukończył dystans, otrzymał pamiątkowy medal oraz brał udział w losowaniu cennych nagród. Po biegu na każdego uczestnika czekała gorąca grochówka, kawa, herbata oraz słodka drożdżówka. Najszybsi zawodnicy otrzymali puchary oraz nagrody rzeczowe zasponsorowane przez Manufakturę Mydła.

Najlepsi w kategoriach OPEN:

Kat. Kobiet:

1. Anna Arseniuk
2. Magdalena Sikorska
3. Karina Szymańska - Wiśniewska

Kat. Mężczyzn:

1. Sebastian Waszak
2. Jan Zielonka
3. Krzysztof Retecki

Oprócz nagród za najszybsze pokonanie dystansu, przyznano trzy nagrody za najlepsze przebranie, które otrzymali:

1. Wiktoria Górecka
2. Arkadiusz Fuminkowski
3. Katarzyna Sobczak - Dytkowicz

Uczestnikom, kibicom, współorganizatorom oraz sponsorom bardzo dziękujemy za liczne przybycie! Zapraszamy za rok na kolejną edycję Nocnego Biegu Jasia i Małgosi.

Justyna Malinowska



CIECHOCIŃSKIE WYZWANIE BIEGOWE PODSUMOWANIE



Ciechocińskie Wyzwanie Biegowe to cykl spotkań, który rozpoczął się 1 września. Od tego momentu kilkanaście osób pokonywało wspólnie trasę, która z każdym tygodniem wydłużała się o 1 km. Cykl ten trwał 10 tygodni i zakończył się pokonaniem 10-kilometrowej trasy w dniu 7 listopada 2021 r. Po pokonaniu dystansu uczestnicy spotkali się w Hali Sportowej przy kawie i pysznym cieście,



gdzie nastąpiło wręczenie statuetek oraz certyfikatów potwierdzających ukończenie Ciechocińskiego Wyzwania Biegowego.

PONIŻEJ PRZEDSTAWIAMY LISTĘ OSÓB, KTÓRE WZIĘŁY CZYNNY UDZIAŁ W WYZWANIU:

1. Marta Dobrzańska
2. Radosław Wesołowski
3. Jarosław Michalak
4. Anna Migdalska
5. Alicja Szudzik
6. Anna Fijałkowska
7. Maciej Malinowski
8. Sylwia Zielińska
9. Paulina Lewandowska
10. Bogdan Krzyżaniak
11. Danuta Komosińska
12. Katarzyna Sobczak
13. Amelia Sobczak
14. Paweł Brochocki
15. Kamil Wyrąbkiewicz

Uczestnikom serdecznie gratulujemy!

Justyna Malinowska



TRUDNA DROGA ZDRÓJU

Trudny, a zarazem dziwny był to rok ciechocińskiego Zdroju. Wiosną CKS walczył o awans do IV ligi, jednak do awansu zabrakło raptem jednego punktu. W nowym sezonie 2021/22 w rundzie jesiennej nie było już tak kolorowo.

Problemy kadrowe oraz finansowe klubu odbiły się na wynikach klubu spod Tężni. Do nowego sezonu Zdrój przystąpił w nieco zmienionym składzie. Drużynę opuściło kilku kluczowych zawodników, zaś w ich miejsce przyszli młodzi, stawiający pierwsze kroki w seniorskiej piłce gracz.

Początek sezonu był dla Zdroju fatalny. Trzy mecze - zero punktów. Po przegranym meczu z Notecią Łabiszyn w funkcji trenera zrezygnował Sylwester Kiełbasa. W jego miejsce z marszu wszedł nowy szkoleniowiec Tomasz Drobný, jednak i początek przygody ze Zdrojem nie był zbyt udany. Po piątej kolejce nad Zdrojem wisiało widmo wycofania z rozgrywek. Jednak zespół, działacze, sponsorzy oraz grono wiernych kibiców nie dopuścili do tego faktu. Osłabionej kadrowo drużynie z pomocą przyszli zawodnicy z Ciechocinka oraz okolic, którzy postanowili pomóc klubowi w trudnym czasie i wznowić treningi w klubie. Na efekt nie trzeba było długo czekać. W szóstej kolejce Zdrój pokonał na wyjeździe GKS Baruchowo 3:0. I choć w kolejnych spotkaniach drużynie szło średnio, to ostatecznie w piętnastu spotkaniach Zdrój zdobył 11 punktów. Bilans to trzy zwycięstwa, dwa remisy, dziesięć porażek oraz 18 goli strzelonych i 42 stracone. Choć dało to po rundzie jesiennej piętnastą, przedostatnią pozycję w tabeli, to strata do bezpiecznego miejsca dającego pewne utrzymanie w klasie okręgowej grupa 2 jest niewielka. Jesienią biało-niebieskie barwy reprezentowało aż 23 graczy. Wpływ na to z pewnością miały kontuzje, kartki oraz obowiązki służbowe większości zawodników.

