

Pierwszy
Dzień Wiosny

Dzień
Kobiet w MCK

Piosenki "O miłości
i o kwiatach"

Imprezowe lato
w Ciechocinku

Złota Mask
w szczytnym celu

Nr 3 (352)

MARZEC 2022

GAZETA SAMORZĄDU LOKALNEGO

ISSN 1234-155X

BEZPŁATNY

ZDRÓJ *Ciechociński*



SPIS TREŚCI

03

Życzenia Wielkanocne

04

To będzie lato pełne gwiazd w Ciechocinku

05

Kalendarz wydarzeń sezonu

06

Życzenia Wielkanocne od Posła na Sejm RP Anny Gembickiej

07

Spotkanie w sprawie 5. Parady Majowej, 50 lat minęło... jak jeden dzień

09

Ogłoszenia,
Co z tym smogiem?

10

Podsumowanie marca w Miejskim Centrum Kultury

12

Psychologiczne aspekty pomagania ofiarom wojny ukraińskiej

13

Na deptaku w Ciechocinku: Józef Mackiewicz

14

Dzień Kobiet w MCK

15

Wystawa "Bo kapelusze mają dusze",
Dzień Muffina

16

Nowy Semestr na UDA,
Złota Maski w szczytnym celu

17

Szkoły: Pierwszy Dzień Wiosny,
Młody lekkoatleta z SP1

18

Bajka otwarta!

19

Dzień Patrona, Dzień bez plecaka,
Sukcesy w pływaniu

20

Sport

22

Kalendarz wydarzeń

23

Repertuar Kina "Zdrój"

24

Fotoreportaż



10



20



04



07



18

„Zdrój Ciechociński” znajdziesz w następujących punktach:

Punkt Informacji Turystycznej, ul. Zdrojowa 2b, Urząd Miejski, ul. Kopernika 19, Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5, Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Żelazna 5, Punkt Handlowy „Yabo”, ul. Strażacka 2, Przedsiębiorstwo Handlowe „Ares”, ul. Broniewskiego 10, Kiosk „Ruch”, ul. Kościuszki 6, Kiosk „Ruch”, ul. Wojska Polskiego, Sklep „Danuta”, ul. Zdrojowa 3, Zakład Fotograficzny „Kodak”, ul. Broniewskiego 3, Delikatesy „Choba”, ul. Polna 14, Sklep „Koniczynka”, ul. Dembickiego 35, Piekarnia-Cukiernia „Polkorn”, sklepy firmowe w Ciechocinku (Widok 46, Broniewskiego 4), w Aleksandrowie Kujawskim (Słowackiego 37), Toruniu (Kraszewskiego 32/34, Gagarina 212, Mickiewicza 59), Bydgoszczy (Skłodowskiej-Curie 33) i Solcu Kujawskim (Garbary 2a), kawiarnia w Sanatorium Uzdrawiskowym „Chemik”, ul. Widok 13, kawiarnia w Sanatorium Uzdrawiskowym MAX, ul. Lorentowicza 4, kawiarnia w 22. Wojskowym Szpitalu Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjnym, ul. Wojska Polskiego 5.

Zdrój Ciechociński

Wydawca: Urząd Miejski w Ciechocinku | **Redaktor naczelny:** Łukasz Małecki COMEA  | **Współpraca:** Aldona Nocna | Justyna Małecka | Krzysztof Lepczyński | Justyna Malinowska | Aleksandra Jachimiek-Jankowska | Kacper Wieczorkowski | Anna Migdańska | Monika Szczepańska | **Nakład:** 1000 egz. | ISSN 1234-155X | Numer zamknięty: 08.04.2022 | **Projekt graficzny:** Damian Kaniewski Comea | **Druk:**  PMF-PRINT Arkadiusz Mandau | **W internecie:** www.ciechocinek.pl | fb.com/miastociechocinek | **Kontakt:** zdroj@ciechocinek.pl | **Adres redakcji:** Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta, ul. Zdrojowa 2b. |

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania i redagowania tekstów oraz tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za opinie przedstawione w publikacjach zamieszczonych na łamach gazety.



Zdjęcie z okładki:
Redakcja Zdrój



Wesołych Świąt!



Na Wielkanocne Świąta składamy Państwu
najszerdeczniejsze i najlepsze życzenia.

Niechaj świąteczne dni upłyną w ciepłej
atmosferze serdecznych spotkań rodzinnych
w duchu staropolskiej tradycji.

Oby miły nastrój tych pięknych wiosennych
świąt dał wszystkim wiele radości i szczęścia,
a dobre świąteczne życzenia przyniosły
wszelką pomyślność oraz spełnienie
planów, zamierzeń i marzeń. Wesołych Świąt!

Przewodniczący Rady Miejskiej

Jerzy Sobierajski

Burmistrz Ciechocinka

Leszek Dzierżewicz





TO BĘDZIE LATO PEŁNE GWIAZD W CIECHOCINKU!



Na ciechocińską publiczność jak co roku czeka moc koncertowych wrażeń. Na plenerowych koncertach będziemy mieli okazję posłuchać takich gwiazd jak Ewa Farna, Weekend czy O.S.T.R. Kolejny raz zaplanowany został także Ciechociński Kabaret w parku Zdrojowym. Sprawdźcie sami, kogo zobaczymy tym razem na scenie.

**MAJOWY PIKNIK RODZINNY,
1 MAJA, STADION MIEJSKI**

BACIARY to polski zespół folklorystyczny, który powstał na Podhalu. Artyści swoją muzyką i strojami nawiązują do tradycji góralskiej. Do najbardziej znanych hitów należą takie piosenki jak „Jak się bawią ludzie” czy „Żyje się raz”.

CAMASUTRA to młoda formacja na polskiej scenie muzyki disco. Tworzą ją trzy blondynki, w tym dwie siostry bliźniaczki. Jak same mówią, ich twórczość to odpowiedź płci pięknej na to, co dzieje się na zdominowanym przez mężczyzn polskim rynku disco i disco polo.

WEEKEND fanom muzyki tanecznej kojarzy się z pewnością nie tylko z piosenką „Ona tańczy dla mnie”. Radek Liszewski z zespołem kolejny raz zawita do naszego uzdrowiska, by porwać publiczność do tańca. Gwarantujemy, że w trakcie koncertu nie zabraknie również takich utworów jak „Za każdą chwilę z Tobą”, „Moje miasto nigdy nie śpi” czy najnowszej produkcji zespołu, czyli piosenki „Słodka jak cukierek”.

LIZA pochodzi z rodziny romskich artystów. Posiada wrodzony talent muzyczny, który od dziecka pielęgnowany był przez jej artystyczną rodzinę. Liza świetnie odnajduje się w folklorze romskim, aczkolwiek nie ogranicza się tylko do tego rodzaju muzyki. Liza uwielbia również jazz. Sama zresztą śpiewa utwory w tym klimacie.

INESS piękna, młoda, przebojowa! Zespół powstał w 2015 roku, ale już dziś może pochwalić się wieloma osiągnięciami. Formacja sukcesywnie pnie się po szczeblach popularności. Uczestniczka programu „Disco Star” ma na swoim koncie kilka hitów takich jak: „Modliszka”, „A ja tak kocham”, „Kochaj mnie”, „Wyjątkowy” oraz wiele, wiele innych. Występ zespołu INESS to prawdziwe show!

**3. CIECHOCIŃSKI KABARETON,
15 SIERPNIA, MUSZLA KONCERTOWA
W PARKU ZDROJOWYM**

CIACH kabaret założony w 1994 roku przez Tomasza Kowalskiego, Zbigniewa Gawrońskiego, Mariusza Matysika, Adama Magiera, Małgorzatę Czyżycką i Janusza Rewersa w Zielonej Górze. Grupa znana jest z programów pełnych różnorodnych tematów i niesamowitej energii. Zagraли w wielu realizacjach telewizyjnych i festiwalach, m.in. Listopadowa Noc Kabaretowa TVP2, Kabaret Opolski TVP1, Płocka Noc Kabaretowa TVP2. Aktualnie kabaret występuje w składzie: Małgorzata Czyżycka, Leszek Jenek, Tomasz Kowalski, Mateusz Czechowski.

CZESUAŁ to polski kabaret założony w 2002 w Poznaniu. Prezentują inteligentny, niebanalny humor dla widzów na scenach całej Polski. Przez czas swojego działania grupa stworzyła kilkanaście autorskich programów komediowych, zdobyła nagrody na największych festiwalach kabaretowych i wystąpiła w najważniejszych realizacjach telewizyjnych. Najbardziej rozpoznawalne numery kabaretu to m.in. „Mowa nienawiści”, „Rośliny doniczkowe” i „Ferie w Zakopanem”. Obecny skład: Wojciech Kowalczyk, Maciej Morze, Tomasz Nowaczyk, Olga Łasak.

IGOR KWIATKOWSKI artysta kabaretowy, autor tekstów i znakomity aktor niezawodowy, założyciel Kabaretu Paranienormalni. Niezrównany w swej wyobraźni i umiejętnościach parodystycznych, od lat zaskakuje coraz to nowymi kreacjami, które bawią i zjednują sobie sympatię tysięcy widzów. Porywające widowiska Igora Kwiatkowskiego wyróżniają się błyskotliwym humorem, żartami z najwyższej półki, aktualnością i niemal namacalnym kontaktem z publicznością. Spotkanie to gwarancja wielkich emocji i radosnych wspomnień.

