

Dom
Kultury +

Koncerty
dla Ukrainy

Ciechocinek z Nową
Grafiką Promocyjną

Zostań Partnerem Karty
Mieszkańca Ciechocinka

Taneczna
Atmosfera

Nr 4 (353)

KWIECIEŃ 2022

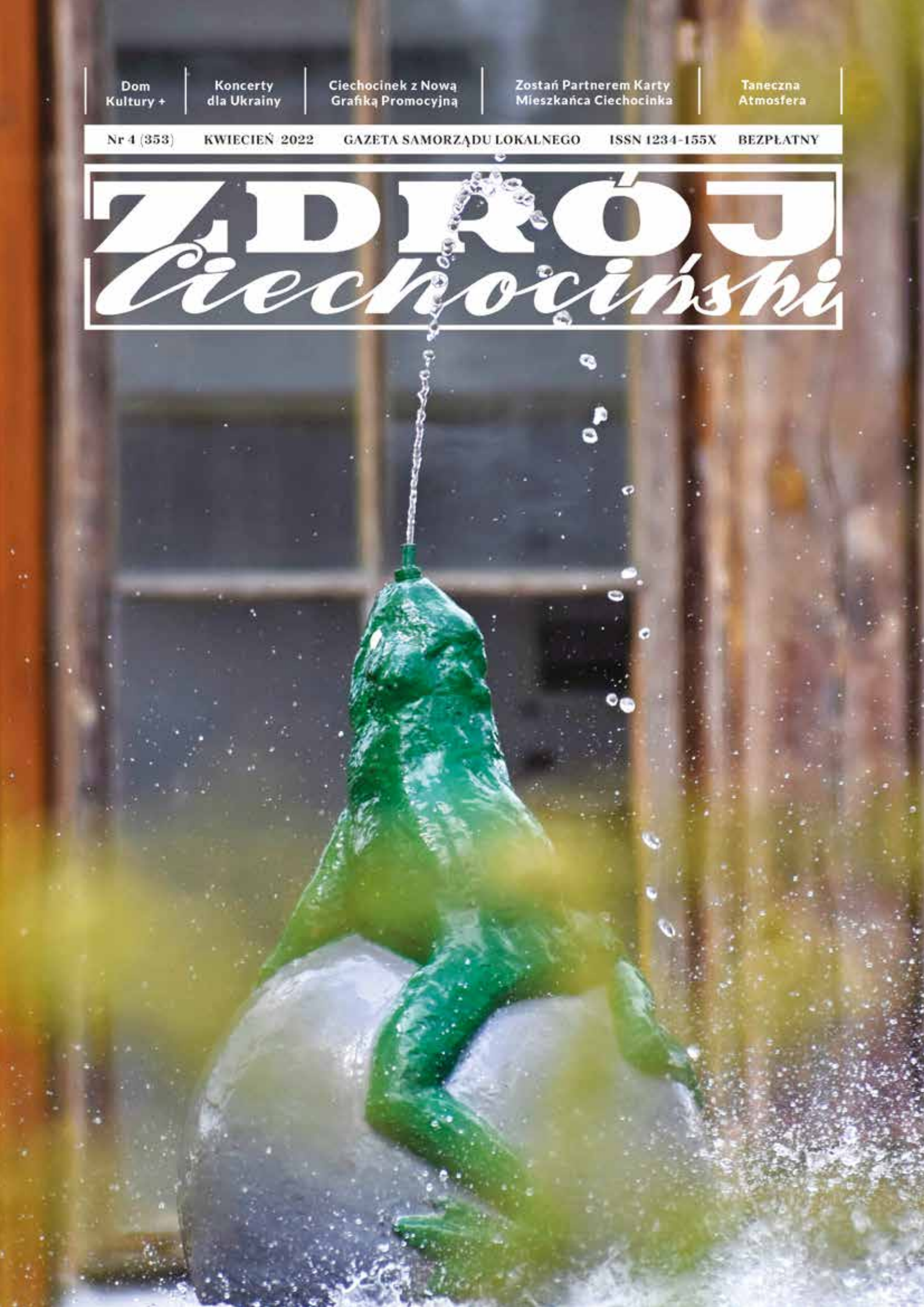
GAZETA SAMORZĄDU LOKALNEGO

ISSN 1234-155X

BEZPŁATNY

ZDRÓJ

Ciechociński



SPIS TREŚCI

03

Jak zostać partnerem
Karty Mieszkańca Ciechocinka?

04

Nowy Projekt Kolumbarium,
Pneumatyczna Hala nad orlikiem

05

Prof. Paweł Lewandowski-Palle
ze statuetką

06

Ciechocinek z nową Grafiką Promo-
cyjną

07

Ogłoszenia

08

Koncerty dla Walczącej Ukrainy

09

Wystawa prac Anny Idzikowskiej,
Wielkanocne Palmy z MCK

10

Zdaniem Psychologa: Wojna w naszych
domach

11

Na deptaku w Ciechocinku: Ryszard
Kapuściński

12

Dom Kultury +

13

Noc filmów i gier planszowych w LO

14

Szkoły Podstawowe razem dla Ukrainy

15

"Poetyckie Przedwiośnie" w SP3

16

Sport

18

Kalendarz wydarzeń

19

Repertuar Kina "Zdrój"

20

Fotoreportaż



04



08



09



13



16



20

„Zdrój Ciechociński” znajdziesz w następujących punktach:

Punkt Informacji Turystycznej, ul. Zdrojowa 2b, Urząd Miejski, ul. Kopernika 19, ITTAM, ul. Narutowicza 30, Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5, Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Żelazna 5, Punkt Handlowy „Yabo”, ul. Strażacka 2, Przedsiębiorstwo Handlowe „Ares”, ul. Broniewskiego 10, Kiosk „Ruch”, ul. Kościuszki 6, Kiosk „Ruch”, ul. Wojska Polskiego, Sklep „Danuta”, ul. Zdrojowa 3, Zakład Fotograficzny „Kodak”, ul. Broniewskiego 3, Delikatesy „Choba”, ul. Polna 14, Sklep „Koniczynka”, ul. Dembickiego 35, Piekarnia-Cukiernia „Polkorn”, sklepy firmowe w Ciechocinku (Widok 46, Broniewskiego 4), w Aleksandrowie Kujawskim (Słowackiego 37), Toruniu (Kraszewskiego 32/34, Gagarina 212, Mickiewicza 59), Bydgoszczy (Sktłodowskiej-Curie 33) i Solcu Kujawskim (Garbary 2a), kawiarnia w Sanatorium Uzdrawiskowym „Chemic”, ul. Widok 13, kawiarnia w Sanatorium Uzdrawiskowym MAX, ul. Lorentowicza 4, kawiarnia w 22. Wojskowym Szpitalu Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjnym, ul. Wojska Polskiego 5.

Zdrój Ciechociński

Wydawca: Urząd Miejski w Ciechocinku | **Redaktor naczelny:** Łukasz Małecki COMEA | **Współpraca:** Aldona Nocna | Justyna Małecka | Krzysztof Lepczyński | Justyna Malinowska | Jan Kalinowski | Aleksandra Jachimiek-Jankowska | Kacper Wieczorkowski | Anna Migdańska | Monika Szczepańska | **Nakład:** 1000 egz. | ISSN 1234-155X | Numer zamknięty: 05.05.2022 | **Projekt graficzny:** Damian Kaniewski Comea | **Druk:** PMF-PRINT Arkadiusz Mandau | **W internecie:** www.ciechocinek.pl | fb.com/miastociechocinek | **Kontakt:** zdroj@ciechocinek.pl | **Adres redakcji:** Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta, ul. Zdrojowa 2b. |

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania i redagowania tekstów oraz tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za opinie przedstawione w publikacjach zamieszczonych na łamach gazety.



Zdjęcie z okładki:
Justyna Małecka



JAK ZOSTAĆ PARTNEREM ?

KARTY MIESZKAŃCA CIECHOCINKA



Od czerwca mieszkańcy będą mogli w Biurze Informacji Turystycznej przy ul. Zdrojowej 2b składać wnioski o wydanie personalnej Ciechocińskiej Karty Mieszkańca.

Serdecznie zapraszamy firmy, punkty usługowe i sklepy z naszego terenu do włączenia swojej oferty rabatowej do programu.

Szczegóły związane z partnerstwem na poniższej infografice.



O KARCIE

Karta uprawnia mieszkańców Ciechocinka do korzystania z ulg, preferencji i zwolnień oferowanych przez partnerów i podmioty biorące udział w Programie.