Zdrój rozegrał także dwa spotkania w ramach Puchar Polski. W drugiej rundzie pewnie pokonał AZS Włocławek, zaś w trzeciej rundzie uległ IV ligowemu Liderowi Włocławek i ostatecznie zakończył swój udział w rozgrywkach pucharowych.

Działacze ciechocińskiego klubu toczą rozmowy z zawodnikami, którzy mogą wzmocnić klub w rundzie wiosennej, by utrzymać „okręgówkę” w Ciechocinku. Ponadto prowadzone są rozmowy ze sponsorami, którzy mogliby wesprzeć klub w działaniach, a zarazem zareklamować swoją firmę. Zdrój do treningów powróci 10 stycznia. Zespół rozegra siedem sparingów. Początek rundy wiosennej 12 marca. Więcej szczegółów w kolejnych wydaniach gazety.

Korzystając z możliwości, zarząd klubu chciałby podziękować sponsorom i darczyńcom klubu:

- Gmina Miejska Ciechocinek
- Astex - Puczyński Tynki, Kleje, Farby
- Uzdrowisko Ciechocinek S.A.
- PiK-BUD Karolina i Paweł Lewandowscy
- Gestor Toruń
- Restauracja - Pizzeria „Neapol”
- Restauracja & Pizzeria „U Tomaszka”
- Piekarnia Szulecki
- KPUP Ekociecz
- Salony Meblowe „York”
- Studio Fryzur Orchidea Ewa Janusz
- Sklep Motoryzacyjny Mariusz Partycki
- Szkoła Językowa „Duszek”
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku
- Salon Iventino Design w Toruniu
- Centrum Budowlane WinPol
- Darczyńcy, którzy woleli pozostać anonimowi
- Wszyscy, którzy przekazali 1% podatku dla Zdroju, zakupili gadzety klubowe i bilety na mecze.

Krzysztof Zakrzewski

STATYSTYKI ZAWODNIKÓW W RUNDZIE JESIENNEJ SEZONU 2021/22:

CZAS GRY:

- P. Kamiński - 1123 minuty (13 meczów)
- B. Zwolankowski - 1118 minut (13 meczów)
- J. Krzyżanowski - 1080 minut (12 meczów)
- M. Kaźmierczak - 1080 minut (12 meczów)
- Kr. Kajak - 981 minut (13 meczów)
- M. Kamiński - 896 minut (11 meczów)
- P. Ziółkowski - 865 minut (10 meczów)
- A. Kałuża - 863 minuty (11 meczów)
- M. Majchrzak - 854 minuty (10 meczów)
- A. Stawski - 823 minuty (10 meczów)
- R. Czułkowski - 789 minut (9 meczów)
- R. Zalypskyy - 615 minut (7 meczów)
- K. Urbański - 440 minut (5 meczów)
- D. Szczesny - 412 minut (10 meczów)
- S. Kiełbasa - 205 minut (3 mecze)
- D. Pietrzak - 180 minut (2 mecze)
- D. Zalewski - 174 minuty (3 mecze)
- J. Wojnowski - 170 minut (5 meczów)
- Ka. Kajak - 90 minut (1 mecz)
- P. Leszczyński - 36 minut (2 mecze)
- S. Sokół - 10 minut (1 mecz)
- K. Zakrzewski - 9 minut (2 mecze)
- A. Sikorski - 3 minuty (1 mecz)

BRAMKI:

- 7 - Majchrzak,
- 3 - Czułkowski,
- 3 - Kr. Kajak,
- 2 - Szczesny,
- 1 - Zwolankowski,
- 1 - Krzyżanowski,
- 1 - Kałuża,

KARTKI:

- 5 - Ziółkowski,
- 4 - Kaźmierczak,
- 4 - Majchrzak,
- 4 - Czułkowski,
- 4 - Stawski,
- 3 - Zalypskyy,
- 2 - Zalewski,
- 2 - Zwolankowski,
- 2 - Kiełbasa,
- 2 - M.Kamiński,
- 1 - K.Kajak,
- 1 - P.Kamiński,
- 1 - Kałuża,
- 1 - Szczesny.

