

REGULAMIN XXXIII INTEGRACYJNEGO MINIMARATONU „BIEG SOLNY” im. Zbigniewa Treschera

1. Bieg odbędzie się w dniu 10 września 2022 r. (sobota)
2. Otwarcie imprezy o godz. 9.45, zakończenie ok. 14.30
3. Trasa biegu przebiegać będzie ulicami Ciechocinka.
4. Punkt przyjmowania zgłoszeń w dniu zawodów przy starcie biegu (ul. Kościuszki 10, przy siedzibie Zarządu Uzdrawiska Ciechocinek S.A) od godz. 8.00 do 9.30. Po zgłoszeniu każdy zawodnik otrzyma numer startowy z oznaczeniem kategorii biegu oraz przewidzianą godziną startu.
5. Niniejszy Regulamin obowiązuje podczas imprezy plenerowej organizowanej przez Urząd Miejski w Ciechocinku w trakcie pandemii SARS-COV-2.
6. Osoby przebywające na terenie imprezy podlegają przepisom porządkowym dotyczącym tego terenu.
7. Wejście i przebywanie osób na terenie imprezy oznacza bezwzględną akceptację Regulaminu.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ryzyko związane z potencjalnym zakażeniem wirusem SARS-CoV-2, wywołującym chorobę COVID-19 w trakcie trwania imprezy.
9. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności podczas wydarzeń plenerowych, zwrócenie uwagi na dystans społeczny, dotykanie powierzchni wspólnych oraz o częste dezynfekowanie dłoni.
10. Osoby chore lub z jakimikolwiek objawami chorobowymi (także związanymi z uczuleniem np. na pyłki trawy, kwiatów itp.) prosimy o pozostanie w domach.
11. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do złożenia pisemnego oświadczenia przy wejściu na imprezę (zał. Nr 1 do Regulaminu - zgłoszenie indywidualne), że uczestnik, według swojej najlepszej wiedzy, nie jest osobą zakażoną oraz nie przebywa na kwarantannie lub pod nadzorem epidemiologicznym. Uczestnik proszony jest o podanie danych kontaktowych (nr telefonu)co umożliwi łatwy kontakt z nim po zakończeniu wydarzenia/imprezy w sytuacji, gdy służby sanitarne ustalą, że osoba zakażona brała udział w danym wydarzeniu i będą prowadziły dochodzenie epidemiologiczne.
12. Organizator może utrwalac przebieg imprezy i zachowanie poszczególnych uczestników przy pomocy urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.

13. Dla osób dorosłych poruszających się na wózkach inwalidzkich i ustala się następujące kategorie i dystanse:

Kat. „A” – dorosłe osoby na wózkach aktywnych z dysfunkcją kończyn dolnych:

Mężczyźni – 2000 m (4 okrążenia)

Kobiety – 2000 m (4 okrążenia)

Kat. „B” – dorosłe osoby na wózkach manualnych z dysfunkcją kończyn dolnych i dysfunkcją jednej lub obu kończyn górnych:

Mężczyźni – 500 m (1 okrążenie)

Kobiety – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „B1” – dorosłe osoby na wózkach elektrycznych z dysfunkcją kończyn dolnych i dysfunkcją jednej lub obu kończyn górnych:

Mężczyźni – 1000 m (2 okrążenia)

Kobiety – 1000 m (2 okrążenia)

14. Dla biegaczy dorosłych (z wyłączeniem osób na wózkach) ustala się następujące kategorie i dystanse:

Kat. „C” – dorośli biegacze z dysfunkcjami narządu ruchu:

Mężczyźni – 500 m (1 okrążenie)

Kobiety – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „C1” – dorośli biegacze z dysfunkcjami intelektualnymi (upośledzeniami umysłowymi):

Mężczyźni – 500 m (1 okrążenie)

Kobiety – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „C2” – dorośli biegacze sprawni:

Mężczyźni – 3000 m (6 okrążeń)

Kobiety – 3000 m (6 okrążeń)

15. Dla dzieci i młodzieży do 18 roku życia ustala się następujące kategorie i dystanse:

Kat. „D1” – dzieci poruszające się na wózkach:

Chłopcy – 500 m (1 okrążenie)

Dziewczeta – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „D2” – dzieci i młodzież z dysfunkcjami narządu ruchu:

Chłopcy – 500 m (1 okrążenie)

