

Spotkanie
z Folklorem

Źródło
Zdrowia

Podsumowanie roku
w ciechocińskich szkołach

VII Wojewódzkie Pokazy
i Parada Strażacka

Mister Camping
w Ciechocinku

Nr 6 (355)

CZERWIEC 2022

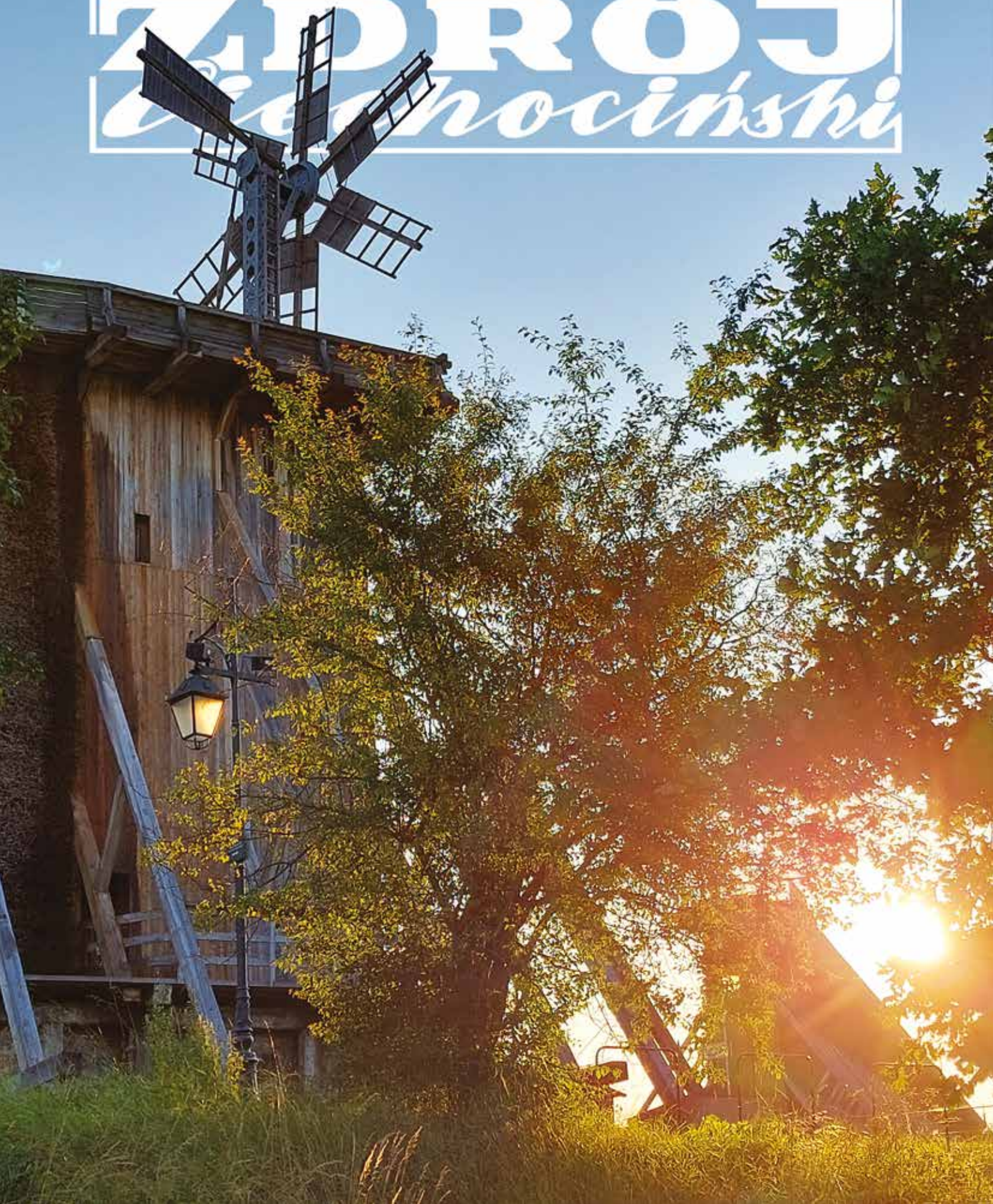
GAZETA SAMORZĄDU LOKALNEGO

ISSN 1234-155X

BEZPŁATNY

ŹRÓDŁO

Ciechociński



SPIS TREŚCI

03

Mister Camping w Ciechocinku

04

Malarstwo "Pod Dachem Nieba"

05

140 osób zagrało "Jazz Robots",
Burmistrz z Absolutorium

06

Źródło zdrowia

08

Znacie? To posłuchajcie!,
Sztuka bez Barrier

09

Nagrodzone pasje,
"Dobry wieczór, jesteście z Ukrainy"

10

Zdaniem psychologa: Złość dziecka
jako ukryte potrzeby

11

Na deptaku w Ciechocinku: Ignacy Mościcki

12

VII Wojewódzkie Pokazy i Parada
Strażacka

13

Biało-Niebieski Dzień Dziecka

14

Spotkanie z Folklorem w Ciechocinku

16

Wakacje z OSiRem

17

Ogłoszenia

18

Żegnamy szkołę, a witamy wakacje!

19

Podziękowanie ze wieloletnia pracę

20

Trójka przywitała wakacje

21

Nowości w Punkcie Informacji Turystycznej

22

Zmiany w ciechocińskim LO,
Zakończenie Roku u Staszica

23

Aktywny czerwiec dla uczniów LO

24

Sprawny Przedszkolak,
Dzień Boku

25

Kalendarz Wydarzeń

26

Repertuar Kina "Zdrój"



06



12



24



23



28

„Zdrój Ciechociński” znajdziesz w następujących punktach:

Punkt Informacji Turystycznej, ul. Zdrojowa 2b, Urząd Miejski, ul. Kopernika 19, ITTAM, ul. Narutowicza 30, Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5, Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Żelazna 5, Punkt Handlowy „Yabo”, ul. Strażacka 2, Przedsiębiorstwo Handlowe „Ares”, ul. Broniewskiego 10, Kiosk „Ruch”, ul. Kościuszki 6, Kiosk „Ruch”, ul. Wojska Polskiego, Sklep „Danuta”, ul. Zdrojowa 3, Zakład Fotograficzny „Kodak”, ul. Broniewskiego 3, Delikatesy „Choba”, ul. Polna 14, Sklep „Koniczynka”, ul. Dembickiego 35, Piekarnia-Cukiernia „Polkorn”, sklepy firmowe w Ciechocinku (Widok 46, Broniewskiego 4), w Aleksandrowie Kujawskim (Słowackiego 37), Toruniu (Kraszewskiego 32/34, Gagarina 212, Mickiewicza 59), Bydgoszczy (Skłodowskiej-Curie 33) i Solcu Kujawskim (Garbary 2a), kawiarnia w Sanatorium Uzdrawiskowym „Chemic”, ul. Widok 13, kawiarnia w Sanatorium Uzdrawiskowym MAX, ul. Lorentowicza 4, kawiarnia w 22. Wojskowym Szpitalu Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjnym, ul. Wojska Polskiego 5.

Zdrój Ciechociński

Wydawca: Urząd Miejski w Ciechocinku | Redaktor naczelny: Łukasz Małecki COMEA 

Współpraca: Aldona Nocna | Justyna Małecka | Krzysztof Lepczyński | Justyna Malinowska | Kacper Wieczorkowski | Anna Migdalska | Monika Szczepańska |

Nakład: 1000 egz. | ISSN 1234-155X | Numer zamknięty: 07.07.2022 |

Projekt graficzny: Damian Kaniewski Comea | Druk:  PMF-PRINT Arkadiusz Mandau |W internecie: www.ciechocinek.pl | fb.com/miastociechocinek | Kontakt: zdroj@ciechocinek.pl |

Adres redakcji: Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta, ul. Zdrojowa 2b. |

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania i redagowania tekstów oraz tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za opinie przedstawione w publikacjach zamieszczonych na łamach gazety.

Zdjęcie z okładki:
Justyna Małecka



Mister Camping w Ciechocinku

Obiekt od początku funkcjonowania w ocenie Polskiej Federacji Campingu i Karawangu plasuje się wśród najlepszych w kraju, a jego obsługa podejmuje wszelkie możliwe działania, aby goście czuli się tu jak najlepiej.

W bieżącym roku camping odwiedziły już dziesiątki właścicieli kamperów i przyczep kempingowych. Nie brakuje też chętnych do spędzenia krótkich urlopów pod namiotem.

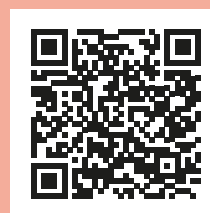
W konkursie biorą udział wszystkie campingi zgłoszone do bazy PFCC, a więc będące partnerami federacji. Konkurs współfinansowany jest przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Laureaci konkursu poza pamiątkowym certyfikatem i dyplomem mogą liczyć na aktywną promocję w kraju i za granicą.

Otrzymanie nagrody Mister Camping 2022 to nie tylko kolejne wyróżnienie do kolekcji. To także motywacja do dalszego rozwoju ośrodka, modernizacji obiektów, podnoszenia standardu i usług oferowanych na terenie Campingu.

Ciechociński Camping nr 17 znajdujący się przy ul. Kolejowej 4B w 2022 roku zdo-



był w tym prestiżowym konkursie drugie miejsce.



Więcej szczegółów na temat campingu znajdziesz po zeskanowaniu powyższego kodu.



POGODA PROSTO Z UZDROWISKA

W weekend 25 i 27 czerwca, przy współpracy z TVN Media, na antenie stacji TVN24, TVN Meteo oraz TVN Biznes i Świat mieliśmy okazję podziwiać Ciechocinek.

W ciągu dwóch dni ponad 15 razy mieliśmy okazję gościć "na żywo" z różnych lokalizacji naszego Uzdrowiska - mówi Janusz Hawik, kierownik Biura Promocji Miasta.

Kamera pojawiła się między innymi w pobliżu Tężni, na Parterach Hellwiga czy przy Wodnym Placu Zabaw. Na antenie oprócz wiadomości pogodowych, opowiadano o właściwościach zdrowotnych Ciechocinka, jego historii i zabytkach, a także o atrakcjach czekających na turystów i kuracjuszy.

Poduszeczki dla dzieci ukraińskich

Uczestnicy Dziennego Domu Pobytu MAX w Ciechocinku pod nazwą "Malwa" wykonali 100 sztuk poduszek przytulank dla dzieci ukraińskich.

Pomysł uszycia serduszek narodził się w głowie Pani Jadwigi Kułakowskiej po spotkaniu z ukraińską młodzieżą zorganizowanym przez Uniwersytet Trzeciego Wieku.

- Dowiedziałam się, że jest dużo małych

dzieci z Ukrainy. Postanowiłam umilić im spacer w wózek. Dzieci mogą przytulić się do poduszki wykonanej przez naszych pensjonariuszy. Materiał w kolorach flagi Ukrainy otrzymaliśmy od mojej koleżanki Joli, za co jestem jej bardzo wdzięczna.

Przytulanki wykonane zostały przez 17 pensjonariuszy naszego ośrodka. Część z nich trafi do dzieci przebywających w naszym mieście, pozostała część przekazana zostanie dzieciom w Ukrainie.



fot. Kacper Wieczorkowski



fot. Jadwiga Kułakowska



fot. Kacper Wieczorkowski

Malarstwo "Pod Dachem Nieba"

Pierwszego lipca w galerii "Pod Dachem Nieba" odbył się wernisaż zbiorowej wystawy Malarstwa Tkaniny Artystycznej.

Swoje prace prezentują tutaj artyści z Warszawskiego Stowarzyszenia Plastyków - Krystyna Hajduk-Popławska, Jadwiga Grzelak oraz Teresa Pięcek.

- Ścisła współpraca z WSP trwa już od ponad 2 lat. Wspólnie z Jadwigą Grzelak udało nam się w 2020 roku zorganizować pierwszą edycję wystawy, gdzie swoje prace zaprezentowało pięcioro artystów - mówi Marian Gawinecki, Prezes Towarzystwa Przyjaciół Ciechocinka.

Prace artystów podziwiać można w dni powszednie w godzinach od 9:00 do 14:00.



Organizatorem wystawy jest Towarzystwo Przyjaciół Ciechocinka we współpracy z Warszawskim Stowarzyszeniem Plastyków oraz 22. Wojskowym Szpitalem Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjnym w Ciechocinku. W drugiej połowie sierpnia w galerii "Pod Dachem Nieba" odbędzie się wernisaż kolejnej wystawy związanej ze Słowacją.



SPACER INTEGRACYJNY



Stowarzyszenie "Nasza Ostoja" w czerwcu rozpoczęło kolejny miesiąc realizacji projektu finansowanego z Budżetu Samorządu Województwa Kujawsko Pomorskiego pt. "Doświadczam, Jestem, Czuję" skierowanego do osób niepełnosprawnych i opiekunów.

W ramach projektu odbył się integracyjny spacer z kijkami Nordic Walking. Mając na uwadze, iż niektóre osoby mają ograniczone możliwości poruszania się, zaprosiliśmy

wszystkich do przetestowania trójkołowego roweru, skutera inwalidzkiego oraz kijków Nordic Walking.

Niestety nadiągająca burza nie pozwoliła nam wydłużyć trasy. Wspólny spacer integracyjny okazał się jednak strzałem w dziesiątkę jesteśmy szczęśliwi, że nasze grono zatacza szersze kręgi. Do zobaczenia niedługo!

