

Nowy Burmistrz
Ciechocinka

Afryka oczami
pracownika UNICEF

Wyniki
Budżetu Obywatelskiego

Remont
Warzelni Soli

Strefa
Relaksu w Liceum

Nr 10 (359)

PAŹDZIERNIK 2022

GAZETA SAMORZĄDU LOKALNEGO

ISSN 1234-155X

BEZPŁATNY

ZDRÓJ

Ciechociński



SPIS TREŚCI

03

Nowy Burmistrz Ciechocinka

04

Wyniki Budżetu Obywatelskiego

05

Bokserzy nagrodzeni,
Zwiedzanie Ciechocinka

06

Trwa remont w Warzelni Soli

07

Afryka oczami pracownika UNICEF,
Nowy rok Uda

08

Złota Maska ma już dziesięć lat!

09

Wspominaliśmy ś. p. Leszka Dzierżewicza,
Festiwal dyni

10

Zdaniem Psychologa: Mutyzm Wybiórczy

11

Na Deptaku w Ciechocinku: Michalina
Mościcka

12

Wystawa fotograficzna "Nić i Nitka"

13

Ogłoszenia

14

Październik w LO Staszica

15

Warsztaty kulinarne w SP1,
SP3 w Toruniu, Natalia nie zawodzi

16

Robimy to po to by nie zwalniać tem-
pa...

17

Sport

18

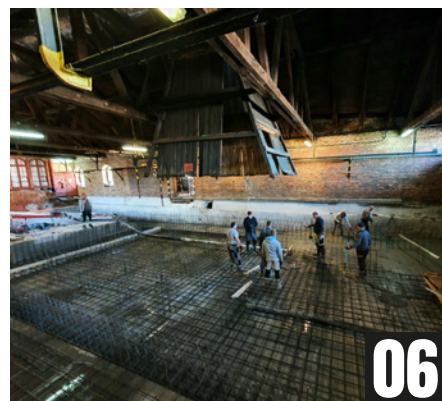
Kalendarz wydarzeń

19

Repertuar Kina "Zdrój"

20

Fotoreportaż



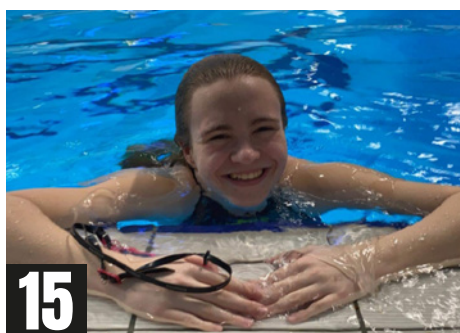
06



12



14



15



17



20

„Zdrój Ciechociński” znajdziesz w następujących punktach:

Punkt Informacji Turystycznej, ul. Zdrojowa 2b, Urząd Miejski, ul. Kopernika 19, ITTAM, ul. Narutowicza 30, Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5, Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Żelazna 5, Punkt Handlowy „Yabo”, ul. Strażacka 2, Przedsiębiorstwo Handlowe „Ares”, ul. Broniewskiego 10, Kiosk „Ruch”, ul. Kościuszki 6, Kiosk „Ruch”, ul. Wojska Polskiego, Sklep „Danuta”, ul. Zdrojowa 3, Zakład Fotograficzny „Kodak”, ul. Broniewskiego 3, Delikatesy „Choba”, ul. Polna 14, Sklep „Koniczynka”, ul. Dembickiego 35, Piekarnia-Cukiernia „Polkorn”, sklepy firmowe w Ciechocinku (Widok 46, Broniewskiego 4), w Aleksandrowie Kujawskim (Słowackiego 37), Toruniu (Kraszewskiego 32/34, Gagarina 212, Mickiewicza 59), Bydgoszczy (Skłodowskiej-Curie 33) i Solcu Kujawskim (Garbary 2a).

Zdrój Ciechociński

Wydawca: Urząd Miejski w Ciechocinku | **Redaktor naczelny:** Łukasz Małecki COMEA  |

Współpraca: Aldona Nocna | Justyna Małecka | Krzysztof Lepczyński | Kacper Wieczorkowski | Anna Migdalska | Monika Szczepańska | Justyna Maziarsz-Malinowska | Monika Kofel-Dudziak

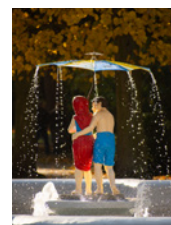
Nakład: 1000 egz. | ISSN 1234-155X | Numer zamknięty: 07.11.2022 |

Projekt graficzny: Damian Kaniewski COMEA | **Druk:**  PMF-PRINT Arkadiusz Mandau |

W internecie: www.ciechocinek.pl | fb.com/miastociechocinek | **Kontakt:** zdroj@ciechocinek.pl |

Adres redakcji: Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta, ul. Zdrojowa 2b. |

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania i redagowania tekstów oraz tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za opinie przedstawione w publikacjach zamieszczonych na łamach gazety.



Zdjęcie z okładki:
Justyna Małecka



Jarosław Jucewicz - wieloletni samorządowiec, społecznik zaangażowany w sprawy miasta, przedsiębiorca. Ciechocinianin od urodzenia. Absolwent Wyższej Szkoły Bankowej w Toruniu na kierunku Zarządzanie Zasobami Ludzkimi oraz studiów podyplomowych na kierunku Zarządzanie i Kontrola w Podmiotach Leczniczych. Piastuje kierownicze stanowisko w międzynarodowej korporacji poligraficznej. Łączy pracę etatową z zarządzaniem własnym przedsiębiorstwem. Jarosław Jucewicz jest Laureatem Europejskiego Lauru Przedsiębiorczości jako Lider Społeczeństwa Obywatelskiego, przyznanego przez Warszawską Izbę Gospodarczą.

NOWY BURMISTRZ CIECHOCINKA

W niedzielę, 6 listopada mieszkańcy naszego miasta wybrali nowego Burmistrza.

W pierwszej turze, 23 października wystartowało aż 12 kandydatów. Do 2. tury wyborów, która odbyła się 6 listopada, zakwalifikowali się Maciej Bartoszek i Jarosław Jucewicz.

Przed drugą turą w Teatrze Letnim odbyła się debata pomiędzy kandydatami. Organizatorem wydarzenia było Miejskie Centrum Kultury w Ciechocinku i Stowarzyszenie Komisja Zdrowia. Warto podkreślić, że takie wydarzenie w Ciechocinku miało miejsce po raz pierwszy. Relację online na profilu Facebook miasta śledziło kilka tysięcy zainteresowanych osób.

W drugiej turze przedterminowych wyborów na Burmistrza Ciechocinka, przy frekwencji wynoszącej 34,83% zwyciężył Jarosław Jucewicz zdobywając 1875 głosów. Kontrkandydat Maciej Bartoszek uzyskał 943 głosy poparcia.

Gratulujemy i życzymy dużo sukcesów!

Nowy burmistrz będzie kierował Ciechocinkiem do końca obecnej, przedłużonej kadencji, czyli kwietnia 2024 r. Nasze miasto w najbliższym czasie czekają jeszcze wybory radnego w zastępstwie rezygnującego z mandatu Jarosława Jucewicza.

PNEUMATYCZNA HALA NAD ORLIKIEM GOTOWA!



Hala, zwana potocznie balonem, w wymiarach 30 na 60 m oraz wysokości 8 m została rozpięta nad sztucznym boiskiem, umożliwiając komfortowe korzystanie z niego także zimą. Obiekt wyposażony został w system ostrzegania o zagrożeniu oraz alarm przeciwpożarowy. W sezonie zimowym temperatura wewnątrz będzie oscylować w granicach 8-12 °C.

W piątek 7 października odbyło się odebranie obiektu oraz sprawdzenie wszystkich aspektów technicznych.

Inwestycja kosztowała 400 tys. zł i została zrealizowana w ramach projektu, który zwyciężył w Budżecie Obywatelskim





POZNALIŚMY ZWYCIĘSKIE PROJEKTY W GŁOSOWANIU W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2022

W głosowaniu trwającym od 15 do 30 września udział wzięło 502 mieszkańców Ciechocinka. O 400 tys. zł w ramach budżetu obywatelskiego ubiegało się sześć projektów. Na podium znalazły się trzy z nich. Największą liczbę głosów uzyskał projekt Przedszkolnego Boiska

Marzeń Kubuś Puchatek, następnie Modernizacja Boiska Stadionu Miejskiego oraz Wrzutnia Książek przy Bibliotece.

Wymienione projekty zostaną uwzględnione w planowanym na 2023 rok budżecie miasta.