Projekt realizowany jest w szczególności w obszarach: sport i rekreacja, kultura, handel, gastronomia, usługi. Program jest bezpłatny dla partnerów i mieszkańców.



DLACZEGO WARTO?

Dołączając do programu otrzymujesz narzędzie, dzięki któremu:

- zrealizujesz własny program rabatowy,
- zwiększysz konkurencyjność swojej firmy i oferty,
- wypromujesz nowy produkt,
- wspierasz i integrujesz się z lokalną społecznością,
- Twoja oferta promowana będzie na miejskich stronach internetowych.



JAK ZOSTAĆ?

Aby zostać partnerem wystarczy, że skontaktujesz się z nami:

- wysyłając email na adres kartamieszkanca@ciechocinek.pl
- dzwoniąc pod numer Informacji Turystycznej **54 416 01 60**

Kolejny krok do niezależności energetycznej miasta

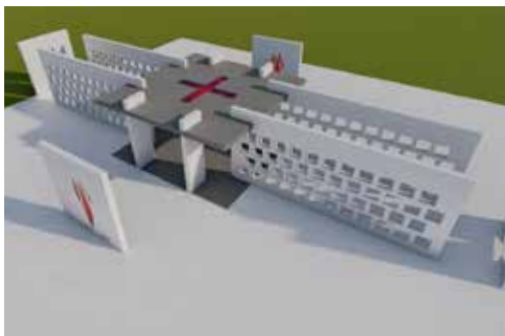
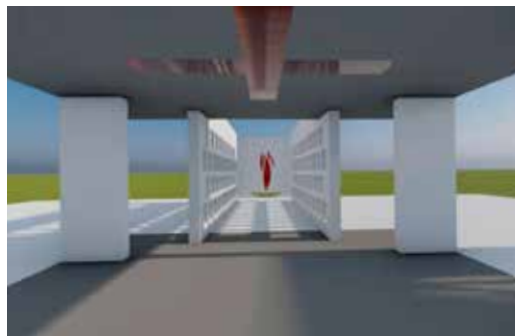
22 kwietnia podpisana została umowa z właścicielem przedsiębiorstwa "Monter" Jerzym Lisieckim. Powyższa firma zrealizuje zadanie w zakresie ułożenia nowego okablowania oświetlenia ulicznego w pasach drogowych ulic Zdrojowej (od ronda do ulicy Kościuszki), Św. Brata Alberta i części ul. Raczyńskich.

Jest to kolejne działanie związane z budową własnej infrastruktury oświetleniowej

przez miasto i uniezależnienie od Spółki Energa Oświetlenie. Obecnie już ponad 85% punktów świetlnych w mieście stanowi własność gminy. Dodatkowo pozostające w zasobach spółki fragmenty sieci instalacji elektrycznych, zostaną wymienione na nowe. Zagwarantuje to znacznie mniejszą awaryjność oraz znacząco obniży koszty konserwacji infrastruktury oświetleniowej.



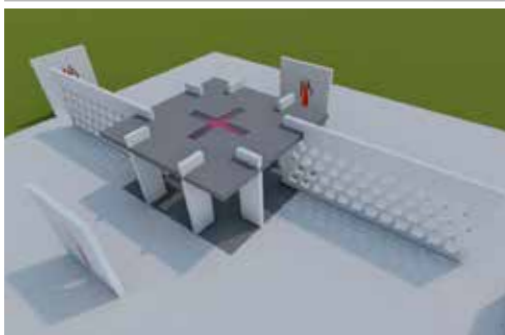
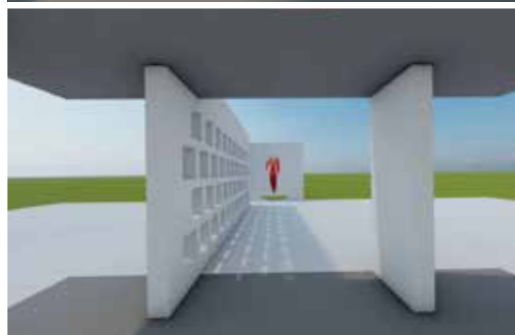
Nowy Projekt Kolumbarium



Prezentujemy nowe koncepcje kolumbarium, które ma zostać zlokalizowane na ciecchocińskim cmentarzu komunalnym.

Przygotowane zostały dwa warianty, na pierwszy rzut oka zbliżone, różnią się jednak ilością stanowisk.

W pierwszej wersji planuje się wybudowanie 192, a w drugiej 96 nisz. Wszystkie nisze na urny opatrzone będą płytami epitafialnymi wykonanymi z białego marmuru. Z inicjatywą wykonania kolumbarium wystąpiła Miejska Rada Seniorów, a pomysł zyskał pełne poparcie radnych Rady Miejskiej Ciecchocinka.



ZIELONE ŚWIATŁO DLA INWESTYCJI DROGOWYCH



Ciechocinek otrzymał "Promesę" potwierdzającą zagwarantowanie przez Bank Gospodarstwa Krajowego kwoty 4,7 mln zł na realizację dwóch inwestycji drogowych w mieście. Pierwsza z nich to budowa kolektora deszczowego wraz z przykanalikami i wykonanie nawierzchni ulicy Żytniej na długości ok. 1 km. Drugie z zadań dotyczy rozwiązania problemu odprowadzenia wód deszczowych i wykonanie nawierzchni ulicy Sportowej do granicy administracyjnej miasta (także o długości ok. 1 km.). W dniu 28 kwietnia zostały podpisane dwie umowy na realizację inwestycji drogowych. Łączna wartość kontraktu wynosi 6 mln. zł, w kwocie tej udział środków własnych to 1,3 mln, pozostała kwota to pieniądze z Rządowego Funduszu "Polski Łód" Program Inwestycji Strategicznych.

PNEUMATYCZNA HALA NAD ORLIKIEM

Podpisana została umowa dotycząca realizacji zadania "Wykonanie zabudowy hali pneumatycznej nad boiskiem "Orlik" wraz z infrastrukturą towarzyszącą przy Szkole Podstawowej nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego".

Inwestycję zrealizuje warszawska firma R. Sport S.C. Marcin Rybicki Łukasz Staszczak. Zgodnie z zapowiedzią szefów firmy w najbliższym czasie rozpoczną się prace nad przygotowaniem elementów powłoki, która tworzyć będzie zadaszenie. Materiał zakupiony zostanie prawdopodobnie w Holandii lub Francji, bowiem wykonawca nie korzysta z płócien produkowanych w Chinach. W czasie wakacji wykonane zostaną prace żelbetowe, zlokalizowane kontenery i zamontowane urządzenia nadmuchowe. Całość zadania, zostanie zakończona do 15 września. Wartość tej inwestycji to ponad 1 mln 137 tysięcy złotych.



Prof. Paweł Lewandowski-Palle ze statuetką

Podczas uroczystego Walnego Zebrania Towarzystwa Przyjaciół Ciechocinka, które odbyło się w kwietniu w hotelu Austria, po raz kolejny została wręczona statuetka Leonarda. Otrzymał ją prof. Paweł Lewandowski-Palle. Artysta i pedagog od 30 lat prowadzi Pracownię Rysunku i Malarstwa Miejskiego Centrum Kultury, a jego podopieczni osiągają sukcesy w kraju i zagranicą. Był kuratorem wielu wystaw prezentowanych w istniejącym do niedawna Salonie Sztuki MCK, o których pisała prasa ogólnopolska. Artysta otrzymał zasłużone gratulacje i brawa.

Aldona Nocna



NISKOEMISYJNA KOMUNIKACJA MIEJSKA CORAZ BLIŻEJ



Ogłoszono przetarg na realizację zadania "Utworzenie niskoemisyjnej komunikacji miejskiej wraz z budową zaplecza technicznego i przystanku autobusowego dla obsługi pasażerów". Po raz pierwszy w historii Ciechocinka wszczęta została procedura wyboru firmy, która dostarczy dwa autobusy elektryczne i wybuduje przystanek autobusowy, w obrębie którego zlokalizowany zostanie obiekt poczekalni dla pasażerów, z zapleczem sanitarnym, pomieszczeniami socjalnymi dla kierowców oraz punktem informacyjno-kasowym.

Na realizację tego zadania miasto Ciechocinek otrzymało wsparcie finansowe z Rządowego Funduszu "Polski Ład" Programu Inwestycji Strategicznych, w kwocie 6,4 mln zł.

