

Budżet
uchwalony

Inwestycje na
2022 rok

Sportowcy
z nagrodami

Mikołajki
w Ciechocinku

Podsumowanie grudniowych
warsztatów w MCK

Nr 13 (349)

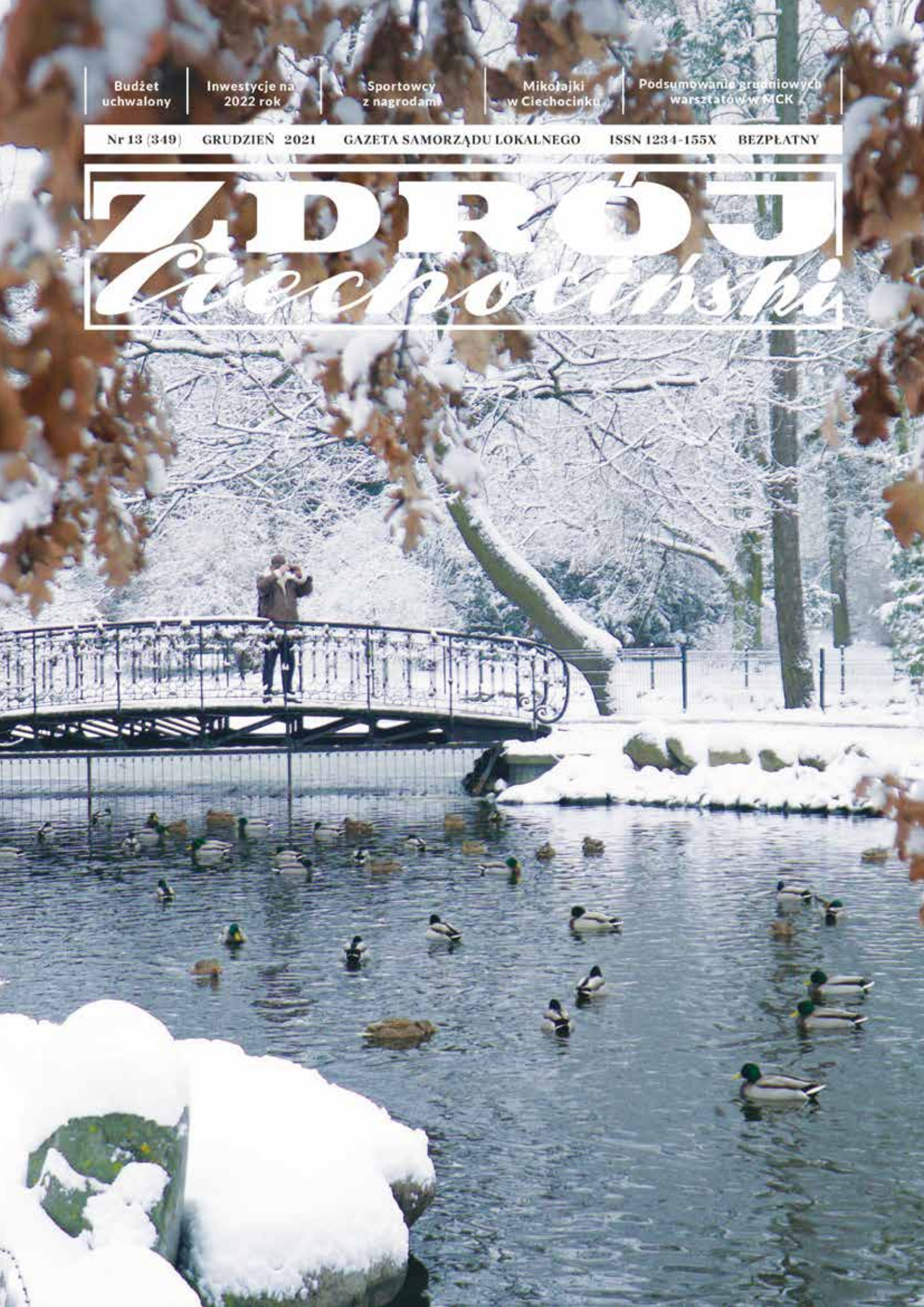
GRUDZIEŃ 2021

GAZETA SAMORZĄDU LOKALNEGO

ISSN 1234-155X

BEZPŁATNY

ZDRÓJ *Ciechociński*



SPIS TREŚCI

03

Budżet na rok 2022 uchwalony

05

Inwestycje planowane na 2022 rok

07

Seminarium "Budżet 2022",
Grudniowe warsztaty w MCK

08

5 lat minęło jak jeden dzień,
Wyśpiewana przyjaźń

09

Aktywny senior,
Ciechocińskie święto jemioli

10

Ramowy plan pracy Rady Miejskiej
Ciechocinka

11

Plan pracy komisji na 2022 rok

14

Jak uczniowie ciechocińskich szkół widzą
jubileusz 185 lat uzdrowiska? - cz. 2

15

Ogłoszenia

16

Zdaniem psychologa: Najcenniejszy
Prezent

17

Na deptaku w Ciechocinku:
Prof. Jan Szmurło

18

Świąteczne kolędowanie

19

Mikołajki w Ciechocinku!

20

Sportowcy z nagrodami

21

OSIREK CUP 2021,
Turniej Bokserski w Ciechocinku

22

Kalendarz wydarzeń

23

Repertuar Kina Zdrój

24

Fotoreportaż



05



09



20



19



21

„Zdrój Ciechociński” znajdziesz w następujących punktach:

Punkt Informacji Turystycznej, ul. Zdrojowa 2b, Urząd Miejski, ul. Kopernika 19, Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5, Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Żelazna 5, Punkt Handlowy „Yabo”, ul. Strażacka 2, Przedsiębiorstwo Handlowe „Ares”, ul. Broniewskiego 10, Kiosk „Ruch”, ul. Kościuszki 6, Kiosk „Ruch”, ul. Wojska Polskiego, Sklep „Danuta”, ul. Zdrojowa 3, Zakład Fotograficzny „Kodak”, ul. Broniewskiego 3, Delikatesy „Choba”, ul. Polna 14, Sklep „Koniczynka”, ul. Dembickiego 35, Piekarnia-Cukiernia „Polkorn”, sklepy firmowe w Ciechocinku (Widok 46, Broniewskiego 4), w Aleksandrowie Kujawskim (Słowackiego 37), Toruniu (Kraszewskiego 32/34, Gagarina 212, Mickiewicza 59), Bydgoszczy (Skłodowskiej-Curie 33) i Solcu Kujawskim (Garbary 2a), kawiarnia w Sanatorium Uzdrowiskowym „Chemik”, ul. Widok 13, kawiarnia w Sanatorium Uzdrowiskowym MAX, ul. Lorentowicza 4, kawiarnia w 22. Wojskowym Szpitalu Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjnym, ul. Wojska Polskiego 5.

Zdrój Ciechociński

Wydawca: Urząd Miejski w Ciechocinku | Redaktor naczelny: Łukasz Małecki COMEA

Współpraca: Aldona Nocna | Justyna Małecka | Krzysztof Lepczyński |

Nakład: 1000 egz. | ISSN 1234-155X | Numer zamknięty: 07.01.2022 |

Projekt graficzny: Damian Kaniowski Comea | Druk: PMF-PRINT Arkadiusz Mandau |

W internecie: www.ciechocinek.pl | fb.com/miastociechocinek | Kontakt: zdroj@ciechocinek.pl |

Adres redakcji: Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta, ul. Zdrojowa 2b. |

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania i redagowania tekstów oraz tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za opinie przedstawione w publikacjach zamieszczonych na łamach gazety.



Zdjęcie z okładki:
Damian Kaniowski



BUDŻET UCHWALONY

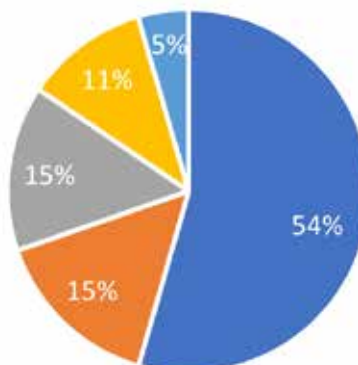
17 grudnia w sali widowiskowej kina „Zdrój” odbyła się uroczysta sesja Rady Miejskiej, podsumowująca obchody Roku Jubileuszowego, które swoim honorowym patronatem objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej, Andrzej Duda.

Uroczystość otworzył Przewodniczący Rady Miejskiej, Jerzy Sobierajski, który po powitaniu gości, zaprosił wszystkich do obejrzenia filmowego „Podsumowania Roku Jubileuszowego” autorstwa Łukasza Małeckiego. Następnie głos zabrał Burmistrz Leszek Dzierżewicz.

– Dla samorządu pierwszoplanowe były obchody rocznicy 185-lecia powstania ciechocińskiego uzdrowiska – mówił. – To przecież status uzdrowiska był zawsze głównym kołem napędowym naszego miasta, to uzdrowiskowość stanowi o naszej tożsamości i wyjątkowości.

Ciechocinek świętował również 105-lecie uzyskania praw miejskich oraz kilka innych istotnych rocznic. Jubileusz 135-lecia obchodziła Ochotnicza Straż Pożarna, 115-lecie świętowało Towarzystwo Przyjaciół Ciechocinka, 75-lecie – Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica, 130-lecie Teatr Letni, a Uniwersytet dla Aktywnych – dziesięciolecie. Kolejną rocznicą, o której warto wspomnieć, było 25-lecie współpracy z Bad Dürrenberg, naszym niemieckim miastem partnerskim.

Planowane w 2022 r. dochody 51 260 017,55 zł



- podatki i opłaty
- dotacje celowe
- pozostałe dochody
- subwencja oświatowa
- dotacja dla gmin uzdrowiskowych

– Cieszę się, że świętowaliśmy tak wiele jubileuszy – podkreślił Burmistrz Leszek Dzierżewicz. – Każdy z nich jest równie ważny, każdy pokazuje część naszego miasta. Wszystkie razem stanowią dowód różnorodności, piękna i siły Ciechocinka. Mam nadzieję, że mimo wielu przeciwności, ten rok i towarzyszące mu wydarzenia na długo zostaną w naszej pamięci. Mam nadzieję, że pozytywnie wspominać będziemy uroczystą sesję Rady Miejskiej, rocznicowe wystawy, pikniki i koncerty, wreszcie jubileuszowe zawody sportowe.