MODERNIZACJA BOISKA STADIONU MIEJSKIEGO



Koszt: 200 000,00 zł

Liczba głosów: 103

W ramach projektu na Stadionie Miejskim w Ciechocinku przy ulicy Tężniowej 6 zostanie wykonany automatyczny system nawadniania boiska głównego. W murawie boiska zostaną zainstalowane zraszacze, które automatycznie będą je podlewały. Wpłynie to znacząco na jakość murawy, która podlewana jest obecnie jedynie dwoma zraszaczami ogrodowymi. Dzięki zraszaczom całe boisko będzie równomiernie podlane, a trawa

piękna i gęsta przez cały sezon.

Ponadto zamontowanie zostaną piłkochwyty umiejscowione na boisku głównym. Jeden zamontowany na stałe (bramka od strony biura OSiR), drugi przenośny na kółkach (z racji pikników odbywających się za bramką od strony szatni). Montaż dwóch piłkochwyków pozwoli na szybsze wznowienie meczu oraz treningów. W ramach modernizacji zostanie również przeprowadzo-

na renowacja nawierzchni trawiastej boiska.

Wszystkie powyższe zmiany pozwolą rozgrywać na boisku drużynom na bezpieczniejszą oraz sprawniejszą grę, czy to podczas klasycznych meczów, czy treningów. Na cały projekt przeznaczone jest 200 tysięcy złotych, a prace modernizacyjne rozpoczną się w roku 2023.

PRZEDSZKOLNE BOISKO MARZEŃ KUBUŚ PUCHATEK

Projekt który zebrał najwięcej głosów to budowa boiska sportowego na terenie Przedszkola Samorządowego nr 2 im. „Kubusia Puchatka”.

Boisko wielofunkcyjne pozwoliłoby na grę w piłkę nożną, koszykówkę, piłkę ręczną, tenisa ziemnego, badminton oraz uprawianie innych aktywności sportowych. Wymiary obiektu to 8 m x 16 m z bezpieczną nawierzchnią poliuretanową spełniającą określone normy bezpieczeństwa (posiadanie certyfikatów) w

kolorze czerwonym. Projekt będzie służył dzieciom uczęszczającym do Przedszkola Samorządowego nr 2 „Kubusia Puchatka” oraz przedszkolakom z innych sąsiadujących w mieście przedszkoli. Obiekt umożliwi realizację imprez sportowych oraz różnych projektów dedykowanych mieszkańcom Ciechocinka i okolicy. Boisko stworzy możliwość aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu oraz zapewni wszechstronny rozwój dzieci w warunkach bezpiecznych i higienicznych, co przyczyni się do

poprawy kondycji fizycznej najmłodszych. Inwestycja przyczyni się do rozwoju atrakcyjności infrastruktury w Ciechocinku, oraz poprawi walory estetyczne ogrodu przedszkola. Zastosowane nowoczesne technologie nawierzchni boiska wyeliminują znaczną część konsekwencji wypadków przejmując siły przeciążające układ mięśniowo-szkieletowy. Nawierzchnia będzie wytrzymała i bez kosztów w eksploatacji.



Koszt: 150 000,00 zł

Liczba głosów: 169

WRZUTNIA KSIĄŻEK PRZY BIBLIOTECIE



Koszt: 20 000,00 zł

Liczba głosów: 81

Biblioteka chciałaby zaproponować swoim czytelnikom wrzutnię biblioteczną służącą do samodzielnego zwrotu wypożyczonych książek.

Wielu z nas pracuje lub uczy się w godzinach, gdy biblioteka jest czynna, a dzięki wrzutni będzie mógł oddać książki w dogodnej dla siebie porze dnia i nocy. Wrzutnia książek, zwana także trezorem bibliotecznym, umożliwia oddawanie książek

przez całą dobę, dzięki czemu przyspiesza proces: oddawanie – wypożyczanie. Czytelnicy korzystając z samoobsługowej wrzutni mogą oddać książki, nuty, płyty CD, podczas gdy biblioteka jest nieczynna.

Wrzutnie zostały tak zaprojektowane, aby materiały biblioteczne nie ulegały zniszczeniu. Książki delikatnie zsuwają się po rolkach, bezpiecznie trafiając do wnętrza wrzutni (wóz-

ka na książki). Zawsze spadają z małej wysokości, ponieważ specjalny wózek z dnem zawieszonym na sprężynach: opuszcza się w miarę zwiększania ilości książek i podnosi wraz z opróżnianiem jego zawartości.

Na projekt zgłosowało 81 osób, a koszt realizacji to 20 tysięcy złotych.

BOKSERZY NAGRODZENI

fot. Justyna Małecka



10 października w Urzędzie Miejskim odbyło się spotkanie zawodników z klubu CKB Potężnie z pełniącym funkcje Burmistrza Marcinem Strychem.

Burmistrz dziękował za godne reprezentowanie Ciechocinka.

Sportowcy otrzymali od urzędu drobne upominki. Poniżej przedstawiamy wyróżnionych zawodników.

- Karolina Deregowska zdobyła tytuł mistrza Polski kadetów (15/16 lat) w Łomży.

- Weronika Łęgowska zdobyła tytuł mistrza Polski młodziczek (14 lat) w Bytowie.

- Igor Piotrowski zdobył tytuł vice mistrza kadetów w Łomży.

- Patrycja Kwiatkowska zdobyła tytuł vice mistrzyni Polski junierek 17/18 lat w Bolszewie.

- Patrycja Trykowska zdobyła brąz na MP junierek w Bolszewie.

Wszystkim nagradzanym serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!



Zwiedzanie Ciechocinka



Na początku października w ramach akcji "Do zobaczenia w Konstelacjach" w godzinach 10.00 - 12.00 odbyło się bezpłatne zwiedzanie Ciechocinka z przewodnikiem.

Dziękujemy, że tak licznie skorzystaliście Państwo z tej wspaniałej inicjatywy!

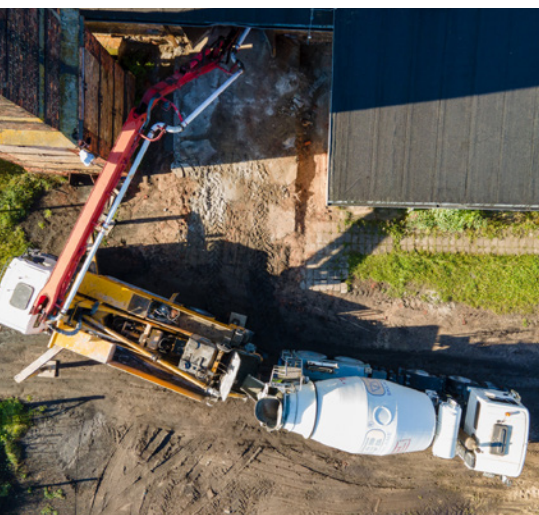
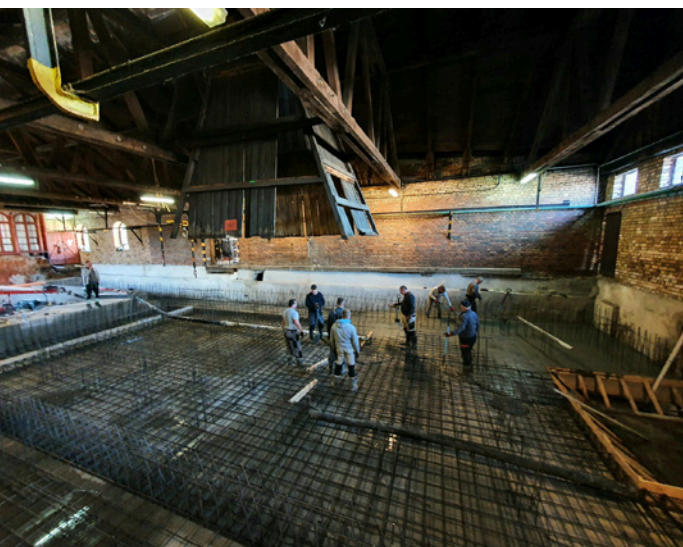
Podobne spacerowały były organizowane w całym województwie w ramach akcji promującej Kujawsko-Pomorskie Konstelacje dobrych miejsc, wspieranej przez Departament Sportu i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego.



TRWA REMONT W WARZELNI SOLI

Zakres prac obejmuje m.in. remont podgrzewacza oraz panwi warzelnej, służącej do gotowania solanki zatężonej na łożniach. Za nami już roboty demontażowe i zabezpieczenie ścian fundamentowych budynku Warzelni. W chwili obecnej trwają prace żelbetowe, przystąpiono do zbrojenia ścianek. Dopiero po zakończeniu tego etapu wykonane zostaną konstrukcje stalowe panwi i podgrzewacza. Modernizacji poddany zostanie też komin zachodni zabytkowej Warzelni Soli.