CIECHOCINEK MIASTEM KWIATÓW



Rozpoczęło się wysadzanie wieloletnich roślin ozdobnych, które są odporne na przymrozki. Jako pierwsze zagospodarowane zostały rabaty zlokalizowane przy wjeździe do uzdrowiska. Miejsc, na których pojawią się byliny będzie w naszym mieście znacznie więcej, znajdują się one głównie w obszarach pasów drogowych.

W przestrzeni publicznej Ciechocinka znów rozkwitną tysiące kwiatów, które urzekać będą barwami i kompozycjami.

A hand holding several paintbrushes, with a teal and orange background. The hand is covered in paint, and the brushes are also covered in paint. The background is a mix of teal and orange colors.

Poniżej zamieszczamy prace, które przeszły do II etapu.

WYRÓŻNIENIE 500.00 ZŁ – MONIKA WOJTKOWIAK



ALEKSANDRA SIP



NEL BŁASZCZĘĆ – MIEJSCE II

PUNKT PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ



Punkt Profilaktyki Uzależnień znajduje się przy ul. Tężniowej 6.

Czynny jest w poniedziałki w godzinach 17:00 – 20:00:

17:00-18:30 grupa terapeutyczna / grupa wsparcia dla młodzieży lub konsultacje indywidualne,

18:45-20:00 grupa wsparcia dla dorosłych lub konsultacje indywidualne.

oraz w środy w godzinach 17:00 – 20:00:

17:00-19:00 grupa AA,

17:00-20:00 konsultacje indywidualne dla uzależnionych i współuzależnionych.

Zajęcia prowadzi Pan Stefan Matyjasik – psycholog, certyfikowany psychoterapeuta uzależnień.

ECO HARMONOGRAM

Harmonogram wywozu odpadów komunalnych w Twoim SMARTFONIE

ANDROID, Google Play, iOS, App Store, Windows, Microsoft Store

OGŁOSZENIA



**MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ
TELEFON W SPRAWIE SENIORA**

722 090 098

RADA MIEJSKA SENIORÓW

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Porady prawne udzielane są w siedzibie Urzędu Miejskiego w każdy piątek w godz. 10:00 – 14:00



Potrzebujesz pomocy prawnika, doradcy, mediatora? Jesteś w trudnej życiowej sytuacji, na przykład potrzebujesz pomocy w rozłożeniu długu na raty, w spłacie pożyczek „chwilówek”, masz kłopoty mieszkaniowe, grozi ci eksmisja, masz problemy pracownicze, z egzekucją alimentów, odziedziczyłeś długi, nie wiesz do jakiego urzędu pójść po pomoc, masz inne problemy związane ze sprawami życia codziennego? Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego lub mediacji. W 2022 roku obowiązują wcześniejsze zapisy pod numerem telefonu: 54 282 79 24 lub 54 282 79 00

Zapisów można dokonać również drogą elektroniczną na stronie: <https://np.ms.gov.pl/kujawsko-pomorskie/aleksandrowski>



Burmistrz Ciechocinka informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ciechocinku przy ul. Kopernika 19 oraz na stronie internetowej www.bip.ciechocinek.pl zamieszczono wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Ciechocinek przeznaczone do dzierżawy.

DYŻURY RADNYCH W 2022 ROKU

Radni Rady Miejskiej Ciechocinka przyjmują wyborców i interesantów w każdy poniedziałek w godzinach 14:00-15:30 w siedzibie Urzędu Miejskiego, pokój nr 12.

- **Barczak Dariusz** d.barczak@ciechocinek.pl: 06.06, 19.09.
- **Dziarski Tomasz** t.dziarski@ciechocinek.pl: 13.06, 26.09.
- **Jucewicz Jarosław** j.jucewicz@ciechocinek.pl: 20.06, 03.10.
- **Kędzierska Jolanta** j.kedzierska@ciechocinek.pl: 27.06, 10.10.
- **Lipiński Kazimierz** k.lipinski@ciechocinek.pl: 04.07, 17.10.
- **Marzec Robert** r.marzec@ciechocinek.pl: 11.07, 24.10.
- **Rosiński Paweł** p.rosinski@ciechocinek.pl: 18.07, 31.10.
- **Rybczyńska Agnieszka** a.rybczynska@ciechocinek.pl: 25.07, 07.11.
- **Skibiński Daniel** d.skibinski@ciechocinek.pl: 01.08, 14.11.
- **Skotnicki Wojciech** w.skotnicki@ciechocinek.pl: 08.08, 21.11.
- **Sobieraj Sebastian** s.sobieraj@ciechocinek.pl: 22.08, 28.11.
- **Szadłowski Dariusz** d.szadlowski@ciechocinek.pl: 16.05, 29.08, 05.12.
- **Wesołowski Paweł** p.wesolowski@ciechocinek.pl: 23.05, 05.09, 12.12.
- **Zieliński Wojciech** w.zielinski@ciechocinek.pl: 30.05, 12.09, 19.12.

Poza terminami dyżurów radnych, wskazanymi w ww. planie przyjęć, na spotkanie z radnymi można umówić się kontaktując się osobiście, telefonicznie lub mailowo z Biurem Organów Samorządowych (pokój nr 12 Urzędu Miejskiego, tel. 54 281 86 29, e-mail: radamiejska@ciechocinek.pl, biurorady@ciechocinek.pl), a także mailowo z poszczególnymi radnymi.

"Scena Marzeń" dla Ukrainy

W obliczu wojennej tragedii jaka rozgrywa się na Ukrainie, artystyczna część klubu Senior + "Niezapominajka" w postaci grupy art-teatr "Scena Marzeń" nie pozostaje obojętna.

Dnia 21 kwietnia w Miejskim Centrum Kultury w Ciechocinku odbył się koncert, na którym artyści wyśpiewali swoje emocje. Smutek, wściekłość, ale też nadzieja na lepsze jutro – towarzyszyły podczas

"Koncertu przyjaźni". Smutek, z powodu niesprawiedliwej wojny, wściekłość - kiedy uświadomimy sobie że, miliony cierpią ze względu na ambicje jednego człowieka. Garstka z tych, wygnanych przez wojnę ludzi przyszła na występ. Artyści chcieli choć troszkę "przytulić ich piosenką". Wśród zaproszonych gości znalazł się prof. dr hab. Zygmunt Wiatrowski, który wręczył naszym wschodnim sąsiadom skromne upominki. Podczas swojej przemowy zdradził, że w 2007 roku Akademia w Kijowie nadała mu tytuł Doktora Honoris Causa - Akademii Nauk Pedagogicznych Ukrainy. Podczas spotkania polsko-ukraińskiego młoda harcerka Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej przechadzała się z puszką dla wsparcia Ukrainy.

Niezapominajka



Koncert dla Walczącej Ukrainy



W dniu 23 kwietnia 2022 r. w Teatrze Letnim w Ciechocinku odbył się Koncert Dla Walczącej Ukrainy. Wydarzenie zorganizowała Agencja Wydawniczo - Koncertowa Sajgon przy wsparciu Leszka Dzierżewicza - Burmistrza Ciechocinka, który nieodpłatnie użyczył obiekty teatru. W kolejności wystąpili: Tymek & Bartosz, Skołowani, Ex Usu, Zdrowa Woda. W trakcie koncertu prowadzona była zbiórka publiczna, w trakcie której zbierane były środki finansowe na pomoc dla uchodźców wojennych z Ukrainy. Przesłaniem koncertu była solidarność z bohaterskim narodem ukraińskim, który odważnie i honorowo broni swojej suwerenności i wolności. Wszyscy artyści biorący udział w koncercie wystąpili nieodpłatnie, poprzez przekaz słowny i muzyczny, wyrazili solidarność z Walczącą Ukrainą. Organizatorzy dziękują wszystkim darczyńcom za przekazane środki. Szczególne podziękowania dla Arkadiusza Sobierajskiego i Firmy Asco Stage za nieodpłatne nagłośnienie i oświetlenie koncertu.

Jerzy Szymański



Fot. Barbara Pluta



Wystawa prac Anny Idzikowskiej

Anna Dzikowska ma 35 lat, pochodzi z Nowego Miasta Lubawskiego, od 10 lat mieszka w Aleksandrowie Kujawskim.

Na wystawie zaprezentowała 30 prac swojego autorstwa - jak sama mówi za każdą grafiką stoi ciekawa historia. Pierwsze prace rysowała w wieku 16 lat. Jej twórczość na pierwszy rzut oka jest mroczna, ale ma w sobie głębszy przekaz.

Grafiki można podziwiać w Miejskim Centrum Kultury w Ciechocinku. Wystawa potrwa do 20 maja.



