

Imprezowe
lato

Wyniki wyborów
samorządowych

Marzec
w "Niezapominajce"

Medale za długoletnie
pożycie małżeńskie

Ciechocinek
ma Superbohatera

Nr 3 (376)

MARZEC 2024

GAZETA SAMORZĄDU LOKALNEGO

ISSN 1234-155X

BEZPŁATNY

ZDRÓJ

Ciechociński



SPIS TREŚCI

03

Historyczne pociągi w Ciechocinku,
Ciehocinek ma Superbohatera

04

Rozstrzygnięto konkurs na koncepcję
architektoniczną PSZOK

05

Pogadajmy, pośpiewajmy
Integracja środowiska seniorów

06

Konferencja "Solankowa Dolina",
Powiatowy Jarmark Wielkanocny

07

Medale za długoletnie pożycie małżeńskie

08

Wyniki wyborów samorządowych,
Dofinansowanie dla seniorów i MCK

09

Podsumowanie koncertowego marca
w Miejskim Centrum Kultury

10

Zdaniem Psychologa: „Psychologiczne
wyzwania odchudzania i walki z otyłością”

11

Na deptaku w Ciechocinku: Jerzy Petersburski

12

Marzec w "Niezapomnijacie"

13

Gwiazdy tegorocznego sezonu imprez

14

Nowy rozkład jazdy Komunikacji Miejskiej

16

IX Powiatowy Konkurs Piosenki
Obcojęzycznej

17

Ogłoszenia

18

Szkoły i przedszkola

20

Sport

22

Kalendarz wydarzeń

23

Repertuar Kina "Zdrój"

24

Fotoreportaż



07



09



21



12



24

„Zdrój Ciechociński” znajdziesz w następujących punktach:

Punkt Informacji Turystycznej, ul. Zdrojowa 2b, Urząd Miejski, ul. Kopernika 19, ITTAM, ul. Narutowicza 30, Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5, Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Żelazna 5, Punkt Handlowy „Yabo”, ul. Strażacka 2, Przedsiębiorstwo Handlowe „Ares”, ul. Broniewskiego 10, Kiosk „Ruch”, ul. Kościuszki 6, Sklep „Danuta”, ul. Zdrojowa 3, Zakład Fotograficzny „Kodak”, ul. Broniewskiego 3, Sklep „Koniczynka”, ul. Dembickiego 35, Piekarnia-Cukiernia „Polkorn”, sklepy firmowe w Ciechocinku (Widok 46, Broniewskiego 4), w Aleksandrowie Kujawskim (Słowackiego 37), Toruniu (Kraszewskiego 32/34, Gagarina 212, Mickiewicza 59), Bydgoszczy (Skłodowskiej-Curie 33) i Solcu Kujawskim (Garbary 2a).

Zdrój Ciechociński

Wydawca: Urząd Miejski w Ciechocinku | **Redaktor naczelny:** Łukasz Małecki COMEA |

Współpraca: Aldona Nocna | Justyna Małecka | Krzysztof Lepczyński | Kacper Wieczorkowski | Joanna Kempara | Monika Szczepańska | Justyna Malinowska | Monika Kofel-Dudziak |

Nakład: 1000 egz. | ISSN 1234-155X | Numer zamknięty: 9.04.2024 |

Projekt graficzny: Damian Kaniewski COMEA | **Druk:** PMF-PRINT Arkadiusz Mandau |

W internecie: www.ciehocinek.pl | fb.com/miastociechocinek | **Kontakt:** zdroj@ciehocinek.pl |

Adres redakcji: Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta, ul. Zdrojowa 2b. |

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania i redagowania tekstów oraz tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za opinie przedstawione w publikacjach zamieszczonych na łamach gazety.



Zdjęcie z okładki:
Justyna Małecka

Historyczne pociągi w Ciechocinku

Ciechocinek przeżył niezwykle chwile, gdy historyczne pociągi "Teżnia" i "Jubilat" zawitały na dworzec kolejowy dzięki inicjatywie Kujawsko-Pomorskiego Stowarzyszenia Rozwoju Transportu Publicznego. Tłumy entuzjastów zebrały się, by być świadkami tego wyjątkowego wydarzenia.

Pociągi te przeniósły mieszkańców i turystów w czasy minionych epok, kiedy podróżowanie koleją było czymś niezwykle ekscytującym i pełnym uroku. Odbyla się również podróż do Aleksandrowa Kujawskiego i Torunia. Wartościowe pamiątki przeszłości, jak wagony z drewnianymi wnętrzami i klasycznymi detalami, zachwycały wszystkich obecnych.

Ale to dopiero początek! Już 19 kwietnia kolejne historyczne pociągi "Aleksander" i "Teżnia" będą gościć w naszym mieście, dzięki inicjatywie TurKol.pl Turystyka Kolejowa. Trwają również prace nad przywróceniem stałych połączeń kolejowych do Ciechocinka.



Ciechocinek ma Superbohatera!

W Przedszkolu Samorządowym "Bajka", odbyło się uroczyste spotkanie, na którym Burmistrz Ciechocinka Jarosław Jucewicz, zastępca Burmistrza Joanna Dryżałowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji st. asp. Marta Białkowska-Błachowicz oraz Dyrektor Przedszkola Samorządowego nr 1 w Ciechocinku Joanna Kamińska złożyli gratulacje oraz wyraz uznania dla przedszkolaka Piotra Sobczaka.

Pięciolatek uratował życie swojej babci. W czasie, w którym chorował, opiekę nad nim sprawowała babcia. W pewnym momencie tak słabo się poczuła, że straciła przytomność. Pięciolatek zareagował natychmiast - za pomocą telefonu i komunikatorów internetowych pokazał mamie i innym członkom rodziny w jakim stanie jest babcia. Dorośli poinformowali odpowiednie jednostki, a te podjęły dalsze działania, które przyczyniły się do uratowania życia babci Piotrusia. Brawo nasz „mały, bajkowy ratownik”, Twoja odwaga i bohaterska postawa jest godna do naśladowania dla małych i dużych.

M. Rybacka



Nowe rozkłady komunikacji miejskiej

LINIA NR 1

NOWE PRZYSTANKI
OD 2 KWIECZNIA 2024



Od 2 kwietnia, na wniosek i sugestie mieszkańców, powstały 3 nowe przystanki (Norwida/Mickiewicza, Norwida ROD, Słońska/Wojska Polskiego), które ułatwią codzienne podróże. W szczególności ułatwią dojazd do Ogródków Działkowych, które od wiosny zaczną tętnić życiem.

W związku z powyższym nastąpiła konieczność zmiany rozkładów jazdy. Zmieni się trasa linii nr 1, która będzie dodatkowo obsługiwać ul. Norwida i ul. Mickiewicza.

Linia nr 1 – nowy wariant „D”: DWORZEC – ... – Słońska – Norwida – Mickiewicza – Piłsudskiego – ... – DWORZEC

Linia nr 1C (przez Nieszawska Cm.) – nowy wariant „CD”: DWORZEC – ... – Lipnowska

– Wojska Polskiego – Nieszawska Cm – Lipnowska – Wojska Polskiego – Norwida – Mickiewicza – Piłsudskiego – ... – DWORZEC

Linia nr 1S (przez Szkołę P. nr 3) – nowy wariant „SD”: DWORZEC – ... – Lipnowska – Wojska Polskiego – Norwida – Mickiewicza – Piłsudskiego – ... – DWORZEC

Pragniemy podkreślić, że Wasze sugestie są dla nas niezwykle cenne. Miasto Ciechocinek oraz przewoźnik są otwarci na Wasze propozycje i chętnie podejmie działania, aby jeszcze lepiej spełniać Wasze potrzeby w zakresie transportu publicznego.

Szczegółowy rozkład dostępny jest na stronach 14-15.

Rozstrzygnięto konkurs na koncepcję architektoniczną

PUNKTU SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH

Na Wydziale Budownictwa, Architektury i Inżynierii Środowiska Politechniki Bydgoskiej odbyło się uroczyste wręczenie nagród w konkursie na koncepcję projektowo-architektoniczną Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Ciechocinku.

Inicjatywa została zorganizowana i była wspierana przez Burmistrza Ciechocinka Jarosława Jucewicza, Rektora Politechniki Bydgoskiej, prof. dr hab. inż. Marek Adamski, a głównym sponsorem nagród było ciechocińskie przedsiębiorstwo EKOCIECH.



Laureaci:

Wyróżnienia: Pani Paulina Antowska i Pan Wiktor Kłosowski, Pani Martyna Wojtania i Pani Magdalena Książek, Pani Weronika Flakowska i Pani Julia Kubiak, Pani Julia Szymańska i Pani Natalia Szwejkowska
Nagroda publiczności: Pani Michalina Gadzicka i Pani Julia Burkacka
Miejsce III: Pani Monika Mazurek i Pani Sandra Neumann
Miejsce II: Pani Natalia Markiewicz i Pani Monika Hłosta
Miejsce I: Pani Daria Krupicz i Pani Zuzanna Gašiorowska

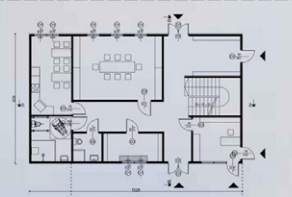


Gratulujemy wszystkim uczestnikom zaangażowania i pomysłowości!