W ramach prowadzonego projektu na terenie Muzeum Warzelni Soli i Lecznictwa Uzdrowskiego powstanie też sala edukacyjna, w której planowana jest realizacja warsztatów manualnych, wykładów, czy



innych spotkań kreatywnych, zarówno dla mieszkańców jak i turystów odwiedzających Ciechocinek.

Realizacja inwestycji na terenie Warzelni przyczyni się przede wszystkim do wznowienia produkcji najpopularniejszych produktów zdrowych - ciechocińskiej soli spożywczej oraz szlamu i ługu. Niestety stan techniczny elementów zabytkowej Warzelni nie pozwalał na efektywne i bezpieczne kontynuowanie produkcji. W tym wypadku niezbędne było przeprowadzenie tej jakże kosztownej inwestycji. Z tego też powodu, priorytetem Uzdrowiska było pozyskanie dofinansowania na ten cel.

Dzięki działaniom Uzdrowiska Ciechocinek S.A. swój dawny blask odzyska rów-

nież budynek historycznej Pijalni Wód Mineralnych. Równoległe z pracami budowlanymi w Warzelni, Spółka prowadzi remont elewacji, cokołu betonowego i tarasów zewnętrznych w budynku „Bristol”, zlokalizowanego w Parku Zdrojowym.

Planowana łączna kwota inwestycji wynosi 4 058 838,68 zł w tym wydatki kwalifikowalne 3 197 188,25 zł. Kwota dofinansowania ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego stanowi 85% wydatków kwalifikowalnych i tym samym wynosi 2 717 609,97 zł. Realizacja projektu zaplanowana jest do września przyszłego roku.

Uzdrowisko Ciechocinek S.A.



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Inwestycja prowadzona jest w ramach projektu dofinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego pt. Modernizacja elementów Prezydenckiego Pomnika Historii - Zabytkowej Warzelni Soli i dawnej Pijalni Wód Mineralnych tzw. Kursaal w Ciechocinku.

Afryka oczami pracownika UNICEF

11 października odbył się pierwszy w tym semestrze i pierwszy raz przed oficjalną inauguracją wykład, który poprowadziła dr Agnieszka Podolecka. Dotyczył on tematu: Afryka oczami pracownika UNICEF. Jak skutecznie pomagać.

Dr Agnieszka Podolecka - orientalistka i afrykanistka z wykształcenia i pasji, pracującą na rzecz UNICEF przybliżyła zgromadzonym życie i problemy ludzi, a przede wszystkim dzieci zamieszkujących kraje Afryki. Opowiedziała jak ważną misję na całym świecie na rzecz dzieci prowadzi UNICEF. Wszyscy bowiem od dawna wiemy, że należy i trzeba pomagać.

Fundusz Narodów Zjednoczonych na rzecz Dzieci, UNICEF, został utworzony przez Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych 11 grudnia 1946, by zapewnić żywność i opiekę zdrowotną dla dzieci i matek w krajach, które zostały zniszczone przez II wojnę światową.

Historia UNICEF w Polsce rozpoczęła się w 1962 roku, kiedy to powstał w naszym kraju pierwszy Narodowy Komitet we wschodniej części Europy.

Uniwersytet dla Aktywnych



fot. Uniwersytet dla Aktywnych



fot. Sławek Świątkiewicz

18 października na Uniwersytecie dla Aktywnych odbyła się uroczysta inauguracja nowego roku akademickiego AD 2022/23.

Interesujący wykład na temat: "Horyzonty wyobraźni. O poezji i poetach dawnych epok" wygłosiła prof. Danuta Kowalewska.

W części artystycznej w nostalgicznie - sentymentalny świat przenieśli nas swoim występem Tomasz Thiede i Cezary Kluczewski.



Sposób na relaks w LO



Od października w ciechocińskim liceum działa strefa relaksu. Jest to miejsce odpoczynku dla uczniów w trakcie przerw i tzw. "okienek".

Strefa powstała dzięki zaangażowaniu Dyrektora Szkoły i współpracy uczniów oraz pracowników LO. Uczniowie sami zaprojektowali to miejsce, wybierając tapetę na ścianę i meble. Następnie zaangażowali się w składanie wyposażenia. W pomieszczeniu znajdują się wygodne kanapy i pufy. Jest również kącik do nauki z biurkami.

Dyrektor Jakub Krzewiński podkreślił, że strefa relaksu jest jego autorskim pomysłem. - Odkąd pracuję w szkole ma-

rzyło mi się, żeby takie miejsce powstało. Mam nadzieję, że umili społeczność szkolnej czas spędzony w szkole.

- Strefa bardzo mi się podoba. Lubię tu spędzać czas na przerwach. Jest fajnym, przytulnym miejscem - *dopowiada Amelia, uczennica szkoły.*



Złota Maską ma już dziesięć lat!



fot. Sławek Świętkiewicz



Kolejny występ kabaretu Złota Maski Uniwersytetu dla Aktywnych w Teatrze Letnim pt: "Przeżyjemy to jeszcze raz" przeszedł do historii.

Kabaret Złota Maski występuje na ciechocińskich scenach już od dekady. Z tej okazji warto przypomnieć jak to wszystko się zaczęło. Twórcy kabaretu wspominają to tak:

Myśl o założeniu kabaretu jako jednej z form działalności Uniwersytetu dla Aktywnych chodziła po głowie członkom zarządu od początku powstania naszego stowarzyszenia.

Naprzeciw naszym marzeniom wyszedł Igor Chełminiak, wówczas student, który w pewien lipcowy dzień 2012 roku oprowadzał jako wolontariusz naszych słuchaczy po Aleksandrowie Kujawskim. Rzucił wtedy, jakby wchodząc w nasze myśli - może by tak kabaret założyć.

I tak nasze zamysły zmaterializowały się. W roku akademickim 2012/13 do kabaretu, jako jednej z uniwersyteckich sekcji zapisali się: Klara Drobniewska, Zofia Manerowska, Anna Przekwas, Wanda Rosińska, Jerzy Sobierajski, Iwona Twardowska, Grażyna Wiczorek i Stanisław Wodyński, a reżyserem został oczywiście Igor Chełminiak. Nazwę Złota Maski dla kabaretu wymyśliła Klara Drobniewska.

Pierwszy występ w stylu retro uświetnił inaugurację uniwersytetu w październiku 2013 roku, ale kabaret tak się rozpędził, że w roku akademickim 2013/14 dał jeszcze dwa przedstawienia - "Adria" i "Pod dachami Paryża". Kabaretowe występy stały się coraz bardziej literackie, inspirowane Kabaretem Starszych Panów, Zieloną Gęsią czy Kabaretem Pod Egidą. Rok 2017 to spektakl "Bo życie Kabaretem jest". W tym to roku kabaret obchodził jubileusz 5-lecia.

"Przeboje z winyla" to jubileuszowe, dziesięcioletnie przedstawienie zaprezentowane w 2019 roku. Muzyka Berta Bacharcha królowała w roku 2020 w "Casinie Royal", wystawionym przez nasz kabaret w języku angielskim.

I nadszedł czas pandemii... została zawieszona działalność, ale były już projekty i pomysły, bo w 2021 roku był zaplanowany galowy występ z okazji 10-lecia Uniwersytetu dla Aktywnych. I udało się!

Dzięki determinacji szefowej kabaretu Annie Przekwas, która zmobilizowała wszystkich do pracy w domach. 9 października 2021 roku kabaret Złota Maski zainaugurował występ



pt. "Życie jest muzyką, a czasem żartem" uroczyste obchody 10-lecia uniwersytetu. I tak też minęło 10 lat, jak jeden dzień.

W tym roku jak zawsze nasi aktorzy nie zawiedli, tak jak i publiczność. Było z humorem, dystansem do siebie, radośnie, z brawami na stojąco, gratulacjami, życzeniami i kwiatami.

Były wspomnienia o członkach kabaretu występujących w ciągu tych lat, o tych co pomagali, wspierali jak choćby Włodku Słodowiczu, Sławku Gronkowskim, Iwonie Piątek z zespołem, Adamie Jędrzejowskim, Leszku Promińskim czy Wacławie Naguszewskim.

W jubileuszowym spektaklu brawurowo wystąpili: Hanna Błażejczyk, Stanisława Buczkowska, Barbara Jędrzejowska, Hanna Kapelińska, Małgorzata Naguszewska, Anna Przekwas, Wanda Rosińska, Janina Rybicka i Jerzy Sobierajski.

Życzymy, byście w ciągu następnych lat mieli dużo energii, pasji, pomysłów, by móc rozdać daleki humor i radość życia.