Agata Krzyżanowska

Burmistrz Leszek Dzierżewicz po raz kolejny jednogłośnie uzyskał absolutorium ze strony Rady Miejskiej podczas sesji, która odbyła się 30 czerwca. Radni podjęli także uchwałę w sprawie przyjęcia "Sprawozdania z wykonania budżetu miasta Ciechocinka za 2021 rok".

Za uchwałą w sprawie udzielenia absolutorium zagłosowało 13 radnych, 2 było nieobecnych.

Absolutorium to jedna z form kontroli organu kolegialnego, czyli Rady Miejskiej, nad władzą wykonawczą, czyli burmistrzem. Radni po wysłuchaniu sprawozdania z działalności i zapoznaniu się z rozliczeniem finansowym stwierdzają swój brak zastrzeżeń do prowadzonej polityki finansowej.

BURMISTRZ Z ABSOLUTORIUM



Celem projektu edukacyjnego „Roboty jazzowe” było pobudzenie aktywności muzycznej niemal wszystkich uczniów klas IV-VII z ciechocińskiej Jedyńki. Pierwszą inspiracją do wspólnego muzykowania były wykonania zagraniczne znanych przebojów, gdzie jednocześnie grało kilkuset muzyków oraz gitarowy rekord Guinnessa – wydarzenie organizowane w Polsce przez bluesmana Leszka Cichońskiego, które co roku przyciąga kilka tysięcy adeptów gitary na wrocławskim rynku głównym. -Sam miałem przyjemność grać utwory m.in. Hendrix'a wraz z ponad 7 tysiącami muzyków w 2007 roku i wówczas pobić również rekord Guinnessa. - wspomina Tomasz Thiede, nauczyciel muzyki i pomysłodawca ciechocińskiego wydarzenia. Dlaczego nie zrobić czegoś podobnego, choć wiadomo, że na mniejszą skalę, w szkole?

I tak 10 czerwca 2019 roku po raz pierwszy na mającym niesamowitą akustykę dziedzińcu szkolnym odbyło się pierwsze wspólne granie japońskiego utworu „Sakura”. Wzięło w nim udział blisko 150 uczniów.

- Kolejną inspiracją było usłyszenie w 2019 r. w radiowej Trójce, utworu zespołu Kuba Więcek Trio – Jazz Robots. Napisałem wówczas przez social media prośbę do kompozytora o zgodę na zagranie właśnie tego utworu w naszej szkole. Pan Kuba zareagował na pomysł z entuzjazmem, zgodził się i przesłał mi partyturę. Niestety pandemia „zamroziła” nasze plany na 2 lata. Wykorzystaliśmy ten czas na doskonalenie umiejętności i próby. Finał projektu ostatecznie doszedł do skutku 15 czerwca 2022 roku. Nasi uczniowie razem z uczniami z Ukrainy z wielkim zaangażowaniem i entuzjazmem włączyli się w projekt, by w ponad 140 osobowej grupie wykonać Roboty jazzowe, które uwiecznione zostały w filmowej formie przez Łukasza Małeckiego i jego pracowników. Entuzjazm wspólnego improwizowa-

140 OSÓB ZAGRAŁO "JAZZ ROBOTS"



wania udzielił się również nauczycielkom i nauczycielom oraz paniom dyrektorkom. Do realizacji projektu posłużył nam także nowy sprzęt nagłośnieniowy pozyskany w ramach ministerialnego projektu „Laboratoria przyszłości” - dodaje Thiede.

ZESKANUJ
I OBEJRZYJ
FILM!



ŹRÓDŁO ZDROWIA

Od 120 lat możemy raczyć się wodą mineralną „Krystynka”. Z okazji jubileuszu w Muzeum Warzelni Soli i Lecznictwa Uzdrowskiego została otwarta okolicznościowa wystawa. 1 lipca otworzył ją Prezes Marcin Zajączkowski z Członkiem Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego Sławomirem Kopyściem.

Źródła solankowe były od wieków i są nadal największym walorem Ciechocinka. Najpierw stały się przyczyną wybudowania wielkiej fabryki solnej, produkującej niezmiennie od 1832 r. sól poprzez przepuszczenie solanki przez tężnie, a następnie gotowanie jej w panewkach warzelni. Potem „do wód” zaczęli przyjeżdżać chorzy, by kąpać się w solance i pić wody mineralne zawierające nie tylko chlorek sodu, lecz także inne składniki mineralne.



Mocniejsze źródła ciechocińskie, zawierające od 2 do 6% soli, były używane przeważnie do kąpieli i to one przyczyniły się do tego, że powstało uzdrowisko. Z czasem zaczęto propagować picie wód mineralnych o odpowiednim składzie chemicznym, wskazując, że systematyczne i prawidłowe ich dawkowanie wywiera działanie miejscowe na przewód pokarmowy. Uzupełniały one również niedobór mikroelementów, a także wpływały na przemianę materii.

O użyciu wody słonej w celach leczniczych pisał już w 1840 roku dr Michał Nowacki, lekarz praktykujący w Ciechocinku. W „Pamiętniku Towarzystwa Lekarskiego Warszawskiego” wskazał jej następujące własności lekarskie: „Użyta wewnątrz drażni i pobudza kanał pokarmowy, tudzież naczynia limfatyczne i krwiste; stąd następują wypróżnienia stolcowe, śluzu, żółci, robaków; powiększa się wydzielanie uryny”. Należało ją pić na czczo rano od 2 do 3 szklanek, co kwadrans po szklance. Trzeba było być bardzo dzielnym pacjentem, by pić tyle mocnej solanki!



Zalecano raczej picie wód prosto ze źródła. Ludwik Kłossowski w „Wiadomościach dla chorych potrzebujących kuracji wodami ciechocińskimi” z 1852 r. wskazywał w przepisach dotyczących używania solanki do wewnątrz: „chory około 6-tej z rana, ubrany wygodnie w suknie

wodnikach z początku XX wieku można przeczytać, że podawano ją bezpłatnie w godzinach od 6.00 do 10.30 rano i od 16.00 do 20.30, przy czym wskazywano, że picie jej w większych ilościach nie powinno być dowolne, lecz podlega kontroli lekarskiej. W 1854 Roman Ignatowski wydał książkę „O wodach słonych w Ciechocinku, ich działaniu i zastosowaniu lekarskim”, w której opisał „użycie solanek wewnętrznie”.

Spożywanie tej wody mineralnej nie było zbyt miłe, bowiem zawierała bardzo dużo soli, więc częstą reakcją organizmu były nudności i wymioty, a po kilku dniach



CIECHOCINEK. Pijalnią w parku

odpowiednie do temperatury powietrza, winien podług przepisu źródła pić solankę i tamże ruchu używać – przynoszenie bowiem solanki do mieszkania i picie jej w domu, jest ze wszech miar niestosownym; solanka bowiem znośniejszą jest u źródła, a zresztą, chory używa zaraz odpowiedniego ruchu w miejscu, gdzie więcej umysł jego może znaleźć rozrywki i przyjemności - w mieszkaniu zaś własnym, częściej na szkodliwy gniew itp. wzruszenia umysłu, bywa narażonym”. Gość kąpielowy wędrował więc do parku (dziś Zdrojowego) i czerpał wodę o zawartości 3% soli ze źródła w pobliżu galerii spacerowej do pijałki lub butelki. W prze-

doznanie obrzydzenia i niepokonanego wstrętu. Nic więc dziwnego, że poszukiwano słabszej solanki.

W latach 60. XIX w. na terenie Niziny Ciechocińskiej wykonano kilka wierceń, ale tylko z dwóch otworów trysła woda na powierzchnię: na gruncie Lehmana (dziś przy ul. Bema), który otrzymał numer 3-B oraz przy skrzyżowaniu dróg z Ciechocinka do Raciążka i Ośna. To pierwsze źródło, znane potem jako źródło Pankraca (nazwisko właściciela gruntu), zostało zlikwidowane w 1962 roku, co upamiętnia tabliczka.

Z kolei w 1902 roku po przeprowadzeniu stosownych badań zlecono firmie Rychłowski Wahr i Ko odwiert niedaleko źródła Pankraca i na głębokości 36 metrów natrafiono na źródło artezyjskie z wodą o 0,3% zasoleniu, nadającą się do picia. Na terenie Starego Ciechocinka wykonywano jeszcze ujęcia wody mineralnej o numerach 8a (1926), 8b (1956), 8c (1969), potem 19 (1971) i 19a (1978). Likwidacja ujęć i poszukiwanie nowych wynikały ze zmniejszania się wydajności. Pozyskiwana woda otrzymała nazwę „Krystynka”, którą wymyślili kuracjusze. Zyskała dużą popularność, kiedy zaczęto do niej dodawać bąbelki w postaci naturalnego gazu. To poprawiało smak i ułat-



CIECHOCINEK-CIEPLICA. Pijalnia w parku zdrojowym

twiało trawienie solanki. Proces uszlachetniania przeprowadzano początkowo ręcznie, a po wielu latach przy ul. Solnej powstały Zakłady Produkcji Zdrojowej, gdzie do dzisiaj butelkowana jest woda mineralna.

Oprócz „Krystynki” można było jeszcze nigdy pić ze źródeł „Tereskę” i „Anusię”. Woda ze źródła nr 8 („Krystynka”), wywierconego w 1902 r., pobudzająca wydzielanie soku żołądkowego, była zalecana osobom z niedomogą wydzielniczą żołądka. Jak pisze prof. Jan Szmurło, ze względu na znaczny odsetek żelaza była zalecana w stanach niedokrwistości u dziewcząt cierpiących na blednicę oraz dzieciom słabszym i wątłym, z powiększonymi gruczołami, z gruźlicą kości i stawów. Po odżelaznieniu i nasyceniu dwutlenkiem węgla to doskonała woda stołowa „równie zdrowa i smaczna jak reklamowane i drogie wody stołowe zagraniczne”.

Woda ze źródła nr 10 - „Tereska” (1906), zdaniem prof. Jana Szmurły, mogła być

używana: „w przypadkach nerwicz żołądka, przewlekłych nieżytów żołądka z podkwaśnością, w przypadkach nawykowego zaparcia stolca na czczo, w przypadkach pletory brzusznej itp.”. Wskazana była w przypadkach skazy moczanowej i blednicy u dziewcząt.

Natomiast woda ze źródła nr 12 - „Anusia” (lata 20. XX w.) w parku Sosnowym „posiada wyraźnie działanie czyszczące i może być z wielkim pożytkiem używana w przypadkach wadliwej przemiany materii u ludzi otyłych, z dużą wątrobą, z zaparciami stolca, z objawami bębnioty brzusznej”. Te dwa ostatnie źródła zostały zasypane przez Niemców – jak wspomina prof. Jan Szmurło w książce „Ciechocinek – Źródło” wydanej w 1950 r.

Wody mineralne można było nabyć w butelkach półlitrowych w aptekach, sklepach i kioskach wód mineralnych w parkach. Na życzenie kuracjusza miały być dostarczane butelki z wodą do domu.

Spacer do Pijalni Wód Mineralnych był ważnym i przyjemnym elementem w harmonogramie kuracji gościa kąpielowego. W galerii spacerowej przy pijalni można było, popijając solankę, zaprezentować swoją kreację, poznać nowe osoby, nawiązać ciekawe znajomości. Popijano wody mineralne małymi łykami, słuchając muzyki lekkiej, łatwej i przyjemnej, granej na żywo przez orkiestrę na pobliskiej estradzie. W kursalu tętniło życie zdrojowiska. Sama obudowa źródła zmieniała się kilka razy, co można prześledzić na starych zdjęciach. Na przykład w 1937 r. oddano do użytku pijalnię z charakterystycznym kielichem nad marmurową rotundą. Obsługa nalewała do wyboru wodę „Krystynkę”, „Tereskę” lub „Anusię”. Tę pierwszą można było nabyć też w kiosku przy dywanach kwiatowych. W drugiej połowie XX w. pojawiły się w sprzedaży słabo zmineralizowane wody „Kujawianka” i „Ciechocińska”.



fot. Zofia Nocna

Dzisiaj w Zakładach Produkcji Zdrojowej w Ciechocinku jest butelkowana woda z odwiertu nr 19a. „Krystynka” nie jest uzdatniana chemicznie. Rozlewa się tę wodę w stanie naturalnym, na co pozwalają jej właściwości na ujęciu. Na etykiecie można przeczytać, że „Krystynka” charakteryzuje się dużą zawartością kationu sodowego i anionu chlorkowego. To właśnie to jest przyczyną jej lekko słonego smaku, a jej picie pozwala uzupełnić ubytki soli oraz wpływa dodatnio na samopoczucie i wydolność organizmu. Ponadto zawiera magnez i wapń. Przez wiele lat była wodą spożywaną przez pracowników przemysłu ciężkiego – górników i hutników (tzw. „woda BHP”), teraz polecana jest ludziom czynnie uprawiającym sport. Woda mineralna „Krystynka” ma wielu amatorów, którzy głoszą, że jest niezastąpiona w upalne dni. Najlepsza jest oczywiście schłodzona. A więcej ciekawostek o „Krystynce”, które zebrała Agnieszka Kraszewska, można przeczytać i zobaczyć na wystawie w Muzeum Warzelni Soli i Lecznictwa Uzdrawiskowego. Gorąco zachęcam!