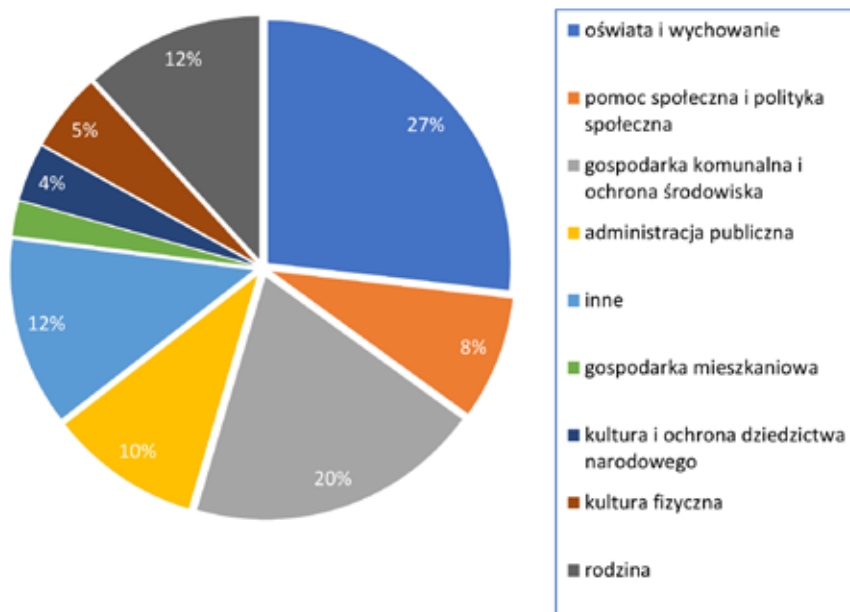
Niestety pandemia pokrzyżowała niektóre plany i nie wszystkie zaplano-

wane, jubileuszowe przedsięwzięcia mogły się odbyć. Jednakże w tym pełnym trudów roku udało się sfinalizować ważne dla Ciechocinka działania. Zakończony został trzeci etap budowy wodnego placu zabaw, a także gruntowny remont Teatru Letniego, który mógł być zrealizowany dzięki pozyskanym środkom europejskim w kwocie 2,2 mln zł. Kończą się także prace przy rozbudowie przedszkola „Bajka” i budowie żłobka. Imponujący projekt, nowoczesna bryła budynku, a przede wszystkim funkcjonalne wnętrza będą przez kolejne lata służyć najmłodszym mieszkańcom Ciechocinka i ich rodzinom. Na podkreślenie zasługuje fakt realizacji tego przedsięwzięcia przy udziale środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej i środków europejskich.

Miasto z sukcesem realizowało także modernizację infrastruktury drogowej. Zakończona została wymiana nawierzchni odcinków ulic Wojska Polskiego, Polnej, Lipnowskiej, wkrótce rozpoczną się prace przy modernizacji ulicy Sportowej, Żytniej, Słowackiego, czy Solnej i Wiślanej. Z kolei ulice Modrzewiowa, Kasztanowa, Akacyjowa, odcinek ul. Stawowej, osiedle Solanka



Planowane w 2022 r. wydatki 58 468 337,55 zł



otrzymały energooszczędne oświetlenie, a niebawem będzie ono zmodernizowane także na ulicach Słońsk Górny, Wierzbowej i Osiedlowej oraz wybudowane nowe na ul. Dobrej i Żytnej.

Sukcesem zakończyła się batalia o środki finansowe na budowę sygnalizacji świetlnej w ciągu ul. Zdrojowej, na skrzyżowaniu z ul. Armii Krajowej oraz Mickiewicza i Lorentowicza. Ponadto na wszystkich drogach wyjazdowych z uzdrowiska pojawią się kamery monitorujące.

Ciechocińskie szkoły wzbogacone zostaną o „Laboratoria przyszłości”. Środki na ten cel pozyskane z budżetu państwa są już na rachunku bankowym gminy.

W trakcie bieżącego roku został przygotowany także projekt budowy przystanku autobusowego wraz z całą infrastrukturą. Na realizację tego zadania Gmina otrzyma wsparcie fi-

nansowe w kwocie 6,4 mln zł i będzie ono połączone z zakupem autobusów elektrycznych.

Podczas sesji Burmistrz w sposób szczególny wyraził wdzięczność członkom Komitetu Honorowego Roku Jubileuszowego. Zaprosił na scenę: prof. Irenę Ponikowską, dr Izabelę Kowacką, Biskupa Włocławskiego Wiesława Alojzego Meringa, Księdza prałata Grzegorza Karolaka, mgr. Mariana Gawineckiego, prof. dr. hab. Zygmunta Wiatrowskiego, prof. Stanisława Kunikowskiego, prof. dr. hab. n. med. Szymona Kubiaka, dr. Władysława Kubiaka, mgr. Jerzego Sobierajskiego. Na pamiątkę jubileuszu członkowie komitetu otrzymali grafiki autorstwa Władysława Pietruka, aby przypominały Ciechocinek z dawnych lat i były wspomnieniem tegorocznych jubileuszy. Grafiki otrzymali także radni Ciechocinka.

Nagrodzono również laureatów konkursu plastycznego pt. „Jubileusz 185-lecia uzdrowiska Ciechocinek”.



skierowanego do uczniów ciechocińskich szkół podstawowych. Komisja konkursowa wyłoniła zwycięzców, którzy otrzymali z rąk burmistrza dyplomy oraz upominki.

– Zamykamy rok jubileuszowy, rok pełen wyzwań, trudności, ale też niewątpliwych sukcesów i satysfakcji – podsumował Leszek Dzierżewicz.
– Żegnamy rok 2021, dziękując sobie wzajemnie za wspólną pracę, okazane wsparcie, za pozytywne emocje. Oby nadchodzący rok 2022 przyniósł jak najwięcej dobrych wiadomości, tak dla

naszego miasta, jak i jego mieszkańców. Podczas sesji zaprezentowane także zostały fotografie z wystawy fotograficznej pt. „Ciechocinek dawniej i dziś”, która miała miejsce w Miejskiej Bibliotece Publicznej we wrześniu ubiegłego roku. Dodatkowo, specjalnie na okoliczność zakończenia Roku Jubileuszowego, przygotowane zostało specjalne wydanie „Zdroju Ciecho-cińskiego”.



Na zakończenie sesji odbyła się część artystyczna, podczas której wystąpili podopieczni Krzysztofa Toczko, zna-



nego, jako Partyzant, którzy szkolą swój warsztat w obiekcie Miejskiego Centrum Kultury.

INWESTYCJE PLANOWANE NA 2022 ROK

Ponad 20 mln zł przewidzianych na realizację inwestycji w 2022 roku.

Poniżej przedstawiamy najwspanialsze z nich.

UTWORZENIE ZEROEMISYJNEJ KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ



Jednym z kluczowych projektów 2022 roku jest utworzenie zeroemisyjnej komunikacji miejskiej oraz wybudowanie zaplecza technicznego i przystanku autobusowego przy ul. Kolejowej dla obsługi pasażerów. W budżecie miasta na 2022 rok zaplanowano w środku w wysokości 1 mln 600 tys. zł, a dodatkowo Gmina Ciechocinek otrzymała dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład w wysokości 6 mln 400 tys. zł. Łączna wartość inwestycji to 8 mln zł.

Projekt przewiduje podjęcie działań mających na celu zmniejszenie emisji spalin i ograniczenie ruchu pojazdów samochodowych na terenie Uzdrowiska Ciechocinek. W ramach zapewnienia obsługi nowo utworzonej komunikacji miejskiej zakupione zostaną dwa niskoemisyjne autobusy o napędzie elektrycznym. Dla zapewnienia właściwego funkcjonowania autobusów konieczne będzie również wybudowanie zaplecza technicznego oraz stacji ładowania tych pojazdów.

Wartość inwestycji: 8 mln zł

ROZBUDOWA SIECI MONITORINGU

W celu poprawy bezpieczeństwa, na terenie miasta planowana jest rozbudowa systemu monitoringu poprzez montaż kamer na drogach prowadzących do Ciechocinka - na skrzyżowaniu ul. Nieszawskiej z Aleją 700-lecia, ul. Bema z ul. Kopernika, ul. Bema z Aleją 700-lecia, oraz na ul. Wołuszewskiej przy cmentarzu parafialnym. W celu realizacji tego zadania niezbędne jest między innymi ułożenie sieci światłowodowej, zakup i montaż kamer wraz z oprzyrządowaniem, rozbudowa serwerowni znajdującej się w Urzędzie Miasta i stacji monitoringu w obiekcie OSiR oraz doprowadzenie zasilania energetycznego do nowoutworzonych punktów kamerowych.

Wartość inwestycji: 170 tys. zł



OŚWIETLENIE ULIC, PLACÓW I DRÓG

W roku 2022 planowane jest przeprowadzenie prac modernizacji oświetlenia w tym:

- budowa oświetlenia ul. Wierzbowej, ul. Osiedlowej, ul. Dobrej, ul. Jagielly, ul. Żytniej, ul. Słońsk Górny, ul. Traugutta (od ul. Solnej do ul. Słońsk Górny) wraz z wymianą linii kablowej w ul. Solnej,
- opracowanie projektu doświetlenia przejść dla pieszych na ul. Zdrojowej,
- opracowanie projektów oświetlenia: ul. Bema, ul. Wiejskiej, ul. Przedmiejskiej i ul. Nieszawskiej,
- wymiana zasilania oświetlenia ul. Zdrojowej (od ronda do ul. Kościuszki).

Wartość inwestycji: 3 mln 460 tys. zł



BUDOWA HALI NAD ORLIKIEM

Inwestycja polegać będzie na budowie pneumatycznego zadaszenia nad Orlikiem znajdującym się przy Szkole Podstawowej nr 1. Takie rozwiązanie umożliwi całoroczne prowadzenie na boisku lekcji w-f i dodatkowych zajęć sportowych. Hala będzie mieć wymiary 30 na 60 m, projekt obejmuje wykonanie dokumentacji, zakup powłok oraz ich montaż wraz z oświetleniem.

Budowa pneumatycznej hali nad boiskiem Orlik przy ul. Kopernika powstanie w ramach Budżetu Obywatelskiego. Projekt okazał się bezkonkurencyjny w plebiscycie w 2020 roku i zdobył ponad 800 głosów, połowę wszystkich oddanych. Planowana na 2021 rok inwestycja nie została zrealizowana z powodu trwającej pandemii COVID-19.

Wartość inwestycji: 1 mln zł



BUDOWA KOLUMBARIUM NA CMENTARZU KOMUNALNYM



Kolumbarium to budowla cmentarna pełniąca funkcję zbiorowego grobowca dla kilkuset zmarłych. Pierwsze tego typu struktury budowano w czasach rzymskich i wczesnochrześcijańskich.

Pomysł stworzenia kolumbarium na ciechocińskim cmentarzu komunalnym wyszedł z inicjatywy Miejskiej Rady Seniorów oraz środowisk senioralnych. Ciechocińskie kolumbarium będzie mieć 128 nisz żelbetonowych obłożonych płytkami granitowymi. Płyty zamykające nisze wykonane będą z białego marmuru. Kolumbarium w całości zadaszone będzie płytą żelbetonową. Całość będzie się składać z czterech niezależnych ścian z niszami.

Wartość inwestycji: 700 tys. zł

OPRACOWANIE PROJEKTÓW BUDOWY ŚCIEŻEK ROWEROWYCH

W związku ze zwiększającym się zainteresowaniem ekologicznymi formami turystyki konieczna jest rozbudowa sieci ścieżek rowerowych na terenie miasta. W roku 2022 planowane jest opracowanie dokumentacji projektowej dla inwestycji polegającej na wybudowaniu szlaku rowerowego wraz z infrastrukturą towarzyszącą (miejsca postojowe, stacje naprawy rowerów, perony przesiadkowe) łączącego istniejące odcinki ścieżek rowerowych wybudowanych w ramach Związku Gmin Ziemi Kujawskiej.