Projekt koncepcyjny Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych zlokalizowany jest w Ciechocinku przy ulicy Sportowej na działkach o numerach 10/9 oraz 13/6. Powierzchnia całkowita terenu ogrodozenia wynosi 5000 m², powierzchnia zabudowy - 863,4m², powierzchnia utwardzona - 2551,5m², natomiast powierzchnia terenów biologicznie czynnych - 1585,1 m². Bramy wjazdowe-wyjazdowe znajdują się od strony północno-zachodniej oraz północno-wschodniej. Na terenie przewidziano parking na sześć samochodów osobowych, budynek biurowo-educacyjny, wiatła dla garazowania samochodu typu śmieciarka/hakowalec przylegającą do budynku administracyjnego, halę magazynową, wiatła magazynową, trzy boksy z murem oporowym, ścieżka edukacyjna, a także wagę z najazdem, usytuowaną w ten sposób, że wjazd i wyjazd z obiektu jest możliwy przez wagę. Przy obiekcie biurowo-educacyjnym znajduje się ścieżka edukacyjna z 12 tablicami informacyjnymi. Nawiązuje ona swoim kształtem do przestrzeni publicznych w mieście Ciechocinek. Na środku kompleksu znajduje się hala magazynowa o wymiarach 12 m szerokości i 26 m długości. Przez środek hali przebiega droga o szerokości 3 m. Wewnątrz znajduje się pomieszczenie warsztatowe o powierzchni 25 m². Zgodnie z wymogami prawa budowlanego przewiduje się drogi o szerokości 4 m, mogące służyć jako drogi parkingowe. Spełnione zostały promienie skrótu dla pojazdów typu śmieciarka, wóz strażacki. Budynek został oddalony od dróg o 5 m. Teren objęty punktem selektywnej zbiórki odpadów komunalnych zostanie ogrodozony. Zaplanowano 2 bramy wjazdowe - wjazdowe oraz pasy zieleni wzdłuż ogrodzenia.

2/2 KONCEPCJA ARCHYTEKTONICZNA PUNKTU SELEKTYWNEGO ZBIERANIA ODPADÓW KOMUNALNYCH 916391



Projektowany budynek biurowo-educacyjny o powierzchni 240m², składa się z dziewięciu kontenerów koloru białego i pomarańczowego, o wymiarach 3 m szerokości, 9 m długości i 2,9 m wysokości. Obiekt ten jest dwukondygnacyjny, z dachem jednospadowym. Cokoł budynku jest wykończony miejscowymi materiałami takimi jak kamień łamany. We wnętrzu przewidziano salę edukacyjną, pokój operatorski, pomieszczenia biurowe, toalety damsko/męskie z natryskiem oraz toaletę przystosowaną dla osób z niepełnosprawnościami. Zaplanowano również podjazd przy wejściu głównym, który umożliwia komfortową komunikację osób z niepełnosprawnościami, a także taras z widokiem na ścieżkę edukacyjną, o powierzchni 30m², na który można dostać się z drugiej kondygnacji międzymiej budynku.



Trzydniowa międzynarodowa konferencja pt. "Solankowa Dolina i odkrycie prozdrowotnych wód Pomorza i Kujaw" zgromadziła ekspertów i entuzjastów zdrowego stylu życia, by wspólnie dyskutować o bogactwie mineralnym naszego regionu.

W trakcie wydarzenia uczestnicy mieli okazję zgłębić tajniki solankowej doliny oraz poznać sekrety zdrowotnych właściwości wód kujawsko-pomorskich. Podczas paneli dyskusyjnych i prelekcji eksperci z Polski i zagranicy dzielili się swoją wiedzą i doświadczeniem, dostarczając uczestnikom cennych informacji.

Niezwykłym wydarzeniem podczas konferencji była również premiera filmu dokumentalnego pt. "Ciechocińska Fabryka



Konferencja "Solankowa Dolina"

Soli. Powrót do źródeł", wyreżyserowanego przez Teresę Kudybę. Produkcja ta, zrealizowana z okazji 200-lecia tężni solankowych, przybliżyła widzom historię i znaczenie solankowej tradycji dla naszego regionu.

Organizatorami tego wydarzenia byli Marszałek Województwa Kujawsko-Pomor-

skiego - Piotr Całbecki, Prezes Zarządu Uzdrowiska Ciechocinek S.A. - dr Marcin Zajączkowski, Burmistrz Ciechocinka - Jarosław Jucewicz oraz Prezes Kujawsko-Pomorskiego Centrum Naukowo-Technologicznego im. prof. Jana Czochrańskiego sp. z o.o. - prof. dr hab. Bogusław Buszewski.



fot. Bartosz Zrąbkowski / Mariusz Przygoda

Powiatowy Jarmark Wielkanocny



W parku Zdrojowym odbyła się już kolejna odsłona Powiatowego Jarmarku Wielkanocnego, zorganizowanego przez Powiat Aleksandrowski oraz Gminę Miejską Ciechocinek.

Tegoroczna edycja przyciągnęła aż 52 wystawców, którzy zaprezentowali bogatą gamę wielkanocnych produktów. Na stoiskach można było znaleźć nie tylko klasyczne ozdoby świąteczne, ale także koszyczki wielkanocne, ręcznie wykonane palmy oraz wyroby rzemieślnicze. Nie zabrakło również przedstawicielek Kół Gospodyń Wiejskich z terenu powiatu aleksandrowskiego, które przygotowały regionalne specjały specjalnie na tę okazję.

Jarmark uroczyste otworzyli: Starosta Aleksandrowski Lidia Tokarska i Burmistrz Ciechocinka Jarosław Jucewicz na scenie Muszli Koncertowej. Po oficjalnym otwarciu rozpoczęły się barwne występy



artystyczne, które dodatkowo wzbogaciły atmosferę świątecznego jarmarku. Wystąpili m.in. Szkolny Zespół Folklorystyczny z Zespołu Szkół Nr 1 CKP w Aleksandrowie Kujawskim, Hermanowska Band, Studio Piosenki AJKI, Jerry Nadolny, Jacek Szykowski i inni.

Dla najmłodszych uczestników przygotowano także liczne atrakcje. Pracownicy Miejskiego Centrum Kultury w Ciechocinku poprowadzili warsztaty tworzenia ozdób wielkanocnych, dzięki którym dzieci mogły wykaazać się swoją kreatywnością i stworzyć własne unikalne dekoracje na święta. Przez cały jarmark pomiędzy stoiskami można było również znaleźć zajączka wielkanocnego.

Medale za długoletnie pożycie małżeńskie

Medalem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej uhonorowano 5 par małżeńskich, które świętują jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego:

Anna i Zygmunt Sienkiewicz,

Barbara i Franciszek Modrzejewscy,

Teresa i Dawid Binemann-Zdanowicz,

Lidia i Włodzimierz Kuchta,

Barbara i Wiesław Iwiński.

Medal oraz gratulacje na ręce małżeństw złożył Burmistrz Ciechocinka Jarosław Jucewicz podczas uroczystego spotkania zorganizowanego w sali ślubów Urzędu Miejskiego.

Z okazji tego wyjątkowego jubileuszu życzymy Państwu wszystkiego co najlepsze. Niech każdy kolejny dzień przynosi mnóstwo radości, miłości i wzajemnego zrozumienia. Niech Wasze serca będą pełne ciepła i szczęścia, a wspólne chwile niech będą jeszcze piękniejsze niż dotychczas.





Zakończyła się I tura wyborów samorządowych



Dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w wyborach samorządowych. Wasze głosy są wyrazem demokratycznego procesu, który kształtuje nasze miasto i jego przyszłość.

Frekwencja wyborcza wyniosła 53,45%, co świadczy o aktywnym udziale społeczności w wyborach, za co serdecznie dziękujemy.

W pierwszej turze wyborów na stanowisko Burmistrza Ciechocinka żaden z kandydatów nie uzyskał wymaganej większości głosów (powyżej 50%). W związku z tym, 21 kwietnia odbędzie się druga tura wyborów. W drugiej turze zmierzą się ze sobą dwaj najwyższej notowani kandydaci: Jarosław Jucewicz, który w pierwszej turze otrzymał 48,98% (2 085 głosów) poparcia oraz Wojciech Marjański, który zdobył 32,70% (1 392 głosy).

Dokładne wyniki oraz protokoły z komisji są dostępne na stronie <https://wybory.gov.pl/samorząd2024/>

Serdecznie gratulujemy wszystkim kandydatom!

Radni Rady Miejskiej 2024-2029:

- Okręg 1: Zbigniew Stawiszyński
- Okręg 2: Dariusz Szadłowski
- Okręg 3: Dariusz Jaworski
- Okręg 4: Piotr Zakrzewski
- Okręg 5: Marcin Majchrzak
- Okręg 6: Karolina Rytter
- Okręg 7: Daniel Skibiński
- Okręg 8: Robert Marzec
- Okręg 9: Krzysztof Zakrzewski
- Okręg 10: Sebastian Sobieraj
- Okręg 11: Agnieszka Rybczyńska
- Okręg 12: Aldona Nocna
- Okręg 13: Alicja Murawiec
- Okręg 14: Tomasz Dziarski
- Okręg 15: Marcin Strych



Dofinansowanie "Senior+"

Gmina Miejska Ciechocinek została beneficjentem dotacji w ramach programu wieloletniego "Senior +" na lata 2021-2025, edycja 2024, Moduł II.

Ciechocinek otrzymał wsparcie finansowe na Klub Senior+ „Niezapominajka” w wysokości 146 683 zł! Całkowita kwota projektu wynosi 181 090,00 zł, co oznacza, że dofinansowanie stanowi aż 81% wartości projektu.