Fot. MCK



WIELKANOCNE PALMY Z MCK

Jest się czym pochwalić bo wyglądają cudnie! Takiego efektu nie udałoby się osiągnąć gdyby nie pomoc Pań z KGW Byczyna Kolonia. Panie przybyły do MCK w pięknych kujawskich strojach. Pełne zapału przystąpiły do tworzenia kwiatów i dekoracji z bibuły. Wszyscy byli pod ogromnym wrażeniem jaki fach w ręku Panie posiadają. W mgnieniu oka wyczarowały precudne zdobienia. Na zakończenie wszyscy uczestnicy warsztatów zrobili sobie pamiątkowe zdjęcie.



NOC SÓW



W Miejskim Centrum Kultury w Ciechocinku gościł Piotr Słupski oraz jego sowa uszatka. Zainteresowani mogli wysłuchać wykładu oraz obejrzeć oraz umiejętności sowy. Następnie Malwina Gadziemska przygotowała prezentację o sowach oraz poprowadziła warsztaty podczas, których dzieci zrobiły piękne, autorskie breloczki z sowami.



WARSZTATY GOSPEL z Piotrem Pawlickim w Ciechocinku



Fot. MCK

Cały czas jesteśmy pod wielkim wrażeniem koncertu! Niezwykle uduchowiony, pełen energii, życzliwości i współpracy, tak możemy opisać Piotra Pawlickiego.

Warsztaty trwały dwa dni, a w czasie ich trwania grupa, nieśpiewających wcześniej razem osób, przygotowywała się do wystąpienia na profesjonalnym koncercie.

Słowa uznania dla wszystkich wokalistów za ich ciężką pracę, którą włożyli podczas tych dwudniowych warsztatów. Podzię-

kowania kierujemy do organizatorów: Szkoła Podstawowa nr 3 im. Polskich Olimpijczyków w Ciechocinku, Pani Sandry Wesołowskiej, Pani Moniki Kosackiej-Mińkowskiej, Siostry Kasi, Pana Tomka Thiede oraz do ekipy nagłaśniającej warsztaty oraz koncert.

Gorąco wierzymy, że spotkamy się za rok w podwojonym składzie, już dziś zapraszamy!



AUTOR: OLGA WOJCIECHOWSKA

Wojna. Temat, wydawać by się mogło bardzo odległy, bo poruszany jedynie podczas lekcji historii, przewijający się we wspomnieniach naszych babć i dziadków czy też dotyczący bardzo odległych zakątków naszego świata. Jednak rzeczywistość 24 lutego 2022 roku mocno nas zaskoczyła. Myślę, że wielu z nas do tej pory nie może uwierzyć w to, że to, co dzieje się tuż przy granicy naszego kraju jest realne. Stając twarzą w twarz z aktualnymi wydarzeniami musimy mierzyć się z całą gamą trudnych emocji, takich jak lęk i strach, zagubienie, złość, smutek, bezradność, szok, rozpacz, współczucie. Niestety, emocje te udzielają się również naszym dzieciom. O ile dorośli są w stanie sami poradzić sobie z natłokiem informacji, myśli i emocji, to dzieci wymagają naszej szczególnej pomocy.

W dzisiejszych czasach jest to bardzo trudne, ponieważ ciężko nam w pełni kontrolować skąd nasze dzieci czerpią wiedzę na temat otaczającego je świata, a Internet jest wręcz przepełniony różnorodnymi treściami, które w żaden sposób nie są weryfikowane. I tu właśnie niezastąpiona jest rola mądrych, wspierających dorosłych, którzy zapewnią im poczucie bezpieczeństwa i stabilności.

Jak to zrobić? Najważniejszym elementem jest rozmowa. Nie możemy temu unikać, udawać, że nic się nie dzieje,

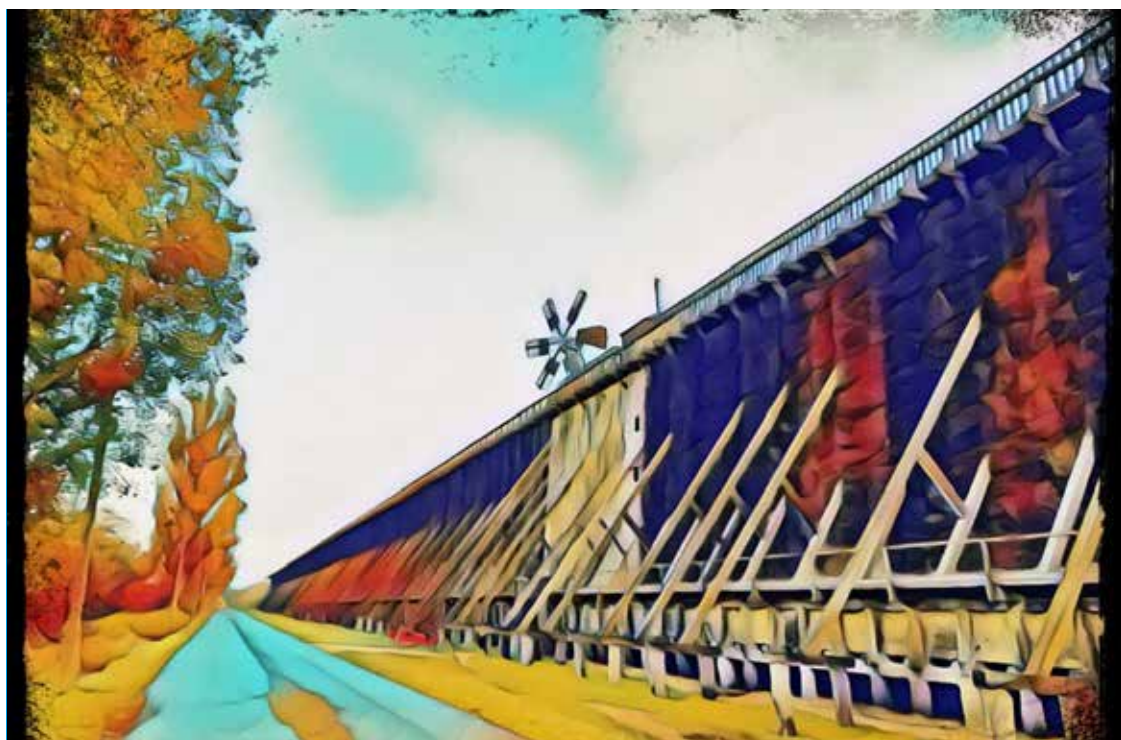
zbywać pytań naszych dzieci, bo to tylko nasili poczucie lęku i spowoduje, że będą szukać odpowiedzi gdzie indziej. Bardzo ważne jest aby treści, które im przekazujemy były adekwatne do wieku, ale też prawdziwe. Jeśli będziemy je okłamywać, nie będą nam ufać. To nie są łatwe rozmowy, ale paradoksalnie mogą nam je ułatwić nasze dzieci, słuchajmy ich, pytajmy o ich uczucia i emocje, o to, co chciałyby wiedzieć, ale również o to, co już wiedzą. To dobry moment na zweryfikowanie nieprawdziwych informacji, z którymi mogły się już zetknąć w szkole lub w mediach. Zadbajmy o odpowiednią atmosferę i poczucie bezpieczeństwa dziecka, ale również o swoje własne emocje. Bardzo ważny jest nasz wewnętrzny spokój i stworzenie bezpiecznej przestrzeni dla wszystkich pytań i emocji naszych dzieci. Również na zakończenie rozmowy upewnijmy się, że nie pozostawiamy dziecka z poczuciem niepokoju. Warto zapewnić je, że zawsze jesteśmy gotowi go wysłuchać i wesprzeć jeśli tylko będzie tego potrzebowało. Należy ograniczyć też natłok informacji i oglądanie serwisów informacyjnych w naszych domach. W rozmowie z najmłodszymi dziećmi dobrym punktem wyjścia do rozmowy może być wspólne rysowanie lub czytanie bajek. Podkreślamy, że to, co czują nasze dzieci jest normalne i my również czujemy się podobnie.

W rozmowie warto skupić się również na pomagających. Pokazać dziecku, że ludzie pomagają sobie nawzajem, wykazując się odwagą i życzliwością, znaleźć pozytywne historie np. o wolontariuszach. W przypadku starszych dzieci, warto zorientować się czy chcą uczestniczyć w jakichś formach pomocy, np. zbiórce darowizn lub wyrazić swoje uczucia za pomocą plakatu czy wiersza.