Orientacyjny przebieg trasy rowerowej wyglądałby następująco:

- ul. Jana Pawła II - od ul. Kopernika do ul. Kolejowej (Camping),
- ul. Kolejowa - wzdłuż Campingu do ul. Wołoszewskiej,
- przejście od ul. Wołoszewskiej do ul. Poprzecznej,
- ul. Poprzeczna do ul. Tężniowej,
- ul. Tężniowa do ul. Sportowej,
- ul. Sportowa wzdłuż tężni nr II,
- wzdłuż tężni nr III do wału wstecznego (teren PUC),
- po wale wstecznym do ul. Solnej,
- ul. Solna do wału przeciwpowodziowego,
- wałem przeciwpowodziowym do ul. Lipnowskiej (plaża miejska),
- ul. Lipnowska do Nieszawskiej.

Wartość inwestycji: 100 tys. zł



REMONTY I ROZBUDOWA DRÓG



W tym roku wyremontowana zostanie nawierzchnia ul. Solnej, ul. Wiślanej, ul. Kolejowej (łącznik pomiędzy ul. Kolejową a Campingiem) wraz z budową oświetlenia. Przy wsparciu Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg wykonana zostanie przebudowa przejść dla pieszych na skrzyżowaniu ul. Mickiewicza i ul. Lorentowicza oraz ul. Zdrojowej i al. Armii Krajowej oraz wykonanie sygnalizacji świetlnej na tych skrzyżowaniach. Przebudowy doczeka się również ul. Żytnia oraz ul. Sportowa wraz z modernizacją kanalizacji deszczowej. Na ten cel w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład otrzymaliśmy dofinansowanie w kwocie 4 mln 730 tys. zł. Ponadto w Ciechocinku zamontowane zostaną radarowe wyświetlacze pomiarów prędkości.

Opracowane zostaną także:

- projekty kanalizacji deszczowej ulic Klonowej i Świerkowej,
- projekt nawierzchni drogi gminnej zlokalizowanej przy posesji ul. Nieszawskiej 76 (działki nr 2374/15 i 2374/44) wraz z odwodnieniem i oświetleniem,
- projekt przebudowy nawierzchni ul. Reymonta wraz z odwodnieniem.

Wartość inwestycji: 6 mln 660 tys. zł

SEMINARIUM „BUDŻET 2022”

Koniec roku kalendarzowego, to zazwyczaj czas intensywnych działań, związanych z przygotowaniem nowego budżetu m.in. dla jednostek samorządu terytorialnego, w myśl przepisów Ustawy o samorządzie gminnym. Wychodząc naprzeciw tym działaniom oraz oczekiwaniom poszczególnych organów samorządowych, Związek Miast Polskich, tj. organizacja samorządów miejskich, powołana do opracowywania wspólnego stanowiska wobec rządu i promocji miast członkowskich w Polsce i za granicą, zorganizowała w dniach 15 i 17 grudnia 2021 roku seminarium pn. Budżet 2022 – praktyczne ujęcie zmian prawnych, w którym Wojciech Skotnicki oraz Jarosław Jucewicz reprezentowali Radę Miasta Ciechocinka.

Celem seminarium było wyjaśnienie kluczowych zmian prawnych i wynikających stąd konsekwencji dla tworzonego przez jednostki samorządu terytorialnego, budżetu. Natomiast jego tematyka obejmowała bezpośrednio omówienie zmian, wprowadzonych do Ustawy o finansach

publicznych, do Ustawy o dochodach jednostek samorządu terytorialnego oraz najważniejszych zmian w klasyfikacji budżetowej, wprowadzonych Rozporządzeniem Ministra Finansów.

Seminarium moderował Ryszard Grobelny, doradca miast i ekspert Związku Miast Polskich.

Program seminarium składał się z 4 bloków omawiających m.in. zmiany w ustawie o finansach publicznych i ich konsekwencje, zmiany w klasyfikacji budżetowej czy procedury i dokumenty wymagane do konstrukcji budżetu 2022 r.

Seminarium było doskonałą okazją do pogłębienia wiedzy na temat tworzenia i realizacji budżetu gminy oraz praktycznego jej wykorzystania.

Wojciech Skotnicki

PUNKT PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ

Ciechociński Punkt Profilaktyki Uzależnień znajdujący się przy ul. Tężniowej 6 znów zacznie działać.

Czynny jest w poniedziałki w godzinach 17:00 – 20:00:

- 17:00-18:30 grupa terapeutyczna / grupa wsparcia dla młodzieży lub konsultacje indywidualne,
- 18:45-20:00 grupa wsparcia dla dorosłych lub konsultacje indywidualne,

oraz w środy w godzinach 17:00 – 20:00:

- 18:00-20:00 grupa AA,
- 17:00-20:00 konsultacje indywidualne dla uzależnionych i współuzależnionych.

Zajęcia prowadzi Pan Stefan Matyjasik – psycholog, certyfikowany psychoterapeuta uzależnień.

Grudniowe warsztaty w MCK

W grudniu miłośnicy manualnych warsztatów w klimatach bożonarodzeniowych nie mogli się nudzić. Miejskie Centrum Kultury w Ciechocinku przygotowało bogatą ofertę zajęć dla każdego. Święta kojarzą się z wypiekami, dlatego zgodnie z tradycją uczestnicy mogli ozdobić pierniczki według własnej fantazji. Nie zabrakło także tworzenia stroików bożonarodzeniowych, karmników dla ptaków oraz konkursu na najlepiej ozdobioną choinkę.



Fot. Krzysztof Kańkowski



5 LAT MINĘŁO JAK JEDEN DZIEŃ

29 grudnia klub Senior+ "Niezapominajka" obchodził piątą Urodziny. Wśród zaproszonych gości znaleźli się Burmistrz Miasta, Leszek Dzierżewicz i Przewodnicząca Rady Seniorów - Wiesława Taranowska. Oprawę muzyczną zapewniła grupa "Scena Marzeń". Zgromadzeni goście mogli uśmiechnąć się do zaprezentowanych przez Kabaret Złota maska skeczy oraz powspominać stare dzieje przy pysznym torcie i innych smakołykach.

Klub Senior+ od początku cieszył się ogromnym powodzeniem i stał się ulubionym miejscem spotkań ciechocińskich Seniorów. Udział w zajęciach w „Niezapominajce” zadeklarowało 340 osób, które korzystają z bardzo bogatej oferty programowej realizowanej przez fantastycznych instruktorów, którzy każdego dnia pozostają do dyspozycji osób pragnących rozwijać swoje zainteresowania i realizować pasje.



*Klub Seniora zawsze musi być!
Tutaj jak w rodzinie, czas szybko upłynie.
Klub Seniora zawsze musi być!
Chcemy śpiewać tańczyć, póki sił nam starczy.
Klub Seniora zawsze musi być!
Żeby w błogiej ciszy, miłego coś usłyszeć.
Klub Seniora zawsze musi być!
Koncert „Sceny Marzeń” - dar zmysłowych wrażeń.
Klub Seniora zawsze musi być!
Senior Czuje się młodziej, bo do klubu chodzi.
Klub Seniora zawsze musi być!
Wzmacnia siły ducha, strapiionych wysłucha.
Klub Seniora zawsze musi być!
Dziś ma urodziny, 100 lat mu życzymy.
Klub Seniora zawsze musi być!*

Irena Gołębiewska



Seniorzy z Torunia i Ciechocinka połączyli swoje siły, by celebrować to, co lubią robić najbardziej, czyli śpiewać. Spotkanie odbyło się w Toruńskim Centrum Dialogu, a każdy z zespołów przygotował swój repertuar. „Scena Marzeń” śpiewała m.in. piosenki do których tekst napisali Uczestnicy oraz instruktor klubu Senior + „Niezapominajka”. Muzykę skomponował Waldemar Gmiński i Józef Narożny. Wśród utworów znalazła się piękna piosenka Irenki Gołębiewskiej. Stała się ona życiowym mottem Seniorów - „Nie poddajemy się!” Wśród zaproszonych gości był m.in. burmistrz naszego miasta Leszek Dzierżewicz, przewodnicząca Rady Seniorów Wiesława Taranowska, dyrektor MOPS w Ciechocinku Ewa Strzelecka-Słomkowska oraz dyrektor MCK w Ciechocinku Agnieszka Dąbrowska. Zaproszenie „Sceny Marzeń” przez „Grupę z pasją” pokazują, że muzyka nie tylko łagodzi obyczaje, ale również znajduje sobie przyjaciół.

Renata Kostecka

WYŚPIEWANA PRZYJAŹŃ



Aktywny Senior

Stowarzyszenie Nasza Ostoja w miesiącach listopad-grudzień realizowało projekt: „Aktywny senior w Ciechocinku” finansowany ze środków Budżetu Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu. Udział w projekcie, koordynowanym przez Agatę Krzyżanowską był bezpłatny.

W projekcie brało udział czterdziestu seniorów, w tym podopieczni Stowarzyszenia i seniorzy z Klubu Senior+ Niezapominajka. W ramach projektu realizowane były zajęcia rękodzielnicze quillingu, gimnastyka w formie tańca, rekreacja na świeżym powietrzu, nordic walking oraz zajęcia Hula-Hop.

Wspólne działania budują więzi pokoleniowe, uczą akceptacji, tolerancji i szacunku do drugiego człowieka. Przez co codzienność staje się łatwiejsza i pogodniejsza dla nas wszystkich.

Iwona Roch



Fot. Sandra Kołodziejka

CIECHOCIŃSKIE ŚWIĘTO JEMIOŁY

Jemioła to symbol, który ma zapewnić szczęści i pomyślność w Nowym Roku.

W poniedziałek, 20 grudnia w Miejskim Centrum Kultury odbyły się ciekawe warsztaty. Zajęcia poprowadziła Aleksandra Strzelec. Owoce pracy uczestników były jemioły, ozdobione wstążkami, bombkami i dekoracjami florystycznymi.