Wspominaliśmy ś. p. Leszka Dzierżewicza



30 października odbyło się "Spotkanie Wspominkowe poświęcone ś. p. Leszkowi Dzierżewiczowi". Miało ono sentymentalny charakter. Podczas wydarzenia wspominaliśmy wieloletniego Burmistrza Ciechocinka. Nie brakowało zdjęć, anegdot, słynnego już teledysku, podczas którego zmarły Burmistrz dziękował medykom w formie rapu i promował opustoszały z powodu epidemii koronawirusa Ciechocinek. Swoimi wspomnieniami na temat ś.p. Leszka Dzierżewicza podzielił się jego przyjaciel i wieloletni współpracownik Marian Ogródowski. Spotkanie poprowadziła dyrektorka MCK Agnieszka Dąbrowska. Oprawę muzyczną zapewniła sekcja gitarowa MCK prowadzona przez Pana Krzysztofa Toczko.

Na scenie wystąpili dla Państwa:

- Tymek Matuszak (gitara elektryczna),
- Bartosz Szczerbicki (akordeon, bałajka),



- Wiktor Szejna (gitara klasyczna),
- Wiktor Stefański (gitara klasyczna),
- Alan Markowski (gitara klasyczna),
- Alicja Woźniak (wokół, gitara akustyczna),
- Magda Chaberska (gitara akustyczna),
- Franek Antoszewski (wokół, gitara klasyczna),
- Dominik Gawryś (gitara elektryczna).

Dziękujemy i gratulujemy młodym artystom.



Leszek Dzierżewicz był wybitnym, pełnym pasji, niezwykle cenionym samorządowcem, zawsze wrażliwym na drugiego człowieka. Przez 25 lat kierował Ciechocinkiem, mając dobro mieszkańców i kuracjuszy za największą wartość. Przez niemal siedem kadencji jego rządów Ciechocinek odzyskał swój blask, stając się perłą polskich uzdrowisk. Zmarł 25 lipca 2022 w Bydgoszczy, miał 66 lat.



DRUGI CIECHOCIŃSKI FESTIWAL DYNI ZA NAMI

Miejskie Centrum Kultury zaprosiło mieszkańców i gości do wspólnej zabawy.

W ramach wydarzenia 28 października odbył się konkurs na najładniejszą dynię oraz przebranie. Na miejscu czekała również gra terenowa dedykowana dzieciom, poszukiwanie ukrytych dyń oraz zadania zręcznościowe, które sprawiły milusińskim wiele frajdy.

Ogromną popularnością, jak zawsze, cieszyło się malowanie twarzy. Na koniec każdy mógł zrobić sobie zdjęcie przy okazjonalnej ścianie. W organizację imprezy włączyła się Restauracja Patio York, która tak jak w zeszłym roku poczęstowała nas pyszną i rozgrzewającą zupą dyniową.





AUTOR: MONIKA KOFEL-DUDZIAK

„...zostałam sama w przedszkolu, nie mogę powiedzieć ani słowa, nawet kiedy chcę do toalety, nie mogę nic przełknąć, choć czuję głód, nie mogę się napić, choć czuję pragnienie, nie mogę powiedzieć, że boli mnie paluszek, bo przycięłam sobie krzesłem. Nie mogę opowiedzieć, że uwielbiam klocki i huśtawkę, i właśnie dostałam małego ślicznego kotka. Lubię się bawić lalkami. Tak bardzo chcę rozmawiać z tymi dziewczynkami, ale kiedy próbuję mówić, w ciele czuję igły, a moje usta są zaklejone. Pewnie, że znam odpowiedź na pytanie Pani, ale nie mogę się odezwać, bo coś ściska mi gardło... Kiedy wróci mama.”

(Lenka, lat 4)

Pomyśl, czy w Twoim otoczeniu jest dziecko, które milczy i staje się niewidoczne dla otoczenia, które zablokowane przez lęk, nie może uwolnić swojego potencjału. Zazwyczaj każdy z nas kojarzy takie dziecko. Za nami październik, który jest miesiącem świadomości mutyzmu wybiórczego. Dziecko, które cierpi na to zaburzenie lękowe nie może wydobyć z siebie głosu, nawet jeśli bardzo chce, niekiedy trudno mu się poruszać, a nawet oddychać w niektórych sytuacjach społecznych. Milczenie nie jest spowodowane zaburzeniem mowy, nieznajomością języka ani nieumiejętnością komunikowania się. Dzieci te potrafią mówić, śpiewać, krzyczeć, ale tylko w otoczeniu najbliższej rodziny. Często problemu nie widać, aż dziecko pójdzie do przedszkola, bo w domu komunikuje się zupełnie poprawnie, a w sklepie czy u cioci mówimy, że się wstydzi. Brak mowy nie jest wyborem dziecka, nie jest to również zwykła nieśmiałość czy upór, a tym bardziej manipulacja, nieposłuszeństwo czy brak dobrego wychowania. To problem psychologiczny, niemal fobia przed mówieniem i byciem słyszany przez osoby spoza strefy komfortu (domownicy). Na szczęście w Polsce rośnie świadomość na temat terapii lęku przed mówieniem. Z badań wynika, że częściej zaburzenie to dotyczy dziewczynek, towarzyszy mu wysoka wrażliwość, lękliwość, wycofanie się i uni-

kanie kontaktu wzrokowego. Milczenie to jedna z wielu cech dziecka z mutyzmem. Dzieci mogą wydawać się pozbawione emocji, można zaobserwować sztywność i powolne ruchy ciała, pusty wyraz twarzy, brak uśmiechu, zamrożony wzrok. Ostrożność w sytuacjach nowych, perfekcjonizm, niechęć do zmian, problem ze zgłaszaniem potrzeb w przedszkolu/szkole. Wahania nastroju zwłaszcza w domu – hałaśliwość i wybuchy złości czy płaczu. Zachowania wynikające z napięcia – moczenie, obgryzanie paznokci itp. Trzeba pamiętać, że dziecko nie jest w stanie poradzić sobie samodzielnie z tym lękiem. Nieleczony mutyzm wybiórczy może doprowadzić do utrwalenia zaburzenia, izolacji społecznej, porzucenia edukacji, ograniczonej samodzielności, nasilenia innych lęków, depresji czy samouszkodzeń. Im szybciej dziecko trafi na terapię, tym szybciej można oczekiwać efektów. Najlepiej, kiedy dzieci są w wieku 3-5 lat – wtedy mutyzm jest najbardziej podatny na terapię. Przy współpracy osób znaczących, eliminując czynniki podtrzymujące możemy się z nim uporać. U nastolatków jest już o wiele trudniej, bo mutyzm utrwała się i często terapia wymaga wsparcia farmakologicznego. Ale również wtedy jest on wyleczalny. Celem terapii jest obniżenie lęku, a nie wywołanie mówienia, ponieważ te dzieci chcą i potrafią mówić – ale czują bardzo silny lęk, który

zaczeka im gardło i przechodzi przez całe ich ciało. Jeśli dziecko po miesiącu albo dwóch w przedszkolu „nie rozkręci się” – tak najczęściej jest to określane, to najlepiej to skonsultować.

Jeśli masz kontakt z dzieckiem, które milczy nie naciskaj, bo to wzmacnia lęk. Pozwól swojemu dziecku bawić się z dzieckiem milczącym, ono tak samo, jak każde dziecko kocha zabawę. Na początku to będzie zabawa „bez słów”, akceptujmy to. Zadawaj proste pytania, na które można odpowiedzieć skinieniem głowy, wskazaniem czegoś albo krótko: tak/nie. Pamiętaj, że dziecko potrafi mówić, daj czas na odpowiedź, nie wyręczaj. Kiedy dziecko spontanicznie coś powie, zareaguj naturalnie bez sensacji, bo to wycofa je ponownie. Po prostu bądź, nie naciskaj i nie docinaj, spróbuj zrozumieć. Nie wywołuj na siłę kontaktu wzrokowego, to bardzo stresuje. Zawsze zdementuj nieprawdziwe komentarze. Jeśli dziecko nie jest pod opieką specjalisty, podpowiedz rodzicom, że mutyzm wybiórczy jest zaburzeniem całkowicie uleczalnym, im szybciej się zgłoszą, tym lepiej. Cisza potrafi być frustrująca, ale bądź cierpliwy i życzliwy. Zaakceptuj milczenie, a wtedy jest szansa, że usłyszysz słowa.

Monika Kofel-Dudziak
(terapeuta mutyzmu wybiórczego)

FOTOMIGAWKA

Autrem zdjęcia jest
Justyna Malecka

MICHALINA MOŚCICKA

ALDONA NOCNA

Przez dziesiątki lat do uzdrowiska przyjeżdżało wielu znanych ludzi. Podczas spacerów w alejach parkowych można było spotkać aktorów, polityków, dziennikarzy czy pisarzy. Cykl „Na deptaku w Ciechocinku” poświęcony jest ciechocińskim śladom interesujących postaci, a jest ich naprawdę bardzo wiele.