- Cieszymy się, że nasze starania zostały docenione, a środki te umożliwią dalszy rozwój oraz stworzenie jeszcze lepszych warunków dla naszych seniorów. Dziękujemy wszystkim zaangażowanym, którzy przyczynili się do powstania tej inicjatywy. Nasze działania zmierzające do poprawy jakości życia naszych seniorów nabierają coraz większego tempa, a ta dotacja jest kolejnym krokiem naprzód - podkreśla Burmistrz Jarosław Jucewicz.



120 000 zł dla MCK z Narodowego Centrum Kultury

Miejskie Centrum Kultury znalazło się wśród instytucji, które uzyskały dofinansowanie z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu "Infrastruktura Domów Kultury" realizowanego przez Narodowe Centrum Kultury. Projekt pt. "Emcek do kwadratu" został wyłoniony spośród ponad 900 innych zgłoszonych wniosków i otrzymał kwotę 120 000,00zł dofinansowania na zakup sprzętu nagłośnieniowego i wyposażenie sal warsztatowych.

Realizacja zadania potrwa do końca roku. Pierwszym i priorytetowym zakupem będzie montaż klimatyzacji w biurach MCK i salach warsztatowych, następnie zakupu sprzętu nagłośnieniowego i muzycznego. Na liście zakupów są również nowe sztalugi do Pracowni Rysunku i Malarstwa.

Wkład własny MCK to kwota ponad 30 tys. złotych.

Monika Szczepańska

Spotkania „Babek z Sąsiedztwa”

W zeszłym roku jedna z mam uczęszczająca na warsztaty ze swoimi dziećmi zainicjowała pomysł spotkań cyklicznych dla samych kobiet.

Panie z Ciechocinka i okolic spotykają się, aby nawiązać nowe znajomości, porozmawiać o swoim hobby, pasjach i biznesie.

Na początku panie spotykały się tylko w Miejskim Centrum Kultury, a teraz postanowiły poznać lokalne kawiarnie i restauracje. Ugościły ich już Restauracja Boho i Kawiarnia Piernikowa. W kwietniu planowana jest organizacja w ramach spotkań „Wymienialnia ubrań”.

Monika Szczepańska



KONCERT PEJA SLUMS ATTACK

Takiego koncertu jeszcze ciechociński MCK nie widział - sala widowiskowo-kinowa przeżywała prawdziwe oblężenie fanów hip-hopu i rapu. Ubrani w charakterystyczne bluzy z kapturem okupowali cenę już na godzinę przed koncertem. Ryszard Andrzejewski - Peja to autor tekstów, producent muzyczny, a także przedsiębiorca. Jego albumy rozeszły się w nakładzie ponad pół miliona egzemplarzy w Polsce, zaś sam artysta został nominowany do MTV Europe Music Awards, trzykrotnie do nagrody Fryderyka, z czego raz został jej laureatem.

Peja prawie przez dwie godziny śpiewał, tańczył i rozgrzewał ciechocińską publiczność do czerwoności. Gdy jedni pukali się w głowę: „Peja na sali kinowej?“, drudzy świetnie się bawili, tańcząc pod sceną. Na koniec Peja podziękował Dyrekcji oraz pracownikom MCK za doskonałą organizację koncertu.

Monika Szczepańska



foto: Krzysztof Karhowski

Sztywny Pal Azji w Ciechocinku

W Miejskim Centrum Kultury wystąpiła kultowa rockowa formacja Sztywny Pal Azji. Grupa powstała na początku 1986, założona przez gitarzystę Jarosława Kisińskiego oraz Leszka Nowaka, Pawła Nazimka, Janusza Dedę i Andrzeja Turka. Pierwszy sukces kapela odniosła na Festiwalu w Jarocinie w 1986 roku, gdzie zespół prezentował styl popowo-rockowy o punkowym zabarwieniu. Piosenka "Nasze reggae" stała się nieoficjalnym hymnem imprezy.

Rok później premierę miała debiutancka płyta zespołu zatytułowana "Europa i Azja". Największe przeboje pochodzące z tego albumu "Spotkanie z..." oraz "Wieża radości, wieża samotności" zabrzmiały podczas ciechocińskiego koncertu. Najwierniejsi fani przybyli z dalekich zakątków naszego województwa, tylko po to, by móc przez chwilę posłuchać swoich idoli z młodości. Pomimo rezerwacji miejsc siedzących, fani woleli stać pod sceną i kołysać się w rytmie ulubionych utworów. Bisy, owacja na stojąco, a na koniec autografy. To było wspaniałe muzyczne wydarzenie.

Monika Szczepańska





„PSYCHOLOGICZNE WYZWANIA ODCHUDZANIA I WALKI Z OTYŁOŚCIĄ”

AUTORKA: OLGA WOJCIECHOWSKA

Otyłość jest niewątpliwie poważną i niebezpieczną chorobą cywilizacyjną naszych czasów. Liczba osób z nadmierną masą ciała sukcesywnie rośnie, a wiek pacjentów z nadwagą wymagających specjalistycznej interwencji jest coraz niższy. Pomimo iż zwiększa się świadomość społeczna na temat biologicznych aspektów otyłości, to wciąż niewiele uwagi poświęca się jej psychologicznemu ujęciu. W literaturze spotkać można wiele różnorodnych definicji zjawiska otyłości, jak i wyjaśnienia jej przyczyn, które mogą różnić się między sobą w zależności od zastosowanego podejścia. Jednakże możemy wyróżnić te czynniki ryzyka, które pojawiają się najczęściej: zaburzone mechanizmy samokontroli, stosowanie przedziałowego stylu jedzenia, nieumiejętne radzenie sobie ze stresem, doświadczenie negatywnych emocji i ich ekspresja, jak również trudności we wglądzie we własne stany emocjonalne. Wielokrotnie otyłość prowadzi do depresji, niskiej samooceny, niezadowolenia z obrazu własnego ciała, niskiego poczucia własnej skuteczności oraz różnych dysfunkcji seksualnych. Jedzenie zyskuje również różnorodne zabarwienie emocjonalne poprzez fakt, iż jest nieodłączną częścią naszej kultury. Wszelkiego rodzaju uroczystości, w tym te funeralne, organizowane są z udziałem poczęstunku. Jedzenie może także kojarzyć się z przyjemnością, gdyż już od wczesnego dzieciństwa nadawany mu jest charakter nagrody.

Przyczyn nadmiernej masy ciała w ujęciu psychologicznym możemy dopatrywać się w dużej mierze wpływem środowiska społecznego. Współczesne technologie, mechanizacja pracy, rozwój środków transportu, głównie samochodowego ograniczyły potrzebę i konieczność codziennej aktywności fizycznej ludzkości.

Dodatkowo coraz większa urbanizacja miast kosztem terenów zielonych nie sprzyja aktywnej rekreacji. Nie bez znaczenia jest mocno przybierający na sile trend społeczny zmuszający nas do spędzania dużej ilości godzin w pracy, który sprzyja sięganiu po szybkie, łatwo dostępne i wysokokaloryczne potrawy, mogące w nie wymagający nakładu czasu sposób zaspokoić nasz głód. Niewątpliwie oprócz czasu, na korzyść wysoko przetworzonego jedzenia przemawiają też względy ekonomiczne.

Istotnym czynnikiem wpływającym na nadmierny podaż energii w postaci jedzenia, czego konsekwencją jest otyłość, są zaburzenia procesów samokontroli oraz monitorowania zachowań związanych z jedzeniem. Aspekt ten dotyczy na przykład narzucania sobie niemożliwych do zrealizowania celów w zbyt krótkim okresie czasu, co w konsekwencji powoduje spadek motywacji, zwątpienie we własne możliwości, porzucenie diety i kompulsywne objadanie. Problematyczne w tym zakresie jest również podświadome stosowanie zasady „wszystko albo nic”, co oznacza albo restrykcyjne poddanie się diecie i podporządkowanie jej całego życia lub jedzenie wszystkiego, na co ma się ochotę w nieograniczonych ilościach. Trudności w monitorowaniu zachowań związanych z jedzeniem objawiają się w sytuacjach spożywania posiłków podczas czynności mocno angażujących procesy uwagi takich jak oglądanie telewizji, czytanie książki czy spotkania towarzyskie.

Inną przyczyną są niewłaściwe strategie radzenia sobie ze stresem podejmowane przez człowieka. Ponieważ jedzenie kulturowo kojarzy nam się z czymś przyjemnym, a zapis ten jest głęboko zakorzeniony w naszych strukturach poznawczych, w sytuacjach silnego stresu sięgamy po strategie, które w przeszłości okazywa-

ły się skuteczne i dawały pewien rodzaj ukojenia. Na korzyść wybierania powyższej strategii przemawia fakt, iż jest ona jedną z najłatwiej dostępnych dla każdego.

Odczuwanie różnych emocji może prowadzić do zaburzeń związanych z jedzeniem, jednak nierzadko nie sam rodzaj emocji, a ich ekspresja, odgrywają zasadniczą rolę w zaburzeniach związanych z jedzeniem. Na podstawie badań (2008) przeprowadzonych w Poradni Leczenia Otyłości w Katowicach wykazano, że kobiety, które odczuwają złość, jednocześnie jej nie uzewnętrzniając lub kontrolując jej wyrażanie, w sytuacjach napięcia emocjonalnego stosują najczęściej strategię bazującą na emocjach prowadzących do nadmiernego jedzenia.