Aldona Nocna



ZNACIE? TO POSŁUCHAJCIE!



fot. Aldona Nocna



fot. Wojciech Balczewski



fot. Wojciech Balczewski

Pracownia Wokalna Miejskiego Centrum Kultury zaskakuje co kilka miesięcy swoimi pomysłami. Wierni słuchacze są ciekawi, jakie utwory przygotowali młodzi artyści na kolejny koncert z cyklu „Cztery poru roku”.

Tegoroczny czerwcowy występ zatytułowany był „Znane utwory znanych wykonawców”. Sławek Małeckie co kwartał przygotowuje grupkę dzieci i młodzieży, która prezentuje swój talent muzyczny przed ciechocińską publicznością. Tym razem w Teatrze Letnim w sobotnie popołudnie 4 czerwca można było usłyszeć bardzo zróżnicowany repertuar. Koncert, który jak zwykle dowcipnie poprowadził Miron Karlewski, rozpoczął duet DagMar wspomagany przez chór. Dagmara Trawińska i Marcel Matyjanowski wykonali piosenkę „Do lata” z repertuaru zespołu BAJM. Studenci Wydziału Edukacji Muzycznej Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego znowu zachwycili bardzo wysokim poziomem. A potem zaprezentowali się: Ernest Kosiński, który czując przekonywał, jak niegdyś Starsi Pano wie, że „Piosenka jest dobra na wszystko”, Zosia Przybysz, Antonina Wawrzeńczak,

Martyna Lewandowska, Dorota Racka, Oliwia Możdżeń, Katarzyna Stancelewska, Zuzanna Drywa, Martyna Rams, Patrycja Bibro, Weronika Chlewicka, Martyna Łaszczczyk, Rozalia Kłaczynska, Aleksander Wonnorski, Dagmara Trawińska, Bruno Wituski oraz gitarzyści: Krzysztof Klimiuk (bardzo udany debiut!), Hubert Popławski i Marcel Matyjanowski. Utwory z repertuaru Marka Grechuty, Urszuli, Maryli Rodowicz, Anny Jantar, Edyty Geppert, zespołu Wanda i Banda, Violetty Villas, Czesława Niemena, Haliny Kunickiej, Dżemu, Led Zeppelin, Lany Del Rey, Amy Winehouse, Billy’ego Cobhama, Gary’ego Moore’a, Tiny Turner, ABBY, mimo że są znane, zabrzmiały bardzo świeżo. Interpretacja młodych artystów bardzo spodobała się licznie przybyłej publiczności, nic więc dziwnego, że zostali nagrodzeni rzesistymi brawami. Zaś Sławek Małeckie, który tego dnia obchodził urodziny, otrzymał życzenia i bukiet kwiatów. Nie krył zaskoczenia, że podopieczni pamiętali o jego jubileuszu.

Aldona Nocna

SZTUKĄ BEZ BARIER

Prezentacje Artystyczne - „Sztuka bez barier” to impreza integracyjna, której celem było zwrócenie uwagi na różne formy aktywności i popularyzowanie twórczości artystycznej, w tym również osób z niepełnosprawnościami. Impreza była otwarta dla wszystkich – dla każdego, kto interesuje się

sztuką – zarówno przez duże, jak i małe „s”, dla każdego, kto chciał poznać świat wyobraźni i wrażliwości drugiego człowieka. Sztuka ludzi jednoczy i zbliża o obcowanie z nią wzbogaca o nowe przeżycia, dostarcza wielu wrażeń, porusza myśli i wyobraźnię. Tegoroczna edycja odbyła się 18 czerwca w ciechocińskim Teatrze Letnim. W koncercie wystąpili: Daria Barszczyk i Jan Gembala, Skołowani oraz super grupa – SUPER TRIO w składzie: Jacek Krzaklewski, Marek Raduli, Wojciech Hoffmann, Witek Łukaszewski i Mariusz „Bobek” Bobkowski. Wydarzenie zostało sfinansowane przez Urząd Miejski w Ciechocinku. Pomoc organizacyjną zapewniło Stowarzyszenie Centrum Niezależnego Życia w Ciechocinku i Agencja Koncertowo – Wydawnicza Sajgon. Koncert festiwalowy prowadził Adam Szymczak.

Jerzy Szymański



Atmosfera - Koncert dla Pokoju

20 czerwca obchodziliśmy Dzień Uchodźcy - święto, które ma upamiętniać odwagę i siłę uchodźców i uchodźczyń do stworzenia sobie nowego miejsca na ziemi. Związaniem tego dnia był charytatywny koncert ukraińskiego zespołu Atmosfera. Był to podarunek dla rodaków przebywających w Polsce, by mogli, choć na chwilę odetchnąć, nabrać siły wewnętrznej i zanu-



żyć się w łagodnych kojących serce dźwiękach oraz dla Polaków, w podziękowaniu za ogromne wsparcie i solidarność sąsiedzką, przekraczającą granice.

Atmosfera to ukraiński zespół, który tworzy muzykę o niewyobrażalnej energii i harmonii. Ich muzykę zalicza się do gatunku world music, indie music. Stanowi ona niezwykle mieszaną autentycznych melodii, nie tylko ukraińskich. Z finezją wplatają w nią san-

NAGRODZONE PASJE

Krystyna Gradowska zdobyła wyróżnienie w X Ogólnopolskim Konkursie Poetyckim pod patronatem Leszka Długośza RYNNNA POETYCKA. Podczas uroczystości w Toruniu organizatorzy przeczytali jej wiersz „Niebieskie drzewo”. Jak wyznała w rozmowie ze „Zdrowiem Ciechocińskim”, w życiu trzeba mieć swoje pasje. Obdarzona wieloma talentami poetka je realizuje, pisząc i malując. Emerytowana nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Ciechocinku jest studentką Uniwersytetu dla Aktywnych, uczestniczką Saloniku Literackiego i adeptką Pracowni Malarstwa Olejnego dla Dorosłych w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechocinku. Nie jest to jej pierwszy sukces. W 2019 roku otrzymała Nagrodę Specjalną w I Ogólnopolskim Konkursie Literackim „Urzekła mnie Kłóbka - Perła Kujaw”. Nagroda została przyznana za propagowanie i wspianą znajomość gwary kujawskiej. Krystyna Gradowska uwieczniła także działalność uniwersytecką, pisząc limeryki, które zostały opublikowane w 2021 w broszurce wydanej z okazji 10-lecia Uniwersytetu dla Aktywnych. Serdecznie gratulujemy!

Aldona Nocna



Niebieskie drzewo

Widziałam

Drzewo z baśni złej
O liściach malowanych
Granatu błękitem
I smutkiem fioleto

Widziałam

Jak w szpary konarów
Chowa się w popłochu
Zagrożone życie
Jak krztusi się
W kosmicznym woalu
Baśniowej utłudy
Łapiąc kęs oddechu

Słyszę

Jak zniebieszczone liście
Zwątłonym poszumem
Głoszą gwałt natury

Widzę

Jak gęste mgły smogu
Powlekają zieleni oczu
Fioletem melancholii



"Dobry wieczór, jesteście z Ukrainy"

To tytuł koncertu charytatywnego, który odbył się 22 czerwca na scenie ciechocińskiej Muszli Koncertowej w parku Zdrojowym.

Do Ciechocinka przyjechali ukraińscy artyści, którzy zaprezentowali znakomite umiejętności wokalne, muzyczne i recytatorskie.

Przeistnienie płynące ze sceny było jasne i czytelne dla licznie zebranej publiczności, która brawami nagradzała kolejne występy.

Podczas koncertu trwała zbiórka środków finansowych na zakup specjalistycznej karetki, która ratować będzie żołnierzy rannych w działaniach wojennych. Koncert był kolejnym na trasie, która obejmuje wiele miast gościnnej Polski.



skryckie pieśni, mantry dotyczące uniwersalnej miłości i wewnętrznego szczęścia.

Sercem Atmosfery są utalentowane bliźniaczki: Yamuna i Kalindi. Urzekającymi głosami przenoszą publiczność w magiczną krainę. Do nieustannego odkrywania nowych brzmień i pomysłów zainspirował je ich ojciec, Jurij Jaremczuk, wybitnie utalentowany muzyk w dziedzinie muzyki improwizowanej i awangardowej.

Atmosfera została okrzyknięta najlepszym zespołem amerykańskiego portalu „Musical Discoveries” (2012), otrzymali także nominację do amerykańskiej nagrody Round-Glass Music Awards 2018, która wyróżnia najbardziej postępowych twórców, którzy swoją muzyką wywierają globalny wpływ i komponują utwory przynoszące dobro i zdrowie, podnoszące świadomość ekologiczną i wzywające do pokoju.





ZŁOŚĆ DZIECKA JAKO UKRYTE POTRZEBY

AUTOR: OLGA WOJCIECHOWSKA

Każdy człowiek w różnym stopniu mierzył się w swoim życiu z poczuciem frustracji. Stres, złość dotknęły każdego z nas, jednak nie są one obce najmłodszym. Najczęściej jednak złość jest tylko wierzchołkiem góry lodowej, a u podstaw jej zaistnienia kryje się mnóstwo czynników. Jednym z nich są szeroko rozumiane potrzeby. Dobrym przykładem może być może być głodne dziecko, w końcu nie bez przyczyny przyjęło się w społeczeństwie powiedzenie: „człowiek głodny, to człowiek zły”. Potrafimy być naprawdę nie mili dla tych, którzy, nawet przez przypadek, stanęli nam na drodze do lodówki. Jeszcze jeden przykład – przypomnijmy sobie nasze samopoczucie, gdy jadąc autem np. na autostradzie lub w miejscu, gdzie nie możemy się zatrzymać, nagle zachciało nam się strasznie do toalety. Wyniki wielu badań naukowych wskazują, że stres działa na ludzki mózg w taki sposób, że człowiek staje się mniej racjonalny, bardziej niecierpliwy, krótkowzroczny. Do głosu dochodzi tak zwany mózg gadzi oraz mózg ssaczy, czyli niższe części mózgu. W wyniku silnych emocji dochodzi do odcięcia kontaktu z korą nową mózgu, odpowiadającą między innymi za racjonalne myślenie, a dają o sobie znać zachowania i reakcje pierwotne m.in. reakcja „walcz lub uciekaj”. Gdy tak się dzieje, w dużo mniejszym stopniu jesteśmy w stanie kontrolować swoje zachowanie, np. dlatego nie powinniśmy wybierać się na zakupy spożywcze, gdy jesteśmy głodni, może to spowodować kompulsywne kupowanie wszystkiego na co przyjdzie nam ochota, a głodni mamy ochotę na wiele. Kora nowa kształtuje się w procesie socjalizacji, mniej więcej do 25 r.ż. to dlatego małe dzieci tak często tracą nad sobą kontrolę, jest ona jeszcze słabo uformowana i bynajmniej nie oznacza to, że są intencjonalnie niegrzeczne, po prostu nad tym nie panują. I teraz: jeśli będziemy w stanie przeformułować zachowania dziecka z „niegrzecznych” na „wywołane stresem” będziemy mogli efektywniej pomóc naszemu dziecku. Nie chodzi tu jednak o bezstresowe wychowanie, bo granice są bardzo ważne. Jednak gdy my sami zaczynamy wymagać lub krzyczeć w stanach

wzburzenia naszego dziecka, gdy aktywny jest mózg gadzi, dziecko może pod wpływem strachu zaprzestać niepożądanego zachowania, jednak uzyskany jest tylko pozorny spokój, gdyż dochodzi do zamrożenia, a mózg gadzi reaguje w taki sposób jakby chodziło o zagrożenie życia. Jest to ewolucyjnie wykształcona zdolność do radzenia sobie, gdyż krzycząc na dziecko jesteśmy dla niego emocjonalnie niedostępni, a wówczas mózg dziecka doskonale wie, że bez opiekuna nie jest w stanie przetrwać. Dlatego, zanim dziecko będzie w stanie przyjąć to, co chcemy mu zakomunikować, musi ulec uspokojeniu.

Tak więc, w dużym skrócie, wszelkie emocje to wewnętrzny komunikat z naszego ciała informujący o naszym dobrostanie lub jego braku. Jego następstwem są zwykle różnorodne działania widoczne dla otoczenia. Zatem bardzo ważnym elementem osiągnięcia przez człowieka dojrzałości emocjonalnej jest umiejętność samoregulacji, czyli sposobów w jaki ludzie potrafią radzić sobie z silnymi emocjami (pamiętajmy, że radość również potrafi nas przerosnąć) i zniwelować stan napięcia emocjonalnego do optymalnego poziomu.

Wyróżnia się 5 obszarów stresu i samoregulacji:

1. Biologiczny – zaskakujące lub zbyt intensywne bodźce zmysłowe, głód, niewyspanie, ból, niewłaściwa dieta, zbyt wysoka lub zbyt niska temp. otoczenia. Jako ciekawostkę przybliżyć zjawisko znane i opisane w psychologii społecznej „długiego gorącego lata” – w latach 70. Przeprowadzono badania w kilkudziesięciu amerykańskich miastach, których wyniki sugerowały zależność pomiędzy wzrostem temperatury otoczenia a zachowaniami agresywnymi człowieka. Był nawet eksperyment Williama Griffina i Roberta Veicha (Łejsha), który polegał na tym, że osoby badane, które rozwiązywały test w pomieszczeniu o wysokiej temperaturze, nie tylko doznawały uczucia agresji, ale też charakteryzował ich bardziej negatywny sposób oceny drugiego człowieka. Ryszard Kapuściński pisał w jednej ze swoich książek,

że w temperaturach charakterystycznych dla gorącej Afryki, nawet sen stanowi czynność trudną, ustępując miejsca czuwaniu. Znane? Na pewno. I znowu mamy zależność agresja, złość i niezaspokojona potrzeba jaką jest sen.