Michalina Mościcka była żoną prezydenta RP – Ignacego, który wypoczywał w Ciechocinku w czerwcu 1932 r. i dla którego rok później wybudowano Dom Reprezentacyjny Państwowego Zakładu Zdrojowego zwany Dworkiem Prezydenta. Pierwsza Dama przybyła do Ciechocinka we wrześniu 1927 roku. Odwiedziła w Wojskowym Szpitalu Sezonowym przebywającego na leczeniu syna Józefa. Zachowały się z tej wizyty zdjęcia publikowane w „Zdroju Ciechocińskim”. Na jednym płk Czesław Wincz wręcza jej kwiaty. Drugie wykonano przed gankiem „Warszawianki”. Przedstawia ono Panią Prezydentową z synem, adiutantem osobistym Prezydenta Rzeczypospolitej, rotmistrzem Kazimierzem Jurgielewiczem, płk. dr. Czesławem Winczem – komendantem Wojskowego Szpitala Sezonowego w Ciechocinku i ordynatorem Szpitala – płk. Julianem Dracem. W tamtym czasie była to szczególna wizyta, odnotowana przez prasę, bowiem po raz pierwszy zawitała do uzdrowiska pierwsza dama.

Jej biografia świadczy o dużym zaangażowaniu w sprawy społeczne. Michalina Mościcka z domu Czyżewska przyszła na świat w 1871 roku w Klicach. Jej ojciec był urzędnikiem państwowym i zadbał o jej edukację. Po ukończeniu gimnazjum w Płocku uzyskała uprawnienia nauczycielki i chciała zająć się edukacją dzieci. Jednak upatrzył ją sobie jej cioteczny brat, Ignacy. Zaręczył się z nią, gdy miała 16 lat. Przyszły prezydent pisał w swojej autobiografii: „Bliskie pokrewieństwo i bardzo młody wiek kuzynki miały duże znaczenie w moim wyborze. Dzięki bowiem tym warunkom obiecywałem sobie mieć większy wpływ przy dalszym wychowaniu mojej przyszłej małżonki. Pragnąłem ją jak najbardziej dostroić do mojej późniejszej działalności społecznej”. Ślub odbył się 22 lutego 1892 roku w Płocku i wymagał dyspensy udzielonej przez papieża ze względu na bliskie pokrewieństwo naręczonych. Panna nie była zbyt urodziwa, ale miała wiele zalet. Okazała się znakomitą towarzyszką życia Ignacego, który prowadził działalność konspiracyjną. Razem z nim konstruowała i przenosiła bomby, które były używane w zamachach terrorystycznych na przedstawicieli rosyjskich władz. Po dekonspiracji, z powodu zagrożenia aresztowaniem, wyjechała razem z mężem za granicę. Dzieliła z nim trudy emigracji w Londynie. Urodziła pięcioro dzieci: Michała, Helenę, Józefa i Franciszka. Pierwsza z córek urodzona w 1893 roku zmarła we wczesnym dzieciństwie na koklusz, co ojciec przypisał załamaniem nerwowym. Rodzina biedowała, Ignacy miał się różnych prac jako robotnik, pomocnik fryzjera, produkował też kefir. Kontynuował studia w Technical College w Finsbury. W 1896 roku poznał Józefa Piłsudskiego, co miało wpływ na jego późniejsze życie.



fot. https://pl.wikipedia.org/wiki/Michalina_Mo%C5%9Bcicka

W 1897 roku Mościccy zamieszkali we Fryburgu, gdzie Ignacy rozpoczął karierę naukową. Dostał stanowisko asystenta na uniwersytecie. Michalina zaczęła zapraszać Polaków mieszkających w Szwajcarii, prowadząc dom otwarty. Mimo propozycji pracy w prywatnym laboratorium w Zurychu, Ignacy Mościcki przyjął propozycję Politechniki Lwowskiej. Małżonkowie tęsknili za krajem, więc skorzystali z oferty i w 1912 roku wyjechali do Lwowa, gdzie Ignacy objął katedrę na Politechnice, a Michalina zaangażowała się w walkę o równouprawnienie kobiet i mężczyzn. Działała w Związku Równouprawnienia Kobiet. Była jedną z założycielek lwowskiego koła Ligi Kobiet Galicji i Śląska przy Naczelnym Komitecie Narodowym. Zaangażowała się także w działalność niepodległościową. Kierowała sekcją pomocy legionistom i ich rodzinom. Pracowała jako siostra miłosierdzia w wojskowym lazarecie. Pełniła też funkcję prezesa Komitetu Obywatelskiego Polek, była również kurierką I Brygady. Wzięła udział w odbijaniu Lwowa z rąk ukraińskich.

Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości działała w Obywatelskim Komitecie Pomocy Repatriantom. Wzięła udział w wyborach i została radną Lwowa. Od 1920 roku przewodniczyła Naczelnemu Zarządowi Ligi Kobiet Polskich. Była aktywną feministką, walczącą z dyskryminacją kobiet. Kiedy w 1922 roku kobiety miały utrudniony dostęp na listy wy-

borcze partii politycznych, Michalina Mościcka, wspierana przez lwowski oddział Ligi Kobiet Polskich, wystawiła w okręgu lwowskim listy wyborcze do Sejmu i Senatu, na których znalazły się tylko kobiety. Niestety, żadna z nich nie wygrała.

W 1926 r. Zgromadzenie Narodowe wybrało jej męża na prezydenta II Rzeczypospolitej, a ona została pierwszą damą. Podobnie jak małżonek patronowała różnym przedsięwzięciom społecznym, gospodarczym i artystycznym. Zaangażowała się w pracę Międzynarodowego Kongresu Zwalczenia Handlu Kobietami. Opiekowała się ubogimi i osieroconymi dziećmi. Urządzała zbiórki pieniężne. Kiedy w 1927 roku powódź dotknęła mieszkańców Małopolski, utworzyła Centralny Komitet Społeczny Pomocy Ofiarom Powodzi, którym kierowała. Udało się wówczas zebrać 5 milionów złotych. Pierwsza Dama wspierała także wiele innych inicjatyw.

Zmarła w 18 sierpnia 1932 roku w Spale po długiej chorobie serca. Pracowała do ostatnich dni życia. Spoczywa w grobowcu rodzinnym na Powązkach w Warszawie. Pośmiertnie została odznaczona Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski za zasługi na polu pracy społecznej.

Aldona Nocna

WYSTAWA FOTOGRAFICZNA „NIĆ I NITKA”

Stowarzyszenie Nasza Ostoja realizuje projekt finansowany z Budżetu Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego pt. "Aktywni z seniorom". 26 października 2022 roku w Miejskim Centrum Kultury w Ciechocinku otworzyliśmy wystawę fotograficzną pt. „Nić i Nitka”.

Wystawa fotografii jest podsumowaniem warsztatów fotograficznych w ramach projektu. Instruktorom zajęć oraz kuratorem wystawy jest pani Sandra Kołodziejka. Udział w projekcie stworzył płaszczyznę porozumienia pokoleń: seniorom i młodzieży oraz możliwość samorealizacji, rozwoju, podnoszenia sobie poprzeczki. Profesjonalne podejście do wielu problemów pozwala na wiele spraw spojrzeć przez pryzmat drugiego człowieka, daje poczucie bezpieczeństwa i niezależności. Wyrażenie siebie poprzez sztukę daje nieograniczoną wolność i swobodę działania. Możliwość wykreowania rzeczywistości przez twórcę. Konkretny efekt fotograficzny uczestnicy wraz z gośćmi mieli okazję podziwiać na wystawie. Każde zdjęcie ma tu swoje odbicie w kreowaniu własnej wizji twórczej i dialogu pokoleń poprzez wspólną zabawę i wyrażenie siebie. Dobrze, estetyczne doznania, budowanie

porozumienia pomiędzy twórcą i odbiorcą oraz ogólne tworzenie pozytywnego wizerunku widzenia świata to idea, która stanowi integralny cel, jaki można osiągnąć poprzez aktywną i twórczą pracę.

Dziękujemy wszystkim za przybycie na otwarcie, a Ci, którzy nie widzieli efektu – dialogu pokoleń zapraszamy do obejrzenia wystawy do MCK. Wystawa będzie prezentowana do 21. listopada 2022.

Agata Krzyżanowska



fol. Małgorzata Krzyżanowska



ZAPROSZENIE NA CIECHOCIŃSKIE SPOTKANIE BIZNESU

W poniedziałek 28 listopada 2022 roku o godzinie 17:00 w Pensjonacie Odyseja w Ciechocinku przy ulicy Mickiewicza 40A odbędzie się Ciechocińskie Spotkanie Biznesu. To inicjatywa zarządu CKS Zdrój Ciechocinek, który dołączył do Partnerskich Klubów Biznesu.