Fot. Krzysztof Kańkowski



RAMOWY PLAN PRACY RADY MIEJSKIEJ CIECHOCINKA NA 2022 ROK

Nr sesji	Tematyka	Miesiąc
XLIII	1. Informacja Powiatowego Urzędu Pracy dotycząca stanu bezrobocia w powiecie aleksandrowskim i mieście Ciechocinek. 2. Analiza przebiegu robót publicznych w 2021 roku. 3. Analiza przebiegu robót inwestycyjnych w 2021 roku. 4. Sprawozdania z działalności komisji stałych Rady Miejskiej Ciechocinka. 5. Sprawozdanie z wysokości średnich wynagrodzeń nauczycieli na poszczególnych stopniach awansu zawodowego w szkołach prowadzonych przez Gminę Miejską. 6. Ocena zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży.	LUTY
XLIV	1. Program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobieganie bezdomności zwierząt na terenie miasta Ciechocinka. 2. Sprawozdanie z realizacji Programu Współpracy Gminy Miejskiej Ciechocinek z organizacjami pozarządowymi za 2021 r. 3. Informacja Burmistrza Miasta na temat stanu zabezpieczenia przeciwpowodziowego. 4. Informacja Burmistrza Miasta dotycząca zarządzania kryzysowego w mieście. 5. Informacja o stanie bezpieczeństwa i porządku publicznego na terenie Ciechocinka. 6. Informacja o stanie ochrony przeciwpożarowej.	MARZEC
XLV	1. Sprawozdanie z Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii za 2021 rok. 2. Sprawozdanie z realizacji zadań statutowych MOPS, MCK, MBP i OSiR. 3. Przyjęcie sprawozdania z działalności Biura Kultury, Sportu Turystyki i Promocji za 2021 r. 4. Informacja Burmistrza Ciechocinka na temat realizacji zadań na rzecz osób z niepełnosprawnościami. 5. Informacja na temat przygotowania miasta do sezonu letniego. 6. Ocena zasobów pomocy społecznej.	KWIECIEŃ MAJ
XLVI	1. Raport o stanie gminy - podsumowanie działalności Burmistrza za 2021 rok. 2. Sprawozdanie z wykonania budżetu miasta za 2021 rok oraz udzielenie absolutorium Burmistrzowi Ciechocinka.	CZERWIEC
XLVII	1. Informacja Burmistrza Miasta dotycząca realizacji budżetu gminy za I półrocze 2022 r. 2. Informacja o kształtowaniu się Wieloletniej Prognozy Finansowej. 3. Sprawozdanie z realizacji zadań statutowych spółek gminnych: MPWiK, KPUP „Eko-ciech” i CTBS. 4. Sprawozdanie przedstawicieli Gminy z działalności Stowarzyszeń i Związków. 5. Przygotowanie szkół i przedszkoli do nowego roku szkolnego. 6. Ocena stanu technicznego budynków komunalnych.	WRZESIEŃ
XLVIII	1. Podatki i opłaty lokalne. 2. Program Współpracy Gminy Miejskiej Ciechocinek z organizacjami pozarządowymi na 2023 r. 3. Informacja o oświadczeniach majątkowych. 4. Informacja o realizacji zadań oświatowych.	LISTOPAD
XLIX	1. Przyjęcie budżetu miasta Ciechocinek na 2023 rok. 2. Wydatki budżetu miasta, które nie wygasają z upływem roku budżetowego. 3. Wieloletnia Prognoza Finansowa Miasta Ciechocinka. 4. Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2023 rok. 5. Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2023 rok. 6. Plan pracy Rady Miejskiej na 2023 rok. 7. Plany pracy komisji stałych Rady Miejskiej na 2023 rok. 8. Ustalenie terminów przyjęć wyborców i interesantów przez radnych w roku 2023.	GRUDZIEŃ

Poza przedstawioną propozycją ramowego planu rozpatrywane będą tematy wynikające z bieżącej działalności Gminy Miejskiej Ciechocinek.

PLAN PRACY KOMISJI FINANSOWO-BUDŻETOWEJ, PLANOWANIA I WSPÓŁPRACY GOSPODARCZEJ

Tematyka	Miesiąc
1. Omówienie wykonania wydatków majątkowych oraz przebiegu robót inwestycyjnych w 2021 roku. 2. Analiza stawek za usługi komunalne -wywóz nieczystości w 2022.	STYCZEŃ
1. Informacje i ich omówienie dotyczące emisji obligacji komunalnych jako źródło finansowania zadań inwestycyjnych w 2022 roku.	LUTY
1. Analiza stawek i wyrażenie opinii w sprawie wysokości opłat za pobraną wodę i odprowadzane ścieki.	MARZEC
1. Ocena sprawozdań z realizacji zadań statutowych i wykorzystania środków finansowych przez: Miejskie Centrum Kultury, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Biuro Promocji, Miejską Bibliotekę Publiczną, Ośrodek Sportu i Rekreacji.	KWIECIEŃ
1. Analiza sprawozdania z realizacji planów finansowo-rzeczowych spółek z udziałem gminy za 2021 rok: MPWiK, MPEC, EKOCIECH, CTBS. 2. Analiza wykonania planów finansowo-rzeczowych przez szkoły podstawowe Nr 1 i Nr 3 oraz przedszkola.	MAJ
1. Analiza i ocena sprawozdania z wykonania budżetu miasta za 2021 rok. 2. Zapoznanie się z informacją o zaległościach podatkowych i skuteczności windykacji należności gminy za 2020rok. 3. Analiza umorzeń podatkowych dokonanych przez Burmistrza w 2021 roku.	CZERWIEC
1. Analiza sprawozdania i wydanie opinii o realizacji budżetu gminy za I półrocze 2022 roku. 2. Ocena przebiegu inwestycji miejskich w I półroczu 2022 roku. 3.Sprawy bieżące będące w kompetencji Komisji, w tym opiniowanie projektów uchwał Rady Miejskiej.	WRZESIEŃ
1.Analiza wniosków mieszkańców, stowarzyszeń i instytucji do budżetu na 2023 rok. 2.Podjęcie uchwały w/s wniosków Komisji do budżetu miasta Ciechocinka na 2023 rok. 3. Informacja o przewidywanym wykonaniu planów dochodów z tytułu podatków i opłat za 2022 rok.	PAŹDZIERNIK
1. Analiza i zajęcie stanowiska w/s projektów uchwał o podatkach i opłatach na 2023 rok.	LISTOPAD
1. Analiza i wyrażenie opinii w sprawie projektu budżetu na 2023 rok – podjęcie uchwały. 2. Podjęcie uchwały w sprawie planu pracy Komisji w 2023 roku.	GRUDZIEŃ
Niezależnie od wyżej wymienionych tematów przedmiotem każdego posiedzenia Komisji będzie: - omówienie bieżących spraw będących w kompetencji Komisji, w tym opiniowanie projektów Uchwał Rady Miejskiej, - opiniowanie propozycji zmian przedkładanych przez Burmistrza, - ustosunkowywanie się do korespondencji wpływającej do Komisji, - wolne wnioski Plan jest planem ramowym i tematyka może ulegać zmianie, ponadto w zależności od potrzeb mogą być zwoływane dodatkowe posiedzenia Komisji.	

PLAN PRACY KOMISJI OŚWIATY, KULTURY, SPORTU, TURYSTYKI I PROMOCJI MIASTA

- Zapoznanie członków komisji z ofertą miejskich jednostek organizacyjnych na okres ferii zimowych.	STYCZEŃ
- Spotkanie z dyrektorem Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechocinku.	LUTY
- Spotkanie z dyrektorami Przedszkola Samorządowego nr 1 i Przedszkola Samorządowego nr 2 w Ciechocinku w sprawie rekrutacji dzieci do przedszkoli. - Spotkanie z kierownikiem Biura Kultury, Sportu i Promocji Miasta w sprawie kalendarium imprez na rok 2022.	MARZEC

- Ocena sprawozdań z realizacji zadań statutowych i wykorzystywania środków finansowych przez jednostki organizacyjne gminy będące w zainteresowaniu komisji.	KWIECIEŃ
- Spotkanie z kierownikiem Biura Kultury i Promocji Miasta w sprawie przygotowania biura do letniego sezonu turystycznego.	MAJ
- Analiza oferty spędzania czasu wolnego podczas wakacji, przygotowanej przez miejskie jednostki organizacyjne z myślą o dzieciach i młodzieży.	CZERWIEC
- Analiza sprawozdania i wydanie opinii o realizacji budżetu za I półrocze 2022 roku.	WRZESIEŃ
- Analiza wniosków mieszkańców, stowarzyszeń i instytucji do budżetu na 2023 rok. - Praca nad wnioskami komisji do projektu budżetu na 2023 rok.	PAŹDZIERNIK
- Spotkanie z kierownikiem Biura Kultury, Sportu i Promocji Miasta oraz dyrektorami: OSiR, MCK, MBP oraz Szkół Podstawowych nr 1 i 3, w sprawie wniosków i opinii do projektu budżetu miasta Ciechocinka na 2023 rok. - Praca nad wnioskami komisji do projektu budżetu miasta Ciechocinka na 2023 rok.	LISTOPAD
- Podjęcie uchwały w sprawie wyrażenia opinii do projektu budżetu miasta Ciechocinka na 2023 rok. - Opracowanie planu pracy komisji na 2023 rok.	GRUDZIEŃ
Niezależnie od wyżej wymienionych tematów przedmiotem każdego posiedzenia Komisji będzie: - analiza i procedowania materiałów sesyjnych, sprawy bieżące i wniesione.	

PLAN PRACY KOMISJI REWIZYJNEJ NA ROK 2022

- Kontrola i ocena realizacji umów wynikających z przetargów na wykonanie dokumentacji oraz realizacji inwestycji	STYCZEŃ
- Kontrola i ocena służb miejskich w zakresie zimowego utrzymania dróg i chodników. - Analiza robót publicznych i interwencyjnych w 2021 roku.	LUTY
- Analiza i ocena przetargów na inwestycje miejskie - Kontrola i ocena realizacji przez Burmistrza interpelacji radnych i wniosków komisji stałych.	MARZEC
- Ocena działalności jednostek organizacyjnych Gminy w 2021 roku. - Kontrola inwestycji prowadzonych przez Gminę.	KWIECIEŃ
- Analiza umorzeń podatkowych dokonanych przez Burmistrza w 2021 roku. - Ocena planów i przygotowań gminy do sezonu letniego.	MAJ
- Analiza ocena sprawozdania z wykonania budżetu miasta za 2021 r. wraz z opinią RIO. - Zajęcie stanowiska w sprawie udzielenia absolutorium Burmistrzowi.	CZERWIEC
- Ocena realizacji budżetu miasta za I półrocze 2022r. - Podsumowanie pracy komisji za I półrocze 2022 r.	WRZESIEŃ
- Rozpoczęcie prac nad budżetem miasta na 2023 r. - Analiza propozycji mieszkańców, stowarzyszeń, instytucji, organizacji pozarządowych składanych do budżetu na 2023 rok. - Podjęcie uchwały w sprawie przyjęcia wniosków do budżetu na 2023 rok.	PAŹDZIERNIK
- Informacja o przewidywanym planie dochodów z tytułu podatków i opłat za 2022 rok. - Analiza i zajęcie stanowiska w sprawie uchwał podatkowych. - Ocena planów i przygotowań Gminy do sezonu zimowego.	LISTOPAD
- Przygotowanie planu komisji na 2023 r. - Analiza i wyrażenie opinii w sprawie projektu budżetu na 2023 r.	GRUDZIEŃ

PLAN PRACY KOMISJI UZDROWISKOWEJ ORAZ ZDROWIA I OPIEKI SPOŁECZNEJ

1. Omówienie planu pracy Komisji Uzdrawiskowej oraz Zdrowia i Opieki Społecznej na 2022r. 2. Utworzenie domu dziennego pobytu dla osób starszych.	STYCZEŃ
1. Powołania w Ciechocinku parku kulturowego.	LUTY
1. Realizacji programu „Czyste powietrze” w Ciechocinku. 2. Emisja zanieczyszczeń i walka ze smogiem oraz hałasem w Ciechocinku. Ocena dotychczasowych działań.	MARZEC
1. Spotkanie z przedstawicielem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. 2. Rozpatrzenie sprawozdania z działalności Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.	KWIECIEŃ
1. Informacja w sprawie zaawansowania prac związanych z utworzeniem komunikacji miejskiej w Ciechocinku. 2. Przywrócenie połączeń kolejowych Ciechocinka z Toruniem, jako sposób na polepszenie jakości życia osób starszych i niepełnosprawnych.	MAJ
1. Problem osób uzależnionych mieszkających na terenie Ciechocinka. 2. Program dotyczący przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. 3. Wizyta w świetlicy socjoterapeutycznej działającej w Ciechocinku.	CZERWIEC
1. Ocena funkcjonowania strefy „A” ochrony uzdrawiskowej obiektów sanatoryjnych i infrastruktury uzdrawiskowej.	WRZESIEŃ
1. Utworzenie domu pomocy społecznej.	LISTOPAD
1. Przygotowanie planu pracy Komisji Uzdrawiskowej oraz Zdrowia i Opieki Społecznej na 2023 r. 2. Zaopiniowanie projektu budżetu Miasta Ciechocinka na 2023 r.	GRUDZIEŃ
Niezależnie od wyżej wymienionych tematów przedmiotem każdego posiedzenia Komisji będzie: - opiniowanie projektów uchwał oraz materiałów na sesję Rady Miejskiej.	