2. Emocji – silne, przykre, trudne, nowe, złote.

3. Poznawczy – wymóg skupienia się w czasie dłuższym niż pozwalają na to możliwości danej osoby (dzieci z diagnozą ADHD, Autyzmu, początki „0” i 1 klasy, gdy nagle musimy dużo czasu spędzać w ławce), zbyt duża ilość informacji, in formacje sprzeczne, powodujące dezorientację.

4. Społeczny – trudne lub niezrozumiałe sytuacje, konflikty, nieumiejętność „czytania” emocji innych osób, bycie ofiarą lub świadkiem przemocy.

5. Prospołeczny – silne emocje innych osób (w tym naszych dzieci), konieczność rezygnacji z własnych potrzeb, konflikt celów i wartości (np. otrzymanie wymarzonego awansu wymaga od nas donoszenia o potknięciach kolegów), poczucie winy, poczucie niesprawiedliwości.

Co możemy zrobić? Jak rozpoznać potrzebę? Jak nie wybuchnąć razem z dzieckiem? Poznajmy w skrócie metodę pięciu kroków Self-Reg:

1. Zauważ sygnały i przeformułuj zachowanie (należy zauważyć i pamiętać, że dziecko zachowujące się źle nie jest złe z natury, lecz w danej chwili coś je przerosło).

2. Zidentyfikuj stresory w 5 obszarach.

3. Zredukuj stres – zaspokój potrzebę (w miarę możliwości).

4. Poświęć chwilę czasu na refleksję i rozwój samoświadomości.

5. Zregeneruj się. Tak, mamie i tato, jesteście równie ważni w tym procesie złości waszych dzieci, ponieważ, gdy sami nie osiągniecie wewnętrznego optymalnego stanu emocjonalnego, a wasze potrzeby nie będą zaspokojone, nie będziecie w stanie efektywnie pomóc waszemu dziecku. Czyli najpierw zaczynamy od siebie – metafora maski tlenowej w samolocie.

Olga Wojciechowska

FOTOMIGAWKA

Autorką zdjęcia jest:
Justyna Małecka



IGNACY MOŚCICKI

ALDONA NOCNA

Przez dziesiątki lat do uzdrowiska przyjeżdżało wielu znanych ludzi. Podczas spacerów w alejach parkowych można było spotkać aktorów, polityków, dziennikarzy czy pisarzy. Cykl „Na deptaku w Ciechocinku” poświęcony jest ciechocińskim śladom interesujących postaci, a jest ich naprawdę bardzo wiele.

Przed wojną w sezonie letnim bywali w Ciechocinku członkowie politycy II Rzeczypospolitej. Dużym echem odbiła się wizyta prezydenta RP Ignacego Mościckiego, który wybrał na miejsce wypoczynku kujawski kurort. Prasa informowała o tym już w maju, bowiem do uzdrowiska przybył wówczas dyrektor Departamentu Zdrowia dr Eugeniusz Piestrzyński oraz adiutant mjr Kazimierz Jurgielewicz, którzy z komisarzem Ciechocinka Stanisławem Wiśniewskim omawiali szereg spraw związanych z pobytem dostojnego gościa. Prezydent przyjechał do zdrojowiska 3 czerwca 1932 r. na cały miesiąc. Już następnego dnia uczestniczył w uroczystościach otwarcia basenu termalno-solankowego.

Uroczystość rozpoczęła się o godzinie 15.30. Tężnie udekorowano barwami narodowymi, przybyli przedstawiciele władz i urzędów oraz delegacje z pocztami sztandarowymi. Prezydent RP nadjechał limuzyną w towarzystwie majora Kazimierza Jurgielewicza i kapitana Głuszewskiego. Orkiestra wojskowa 35 pp. L.A. pod batutą por. Chrapczyńskiego zagrała hymn państwowy. Dostojnego gościa powitał Dyrektor Departamentu Zdrowia dr Eugeniusz Piestrzyński. Prezydent Mościcki zajął miejsce w fotelu, a za nim minister pracy i opieki społecznej Stefan Hubicki z małżonką senator Hanną Hubicką, gen. Stefan Wiktor Paślowski, senator Jan Rogowicz, wojewoda Stanisław Twardo i inni. Zanim prezydent przeciął wstęgę, wygłoszono przemówienia. Jako pierwszy zabrał głos minister Piestrzyński, wskazując, że Państwowe Zdrojowisko Ciechocinek ma podwójną uroczystość – ma zaszczyt gościć prezydenta, który: *przez wybór Ciechocinka, jako miejsca swego dłuższego pobytu, dał niedwuznaczną wskazówkę, że można i należy, zwłaszcza w czasach obecnych, szukać zdrowia i wypoczynku we własnej Ojczyźnie, tak bogato przecież przez przyrodę obdarowaną we wszystkie rodzaje wód leczniczych. Druga uroczystość to oddanie przez Państwowy Zakład Zdrojowy w Ciechocinku do powszechnego użytku kąpieliska termalno-*



-solankowego. Warto przypomnieć też słowa ówczesnego burmistrza Cezarego Cichowicza: I niechaj ten wynik naszej harmonijnej na terenie Ciechocinka współpracy, te wodociągi i odwodnienie, asfalty i gmachy, parki i terma, i wreszcie ta największa, pierwszy rozdział w europeizacji zdrojowiska zamykająca, inwestycja przypomni rodakom, że tam gdzie panuje harmonia i zgoda, tam „chcieć to móc”.

Następnie prezydent Ignacy Mościcki przeciął wstęgę (nożyczki podawała Danuta Jeske-Iwanowska, późniejsza autorka książki o Ciechocinku, bukiet róż – Zosia Gryssówna), otwierając największe w Europie kąpielisko solankowe. Dostojny gość przeszedł na teren basenu, gdzie wypuszczono z klatek dwieście gołębi pocztowych.

Mościcki został zakwaterowany w siedzibie dyrekcji Państwowego Zakładu Zdrojowego, w mieszkaniu dyrektora inż. Stanisława Kozłowskiego. Prezydent przyjmował adresy hołdownicze, np. Związku Strzeleckiego z Torunia. Zwiedził też wystawę obrazów i kilimów w galerii spacerowej w parku Zdrojowym. Witął go wówczas prezes Towarzystwa Przyjaciół Sztuk Pięknych Aleksander Laszenko. Z kolei 18 czerwca Ignacy Mościcki spotkał się na konferencji z przybyłym z Warszawy Józefem Piłsudskim. Wizyta marszałka była bardzo krótka i nieoficjalna. Rozmowy dotyczyły polityki zagranicznej. Goście złożyli jeszcze wizytę dr. Wacławowi Iwanowskiemu, znanemu Marszałkowi jeszcze z Druskiennik, naczelnemu lekarzowi uzdrowiska. Kilkogodzinny pobyt wytropili dziennikarze i w prasie lokalnej ukazał się o nim artykuł.

Ignacy Mościcki spacerował po zdrojowisku, pływał motorówką po Wiśle, korzystał z kąpeli solankowych. Zaskoczeniem dla wielu

kuracjuszy był widok niecodziennego gościa na deptaku. Można było podejść i zamienić z nim kilka słów. 26 czerwca prezydent zaszczylił swoją obecnością zlot harcerzy w Siarzewie. 2 lipca opuścił Ciechocinek, żegnany entuzjastycznie przez mieszkańców i kuracjuszy. Zdjęcia z „wywczasów w Ciechocinku” zamieszczała prasa ogólnopolska i była to poniekąd znakomita reklama zdrojowiska.

Kilkutygodniowy pobyt głowy państwa był wielkim przeżyciem dla ciechocinian, którzy poczuli się wyróżnieni. Nic więc dziwnego, że specjalnie dla ważnych gości w ekspresowym tempie pobudowano na skraju parku Sosnowego piętrowy obiekt. W lipcu 1933 r. oddano do użytku Dom Reprezentacyjny Państwowego Zakładu Zdrojowego, który miał być miejscem wypoczynku dla urzędników państwowych wyższych szczebli. Mimo iż prezydent nigdy tu nie zamieszkał, zwany był „Dworkiem Prezydenta” lub „Dworkiem Mościckiego”. Jak opowiadają rdzenni ciechocinianie, prezydent odwiedzał jeszcze nasze miasto. Wizytował na przykład organizowaną przez Koło Ziemian wystawę rolniczą urządzoną w parku Zdrojowym. Warto wspomnieć, że w Ciechocinku mieszkało dwóch spośród kilkuset prezydenckich chrześniaków. Każdy siódmy syn wielopokoleniowej rodziny zachowywał ustawowe prawo, że jego ojcem chrzestnym był prezydent państwa.

Ignacy Mościcki urodził się w 1867 r. w Mierzanowej. Pochodził z rodziny szlacheckiej o tradycjach patriotycznych. W 1891 r. ukończył chemię na Politechnice w Rydze. Podczas studiów był konspiratorem. Założył „kółko oświatowe”, współpracował z II Proletariatem. Zagrożony dekonspiracją emigrował do Londynu, gdzie kontynuował studia. W 1896 r. poznał Józefa Piłsudskiego. Rok potem został asystentem na uniwersytecie we Fryburgu. Pracował w przemyśle. Dokonał wielu odkryć naukowych. Jako pierwszy zastosował metodę uzyskiwania na skalę przemysłową azotu z powietrza. W 1912 r. objął katedrę elektrochemii technicznej i chemii fizycznej na Politechnice Lwowskiej. Po odzyskaniu niepodległości został mianowany dyrektorem kombinatu związków azotowych w Chorzowie. Założył Państwowe Zakłady Związków Azotowych w Tarnowie. Dzielnice, gdzie zostały zbudowane, nazwano na jego cześć Mościcami. W latach 1926-39 sprawował urząd prezydenta RP. Złożył go we wrześniu, a dwa miesiące potem przeniósł się z rodziną do Szwajcarii. Zmarł w Versoix pod Genewą w 1946 r. Jego prochy zostały sprowadzone do Polski z inicjatywy prezydenta Lecha Wałęsy i prymasa Józefa Glempa. W 1993 roku został pochowany w krypcie bazyliki archikatedralnej św. Jana w Warszawie.

Aldona Nocna


Po dwóch latach przerwy spowodowanej koronawirusem, 11 czerwca po raz siódmy odbyła się impreza organizowana przez Ochotniczą Straż Pożarną w Ciechocinku, czyli Wojewódzkie Pokazy i Parada - Złot Samochodów Strażackich.

To wielkie święto strażaków, nie tylko z naszego województwa. W tym roku do Ciechocinka zawitały jednostki OSP z Pomorza, Mazowsza, Warmii-Mazur, Wielkopolski czy województwa łódzkiego. Łącznie w zlocie udział wzięło 61 jednostek OSP i PSP czyli łącznie 73 pojazdy strażackie.

Tradycyjnie impreza rozpoczęła się od zbiórki wszystkich wozów strażackich, które następnie ruszyły w paradzie ulicami uzdrowiska w kierunku Stadionu Miejskiego, gdzie organizatorzy przygotowali szereg atrakcji dla wszystkich.

Na początku wydarzenia już na ciechocińskim stadionie odbyły się Zawody Sprawnościowe Drużyn OSP na 40 metrowym dmuchanym torze przeszkód. Sześć drużyn OSP wystawiło czteroosobowe drużyny, które rywalizowały na trzyczęściowym torze.

Po zakończonych zawodach licznie zgromadzeni widzowie mogli skorzystać z toru za darmo, w tym dzieci pod opieką rodzica czy opiekuna.

W ramach imprezy odbyły się pokazy sprzętu i wyposażenia samochodów strażackich. Był pokaz ratownictwa drogowego czy pokaz gaszenia palącego się oleju.

VII WOJEWÓDZKIE POKAZY I PARADA STRAŻACKA



fot. Justyna Małecka

Na koniec wydarzenia wszyscy strażacy zaprezentowali tzw. Wielką Siklawę, która była znakomitą okazją do schłodzenia się w ten gorący dzień.

Wydarzenie odwiedził senator RP Józef Łyczak, który odczytał list skierowany do uczestników wydarzenia od Mariusza Kamińskiego, szefa MSWiA. Wśród zaproszonych gości byli min. Irena Vuković-Kwiatkowska, która reprezentowała Posel Joannę Borowiak, Burmistrz Ciechocinka Leszek Dzierżewicz, Prezes Uzdrowisko Ciechocinek S.A. Marcin Zajączkowski, Komendant Powiatowy PSP Sławomir Zawitowski, Prezes Odziałowy



fot. Justyna Małecka



fot. Justyna Małecka

Powiatowego ZOSPRP Piotr Marciniak czy Wójt Gminy Koneck Ryszard Borowski.

Zarząd OSP w Ciechocinku otrzymał także list od Komendanta Głównego PSP Andrzeja Bartkowiaka, który pogratulował organizacji imprezy na wysokim poziomie.