W trakcie wydarzenia na miejscu spotkają się osoby, firmy oraz instytucje, które chcą wspólnie poprzez sport skuteczniej i sprawniej rozwiązywać bieżące problemy, poszukiwać nowych możliwości oraz nawiązywać nowe kontakty biznesowe w regionie, Polsce oraz 19 krajach na świecie.

CEL SPOTKANIA:

- Nawiązanie nowych relacji oraz kontaktów biznesowych z firmami z regionu i z Polski, które będą obecne na spotkaniu.
- Zapoznanie z modelem docierania do wybranych firm z którymi szukamy kontaktu biznesowego.
- Możliwość prezentacji i reklamy swojej firmy.
- Zdobywanie informacji w jaki sposób dotrzeć do 60% globalnego rynku sprzedaży poprzez ekspozycję swoich produktów na zagranicznych platformach sprzedażowych takich jak: Amazon, Rakuten oraz Ebay.

- Umiejętność dotarcia z ofertą swoich produktów do 19 krajów na świecie.

- Możliwość poznania ogólnopolskiego projektu Partnerskich Klubów Biznesu łączącego sport & biznes & integrację, którego członkami są już setki firm z całej Polski.

DLA KOGO PRZEZNACZONE JEST WYDARZENIE?

- Dla firm szukających nowych rynków zbytu swoich produktów lub usług.
- Dla Firm produkcyjnych oraz usługowych.
- Dla Firmy, które chcą zaistnieć w branży e-commerce.
- Dla wszystkich Przedsiębiorców, którzy chcą zabezpieczyć swoje biznesy przed negatywnymi skutkami pandemii Covid-19 oraz wzrostem inflacji.
- Dla firm szukających nowych możliwości biznesowych, inwestorów i kontaktów do wybranych branż lub firm.
- I przede wszystkim dla przedsiębiorców z duchem sportowym.

Krzysztof Zakrzewski



AGENDA SPOTKANIA

16:30 - 17:00 - Rejestracja uczestników.

17:00 - 17:15 - Radosław Rogiewicz CEO "PKB" - Otwarcie spotkania, przywitanie uczestników.

17:15 - 17:45 - Paweł Napierała - "Jak w dobie obecnego kryzysu i inflacji zoptymalizować energię elektryczną oraz gaz w przedsiębiorstwie".

18:15 - 18:45 - Krótkie prezentacje firm każdego z uczestników spotkania.

18:45 - Networking.

Aby wziąć udział w wydarzeniu należy wypełnić formularz dostępny na stronie ciechocinek.partnerskiekb.pl

Udział w wydarzeniu jest **BEZPŁATNY**.

Serdecznie zapraszamy wszystkich przedsiębiorców z Ciechocinka i okolic na nasze spotkanie!

INFORMACJA O PRZYSTĄPIENIU DO ZAKUPU PREFERENCYJNEGO PALIWA STAŁEGO DLA GOSPODARSTW DOMOWYCH

Informujemy, że gmina miejska Ciechocinek przystąpiła do zakupu preferencyjnego paliwa stałego dla gospodarstw domowych zlokalizowanych na obszarze gminy miejskiej Ciechocinek.

Punkt składowania i sprzedaży paliwa stałego zlokalizowany jest w – Centrum Budowlanym „WinPol” Spółka z o.o. Spółka komandytowa ul. Niezawska 78. Telefon: 54 283 41 80.

W celu zrealizowania prawa do zakupu preferencyjnego paliwa stałego dla gospodarstwa domowego w 2022 roku uprawniona osoba do otrzymania dodatku węglowego występuje z wnioskiem do Burmistrza Ciechocinka o jego zakup. Wniosek należy złożyć osobiście w Punkcie Kontaktowym zlokalizowanym w Urzędzie Miejskim w Ciechocinku ul. Kopernika 19, pok. 7, numery telefonów: 54 281 86 11 i 54-283 64 58 lub przesłać drogą elektroniczną na e-PUAP Urzędu.

W celu zakupu należy udać się do wyżej wspomnianego punktu celem dokonania wpłaty należności za paliwo stałe i uzgodnienia terminu jego dostawy – cena 1 tony paliwa stałego z dostawą wynosi 2.000 złotych brutto.

W okresie od uruchomienia punktu składowania i sprzedaży paliwa stałego do dnia 31 grudnia 2022 roku uprawniona osoba może zakupić 1,5 tony paliwa stałego po cenie preferencyjnej. Szczegóły oraz wzór wniosku na stronie ciechocinek.pl/paliwo-stale

PUNKTY DYSTRYBUCJI TABLETEK JODKU

Szanowni Państwo, w związku z wytycznymi Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego związanymi z zapobieganiem i wsparciem w sytuacjach krytycznych – w tym przypadku zagrożenia radiacyjnego - jeśli zaistnieje ewentualne zagrożenie napromieniowaniem z chmury radioaktywnej - każdy będzie mógł zgłosić się do najbliższego punktu, aby otrzymać tabletkę jodku potasu. W Gminie Miejskiej Ciechocinek zabezpieczono 13 tys tabletek dla mieszkańców w wieku do 60 lat i około 12 tysięcy tabletek dla kuracjuszy i osób przyjezdnych, w tym dla uchodźców z Ukrainy.

W sytuacji awaryjnej będą one dystrybuowane na terenie Ciechocinka w następujących punktach:

- Apteka „Zdrojowa” ul. Zdrojowa 44.
- Apteka „Mikstura” ul. Dembickiego 31.
- Apteka „Farmacja” ul. Zdrojowa 14.
- „DOZ” ul. Zdrojowa 34.
- Szkoła Podstawowa Nr 1 ul. Kopernika 18 – uczniowie i personel szkolny.
- Szkoła Podstawowa Nr 3 ul. Wojska Polskiego 37 – uczniowie i personel szkolny.

Natomiast punkty wydawania tabletek kuracjom zlokalizowane są w podmiotach uzdrowiskowo-sanatoryjnych funkcjonujących na terenie miasta.

Zgodnie z aktualnymi rządowymi wytycznymi procedura zostanie uruchomiona dopiero po zaistnieniu zdarzenia uzasadniającego podanie jodku potasu (np. awarii elektrowni na skutek działań wojennych w Ukrainie).

OGŁOSZENIA



**MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ
TELEFON W SPRAWIE SENIORA**

722 090 098

RADA MIEJSKA SENIORÓW

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Porady prawne udzielane są w siedzibie Urzędu Miejskiego w każdy piątek w godz. 10:00 – 14:00

i Potrzebujesz pomocy prawnika, doradcy, mediatora? Jesteś w trudnej życiowej sytuacji, na przykład potrzebujesz pomocy w rozłożeniu długu na raty, w spłacie pożyczek „chwilówek”, masz kłopoty mieszkaniowe, grozi ci eksmisja, masz problemy pracownicze, z egzekucją alimentów, odziedziczyłeś długi, nie wiesz do jakiego urzędu pójść po pomoc, masz inne problemy związane ze sprawami życia codziennego? Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego lub mediacji. W 2022 roku obowiązują wcześniejsze zapisy pod numerem telefonu: 54 282 79 24 lub 54 282 79 00

Zapisów można dokonać również drogą elektroniczną na stronie: <https://np.ms.gov.pl/kujawsko-pomorskie/aleksandrowski>



Informujemy, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ciechocinku przy ul. Kopernika 19 oraz na stronie internetowej www.bip.ciechocinek.pl zamieszczono wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Ciechocinek przeznaczone do dzierżawy oraz do sprzedaży.

DYŻURY RADNYCH W 2022 ROKU

Radni Rady Miejskiej Ciechocinka przyjmują wyborców i interesantów w każdy poniedziałek w godzinach 14:00-15:30 w siedzibie Urzędu Miejskiego, pokój nr 12.

- | | | |
|----------------------|--|--------|
| • Skibiński Daniel | d.skibinski@ciechocinek.pl | 14.11. |
| • Skotnicki Wojciech | w.skotnicki@ciechocinek.pl | 21.11. |
| • Sobieraj Sebastian | s.sobieraj@ciechocinek.pl | 28.11. |
| • Szadłowski Dariusz | d.szadlowski@ciechocinek.pl | 05.12. |
| • Wesołowski Paweł | p.wesolowski@ciechocinek.pl | 12.12. |
| • Zieliński Wojciech | w.zielinski@ciechocinek.pl | 19.12. |

Poza terminami dyżurów radnych, wskazanymi w ww. planie przyjąć, na spotkanie z radnymi można umówić się kontaktując się osobiście, telefonicznie lub mailowo z Biurem Organów Samorządowych (pokój nr 12 Urzędu Miejskiego, tel. 54 281 86 29, e-mail: radamiejska@ciechocinek.pl, biurorady@ciechocinek.pl), a także mailowo z poszczególnymi radnymi.