**PIKNIK „NA ZAKOŃCZENIE WAKACJI”,
29 SIERPNIA, STADION MIEJSKI**

EWA FARNA to polsko-czeska piosenkarka, gwiazda sceny muzycznej i laureatka wielu prestiżowych nagród. Zajmuje się również pisanie tekstów i komponowaniem. W środowisku muzycznym działa od 11 roku życia. Na swoim koncie ma wiele dobrze znanych hitów, m.in. „Na skróty”, „Na ostrzu”, „Cicho”, „Ewakuacja”. Jej twórczość nie raz została doceniona przez słuchaczy, dowodem są liczne złote oraz platynowe płyty. W 2021 roku wydała swoją najnowszą płytę „Umami”.

O.S.T.R. a właściwie Adam Andrzej Ostrowski, to polski raper, freestyle’owiec, muzyk i kompozytor, a także producent muzyczny i inżynier dźwięku. Jest pięciokrotnym laureatem nagrody „Fryderyka”. W 2011 znalazł się na 4. miejscu listy 30 najlepszych polskich raperów według magazynu „Machina”. Rok później w kolejnym rankingu tegoż pisma został wybrany najlepszym polskim producentem hip-hopowym. Jego albumy rozeszły się w Polsce w ponad 300 tys. egzemplarzach.

THE BEATLES Z POLKOWIC ich występy są dynamiczne i widowiskowe. Swoją energią i charyzmą na scenie podbijają każdą publiczność i wciągają ją do wspólnej zabawy. Grają od 1997 roku. Na koncie mają już ponad 1000 entuzjastycznie przyjętych koncertów w Polsce i na terenie Europy. Występowali w licznych programach telewizyjnych, takich jak: „Mam Talent!”, „Droga do gwiazd”, „Dzień Dobry TVN”.

TACY SAMI - LP Show zespół, który w doskonały sposób oddaje na scenie energię charakterystyczną dla najpopularniejszego zespołu polskiego rocka - Lady Pank. Oprócz zawodowego image’u i świetnego kontaktu z publicznością, zespół zaskakuje na scenie specjalnie przygotowanymi efektami pirotechnicznymi.



CIECHOCINEK



Wydarzenia Sezonu

fb/miastociechocinek miastociechocinek

www.ciechocinek.pl

5. Ciechocińska Parada Majowa, Otwarcie Sezonu Kuracyjnego

1.05

Majowy Piknik Rodzinny: **Weekend, Camasutra, Baciary, Liza, Iness**

Motoserce

7

MAJ

27-29

Wielki Jazz w Małym Ciechocinku

7. Wojewódzkie Pokazy i Parada Samochodów Strażackich

11

CZERWIEC

12

Festiwal Jogi

Prezentacje Artystyczne „Sztuka bez Barier”

18

24-26

Spotkanie z Folklorem Kujaw i Ziemi Dobrzyńskiej

Festiwal Happy Jazz

2

LIPIEC

8-9

18. Festiwal Wielka Gala Tenorów

7. Kujawsko-Dobrzyński Dzień Kultury Rolniczej, Leśnej i Łowieckiej

23

28-31

26. Festiwal „Piosenki Młodzieży Niepełnosprawnej”

24. Festiwal Operowo-Operetkowy

6-10

13

Święto Soli

3. Ciechociński Kabareton: **Ciach, Czesuaf, Igor Kwiatkowski**

13

SIERPIEŃ

15-19

Festiwal „Vistula Sounds”

Rodzinny „Piknik nad Wisłą”

20

27

Piknik „Na zakończenie wakacji”: **Ewa Farna, O.S.T.R., The Beatles z Polkowic, Tacy Sami**

18. Międzynarodowy Festiwal „Blues bez Barier”

3

WRZESIEŃ

10

Happy Guitar Fest

Dzień Seniora

18

Punkt Informacji Turystycznej



ul. Zdrojowa 2b
87-720 Ciechocinek

tel. 54 416 01 60
e-mail: it@ciechocinek.pl

www.ciechocinek.pl

fb/miastociechocinek



Z okazji
Świąt Wielkanocnych
pragnę złożyć Państwu
najserdeczniejsze życzenia.

Niech ten radosny czas, spędzony w rodzinnym gronie,
będzie dla Państwa wytchnieniem od codziennych
obowiązków i zmartwień.

Życzę Państwu zdrowia, spokoju oraz nadziei,
którą niesie ze sobą Zmartwychwstanie Pańskie.

Wesołego Alleluja!

Anna Gembicka
Poseł na Sejm RP



Spotkanie w sprawie 5. Parady Majowej



31 marca w Teatrze Letnim odbyło się spotkanie w sprawie organizacji piątej już Parady Majowej. Pomimo dwuletniej przerwy spowodowanej pandemią, zaproszenie przyjęli przedstawiciele blisko 50 organizacji społecznych i podmiotów gospodarczych.

Dziękujemy Państwu za aktywny udział w spotkaniu oraz zachęcamy do wykazania się inwencją, ponieważ najciekawsze pomysły, zaprezentowane podczas parady, zostaną nagrodzone.

Parady, które odbyły się w ubiegłych latach, były okazją do wspólnej zabawy mieszkańców i gości uzdrowiska. Wydarzenie co roku skupia tysiące osób.



50 lat minęło... jak jeden dzień



12 marca Burmistrz Miasta Ciechocinka spotkał się z Parami Małżeńskimi, które obchodzą 50. rocznicę ślubu. Po pięknym otwarciu uroczystości przez Panią Kierownik USC Jubilaci zostali odznaczeni medalami przyznanymi przez Prezydenta RP.

Wszystkie Pary otrzymały stosowne adresy, a Panie wiązanki pięknych róż. Nie obyło się bez wspomnień i niespodzianki, bowiem Złote Pary miały okazję odbyć

małą podróż sentymentalną przeglądając Księgę Ślubów z wpisami sprzed 50 lat!

Medal za długoletnie pożycie małżeńskie otrzymali:

Maria i Wacław Iskra,
Urszula i Marian Lassota,
Halina i Henryk Sobieraj,
Katarzyna Sałamacha-Gawinecka
i Marian Gawinecki,

Halina i Leszek Strzeleczy,
Anna i Jacek Balcerak,
Józefa i Zdzisław Bonowicz,
Elżbieta i Ryszard Szałyga,
Janina i Roman Szymczak,
Aleksandra i Leszek Śmigielscy.

Życzymy wielu pięknych i przeżytych wspólnie lat!

➤➤➤ PAMIĘTAJ, ZŁÓŻ DEKLARACJĘ o źródłach ogrzewania budynków



www.ceeб.gov.pl



właściciel / zarządca



ZONE

Centralna Ewidencja Emisyjności Budynków (CEEБ),
jest realizowana w ramach projektu „Zintegrowany
system ograniczania niskiej emisji (ZONE)”.



➤ Co to jest CEEБ?

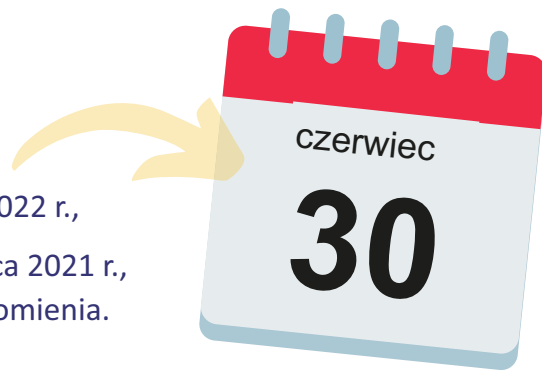
Centralna Ewidencja Emisyjności Budynków (CEEБ) to ewidencja, w której znajdują się kompleksowe informacje, dotyczące źródeł ogrzewania budynków. Celem jej stworzenia jest **poprawa jakości powietrza** walka ze smogiem i pomoc w wymianie tzw.: "kopciuchów".

➤ Kto musi złożyć deklarację?

Deklarację muszą złożyć właściciele/zarządcy budynków mieszkalnych i niemieszkalnych, w których znajduje się źródło ciepła.

➤ Do kiedy złożyć deklarację?

- dla źródła ciepła i spalania paliw, które zostało uruchomione przed 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć do 30 czerwca 2022 r.,
- dla nowego źródła ciepła, które zostało uruchomione po 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć w terminie 14 dni od dnia jego uruchomienia.



➤ Jak złożyć deklarację?

Deklarację można złożyć na dwa sposoby:

- 1 drogą elektroniczną: przez Internet, za pomocą profilu zaufanego, podpisu kwalifikowanego lub e-dowodu na stronie: www.zone.gunb.gov.pl. **Jest to najszybszy i najwygodniejszy sposób.**
2. w formie papierowej: wypełniony formularz można przesać lub złożyć osobiście w Urzędzie Gminy / Miasta. Druki formularzy wraz ze wzorami są dostępne na stronie: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow.

e-mail: info-ceeб@gunb.gov.pl

Wzory formularzy, instrukcje, FAQ: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow

CO Z TYM SMOGIEM?



Fundacja Zielone Kujawy oraz Ciechociński Alarm Smogowy zorganizowały 11 marca w Miejskim Centrum Kultury debatę na temat rzeczy ważnych, pt. „Co z tym smogiem”. Po spotkaniu odbył się koncert jazzowy Kwartetu Andrzeja Jędrzejowskiego. Marcin Grabowski (kontrabas), Marek Marszałek (saksofon), Adam Jędrzejowski (perkusja), Igor Nowicki (organy Hammonda) porwali nas w ponadwymiarową podróż do świata wibracji i dźwięków jazzu.