Bardzo ważne jest także zadbanie o swoje samopoczucie. Nie tylko dzieciom, ale również sobie samym powinniśmy wyznaczyć ramy czasowe na oglądanie i czytanie wiadomości. Jeśli czujemy zdenerwowanie lub niepokój zwróćmy się do zaufanych osób, rodziny lub przyjaciół. Warto wygospodarować czas na przyjemne aktywności, spacer, sport czy rozmowa z kimś zaufanym pomoże nam zredukować poziom niepokoju i stresu. Pamiętajmy, że dzieci obserwują reakcje i czują emocje swoich opiekunów. Będąc w lepszej formie psychicznej będziemy mogli efektywniej wesprzeć nasze dzieci. Pamiętajmy również, że one nie zdążyły się jeszcze otrząsnąć po wszystkich mianach związanych z epidemią koronawirusa, także jeśli czujemy, że nie jesteśmy sami w stanie pomóc naszym dzieciom, zwróćmy się po pomoc do odpowiednich specjalistów.

Olga Wojciechowska

FOTOMIGAWKA

Autorką zdjęcia jest:
Justyna Małecka

RYSZARD KAPUŚCIŃSKI

ALDONA NOCNA

Przez dziesiątki lat do uzdrowiska przyjeżdżało wielu znanych ludzi. Podczas spacerów w alejach parkowych można było spotkać aktorów, polityków, dziennikarzy czy pisarzy. Cykl „Na deptaku w Ciechocinku” poświęcony jest ciechocińskim śladom interesujących postaci, a jest ich naprawdę bardzo wiele.

Nigdy nie zapomnę dnia, w którym do liceum, gdzie pracuję, wszedł niezwykle gość - Ryszard Kapuściński. Przybył na moją lekcję języka polskiego 8 grudnia 2005 roku. Wizytę zaaranżowała matka jednego z uczniów - pani Apolonia Strych. Słynny pisarz, dziennikarz i podróżnik spotkał się z młodzieżą oraz z grupą absolwentów szkoły. Autor „Cesarza” opowiadał o swojej pracy reportera i zagrożeniach dla współczesnego świata, wskazując na problem braku wody pitnej, zróżnicowanie naszej planety na bogatą Północ i biedne Południe. Odpowiadał też na pytania o zalety i wady demokracji, o specyfikę zawodu korespondenta wojennego, a także o przyczyny wyboru pracy reportera. - Chciałem być w miejscach, gdzie dzieje się prawdziwa historia - wyznał Ryszard Kapuściński. Dodał też, że zaczął swoje pisanie od wierszy, potem dopiero pojawiły się reportaże. Wskazał, jak bardzo zmienił się świat przez ostatnie lata od czasów „zimnej wojny”: - Podróżowanie stało się łatwiejsze, tańsze i masowe. Rocznie przemieszcza się 800 milionów ludzi! Autor „Podróży z Herodotem” podzielił się z uczniami refleksjami, co jest ważne w życiu. - Można wam młodym zazdrościć szans, jakie są obecnie przed wami, ale jednocześnie wiem, że musicie się ciężko napracować, żeby coś osiągnąć - powiedział. Reporter pragnął też zaspokoić swoją ciekawość i zadał kilka pytań. Był zainteresowany podziałem polskiej szkoły na szczeble edukacji po reformie oświaty, planami studiów ciechocińskich uczniów i ich marzeniami. Po lekcji Ryszard Kapuściński rozdawał autografy i chętnie rozmawiał z uczniami. Okazało się, że w księgozbiorach ciechocińskich licealistów znajdują się nawet pierwsze wydania książek wybitnego reportera.

Ryszard Kapuściński bywał na kuracji w Ciechocinku. Mieszkał w Domu Zdrojowym, lubił siadać na ławce przy pobliskim deptaku i obserwować ludzi. Człowiek, któremu nieobce były wojny, rewolty, zgiełk współczesnego świata, znajdował ciszę i ukojenie pod tętniami. Warto przypomnieć, że w galerii Pod Dachem Nieba odbyła się przed laty wystawa jego fotografii, a Towarzystwo Przyjaciół Ciechocinka organizowało dla młodzieży konkurs na reportaże jego imienia. Żona pisarza Alicja Kapuścińska, która zmarła w marcu tego roku, także bywała w Ciechocinku, uczestnicząc w imprezach organizowanych przez TPC.



Ryszard Kapuściński urodził się w 1932 r. w Pińsku na Polesiu (dziś Białoruś) w rodzinie nauczycieli. Jako dziennikarz zadebiutował w wieku 17 lat w tygodniku „Dziś i Jutro”. W roku 1951 rozpoczął studia na Wydziale Polonistyki Uniwersytetu Warszawskiego, jednak przeniósł się na historię. Początkowo pracował w „Sztandarze Młodych”, ale redakcja odwołała go za poparcie dla krytycznego dla władzy tygodnika „Po prostu”. Dziennikarz przeniósł się do „Polityki”, gdzie został redaktorem działu krajowego. Jego reportaże przynosiły mu dużą popularność. Po raz pierwszy wyjechał za granicę jako dziennikarz w 1956 r. do Indii. Zyskał sławę dzięki relacjom z Afryki. W 1958 roku pisał o tym, co działo się w Kongo ogarniętym wojną domową. Wówczas pojawiło się: „zafascynowanie krajami budzącymi się do życia, nowymi kontynentami, gdzie wszystko dopiero staje się, gdzie nędza i głód splatają się z nadziejami na lepsze jutro”. W 1962 został pracownikiem Polskiej Agencji Prasowej, która wysłała go na sześć lat do Afryki. Był też stałym korespondentem zagranicznym w Ameryce Łacińskiej i Azji. Dokumentował upadek cesarstwa w Etiopii i Iranie, a plonem tego stały się jego późniejsze ważne książki: „Cesarz” i „Szachinszach”, które przyniosły mu sławę.

Ryszard Kapuściński jest autorem reportaży dotyczących problematyki całego świata. Jak mówił w jednym z wywiadów, sam wyliczył, że był świadkiem 27 rewolucji, cztery razy wyznaczono go do rozstrzelania, był na 12 frontach. O tym, jak bardzo ważna i niebezpieczna jest praca reportera, opowiada animowany film dla dorosłych „Jeszcze dzień życia” w reżyserii Damiana Nenowa i Raula de la Fuente, poświęcony temu, co zdarzyło się w 1975 roku w ogarniętej wojną i chaosem Angoli, gdzie linia frontu zmienia się jak w kalejdoskopie, a wszystko próbuje zrelacjonować główny bohater Ryszard Kapuściński. Dziennikarz wyjechał do

Afryki jako dziennikarz tygodnika „Kultura”. Zaczyna wówczas pisać inaczej niż dotąd. Obserwacja świata staje się pretekstem do szerszej refleksji intelektualnej. Esey reporterski wyrasta nie tylko z tego, co autor sam przeżył, ale i z różnych późniejszych lektur, które stają się podstawą przemyśleń.

Po 1989 roku podróżował po upadającym Związku Radzieckim, przemierzając dziesiątki tysięcy kilometrów, odbywając tysiące rozmów. Plonem kilkuletniej pracy stała się kolejna głośna książka „Imperium”. „Hebanem” wydanym w 1998 roku Kapuściński powrócił do tematyki afrykańskiej. Prestiżowe nagrody zdobyła też książka „Podróż z Herodotem”, która weszła do kanonu lektur szkolnych. Niezwykle interesujące są tomy „Lapidarium”, będące zbiorem drobnych refleksji z przeczytanych lektur i podróży pisarza. Kapuściński wydał też dwa tomiki poezji: „Notes” i „Prawa natury” oraz album fotograficzny „Z Afryki”.

Akcentował mocno, że zawód reportera jest wyłącznie dla ludzi dobrych: wrażliwych, otwartych, skłonnych do empatii. Sam patrzył prosto w oczy nowo poznanego człowieka, zjednywał swoim uśmiechem. Nie patrzył na innych z góry, nie wywyższał się. Szybko potrafił zdobyć informacje. Starał się pisać o tym, co osobiście widział i przeżył, a nierzadko ryzykował własnym życiem.

„Cesarz reportażu” stał się jednym z najczęściej tłumaczonych polskich pisarzy. Od 2010 roku przyznawana jest Nagroda im. Ryszarda Kapuścińskiego za najlepsze książki reporterskie. W domu na Polu Mokotowskim w Warszawie, w którym mieszkał, ma powstać Centrum Reportażu. Pisarz zmarł w 2007 roku i został pochowany w Alei Zasłużonych na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach.