Otyłość prowadzi do różnorodnych trudności w funkcjonowaniu społecznym człowieka. Najczęstsze z nich to: obniżone poczucie własnej wartości i negatywny obraz siebie, którego zmiany nie ułatwia społeczna presja dotycząca wyglądu, depresja, przewlekły stres, stygmatyzacja społeczna, zaburzenia odżywiania (bulimia, kompulsywne jedzenie), zaburzenia procesów motywacyjnych (wahania motywacji, prowadzące do silnych wyrzutów sumienia), trudności w podejmowaniu aktywności fizycznej, jak i te związane z leczeniem i jego dostępnością, zmniejszone poczucie kontroli i sprawczości.

Nierzadko zatem problem otyłości jest związany z głębokimi i złożonymi mechanizmami psychologicznymi. Toteż stosowanie interwencji psychologicznych w procesie leczenia otyłości jest istotnym i nieodłącznym czynnikiem zwiększającym efektywność kompleksowej terapii, poprawy jakości życia i trwałej zmiany własnych zachowań.

Olga Wojciechowska

#Zdaniem Psychologa



JERZY PETERSBURSKI

ALDONA NOCNA

Przez dziesiątki lat do uzdrowiska przyjeżdżało wielu znanych ludzi. Podczas spacerów w alejach parkowych można było spotkać aktorów, polityków, dziennikarzy czy pisarzy. Cykl „Na deptaku w Ciechocinku” poświęcony jest ciechocińskim śladom interesujących postaci, a jest ich naprawdę bardzo wiele.

W sezonach letnich do Ciechocinka przyjeżdżały najlepsze zespoły rozrywkowe z Warszawy. Przez wiele lat orkiestry taneczne Golda i Petersburskiego oraz Katuszka i Karasińskiego grywały w hotelu Müllera, w lokalu „Europa”, w kawiarni w wieży ciśnień i na basenie termalno-solankowym.

Jerzy Petersburski urodził się 20 kwietnia 1895 roku w Warszawie. Bardzo szybko, bo już w wieku czterech lat, wykazał zainteresowanie muzyką. Nie można się jednak temu dziwić, bo większość członków rodziny Petersburskiego - klanu Melodystów - była związana z muzyką. Jego matka była wiolonczelistką, ciotka pianistką, starszy brat - szefem reprezentacyjnej orkiestry smyczkowej Miasta Stołecznego Warszawy, filharmonikiem i kapelmistrzem, a młodszy brat - pianistą. W tej specjalizacji chciał się kształcić sam Petersburski. W 1910 roku wystąpił w Filharmonii Warszawskiej, grając koncert f-moll Fryderyka Chopina. W latach 1913-1915 studiował w konserwatorium, a dorabiał jako akompaniator w Mirażu. Podjął pracę w Czarnym Kocie, gdzie jako pianista akompaniował wielu solistom i wykonawcom. W celu dalszego kształcenia muzycznego wyjechał do Wiednia, by studiować dyrygenturę. Wtedy właśnie poczuł, że bardziej niż muzyka poważna interesuje go tworzenie muzyki rozrywkowej. Jego pomysł popierał kompozytor Emmerich Kálmán.

Po powrocie do Polski Petersburski brał udział w wojnie z bolszewikami. Zaczął komponować piosenki. Związał się z modnymi wówczas teatrykami, współpracował również z kabaretami Morskie Oko i Qui Pro Quo. Pisał przebój za przebojem. Dla Wery Bobrowskiej napisał „Już nigdy”, dla Hanki Ordonówny „Sam mi mówię”, dla Adolfa Dymyzy „Ja i żonka ma”, dla Ludwika Sempolińskiego „Cała przyjemność po mojej stronie”, dla Toli Mankiewiczówny i Aleksandra Żabczyńskiego „Ty, miłość i wiosna”.

Dużą popularnością cieszyła się orkiestra salonowa, którą prowadził z kuzynem Arturem Goldem. Zespół grał również jazz. Muzycy dobrali znakomitych muzyków, by utworzyć niezwykle popularną orkiestrę, grającą nową muzykę. Jej ducha oddaje fragment jednego z ich przebojów: „Gdy Petersburski z Goldem gra, nie zaśniesz przez noc aż do dnia”. Koncertyowali w słynnej „Adrii”, latem odbywali tournée

w całym kraju, między innymi przyjeżdżali do Ciechocinka, o czym można poczytać w archiwalnych numerach „Zdroju Ciechocińskiego”.

W czerwcowym numerze z 1926 roku czytamy o powitaniu orkiestry. Anonimowy autor pisze: „W niedzielę poszedłem odwiedzić największego przyjaciela moich uszu i nóg - p. Golda. Tegoroczny zespół Gold-Petersburski stanowi ostatni krzyk tego, co można pokazać w tej dziedzinie. Fenomenalne wprost zgranie zespołu jako całości, wysoka wartość poszczególnych filarów sekstetu (bracia Englard), różnorodność instrumentów, urozmaicenia rodzaju mistrzowskiej gry na pile sprawia to, że tłumy melomanów ściągają w gościnne progi pana Maciejewskiego i przy pół czarnej, lemoniadzie lub jednej sodowej siedzą po 3 godziny „napełniając” kasę restauracji.”

Z kolei w numerze 2 „Zdroju Ciechocińskiego” z 15 czerwca 1930 roku ukazała się informacja: „Gold i Petersburski przyjechali”. Autor pisze: „Po powrocie z Wiednia, gdzie doznali



Nowicka. „Tango milonga” to jeden z niewielu polskich utworów, który zrobił międzynarodową karierę. Piosenka znana jest na świecie pod tytułem „Oh, Donna Clara”. Jej autor wyjechał do Wiednia, żeby promować swoje tango. Przez kilka miesięcy pracował tam jako kompozytor i pianista.

Utwór „Tango milonga” cieszył się największą popularnością w wykonaniu Mieczysława Fogga, do swojego repertuaru włączyła go również nieco później Irena Santor. Piosenki Petersburskiego śpiewali Al Jonson i Edith Piaf. W swoim dorobku artysta miał także operetki: „Kochanka z ekranu” oraz „Robert i Bertram”. Napisał ponadto muzykę do filmów: „Królowa Przedmieścia”, „Co mój mąż robi w nocy” i „Szczęśliwa trzynastka”.

Po wybuchu II wojny światowej Petersburski znalazł się w ZSRR, gdzie współpracował z orkiestrą Izaaka Dunajewskiego. Dużą popularnością cieszyły się wówczas jego piosenki: „Ta ostatnia niedziela” i „Niebieska chusteczka”. Z armią Władysława Andersa przeszedł szlak bojowy. Organizował teatryki wojskowe, w Kairze prowadził audycje radiowe dla żołnierzy. Po wojnie wyjechał do Brazylii. Wiele lat spędził w Argentynie, gdzie był kapelmistrzem w Teatrze El Nacional. Współpracował z Astorem Piazzollą, kompozytorem tanga argentyńskiego. Po śmierci żony Marii Minkowskiej powrócił do Polski w 1968 r. Ożenił się ze śpiewaczką Sylwią Klejdysz. Ich syn jest prezerentem muzycznym. Jerzy Petersburski zmarł w 1979 roku. Spoczywa na Powązkach.

Jeszcze przed wojną artysta otrzymał Złoty Krzyż Zasługi jako „pierwszy kompozytor polski, którego piosenki spotkały się z tak wielkim zainteresowaniem za granicą”.

Aldona Nocna



entuzjastycznego przyjęcia, produkując własne utwory (...), zjechali do nas, aby jak co roku rozweselić, a niejednokrotnie do też rozbawić. Gdy Petersburski razem z Goldem gra, to sala żyje, tętni weselem. Znikają troski dnia codziennego, wszyscy się kochają serdecznie, choćby byli nawet mężem i żoną. Nasi kompozytorzy w Ciechocinku przez lato nabierają energii w swe akumulatory twórcze.”

Jerzy Petersburski nazywany był królem tanga. W 1928 r. do rewii „Warszawa w kwiatach” napisał największy przebój swojego życia, który wykonywała Stanisława

foto: wikipedia.org/wiki/Jerzy_Petersburski#

NIE ZAPOMNIJ O "NIEZAPOMINAJCE" W MARCU

DZIEŃ GOFRA

W tym roku Dzień Gofra przypadł na wiosenny czas. Same gofry znane były już w średniowieczu i mimo upływu setek lat, nadal trudno się im oprzeć.... Podawane są zazwyczaj na słodko z dżemem, owocami i bitą śmietaną. I takie najbardziej lubimy!



„NARODOWY DZIEŃ PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH”

Z okazji Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych zespół artystyczno-teatralny „Sceny Marzeń” przygotował przedstawienie poświęcone pamięci bohaterów antykomunistycznego i niepodległościowego podziemia, którzy to przeciwstawili się sowieckiej agresji i reżimowi komunistycznemu.



SPOTKANIE WIELKANOCNE

Przedświąteczne spotkanie zgromadziło licznych uczestników i gości w ciechocińskim Klubie Senior+. Wszystkich zgromadzonych powitała dyrektor naszej placówki oraz dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej - Pani Ewa Strzelecka-Słomkowska, składając jednocześnie życzenia wielkanocne. Po części oficjalnej, w świąteczny nastrój wprowadziła nas grupa artystyczno-teatralna „Scena Marzeń”. Gdy potrawy zostały poświęcone, wszyscy zasiedli do odświętnie udekorowanych stołów, na których królowały potrawy wielkanocne. Wspólnie spędzony czas upłynął w rodzinnej atmosferze i był okazją do złożenia życzeń, integracji środowiska seniorów oraz wspólnych rozmów.