ADAM JĘDRZEJOWSKI - dziewięćdziesięcioletni perkusista należący do czołówki twórców polskiego jazzu nowoczesnego. W „złotej epoce” na przełomie lat 50/60 XX. wieku współpracował z najwybitniejszymi instrumentalistami tamtego czasu, grając w zespołach Krzysztofa Komedy i Andrzeja Trzaskowskiego, uczestnicząc w nagraniach fundamentalnych dla polskiego jazzu płyt m.in. – „The Andrzej Trzaskowski Quintet”(1965) i „The Andrzej Trzaskowski Sextet featuring Ted Curson – Seant”(1967). Współpracował z Michałem Urbanikiem, Zbigniewem Namysłowskim, Tomaszem Stańko, Janem Ptaszynem-Wróblewskim, Romanem Dylągim, Wojciechem Karolakiem i innymi wielkimi osobowościami „polskiej szkoły jazzu”.

OGŁOSZENIA



**MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ
TELEFON W SPRAWIE SENIORA**

722 090 098

RADA MIEJSKA SENIORÓW

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Porady prawne udzielane są w siedzibie Urzędu Miejskiego w każdy piątek w godz. 10:00 – 14:00



Potrzebujesz pomocy prawnika, doradcy, mediatora? Jesteś w trudnej życiowej sytuacji, na przykład potrzebujesz pomocy w rozłożeniu długu na raty, w spłacie pożyczek „chwilówek”, masz kłopoty mieszkaniowe, grozi ci eksmisja, masz problemy pracownicze, z egzekucją alimentów, odziedziczyłeś długi, nie wiesz do jakiego urzędu pójść po pomoc, masz inne problemy związane ze sprawami życia codziennego? Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego lub mediacji. W 2022 roku obowiązują wcześniejsze zapisy pod numerem telefonu: 54 282 79 24 lub 54 282 79 00

Zapisów można dokonać również drogą elektroniczną na stronie: <https://np.ms.gov.pl/kujawsko-pomorskie/aleksandrowski>



Burmistrz Ciechocinka informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ciechocinku przy ul. Kopernika 19 oraz na stronie internetowej www.bip.ciechocinek.pl zamieszczono wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Ciechocinek przeznaczone do dzierżawy.

DYŻURY RADNYCH W 2022 ROKU

Radni Rady Miejskiej Ciechocinka przyjmują wyborców i interesantów w każdy poniedziałek w godzinach 14:00-15:30 w siedzibie Urzędu Miejskiego, pokój nr 12.

- **Barczak Dariusz** d.barczak@ciechocinek.pl: 06.06, 19.09.
- **Dziarski Tomasz** t.dziarski@ciechocinek.pl: 13.06, 26.09.
- **Jucewicz Jarosław** j.jucewicz@ciechocinek.pl: 20.06, 03.10.
- **Kędzierska Jolanta** j.kedzierska@ciechocinek.pl: 27.06, 10.10.
- **Lipiński Kazimierz** k.lipinski@ciechocinek.pl: 04.07, 17.10.
- **Marzec Robert** r.marzec@ciechocinek.pl: 11.07, 24.10.
- **Rosiński Paweł** p.rosinski@ciechocinek.pl: 18.07, 31.10.
- **Rybczyńska Agnieszka** a.rybczynska@ciechocinek.pl: 25.07, 07.11.
- **Skibiński Daniel** d.skibinski@ciechocinek.pl: 11.04, 01.08, 14.11.
- **Skotnicki Wojciech** w.skotnicki@ciechocinek.pl: 25.04, 08.08, 21.11.
- **Sobieraj Sebastian** s.sobieraj@ciechocinek.pl: 09.05, 22.08, 28.11.
- **Szadłowski Dariusz** d.szadlowski@ciechocinek.pl: 16.05, 29.08, 05.12.
- **Wesołowski Paweł** p.wesolowski@ciechocinek.pl: 23.05, 05.09, 12.12.
- **Zieliński Wojciech** w.zielinski@ciechocinek.pl: 30.05, 12.09, 19.12.

Poza terminami dyżurów radnych, wskazanymi w ww. planie przyjąć, na spotkanie z radnymi można umówić się kontaktując się osobiście, telefonicznie lub mailowo z Biurem Organów Samorządowych (pokój nr 12 Urzędu Miejskiego, tel. 54 281 86 29, e-mail: radamiejska@ciechocinek.pl, biurorady@ciechocinek.pl), a także mailowo z poszczególnymi radnymi.

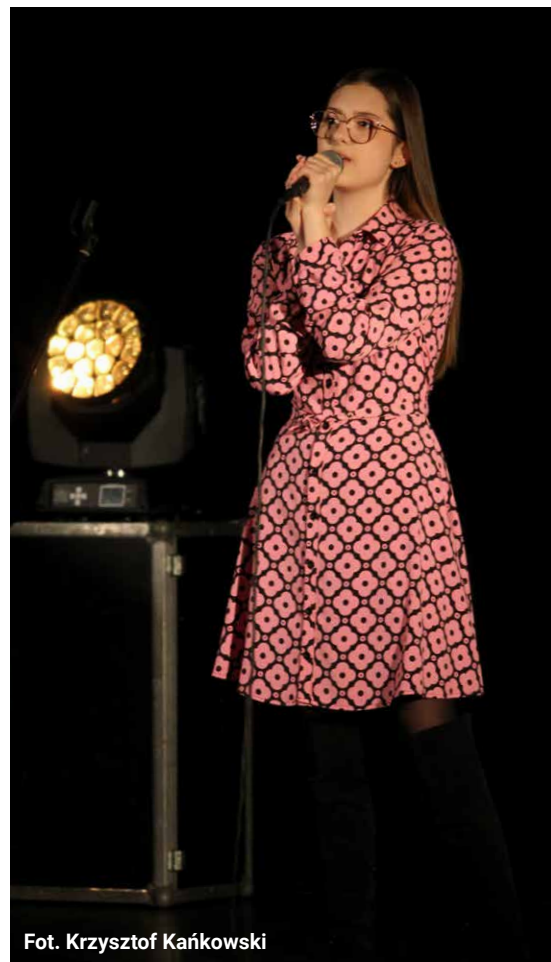
Piosenki o miłości i o kwiatach

Podopieczni Sławka Małeckiego, którzy ćwiczą w pracowni wokalne Miejskiego Centrum Kultury, co kwartał występują na koncercie z cyklu „Cztery poru roku”. Tym razem występ zatytułowany był „Piosenki o miłości i o kwiatach – polskie piosenki”. Przed ciechocińską publicznością w sali widowiskowo-kinowej MCK zaprezentowało się kilkudziesięciu wykonawców obdarzonych talentem. W sobotnie popołudnie 26 marca można



było usłyszeć bardzo zróżnicowany repertuar. Koncert rozpoczął duet Hamlet. Dagmara Trawińska zaśpiewała utwór „Alabama” z akompaniamentem Marcela Matyjanowskiego. A potem zaprezentowali się: Patrycja Śmieszna, Zosia Przybysz, Ernest Kosiński, Alicja Woźniak, Antonina Wawrzeńczak, Rozalia Kłaczynska, Dorota Racka, Oliwia Możdżeń, Martyna Rams, Martyna Lewandowska, Sara Urbańska, Katarzyna Stancelewska, Aleksander Wonorski, Aurelia Tomaszewska, Daria Trojanowska, Zuzanna Drywa, Bruno Wituski, Martyna Łaszczyk oraz gitarzyści: Miron Karlewski, Marcel Matyjanowski i Hubert Poptawski, którzy zagrali nie tylko solo, ale i w tercecie. Usłyszeć trzy świetnie zgrane gitary elektryczne w improwizacji bluesowej to niezwykle wydarzenie! Młodzieńcy dali czadu! Nic dziwnego, że bisowali. Utalentowana młodzież sprawiła swoim występem niezwykłą radość nie tylko mieszkańcom Ciechocinka, ale i zachwyconym kuracjom, którzy tłumnie przybyli na koncert. Na koniec były brawa, osobiste gratulacje, a nawet prośby o wspólne zdjęcia.

Aldona Nocna



Fot. Krzysztof Kańkowski

Marzanna polsko - ukraińska

W dniu 19 marca spotkaliśmy się w polsko - ukraińskim gronie aby opowiedzieć sobie o zwyczajach witania wiosny i zakończyć kukietki tradycyjnej Marzanny.

Zajęcia dla rodzin rozpoczęliśmy od poczęstunku. Nasi ukraińscy przyjaciele przynieśli swoje narodowe przysmaki: blińczyki i ołatki, smakiem i wyglądem przypominające nasze naleśniki. Posileni, zapoznaliśmy się z wiosennymi tradycjami: polskiej marzanny oraz ukraińskiej maselnicy. Po krótkim omówieniu przystąpiliśmy do pracy. Marzanny wyszły tak piękne, że żal było je topić. Dzieci z uśmiechem na twarzach zabrały je do domów.



Fot. MCK Ciechocinek

TEATR POMARAŃCZOWY CYLINDER



Fot. MCK Ciechocinek



W niedzielę 27 marca, odwiedził nas teatr Pomarańczowy Cylinder, ze sztuką pt. „Leśne opowieści”. Sala widowiskowa zgromadziła licznie przybyłe rodziny. Aktorzy odegrali wspaniałe, zabawne i pouczające scenki. Bawiliśmy się znakomicie. Zarówno mali, jak i dumni odbiorcy wychodzili z kina zadowoleni.

Po zakończeniu przedstawienia, przeprowadziliśmy z rodzicami badanie, w ramach projektu DK+ Inicjatywy Lokalne. W tym samym czasie dzieci bawiły się wesoło i aktywnie, podczas zajęć z animatorem.