PLAN PRACY KOMISJI KOMUNALNEJ I PORZĄDKU PUBLICZNEGO

1. Omówienie planu pracy Komisji Uzdrawiskowej oraz Zdrowia i Opieki Społecznej na 2022r. 2. Utworzenie domu dziennego pobytu dla osób starszych.	STYCZEŃ
1. Omówienie stanu realizacji projektu przystanku na ul. Kolejowej.	LUTY
1. Informacja Burmistrza na temat stanu zabezpieczenia przeciwpowodziowego. 2. Omówienie stanu bezpieczeństwa i porządku publicznego na terenie Ciechocinka. 3. Omówienie stanu ochrony przeciwpożarowej.	MARZEC
1. Funkcjonowanie monitoringu miejskiego.	KWIECIEŃ
1. Wizytacja miejskich parków oraz nowych inwestycji w mieście.	MAJ
1. Analiza gospodarki mieszkaniowej miasta.	CZERWIEC
1. Informacja Burmistrza o stanie realizacji inwestycji miejskich.	WRZESIEŃ
1. Opracowanie i przyjęcie wniosków do projektu budżetu miasta Ciechocinka na 2019r.	PAŹDZIERNIK
1. Opracowanie planu pracy komisji na 2023r.	LISTOPAD
1. Przygotowanie miasta do sezonu zimowego.	GRUDZIEŃ

Niezależnie od wyżej wymienionych tematów przedmiotem każdego posiedzenia Komisji będzie:

- rozpatrywanie spraw wniesionych i bieżących,
- opiniowanie projektów uchwał i materiałów na sesję.

Jak uczniowie ciechocińskich szkół widzą jubileusz 185 lat uzdrowiska? - cz. 2



Ariana Kosiak



Martyna Lamparska



Elena Tamburovskyy



Zosia Jakubowska



Gabriela Ochocińska



Wanessa Kołowrocka



Zofia Zabłocka



Julia Puczyńska



Franciszek Antoszewski



Jan Lewandowski

AKCJA „ZOBACZ, CZYM ODDYCHASZ. ZMIENŃ TO”

2 stycznia 2022 r. na Skwerze Ekscentryków przy zabytkowym Teatrze Letnim w Ciechocinku stanęła antysmogowa instalacja przedstawiająca model ludzkich płuc. Gmina Ciechocinek w powiecie aleksandrowskim jest jednym z 40 miejsc na mapie Polski, do których w tym sezonie grzewczym Polski Alarm Smogowy trafia z kampanią „Zobacz, czym oddychasz. Zmień to”.

Na antysmogowej instalacji, którą przez pierwsze dwa tygodnie stycznia będzie można oglądać w Ciechocinku, zamontowano dwumetrowy model ludzkich płuc pokryty białą półprzepuszczalną tkaniną. Wentylatory umieszczone z tyłu płuc przepuszczają przez nie powietrze, co sprawia, że płuca „oddychają”. Po pewnym czasie na białej materii zaczynają osadzać się zanieczyszczenia powietrza. W podobny sposób zanieczyszczenia trafiają do naszych płuc – tłumaczył rzecznik PAS Piotr Siergiej.

Kampania „Zobacz, czym oddychasz” ma zwrócić uwagę na problem zanieczyszczeń powietrza oraz zachęcić mieszkańców Ciechocinka m.in. do ubiegania się o dopłaty do wymiany pieców z ogólnopolskiego programu rządowego i gminnego. Od stycznia w Urzędzie Gminy Ciechocinek będzie można uzyskać wsparcie, udzielane przez przeszkolonego przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej pracownika, w zakresie przygotowywania wniosków o dofinansowanie z programu Czyste Powietrze oraz przy rozliczeniu przyznanego dofinansowania.

Za dwa lata wchodzi w życie zapisy uchwały antysmogowej dla województwa kujawsko-pomorskiego, które zakazują użytkowania pozaklasowych, najbardziej emisyjnych kotłów i pieców. Mamy nadzieję, że ta kampania przyspieszy proces wymiany starych urządzeń grzewczych.



OGŁOSZENIA



**MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ
TELEFON W SPRAWIE SENIORA**

722 090 098

RADA MIEJSKA SENIORÓW

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Porady prawne udzielane są w siedzibie Urzędu Miejskiego w każdy piątek w godz. 10:00 – 14:00



Punkt pomocy prawnej funkcjonuje na podstawie Ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej. Z porady prawnika może skorzystać m.in. młodzież do 26. roku życia, seniorzy po ukończeniu 65 lat, kombataneci i weterani, osoby posiadające ważną Kartę Dużej Rodziny, osoby korzystające z pomocy społecznej i kobiety w ciąży.



Burmistrz Ciechocinka informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ciechocinku przy ul. Kopernika 19 oraz na stronie internetowej www.bip.ciechocinek.pl zamieszczono wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Ciechocinek przeznaczone do dzierżawy.

DYŻURY RADNYCH W 2022 ROKU

Radni Rady Miejskiej Ciechocinka przyjmują wyborców i interesantów w każdy poniedziałek w godzinach 14:00-15:30 w siedzibie Urzędu Miejskiego, pokój nr 12.

- **Barczak Dariusz** d.barczak@ciechocinek.pl: 14.02, 06.06, 19.09.
- **Dziarski Tomasz** t.dziarski@ciechocinek.pl: 21.02, 13.06, 26.09.
- **Jucewicz Jarosław** j.jucewicz@ciechocinek.pl: 28.02, 20.06, 03.10.
- **Kędzierska Jolanta** j.kedzierska@ciechocinek.pl: 07.03, 27.06, 10.10.
- **Lipiński Kazimierz** k.lipinski@ciechocinek.pl: 14.03, 04.07, 17.10.
- **Marzec Robert** r.marzec@ciechocinek.pl: 21.03, 11.07, 24.10.
- **Rosiński Paweł** p.rosinski@ciechocinek.pl: 28.03, 18.07, 31.10.
- **Rybczyńska Agnieszka** a.rybczynska@ciechocinek.pl: 04.04, 25.07, 07.11.
- **Skibiński Daniel** d.skibinski@ciechocinek.pl: 11.04, 01.08, 14.11.
- **Skotnicki Wojciech** w.skotnicki@ciechocinek.pl: 10.01, 25.04, 08.08, 21.11.
- **Sobieraj Sebastian** s.sobieraj@ciechocinek.pl: 17.01, 09.05, 22.08, 28.11.
- **Szadłowski Dariusz** d.szadlowski@ciechocinek.pl: 24.01, 16.05, 29.08, 05.12.
- **Wesołowski Paweł** p.wesolowski@ciechocinek.pl: 31.01, 23.05, 05.09, 12.12.
- **Zieliński Wojciech** w.zielinski@ciechocinek.pl: 07.02, 30.05, 12.09, 19.12.

Poza terminami dyżurów radnych, wskazanymi w ww. planie przyjęć, na spotkanie z radnymi można umówić się kontaktując się osobiście, telefonicznie lub mailowo z Biurem Organów Samorządowych (pokój nr 12 Urzędu Miejskiego, tel. 54 281 86 29, e-mail: radamiejska@ciechocinek.pl, biurorady@ciechocinek.pl), a także mailowo z poszczególnymi radnymi.



AUTOR: MONIKA KOFEL-DUDZIAK

Naukowcy i lekarze podkreślają, że tylko dzięki naszej odporności poradzimy sobie z tak nieprzewidywalnymi wrogami, jakimi są wirusy, bakterie i pasożyty. Musimy jednak wiedzieć, że zagraża nam nie tylko wirus, ale całe spektrum niedomagań, które trawią nasze ciała, umysły i dusze. Ciało poddane ograniczeniom, odizolowane społecznie, pozbawione ruchu i odpowiedniego odżywiania zaczyna słabnąć. Umysł narażony na ciągły stres, lęk i strach jest bombardowany negatywnymi emocjami, które zatrują organizm. Dodatkowo nieumiejętność wejścia w głąb siebie i zrozumienia swojego wewnętrznego „ja” pogrąży nas w zniechęceniu i poczuciu braku zrozumienia. Jak się bronić?

Przede wszystkim odpowiedzmy sobie na kilka pytań: Jak zareagowaliśmy na nową rzeczywistość? Czy byliśmy przygotowani na to co nas spotkało? Jakie środki zaradcze zastosowaliśmy? Co mam robić, a czego nie, aby zachować zdrowie fizyczne, psychiczne, ale i duchowe? Co porzucić, a co osiągnąć aby czuć się odpornym, silnym i pełnym energii? Choroba nie przychodzi nagle, to długotrwały proces generowany naszym stylem życia. To, jak żyjemy ma wpływ na to, jaki jest i jaki będzie komfort naszego życia. Zła dieta, brak ruchu, brak

kontrolowania stanu organizmu, ciągły niedobór snu, rywalizacja, stres który wdziera się w nasze życie, nieustanny pęd, realizowanie nie swoich marzeń, trwanie w toksycznych relacjach i w końcu brak czasu na rozwój osobisty i duchowy pogłębia chaos w naszym ciele. Jeżeli nie zadamy o odpowiedni detoks umysłu, to żadne diety-cud, głodówki, sporadyczne ćwiczenia, relaks na zakrapianych imprezach czy bagatelizowanie emocji nie wpłyną na nasze zdrowie. Życie to cenny skarb, a ciało jest jego domem dlatego trzeba dbać o swój organizm. Jeżeli równowaga zostanie zachwiana, to w organizmie powstają stany zapalne, które często ignorujemy, a później jesteśmy zdziwieni chorobą. Pomyśl jak często ignorujesz sygnały płynące z ciała? Eksploatujesz siebie do końca? Tylko choroba jest w stanie zmusić nas do tego byśmy się zatrzymali, zwolnili, odpoczęli. To coraz częstsze zjawisko. Co gorsza, tego samego wymagamy od dzieci.