Aldona Nocna

Dom Kultury +

Miejskie Centrum Kultury w Ciechocinku znalazło się w gronie 50 domów kultury, które weszły do programu Dom Kultury + Inicjatywy lokalne 2022 z Narodowego Centrum Kultury. Otrzymało 13 lokatę wśród 176 złożonych wniosków i 10 tys. zł na przeprowadzenie diagnozy kulturalnej Ciechocinka.

W pierwszej części zadania zaprosiliśmy mieszkańców do rozmów na temat kultury oraz pomysłów na jej tworzenie. Do tej pory odbyły się warsztaty diagnostyczne dla dzieci klas 1-3 i klas 7-8. Następnie zaprosiliśmy dzieci do wypowiedzenia się przez sztukę, jak wyglądałaby kultura, gdyby stworzyć ją na nowo i jakie

przestrzenie kulturalne pojawiłyby się w mieście. Młodzież zastanawiała się jak by wyglądał ich dom kultury, co by się w nim znalazło, jakie zajęcia i aktywności by się w nim odbywały oraz jacy pracownicy powinni w nim pracować. Natomiast młodzież z liceum zaprosiliśmy do udziału w debacie, dotyczącej tego czy kultura dla młodych w Ciechocinku jest potrzebna i dlaczego. Pracowaliśmy również warsztatowo nad obrazem nowej kultury w naszym mieście.

W ramach działań zebraliśmy się na wywiadach pogłębionych z ciechocińskimi seniorami z Klubu Niezapominajka oraz Uniwersytetu dla Aktywnych. W spotka-

niach fokusowych wzięli udział liderzy z różnych środowisk. W maju odbędą się kolejne spotkania. Zapraszamy do wzięcia udziału w spacerach badawczych, podczas których będziemy tworzyli kulturalną mapę Ciechocinka z ciekawymi miejscami do wykorzystania na płaszczyźnie kulturalnej, historiami i interesującymi osobami. Zaprosimy mieszkańców i turystów aby wypowiedzieli się na temat kultury w mieście i tego w jaki sposób możemy ją wspólnie tworzyć. Wyjdziemy w przestrzeń miasta, na podwórka i osiedla.

Pod koniec maja zakończymy nasze badania I zaprezentujemy diagnozę.

Agnieszka Dąbrowska

CO DALEJ?

- Zastanów się, wymyśl inicjatywę do której zaangażujesz mieszkańców - swoją rodzinę, sąsiadów, znajomych.
 - Zróbcie razem coś kulturalnego dla innych mieszkańców.
 - Przyjdź skonsultuj z nami swój pomysł.
 - Wypełnij wniosek i przynieś go do nas.
 - Przedstaw swoją inicjatywę podczas wyboru.
 - Otrzymaj dofinansowanie i zrealizuj z nami swój pomysł.

We wszystkim pomożemy, od tego jesteśmy.

Róbmy razem kulturę dla Ciechocinka!

W drugiej części zadania będzie czas na realizację pomysłów.

Wielkość dofinansowania wynosi **30 tys. zł.**

Wyberzemy od 3 do 7 inicjatyw.



**Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego**



**NARODOWE
CENTRUM
KULTURY**



**DOM
KULTURY+**

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury: Dom Kultury+ Inicjatywy lokalne. Edycja 2022

Miejskie Centrum Kultury ma się czym pochwalić!

W kwietniu Miejskie Centrum Kultury w Ciechocinku otrzymał dofinansowanie w wysokości 115 tys. zł na zakup sprzętu nagłaśniającego i oświetlenia z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w programie Infrastruktura Domów Kultury 2022.

Otrzymał także dofinansowanie w wysokości 50 tys. zł z Fundacji Świętego Mikołaja na założenie Ciechocińskiej Przystani św. Mikołaja dla dzieci i młodzieży

z Ukrainy. Do nowego miejsca, które będzie znajdowało się w MCK zapraszamy wszystkie dzieci i młodzież, zależy nam na integracji środowisk. Będą tam czekały gry, zabawy i zajęcia prowadzone przez artystów. Otwieramy miejsce atrakcyjne dla maluszków, starszaków, szkolniaków i młodzieży. Zapraszamy do wspólnego jego tworzenia jako miejsca integracji dla mieszkańców Ciechocinka.

Agnieszka Dąbrowska



NOC FILMÓW I GIER PLANSZOWYCH

1 kwietnia uczniowie wraz z nauczycielami zorganizowali noc filmową i gier planszowych na sali gimnastycznej.

Uczniowie oglądali ciekawe filmy, wspólnie grali oraz rozmawiali do późnych godzin. Taki wieczór w szkole cieszył się ogromnym zainteresowaniem wśród uczniów, którzy nie mogą się doczekać kolejnej wspólnej nocy.

Jan Kalinowski



DZIEŃ OTWARTY W LO



W środę 13 kwietnia do liceum zawitali ósmoklasiści, którzy poszukują idealnej szkoły średniej. Wydarzenie przyciągnęło ponad 130 uczniów z okolicznych szkół podstawowych, którzy znajdują się obecnie w ważnym momencie swojego życia – wyboru dalszej ścieżki edukacji. Każda z klas dołożyła wszelkich starań, aby zachęcić potencjalnych chętnych. Zwiedzający mieli przyjemność przenieść się w niezbadane dotąd obszary, otóż uczniowie zabrali ich w niesamowite miejsca. Zostali oni przeprowadzeni przez kryptę faraona, wykonali operację, próbowali koktaili z “baru” oraz wiele innych atrakcji, które zostały przygotowane.

Liczymy na to, że przekonaliśmy zwiedzających do ciechocińskiego liceum i we wrześniu wstąpią w nasze szeregi.

Jan Kalinowski



Zachęcamy do obejrzenia krótkiej relacji wideo z Dnia Otwartego.

Turniej Siatkówki Dziewcząt o Puchar Dyrektora LO im. S. Staszica w Ciechocinku

1 kwietnia odbył się Turniej Siatkówki Dziewcząt o Puchar Dyrektora LO im. S. Staszica w Ciechocinku, w którym udział wzięły czołowe drużyny z województwa kujawsko - pomorskiego, w tym reprezentacja ciechocińskiego LO, złożona w całości z uczennic klasy sportowej. Po pięknej sportowej walce na boisku w zawodach zwyciężył team Jokera Świecie, wyprzedzając ekipy SKS Aleksandria LO Ciechocinek oraz Culmen Chefmno, które zajęły kolejno II i III miejsce. Patronat nad

turniejem objęło Starostwo Powiatowe w Aleksandrowie Kujawskim, a Wicestarosta - Adam Potaczek, który zawitał do nas w towarzystwie Naczelnik Oświaty - Lidii Kulpy osobiście uhonorował zawodniczki. Dziękujemy władzom powiatu za wsparcie, zawodniczkom i ich trenerom za porcję solidnej siatkówki, a kibicom za piękny doping!

Jakub Krzewiński



SZKOŁY PODSTAWOWE RAZEM DLA UKRAINY

Piękny i wzruszający koncert uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego oraz Szkoły Podstawowej nr 3 im. Polskich Olimpijczyków, którzy w ten sposób chcieli dołożyć swoją cegiełkę na szczytny cel jakim jest pomoc mieszkającym w Ciechocinku Uchodźcom. Podczas zbiórki do puszek udało się zebrać niebagatelną sumę 2500 zł.

Szczególne słowa podziękowania kierujemy do wszystkich młodych artystów, opiekunów grup: Iwonie Krzysztanowicz, Monice Kosackiej Minkowskiej, Sandrze Wesołowskiej, Krzysztofowi Partyzantowi Toczko, Cezaremu Kluczewskiemu, Tomaszowi Thiede, Łukaszowi Małeckiemu, który czuwał nad nagłośnieniem imprezy oraz Harcerkom za zbiórkę do puszek.



ANGIELSKI NA MEDAL

Angelika Gabryelska, uczennica Szkoły Podstawowej nr 1 w Ciechocinku, zdobyła pierwsze miejsce w drugiej części Anglojęzycznego Konkursu Krasomówczego zorganizowanego pod Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Tegoroczna edycja zatytuowana była Regiony Europy. Angelika w swoim wystąpieniu opowiadała o Irlandii.

SP1



ZDOLNA MŁODZIEŻ Z SP1

Reprezentacja dziewcząt i chłopców ze Szkoły Podstawowej nr 1 zajęły II miejsce w Powiatowych Igrzyskach Dzieci w Drużynowych Biegach Przełajowych, które odbyły się w Aleksandrowie Kujawskim.