WYBORY MISS I MISTERA III MŁODOŚCI

W Teatrze Letnim odbyły się pierwsze w naszym mieście Wybory Miss i Mistera III Młodości zorganizowane przez Klub Senior+ „Niezapominajka” pod Patronatem Burmistrza Ciechocinka Pana Jarosława Jucwicza. Motywem przewodnim wydarzenia była moda lat. 20. i 30. Na czerwonym dywanie zaprezentowało się 12 kandydatek i 4 kandydatów. Dla wszystkich zaśpiewała grupa artystyczno-teatralna „Scena Marzeń”, a Gwiazda Wieczoru Grzegorz Lewandowski porwał publiczność do tańców oraz wspólnego śpiewania.

Pierwsze Wybory Miss i Mistera III Młodości, udowodniły wszystkim zebranych, że wiek to tylko liczba, a pięknym można być mimo upływu lat. Dziękujemy wszystkim za udział, a zwycięzcom gratulujemy!

Joanna Kempara



GWIAZDY TEGOROCZNEGO SEZONU IMPREZ

Ciechocinek słynie nie tylko z pięknych parków i miejsc do rekreacji, ale także z bogatej oferty kulturalnej. W nadchodzących miesiącach miłośnicy muzyki i dobrego humoru mają powody do ekscytacji! Oto krótka zapowiedź najważniejszych koncertów, na których zagospozą niezapomniani artyści.



O gwiazdach Majowego Pikniku Rodzinnego wspominaliśmy na łamach poprzedniego numeru, przypomnimy tylko, że na scenie zagospozą: **CLEO, ANDRE, NOWATOR oraz ELVIS (Marcin Życzyński).**

20 LIPCA - CIECHOCIŃSKI KABARETON, CZYLI TERAPIA ŚMIECHEM

K2: powstał w 2012 roku, a obecnie tworzą go: Bartosz Klauzinski, Tomasz Łupak i Dominika Najdek, czyli Domi, Łupi i Barciś. Starają się rozbawić do łez, ale także przekazać "coś", bo ich zdaniem najlepszy widz to nie tylko widz rozbawiony, ale również zaintrygowany. Zapnijcie pasy, bo czas na rozrywkę na najwyższych obrotach!

PAN LI: w swojej sztuce miesza iluzję z komedią i estradę z magią. Od parunastu lat z sukcesami dostarcza rozrywki widzom na żywo i przed telewizorami poprzez spektakle i pokazy, żonglujące magią, stand-upem i improwizacją.

TERCET CZYLI KWARTET: Hanna Śleszyńska, Robert Rozmus i Piotr Gąsowski to artyści, którzy od ponad 30 lat zachwycają widzów unikalną mieszanką muzyki i humoru, łącząc w swoich występach muzykę estradową, kabaretową i liryczną. Świetnie pastiszują światowe i polskie przeboje, korzystając z tekstów i tłumaczeń.

24 SIERPNIĄ - PIKNIK RODZINNY "CHILLOUT NAD WISŁĄ"

COFFE TIME COVER BAND: dostarczają wiele energii poprzez różnorodną muzykę - od energetycznego popu, przez rock po nostalgiczny blues.

WOJTEK SZUMAŃSKI: „Ballada o cychach”, „Kto by pomyślał?”, „Zegarek”, czy „Bez twoich wad” to tylko kilka utworów Wojtka Szumańskiego, które na YouTube zgromadziły milionowe odsłony. Wojtek jest wokalistą, kompozytorem i autorem tekstów, ale przede wszystkim wnikliwym obserwatorem emocji.

LESZCZE: Zespół, który zaskakuje swoją oryginalnością i dystansem do rzeczywistości. Powstał jako muzyczny żart dwóch rekinów trójmiejskiego undergroundu - Maćka Łyszkievicza (autora większości leszczowych tekstów i muzyki, twórcy zespołów No Limits i Łyczacza) i Maćka Bednarka. Ludzie pokochali taneczne rytmy, a żartami z kiczowatej konwencji zachwycili się też krytycy, porównując formację do Buena Vista Social Club. Laureaci nagród na opolskim festiwalu.

DARIA MARX: planowała związać swoją karierę ze śpiewem operowym, ale porzuciła te plany, a swój talent szlifowała za granicą. Muzyka towarzyszy jej od zawsze. Jej głos i utwory poruszają najgłębsze emocje. Nie bez powodu nazywana jest „polską Dua Lipą”. Autorka znanych utworów, które podbijają serca słuchaczy i biją rehordy wyświetleń: „Paranoia”, „Never Ending Story”, „Love Blind”.

31 SIERPNIĄ - MŁODZIEŻ ŻEGNA WAKACJE

CHOCHŁOW: Krzysztof Chochłowicz to jeden z najbardziej utalentowanych i doświadczonych producentów muzyki klubowej, który swą muzyką potrafi porwać tłumy i sprawić, że parkiet taneczny staje się miejscem pełnym energii. Jego talent został zauważony m.in. przez Insomniac Events, organizatorów najważniejszych festiwalu muzyki tanecznej na świecie, którzy wyróżnili go w ramach projektu Discovery i zaprosili na największy festiwal muzyki elektronicznej Electric Daisy Carnival (EDC) w Las Vegas.

DJ QUIZ: doświadczony DJ, który swoją szeroką wiedzą muzyczną i umiejętnościami potrafi sprawić, że każda impreza staje się niezapomnianym wydarzeniem. Ogromne doświadczenie wraz z doskonałą techniką mixowania to jego wizytówka. To wszystko sprawiło, że występował na dużych klubowych eventach, np. Sunrise Festival 2006' i 2007', Insomnia Open Air Festival, Tunnel Electricity, Euforia Festiwal. Muzy-

ka to jego życiowa pasja, której oddaje się w pełni. Kolekcjoner kilkunastu tysięcy płyt winylowych.

PRISONERS SHOW: muzyczny duet, który swoim niekonwencjonalnym podejściem do występów wzbogaca klubowe imprezy o niezapomnianą atmosferę i zabawę. Imitują zbiegłych osadzonych z więzienia Alcatraz, traktując klub jako miejsce napadu, a klubowiczów jako zakładników. Brzmi groźnie, ale koniec końców nikomu nie dzieje się krzywda.

Każdy może przeżyć za to muzyczne emocje w nieco innym wymiarze.

DJ HAZEL: legenda polskiej sceny klubowej, który swoim doświadczeniem i umiejętnościami potrafi sprawić, że każdy jego występ jest prawdziwym muzycznym doznaniem. Ma już za sobą występy z największymi gwiazdami świata muzyki, m.in. ATB, DJ Tiesto, Arman Van Helden, DJ Tonka. Gustuje głównie w klimatach house, elektro house, progressive house, trance, hard trance, hardstyle, techno. Jego możliwości techniczne nie znają granic (dł-je nazywają go „Najszybsze Ręce Europy”). Uwielbia zaskakiwać miksami ludzi, a czasami nawet samego siebie.

CLUBBASE: dwóch DJ-ów (DJ Archi oraz DJ Quasar) pochodzących z południowej części Polski. Artyści funkcjonują wielu lat, jednak cały czas zaskakują swoją energią, charyzmą i nietuzinkowym podejściem do tworzenia muzyki.

Ciechocinek już niebawem zamieni się w centrum muzycznych wydarzeń!



ZESKANUJ I ZOBACZ KALENDARIUM GŁÓWNYCH IMPREZ NA 2024 ROK.