Mamy pod ręką narzędzia, aby zmienić styl życia, mamy wiedzę, ale z niej nie korzystamy. To nasze myśli tworzą rzeczywistość i od nich trzeba zacząć. Nasz mózg i nasze ciało są silnie związane z tym co myślimy, jak działamy i co czujemy. Działając w tych samych sekwencjach, głównie jedziemy

na autopilocie. Zmiany nie są proste i wymagają ćwiczenia, myślenia i doświadczenia. Praca, jaką wykonujemy nad sobą w kierunku lepszego życia jest najcenniejszym prezentem jaki możemy sami sobie dać. Nie opieramy życiowego scenariusza na czyichś zachciankach, modzie, schematach, a tym bardziej na lęku czy udowadnianiu. Jak napisał E. Fromm - „szczęście to coś, co każdy z nas musi wypracować dla samego siebie”. Stwórz własny plan, zajrzyj w siebie z miłością, spróbuj dotrzeć do tego czego „ja” pragnę, czego chcę doświadczyć, dokąd chcę dojść? Podejmij kroki, które nauczą cię słuchać swojego ciała. Nie musisz nic naprawiać tylko odzyskaj kontakt ze sobą. Wyrób sobie takie nawyki, które poprowadzą cię do lepszego życia. Wszystko czego potrzebujesz jest w Tobie. Największa praca jaka jest do wykonania to zatrzymać się i usłyszeć szepty serca, wsłuchać się w siebie. Nie kierujemy się lękiem, ale świadomie wspieramy nasze zdrowie. Nie zapominajmy, jak to powiedział Mahatma Gandhi „Człowiek jest wytworem swoich myśli. Co myśli, tym się staje”. Szczęście, zdrowie, miłość, życie w obfitości, spokój i radość są w zasięgu każdego. Trzymam kciuki za nas wszystkich.

Monika Kofel-Dudziak

FOTOMIGAWKA

Autorem zdjęć jest:
Sławek Świątkiewicz

PROF. JAN SZMURŁO

ALDONA NOCNA

Przez dziesiątki lat do uzdrowiska przyjeżdżało wielu znanych ludzi. Podczas spacerów w alejach parkowych można było spotkać aktorów, polityków, dziennikarzy czy pisarzy. Cykl „Na deptaku w Ciechocinku” poświęcony jest ciechocińskim śladom interesujących postaci, a jest ich naprawdę bardzo wiele.

Jednym z patronów ciechocińskich ulic jest wybitny lekarz prof. dr med. Jan Szmurło. Przyszedł na świat w rodzinie pisarza gminnego 5 czerwca 1867 roku w osadzie Miedzna pod Węgrowem. Po ukończeniu pierwszej klasy prywatnego gimnazjum w Siedlcach nie kontynuował nauki ze względu na trudne warunki materialne - rodziców nie było stać na opłacenie czesnego. Dopiero po trzech latach przerwy rozpoczął naukę w V Państwowym Gimnazjum Męskim w Warszawie. Po zdaniu matury w 1887 roku studiował medycynę na Wydziale Lekarskim Cesarskiego Uniwersytetu Warszawskiego, gdzie w 1892 roku uzyskał dyplom lekarski z wyróżnieniem. Już podczas studiów zaangażował się w działalność polityczną. Należał do tajnej organizacji Związku Młodzieży Polskiej „Zet”, Bratniej Pomocy UW, samopomocowego Koła Studentów. Pracował na Oddziale Chorób Wewnętrznych w Szpitalu Św. Ducha w Warszawie, był też asystentem przy Katedrze Farmakologii i Zakładzie Anatomii Patologicznej.

W 1894 r. za swoją działalność polityczną został aresztowany i osadzony w X Pawilonie Cytadeli Warszawskiej. Otrzymał wyrok 15 lat zsyłki na Syberii. W Samarze, gdzie zamieszkał, zyskał sławę jako lekarz. Został kierownikiem Oddziału Chorób Wewnętrznych, Uszu, Nosa i Gardła w Szpitalu Ziemskim. Prowadził praktykę prywatną, był również lekarzem szkolnym dwóch gimnazjów i wykładał w szkole felczerskiej. Był tak ceniony, że w 1899 roku, mimo iż był zesańcem, otrzymał pozwolenie na wyjazd za granicę, by szkolić się w klinikach laryngologicznych w Berlinie. W 1902 roku wyjechał ponownie do Berlina, a także do Paryża, by pogłębić swoją wiedzę i umiejętności.

W czasie wojny rosyjsko-japońskiej został wysłany ze szpitalem frontowym Rosyjskiego Czerwonego Krzyża do Mandżurii. Był jego ordynatorem w latach 1904-1905. Potem od 1907 roku kontynuował studia w klinikach w Krakowie i Wiedniu. Był jednym z pierwszych lekarzy, którzy operowali uszy, nos i gardło na terenie Rosji. Doceniony przez władze carskie w 1909 roku został mianowany tytularnym radcą, następnie królewskim asesorem, a w 1911 roku został radcą dworu. Po śmierci żony Michaliny, poślubionej w kaplicy więziennej w 1895 roku, wiernej

towarzyszki jego niedoli, wrócił z zesłania do Polski z czworgiem dzieci. Podjął pracę w warszawskim ambulatorium laryngologicznym oraz został konsultantem Kliniki Chirurgicznej w Szpitalu Św. Ducha, zajął się też praktyką prywatną.

W czasie I wojny światowej przez wiele lat pełnił funkcję naczelnego lekarza Sekcji Higieny Szkolnej Wydziału Szkolnego Magistratu Warszawy. Tworzył przychodnie szkolne, organizował kolonie letnie dla dzieci, wprowadził leczenie wad wymowy u uczniów. Aktywnie pracował w wielu sekcjach w Komitecie Obywatelskim Warszawy. W 1916 roku ponownie się ożenił ze śpiewaczką Marią, z którą miał córkę.

W 1921 roku był współzałożycielem Polskiego Towarzystwa Otolaryngologicznego. W lipcu 1923 roku dekretem Prezydenta RP Jan Szmurło został powołany w charakterze profesora zwyczajnego na kierownika Katedry i Kliniki Otolaryngologii Uniwersytetu Stefana Batorego w Wilnie. Zorganizował wówczas klinikę na 40 łóżek z oddziałem gruźliczym górnych dróg oddechowych. Był współzałożycielem „Polskiego Przeglądu Otolaryngologicznego”, redaktorem wielu czasopism lekarskich.

Od 1926 r. Jan Szmurło praktykował w Ciechocinku. Został powołany przez Departament Zdrowia na kierownika Oddziału Wziewalnianego. Unowocześnił wówczas inhalatorium. Swoimi badaniami wykazał, że przebywanie pod tętniami jest niezwykle korzystne dla chorych cierpiących na choroby układu oddechowego. Przewodniczył Stowarzyszeniu Lekarzy Zdrojowych w Ciechocinku. Współorganizował wakacyjne kursy lekarskie, które odbywały się w Ciechocinku w latach 1928-1938, prowadził wykłady z zakresu balneologii. Za podręcznik „Choroby nosa i jamy nosowogardłowej” uzyskał stopień naukowy doktora medycyny na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu w Poznaniu. W 1936 roku przeszedł na emeryturę jako profesor honorowy Uniwersytetu Stefana Batorego, przeprowadził się do Warszawy, ale prowadził jeszcze wykłady w Wilnie. Wydał 4-tomowy podręcznik otolaryngologii, za który otrzymał nagrodę Polskiej Akademii Umiejętności.

Po wybuchu wojny w 1939 r. wykazał niezwykłą odwagę, ratując rannych i chorych. Przyczynił się do ocalenia z getta warszawskiego małej dziewczynki żydowskiej Basi Góry, za co w 1983 r. przyznano mu pośmiertnie tytuł Sprawiedliwy wśród Narodów Świata. Prof. Szmurło był konsultantem w kilku szpitalach. Czynnie działał w Radzie Głównej Opiekuńczej, wykładał



Fot. Prywatne zbiory Aldony Nocnej

na tajnych kompletach. W czasie powstania warszawskiego prowadził punkt sanitarny.

Po wyzwoleniu był założycielem i pierwszym kierownikiem Kliniki Laryngologicznej w Łodzi, wykładał na Uniwersytecie Łódzkim, był dyrektorem Biblioteki Lekarskiej. Posiadał tytuł honorowego profesora UŁ. Od 1947 roku kierował też inhalatorium i był konsultantem naukowym Państwowego Zakładu Zdrojowego w Ciechocinku. Pozostawił ponad dwieście publikacji naukowych. Wśród nich są prace: „Walory klimatyczne i lecznicze Ciechocinka”, „Ciechocinek i jego obecne stanowisko wśród polskich zdrojowisk”, „Ciechocinek-Zdrój”.

Prof. Jan Szmurło był erudytą władającym wieloma językami. Znał grekę, łacinę oraz angielski, francuski, niemiecki, rosyjski, włoski, słabiej: czeski i hiszpański. Miał różnorodne zainteresowania. Zajmował się historią i filozofią medycyny. Bardzo lubił obserwować przez lunetę niebo nad Ciechocinkiem. Interesował się turystyką i muzyką poważną. Kochał teatr. Przez całe swoje życie był człowiekiem bardzo aktywnym, wykorzystującym posiadane zdolności organizacyjne. Za pracę naukową, społeczną i pedagogiczną wielokrotnie go odznaczano.

Prof. Jan Szmurło zmarł w 1952 roku. Spoczywa w grobie rodzinnym na Cmentarzu Powązkowskim w Warszawie. Jak powiedział na jego pogrzebie prof. Stefan Bagiński: „Była to piękna i świetlana postać. Wszyscy, którzy się z nim stykali, byli olśnieni jego prawością i społecznym podejściem do kolegów, studentów i chorych”.

Aldona Nocna



Świąteczne kolędowanie

Młodzi artyści z pracowni wokalne MCK w Ciechocinku, która od lat prowadzi Sławek Małecki, zaprezentowali 18 grudnia koncert z cyklu „Cztery pory roku”, tym razem zatytułowany „W radości świąt”.