NAZWA KLUBU	MECZE	PKT.	BRAMKI Z-S
Tłuchovia Tłuchowo	15	41	64-17
Łokietek Brześć Kujawski	15	38	48-15
Noteć Łabiszyn	15	32	41-17
Kujawiak Kowal	15	30	42-20
Lubienianka Lubień Kujawski	15	25	43-27
Gopło Kruszwica	15	24	27-14
Piast Kołodziejewo	15	24	43-41
Kujawiak Kruszyn	15	23	33-42
Wisła Dobrzyń nad Wisłą	15	19	33-40
Noteć Inowrocław	15	16	23-36
Pogoń II Mogilno	15	15	23-37
LTP Lubanie	15	14	25-44
GKS Baruchowo	15	13	17-36
Mień Lipno	15	12	20-44
Zdrój Ciechocinek	15	11	18-42
Sadownik Waganiec	15	9	15-43

Z okazji Roku Jubileuszowego odślaniamy

Z ŻYCIA MIASTA

Niech żyje wolna, niepodległa Polska!

11 listopada obchodziliśmy 94. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. W Ciechocinku - tak jak w całym kraju - odbyły się uroczystości upamiętniające to niezwykle ważne wydarzenie. Cieszy fakt, że zjawili się na nich zarówno ci najmłodsi, jak i nieco starsi mieszkańcy naszego miasta.



fol. J. Małecką, J. Gerko



listopadowe wydanie Zdroju z 2012 roku



O godz. 10.00 w kościele pod wezwaniem świętych Apostołów Piotra i Pawła odprawiona została uroczysta msza święta w intencji Ojczyzny. Później odbył się przemarsz pocztów sztandarowych, delegacji zakładów pracy, mieszkańców uzdrowiska i kuracjuszy pod pomnik Romualda Traugutta. Po okolicznościowym przemówieniu Burmistrza Miasta Leszka Dzierżewicza, nastąpiło uroczyste złożenie kwiatów.

Dalsza część uroczystości miała miejsce w Teatrze Letnim, do którego przybyły tłumnie przedstawiciele kilku pokoleń. Program artystyczny pt. „Operetka. Zaśpiewajmy o miłości” zaprezentowała grupa Operus Arte. Soliści zespołu: Dorothea Makulec (sopran) i Paweł Wytrząsek (tenor) zaśpiewali takie szlagiery jak: „Usłuchaj, dusza śpiewa”, „W rytm walczyka serce śpiewa”, „Przetańczyć całą noc” i „Brunetki, blondynki”.

Nie zabrakło również akcentu patriotycznego, czyli muzyki naszych czołowych kompozytorów: Fryderyka Chopina, Stanisława Moniuszki i Ignacego Jana Paderewskiego. Solistom akompaniował pianista Piotr Żukowski, a w roli konferansjera wystąpił Piotr Stanisław.

Justyna Małecka



**ZDRÓJ
Ciechociński**

Gazeta Samorządu
Lokalnego

Wydawca:
Urząd Miejski
Ciechocinek

Adres redakcji:
ul. Kopernika 19,
87-720 Ciechocinek,
tel. 54 416 18 00

Dyżury redakcji:
czwartek 12.00 - 13.00
e-mail:
zdroj@ciechocinek.pl

Redaguje kolegium
w składzie:
Aldona Nocna,
Katarzyna
Kaliszewska,
Barbara Kawczyńska,
Mariola Różańska,
Maciej Wzięch,
Justyna Małecka,
- redaktor naczelna

Okładka
Justyna Małecka

Opracowanie graficzne
skład i łamanie:
tel. 600 919 975.

Druk:
Pracownia Poligraficzna,
Toruń,
ul. Astrowa 2,
tel. 56 650 91 53

Tekstów niezamówionych
redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie
prawo do skracania tekstów
i redagowania tytułów.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności
za opinie przedstawiane w publikacjach
zamieszczonych na łamach gazety.



ZDRÓJ CIECHOCIŃSKI listopad 2012



KONCERT Z CYKLU CZTERY PORY ROKU

W repertuarze znajdują się świąteczne utwory zróżnicowane stylistycznie od lat 30-tych do kompozycji współczesnych. Wykonawcami będą podopieczni pracowni wokalnno-muzycznej Sławka Małeckiego z MCK w Ciechocinku.

18 grudnia, godz. 15:00
Teatr Letni ul. Mikołaja Kopernika 3



UROCZYSTE WŁĄCZENIE ILUMINACJI ŚWIĄTECZNEJ NA "MIEJSKIEJ CHOINCE"

Rozświetlone Mikołajki w Ciechocinku! 6 grudnia zapraszamy wszystkich, nie tylko najmłodszych, na uroczyste włączenie iluminacji świetlnej na Miejskiej Choince.

Start o godzinie 16:30 na Skwerze Excentryków. Na miejscu będzie obecny Święty Mikołaj w asyście jego uroczych pomocnic. Na uczestników będzie czekała słodka niespodzianka oraz możliwość wystąpienia listu do Świętego Mikołaja.