Godziny odjazdów w dni robocze szkolne

Godziny odjazdów w dni robocze wakacyjne i feryjne

Przystanek	Godziny odjazdów w dni robocze szkolne													Godziny odjazdów w dni robocze wakacyjne i feryjne												
	c	d	s	s,d	d	s,d	d	d	d	d	d	d	d	c	d	c	d	s	d	d	s	d	s,d	d		
1 Ciechocinek Dworzec	6:08	7:02	7:30	8:25	9:55	11:55	13:27	14:00	14:27	15:10	15:50	16:45	18:00	19:20	6:08	7:35	9:05	10:05	11:40	12:20	14:00	15:25	16:55	18:05	19:25	
2 Park Zdrojowy/Poczta	6:09	7:03	7:31	8:26	9:56	11:56	13:29	14:02	14:29	15:12	15:52	16:47	18:01	19:21	6:09	7:36	9:06	10:06	11:41	12:21	14:02	15:27	16:57	18:06	19:26	
3 Warzelniana "Pod Tężniami"	6:11	7:05	7:33	8:28	9:58	11:58	13:31	14:04	14:31	15:14	15:54	16:49	18:03	19:23	6:11	7:38	9:08	10:08	11:43	12:23	14:04	15:29	16:59	18:08	19:28	
4 Solna/Traugutta "Amazonka"	6:12	7:06	7:34	8:29	9:59	11:59	13:33	14:06	14:33	15:16	15:56	16:51	18:05	19:25	6:12	7:39	9:09	10:09	11:44	12:24	14:06	15:31	17:01	18:10	19:30	
5 Słońsk Górny/Mickiewicza	6:14	7:08	7:36	8:31	10:02	12:01	13:35	14:08	14:35	15:18	15:58	16:53	18:07	19:27	6:14	7:41	9:12	10:12	11:46	12:26	14:08	15:33	17:03	18:12	19:32	
6 Słońsk Górny/Słońska	6:15	7:09	7:37	8:32	10:03	12:02	13:36	14:09	14:36	15:19	15:59	16:54	18:08	19:28	6:15	7:42	9:13	10:13	11:47	12:27	14:09	15:34	17:04	18:13	19:33	
7 Słońska "Eden"		7:10			10:04	12:03		14:11		15:21	16:00	16:56	18:10	19:30		7:43		10:14		12:28	14:11		17:06		19:35	
8 Przystań nad Wisłą	6:16		7:39	8:34			13:38		14:38						6:16		9:15		11:49			15:36		18:14		
9 Szkoła Podstawowa nr 3	6:18		7:41	8:36			13:40		14:40						6:18		9:17		11:51			15:38		18:16		
10 Nieszawska Cmentarz	6:20														6:20		9:19									
11 Nieszawska/700-lecia	6:21														6:21		9:20									
12 Park Sosnowy	6:22		7:42			12:05		14:13		15:22		16:57			6:22		9:21		11:52			15:39				
13 Wojska Polskiego "Gracja"	6:23		7:43			12:06		14:14		15:23		16:58			6:23		9:22		11:53			15:40				
14 Słońska/Wojska Polskiego				8:37			13:41		14:41															18:17		
15 Norwida Ogródki Działkowe		7:11		8:38	10:05		13:42		14:42		16:01		18:11	19:31		7:44		10:15		12:29	14:12		17:07	18:18	19:36	
16 Norwida/Mickiewicza		7:12		8:39	10:06		13:43		14:43		16:02		18:12	19:32		7:45		10:16		12:30	14:13		17:08	18:19	19:37	
17 Piłsudskiego Kościół	6:24	7:13	7:44	8:40	10:07	12:07	13:44	14:17	14:44	15:25	16:03	17:00	18:13	19:33	6:24	7:46	9:24	10:17	11:54	12:31	14:14	15:42	17:09	18:20	19:38	
18 Kopernika	6:26	7:15	7:46	8:42	10:09	12:09	13:47	14:20	14:47	15:29	16:06	17:03	18:16	19:36	6:26	7:48	9:26	10:19	11:56	12:33	14:17	15:46	17:12	18:23	19:41	
19 Polna/Osiedlowa	6:28	7:17	7:48	8:44	10:11	12:11	13:50	14:23	14:50	15:32	16:09	17:06	18:18	19:38	6:28	7:50	9:28	10:21	11:58	12:35	14:20	15:49	17:15	18:25	19:43	
20 Polna "Krystynka"	6:29	7:18	7:49	8:45	10:12	12:12	13:51	14:24	14:51	15:33	16:10	17:07	18:19	19:39	6:29	7:51	9:29	10:22	11:59	12:36	14:21	15:50	17:16	18:26	19:44	
21 Os. Związkowców	6:30	7:19	7:50	8:46	10:13	12:13	13:52	14:25	14:52	15:34	16:11	17:08	18:20	19:40	6:30	7:52	9:30	10:23	12:00	12:37	14:22	15:51	17:17	18:27	19:45	
22 Bema Supermarket	6:32	7:21	7:52	8:48	10:15	12:15	13:54	14:27	14:54	15:36	16:13	17:10	18:22	19:42	6:32	7:54	9:32	10:25	12:02	12:39	14:24	15:53	17:19	18:29	19:47	
23 Os. Związkowców	6:34	7:23	7:54	8:50	10:17	12:17	13:56	14:29	14:56	15:38	16:15	17:12	18:24	19:44	6:34	7:56	9:34	10:27	12:04	12:41	14:26	15:55	17:21	18:31	19:49	
24 Polna "Krystynka"	6:35	7:24	7:55	8:51	10:18	12:18	13:58	14:31	14:58	15:40	16:17	17:14	18:26	19:46	6:35	7:57	9:36	10:29	12:05	12:42	14:28	15:57	17:23	18:33	19:51	
25 Polna/Zdrojowa	6:36	7:25	7:56	8:52	10:20	12:19	13:59	14:32	14:59	15:41	16:18	17:15	18:27	19:47	6:36	7:58	9:37	10:30	12:06	12:43	14:29	15:58	17:24	18:34	19:52	
26 Zdrojowa Kolejowy Szpital Uzdr.	6:37	7:26	7:57	8:53	10:22	12:20	14:01	14:34	15:00	15:43	16:20	17:17	18:29	19:48	6:37	7:59	9:39	10:32	12:07	12:44	14:31	16:00	17:26	18:35	19:53	
27 Fontanna Grzybek	6:38	7:27	7:58	8:54	10:23	12:21	14:03	14:36	15:01	15:44	16:21	17:18	18:30	19:49	6:38	8:00	9:40	10:33	12:08	12:45	14:33	16:01	17:27	18:36	19:54	

Godziny odjazdów w soboty szkolne

Godziny odjazdów w soboty wakacyjne

Przystanek	Godziny odjazdów w soboty szkolne							Godziny odjazdów w soboty wakacyjne								
	c	c,d	c	c,d	c	c,d	c	c	c,d	c	c,d	c	c,d	c		
1 Ciechocinek Dworzec	6:36	9:00	10:00	11:00	12:00	13:45	15:00	6:36	9:00	10:00	11:00	12:00	13:45	15:00	16:15	17:25
2 Park Zdrojowy/Poczta	6:37	9:01	10:01	11:01	12:01	13:46	15:01	6:37	9:01	10:01	11:01	12:01	13:46	15:01	16:16	17:26
3 Warzelniana "Pod Tężniami"	6:39	9:03	10:03	11:03	12:03	13:48	15:03	6:39	9:03	10:03	11:03	12:03	13:48	15:03	16:18	17:28
4 Solna/Traugutta "Amazonka"	6:40	9:04	10:04	11:04	12:04	13:49	15:04	6:40	9:04	10:04	11:04	12:04	13:49	15:04	16:19	17:29
5 Słońsk Górny/Mickiewicza	6:42	9:06	10:06	11:06	12:06	13:51	15:06	6:42	9:06	10:06	11:06	12:06	13:51	15:06	16:21	17:31
6 Słońsk Górny/Słońska	6:43	9:07	10:07	11:07	12:07	13:52	15:07	6:43	9:07	10:07	11:07	12:07	13:52	15:07	16:22	17:32
7 Przystań nad Wisłą	6:44	9:08	10:08	11:08	12:08	13:53	15:08	6:44	9:08	10:08	11:08	12:08	13:53	15:08	16:23	17:33
8 Szkoła Podstawowa nr 3	6:46	9:10	10:10	11:10	12:10	13:55	15:10	6:46	9:10	10:10	11:10	12:10	13:55	15:10	16:25	17:35
9 Nieszawska Cmentarz	6:48	9:12	10:12	11:12	12:12	13:57	15:12	6:48	9:12	10:12	11:12	12:12	13:57	15:12	16:27	17:37
10 Nieszawska/700-lecia	6:49	9:13	10:13	11:13	12:13	13:58	15:13	6:49	9:13	10:13	11:13	12:13	13:58	15:13	16:28	17:38
11 Park Sosnowy	6:50		10:14		12:14		15:14	6:50		10:14		12:14		15:14		17:39
12 Wojska Polskiego "Gracja"	6:51		10:15		12:15		15:15	6:51		10:15		12:15		15:15		17:40
13 Słońska/Wojska Polskiego		9:14		11:14		13:59			9:14		11:14		13:59		16:29	
14 Norwida Ogródki Działkowe		9:15		11:15		14:00			9:15		11:15		14:00		16:30	
15 Norwida/Mickiewicza		9:16		11:16		14:01			9:16		11:16		14:01		16:31	
16 Piłsudskiego Kościół	6:52	9:17	10:16	11:17	12:16	14:02	15:16	6:52	9:17	10:16	11:17	12:16	14:02	15:16	16:32	17:41
17 Kopernika	6:54	9:20	10:19	11:20	12:19	14:05	15:19	6:54	9:20	10:19	11:20	12:19	14:05	15:19	16:34	17:43
18 Polna/Osiedlowa	6:56	9:22	10:21	11:22	12:21	14:07	15:21	6:56	9:22	10:21	11:22	12:21	14:07	15:21	16:36	17:45
19 Polna "Krystynka"	6:57	9:23	10:22	11:23	12:22	14:08	15:22	6:57	9:23	10:22	11:23	12:22	14:08	15:22	16:37	17:46
20 Os. Związkowców	6:58	9:24	10:23	11:24	12:23	14:09	15:23	6:58	9:24	10:23	11:24	12:23	14:09	15:23	16:38	17:47
21 Bema Supermarket	7:00	9:26	10:25	11:26	12:25	14:11	15:25	7:00	9:26	10:25	11:26	12:25	14:11	15:25	16:40	17:49
22 Os. Związkowców	7:02	9:28	10:27	11:28	12:27	14:13	15:27	7:02	9:28	10:27	11:28	12:27	14:13	15:27	16:42	17:51
23 Polna "Krystynka"	7:03	9:30	10:29	11:30	12:29	14:15	15:29	7:03	9:30	10:29	11:30	12:29	14:15	15:29	16:43	17:52
24 Polna/Zdrojowa	7:04	9:31	10:30	11:31	12:30	14:16	15:30	7:04	9:31	10:30	11:31	12:30	14:16	15:30	16:44	17:53
25 Zdrojowa Kolejowy Szpital Uzdr.	7:05	9:32	10:31	11:32	12:31	14:17	15:31	7:05	9:32	10:31	11:32	12:31	14:17	15:31	16:45	17:54
26 Fontanna Grzybek	7:06	9:33	10:32	11:33	12:32	14:18	15:32	7:06	9:33	10:32	11:33	12:32	14:18	15:32	16:46	17:55

Trasa przejazdu



c - kurs jako linia 1c przez Przystań nad Wisłą,
Szkołę Podstawową nr 3, Nieszawska Cmentarz;
d - kurs przez Norwida Ogródki Działkowe;
s - Kurs jako linia 1s przez Przystań nad Wisłą, Szkołę Podstawową nr 3.
Linia nr 1 nie kursuje w niedziele i święta