KONCERTY CZWARTKOWE: GIORGII MAKALATIA

8 marca, w Międzynarodowy Dzień Kobiet, w MCK odbył się koncert gruzińskiego artysty: Giorgii Makalatia. Było nastrojowo, kwiatowo i wiosennie. Pan Giorgi Makalatia zabrał nas w podróż w dalekie strony Kaukazu. To był nostalgiczny i sentymentalny wieczór wypełniony balladami gruzińskimi. Po koncercie każda z pań

otrzymała uroczego tulipana. Wzięliśmy także udział w pierwszym spotkaniu, w ramach diagnozy DK+ Inicjatywy Lokalnej. Na korytarzu pojawiła się Szafa Zasobów do której Goście mogą dopisywać pomysły, potrzeby, opinie na temat rozwoju kultury w naszym mieście. Szafa będzie wisiała w holu przed kinem jeszcze przez

jakiś czas, zachęcamy do udziału w badaniu ponieważ chcemy kulturę tworzyć dla mieszkańców i z mieszkańcami.

Szczególne podziękowania kierujemy do pana Tomasza Thiede za nagłośnienie oraz pani Anety Dotki z Galerii Sztuki i Miejsca Spotkań „Ślimak”.

Spektakl „Babski przekręt”

18 marca o godzinie 19.00, w Teatrze Letnim odbył się spektakl 'Babski przekręt'. Ciechocinek odwiedziły cztery utalentowane aktorki, panie: Ewa Kuklińska, Małgorzata Lewińska, Laura Samojłowicz oraz Joanna Chułek. Sztuka "Babski przekręt" to niesamowita historia czterech nietuzinkowych kobiet, które otrzymują zlecenie, by ukraść słynny obraz Mona Lisy. Zgromadzona licznie widownia bawiła się znakomicie.



Fot. MCK Ciechocinek

KONCERT CHARYTATYWNY

W dniu 14 marca odbył się wyjątkowy koncert charytatywny na rzecz dzieci z objętej wojną Ukrainy. Podczas wydarzenia, została przeprowadzona aukcja obrazów oraz zbiórka na rzecz dzieci z Ukrainy. Podczas licytacji zebraliśmy 760zł. Pieniądze przekazaliśmy do stowarzyszenia Szmaragdowy Paw, które rozdysponuje środki wśród rodzin ukraińskich. Dodatkowo, do puszek Polska Akcja Humanitarna (PAH) trafiło 600 zł. Brawa za Państwa hojność i wielkie serce.

Śpiewem i tańcem uraczyli nas: Andrzej Kubacki, Jolanta Wyżykowska była solistka zespołu Bałkan Expres, Marek Grabski Akordeon, Jacek Szelangiewicz, Hanna Carmen i przyjaciele.



Fot. MCK Ciechocinek

Warsztaty z budowy budek lęgowych



Fot. MCK Ciechocinek

Gdy przyroda budzi się do życia, z zimowisk wracają ptaki: żurawie, bociany, czajki, gęsi, kukułki, skowronki i jaskółki, których przylot zwiastuje wiosenne ocieplenie. Niestety, z powodu szalonego tempa rozrostu miast, coraz trudniej znaleźć ptakom idealne miejsce do założenia gniazda. Stąd pojawił się pomysł na wykonanie budek lęgowych. Zajęcia, dzięki inicjatywie młodego człowieka-Mačka, poprowadził jego tata, pan Artur. Prócz typowej majsterki, mieliśmy szansę dowiedzieć się, dlaczego i jak zbudowane są budki lęgowe, gdzie należy je wieszać, jakich mieszkańców możemy się w nich spodziewać i kto lub co może stać się dla ptaków ewentualnym zagrożeniem. Warsztaty odbyły się w MCK 12 marca.

Premiera filmu

„Po miłość”

Marzec w centrum kultury rozpoczął się filmowo. W piątek, 4 marca, do Kina Zdrój zawitali: reżyser Andrzej Mańkowski oraz znany i lubiany aktor Lech Dyblik. Panowie przybyli do nas z akcją promującą ich najnowszy, wspólny film pt. „Po miłość” oraz z premierowym pokazem tego znakomitego dramatu psychologicznego, którego akcja osadzona jest w realiach dzisiejszej, polskiej wsi. Miłosne rozterki głównej bohaterki zbiegają się z problemem alkoholowym jej męża oraz silnym pragnieniem uwolnienia się z hermetycznego środowiska małej

miejsowości. Po projekcji mieliśmy okazję poznać i porozmawiać z twórcami. Pomimo poruszania trudnych tematów, nie zabrakło dobrego humoru. Artyści pozostawili po sobie wiele pozytywnej energii oraz nadziei. Spotkanie poprowadziła pani Karina Obara.

Aleksandra Jachimek-Jankowska



Fot. MCK Ciechocinek



AUTOR: PSYCHOLOG DR ALBINA REZUANOVA

W tym trudnym dla Ukrainy czasie Polacy wykazują ogromne zaangażowanie, wspierając i pomagając swoim sąsiadom. Tysiące polskich rodzin oraz instytucje prywatne i państwowe przyjmują do siebie uchodźców ze strefy wojennej. W obliczu tak ogromnej tragedii powinniśmy zwrócić uwagę na kilka aspektów psychologicznych, które pozwolą nam lepiej zrozumieć, a co za tym idzie efektywniej pomóc naszym sąsiadom.

Jednym z kluczowych aspektów psychologicznych jest stan emocjonalny ofiar katastrofy wojennej. Pamiętajmy, że ludzie, którzy do nas przyjeżdżają, przeżywają ogromny stres. Pamiętajmy o tym, że ludzie którzy do nas przyjeżdżają, przeżywają ogromny stres. Wielu z nich ma zaburzenia psychologiczne o charakterze posttraumatycznym: objawy zespołu stresu pourazowego (PTSD), poczucie zagrożenia życia i zdrowia (własnego jak i bliskich), zaburzenia zachowania (np. agresywność), u dzieci może się włączyć regresyjne zachowanie (np. mimowolne moczenie się, lęki przed rozłąką z rodzicami, przed obcymi), depresja, zaburzenia snu, odżywiania, myśli samobójcze, czy zaburzenia dysocjacyjne. Istnieje duże prawdopodobieństwo, że traumatyczne przeżycia wrócą w postaci koszmarów lub retrospekcji, co może skutkować nieustającym uczuciem smutku, strachu lub złości. Osoby z PTSD mogą unikać sytuacji lub osób, które przypominają im o trauma-

tycznym wydarzeniu i mogą odczuwać silne negatywne reakcje na coś tak zwyczajnego, jak głośny hałas lub przypadkowy dotyk. PTSD może wystąpić u osoby, która dowiaduje się o gwałtownej śmierci bliskich. Pogorszenie stanu psychicznego wywołuje również sytuacja wymuszonego zostawienia własnego domu, otoczenia i bliskich.

Warto więc zadbać o komfort psychiczny ofiar wojny, stosując się do kilku porad:

- Bądźmy delikatni – jeśli widzimy, że osoba nie jest otwarta, nie uśmiecha się do nas czy nie nawiązuje kontaktu wzrokowego, a nawet utrzymuje dystans przestrzenny, nie narzucajmy się jej. Unikajmy kontaktu cielesnego, dając takiej osobie przestrzeń. Być może w niedługim czasie będzie gotowa otworzyć się przed nami.
- Nie decydujemy za gości, czego teraz potrzebują (powinni czuć, że nadal mają kontrolę nad rzeczywistością). Nie wprowadzajmy ich w zakłopotanie, poczucie skrępowania i winy, gdy odmówią.
- Nie pytajmy o szczegóły tego, co się stało. Dajmy tej osobie czas, może jeśli nam zaufa, sama opowie nam o tym, co przeżyła. Bądźmy tu i teraz, skupiając się na codzienności. Jeśli gość otworzy się, by nam opowiedzieć o swoich przeżyciach, po prostu słuchaj, bądź obecny, nie pytaj o konkretne szczegóły, zachęć go do mó-

wienia o uczuciach związanych ze zdarzeniem. Niech poczują, że mogą liczyć na nasze wsparcie

- Jeśli widzisz, że Twój gość czuje się źle i nie radzi sobie z emocjami lub jest bezradny, to zaproponuj pomoc medyczną, psychologiczną czy prawną. W razie potrzeby możesz mu towarzyszyć podczas wizyty w banku, u lekarza czy na policji.