Impreza oczywiście nie odbyłaby się bez udziału partnerów i darczyńców: Gminy Miejskiej Ciechocinek, Starostwa Powiatowego w Aleksandrowie Kujawskim, Onde Toruń, Inżynierii Drogowej Wojciech Burchardt, Agropolu Zakrzewo, Uzdrowisko Ciechocinek S.A., Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechocinku, Sklepów Prąd Hurt 2, ul. Polna 8, Ciechocinek, Trops Stawki, Kalchem Wiktoryn, i Dariusza Papurzyńskiego.

Piotr Zakrzewski

NOWY SEZON WODNEGO PLACU ZABAW



fot. Filip Kaniewski

Od 16 czerwca można korzystać z Wodnego Placu Zabaw. Atrakcja każdego roku cieszy się ogromnym zainteresowaniem. Przez cały sezon letni dzieci wraz z rodzicami, młodzież oraz dorośli tłumnie przybywają, by od rana do wieczora kąpać się w wodzie i słońcu.

Na 700 m kw., w dwóch nieckach basenowych znajduje się kilkanaście atrakcji wodnych wraz z okazałym, kilkumetrowym zamkiem z fontannami. W instalacji krąży ponad 70 m sześciennych wody podgrzewanej dla komfortu użytkowników. Oprócz tego, znajduje się zespół zjeżdżalni: 4-torowa o długości 31,9 m, zjeżdżalnia typu Rafting o długości 35,5 m oraz zjeżdżalnia typu Anaconda o długości 118 m.

Na terenie kompleksu są również dwa baseny letnie o parametrach 25×12 m i 15×7 m. Pierwszy pełnowymiarowy dla młodzieży i dorosłych o głębokości 1,2 m, drugi, dla dzieci o głębokości 0,6 m. Zachęcamy do korzystania z wodnych atrakcji.

Cennik dostępny jest na stronie Ośrodka Sportu i Rekreacji. Z Kartą Mieszkańca można korzystać z placu zabaw 50% taniej.



fot. Piotr Komosiński i Krzysztof Zakrzewski

BIAŁO-NIEBIESKI DZIEŃ DZIECKA

W sobotę 11 czerwca na ciechocińskim stadionie odbył się Biało-Niebieski Dzień Dziecka. Wydarzenie zorganizował Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku i Ciechociński Klub Sportowy "Zdrój".

Od godziny 14:00 dzieci mogły korzystać ze stref sportowych, na które składały się: strefa piłkarska prowadzona przez trenera Jarosława Oczachowskiego, strefa lekkoatletyczna prowadzona przez Justynę Malinowską, strefa samoobrony prowadzona przez Janusza Brodackiego, strefa bokserska prowadzona przez Patrycję Kwiatkowską.



Dzieci korzystały ze stref, świetnie przy tym się bawiąc oraz rozwijając swoje umiejętności.

W czasie wydarzenia dzieci korzystały także z możliwości malowania twarzy w barwach Zdroju. Odbył się również turniej żonglerki, w którym dla trzech najlepszych zawodników nagrody ufundował Sklep EL Sport z Ciechocinka oraz zarząd naszego klubu. Każdy uczestnik mógł wziąć ze sobą biało-niebieskie balony z logiem OSiR lub herbem Zdroju.

Od godziny 17:00 w związku z meczem seniorskiej drużyny z Łokietkiem Brześć Kujawski (wygrana CKS-u z drużyną gości 2:0) najmłodsi uczestnicy Dnia Dziecka mieli możliwość wyjścia za rękę z zawodnikami Zdroju oraz sędziami meczu, co dla wielu było wielkim przeżyciem. W przerwie meczu wszystkie dzieci mogły strzelać rzuty karne bramkarzom Zdroju. Wybrano też zwycięzcę konkursu na najlepsze przebranie, a nagrodę dla wygranej osoby ufundował zarząd CKS Zdrój.

Ponadto dzięki współpracy z partnerami naszego wydarzenia wszyscy zgromadzeni mogli korzystać za darmo z przygotowanych atrakcji, a takimi były:

Grill ufundowany przez firmę Prosiaczek i OSiR Ciechocinek, Grochówka przygotowana przez Pensjonat Odyseja, Lody przekazane przez Restauracja Patio York, Krystynka oraz oranżada serwowane z nalewką Uzdrowisko Ciechocinek S.A. Pączki i drożdżówki ufundowane przez Piekarnię Złoty Kłós, chleb do grochówki i kiełbasek z grilla przekazany przez Piekarnię Szulecki. Dziękujemy wszystkim dzieciom, rodzicom, sponsorom, trenerom, instruktorom, pracownikom OSiR, kibicom za pomoc i obecność zarówno na Biało-Niebieskim Dniu Dziecka jak i podczas wygranego meczu seniorów! Widzimy się za rok!

Piotr Zakrzewski

W turnieju udział wzięło 13 par, podzielonych na 4 grupy, z których wyłonionych zostało osiem najlepszych. Kolejnym etapem były rozgrywki pucharowe. Po kilkugodzinnych zmaganiach w pierwszym półfinale zmierzyły się pary: Chojnicki/Krzemiński - Majchrzak/Maksym, natomiast w drugim: Dembek/Urbański - Kisielewski/Kwiatkowski. Mecz o 3 miejsce został rozegrany między: Chojnicki/Krzemiński - Kisielewski/Kwiatkowski, a w finale zagrali: - Majchrzak/Maksym - Dembek/Urbański.

Justyna Malinowska

DEBLOWY TURNIEJ TENISA ZIEMNEGO

W dniu 11 czerwca na kortach tenisowych w parku Zdrojowym w Ciechocinku, odbył się Otwarty Deblowy Turniej Tenisa Ziemnego.



fot. OSiR

Klasyfikacja końcowa turnieju:

1. Dembek/Urbański
2. Majchrzak/Maksym
3. Chojnicki/Krzemiński.
4. Kisielewski/Kwiatkowski
- 5-8. Stasiejko/Sitarek
- 5-8. Bonowicz/Kaliski
- 5-8. Śliwiński/Targowski
- 5-8. Czarnowski/Samson

Spotkanie z Folklo

49. edycja spotkań z Folklorem Kujaw i Ziemi Dobrzyńskiej za nami. W wydarzeniu, które trwało 3 dni, wzięły udział 33 zespoły, 40 wystawców i trzy zespoły będące gwiazdami dnia. Zaprezentowały się zespoły folklorystyczne z różnych części Kujaw i Pomorza, m.in. z Tłuchowa, Solca Kujawskiego, Kłodawy, Włocławka, Gniewkowa, Złotnik Kujawskich, Baruchowa, Rojewy, Pakościa i Lubrańca.

Oprócz występów na uczestników czekały również imprezy współtowarzyszające, takie jak Ciechociński Jarmark Ludowy, spektakl muzyczno-teatralny i koncert. Goście i kuracjusze mogli skosztować lokalnych specjałów oraz zakupić ludowe pamiątki i wyroby rękodzielnicze. W Noc Kupały obejrzeli widowisko o naszym rdzennym obrzędzie sobótkowym. Reżyser Adam Łoniewski połączył sztuki artystyczne: muzykę, taniec, śpiew i teatr. Na scenie wystąpił również Zespół Folk Kwartet i Kapela Brodów. Zabrzmiąły muzyka rozrywkowa z przełomu lat 20/30 oraz muzyka ludowa z różnych stron świata.

Wydarzenie odbyło się dzięki wsparciu Burmistrza Ciechocinka Leszka Dzierżewicza, Miasta Ciechocinek, Narodowego Instytutu Kultury i Dziedzictwa Wsi, Województwa Kujawsko-Pomorskiego oraz Marszałka Województwa Piotra Całbeckiego.



rem w Ciechocinku



ZESKANUJ
I OBEJRZYJ
FILM!





WAKACJE Z OSIR CIECHOCINEK!

Koszykówka

WIECZOROWY TURNIEJ STREETBALA
01.07.22, GODZ. 18:00, ORLIK

Karate

WTOREK I CZWARTEK GODZ. 16:00 - 19:00,
BOISKO ORLIK

Siatkówka

OD 12.07.2022, WTOREK I CZWARTEK
GODZ. 12:00 - 14:00, HALA OSIR

Hokej

SOBOTA, GODZ. 15:00 - 16:30,
BOISKO PRZY TĘŻNI NR 1

Orlik

ZAJĘCIA SPORTOWE CODZIENNE,
GODZ. 13:00 - 20:00

Piłka Nożna

TRENER DAREK

ROCZNIK 2013/14
ŚRODA I PIĄTEK GODZ. 16:00 - 17:30

ROCZNIK 2011
ŚRODA I PIĄTEK GODZ. 17:30 - 19:00
STADION OSIR

TRENER ŁUKASZ

ROCZNIK 2012/13
WTOREK I CZWARTEK GODZ. 17:00 - 18:30

ROCZNIK 2009/10
WTOREK I CZWARTEK GODZ. 18:30 - 20:00
STADION OSIR

TRENER JAREK

ROCZNIK 2015
PONIEDZIAŁEK I CZWARTEK GODZ. 16:30 - 18:00
BOISKO ORLIK

ROCZNIK 2009/10 (OD 1.08.2022)
ŚRODA GODZ. 17:00 - 18:30
STADION OSIR

WWW.OSIR.CIECHOCINEK.PL

PIERWSZY KROK DO ZEROEMISYJNEJ KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ



Rozpoczął się pierwszy etap prac na terenie, gdzie zlokalizowany zostanie przystanek autobusowy wraz z budynkiem poczekalni dla pasażerów zarówno zeroemisyjnej komunikacji miejskiej, jak i przejazdów międzymiastowych.

Zadanie zrealizuje Firma Bud-West sp. z o.o. z Torunia, obejmuje ono wykonanie układu komunikacyjnego, pełnej infrastruktury, m.in. dróg manewrowych, miejsc postojowych dla autobusów, postoju taxi, parkingu dla pojazdów elektrycznych (autobusów) wraz ze stacją ładowania, oświetlenia terenu, ciągów pieszych, zagospodarowanie terenów zielonych i wybudowanie obiektu kubaturowego.

Program użytkowy budynku obejmuje wykonanie poczekalni dla pasażerów, zaplecza sanitarnego, kasy i punktu informacji, pomieszczenia socjalnego dla kierowców. Inwestycja ta, podobnie jak zakup 2 autobusów elektrycznych, sfinansowana zostanie w znacznej części ze środków Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład.



KOMUNIKAT MPWiK!

Komunikat Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Ciechocinku:

"Zobowiązujemy naszych odbiorców usług do natychmiastowego wyeliminowania przyłączy instalacji wód opadowych na terenie posesji od przyłączy kanalizacji sanitarnej. Niewykonanie obowiązku będzie skutkowało zamknięciem odpływu na przyłączy kanalizacyjnym. Zaznaczamy, że jest to obowiązek ustawowy: Art.9 ustawy o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków z dnia 07.VI.2001r."

OGŁOSZENIA



MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ
TELEFON W SPRAWIE SENIORA

722 090 098

RADA MIEJSKA SENIORÓW

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Porady prawne udzielane są w siedzibie Urzędu Miejskiego w każdy piątek w godz. 10:00 – 14:00



Potrzebujesz pomocy prawnika, doradcy, mediatora? Jesteś w trudnej życiowej sytuacji, na przykład potrzebujesz pomocy w rozłożeniu długu na raty, w spłacie pożyczek „chwilówek”, masz kłopoty mieszkaniowe, grozi ci eksmisja, masz problemy pracownicze, z egzekucją alimentów, odziedziczyłeś długi, nie wiesz do jakiego urzędu pójść po pomoc, masz inne problemy związane ze sprawami życia codziennego? Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego lub mediacji. W 2022 roku obowiązują wcześniejsze zapisy pod numerem telefonu: 54 282 79 24 lub 54 282 79 00

Zapisów można dokonać również drogą elektroniczną na stronie: <https://np.ms.gov.pl/kujawsko-pomorskie/aleksandrowski>



Burmistrz Ciechocinka informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ciechocinku przy ul. Kopernika 19 oraz na stronie internetowej www.bip.ciechocinek.pl zamieszczono wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Ciechocinek przeznaczone do dzierżawy.

DYŻURY RADNYCH W 2022 ROKU

Radni Rady Miejskiej Ciechocinka przyjmują wyborców i interesantów w każdy poniedziałek w godzinach 14:00-15:30 w siedzibie Urzędu Miejskiego, pokój nr 12.

• Barczak Dariusz	d.barczak@ciechocinek.pl:	19.09.
• Dziarski Tomasz	t.dziarski@ciechocinek.pl:	26.09.
• Jucewicz Jarosław	j.jucewicz@ciechocinek.pl:	03.10.
• Kędzierska Jolanta	j.kedzierska@ciechocinek.pl:	10.10.
• Lipiński Kazimierz	k.lipinski@ciechocinek.pl:	17.10.
• Marzec Robert	r.marzec@ciechocinek.pl:	11.07, 24.10.
• Rosiński Paweł	p.rosinski@ciechocinek.pl:	18.07, 31.10.
• Rybczyńska Agnieszka	a.rybczynska@ciechocinek.pl:	25.07, 07.11.
• Skibiński Daniel	d.skibinski@ciechocinek.pl:	01.08, 14.11.
• Skotnicki Wojciech	w.skotnicki@ciechocinek.pl:	08.08, 21.11.
• Sobieraj Sebastian	s.sobieraj@ciechocinek.pl:	22.08, 28.11.
• Szadłowski Dariusz	d.szadlowski@ciechocinek.pl:	29.08, 05.12.
• Wesołowski Paweł	p.wesolowski@ciechocinek.pl:	05.09, 12.12.
• Zieliński Wojciech	w.zielinski@ciechocinek.pl:	12.09, 19.12.