06 grudnia, godz. 16:30
Skwer Excentryków



SPEKTAKL „FREDA I ZUZA”

Wyobraź sobie, co może się wydarzyć, kiedy Freda i Zuza - nie pierwszej już młodości artystki, odkrywają internet. Wyobraź sobie, jakie przygody może spowodować ich nagle i nieoczekiwana fascynacja portalami społecznościowymi i... randkowymi! A teraz wyobraź sobie, że te technologiczne „ekspertki” postanawiają założyć internetowy poradnik dla kobiet. Ach, jaka piękna katastrofa!

Bilety w przedsprzedaży 50 zł na biletytna.pl i w kasie Kina Zdrój.

06 grudnia, godz. 19:00
Teatr Letni ul. Mikołaja Kopernika 3



OSIREK CUP 2021

OSIREK CUP 2021 Ogólnopolski Turniej Halowy Piłki Nożnej dla rocznika 2011 - start godz. 9:00.

11 grudnia, godz. 9:00,
Hala Sportowa OSiR,
ul. Lipnowska 11C.



OSIREK CUP 2021

OSIREK CUP 2021 Ogólnopolski Turniej Halowy Piłki Nożnej dla rocznika 2009 - start godz. 14:00.

11 grudnia, godz. 14:00
Hala Sportowa OSiR,
ul. Lipnowska 11C.



WARSZTATY TWORZENIA KARMNIKA DLA PTAKÓW

Rodzinne warsztaty tworzenia karmników dla ptaków. W ruch pójść śrubki, gwoździe i młotki. Będziemy przycinać, wbijać, przykręcać i przyklejać. Obowiązują wcześniejsze zapisy. Wstęp wolny!

11 grudnia, godz. 11:00, MCK
ul. Żelazna 5.



WARSZTATY MANU-ALNO- KREATYWNE DLA PAŃ

Warsztaty manualno- kreatywne dla pań. W planach tworzenie stroików bożonarodzeniowych. Obowiązują zapisy do 14 grudnia.

Wstęp 30 zł.

16 grudnia, godz. 17:00, MCK
ul. Żelazna 5.



PUCHAR POLSKI JUNIORÓW I KADETÓW W BOKSIE

W dniach 15-19 grudnia w Ciechocinku odbywały się będą zawody bokserskie.

16-18 grudnia,
Hala Sportowa OSiR,
ul. Lipnowska 11C.



ŚWIĄTECZNE PIERNICZKI WARSZTATY RODZINNE

Zapraszamy na warsztaty, podczas których będziemy zdobić świąteczne wypieki. Obowiązują wcześniejsze zapisy do 17.12.2021.

18 grudnia, godz. 11:00,
godz. 11:00, MCK
ul. Żelazna 5.



WYNIKI KONKURSU NA CHOINKĘ

Rozstrzygnięcie konkursu na zdobę choinkową „Ozdobmy choinkę”. Wstęp wolny.

18 grudnia, godz. 11:00, MCK
ul. Żelazna 5.



CIECHOCIŃSKIE ŚWIĘTO JEMIOŁY

Warsztaty tworzenia jemioli na szczęście w Nowym Roku! Wstęp wolny.

20 grudnia, godz. 17:00, MCK
ul. Żelazna 5.

GRU
11-12

„DOM GUCCI”

projekcja w 2D

dramat, biograficzny, prod. USA, czas 2.37

od 15 lat

- 11.12 (sobota) godz. 16.00
- 12.12 (niedziela) godz. 19.00



„Bo we mnie jest seks”

biograficzny, obyczajowy prod. Polska,
czas 1.45, od 15 lat

- 17.12 (piątek) godz. 19.00
- 18.12 (sobota) godz. 19.00
- 19.12 (niedziela) godz. 19.00

Uwaga! Nie przyjmujemy rezerwacji indywidualnych, tylko rezerwacje dla grup zorganizowanych – minimum 20 osób.

Dla filmów w systemie 3D:

- bilet normalny 19 złotych
- bilet ulgowy 14 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane
- zakup okularów polaryzacyjnych 5 złotych



GRU
11-12

„DZIEWCZYNY Z DUBAJU”

projekcja w 2D

dramat, sensacyjny, prod. Polska, czas 2.30

od 16 lat

- 11.12 (sobota) godz. 19.00
- 12.12 (niedziela) godz. 16.00

„Wilk, lew i ja”

familijny, przygodowy, prod. Francja, Kanada, czas 1.39,

- 18.12 (sobota) godz. 16.00
- 19.12 (niedziela) godz. 16.00



Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze i zmian godzin otwarcia kasy.

Dla filmów w systemie 2D:

- bilet normalny 15 złotych
- bilet ulgowy 10 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane

Odkryj Ciechocinek!

Koniec jesieni w Ciechocinku

fot. Justyna Małecka