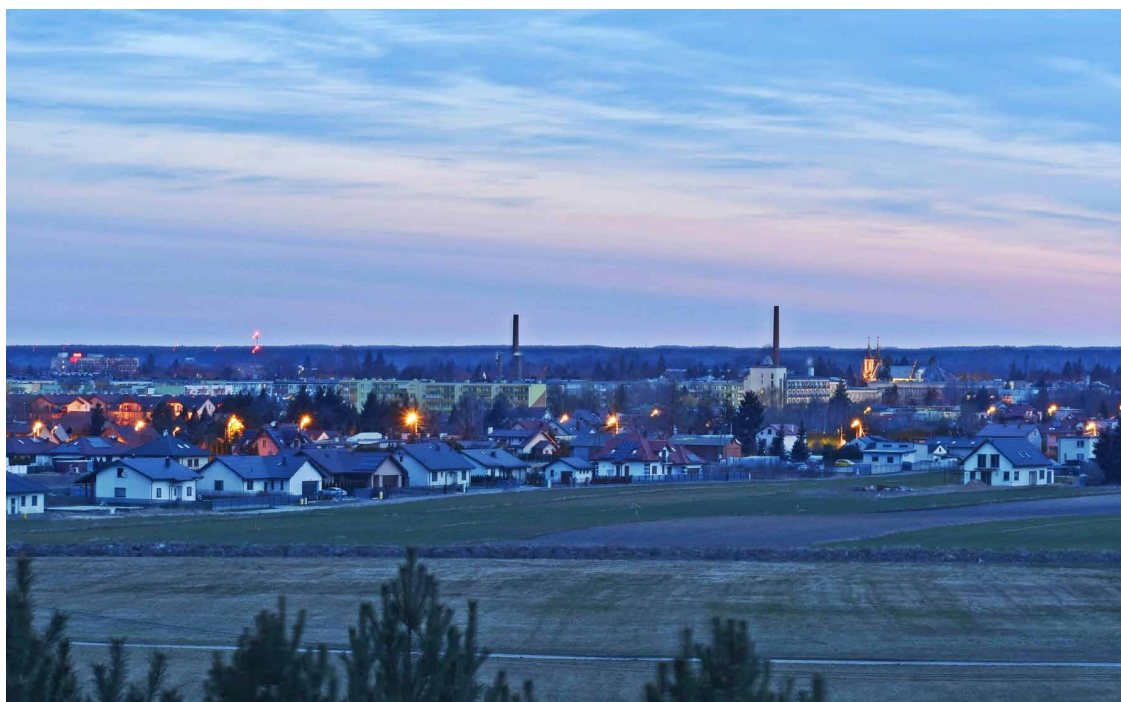
- Jeśli dziecko nie chce iść do szkoły lub przedszkola, nie nalegajmy. Nie musi na siłę uczestniczyć w zajęciach. Jego najważniejszą potrzebą w tej chwili jest czuć się bezpiecznie wśród najbliższych mu osób.

Psycholog dr Albina Rezuanova



FOTOMIGAWKA

Autorką zdjęcia jest:
Justyna Małecka



JÓZEF MACKIEWICZ

ALDONA NOCNA

Przez dziesiątki lat do uzdrowiska przyjeżdżało wielu znanych ludzi. Podczas spacerów w alejach parkowych można było spotkać aktorów, polityków, dziennikarzy czy pisarzy. Cykl „Na deptaku w Ciechocinku” poświęcony jest ciechocińskim śladom interesujących postaci, a jest ich naprawdę bardzo wiele.

Sejm RP ustanowił rok 2022 Rokiem Józefa Mackiewicza. Wielu uznaje go za najwybitniejszego pisarza XX wieku. Jedni uznają go za zdrajcę, skoro otrzymał wyrok śmierci od Armii Krajowej, inni za ofiarę komunistów. Kim był Józef Mackiewicz, którego rocznica urodzin minęła w tym roku?

Przyszedł na świat w 1902 r. w Petersburgu w rodzinie szlacheckiej. Jego ojciec zajmował się handlem wina. Rodzina jest bardzo znana – jego bratem był Stanisław Cat-Mackiewicz, siostrzeńcem pisarz Kazimierz Orłowski, ojciec znanego dziennikarza telewizyjnego i również autora książek dla dzieci – Macieja Orłowskiego. Od 1907 r. mieszkał w Wilnie, gdzie uczęszczał do gimnazjum klasycznego Winogradowa. W wakacje 1913 r. i 1914 r. spędzał w Ciechocinku. Te ostatnie zapadły mu głęboko w pamięć, powracał do nich w późniejszej publicystyce. Latem wybuchła przecież Wielka Wojna, zwana potem I wojną światową i młody Mackiewicz był świadkiem zmian, jakie zachodziły po wkroczeniu wojska niemieckiego do uzdrowiska. Młody chłopiec pod wpływem matki zaczął prowadzić wówczas dziennik, w którym zapisywał, co działo się w uzdrowisku po ogłoszeniu wojny. Ciechocinek był pod zaborem rosyjskim, na Tążynie – granica z Cesarstwem Niemieckim. Stacjonowali tu carscy żołnierze, dla kuracjuszy grała orkiestra wojskowa. W sierpniu 1914 r. kończyła się ważna epoka nie tylko w dziejach uzdrowiska. Najpierw nastąpiła dziwna cisza, bo oto wyjechali muzycy w mundurach. Odchodzi ostatni pociąg do Aleksandrowa Kujawskiego. Na ulicach pojawiają żołnierze w innych mundurach, mówiący po niemiecku. Jest ich czterech z oficerem na czele, a otacza

ich tłum mieszkańców i kuracjuszy, ciekawych, co się dzieje. Oddział oddalił się w kierunku Wisły. Narasta panika wśród kuracjuszy. Drożeje żywność, nie odchodzi pociągi. Dwa dni potem wkracza oddział dragonów niemieckich, potem piechurów, którzy na godzinę rozlokowali się w parku Sosnowym i pomaszerowali dalej. Mackiewiczowie postanawiają wyjechać autobusem do domu. Wspomnienia o początkach wojny zawiera ciekawy obrazek z Nieszawy. Mackiewicz opisał powiewającą na dachu ratusza flagę niemiecką, a przed głównym wejściem do budynku stał jeszcze „gorodowej” jak za carskich czasów. Na oczach chłopca zmieniała się historia. Skończyło się jego dzieciństwo.

Pięć lat potem poszedł jako ochotnik na wojnę z bolszewikami. W 1921 r. rozpoczął studia przyrodnicze (interesowała go ornitologia) na Uniwersytecie Warszawskim, potem filozoficzne w Wilnie. W latach 1922-39 pracował jako dziennikarz w „Słowie”. Po 17 września 1939 r. zaznał dwa razy okupacji radzieckiej. Mając zakaz publikacji, pracował jako furman konnego wozu ciężarowego. Po wybuchu wojny niemiecko-sowieckiej Niemcy zaproponowali mu redagowanie gazety w języku polskim. Mackiewicz odmówił. Opublikował kilka tekstów w gadzinowym „Gońcu Codziennym”, za co został oskarżony o kolaborację z hitlerowcami i otrzymał wyrok Sądu Specjalnego Armii Krajowej. Sergiusz Piasecki, który kierował Egzekutywą AK, odmówił zastrzelenia Mackiewicza. Wyrok został potem odwołany, jednak opinia kolaboranta pozostała. Na jego życiu zaważyło też to, że na zaproszenie niemieckie i za zgodą władz podziemnych pojechał do Katynia, aby być świadkiem ekshumacji zwłok oficerów polskich. Po powrocie udzielił na ten temat wywiadu „Widziałem na własne oczy”, za który – jak mówiono w 1944 roku – Polska Partia Robotnicza wydała na niego wyrok śmierci. Mackiewicz był też przypadkowo świadkiem masakry Żydów w Ponarach.

Od 1944 r. ucieka przed okupacją sowiecką. Najpierw do Warszawy, potem do Krakowa. W swoich publikacjach dowodził, że wygrana Sowieci w wojnie z Niemcami oznacza dla Polski kolejną okupację – tym razem radziecką. Decyduje się z żoną na wyjazd z kraju. Publikuje w prasie emigracyjnej. W 1951 r. wydał pierwszą książkę na temat zbrodni katyńskiej w języku angielskim „The Katyn Wood Murders”. Jako ekspert i świadek uczestniczył w pracach komisji do



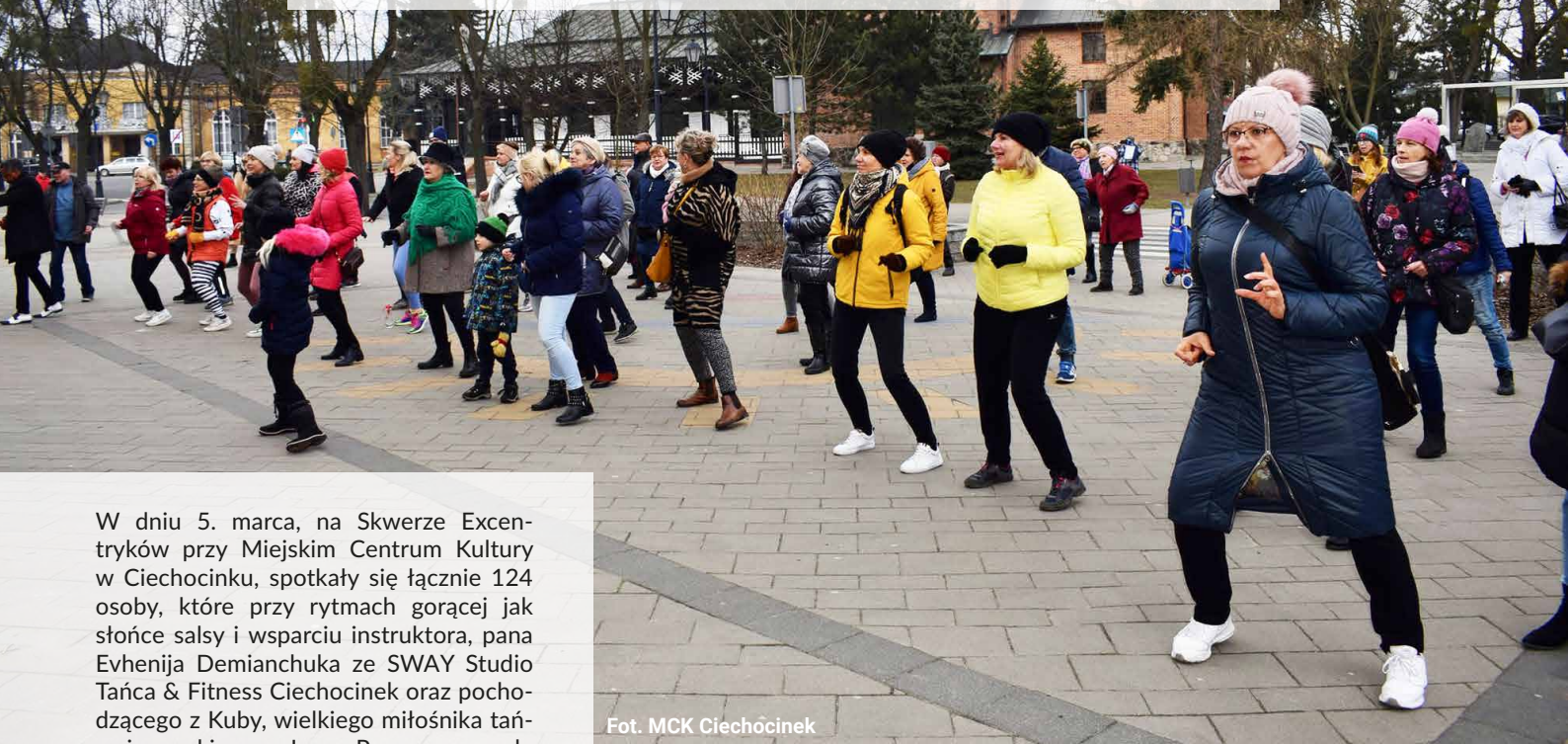
zbadań zbrodni katyńskiej powołanej przez Kongres Amerykański. Od 1955 r. mieszkał w Monachium. W 1974 roku uniwersytet w Kansas zgłosił go do literackiej Nagrody Nobla. Józef Mackiewicz zmarł w 1985 r. i został pochowany w Londynie.