Poza terminami dyżurów radnych, wskazanymi w ww. planie przyjęć, na spotkanie z radnymi można umówić się kontaktując się osobiście, telefonicznie lub mailowo z Biurem Organów Samorządowych (pokój nr 12 Urzędu Miejskiego, tel. 54 281 86 29, e-mail: radamiejska@ciechocinek.pl, biurorady@ciechocinek.pl), a także mailowo z poszczególnymi radnymi.

ŻEGNAMY SZKOŁĘ, A WITAMY WAKACJE!



fol. Kamila Bolewicka

24 czerwca zakończył się rok szkolny 2021/2022. Ostatnie 10 miesięcy to czas nauki i dużego wysiłku, zwłaszcza, że pierwsze półrocze to czas pandemii COVID-19. Nauka miała niejednokrotnie charakter zdalny, a stacjonarne zajęcia często przerywały kwarantanny. Na szczęście jednak nadszedł ten upragniony przez uczniów dzień wręczenia świadectw i zasłużonego odpoczynku.

W Szkole Podstawowej nr 1 w Ciechocinku pożegnaliśmy 45 absolwentów klas ósmych, którzy osiągnęli bardzo dobre wyniki egzaminów ósmoklasisty. Podczas uroczystego zakończenia roku szkolnego wręczono nagrody. Patryk Wolski, Malwina Łuczak i Angelika Gabryelska otrzymali nagrodę Burmistrza Ciechocinka. Nagrodę dyrektora szkoły otrzymały: Hanna Kwasigroch, Zofia Łęga, Marianna Migdalska, Kinga Skrodzka, Wiktoria Słomkowska, Alicja Woźniak. Wiktoria Wieczorek otrzymała specjalną nagrodę od Klary Drobniewskiej, wieloletniej przyjaciółki naszej szkoły.

Uczniowie klas IV-VIII, którzy osiągnęli średnią 4,75 i wyższą, a także co najmniej bardzo dobrą ocenę z zachowania otrzymali świadectwa z wyróżnieniem, są to:

Klasa IV A:

Stopczyk Wiktor	5,91
Rogosińska Dominika	5,82
Flak Szymon	5,64
Jakubowska Zofia	5,55
Murawski Dawid	5,45
Szczepanowska Julia	5,45
Nalewajk Krystian	5,36
Opalewska Maja	5,36
Słomczewska Lena	5,27
Wiśniewski Tymon	5,18
Zwierzchowski Karol	5,18
Kwiatkowski Jakub	5,09

Klasa IV B:

Szulecka Maria	5,73
Olkiewicz Amelia	5,55
Zaremba Aleksander	5,55
Ochocińska Maria	5,45

Trawiński Aleksander	5,36
Słodowicz Wiktor	5,36
Wawrzeńczak Antonina	5,18
Słomkowski Igor	5,09
Kuchta Olga	5,00
Śmieszna Maria	5,00
Murawski Igor	4,82
Stolarski Mateusz	4,82

Klasa V A:

Ignacy Czajka	5,50
Wojciech Buska	5,17
Lech Kłaczyński	4,92
Julia Rosińska	4,92
Patryk Biegała	4,75

Klasa V B:

Derengowska Kinga	5,50
Kręcisł Milena	5,42
Drwięga Mikołaj	5,25
Skrodzka Natalia	5,17
Zielińska Maria	5,08
Ziętek Julian	4,92
Łęgowski Jakub	4,75
Norkowski Maksymilian	4,75
Elena Tamburovsky	4,75

Klasa VI A:

Gabryelska Angelika	5,83
Kokotowski Krzysztof	5,42
Makowska Maja	5,42
Podlasiewski Łukasz	5,42
Więckowski Jakub	5,42
Bartoszek Amelia	5,36
Majeski Kacper	5,17
Milanowski Oliwier	5,08
Drożdża Maria	5,00
Kanaś Adam	4,91
Dębowska Oliwia	4,83
Makowski Piotr	4,83

Klasa VII A:

Kędzierska Wiktoria	5,36
Gierszewski Wiktor	4,93
Lamparska Martyna	4,83

Klasa VII B:

Kulpa Milena	5,71
Kalota Damian	5,64
Migdalska Marianna	5,36
Łuczak Malwina	5,29

Kosiński Ignacy	5,21
Borkowska Martyna	5,14
Ziętek Wit	5,14
Kruszewska Anna	5,07
Przybysz Wojciech	5,07
Krzyżanowska Marika	4,92
Kamińska Julia	4,79
Janus Julia	4,79
Świątkiewicz Zofia	4,79

Klasa VII C:

Podlasiewski Paweł	5,21
Nikola Jaśkiewicz	5,00
Lewandowska Maria	5,00
Rosińska Zofia	5,00

Klasa VIIIA:

Julia	
Modrzejewska-Domanowska:	5,38
Bartosz Polak:	5,28
Kinga Skrodzka:	5,22
Wiktoria Słomkowska:	4,89
Andrey Tamburovsky:	4,78
Wiktoria Wieczorek:	4,78
Zofia Łęga:	4,78
Dominik Wójcik:	4,76

Klasa VIIIB:

Patryk Wolski	5,94
Hanna Kwasigroch	5,89
Alicja Woźniak	5,72
Konrad Staroń	5,39
Erik Ananyan	5,06
Augustyn Kłaczyński	4,76

Wszystkim uczniom gratulujemy, każdy starał się najlepiej jak potrafił. Nie trzeba mieć świadectwa z wyróżnieniem, by osiągnąć sukces. Szkoła to przede wszystkim relacje rówieśnicze i zdobywanie wiedzy i umiejętności. Przed naszymi uczniami zasłużony odpoczynek. Bawcie się dobrze i bezpiecznie!

Anna Migdalska



fol. Kamila Bolewicka

24 czerwca, podczas uroczystego zakończenia roku szkolnego 2021/22 pożegnaliśmy nauczyciela matematyki Wojciecha Zielińskiego i główną księgową Alicję Kwiatkowską.

Wojciech Zieliński swoją służbę na rzecz edukacji pełnił 30 lat. W trakcie jego pracy uczniowie osiągnęli wiele sukcesów, za co wielokrotnie otrzymywał dyplomy uznania i podziękowania.

Realizował wiele zadań dodatkowych, wykraczających poza zakres jego podstawowych obowiązków. Jego zaangażowanie znacząco przyczyniło się do poprawy jakości pracy i poziomu edukacji w szkole.

POŻEGNANIE STARSZAKÓW W BAJCE



„Przedszkola czas już minął nam i jest tak jakoś smutno, a nasza pani w kącie łka, bo rozstać nam się trudno(...)”

14 czerwca 2022 odbyło się uroczyste pożegnanie starszaków. Kolejni wychowankowie naszego przedszkola opuszczają nasze mury. „Coś się kończy, coś zaczyna”, zawsze nadchodzi taki moment, w którym potrzebna jest zmiana, otwarcie się na nowe horyzonty, na nowe środowisko, na inny świat!

Cztery lata pobytu w przedszkolu wydały owoc w postaci otwartych i ambitnych młodych umysłów, dociekliwych i pełnych różnych zainteresowań. Z dumą możemy stwierdzić, że nasi Absolwenci zasłużyli na miano Pierwszoklasistów.

Pożegnania są trudne, ale to pożegnanie zawiera w sobie obietnice przygody jaką jest dorastanie. Z wielkim wzruszeniem w sercach, ale i uśmiechem na ustach, życzymy Wam drogie starszaki – udanych wakacji, uśmiechu na co dzień, nowych przyjaźni i powodzenia w szkole!

Wszystkim rodzicom bardzo dziękujemy za aktywny udział w różnorodnych formach współpracy. Pomoc w pokonywaniu trudności, życzliwość i przyjazną dłoń, która nas wspierała w pracy podejmowanej dla dobra dzieci.

Małgorzata Górecka

PODZIĘKOWANIE ZE WIELOLETNIA PRACĄ



Alicja Kwiatkowska na stanowisku głównej księgowej spędziła ponad 20 lat. Dbając o finanse jednostki, zarówno podczas pracy w szkole jak i na stanowisku księgowej w Zespole Obsługi Szkół i Przedszkoli Samorządowych w Ciechocinku.

Pierwszaki w Akademii Plastikowego Marka

Plastikowy Marek to nowy znajomy dzieci z klas pierwszych. Na zajęciach edukacyjnych w firmie Plast-Mar w Balczewie koło Inowrocławia pierwszoklasiści ze Szkoły Podstawowej nr 3 dowiedzieli się jak wygląda i na czym polega recykling tworzyw sztucznych. Mieli możliwość zobaczyć z bliska maszynę o nazwie EREMA, przetwarzającą wybrakowane plastikowe produkty w regranulat, z którego następnie powstają nowe przedmioty. Dzieci dostały w prezencie kolorowe doniczki, których produkcję mogły obserwować, patrząc na pracę wtryskarki na hali produkcyjnej.

Monika Kosacka-Mińska



UZDOLNIONA AERIALISTKA Z SP3



Antonina Matuszak, uzdolniona wychowanka Szkoły Podstawowej nr 3, wyróżniona na zawodach. Antonina zajęła 5. miejsce na Mistrzostwach Polski w Aerial Hoop, w swojej kategorii pokonała kilkadziesiąt konkurrentek.

Do czerwcowych osiągnięć może dołożyć również 1. miejsce na Gali Mistrzów Aerial w Pniewach. Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!

TRÓJKA PRZYWITAŁA WAKACJE

Miniony rok szkolny był pełen nowych zaskakujących sytuacji i zwrotów. Nauka w większości przebiegała stacjonarnie, były też jednak okresy nauki zdalnej. W drugim semestrze powitaliśmy w swoich szeregach koleżanki i kolegów z Ukrainy, co również związane było z pewną reorganizacją pracy szkoły.

Niemniej, był to rok pełen pracy, pomysłów, twórczych rozwiązań, nowych znajomości, rozwijania talentów i zainteresowań. Pomimo wielu ograniczeń związanych z pandemią uczniowie mieli możliwość uczestniczenia w różnorodnych formach zajęć pozalekcyjnych. Brali udział w wielu konkursach nie tylko organizowanych przez szkołę, ale również miejskich, powiatowych, wojewódzkich, a nawet międzynarodowych. Wielu z nich ma na swoim koncie nagrody i dyplomy laureatów. Wielu jest bogatszych o nowe doświadczenia i umiejętności.

Jak co roku, społeczność naszej szkoły angażowała się w organizację akcji charytatywnych, w większości dzięki działalności Szkolnego Koła Caritas. Zarówno uczniowie, rodzice jak i nauczyciele bardzo chętnie wspierali zbiórki na rzecz dzieci z Afryki, samotnych matek, dzieci z domów dziecka, uchodźców z Ukrainy i wielu innych potrzebujących osób. Swoją opieką objęliśmy również czworonożnych przyjaciół ze schroniska Disel.

Pod opieką pani Eweliny Waszak, w szkole zaczęła funkcjonować gazетка "Trójeczka" oraz kabaret, który swoimi występami uświetniał uroczystości szkolne. Zespoły wokально-instrumentalne Olympic oraz Moniuszki powiększyły swoje szeregi i aktywnie uczestniczyły w życiu szkoły oraz miasta biorąc udział w licznych koncertach, uroczystościach i warsztatach, a także konkursach.

Jako że patronem szkoły są Polscy Olimpijczycy, bardzo często organizujemy



fot. SP3

imprezy sportowe. Bardzo aktywnie brali udział w biegach organizowanych przez OSiR Ciechocinek np. Tropem Wilczym Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych, Nocny Bieg Jasia i Małgosi, Bieg Solny. Uczniowie w aktywny sposób obchodzili również święto pieczonego ziemniaka, zawody mikotajkowe, zawody w "toczeniu wielkanocnego jaja".

Uczniowie klas IV-VIII, którzy osiągnęli średnią 4,75 i wyższą, a także co najmniej bardzo dobrą ocenę z zachowania otrzymali świadectwa z wyróżnieniem, są to:

Klasa IV A

Bagińska Maya	4,82
Bojanowska Gabriela	5,00
Lorenc Marcel	4,91
Marjańska Oktawia	5,00
Matuszak Antonina	5,27
Mińkowska Alicja	4,82
Ogrodowski Franciszek	5,18
Szikorowski Piotr	5,00

Klasa IV B

Agacki Aleksander	4,91
Brożek Lena	4,91
Kardasz Julia	5,18
Lewandowska Anna	5,18
Madajczyk Maja	4,82
Malewicz Maja	5,00
Malinowska Alicja	4,82
Wujko Tomasz	5,09

Klasa V A

Borszyńska Julia	4,75
Chaberski Jan	4,83
Chojnacka Tamara	4,75
Grzegórska Roksana	5,58
Haberska Nadia	5,33
Kochanowski Krzysztof	4,92
Paczek Jakub	5,17
Rosińska Zuzanna	5,00
Stasiak Michał	5,00

Klasa V B

Kuczyńska Aleksandra	4,92
Kurpiński Kacper	5,36
Piasecka Apolonia	4,92
Trzciński Mateusz	5,58

Klasa VI

Bobrowska Weronika	5,00
Mysiara Maksym	5,27
Ochocińska Gabriela	4,75
Stępkowski Rafał	5,42
Suczkow Antonina	4,92

Klasa VII A

Cichocki Jakub	5,64
Kołowrocka Wanessa	5,20
Szadłowska Lena	5,31

Klasa VII B

Chałupczak Natalia	5,36
Cichorz Marcelina	5,93
Ilczyszyn Izabela	5,36
Ławędzka Anna	5,00
Łoś Nina	5,50
Nowakowska Hanna	5,57
Piotrowska Zuzanna	5,93
Wójcik Jakub	5,21

Klasa VIII A

Chaberska Magdalena	5,14
Kowalczyk Oliwia	5,21
Linek Zuzanna	5,50
Nowak Julia	4,77
Piecyk Paweł	4,93
Słomkowski Jakub	4,86
Świątkiewicz Jakub	5,64
Włodarska Martyna	4,93

Klasa VIII B

Stasiak Natalia	5,57.
-----------------	-------

Monika Kosacka-Mińska



Nowości!