Indywidualnie najlepsze wyniki osiągnęły Maria Drożdża - I miejsce i Maja Makowska - III miejsce w kategorii dziewcząt, wśród chłopców natomiast II był Łukasz Podlasiewski, a IV Jakub Więckowski.

Dziewczeta wystąpiły w składzie: Maja Mandau, Maria Drożdża, Maja Makowska, Maja Smolińska, Angelika Gabryelska, Joanna Jabłońska.

Chłopcy wystąpili w składzie: Jakub Więckowski, Łukasz Podlasiewski, Sebastian Groszkiewicz, Piotr Makowski, Oliwier Milanowski, Kacper Majewski. Gratulujemy!



SP1

"Poetyckie Przedwiośnie" w SP3



Poetyckie przedwiośnie to konkurs recytatorski, który od czterech lat cieszy się dużym zainteresowaniem wśród uczniów klas 1-3.

Nie inaczej było w tym roku!

W kwietniu w murach Szkoły Podstawowej nr 3 odbył się konkurs recytatorski uczniów klas 1-3 "Poetyckie Przedwiośnie".

Na wiosennie udekorowanej scenie pojawiły się panie wiosny, krasnoludki, czarodzieje, tęczowe i wiele innych kolorowych postaci. Poezje zaś przez nich recytowane wprawiły nas w prawdziwie wiosenne nastroje. Jury w składzie: Edyta Kisiel, Dorota Frątczak oraz Ewelina Waszak miało trudne zadanie. Ostatecznie udało się wyłonić następujących laureatów:

KLASY 1:

- I miejsce Julia Jastrzębska
- II miejsce Zuzanna Strzyżewska
- III miejsce Albert Lewandowski

Wyróżnienie:

- Liliana Paczkowska
- Sandra Urbańska
- Barbara Kłós
- Darilo Khancheu
- Światosław Kotow
- Cyprian Ułaszewski
- Lena Pawłowska
- Kaja Stalińska

KLASY 2:

- I miejsce Helena Woźniak
- II miejsce Nadia Rokicka,
Zofia Urbańska
- III miejsce Zuzanna Seremak,
Julia Dąbrowska

Wyróżnienie:

- Franciszek Antoszewski
- Nadia Szmidt
- Julia Puczyńska
- Aleksander Jabłoński
- Jakub Stasiak
- Igor Czyżniewski
- Jan Wiśniewski

KLASY 3:

- I miejsce Anna Strzyżewska
- II miejsce Karolina Przybylak
- III miejsce Otylia Kokowicz

Wyróżnienie:
Hanna Matyjasik
Nikola Kotlińska.

Monika Kosacka-Mińkowska

"Orzeł Edukacji Wczesnoszkolnej"

Uczniowie SP3 z klas 1-3 wzięli udział w ogólnopolskim konkursie „Orzeł Edukacji Wczesnoszkolnej”.

Reprezentanci ciechociniejskiej placówki wykazali się dużą wiedzą, uzyskując wysokie wyniki. Wśród laureatów znaleźli się wychowankowie, którzy otrzymali tytuły laureatów oraz zdobyli wysokie miejsca na tle kraju. Dzięki dobrym результатам na tle kraju Szkoła Podstawowa nr 3 otrzymała certyfikat placówki rozwijającej młode talenty.

Paulina Czyżniewska



VOLLEY TEAM GRUDZIĄDZ ZWYCIĘŻA W TURNIEJU SIATKÓWKI O PUCHAR BURMISTRZA CIECHOCINKA

W dniu 3 kwietnia w Hali Sportowej w Ciechocinku odbyła się XIII edycja Amatorskiego Turnieju Siatkówki o Puchar Burmistrza Ciechocinka. Udział w w turnieju wzięło 10 drużyn. Zespoły podzielono na dwie grupy, gdzie zagrały ze sobą każdy z każdym, a następnie wyłoniono po 2 najlepsze zespoły, które awansowały do półfinałów turnieju. Jak się okazało po kilku godzinach siatkarskich zmaganiach, trzynasta edycja Turnieju okazała się być szczęśliwa dla drużyny z Grudziądza. Najlepsze zespoły otrzymały puchary, medale, dyplomy oraz kosze pełne słodkości.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA TURNIEJU:

Miejsce I: Volley Team Grudziądz

Miejsce II: Lotnicy

Miejsce III: Solanka Team

Miejsce IV: Dynamo Niemcowizna

Podczas Turnieju wyłoniono najlepszych zawodników w czterech kategoriach

Najlepszy rozgrywający:

Adam Brodowski (Volley Team Grudziądz)

Najlepszy atakujący:

Hubert Woźniak (Lotnicy)

Najlepsza zawodniczka:

Katarzyna Dytkowicz (Królowe Życia)

Najlepszy zawodnik:

Sławomir Kutrzyk (Volley Team Grudziądz)

Gratulujemy wszystkim uczestnikom i serdecznie zapraszamy na kolejne nasze imprezy!



OTWARTY TURNIEJ DRUŻYN MIESZANYCH ZA NAMI!



W dniu 23 kwietnia w Hali Sportowej w Ciechocinku odbył się Otwarty Turniej Siatkówki Drużyn Mieszanych. Drużyny zagrały ze sobą systemem każdy z każdym. Oto klasyfikacja końcowa turnieju:

Miejsce I: Odwieczny Problem

Miejsce II: Lider Szczawin Kościelny

Miejsce III: Lotnicy

Miejsce IV: Baca Team

Podczas Turnieju wyłoniono najlepszych zawodników w dwóch kategoriach:

Najlepsza zawodniczka: Angelika Kalinowska (Lider Szczawin Kościelny)

Najlepszy zawodnik: Sławomir Dzierżawski (Odwieczny Problem)

Gratulujemy wszystkim uczestnikom i serdecznie zapraszamy na kolejne imprezy!

Justyna Malinowska

TANECZNA ATMOSFERA W CIECHOCINKU

Na początku kwietnia do Ciechocinka zawitała taneczna atmosfera! Na parkiecie w ciechocińskiej Hali OSiR-u wystąpiło łącznie 184 par. Podczas gali mogliśmy podziwiać wspaniałe wykonania i piękne kreacje. Galę Mistrzostw poprowadziła, jak zawsze znakomicie, Pani Iwona Pavlovic. Atmosfera tego spotkania, piękna muzyka, a także wrażenia artystyczne zapewne na długo pozostaną w pamięci.



Fot. Justyna Malinowska



NATALIA NIE ZAWODZI KOLEJNE MEDALE MŁODEJ PŁYWACZKI

23 kwietnia w Poznaniu odbyły się Ogólnopolskie Zawody Pływackie – Sprawdzamy Formę na Termach.

Impreza miała miejsce na pełnowymiarowym olimpijskim basenie sportowym o długości 50 m i 10 torach.

W spotkaniu wzięło udział 553 pływaków z 55 klubów z całego kraju. Przybyli też zawodnicy z Ukrainy, w barwach użyczonych im przez polskie kluby.



Natalia Jabłońska z naszego miasta, sprawdzając swoją formę i tym razem nie zawiodła, zdobywając trzecie miejsce za 100 m stylem klasycznym oraz drugie miejsce w wyścigu stylem dowolnym na dystansie 800 m.

Termy Maltańskie to największy ośrodek sportowo-rekreacyjny w Polsce. W kilku basenach wykorzystywana jest solanka o temp. prawie 40 °C, pochodząca z własnego odwiertu jak niegdyś w Ciechocinku.



WIOSENNE WYZWANIE BIEGOWE TRWA

Wiosenne Wyzwanie Biegowe to cykl spotkań, który rozpoczął się 6 kwietnia. Zainteresowani wspólnie pokonują trasę, która z każdym tygodniem wydłuża się o 1 km. Cykl ten trwał będzie 10 tygodni i zakończy się pokonaniem 10-kilometrowego odcinka w dniu 8 czerwca 2022 r.

Do końca wyzwania pozostało jeszcze kilka spotkań. Poniżej prezentujemy terminarz najbliższych biegów.