Dziewczeta – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „D3” – dzieci i młodzież z dysfunkcjami intelektualnymi (upośledzeniami umysłowymi):

Chłopcy – 500 m (1 okrążenie)

Dziewczeta – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „D4” – biegacze sprawni od 6 do 9 lat:

Kat. „Z” - Chłopcy – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „Z” - Dziewczeta – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „D5” – biegacze sprawni od 10 do 12 lat

Kat. „Za” – Chłopcy – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „Za” – Dziewczeta – 500 m (1 okrążenie)

Kat. „D6” – biegacze sprawni od 13 do 15 lat:

Kat. „Z1ch” - Chłopcy – 1000 m (2 okrążenia)

Kat. „Z1dz” - Dziewczeta – 1000 m (2 okrążenia)

Kat. „D7” – biegacze sprawni od 16 do 18 lat:

Kat. „Z1ch” - Chłopcy – 1000 m (2 okrążenia)

Kat. „Z1dz” - Dziewczeta – 1000 m (2 okrążenia)

16. W trakcie zawodów zorganizowanych zostanie 11 biegów:

I BIEG – start ok. godz. 10.00

- Kat. „B” – dorosłe osoby na wózkach manualnych z dysfunkcją kończyn dolnych i dysfunkcją jednej lub obu kończyn górnych;
- Kat. „B1” – dorosłe osoby na wózkach elektrycznych z dysfunkcją kończyn dolnych i dysfunkcją jednej lub obu kończyn górnych;

II BIEG – start ok. godz. 10.15

- Kat. „A” – dorosłe osoby na wózkach aktywnych z dysfunkcją kończyn dolnych;

III BIEG – start ok. godz. 10.30

- Kat. „C” – dorośli biegacze z dysfunkcjami narządu ruchu;
- Kat. „C1” – dorośli biegacze z dysfunkcjami intelektualnymi (upośledzeniami umysłowymi);

IV BIEG – start ok. godz. 10.45

- Kat. „D1” – dzieci poruszające się na wózkach;
- Kat. „D2” - dzieci i młodzież z dysfunkcjami narządu ruchu;
- Kat. „D3” – dzieci i młodzież z dysfunkcjami intelektualnymi (upośledzeniami umysłowymi);

V BIEG – start ok. godz. 11.00 dwie podgrupy

- Kat. „D4” – biegacze sprawni od 6 do 9 lat – dziewczeta;
godz.11.10
- Kat. „D5” – biegacze sprawni od 10 do 12 lat – dziewczeta;

**VI BIEG – start ok. godz. 11.20
dwie podgrupy**

- Kat. „D4” – biegacze sprawni od 6 do 9 lat – chłopcy;
godz.11.30
- Kat. „D5” – biegacze sprawni od 10 do 12 lat – chłopcy;

VII BIEG – start ok. godz. 11.40

- Kat. „D6” – biegacze sprawni od 13 do 15 lat – dziewczęta;

VIII BIEG – start ok. godz. 11.50

- Kat. „D6” – biegacze sprawni od 13 do 15 lat – chłopcy;

IX BIEG – start ok. godz. 12.00

- Kat. „D7” – biegacze sprawni od 16 do 18 lat – dziewczęta;

X BIEG – start ok. godz. 12.10

- Kat. „D7” – biegacze sprawni od 16 do 18 lat – chłopcy;

XI BIEG – start ok. godz. 12.25

- Kat. „C2” – dorośli biegacze sprawni.

17. Zawodnicy schodzący lub zjeżdżający z trasy sygnalizują zakończenie biegu słowami „**kończę bieg**” lub przez podniesienie reki (w przypadkach uzasadnionych zakończenie biegu sygnalizuje opiekun).

18. Nagrodę za zajęcia I, II i III miejsca w każdej z grup w danej kategorii otrzyma zawodnik, który samodzielnie pokona dystans przewidziany regulaminem. Wszyscy zawodnicy otrzymują koszulki z jubileuszowym nadrukiem.

19. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany podziału nagród.

20. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.

21. Za zorganizowane grupy odpowiedzialni są opiekunowie grup.

22. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

23. Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu kołowym.

24. Organizator zastrzega sobie ewentualne zamiany w regulaminie zawodów.

**WRĘCZENIE NAGRÓD ORAZ OKOLICZNOŚCIOWYCH MEDALI –
OKOŁO GODZINY 13.00**