Co kwartał odbywa się koncert, podczas którego można posłuchać wiele ciekawych, bardzo znanych i mniej znanych piosenek. Łączy je wspólny temat lub pochodzą z repertuaru wybranego muzyka. W grudniowe popołudnie w sali widowiskowo-koncertowej MCK zabrzmiały kolędy i piosenki związane z Bożym Narodzeniem. Na scenie zaprezentowali się znani stałym bywalcom młodzi artyści: Weronika Chlewicka, Aleksandra Ejsmont, Daria Trawińska, Daria Trojanowska, Sara Urbańska, Adrian Pawłuszka i gitarzyści: Marcel Matyjanowski i Hubert Popławski. Po raz pierwszy można było usłyszeć głosy Zosi Przybysz i Ernesta Kosińskiego, którzy zaprezentowali kolędy: „Jezus malusieńki” i „Wśród nocnej ciszy”. Ich debiut był bardzo udany, więc nic dziwnego, że zostali nagrodzeni dużymi brawami. Znakomicie zaprezentowali się też śpiewający po polsku i angielsku: Siostry Bibro, Alicja Woźniak, Tosia Wawrzeńczak, Julia Prokop, Dorota Racka, Katarzyna Stancelewska, Aleksander Wonorski, Dominika Bibro, Patrycja Bibro (solo i w duecie), Martyna Łaszczyk. Bruno Wituski bisował kolędę „Uciekali” z musicalu „Metro”, którą wykonał w towarzystwie chóru żeńskiego i gitary Marcela Matyjanowskiego. Całość poprowadził, jak zwykle z humorem, Miron Karlewski. Na koniec zgromadzona publiczność podziękowała młodym artystom długimi owacjami na stojąco.

Przybyli na koncert kuracjusze oraz mieszkańcy Ciechocinka nie kryli wzruszenia i - jak można było usłyszeć po imprezie - znakomicie zostali wprowadzeni w świąteczny nastrój. Była to niewątpliwie duchowa uczta. Ogromne podziękowania należą się Sławkowi Małeckiemu, który przygotował do występu ponad dwudziestu wykonawców. Niestety, niektórzy z powodu kwarantanny lub choroby nie mogli pojawić się na scenie.

Aldona Nocna



Fot. Krzysztof Kańkowski





Mikołajki w Ciechocinku!



Poniedziałkowe popołudnie minęło wszystkim zainteresowanym w świątecznej atmosferze! 6 grudnia odbyło się uroczyste włączenie iluminacji świetlnej na "Miejskiej Choince".

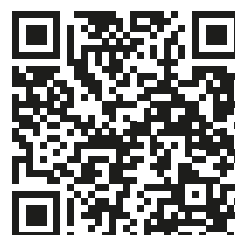
Nie zabrakło Mikołaja i jego pomocników oraz świątecznej muzyki. Dla każdego uczestnika znalazło się również coś słodkiego.

Zapraszamy do zeskanowania kodu QR i obejrzenia krótkiego spotu z mikołajkowego wydarzenia w Ciechocinku.

Pragniemy także podziękować Kalinowemu Zakątkowi za użyczenie sani Świętego Mikołaja oraz California Siłownia & Fitness Club za Melex, którym Mikołaj do nas dotarł.



Fot. Sławek Świątkiewicz



**ZESKANUJ, ABY
ZOBACZYĆ FILM!**



SPORTOWCY Z NAGRODAMI



Trzeciego grudnia miało miejsce uroczyste wręczenie nagród sportowych za wysokie wyniki w międzynarodowym i krajowym współzawodnictwie sportowym, przyznane przez Burmistrza Ciechocinka.

Oto lista wyróżnionych sportowców:

1. Vanessa Kozłowska – taniec – Ciecior-ski Akro Kids w Toruniu – za zajęcie II miejsca w IV Mistrzostwach Polski Aerial Hoop Sport IPSF w sekcji Elite Juniorzy, które odbyły się w dniach 26-28.03.2021 r. w Katowicach

2. Julian Kornacki – boks – CKB „Potężnie” – za zajęcie III miejsca i zdobycie brązowego medalu podczas VIII Indywidualnych Mistrzostw Polski Młodzików Sokółka 1-6.12.2020 r. w kategorii Młodzik do 63 kg

3. Damian Deręgowski – CKB „Potężnie” – za zajęcie I miejsca i zdobycie Mistrza Województwa Kujawsko-Pomorskiego w

kategorii Junior do 60 kg (Ciechocinek, 26-28.02.2021 r.)

4. Kacper Śpiewak – CKB „Potężnie” – za zajęcie I miejsca i zdobycie Mistrza Województwa Kujawsko-Pomorskiego w kategorii Junior do 69 kg, które odbyły się w dniach 26-28.02 w Ciechocinku

5. Karolina Deręgowska – CKB „Potężnie” – zajęcie III miejsca i zdobycie Brązowego Medalu Mistrzostwach Europy Młodzików, które odbyły się w Sarajewie w dniach 10-21.08. 2021 r. w kategorii Młodzik do 48 kg,

6. Igor Piotrowski – CKB „Potężnie” – za zajęcie II miejsca i zdobycie Srebrnego Medalu oraz Tytułu Wicemistrza Polski na VIII Indywidualnych Mistrzostwach Polski Młodzików Jedwabno w dniach 20-26.09. 2021 roku w kategorii Młodzik do 48 kg,

7. Przemysław Deręgowski – ALKS „STAL” Grudziądz – za zdobycie srebrnego me-

dału w sprincie drużynowym podczas Mistrzostw Polski Elity w Kolarstwie Torowym, które odbyły się w dniach 16-19 września 2021 roku w Pruszkowie,

8. Natalia Jabłońska – pływanie – Stowarzyszenie MTP „Kormoran” – za zdobycie czterech medali (dwóch złotych, srebrnego i brązowego) podczas Międzywojewódzkich Drużynowych Mistrzostw Młodzików w Bydgoszczy w dniu 12 czerwca 2021 roku,

9. Filip Jędruszczak – BKS „Chemicz” – za zajęcie I miejsca w Mistrzostwach Polski Juniorów w Piłce Siatkowej w Krakowie w dniach 27-31 maja 2021 roku,

10. Jakub Zwierzchowski – za zajęcie I miejsca w Mistrzostwach Polski Juniorów w Piłce Siatkowej w Krakowie w dniach 27-31 maja 2021 roku.

Wszystkim serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!



PODSUMOWANIE ROKU

Po ostatnich w tym roku zawodach, w Bydgoszczy (2. miejsce na 100 m stylem zmiennym) pora na podsumowanie sportowych osiągnięć ciechocinianki Natalii Jabłońskiej.

Już w lutym, jeszcze w czasie ostrego reżimu sanitarnego, Natalia z trzecim czasem wśród nastolatków z Kujawsko-Pomorskiego, wywalczyła możliwość reprezentowania naszego województwa. Taką nominację otrzymało tylko pięć dziewcząt z regionu. Później, w jedenastu różnych mityngach pływackich zdobyła: 8 brązowych medali,

6 srebrnych i 8 złotych. Saldo wydaje się dodatnie, chociaż nie takie, jakie sobie Natalka wymarzyła. Niestety dwukrotna kwarantanna i poważna kontuzja ramienia wykluczyła zawodniczkę z intensywnych treningów na prawie trzy miesiące. Aby utrzymać formę, zaczęła biegać w lokalnych imprezach, a plonem tego jest 7 medali i puchar Grand Prix Vladislava Cross. Redakcja życzy, aby następny rok był równie udany.

RYWALIZACJA W OSIREK CUP 2021

W sobotę, 27 listopada w Hali Sportowej przy ul. Lipnowskiej 11c w Ciechocinku odbył się turniej piłki nożnej Osirek Cup dla rocznika 2010 oraz 2014. W pierwszym turnieju udział wzięły drużyny: Zdrój OSiR Ciechocinek, Olimpia Wtelno, Wista Gruczno, Młoda Włocławianka Włocławek, Zawisza Bydgoszcz, natomiast w turnieju dla rocznika 2014: Zdrój OSiR Ciechocinek, Olimpia Wtelno, Mustang Ostaszewo, Młoda Włocławianka Włocławek i Victoria Niemcz.

Natomiast 11 grudnia odbył się turniej piłki nożnej Osirek Cup dla rocznika 2011 oraz 2009. W pierwszym turnieju udział wzięły drużyny takie jak: Zdrój OSiR Cie-



chocinek Niebieski, Zdrój OSiR Ciechocinek Białe, Olimpia Wtelno, Mustang Ostaszewo, Piłkarz Golub - Dobrzyń, oraz w turnieju dla rocznika 2009: Zdrój OSiR Ciechocinek, Olimpia Wtelno, Mustang



Ostaszewo, KP Gopło Kruszwica i Nasz Dom Racice.

Wszystkie drużyny zagrały systemem każdy z każdym. Na turniejach nie wyłoniono zwycięskiej drużyny w ramach zdrowej konkurencji i rywalizacji. Turniej miał być dobrą zabawą dla najmłodszych. Po każdym meczu wybierano najlepszego zawodnika meczu, zorganizowano turniej żonglerki, a na sam koniec wyłoniono najlepszych zawodników w kategoriach: najlepszy bramkarz, strzelec oraz zawodnik turnieju.

Ośrodek Sportu i Rekreacji pragnie bardzo serdecznie podziękować partnerom i sponsorom, firmie GESTOR za ufundowanie wszystkim drużynom koszyków pełnych słodkości! Dziękujemy wszystkim za wspaniałą zabawę!

Justyna Malinowska

WYRÓŻNIENI ZAWODNICY

Rocznik 2010 i 2014

Najlepszy Bramkarz Turnieju

- Gabryś Matuszak (2010) Młoda Włocławianka Włocławek
- Kacper Kazaniecki (2014) LZS Mustang Ostaszewo

Najlepszy strzelec turnieju

- Jan Lazarek (2010) Olimpia Wtelno - 5 bramek (dogrywka w rzutach karnych)
- Igor Jeliński (2014) Zdrój OSiR Ciechocinek - 7 bramek

Najlepszy zawodnik turnieju

- Jan Lazarek (2010) Olimpia Wtelno
- Marcel Morawski (2014) Młoda Włocławianka Włocławek

Król żonglerki

- Gabryś Matuszak (2010) Młoda Włocławianka Włocławek
- Kacper Kazaniecki (2014) LZS Mustang Ostaszewo

Rocznik 2009 i 2011

Najlepszy bramkarz turnieju

- Kacper Wandzel (2009) Olimpia Wtelno
- Wiktor Słodowicz (2011) Zdrój OSiR Ciechocinek Niebieski

Najlepszy strzelec turnieju

- Wiktor Stefański (2009) Zdrój OSiR Ciechocinek - 5 bramek (dogrywka w rzutach karnych)
- Jan Wódecki (2011) Zdrój OSiR Ciechocinek Niebieski - 7 bramek

Najlepszy zawodnik turnieju

- Wiktor Stefański (2009) Zdrój OSiR Ciechocinek
- Gabriel Jarmaków (2011) Olimpia Wtelno

Król żonglerki

- Hubert Węgierski (2009) LZS Mustang Ostaszewo
- Bartosz Skibiński (2011) Zdrój OSiR Ciechocinek Białe

PUCHAR POLSKI KADETÓW I JUNIORÓW 2021 PRZECHODZI DO HISTORII!



Zmagania w ramach turnieju bokserskiego zakończyły się w niedzielę, 16 grudnia. Ciechociński klub CKB Potężnie reprezentowało dwóch zawodników w kategorii junior.