Józef Mackiewicz pisał powieści i nowele, spośród których krytyka oceniła wysoko „Drogę donikąd” (lektura szkolna) i „Nie trzeba głośno mówić”. Ciekawy jest utwór „Kontra” o Kozakach dońskich, którzy walczyli po stronie niemieckiej przeciwko Armii Czerwonej, a potem na podstawie układu jałtańskiego zostali wydani przez aliantów Rosjanom. Twórczość Mackiewicza jest mało znana w Polsce ze względu na kłopoty z zakupem jego książek. Wynika to z konfliktu o prawa autorskie do jego książek między Niną Karsov-Szechter a córką pisarza, Haliną. W 2008 r. sąd przyznał jej tej pierwszej – długoletniemu wydawcy dzieł autora „Kontry”. Od 10 lat jest przyznawana w Warszawie Nagroda Literacka im. Józefa Mackiewicza.

Aldona Nocna



DZIEŃ KOBIET W MCK



Fot. MCK Ciechocinek

W dniu 5. marca, na Skwerze Excentryków przy Miejskim Centrum Kultury w Ciechocinku, spotkały się łącznie 124 osoby, które przy rytmach gorącej jak słońce salsy i wsparciu instruktora, pana Evhenija Demianchuka ze SWAY Studio Tańca & Fitness Ciechocinek oraz pochodzącego z Kuby, wielkiego miłośnika tańca i muzyki, pana Juana Pereza, nauczyły się i odtęńczyły wspólnie salsę, bijąc radośnie pierwszy rekord Ciechocinka! Atmosfera była tak gorąca, a uczestnicy tak zgrzani, że nikt nie odczuwał zimna pomimo, iż tego dnia pogoda nie rozpieszczała Ciechocinka.

Podczas wydarzenia mieliśmy okazję wesprzeć małą kobietkę - Kasię Intek. Stowarzyszenie Szmaragdowy Paw przeprowadziło loterię charytatywną z nagrodami. Dochód z loterii, w całości przekazano na operację dziewczynki. Udało się nam zebrać 934 złote, brawo!



Dziękujemy naszym dobrodziejom zaangażowanym w pomoc techniczną: panu Arkadiuszowi Sobierajskiemu z firmy ASCO STAGE Obsługa techniczna imprez, a także pracownikom Biura Kultury Sportu i Promocji Miasta Ciechocinek za udostępnienie sceny.

Aleksandra Jachimek-Jankowska



Kobiety! Wiadomość, którą właśnie odczytujecie nie jest zwykłym listem, nie jest reklamą, ani typowym zaproszeniem. Słowa, które kierujemy do Was, to manifest piękna i siły drzemiących w każdej z Pań. Czy zastanawialiście się kiedyś nad swoją wyjątkowością? Nie ma na świecie istot bardziej złożonych i pięknych niż panie, obdarowane niezwykłą zdolnością ponadnaturalnego przewidywania, szeroką gamą emocji i niezwykłą głębią odczuwania. To z kobiety płynie zaskakująca energia kreująca rozwój domowego ogniska. Niesamowita siła i namietność jaką mają w sobie panie, drzemie w każdej z nas. Kobiety zadziwiają świat! Bez względu na to, czy już to odkryłyśmy, czy dopiero dochodzimy do tej prawdy, jesteśmy bazą i fundamentem na którym opiera się porządek całego świata. Dlatego wierzymy, że w dniu Międzynarodowego Świąta Kobiet stanimy wszystkie razem, w radosnej atmosferze celebrowania kobiecości.

Miejskie Centrum Kultury w Ciechocinku



Dzień Muffina

Muffinki pochodzą z Anglii - powstały na przełomie X i XI wieku i początkowo stanowiły przekąski dla najbiedniejszych. Dopiero z czasem zysały uznanie wśród arystokracji, obecnie Dzień Muffina świętowany jest na całym świecie.

Klub Senior + "Niezapominajka" również słodko świętował. Panie z klubu upiekły pyszne ciastka, które następnie cieszyły podniebienia członków Klubu.



Dzień Świętego Patryka

Dzień Świętego Patryka - irlandzkie święto narodowe, obchodzone co roku 17 marca nie tylko w Irlandii. Również w Klubie Senior + "Niezapominajka" o nim pamiętają. Kim był święty Patryk? Dlaczego w dniu jego imienin pije się zielone piwo, a swoim najbliższym i przyjaciołom wysyła się zabawne wierszyki i życzenia? O tym i o innych ciekawostkach opowiadała 17 marca Stasia. Dziękujemy za przekazaną wiedzę!



8 Marca w "Niezapominajce"

Zazwyczaj, prawie każdy miesiąc ma swój wyjątkowy dzień. W przypadku marca, bezdyskusyjnie należy do płci pięknej. 8 marca - Dzień Kobiet, międzynarodowe święto.

O miłą atmosferę dla naszych Pań zadbałi Panowie z naszego Klubu. Płeć piękna była bardzo zadowolona, a przygotowane dzień szybciej wypieki zaowocowały w pyszne ciasta i ciasteczka i cieszyły nasze podniebienia. Każda kobieta otrzymała piękną różę. Oprawę muzyczną zapewniła grupa Scena Marzeń oraz nasi Goście - Toruński Retro Band. Seniorzy ponownie dali odczuć, że są świetnie zorganizowaną grupą, a wspólnie spędzony czas powoduje, że każda z przeżytych chwil pozostawia po sobie niezapomniane wrażenia.



WYSTAWA "BO KAPELUSZE MAJĄ DUSZE"

Tradycyjnie, od wielu lat z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet Uniwersytet dla Aktywnych przy współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną organizuje wystawę prac naszych studentek.

W tym roku jest to wystawa prac fotograficznych i malarskich pod hasłem "Bo kapelusze mają duszę".

Swoje prace fotograficzne zaprezentowały: Grażyna Ochocińska i Wanda Rosińska, a obrazy są autorstwa: Barbary Bylickiej, Elżbiety Błahy, Haliny Łosik, Stefanii Skińskiej-Bystrek, Barbary Stempel, Danuty Surkont, Czesławy Szlagowskiej-Miśty i Jadwigi Szuby.

Wystawę będzie można oglądać w galerii w Miejskiej Bibliotece przez miesiąc.



NOWY SEMESTR NA UDA

Nowy semestr na Uniwersytecie dla Aktywnych zainaugurował wykładem "Sztuka bliżej ludzi" Jerzy Kędzierski - ciechocinianin, matematyk, artysta, człowiek wielu talentów.

Spotkanie przybliżyło słuchaczom sztukę tworzenia obrazów oraz proces ich powstawania.



Złota Maska w szczytnym celu



**Kolejny występ ciechocińskiego kabaretu
Złota Maska przeszedł do historii.**

Artyści nie zawiedli publiczności, a publiczność artystów. Na scenie zaprezentowane zostało popremierowe przedstawienie pt "Życie jest muzyką, a czasem żartem". W spektaklu wystąpili Hanna Błażejczyk, Stanisława Buczkowska, Barbara Jędrzejowska, Hanna Kapelińska, Małgorzata Naguszewska, Anna Przekwas, Wanda Rosińska, Janina Rybicka i Jerzy Sobierajski.

Podczas występu zbierane były pieniądze na rzecz potrzebujących przebywających na terenie Ukrainy. Kolejny raz wszyscy pokazali, że mamy gorące serca zbierając do naszych skarbonek 1660 zł. Łącznie, w prowadzonych przez siebie zbiórkach, Uniwersytet dla Aktywnych zebrał kwotę 3150 zł.



Dziecięce Wózki Lwowa - elegia

... a na rynku we Lwowie

W wojennej scenerii

Stoją zastygłe w bezruchu

Dziecięce codzienne wózki

To wózki ze schronów

Z płonących domów

I te pamiętające

Ostatni spacer do parku

To wózki odczłowieczone

Wózki przepętnione pustką

Opróżnione na zawsze

Samotne do końca

To osierocone wózeki

Arinek i Rusłanków

Ten niebieski może Igorka

Żółty polubiła Oksanka

To sto dziewięć

Martwych dziecięcych wózków

Z ostatnimi nikłymi

Śladami wątego życia

Z butelką zamgloną

Białą kroplą mleka

I śpiącą grzechotką

Otuloną ciszą niedotyku

Jest też miś pluszowy

Z urwaną łapką

Spoczywający na czapeczce

Splamioną czerwienią...