Czekolada Mleczna lub Ciemna



15 zł

Lizak Czekoladowy



7 zł

Ekotorba Czarna



17 zł

Pendrive z Grafiką



25 zł

Śladki oraz gadzety dostępne są w Punkcie Informacji Turystycznej przy ul. Zdrojowej 2B.
Zapraszamy od poniedziałku do soboty w godzinach 9:00 - 17:00.

Zakończenie roku szkolnego 2021/2022 w Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Staszica

Podczas uroczystości Pan Dyrektor Zbigniew Różański wręczył nagrody uczniom osiągającym wybitne wyniki w nauce, wyróżniającym się wzorową postawą w społeczności szkolnej i lokalnej, laureatom konkursów oraz uczniom ze wzorową frekwencją. Obecna na akademii Pani Lidia Tokarska - Starosta Powiatu Aleksandrowskiego życzyła bezpiecznych i pełnych przygód wakacji. Po części artystycznej uczniowie odebrali świadectwa i rozpoczęli długą wyczekiwane wakacje.

Uczniowie z najwyższą średnią:

Martyna Podolska	5,53
Karolina Januszewska	5,53
Karolina Rewers	5,25
Miłosz Zarębski	5,12
Patrycja Jakubowska	5,11
Wiktor Rembowski	5,07
Wojciech Skotnicki	5,07
Aleksandra Gapska	4,93
Paweł Leszczyński	4,87
Katarzyna Domanowska	4,87
Michalina Modrzejewska	4,76
Wiktor Roszak	4,75
Igor Raszkiewicz	4,71
Mateusz Chrzanowski	4,69
Kacper Wieczorkowski	4,56

Katarzyna Derengowska	4,53
Maciej Drużyński	4,50
Kamil Broda	4,50
Wiktoria Wiśniewska	4,44

Nagrody za 100% frekwencji:

Wojciech Skotnicki
Mateusz Chrzanowski

Nagrody za osiągnięcia w konkursach przedmiotowych:

Alicja Wilińska

Nagrody za działalność społeczną na rzecz szkoły:

Kacper Wieczorkowski
Jan Kalinowski
Krystian Łapciak.



fot. Patrycja Winiecka



fot. Patrycja Winiecka



fot. Patrycja Winiecka

Zmiana w ciechocińskim LO

24 czerwca na akademii z okazji zakończenia roku szkolnego społeczność szkolna wraz z Panią Starostą Lidią Tokarską i Panią Sekretarz Pauliną Smykowską podziękowała Panu Zbigniewowi Różańskiemu za 22-letnią pracę na stanowisku dyrektora.

W listopadzie 1999 r. na pełniącego obowiązki dyrektora został powołany absolwent i nauczyciel WF ciechocińskiego LO mgr Zbigniew Różański, który potem wygrywał konkursy na to stanowisko. Jego wielką troską zawsze były matury, jak najlepsze przygotowanie uczniów do tego ważnego egzaminu, stworzenie szkoły wolnej od przemocy, dyskryminacji i nietolerancji, przyjaznej uczniom.



fot. Patrycja Winiecka



Dzięki Jego staraniom zmieniła się infrastruktura i wyposażenie placówki. Została pomalowana elewacja budynku, wybudowano salę gimnastyczną z nowym boiskiem i ogrodzeniem, zakupiono nowe meble. Powstała nowoczesna pracownia informatyczna, pojawiły się elektroniczne narzędzia bieżącej pracy: Wi-Fi, poczta, dziennik elektroniczny, tablice interaktywne, komputery. Przeprowadzono wiele remontów: dachu, klas i korytarza, wymieniono okna, drzwi i podłogi, zmodernizowano kotłownię. W zabytkowym obiekcie powstała nowoczesnie wyposażona szkoła.

Społeczność szkolna LO im. S. Staszica w Ciechocinku składa Panu Zbigniewowi Różańskiemu najserdeczniejsze życzenia wszelkiej pomyślności: dobrego zdrowia, przychylności losu i spełnienia marzeń.

Niech współpraca z ciechocińskim liceum utrwala w Pana sercu wspomnienia pełne wzruszeń, radości i poczucia, że służba dyrektorska była pięknym rozdziałem w Pana życiu zawodowym i osobistym!

Od 1 września nowym dyrektorem LO im. S. Staszica będzie mgr Jakub Krzewiński, który wygrał konkurs na to stanowisko.

SPOŁECZEŃSTWO OBYWATELSKIE BUDOWANE WŚRÓD MŁODYCH

Kacper Wieczorkowski - młody działacz społeczny zdobył Wyróżnienie Marszałka województwa kujawsko-pomorskiego. Nagroda w kategorii budowanie społeczeństwa obywatelskiego została przyznana za działalność społeczną na rzecz młodzieży i aktywizowanie środowiska w ramach Stowarzyszenia Akademii Samorządów Uczniowskich. W ramach działań tego stowarzyszenia, w listopadzie ubiegłego roku w Ciechocinku spotkali się liderzy szkolnych społeczności na Konferencji Samorządów Uczniowskich województwa kujawsko-pomorskiego. Jako koordynator regionalny Kacper

był odpowiedzialny za organizację tego przedsięwzięcia. To wydarzenie przyczyniło się do zbudowania społeczeństwa obywatelskiego. Dzięki pracy w Samorządzie Uczniowskim młodzież ma zapewnioną możliwość bezpośredniego kontaktu z mechanizmami partycypacyjnymi, opierającymi się na współpracy z rówieśnikami i uczestniczeniu w życiu wspólnoty lokalnej. Właśnie te wartości zostały podkreślone w trakcie paneli tego wydarzenia, które poprowadzili eksperci i działacze społeczni.



fot. Szymon Zdziebło/UMWKP

AKTYWNY CZERWIEC DLA UCZNIÓW LICEUM

Wszystko zaczęło się grillem z okazji Dnia Dziecka, który odbył się 3 czerwca. Jedliśmy oraz integrowaliśmy się poprzez rozmowy, żarty i tańce. Wszyscy uczniowie zatańczyli belgijską oraz macarenę. Serdecznie dziękujemy partnerom: firmie RTM Opakowania w Aleksandrowie Kuj, Piekarni Szulecki w Ciechocinku, panu Andrzejowi Dylewskiemu, a przede wszystkim Radzie Rodziców LO.

Został zorganizowany również spływ kajakowy rzeką Skrwą, która uchodzi za jeden z najciekawszych szlaków kajakowych w Polsce. Urokliwych krajobrazów nie brakowało. Wszyscy uczestnicy bardzo mile wspominają spędzony na spływie czas.

Na kilka dni przed zakończeniem roku szkolnego uczniowie klasy 2 wybrali się na rajd rowerowy. Wyprawa była udana, pomimo kapryśnej pogody - "Czasem słońce, czasem deszcz".

Kacper Wieczorkowski



fot. Aldona Nocna



fot. Aldona Nocna

Zakończyło się Wiosenne Wyzwanie Biegowe



fot. OSiR

Wiosenne Wyzwanie Biegowe to cykl spotkań, który rozpoczął się 6 kwietnia. Od tego momentu kilkanaście osób pokonywało wspólnie trasę, która z każdym tygodniem wydłużała się o 1km. Cykl ten trwał 10 tygodni i zakończył się pokonaniem 10-kilometrowej trasy w dniu 8 czerwca 2022 r. Po pokonaniu dystansu nastąpiło wręczenie statuetek oraz certyfikatów potwierdzających ukończenie Wiosennego Wyzwania Biegowego.

Justyna Malinowska

Poniżej przedstawiamy listę osób, które wzięły czynny udział w Wyzwaniu:

1. Wit Ziętek
2. Zuzanna Kołodziejczak
3. Jarosław Michalak
4. Marianna Migdalska
5. Alicja Szudzik
6. Anna Fijałkowska
7. Lech Kłaczyński
8. Paweł Kłaczyński
9. Danuta Komosińska
10. Katarzyna Sobczak

Uczestnikom serdecznie gratulujemy!

SPRAWNY PRZEDSZKOLAK



fot. Piotr Komosiński

Po dwóch latach przerwy spowodowanej pandemią koronawirusa mogliśmy się spotkać po raz dwunasty na Turnieju Sprawny Przedszkolak. Udział w Turnieju wzięły trzy ciechocińskie przedszkola: Przedszkole Samorządowe nr 1 "Bajka", Przedszkole Samorządowe nr 2 im. Kubusia Puchatka oraz Przedszkole Niepubliczne "Jaś i Małgosia".

Wszystkie dzieci mogły zaprezentować swoją sprawność fizyczną, wytrzymałość i siłę. Celem imprezy nie jest rywalizacja, ale dobra zabawa i przede wszystkim promowanie zasad fair-play. Grupy 5 i 6-latków miały do pokonania aż 8 konkuren-

cji. Oprócz tego zostały przygotowane 2 konkurencje dla Pań, które towarzyszyły przedszkolakom podczas Turnieju. W drugiej konkurencji czynny udział wzięł sam Pan Leszek Dzierżewicz - Burmistrz naszego miasta. Stanął na bramce, gdzie bronił rzutów karnych, które za zadanie miały wykonać Panie Dyrektorki Placówek oraz Wychowawczynie grup.

Uczestnicy zostali udekorowani pamiątkowymi medalami ufundowanymi przez OSiR w Ciechocinku oraz słodkimi prezentami. Do zobaczenia za rok!

Justyna Malinowska



DZIEŃ BOKSU W KIELCACH



fot. CKB Potężnie

W dniach 10-11 czerwca na kieleckich targach odbył się I Ogólnopolski Dzień Boks Olimpijskiego.

Ciechocińscy zawodnicy: Karolina Deręgowska i Igor Piotrowski, którzy otrzy-



mali powołanie do Kadry Narodowej, razem z głównym trenerem oraz grupą młodszych kolegów uczestniczyli w tym wydarzeniu, przyczyniając się do pobicia rekordu Polski w największej ilości osób trenujących boks na dworze.

Karolina Deręgowska, została uhonorowana z rąk prezesa PZB oraz Minister sportu Anny Krupki nagrodą za brązowy medal Mistrzostw Europy Młodzieży. Dzień boksu olimpijskiego był świetną okazją dla rozwoju również trenerów, z czego skorzystał Maciek Madajczyk. Były spotkania z trenerami przygotowania motorycznego, najnowsze ciekawostki o suplementacji oraz diecie. Była to również szansa na przybicie piątki z największymi gwiazdami polskiego boks m.in. Andrzejem Gołotą, Tomaszem Adamkiem, Albertem Sosnowskim, Grzegorzem Skrzeczem oraz Łukaszem Różański.

CKB Potężnie



SZALONY SEZON ZDROJU

Seniorzy CKS Zdrój Ciechocinek sezon 2021/22 "KEEZA" klasy okręgowej ukończyli na 11. miejscu w tabeli z 36 punktami na koncie. Sezon ten miał dwa oblicza.

Kłopoty finansowe klubu dały się we znaki tuż przed sezonem, kiedy to zespół opuściło kilku ważnych graczy. W ich miejsce przyszli nowi młodzi gracze, chcący spróbować swoich sił w "okręgówce". Początek sezonu nie był udany dla Zdroju. Kontuzje, wyjazdy urlopowe, sprawy osobiste zawodników spowodowały, iż w pierwszych meczach Zdrój miał na swoim koncie zero punktów, w tym dwa walkowery. Nad klubem wisiało widmo wycofania z rozgrywek. Grono ludzi, którym zależy na klubie, sponsorzy oraz powracający do gry lokalni gracze nie dopuścili do tego faktu. Choć runda jesienna była nieudana, ostatecznie Zdrój w piętnastu meczach zdobył jedenaście punktów, co dało po pierwszej rundzie 15 miejsce w rozgrywkach, z niewielką stratą do miejsca gwarantującego utrzymanie.

W przerwie zimowej działacze klubu przystąpili do pozyskiwania sponsorów. Pomocną dłoń wyciągnęli Robert Łoś, Marcin Zajączkowski oraz Marcin i Michał Puczyńscy, którzy pomogli pozyskać sponsorów do klubu.

Zimą klub pozyskał dziewięciu nowych graczy, a także kilku ważnych sponsorów, dzięki którym wyszedł na prostą i mógł spokojnie funkcjonować. Ostatecznie na dwie kolejki przed końcem ligi, Zdrój odechnął z ulgą, osiągając cel. Utrzymał się w rozgrywkach. W rundzie wiosennej CKS zdobył 25 punktów, co dało biało-niebieskim wysoką szóstą lokatę, co może dobrze wróżyć przed nowym sezonem ligowym.