**Komunikacja Miejska Ciechocinek jest bezpłatna dla wszystkich pasażerów.
Wszystkie przystanki na trasie posiadają status "na żądanie" - obsługa**



Godziny odjazdów w dni robocze szkolne

Godziny odjazdów w dni robocze wakacyjne i ferie

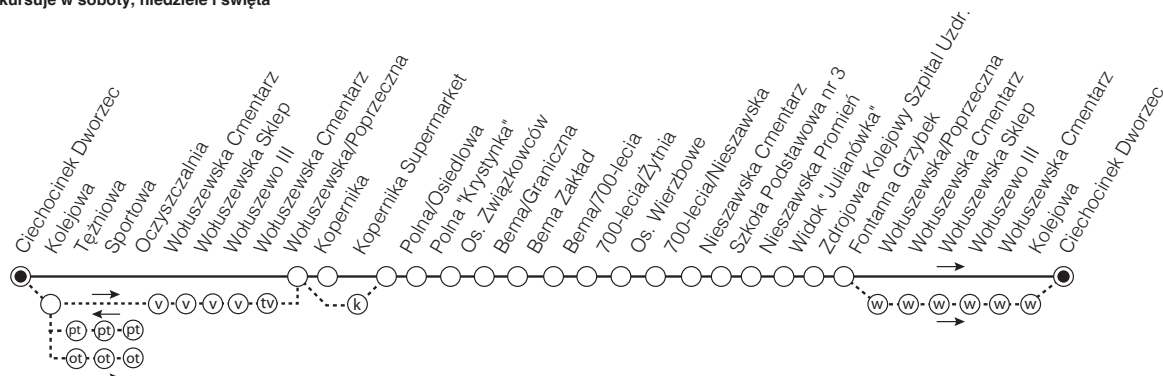
Przystanek	P	P	V,K	V	V	O	V,K	T	P	W	K,W	K,W	W	O	V,K	O	P	V,K	V,K	T	W	K,W	K,W	V,K	O	
1 CIECHOCINEK DWORZEC			6:30	7:16	8:16	8:52	9:08	11:03		13:20	14:40	15:27	16:17	16:57	17:28	18:35	19:51	6:40	8:18	10:53	13:20	14:40	16:05	17:33	18:40	19:56
2 Kolejowa			6:31	7:17	8:17	8:53	9:09	11:04						16:58	18:36	19:52		6:41	8:19	10:54					18:41	19:57
3 Wołuszewska Cmentarz			6:32	7:18	8:18		9:10								18:37			6:42	8:20						18:42	
4 Wołuszewska Sklep			6:33	7:19	8:19		9:11								18:38			6:43	8:21						18:43	
5 Wołuszewo III			6:34	7:20	8:20		9:12								18:39			6:44	8:22						18:44	
6 Wołuszewska Cmentarz			6:37	7:23	8:23		9:15								18:42			6:47	8:25						18:47	
7 Tężniowa						8:54		11:05						16:59		19:53				10:55					19:58	
8 Sportowa						8:56		11:07						17:01		19:55				10:57					20:00	
9 Oczyszczalnia	6:01	6:23				8:57		11:08	13:10					17:02		19:56	6:01			10:58					20:01	
10 Sportowa	6:02	6:24						11:10	13:11								6:02			11:00						
11 Tężniowa	6:04	6:26						11:12	13:13								6:04			11:02						
12 Wołuszewska/Poprzeczna			6:38	7:24	8:24		9:16	11:13							18:43			6:48	8:26	11:03					18:48	
13 Kopernika			6:40	7:26	8:26		9:18	11:15		13:22	14:42	15:29	16:21		17:32	18:45		6:50	8:28	11:05	13:22	14:42	16:09	17:35	18:50	
14 Kopernika Supermarket			6:44			9:22					14:46	15:34			18:49			6:54	8:32			14:46	16:14		18:54	
15 Polna/Osiedlowa			6:47	7:28	8:28		9:25	11:17		13:25	14:49	15:37	16:24		17:34	18:52		6:57	8:35	11:07	13:25	14:49	16:17	17:37	18:57	
16 Polna "Krystynka"			6:48	7:29	8:29		9:26	11:18		13:26	14:50	15:38	16:25		17:35	18:53		6:58	8:36	11:08	13:26	14:50	16:18	17:38	18:58	
17 Os. Związkowców			6:49	7:30	8:30		9:27	11:19		13:27	14:51	15:39	16:26		17:36	18:54		6:59	8:37	11:09	13:27	14:51	16:19	17:39	18:59	
18 Bema/Graniczna			6:51	7:32	8:32		9:29	11:21		13:30	14:54	15:42	16:29		17:39	18:57		7:01	8:39	11:11	13:30	14:54	16:22	17:42	19:02	
19 Bema Zakład			6:52	7:33	8:33		9:30	11:22		13:31	14:55	15:43	16:30		17:40	18:58		7:02	8:40	11:12	13:31	14:55	16:23	17:43	19:03	
20 Bema/700-lecia			6:53	7:34	8:34		9:31	11:23		13:32	14:56	15:44	16:31		17:41	18:59		7:03	8:41	11:13	13:32	14:56	16:24	17:44	19:04	
21 700-lecia/Żytnia			6:54	7:36	8:36		9:33	11:25		13:34	14:58	15:46	16:33		17:43	19:01		7:04	8:43	11:15	13:34	14:58	16:26	17:46	19:06	
22 Os. Wierzbowe			6:55	7:37	8:37		9:34	11:26		13:35	14:59	15:47	16:34		17:44	19:02		7:05	8:44	11:16	13:35	14:59	16:27	17:47	19:07	
23 700-lecia/Nieszawska			6:56	7:38	8:38		9:35	11:27		13:36	15:00	15:48	16:35		17:45	19:03		7:06	8:45	11:17	13:36	15:00	16:28	17:48	19:08	
24 Nieszawska Cmentarz			6:58	7:40	8:40		9:37	11:29		13:38	15:02	15:50	16:37		17:47	19:05		7:08	8:47	11:19	13:38	15:02	16:30	17:50	19:10	
25 Szkoła Podstawowa nr 3			6:59	7:41	8:41		9:38	11:30		13:39	15:03	15:51	16:38		17:48	19:06		7:09	8:48	11:20	13:39	15:03	16:31	17:51	19:11	
26 Nieszawska "Promień"			7:01	7:43	8:43		9:40	11:32		13:41	15:05	15:53	16:40		17:50	19:08		7:11	8:50	11:22	13:41	15:05	16:33	17:53	19:13	
27 Widok "Julianówka"			7:03	7:45	8:45		9:42	11:34		13:43	15:08	15:56	16:43		17:53	19:11		7:13	8:52	11:24	13:43	15:08	16:36	17:56	19:16	
28 Zdrojowa Kolejowy Szpital Uzdr.			7:04	7:46	8:46		9:43	11:35		13:44	15:09	15:57	16:44		17:54	19:12		7:14	8:53	11:25	13:44	15:09	16:37	17:57	19:17	
29 Fontanna Grzybek			7:05	7:47	8:47		9:44	11:36		13:46	15:10	15:58	16:45		17:55	19:13		7:15	8:54	11:26	13:46	15:10	16:38	17:58	19:18	
30 Wołuszewska/Poprzeczna										13:48	15:12	16:00	16:47								13:48	15:12	16:40			
31 Wołuszewska Cmentarz										13:49	15:13	16:01	16:48								13:49	15:13	16:41			
32 Wołuszewska Sklep										13:51	15:14	16:03	16:50								13:51	15:14	16:43			
33 Wołuszewo III										13:52	15:15	16:04	16:51								13:52	15:15	16:44			
34 Wołuszewska Cmentarz										13:55	15:19	16:07	16:54								13:55	15:19	16:47			
35 Kolejowa	6:05	6:27							13:14	13:56	15:20	16:08	16:55				6:05			13:56	15:20	16:48				
36 CIECHOCINEK DWORZEC	6:06	6:28	7:08	7:50	8:50		9:47	11:39	13:15	13:57	15:21	16:09	16:56		17:58	19:16	6:06	7:18	8:57	11:29	13:57	15:21	16:49	18:01	19:21	

OZNACZENIA:

- K - kurs przez Kopernika Supermarket
- P - kurs na trasie Oczyszczalnia - Sportowa - Dworzec
- O - kurs jako linia 2o do przystanku Oczyszczalnia przez Sportową
- T - kurs przez Sportową
- V - kurs przez Wołuszewo na początku trasy (Dworzec - Wołuszewo - ...)
- W - kurs jako linia 2w przez Wołuszewo na końcu trasy (... - Wołuszewo - Dworzec)

Komunikacja Miejska Ciechocinek jest bezpłatna dla wszystkich pasażerów. Wszystkie przystanki na trasie posiadają status "na żądanie" - obsługa wyłącznie na żądanie pasażera.

Linia nr 2 nie kursuje w soboty, niedziele i święta



Organizator PTZ:
Gmina Miejska Ciechocinek,
ul. Kopernika 19, 87-720 Ciechocinek
e-mail: komunikacja@ciechocinek.pl

ReloBus

Operator:
RELOBUS Transport Polska Sp. z o.o.
ul. Dąbrowskiego 8/24, 87-100 Toruń
e-mail: info@relobus.pl, tel. 22 269 20 50

**Sprawdź, gdzie jest
Twój autobus**



IX Powiatowy Konkurs Piosenki Obcojęzycznej

fot. Paweł Paczek

IX Powiatowy Konkurs Piosenki Obcojęzycznej został zorganizowany przez Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica w Ciechocinku przy wsparciu Honorowego Patronatu Starosty Aleksandrowskiego, Pani Lidii Tokarskiej. To wyjątkowe wydarzenie zgromadziło w ciechocińskim Miejskim Centrum Kultury młodych talentów z całego powiatu aleksandrowskiego, którzy chcieli zaprezentować swoje umiejętności sceniczne przed wymagającym jury i entuzjastyczną publicznością.