Wiersz studentki Uda
Krystyny Gradowskiej



Pierwszy Dzień Wiosny



21 marca Szkoła Podstawowa nr. 3 funkcjonowała nieco inaczej. Zaplanowano wiosenne konkurencje, których celem była przede wszystkim wspaniała zabawa, w której uczestniczył również Burmistrz Leszek Dzierżewicz i Przewodniczący Rady Rodziców Paweł Rosiński. Każda klasa wykonała marzanne, które następnie były oceniane. Po konkursie wszyscy udali się na poczęstunek - szkolnego grilla.

Pierwsza pomoc w SP3



Na początku marca uczniowie klas drugich poznali instruktora udzielania pierwszej pomocy osobie poszkodowanej. Dzieci miały możliwość ćwiczeń resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomach. Uczniowie chętnie i aktywnie uczestniczyli w zajęciach. Nauka zdobyta na pokazie może w przyszłości okazać się na wagę życia. Bardzo serdecznie dziękujemy panu Sławomirowi oraz panu Krzysztofowi za poświęcony dzieciom czas i przeprowadzenie profesjonalnych zajęć.



MŁODY LEKKOATLETA Z SP1

Kacper Kmiec, uczeń klasy 5b, brał udział w cyklu pięciu halowych mitingach lekkoatletycznych, jakie odbywały się w Bydgoszczy. Zawody odbywały się co miesiąc, od listopada 2021 do marca 2022 roku.

Mitingi były organizowane przez Akademię Mistrzów Sportu oraz klub Zawisza Bydgoszcz. Kacper na każdym miting startował w dwóch konkurencjach: biegu na 60m i 300m, w roczniku 2010. W 10 startach zawsze stawał na podium zdobywając: 6 złotych, 2 srebrne i 2 brązowe medale. Po podliczeniu punktów zdobytych we wszystkich pięciu mitingach Kacper okazał się najlepszy i wygrał klasyfikację generalną zdobywając I miejsce w obu konkurencjach.

Kacper trenuje pod okiem Wojciecha Żywicy w klubie "Orlęta" Aleksandrów Kujawski.

Bajka otwarta!

Nowy żłobek samorządowy funkcjonuje już od pewnego czasu, natomiast uroczyste otwarcie odbyło się 21. marca.

Spotkanie dopełniło pasowanie najmniejszych pociech na żłobowiczów. W tej uroczystości udział wzięła Poseł na Sejm RP Minister Anna Gembicka, wicestarosta powiatu aleksandrowskiego Adam Potaczek, radni Rady Miejskiej Ciechocinka, ks. Prałat ciechocińskiej Parafii, przedstawiciele biura projektowego i generalnego wykonawcy oraz reprezentanci ciechocińskich placówek oświatowych.

W trakcie pasowania maluszkom towarzyszyli rodzice. Uroczystość uświetnił występ sześciolatków.



KWI

13

2022

9:00-13:00



**DZIEŃ
OTWARTY**

PRZYJDŹCIE I ZOBACZCIE SZKOŁĘ, JAKIEJ JESZCZE NIE WIDZIELIŚCIE
GWARANTUJEMY ŚWIETNĄ ZABAWĘ ORAZ BOGATĄ OFERTĘ DYDAKTYCZNĄ



DZIEŃ PATRONA

Spółeczność szkolna przywitała wiosnę poprzez uroczystość o patronie liceum - Stanisławie Staszicu, który był osobą zasłużoną dla naszego kraju. Urzędnik państwowy, działacz polityczny, gospodarz, pisarz, tłumacz, finansista, administrator i urzędnik państwowy, reformator gospodarki, organizator nauki i działacz społeczny, podróżnik, filantrop i filozof to od ponad 75 lat patron ciechocińskiego liceum. Uczniowie zmierzali się w różnych konkurencjach sprawdzających ich wiedzę o patronie oraz o szkole. Zaprezentowali prezentację o podróżach Staszica i pio-

senkę lub wiersz o jego dziejach. Szukali również powiązań z życiorysem Staszica na podstawie różnych obrazków.

Podczas apelu grono pedagogiczne, pracownicy, uczniowie oraz rodzice podziękowali Pani Teresie Trajrowskiej za ponad dwudziestoletnią pracę na rzecz szkoły. Dziękujemy za wszystkie dni spędzone z nami oraz życzymy wszystkiego najlepszego na zasłużonej emeryturze!

Kacper Wiczorkowski



Dzień bez plecaka

18. marca uczniowie ciechocińskiego liceum wykazali się olbrzymią kreatywnością. Tradycyjne torby poszły w ką, a książki przyniesiono w poduszkach, walizkach, koszykach, wózkach, garnkach, lodówkach, a nawet w grillu i w tacze. Te i wiele innych

pomysłów było odpowiedzią na "Dzień bez plecaka". Gratulujemy oryginalności!

Wydarzenie odbyło się z inicjatywy Samorządu Uczniowskiego i wsparciu Rady Rodziców.



Zobacz wszystkie pomysły!



Reprezentacja LO z brązowymi medalami Kujawsko-Pomorskiej Licealiady

Reprezentacja naszego LO 16 marca w Chełmnie wywalczyła awans do Finału Wojewódzkiej Licealiady Dziewcząt, który odbył się w Bydgoszczy. Nasze dziewczyny po pięknej walce na parkiecie uległy jedynie faworyzowanym zespołom ze Świecia i Bydgoszczy, zajmując tym samym znakomite 3. miejsce

w województwie kujawsko-pomorskim. Jest to największy sportowy sukces LO od kilku lat. Serdecznie gratulujemy Pani Trener Ewie Openchowskiej oraz naszym wspaniałym siatkarkom!

Jakub Krzewiński

W dniu 5. marca w Toruniu odbyły się Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego w pływaniu, podczas których wychowanki klubu KURORT Ciechocinek działającego przy ciechocińskim liceum zdobyły aż sześć medali.

Trzy z nich (dwa srebrne, jeden brązowy) zdobyła Ola Odważna - uczennica szkoły w kategorii 16 lat. Obecnie Ola reprezentuje klub Delfin Toruń.

Dwa medale (srebrny i brązowy) przyniosła Laura Zygan reprezentująca nasz klub KURORT Ciechocinek, kategoria 14 lat.

Ola Urbańska KURORT Ciechocinek zdobyła srebrny medal w kategorii 15 lat. Gratulujemy!

Tomasz Sikorski



TURNIEJ TRÓJEK SIATKARSKICH DLA KOBIET

W sobotę, 19. marca w Hali Sportowej odbył się VIII Otwarty Turniej Trójek Siatkarskich Kobiet i Dziewcząt. Udział w rywalizacji wzięło dziewięć drużyn. Ekipy zostały podzielone na dwie grupy, z których wychodziły po dwa najlepsze zespoły.

Kwalifikacja końcowa:

- 1 miejsce: Odwieczny Problem
- 2 miejsce: GDS Team
- 3 miejsce: Team Lipno
- 4 miejsce: Brygada Irenki
- 5/6 miejsce: Brygada Andrzeja
- 5/6 miejsce: Aktywne Bardzo
- 7/8 miejsce: Aleksandria I
- 7/8 miejsce: Aleksandria II
- 9 miejsce: Aleksandria III

Najlepsza zawodniczka:
Wiśniewska Marzena (Team Lipno).

Drużynom dziękujemy za udział oraz serdecznie zapraszamy na kolejne siatkarskie imprezy!

Dziękujemy firmie Manufaktura Mydła za ufundowanie nagród rzeczowych dla naszych zawodniczek!



NATALIA ROZPOCZĘŁA SEZON

Utalentowana pływaczka Natalia Jabłońska w lutym wystartowała w Ciechanowie na Mistrzostwach Mazowsza w Pływaniu. Czternastoletnia ciechocinianka, o której już wielokrotnie pisaliśmy, tegoroczny sezon rozpoczęła trzecim miejscem w konkurencji 100 m stylem klasycznym.

W dniach 26-27 marca na Wiosennych Międzynarodowych Zawodach Pływackich w Giżycku wywalczyła cztery pierwsze miejsca za: 50 m żabką, 100 i 200 m stylem zmiennym oraz 400 m kraulem.

Znalazła się w czołówce najlepszych zawodników i multimedalistów imprezy. Dzięki temu dodała do swoich zbiorów kolejną statuetkę, za sumę trzech najlepszych wyników w mistrzostwach.



TURNIEJ DWÓJEK SIATKARSKICH DLA DZIECI I MŁODZIEŻY



W sobotę 26. marca w Hali Sportowej odbył się Turniej Siatkówki dla Dzieci ze Szkół Podstawowych. Na siatkarskim parkiecie gościliśmy aż 29 par, które zostały podzielone na grupy. Po kilkugodzinnych zmaganiach wyłoniono zwycięzców w następujących kategoriach:

Klasy IV

- 1. Igor Słomkowski i Maks Trawiński
- 2. Igor Murawski i Tomek Wujko
- 3. Marysia Szulecka, Amelka Olkiewicz i Marysia Ochocińska

Klasy V/VI

- 1. Kalina Obialska i Ola Rusocka
- 2. Kacper Kmiec i Julek Łuczak
- 3. Amelia Marcinkowska i Kornelia Pokrzyńska

Klasy VII/VIII

- 1. Milena Kulpa i Martyna Lamparska
- 2. Maja Graczyk i Roksana Pękało
- 3. Konrad Kudliński i Wiktor Gierszewski

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy!