Jak zgodnie mówią działacze Zdroju, sezon ten był szalony. - Jesienią nad klubem wisiało widmo wycofania z rozgrywek, jednak dzięki uporowi ludzi, którym piłka nożna w Ciechocinku nie jest obojętna, udało się wnieść zbudować ciekawy zespół. Duża w tym rola sponsorów i darczyńców, którzy wsparli klub w sezonie 2021/22.

- Naszym głównym sponsorem jest Gmina Miejska Ciechocinek, której serdecznie dziękujemy za wsparcie, jednak bez pomocy pozostałych sponsorów, klub nie byłby w stanie funkcjonować na odpowiednim



fol. Piotr Komosiński

poziomie. - mówi Roman Śmieszny, prezes Zdroju. - Chcemy zachęcić wszystkie podmioty z naszego miasta do wsparcia klubu, mamy ciekawą ofertę sponsorską - odpowiada Paweł Urbański wiceprezes zarządu. - Mamy miejsca reklamowe przed i na Stadionie Miejskim, który usytuowany jest między największą atrakcją miasta czyli Tężniami - wspomina Paweł Lewandowski, drugi z wiceprezesów CKS.

Zarząd klubu liczy, że sytuacja jaka panuje w klubie, zachęci inne podmioty do wsparcia klubu. - Koszty rosną. Wyjazdy na mecze, opłaty związkowe i sędziowskie to kwoty rzędu kilkudziesięciu tysięcy - mówi Śmieszny. - Do tego wynagrodzenie trenera, ekwiwalenty i stypendia, opłaty do ZUS i US, zakup sprzętu sportowego to kolejne dziesiątki tysięcy - dopowiada Urbański.

Jak mówią działacze, starają się by zawodnikom nic nie brakowało. Piłkarze mają na czas płacone ekwiwalenty czy stypendia. Mają basen, mogą korzystać z tlenoterapii hiperbarycznej, po meczach zapewniony jest posiłek, zawodnicy mają pełny sprzęt treningowy, zabiegi w sanatoriach w razie urazów czy kontuzji.

Zdrój przygotowania do kolejnego sezonu rozpocznie 11 lipca. Z pewnością do zespołu dołączą nowi gracze. W tym czasie rozegra sześć spotkań sparingowych: 16 lipca - Kujawy Markowice, 23 lipca - Kujawiak Kowal, 27 lipca - Victoria Czerwikowo, 30 lipca - Chełminianka Chełmno, 3 sierpnia - Unia Czeremo, 6 sierpnia - Mustang Ostaszewo.

Start sezonu 2022/23 zaplanowano na 13/14 sierpnia.

Zarząd klubu chciałby podziękować za wsparcie w sezonie 2021/22 następującym sponsorom i darczyńcom:

(sponsor główny)
Gmina Miejska Ciechocinek
(sponsor strategiczny)
Uzdrowsko Ciechocinek S.A.
(sponsor strategiczny)
Astex Puczyńscy
PiK Bud Aleksandrów Kujawski
Klinika Uzdrowska Pod Tężniami
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku
Pensjonat Odyseja
Restauracja-Pizzeria Neapol
Restauracja-Pizzeria u Tomaszka
Szkola Językowa Duszek
GesTor Toruń
KPUP Ekociek
Sanatorium Krystynka
Salony Meblowe York
Trans-Kol
Winpol Ciechocinek
Black Sun Toruń
Piekarnia Szulecki
Budownictwo Kujawy
Furniture Stanisławski
Hurtownie warzyw i owoców Bazar-Bis
Grono osób prywatnych, chcących pozostać anonimowi.

Krzysztof Zakrzewski

**ZESKANUJ I SPRAWDŹ
TABELĘ LIGOWĄ!**



STRZELCY BRAMEK W SEZONIE 2021/22:

7 - Marcin Majchrzak
6 - Krystian Kajak
4 - Radosław Czulkowski, Daniel Matuszak, Kamil Wieczorkowski.
2 - Alan Kałuża, Daniel Szczyński, Maciej Kamiński, Andrzej Wiśniewski.
1 - Krzysztof Elsner, Jarosław Krzyżanowski, Błażej Zwolankowski, Piotr Gmur, Michał Rafiński, bramka samobójcza w meczu z LTP Lubanie.



KONCERT DON VASYL

Koncert Don VasyL & gwiazdy
cygańskiej pieśni.

Bilety w cenie 100 zł, do
nabycia w kasie Teatru Letniego

**16 lipca,
godz. 15:00 i 19:00,
Teatr Letni.**



PIKNIK CHARYTATYWNY

16 lipca o godzinie 15:00 zapraszamy wszystkich do udziału w Pikniku Charytatywnym, który organizuje Centrum Niezależnego Życia Sajgon!

Na miejscu: grill, dużo muzyki, ciasta, loteria, licytacje oraz gry i zabawy dla najmłodszych! Piknik zakończy koncert zespołu Malina Blues Band oraz Skołowani.

Wstęp wolny!

**16 lipca, godz. 15:00,
Centrum Niezależnego Życia Sajgon.
ul. Wojska Polskiego 17.**



GRUPA TEATRALNA MATKI WARIATKI

Na scenie Teatru Letniego w Ciechocinku zaprezentuje się grupa teatralna Matki Wariatki - "Śmiech to zdrowie nasza bajka ci to powie".

Wstęp 15 zł. Dochód zostanie przekazany na leczenie i rehabilitację Amelki Bartoszak z Ciechocinka.

**17 lipca, godz. 16:00,
Teatr Letni.**



KONCERT ZESPOŁU "RETRO RELAKS"

Koncert zespołu "Retro relaks"
z tytułowy "Piosenki z Ciechocinka".

Wstęp wolny!

**17 lipca, godz. 14:00, Mu-
szla Koncertowa w parku
Zdrojowym.**



TURNIEJ SIATKÓWKI

Otwarty Turniej Siatkówki Piłkowej
dla Mężczyzn. Zgłoszenia do 15.07
do godziny 12:00.

**17 lipca, godz. 9:00,
Boiska przy Hali OSiR
ul. Lipnowska 11c.**



KOSMICZNE WAKACJE ZE SZTUKĄ

DZIECI 7-15 LAT

Fundacja Artystyczna Kosmos i Pracownia Rekwizytornia Drzew
zapraszają na prawdziwe kosmiczne wakacje ze sztuką! Będą
fabularne gry planszowe, malowanie w plenerze, film, warsztaty
aktorsko-reżyserskie i mnóstwo zaskakujących eksperymentów.

Zajęcia zaplanowane na 5 dni, (poniedziałek-piątek). Każdego dnia
2 tematy - każdy z nich po 1,5 godziny. Całość: 10.00-14.00 z prze-
rwa. Zajęcia są zaplanowane dla 2 grup.
Karnet na cały tydzień - 190 zł z kartą mieszkańca, bez karty - 200 zł.
Opłata za jeden dzień - 60 zł z kartą mieszkańca, bez karty - 70 zł.
(w cenie są wszystkie materiały i narzędzia)

ZAPISY: 10.00-17.00 tel. 54 234 18 94

**18-22 lipca, godz. 10:00,
MCK, ul. Żelazna 5.**



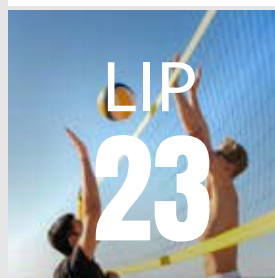
WARSZTAT YIN JOGA

Cena udziału w warsztacie 240 zł
- dwa dni. Cena udziału w jednym
spotkaniu 180 zł. Decyduje
kolejność zgłoszeń.

Zapisy:
julianna.kublicka@gmail.com

tel. 512160945

**22-23 lipca, godz 18:00
i 9:00, MCK, ul. Żelazna 5.**



TURNIEJ SIATKÓWKI

Otwarty Turniej Siatkówki Piłkowej
dla Mężczyzn. Zgłoszenia do 21.07 do
godziny 12:00.

**23 lipca, godz 9:00,
Boiska przy Hali OSiR
ul. Lipnowska 11c.**



INTEGRACYJNE WARSZTATY ARTYSTYCZNE

Integracyjne warsztaty artystyczne - podróże przez
różne kraje godz. 10:00-14:00 (dzieci w wieku od 8 do 12 lat)

Blok warsztatów artystycznych prowadzony w dwóch językach przez
polskich i ukraińskich artystów w mieszanych grupach. Każdego dnia
będziemy proponowali wyprawę do innego zakątka Europy.

Wstęp na warsztaty 30 zł dziennie lub karnet 100 zł za tydzień - dla
posiadaczy karty mieszkańca.
Wstęp na warsztaty 35 zł dziennie, koszt karnetu 125 zł -
bez karty mieszkańca.

ZAPISY: 10.00-17.00 tel. 54 234 18 94.

**1-5 sierpnia, godz. 10:00,
MCK, ul. Żelazna 5.**



24. FESTIWAL OPEROWO-OPERETKOWY

Festiwal Operowo-Operetkowy to trwająca
niemal tydzień przygoda z najwyższej
klasy muzyką. Do Ciechocinka zjeżdżają
wybitni artyści, którzy ścigają do Muszli
Koncertowej prawdziwe tłumy. Inaugura-
cja festiwalu to galowy koncert w parku
Zdrojowym, później impreza przenosi
się do kameralnych wnętrz Teatru Let-
niego, gdzie podziwiać można mistrzów
operetki, najpiękniejsze duety świata czy
przeboje Pierwszego Programu Polskiego
Radia. W dobie muzycznego fast foodu
ciechociński festiwal staje się uroczą dla
uszu.



Zeskanuj i sprawdź
szczegółowy program!

**6-10 sierpnia, Muszla Koncertowa
w parku Zdrojowym.**

LIP
22-24

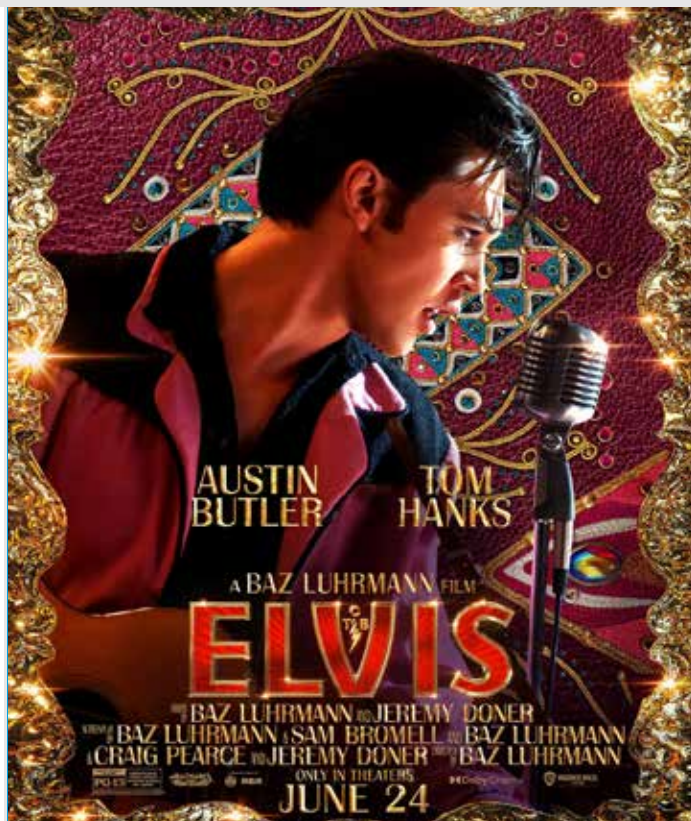
"ELVIS"

projekcja w 2D

akcja, prod. USA, czas 2.39

od 15 lat

- 22.07 (piątek) godz. 19.00
- 23.07 (sobota) godz. 19.00
- 24.07 (niedziela) godz. 19.00



„Buzz Astral”

animacja, przygodowy prod. USA,
czas 1.50, b/o

9.07 (sobota) godz. 16.00
10.07 (niedziela) godz. 16.00

„Pan Wilk i spółka. Bad Guys”

animacja, przygodowy, prod. USA,
czas 1.40

16.07 (sobota) godz. 16.00
17.07 (niedziela) godz. 16.00



„Minionki - wejście Gru”

animacja, przygodowy prod. USA,
czas 1.28, b/o

30.07 (sobota) godz. 14.00 i 16.00
31.07 (niedziela) godz. 14.00 i 16.00

"THOR: MIŁOŚĆ I GROM"

fantasy, przygodowy prod. USA, czas 1.59

- 29.07 (piątek) godz. 19.00
- 30.07 (sobota) godz. 19.00
- 31.07 (niedziela) godz. 19.00
- 5.08 (piątek) godz. 19.00
- 6.08 (sobota) godz. 16.00
- 7.08 (niedziela) godz. 16.00



Uwaga! Nie przyjmujemy rezerwacji indywidualnych, tylko rezerwacje dla grup zorganizowanych – minimum 20 osób.

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze i zmian godzin otwarcia kasy.

Dla filmów w systemie 3D:

- bilet normalny 24 złotych
- bilet ulgowy 19 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane
- zakup okularów polaryzacyjnych 5 złotych

Dla filmów w systemie 2D:

- bilet normalny 20 złotych
- bilet ulgowy 15 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane

Z Ciecocińskiej Kartą Mieszkańca wszystkie bilety do kina 5 złotych taniej.

Odkryj Ciechocinek!

Lato w pełni w Ciechocinku

fot. Justyna Małecka