**Zeskanuj i zapoznaj się z broszurą
informacyjną na temat profilaktyki
jodowej.**



PAŹDZIERNIK W LO STASZICA

W Miejskim Centrum Kultury w Ciecho-
cinku odbył się wykład „Afryka oczami
pracownika UNICEF. Jak skutecznie
pomagać?” prowadzony przez doktor
Agnieszka Podolecką o UNICEF w Afryce
oraz urokach owego kontynentu.

Ten wykład pokazała nam, jakim pięknym
kontynentem jest Afryka, ale również z ja-
kimi poważnymi problemami się boryka -
mówi Kinga uczennica Liceum.

Na koniec spotkania każdy został zachęco-
ny do wsparcia organizacji UNICEF w sze-
rzeniu pomocy w państwach afrykańskich.
Wykład był cenną lekcją o tym, że każdy
ma prawo do godnego życia, bez względu
na miejsce zamieszkania.



Dzień Komisji Edukacji Narodowej



fol. Olga Rayas

Z okazji dnia Komisji Edukacji Narodowej
w Liceum im. Stanisława Staszica odbyła
się uroczysta akademii. Podczas apelu
uczniowie złożyli uroczyste podziękowa-
nia pracownikom szkoły, którzy każdego
dnia dbają o małe społeczeństwo, jakim
jest szkoła. Podczas akademii ogłoszono
wyniki szkolnego konkursu polegającego
na odgadnięciu jaki nauczyciel znajduje
się na zdjęciu z dzieciństwa, przekaza-
nie powinności nowemu samorządowi.
Rozdano też nauczycielom nagrody od
uczniów. Oskara otrzymali nauczyciele
z najlepszym poczuciem humoru, stylem
i znajomością nowoczesnych technologii.

Wszystkim nauczycielom gratulujemy
i dziękujemy za wkład pracy włożony na
rzecz edukacji młodego pokolenia.



fol. Bartłomiej Nowak



fol. Bartłomiej Nowak

Otrzęsiny

W liceum odbyły się także „Otrzęsiny”.
Uczniowie klas pierwszych musieli się
przebrać za postacie z „Flinstonów”, „Star
Wars” i „Harrego Pottera”. Przygotowanie
uczniów można ocenić na „Bardzo dobry”.
Pierwszoklasiści poradzili sobie z przygo-
towaniem scenki tematycznej oraz wierszy
na temat klasy. Odbyły się też konkuren-
cje, które sprawdzały uczniów, ich umie-
jętności oraz znajomość naszego liceum.
Po zabawie uczniowie przysięgali na „Bol-
ka i Lolka” przed starszymi klasami i stali
się pełnoprawnymi uczniami Staszica. Wy-
chowawcy klas pierwszych złożyli także
przysięgę wobec swych uczniów. Zwycię-
ska klasa została nagrodzona „Dniem bez
pytania”.

Wszystkim nowym uczniom życzymy po-
wodzenia w nauce.

Dominik Paczkowski



fol. Olga Rayas



fol. Bartłomiej Nowak

WARSZTATY KULINARNE W SP1

W klasach 6a, 6b i 4b na lekcjach techniki odbyły się warsztaty kulinarne.

Dzieci poznawały zasady bezpiecznego posługiwania się urządzeniami elektrycznymi oraz przygotowywały gofry z dodatkami. Część uczniów przesiewała mąkę, inni nalewali mleko, wsypywali proszek do pieczenia, ubijali pianę z białek, kroili owoce, przygotowywali dodatki. Najtrudniejsze było oczekiwanie, aż gofry się upieką.

Warsztaty kulinarne odbyły się z wykorzystaniem sprzętów i urządzeń, które szkoła otrzymała w ramach programu rządowego „Laboratoria Przyszłości”.



fot. Szkoła Podstawowa nr 1

KLASA 5A ZAWITAŁA DO TORUNIA

Najpierw uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 zobaczyli w Planetarium film „Wirująca Ziemia”, dzięki któremu odbyli podróż w kosmos. Potem spacerując po Starym Mieście, zobaczyli Krzywą Wieżę, Dom Kopernika, Ratusz, pomnik Mikołaja Kopernika, katedrę św. Janów oraz pomnik Flisaka.

Zwiedzanie zabytków Torunia zaostriżyło apetyt na małe co nieco i cała grupa udała się na posiłek. Po jedzeniu przyszła pora na interaktywny pokaz w Domu Legend. Tu niektóre dzieci spróbowały swoich sił w ożywianiu legend.



fot. Szkoła Podstawowa nr 3

NATALIA NIE ZAWODZI

Czternastoletnia ciechocinianka, Natalia Jabłońska po intensywnych treningach wzięła udział w prestiżowych zawodach ARENA Grand Prix Puchar Polski w Łodzi. Na zorganizowanej z rozmachem dwudniowej imprezie odbyło się ponad 2400 startów zawodników z 89 klubów. I tym razem bardzo ważne zawody, ściągające z całego kraju najlepszych pływaków, przysporzyły wielu emocji i radości z osiągnięć sportowych.

Natalia poczuła się zobowiązana powołaniem do Kadry Narodowej i z odaniem doskonaliła techniki pływackie. Okazała się pierwszą w swojej kategorii wiekowej, na 200 m stylem zmiennym oraz trzecią na 100 m również w tym samym stylu.

Mocno poprawiła przy tym swoje czasy, co w rezultacie przeniosło ją na czołowe miejsca w kraju. Obecnie stylem zmiennym na dystansie 200 m, zajmuje siódme miejsce w Polsce i jest to ogromne osiągnięcie. Jesteśmy przekonani, że nie powiedziała jeszcze ostatniego słowa. Będziemy się o tym mogli przekonać już w listopadzie.

Szczerze życzymy wielu sukcesów.



"Robimy to po to by nie zwalniać tempa..."

W weekend 15-16 października dwóch zawodników CKB Potężnie: Igor Piotrowski i Kacper Jaskrowski razem z trenerem Ryszardem Falkowskim, wybrali się do dalekiej Rumunii by sprawdzić się na zagranicznych ringach.

Kacper Jaskrowski wygrał w 1 rundzie przez RSC z zawodnikiem z Rumunii i zdobył złoty medal.

Igor Piotrowski, po wygranej nad zawodnikiem gospodarzy, w finale stosunkiem głosów 2:1, uległ przeciwnikowi z Ukrainy i przywiózł do Ciechocinka srebrny medal.

Wielkie brawa za postawę i niesamowite wyniki.

Z tego miejsca chcemy bardzo podziękować trenerowi Maćkowi Żołnowskiemu - Pomorzanie Toruń, za pomoc w zorganizowaniu tak świetnego wyjazdu. Takie turnieje z pewnością podniosą nasze umiejętności! - mówi trener Maciek Madajczyk.

Licniejsza grupa ciechocińskich pięściarzy w tym samym czasie udała się do Warszawy. Nie dla wszystkich udało się dobrać pary turniejowe, ale każdy wykonał solidny i obiecujący sparing. W stolicy złoty medal zdobył Dominik Miś, a srebrny Krystian Kornacki.

Walki sparingowe odbyli: Julka Jaskrowska, Weronika Łęgowska, Patrycja Trykowska, Kuba Zakrzewski, Dominik Kornacki oraz Marcel Marcinkowski.



Puchar Nadziei Olimpijskich oraz Puchar Polski u-17

Trójka reprezentantów z ciechocińskiego klubu CKB Potężnie: Julka Jaskrowska, Weronika Łęgowska i Dominik Miś razem z trenerem Maćkiem Madajczykiem, wybrali się do Jaworzna na zaproszenie Roberta Gortata. Świetnie zorganizowany turniej, na wysokim poziomie sportowym, duża ilość zgłoszeń i świetne pojedynki naszych zawodników, które napędzają do większej pracy - mówi trener Maciek.

W Pucharze Polski u-17, CKB Potężnie reprezentowała Patrycja Trykowska, która uległa zawodniczce klubu Garda Gierałtówice aktualnej v-ce mistrzyni Polski, zdobywając finalnie srebrny medal tej imprezy, która odbywała się na ciechocińskim ringu.

Wielkie Brawa dla wszystkich zawodników.



foto: CKB Potężnie



Weronika Łęgowska Mistrzynią Polski!



1 października w Bytowie odbyły się walki finałowe Mistrzostw Polski Młodzików i Młodzików.