10 EDYCJA BIEGU TROPEM WILCZYM PRZESZŁA DO HISTORII

Za nami jubileuszowa, 10. edycja Biegu Tropem Wilczym. Impreza miejsce miała w ciechocińskim Parku Zdrojowym. Na starcie zgromadziły się tłumy mieszkańców i turystów, a każdy uczestnik otrzymał pamiątkową koszulkę oraz medal. Uczestnicy pokonali wspólnie dystans 1963 metrów. Jest to odwołanie do roku, w którym zginął ostatni Żołnierz Wyklęty. Po biegu na każdego uczestnika czekała gorąca grochówka, kawa, herbata oraz słodka drożdżówka. Oprócz tego, wszystkie osoby, które pokonały symboliczny dystans wzięły udział w losowaniu nagród.

Bieg Tropem Wilczym wsparli: Gmina Miejska Ciechocinek, Uzdrowsko Ciecho-

ciniek S.A., Manufaktura Mydła, Grzegorz Kurczewski, Piekarnia Polkorn, Warzelnia Smaku, Cafe Rustykalna, Le Contour kosmetyka&fitness.

Uczestnikom, Kibicom, Współorganizatorom oraz Sponsorom bardzo dziękujemy za liczne przybycie! Zapraszamy za rok na kolejną edycję Biegu Tropem Wilczym ku pamięci Żołnierzy Wyklętych!



BOKSERSKIE ŚWIĘTO W CIECHOCINKU ZA NAMI!



W sobotę, 12. marca zakończyły się eliminacje do ogólnopolskiej olimpiady Kadetek oraz Mistrzostwa Okręgu Kujawsko-Pomorskiego. W eliminacjach CKB Potężnie reprezentowała Karolina Deręgowska, która w wadze do 46 kg była bezkonkurencyjna, zdobywając eliminacje do Olimpiady Młodzieży, dodatkowo została wyróżniona nagrodą specjalną za najlepszy pojedynek wśród kadetek.

W Mistrzostwach Okręgu nasi reprezentanci zdobyli 4 srebrne medale oraz 2 brązowe.

II miejsce: Krystian Kornacki, 46kg
II miejsce: Igor Piotrowski, 52kg, walka finałowa uznana za najlepszy pojedynek
II miejsce: Kacper Jaskrowski, 70kg
II miejsce: Julian Kornacki, 75kg
III miejsce: Marcel Marcinkowski, 57kg
III miejsce: Gabriel Pietrzak, +80kg
Serdecznie gratulujemy!

Klasyfikacja końcowa turnieju:

Kat. dziewczęta

1. Natalia Stasiak, Janina Wierzchowska, Michał Stasiak
2. Marysia Częszczak, Zuza Stępińska, Roksana Grzegórska
3. Alicja Mińkowska, Gabrysia Bojanowska, Gabrysia Kościńska, Maja Bagińska

Kat. chłopcy

1. Wiktor Gierszewski, Szymon Kaczmarek, Konrad Kudliński
2. Staś Gbioreczek, Witek Guźniczak, Franek Grzesiek
3. Kacper Kmiec, Julek Łuczak, Dominik Cieślak

Wśród uczestników wyróżniona została najlepiej rzucająca zawodniczka - Natalia Stasiak oraz najlepiej rzucający zawodnik - Konrad Kudliński. Zwycięzcom serdecznie gratulujemy!

TURNIEJ TRÓJEK KOSZYKARSKICH

W sobotę 26. marca w Hali Sportowej odbył się Turniej Koszykówki dla dzieci klas IV-VIII. Na parkiecie rywalizowało ze sobą 6 zespołów. Cieszy nas, że na turniej przybyły dzieci w różnym wieku i każde z nich wzięło czynny udział w turnieju.

Justyna Malinowska



MAJ

1



NIE

5. CIECHOCIŃSKA PARADA MAJOWA

Ciechocinek sezon kuracyjny rozpoczyna wielką paradą ulicami miasta. Startujemy na ulicy Widok, trasa wiedzie ulicami Zdrojową, Kościuszkę, Wołoszewską i Teżniową aż na Stadion Miejski, gdzie odbędzie się Majowy Piknik Rodzinny. Ciechocińska Parada Majowa po raz pierwszy odbyła się w 2016 roku, podczas obchodów jubileuszu 180-lecia powstania uzdrowiska. Ulicami miasta przechodzi wielobarwny tłum z orkiestrami, dorożkami, szcudlarzami, przebierańcami i zabytkowymi samochodami. Wstęp wolny!

NIE

MAJOWY PIKNIK RODZINNY

Na rodzinny piknik pod tężniami co roku zjeżdżają najpopularniejsi wykonawcy muzyki disco i tysiące ich fanów z całej Polski. W tym roku na piknikowej scenie wystąpią słynni **Weekend**, a także, **Camasutra**, **Iness**, **Baciary**, **Liza**. Wstęp wolny.



KWI

11



KWI

11



KWI

12



KWI

13



GALA OPERETKOWO-MUSICALOWA

Gala poświęcona pamięci Bogusława Kaczyńskiego

"Usta milczą, dusza śpiewa...
Wielka sława to żart..."

Bilety w cenie 60 zł.

11 kwietnia, godz. 15.00, MCK ul. Żelazna 5.

XIV EDYCJA KONKURSU „PAMIĘTAJMY O TRADYCJI”

Konkurs na najładniejszą wielkanocną pisanek lub kartkę świąteczną.

11 kwietnia termin dostarczania prac, 19 kwietnia rozstrzygnięcie konkursu.

11 kwietnia, MCK ul. Żelazna 5.

BABSKI KABARET MOHEROWE BERETY

Moherowe berety to kabaret z kobietami i o kobietach, a czasami bywa, że z mężczyznami nie byle jakimi.

Bilety w cenie 60 zł.

12 kwietnia, godz. 19:00, Teatr Letni.

WIOSENNE WYZWANIE BIEGOWE

Serdecznie zapraszamy wszystkich fanów biegania, ale także osoby które chcą zacząć swoją przygodę z tą aktywnością! 6 kwietnia rozpoczęło się Wiosenne Wyzwanie Biegowe, które będzie kontynuowane w każdą środę, aż do 8 czerwca. Start przy Hali Sportowej, ul. Lipnowska 11c. 13 kwietnia biegniemy dystans 2 km.

Każda środa od 6.04 do 8.06., godz. 18:00, Hala Sportowa OSiR, ul. Lipnowska 11c.

KWI

14



KWI

16



KWI

22



KWI

23



MAJ

07



BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU

Audika Centrum Badania Słuchu przeprowadza badania od 11-15 kwietnia w NZOZ "Przychodnia Rodzinna" ul. Zdrojowa 46.

Dodatkowo Mobilne Centrum będzie dostępne w czwartek 14 kwietnia od godziny 9:00 do 14:00 przy fontannie Grzybek, ul. Zdrojowa 2B.

Infolinia 814 714 044 lub 516 869 983.

14 kwietnia, godz. 9-14 przy fontannie "Grzybek".

WIELKA SOBOTA

Poszukiwanie jajek wielkanocnych w parku Zdrojowym.

Wspólna zabawa dla dzieci i dorosłych.

Wstęp wolny!

16 kwietnia, godz. 14:00, park Zdrojowy.

WYSTAWA PRAC PANI ANI IDZIKOWSKIEJ

Otwarcie wystawy prac Pani Ani Idzikowskiej. Prace można oglądać do 20 maja w Foyer Kina "Zdrój".

Wstęp wolny!

22 kwietnia, godz. 18:30 MCK, ul. Żelazna 5.

TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO

Otwarty Amatorski Indywidualny Turniej Tenisa Stołowego dla dorosłych organizowany przez OSiR.

23 kwietnia, godz. 10:00 Hala OSiR ul. Lipnowska 11c.

XIV EDYCJA MOTOSERCE

Kolejna, XIV edycja wydarzenia Motoserce. Podczas pikniku odbędzie się pobór krwi oraz koncerty, pokazy i inne atrakcje.

Wstęp wolny!

7 maja, godz. 10:00 park Zdrojowy.

KWI
22-24

"PIOSENKI O MIŁOŚCI"

projekcja w 2D

dramat, prod. Polska, czas 1.30

od 15 lat

• 22.04 (piątek) godz. 19.00

• 23.04 (sobota) godz. 19.00

• 24.04 (niedziela) godz. 19.00



"Marzec '68"

dramat, romans,
prod. Polska, czas
2.00, od 15 lat

9.04 (sobota)
godz. 19.00

10.04 (niedziela)
godz. 19.00

"Za duży na bajki"

familijny, prod.
Polska, czas 1.46
od 15 lat

9.04 (sobota)
godz. 14.00

10.04 (niedziela)
godz. 16.00



„Potworna rodzinka 2”

animacja, familijny, prod. Niemcy,
czas 1.43,

23.04 (sobota) godz. 16.00

24.03 (niedziela) godz. 16.00

„Agent specjalny: Misja Afryka”

komedja, prod. Francja,
czas 1.56, od 15 lat

29.04 (piątek) godz. 19.00

30.04 (sobota) godz. 19.00



Uwaga! Nie przyjmujemy rezerwacji indywidualnych, tylko rezerwacje dla grup zorganizowanych – minimum 20 osób.

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze i zmian godzin otwarcia kasy.

Dla filmów w systemie 3D:

- bilet normalny 24 złotych
- bilet ulgowy 19 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane
- zakup okularów polaryzacyjnych 5 złotych

Dla filmów w systemie 2D:

- bilet normalny 20 złotych
- bilet ulgowy 15 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane

Odkryj Ciechocinek!

Pierwsze oznaki wiosny

fot. Justyna Małecka