Damian Deręgowski zdobył brązowy medal w kategorii 60kg. Po pierwszym pewnym zwycięstwie jednogłośnie na punkty, w półfinale uległ Jakubowi Sulęckiemu, późniejszemu zdobywcy Pucharu Polski.

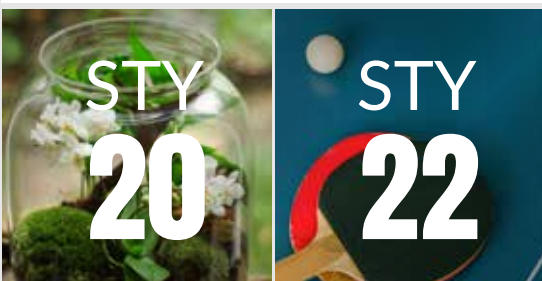
Kacper Śpiewak 67kg, który odpadł z walki o medale po równej walce, w której o werdyktie decydował odjęty punkt za wpadanie głową.

Dodatkowo Karolina Deręgowska i Igor Piotrowski zostali uhonorowani przez v-ce prezesa PZB pana Macieja Demela oraz prezesa Kujawsko-Pomorskiego OZB pana Kazimierza Kiczyńskiego, statuetkami za najlepszych młodzików eliminacji.

Najlepszym kadetem turnieju został wybrany Wiktor Paczkowski. Najlepszym Juniorem Jakub Straszewski. A najlepszym okręgiem został wybrany okręg Kujawsko-Pomorski.

Podziękowania należą się wszystkim partnerom i sponsorom, którzy w dużej mierze przyczynili się do tego, że klub CKB Potężnie mógł po raz kolejny zorganizować tak dużą imprezę krajową: Biuro Rachunkowe Joanna Okuniewska-Majewska, Sanatorium Zdrowie, pizzeria u „Tomaszka”, Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji, Uzdrowisko Ciechocinek S.A., Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku oraz Urząd Miejski w Ciechocinku.



 STY 15	 STY 15	 STY 17-21  PLAN ZAJĘĆ	 STY 19	
TURNIEJ ZAKŁADOWY Turniej piłki nożnej, na którym grają grupy zawodowe. Mogą zgłaszać się również drużyny firmowe. 15 stycznia, godz. 10:00, Hala OSiR ul. Lipnowska 11c.	WARSZTATY KULINARNE Z MCK Zapraszamy na rodzinne warsztaty! Przewidziana pizza! Wstęp wolny – obowiązują zapisy - ciechmck@wp.pl, tel. 542341894. Liczba miejsc ograniczona! 15 stycznia, godz. 11:00, MCK ul. Żelazna 5.	WARSZTATY FERYJNE W MCK Zapraszamy dzieci w wieku 7- 12 lat na warsztaty kreatywne wokół różnych dziedzin sztuki. Codziennie czekają na was inne aktywności i zabawy z doświadczonymi animatorami. Każdego dnia tworzymy dwie grupy 12-osobowe, które uczestniczyć będą w dwóch warsztatach. Stratujemy o 10:00 i kończymy o 14:00. Opłata za dzień 20 zł, 75 zł za cały tydzień - pierwszeństwo mają osoby zapisujące się na wszystkie warsztaty w tygodniu. Plan każdego dnia dostępny na: http://www.mck.ciechocinek.pl/ferie-zimowe-w-mck lub poprzez zeskanowanie powyższego QR kodu. 17-21 stycznia, godz. 10:00 - 14:00 MCK, ul. Żelazna 5.	TURNIEJ KOSZYKÓWKI Turniej trójek koszykarskich dla dzieci. 19 stycznia, godz. 10:00, Hala OSiR ul. Lipnowska 11c.	
 STY 24-31  PLAN ZAJĘĆ	 STY 20	 STY 22	 STY 22	
WARSZTATY FERYJNE W MCK Zapraszamy dzieci w wieku 7- 12 lat na warsztaty sztuk różnych. Codziennie czekają na Was inne aktywności i zabawy z doświadczonymi animatorami. Będziemy bawić się fotografią, światłem, poznawać świat Youtube od podszewki. Każdego dnia tworzymy dwie grupy 12-osobowe, które uczestniczyć będą w dwóch warsztatach. Stratujemy o 10:00 i kończymy o 14:00. Opłata za cały tydzień – 180 zł, opłata za jeden dzień – 50 zł, opłata za jedno zajęcia (1,5 godziny) – 30 zł. Plan każdego dnia dostępny na: http://www.mck.ciechocinek.pl/ferie-zimowe-w-mck lub poprzez zeskanowanie powyższego QR kodu. 24-31 stycznia, godz. 10:00 - 14:00 MCK, ul. Żelazna 5.	WARSZTATY FLORYSTYCZNE DLA KOBIET Zapraszamy na warsztaty florystyczne dla kobiet - ogród zamknięty w słoiku. Wstęp 30 zł, obowiązują wcześniejsze zapisy. ciechmck@wp.pl, tel. 542341894. 20 stycznia, godz. 11:00, MCK ul. Żelazna 5.	TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO DLA DZIECI I MŁO- DZIEŻY Turniej Tenisa Stołowego dla dzieci i młodzieży. 22 stycznia, godz. 10:00, Hala OSiR ul. Lipnowska 11c.	RODZINNE WARSZTATY NA DZIEŃ BABCI I DZIADKA Miejskie Centrum Kultury serdecznie zaprasza na warsztaty tworzenia biżuterii dla babci i breloczków dla dziadka. Wstęp wolny, zapisy: ciechmck@wp.pl, tel. 542341894. 22 stycznia, godz. 11:00, MCK ul. Żelazna 5.	
 STY 26	 STY 27	 STY 29	 STY 29	 STY 30
TURNIEJ KOSZY- KÓWKI DLA DZIECI Turniej dwójek koszykarskich dla dzieci. 26 stycznia, godz. 10:00, Hala OSiR ul. Lipnowska 11c.	POEZJA ZATOPIONA W DŹWIĘKACH Tomek Thiede wcześniej współtworzący m. in. zespoły Pro Alternativa i Stomki przedstawi własne kompozycje do wierszy autorstwa Waldemara Wołkowi i Edwarda Stachury. Główną część koncertu wypełnią interpretacje muzyczne wierszy z tomiku „Między nami”. Wstęp wolny. 27 stycznia, godz. 19:00, MCK ul. Żelazna 5.	IX ŚWIĄTECZNO - NOWOROCZNY TURNIEJ TRÓJEK SIATKARSKICH IX Świąteczno - Noworoczny Turniej Trójek Siatkarskich podczas którego odbędzie się zbiórka dla WOŚP. 29 stycznia, godz. 10:00, Hala OSiR ul. Lipnowska 11c.	BAL KARNAWA- ŁOWY DLA DZIECI Zapraszamy maluszki i dzieci szkolne na bal karnawałowy z zabawkami, grami i konkursami oraz słodkim poczęstunkiem. Wstęp wolny – obowiązują zapisy, liczba miejsc ograniczona. ciechmck@wp.pl, tel. 542341894. 29 stycznia, godz. 11:00, MCK ul. Żelazna 5.	WIELKA ORKIE- STRA ŚWIĄTECZ- NEJ POMOCY Serce dla WOŚP- warsztaty z sercem w tle. Godzina 12:00-15:00. Muszla Koncertowa, godz. 17:30: koncert Cover Band, Pled Zepchlim. Grochówka, pączki, licytacje i inne atrakcje. 30 stycznia, MCK, Sanatorium York, Plac Excentryków, Muszla Koncertowa.

STY
28 i 29

„TRUFLARZE”

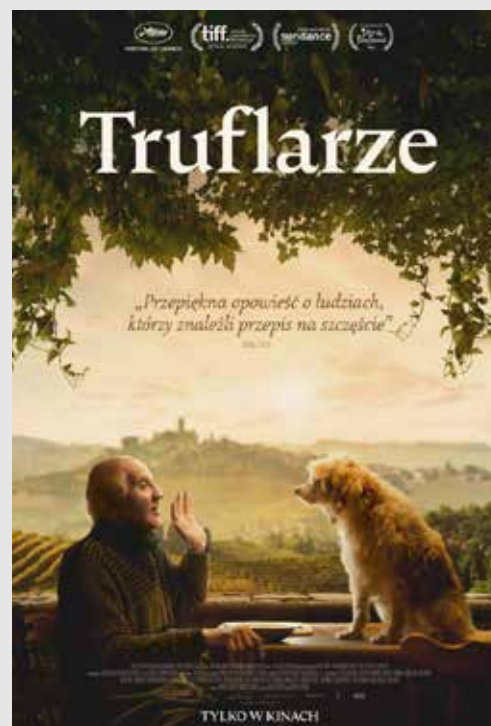
projekcja w 2D

dokumentalny, prod. USA, Włochy, czas 1.24

od 15 lat

• 28.01 (piątek) godz. 16.00

• 29.01 (sobota) godz. 16.00



Seans bezpłatny!

„Urwis”

animacja, familijny, komedia prod. Kanada, USA
czas 1.27, Bajka dla dzieci na ferie. Wstęp wolny.

19.01 (środa) godz. 12.00

„Dziewczyny z Dubaju”

dramat, sensacyjny, prod. Polska,
czas 2.30, od 16 lat,

22.01 (sobota) godz. 16.00
23.01 (niedziela) godz. 16.00



„Biały Potok”

komedia obyczajowa, prod. Polska, czas 1.19,
od 15 lat,

14.01 (piątek) godz. 19.00
15.01 (sobota) godz. 19.00
16.01 (niedziela) godz. 19.00

„Hiszpański romans”

komedia romantyczna, prod. Hiszpania, USA,
czas 1.32, od 15 lat,

15.01 (sobota) godz. 16.00
16.01 (niedziela) godz. 16.00



„West Side Story”

musical, dramat, prod. USA,
czas 2.36, od 15 lat,

21.01 (piątek) godz. 19.00
22.01 (sobota) godz. 19.00
23.01 (niedziela) godz. 19.00

„W 80 dni dookoła świata”

animacja, familijny, prod. Francja, czas 1.22,

22.01 (sobota) godz. 14.00
23.01 (niedziela) godz. 14.00



„Misiek: Ekipa na wakacjach”

animacja, familijny, prod. USA, czas 1.30,

25.01 (wtorek) godz. 16.00
26.01 (środa) godz. 16.00

„Koniec świata czyli Kogel Mogel 4”

komedia, prod. Polska, czas 1.45, od 15 lat,

28.01 (piątek) godz. 19.00
29.01 (sobota) godz. 19.00
31.01 (niedziela) godz. 19.00



Uwaga! Nie przyjmujemy rezerwacji indywidualnych, tylko rezerwacje dla grup zorganizowanych – minimum 20 osób.

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze i zmian godzin otwarcia kasy.

Dla filmów w systemie 3D:

- bilet normalny 19 złotych
- bilet ulgowy 14 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane
- zakup okularów polaryzacyjnych 5 złotych

Dla filmów w systemie 2D:

- bilet normalny 15 złotych
- bilet ulgowy 10 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane

Odkryj Ciechocinek!

Zdrowie Dance Festival w Ciechocinku

fot. StudioPM Photography