W wadze do 44 kg, CKB Potężnie reprezentowała Weronika Łęgowska, która po emocjonującym pojedynku zwyciężyła jednoznacznie decyzją sędziów i zdobyła tytuł Mistrzyni Polski na rok 2022.

Gratulacje dla zawodniczki i trenerów za przygotowanie! Kolejny wielki sukces ciechocińskiego klubu.



W sobotę 1 października w Hali Sportowej odbył się Turniej Koszykówki dla dzieci

Turniej Trójek Koszykarskich

Na parkiecie rywalizowało ze sobą 6 zespołów. Cieszy nas fakt, że na turniej przybyły dzieci w różnym wieku i każde z nich wzięło czynny udział w turnieju.

Klasyfikacja końcowa turnieju:

1. Grabowski, Pol, Grabowski
2. Sękowski, Kudliński, Gierszewski
3. Stępiński, Drużyński, Pastwikowski

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy!



fol. OSIR Cielchocinek



Grzegorz Dzioba zwycięża w Turnieju Tenisa Stołowego



12 zawodników zmierzyło się w cielchocińskiej Hali Sportowej podczas Otwartego Turnieju Tenisa Stołowego. Turniej miał miejsce 22 października 2022 roku. Zawodników podzielono na dwie grupy, z których wyłoniono po 4 zawodników. Następnie turniej rozegrano systemem rosjskim. Po kilkugodzinnych zmaganiach zwycięży Grzegorz Dzioba.



Klasyfikacja końcowa turnieju:

1. Grzegorz Dzioba
2. Piotr Wojciechowski
3. Piotr Adamczak
4. Tomasz Rękas
5. Marek Ospalski
6. Tomasz Kruszewski
7. Piotr Piaskowski
8. Krystian Nobis

Serdecznie gratulujemy i zapraszamy na kolejne imprezy!



Turniej Dwójek Siatkarskich

W sobotę 8 października w Hali Sportowej odbył się Turniej Siatkówki dla Dzieci ze Szkół Podstawowych. Na siatkarskim parkiecie gościliśmy blisko 50 osób, które zostały podzielone na grupy. Po kilkugodzinnych zmaganiach wyłoniono zwycięzców w następujących kategoriach:

Klasy IV

1. Malewicz Maja
2. Kuszyńska Dominika
3. Jaworska Lena
4. Strzyżewska Anna

Klasy V/VI

1. Murawski/Kuszyński
2. Brożek/Malinowska
3. Nalewajk/Kwiatkowski
4. Bojanowska/Sikorska

Klasy VIII

1. Szudzik/Neuman
2. Gierszewski/Kudliński
3. Podlasiewski/Grabowski
4. Jaczmarek/Lokstajn

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy!

Justyna Malinowska



fol. OSIR Cielchocinek

GRU
10-11

Powiatowy Jarmark Bożonarodzeniowy

W dniach 10-11 grudnia 2022 r. w Ciechocinku na Placu Excentryków odbędzie się Powiatowy Jarmark Bożonarodzeniowy. Na miejscu nie zabraknie wystawców regionalnych wyrobów i przedmiotów użytkowych, artystycznych, charakterystycznych produktów lokalnych w tym pszczelarskich i rzemieślniczych, przedmiotów kuchni regionalnej, produktów spożywczych oraz produktów świątecznych.

10-11 grudnia, Skwer Excentryków, aleja Armii Krajowej, Ciechocinek



LIS
12

KONCERT ANDRZEJA KUBACKIEGO "MUZYKA TO MOJE ŻYCIE"

Artysta zaprezentuje zróżnicowany, szeroki wachlarz utworów od arii operowych przez standardy amerykańskie czy evergreeny muzyki rozrywkowej, a także własne kompozycje i utwory. Wstęp wolny!

**12 listopada, godz. 15:00,
Muzsla Koncertowa
w parku Zdrojowym.**



LIS
12

23. OGÓLNOPOLSKIE SPOTKANIA TEATRALNE

"Regal Ostatnich Tchnień" - Historia o próbie odpuszczenia i pogodzenia. O matce i córce, które nie mogły się spotkać. Cena biletu: 50zł.

**12 listopad,
godz. 19:00,
Teatr Letni.**



LIS
13

23. OGÓLNOPOLSKIE SPOTKANIA TEATRALNE

"Mazagan". Spektakl wędrowny. Mazagan to opowieść o domu i o mieście. Cena biletu: 50zł.

**13 listopada,
godz. 19:00, Restauracja
Teatralna w Ciechocinku.**



LIS
15

STAND-UP ADAM VAN BENDLER - "ZŁO KONIECZNE"

Po raz kolejny Adam staje na głowie, aby pomóc nam oderwać się od problemów dzisiejszego świata. Co tym razem wydarzy się na żywo podczas kolejnego programu Adama? Beatbox? Iluzja? Energetyzowanie wody? Pokaz garnków? Nie wiadomo. Bilety: 50 zł, <https://bkb.pl/80389-445f9>.

**15 listopada,
godz. 20:00, MCK,
ul. Żelazna 5.**



LIS
17

KONCERT TOLERANCJA BEZ BARIER

Koncert organizuje zespół Skołowani i stowarzyszenie Centrum Niezależnego Życia przy współpracy z Miejskim Centrum Kultury w Ciechocinku. Wystąpią: zespół SKOŁOWANI z gościnnym udziałem rewelacyjnego gitarzysty Apostolisa Anthimosa oraz toruński zespół **KOBRANOCA**. Bilety: 65 zł.

**17 listopada,
godz. 19:00, MCK,
ul. Żelazna 5.**



LIS
16-20

MISTRZOSTWA POLSKI W BOKSIE

W dniach 16-20 października w Ciechocinku odbywać się będą Mistrzostwa Polski w Boksie w kategorii wiekowej U15 - 2008/2009.

**16-20 listopada,
Hala Sportowa OSiR, ul. Lipnowska 11c.**



LIS
26

OSIREK CUP DLA ROCZNIKA 2014

W sobotę, 26 listopada 2022 roku w Hali Sportowej OSiR w Ciechocinku odbędzie się V edycja turnie Ogólnopolskiego Turnieju Piłki Nożnej OSIREK CUP.

**26 listopada,
godz. 19:00,
Hala Sportowa OSiR,
ul. Lipnowska 11c.**



LIS
28

SPOTKANIE DLA BIZNESU

W poniedziałek 28 listopada 2022 roku o godzinie 17:00 w Pensjonacie Odyseja w Ciechocinku przy ulicy Mickiewicza 40A odbędzie się Ciechocińskie Spotkanie Biznesu. [Szczegóły na stronie 12.](#)

**28 listopada, godz. 17:00,
Pensjonat Odyseja ul. Mickiewicza 40A.**

LIS
18-20

"LISTY DO M.5"

projekcja w 2D

komedia romantyczna

prod. Polska, czas 120 min

od 15 lat

- 18.11 (piątek) godz. 19.00
- 19.11 (sobota) godz. 16.00
- 20.11 (niedziela) godz. 16.00



„Mia i ja”

 animacja, prod. Niemcy, Australia,
 czas 1.22, b/o

 12.11 (sobota) godz. 14.00
 13.11 (niedziela) godz. 14.00


„Nawet myszy idą do nieba”

 animacja, prod. Czechy, Francja,
 czas 1.27, b/o

19.11 (sobota) godz. 11.00



„Nel i tajemnica kurokota”

 animacja, prod. Francja,
 czas 1.33, b/o

 26.11 (sobota) godz. 16.00
 27.11 (niedziela) godz. 16.00

„Gdzie diabeł nie może tam baby pośle”

 komedia, prod. Polska,
 czas 1.50, od 15 lat

 12.11 (sobota) godz. 16.00
 13.11 (niedziela) godz. 16.00


„Amsterdam”

 komedia, prod. USA,
 czas 2.07, od 15 lat

 20.11 (niedziela) godz. 19.00
 19.11 (sobota) godz. 19.00


„Bejbis”

 komedia, prod. Polska,
 czas 2.00, od 15 lat

 26.11 (sobota) godz. 19.00
 27.11 (niedziela) godz. 19.00


Uwaga! Nie przyjmujemy rezerwacji indywidualnych, tylko rezerwacje dla grup zorganizowanych – minimum 20 osób.

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze i zmian godzin otwarcia kasy.

Dla filmów w systemie 3D:

- bilet normalny 24 złotych
- bilet ulgowy 19 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane
- zakup okularów polaryzacyjnych 5 złotych

Dla filmów w systemie 2D:

- bilet normalny 20 złotych
- bilet ulgowy 15 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane

Z Ciecchocińskiej Kartą Mieszkańca wszystkie bilety do kina 5 złotych taniej.

Odkryj Ciechocinek!

Jesień w pełni!

fot. Justyna Małecka