18 MAJA - 7 KM
25 MAJA - 8 KM
1 CZERWCA - 9 KM
8 CZERWCA - 10 KM

START 18:00
W KAŻDĄ ŚRODĘ

HALA SPORTOWA OSiR, UL. LIPNOWSKA 11C

 MAJ 12 KONCERT JAZZOWY W ramach serii wydarzeń Ciechocinek & Jazz 2022 w Ciechocinku odbędzie się koncert BigBand I. Nowickiego. Wstęp wolny! 12 maja, godz. 19:00, MCK, ul. Żelazna 5.	 MAJ 14 WARSZTATY DOMOWY ZIELNIK Warsztaty dla rodzin - Domowy Zielnik Zapisy 20 zł od rodziny. Tel. 54 234 18 94, mail: ciech.mck@gmail.com 14 maja, godz. 14:00, MCK, ul. Żelazna 5.	 MAJ 15 DZIEŃ RODZINY 15 maja wypada Międzynarodowy Dzień Rodzin, z tej okazji przygotowana została wystawa rodzinnych portretów. Wstęp wolny! 15 maja, godz. 11:00, MCK, ul. Żelazna 5.	 MAJ 19 VOICE SENIOR Koncert Voice Senior „Lepiej późno niż wcale” Bilety w cenie 30 zł. Tel. 54 234 18 94, mail: ciech.mck@gmail.com 19 maja, godz. 19:00, Teatr Letni.	 MAJ 20 SPACER BADAWCZY Spacer Badawczy po Ciechocinku w ramach DK+ Inicjatywy Lokalne. Więcej na stronie 12. 20 maja, godz. 17:00, MCK, ul. Żelazna 5.
 MAJ 21 DZIEŃ MATKI Dzień Matki – Warsztaty dla rodzin Dzień Matki: Za co kochamy nasze mamy. Wstęp wolny! 21 maja, godz. 11:00, MCK, ul. Żelazna 5.	 MAJ 21 SPOTKANIE NA OSIEDLACH Spotkanie na osiedlach w ramach projektu "Z kulturą na TY" 21 maja, godz. 13:00, MCK, ul. Żelazna 5.	 MAJ 26 SPACER BADAWCZY Spacer Badawczy po Ciechocinku w ramach DK+ Inicjatywy Lokalne. Więcej na stronie 12. 26 maja, godz. 17:00, MCK, ul. Żelazna 5.	 MAJ 27 KONCERT JAZZOWY Na placu przed Miejskim Centrum Kultury odbędzie się Koncert Zespołu Martyna – Gypsy Jazz. Wstęp wolny! 27 maja, godz. 18:00, MCK, ul. Żelazna 5.	 MAJ 27 SPOTKANIE Z TWÓRCAMI FILMU JAZZ OUTSIDER Trio M. Grabowskiego, spotkanie twórców filmu Jazz Outsider, W. Kowalski, J. Majewski Wstęp wolny! 27 maja, godz. 17:00, Akacja, ul. Mickiewicza 6.
 MAJ 28 JAZZ OUTSIDER Projekcja filmu oraz spotkanie z twórcami filmu Jazz Outsider. Koncert Kwartetu Adama Jędrzejewskiego. 28 maja, godz. 15:00, MCK, ul. Żelazna 5.	 MAJ 29 KONCERT BIG BANDU EXCENTRYCY Koncert Big Bandu M. Grabowskiego oraz projekcja filmu Excentrycy. Po słonecznej stronie ulicy. Spotkanie z W. Kowalewskim. Wstęp wolny! 29 maja, godz. 17:00, MCK, ul. Żelazna 5.	 CZE 11 7. WOJEWÓDZKIE POKAZY I PARADA SAMOCHODÓW STRAŻACKICH Prawdziwe strażackie święto. Imprezę rozpoczyna parada kilkudziesięciu ogromnych, strażackich wozów bojowych, która przyciąga tłumy obserwatorów. Na Stadionie Miejskim odbywają się zawody, podczas których strażacy uczestniczą w wyczerpującym biegu sprawnościowym, strącając wodą przeszkody czy przeciągają siłą własnych rąk furgonetkę. Strażacy biorą także udział w efektownej akcji gaszenia pożaru. Na najmłodszych czekają jeżdźalnie, animatory, mnóstwo piany zachęcającej do zabawy i Przedszkolna Drużyna Strażacka. Impreza rozpoczyna się zbiórką wszystkich jednostek na parking przy Campingu przy ulicy Kolejowej 4B, skąd wszyscy zgromadzeni uczestniczą w paradzie wozów strażackich ulicami uzdrowiska w kierunku Stadionu Miejskiego. To tam odbędzie się główna część imprezy. Wstęp wolny! 11 czerwca, godz. 12:00, parking przy Campingu ul. Kolejowa 4B, oraz Stadion Miejski.		

MAJ
21 i 22

"WSZYSTKO WSZĘDZIE NARAZ"

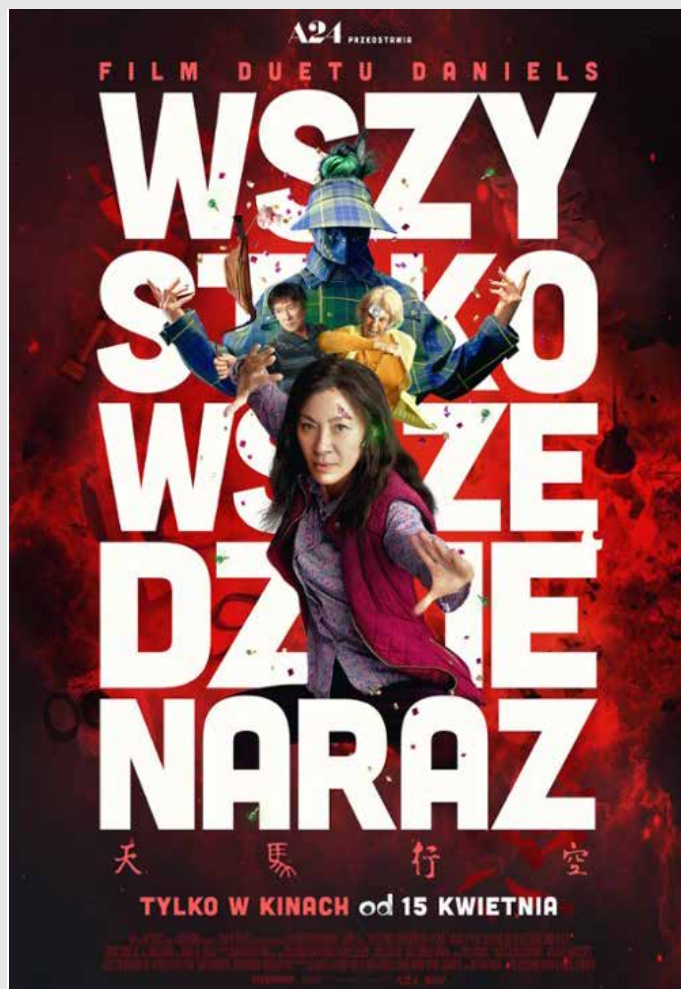
projekcja w 2D

Sci-Fi, akcja, prod. USA, czas 140 min

od 15 lat

• 21.05 (sobota) godz. 19.00

• 22.05 (niedziela) godz. 19.00



„Nieznosny ciężar wielkiego talentu”

komedja, prod. USA,
czas 145 min, od 15 lat

14.05 (sobota) godz. 19.00
15.05 (niedziela) godz. 19.00

„Igrzyska zwierzaków”

animacja, prod. Australia,
czas 128 min

21.05 (sobota) godz. 16.00
22.05 (niedziela) godz. 16.00



„Boscy”

komedja, dramat, prod. Hiszpania, Argentyna
czas 114 min, od 15 lat

27.05 (piątek) godz. 16.00
30.05 (poniedziałek) godz. 19.00

„Doktor Strange w multiwersum obłądu”

Sci-Fi, prod. USA
czas 127 min, od 13 lat

27.05 (piątek) godz. 19.00
30.05 (poniedziałek) godz. 16.00



Wstęp wolny!

"Jazz Outsider"

Uroczysty pokaz filmu

28.05 (sobota) godz. 18.00

Wstęp wolny!

„Excentrycy ”

obyczajowy, prod. Polska,
czas 113 min, od 12 lat

29.05 (niedziela) godz. 17.00



Uwaga! Nie przyjmujemy rezerwacji indywidualnych, tylko rezerwacje dla grup zorganizowanych – minimum 20 osób.

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze i zmian godzin otwarcia kasy.

Dla filmów w systemie 3D:

- bilet normalny 24 złotych
- bilet ulgowy 19 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane
- zakup okularów polaryzacyjnych 5 złotych

Dla filmów w systemie 2D:

- bilet normalny 20 złotych
- bilet ulgowy 15 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane

Odkryj Ciechocinek!

Wiosna w Ciechocinku

fot. Justyna Małecka