Jury miało niezwykle trudne zadanie - ocenić każdy z występów pod kątem walorów głosowych, poprawności językowej, interpretacji, doboru repertuaru oraz ogólnego wyrazu artystycznego. W skład tegorocznego jury weszli: Pani Bogusława Wojno, Pan Jakub Krzewiński, Pani Monika Szczepańska, Pan Wicestarosta Andrzej Łozicki oraz Pan Sławomir Małecki.

Po intensywnych występach wszystkich uczestników i długiej naradzie jury, przyznano zaszczytne nagrody. Pierwsze miejsce zajęła Katarzyna Stancelewska, drugie miejsce przypadło Davidowi Lewandowskiemu, a trzecie miejsce zdobyła Mariana Maślowska, wszyscy na podium reprezentowali Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica. Nagrodę publiczności otrzymał David Lewandowski.

Wartość wszystkich nagród, które sięgnęły łącznej kwoty 2000 zł, ufundował Zarząd Powiatu Aleksandrowskiego. Dzięki



hojności sponsorów, uczestnicy konkursu otrzymali również liczne upominki, za co serdecznie dziękujemy Panu Kacprowi Krzewińskiemu z wydawnictwa Nowa Era, Pani Joannie Troczyńskiej-Budzie z wydawnictwa Macmillan, Pani Ewie Białożyckiej z wydawnictwa Egis spółka z o.o. oraz Panu Wojciechowi Marjańskiemu z Uzdrowiska Ciechocinek S.A.

Organizatorzy pragną również wyrazić swoją wdzięczność wszystkim osobom, których zaangażowanie i wsparcie uczyniło tę edycję konkursu możliwą. Szczególnie podziękowania kierują do Pana Łukasza Małeckiego, właściciela firmy COMEA, Pana Pawła Paczka, Dyrekcji i pracowników Miejskiego Centrum Kultury w Ciechocinku oraz Pana Sławomira Małeckiego i Pani Iwony Kozińskiej.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom ich niezwykłego talentu i poświęcenia oraz życzymy, aby kolejne edycje konkursu przynosiły równie niezapomniane chwile jak tegoroczna!



XVI edycja Konkursu „Pamiętajmy o tradycji”

Ja co roku przed Świątami Wielkanocnymi dzieci z Ciechocinka i okolic biorą udział w konkursie „Pamiętajmy o tradycji”, który odwołuje się do staropolskiej tradycji zdobienia jaj i kart świątecznych. Otrzymałyśmy ponad sto prac z całego regionu. Zgodnie z regulaminem Jury oceniało na pierwszym miejscu samodzielność, zgodność z tematyką, nawiązanie do tradycyjnych metod ozdabiania oraz estetykę pracy. Barbara Kawczyńska, pomysłodawczyni Konkursu, dziś w roli przewodniczącej Jury wraz z komisją wyłoniła wyróżnione prace. Wszystkie wymienione osoby otrzymały nagrody rzeczowe oraz dyplomy. Od 27 marca wszystkie prace można podziwiać przy wejściu głównym do Kina Zdrój. Wystawa potrwa dwa tygodnie. Gratulujemy wyróżnionym. Organizatorzy składają podziękowania na ręce opiekunów dzieci, którzy pomogli w przygotowaniu oraz dostarczeniu prac.



WYRÓŻNIENI

W kategorii pisanka:

Ignacy Borowski Przedszkole Niepubliczne "Jaś i Małgosia" w Ciechocinku
Jacek Idzikowski Przedszkole Niepubliczne "Jaś i Małgosia" w Ciechocinku
Aniela Pańka Zespół Szkolno-Przedszkolny w Bądkowie
Hania Szymczak Miejskie Centrum Kultury w Ciechocinku
Anastazja Wiśniewska Gminny Ośrodek Kultury w Służewie

W kategorii kartka świąteczna:

Leon Grzegorski Przedszkole Niepubliczne Bim Bam Bino w Aleksandrowie Kujawskim
Mateusz Koss Zespół Szkolno-Przedszkolny w Bądkowie
Maja Kalota Szkoła Podstawowa nr 1 im. marszałka Józefa Piłsudskiego w Ciechocinku
Hanna Ratajczyk Publiczna Szkoła Podstawowa Towarzystwa Salezjańskiego w Aleksandrowie Kujawskim
Natalia Marszewska Szkoła Podstawowa nr 3 im. Polskich Olimpijczyków w Ciechocinku
Natalia Serocka Szkoła Podstawowa im. Polskich Podróżników w Aleksandrowie Kujawskim

Monika Szczepańska

MPWIK POSZUKUJE PARTNERÓW BIZNESOWYCH

Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. jako spółka z nadzorem właścicielskim samorządu Gminy Miejskiej Ciechocinek działa od 1992 roku.

Przedsiębiorstwo poszukuje partnerów biznesowych oraz firm z know-how w zakresie wspomagania jej działań inwestycyjnych dotyczących modernizacji i budowy infrastruktury wodno-kanalizacyjnej oraz oczyszczalni ścieków na podległym sobie terenie. Posiadamy opracowane własne założenia do projektowania sieci w postaci inwentaryzacji z mapami 2D.

Długość zarządzanej sieci wodociągowej i kanalizacyjnej to ponad 70 km i ponad 3000 odbiorców. Posiadamy Stację Ujęcia Wody z 10. czynnymi studniami głębinowymi oraz mechaniczno-biologiczno-chemiczną oczyszczalnię ścieków komunalnych z jedyną w Polsce podczyszczalnią solanki z potencjałem dla 20 tys. RLM.



OGŁOSZENIA



MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ
TELEFON W SPRAWIE SENIORA

722 090 098

MIEJSKA RADA SENIORÓW

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Porady prawne udzielane są w siedzibie Urzędu Miejskiego w każdy piątek w godz. 10:00 – 14:00



Potrzebujesz pomocy prawnika, doradcy, mediatora? Jesteś w trudnej życiowej sytuacji, na przykład potrzebujesz pomocy w rozłożeniu długu na raty, w spłacie pożyczek „chwilówek”, masz kłopoty mieszkaniowe, grozi ci eksmisja, masz problemy pracownicze, z egzekucją alimentów, odziedziczyłeś długi, nie wiesz, do jakiego urzędu pójść po pomoc, masz inne problemy związane ze sprawami życia codziennego? Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego lub mediacji.



Informujemy, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ciechocinku przy ul. Kopernika 19 oraz na stronie internetowej www.bip.ciechocinek.pl zamieszczono wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Ciechocinek przeznaczone do dzierżawy oraz do sprzedaży.



Skontaktuj się z nami!

Miejskie Przedsiębiorstwo
Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o.

ul. Nieszawska 21, 87-720 Ciechocinek

tel: 54-283-62-24

email: sekretariat@mpwik.ciechocinek.pl

NIP: 891-101-23-25

KRS: 0000200181



prezes@mpwik.ciechocinek.pl

dr inż. Waldemar Kuta

Pierwszy Dzień Wiosny

W pierwszym dniu kalendarzowej wiosny przedszkolaki z „Bajki” wraz z seniorami z Klubu Senior+ „Niezapominajka” maszerowali ulicami Ciechocinka rozdając cebulki nasion napotkanym osobom. Kolorowe stroje i rekwizyty, śpiew seniorów i przedszkolaków wzbudzały niemałe zainteresowanie. Wspaniałym gestem daru i cudownym nastrój zasadziliśmy w Ciechocinku promienny, radosny nastrój wiosenny!

Magdalena R.



Szkolne Koło Caritas z SP3 służy pomocą

Pewne sobotnie popołudnie przyniosło wyjątkową dawkę dobra i serdeczności podczas wielkanocnego spotkania dla osób samotnych i potrzebujących w naszym mieście. To właśnie za sprawą niezwykle zaangażowania uczniów z Szkolnego Koła Caritas z Szkoły Podstawowej nr 3 im. Polskich Olimpijczyków, wydarzenie nabrało szczególnego znaczenia.

Wolontariusze nieśli pomoc i wsparcie, okazując ogromne serce dla tych, którzy tego potrzebowali. Ich poświęcenie sprawiło, że uczestnicy spotkania mogli poczuć się docenieni i zauważeni w tym wyjątkowym czasie.

Dziękujemy uczniom za ich niezwykłą inicjatywę i serdeczność, która sprawiła, że Wielkanocne spotkanie stało się wyjątkowym wydarzeniem.



fot. Szkoła Podstawowa nr 3



WIOSENNY KAPELUSZ



fot. Przedszkole Samorządowe nr 2

Dzieci i rodzice wykazali się barwnymi pomysłami i dużą kreatywnością podczas przedszkolnego przeglądu "Wiosenny Kapelusz", który zorganizowano w Przedszkolu Samorządowym nr 2 im. Kubusia Puchatka.

Pięćdziesięcioro małych uczestników wzięło udział w tym wyjątkowym konkursie, prezentując swoje własnoręcznie wykonane kapelusze. Były wśród nich kwiatowe aranżacje, kolorowe ptasie pióra, oraz wielobarwne kokardy – prawdziwe dzieła sztuki wykonane palcami najmłodszych. Wszystkie prace można było podziwiać na przedszkolnym holu.

Nie sposób nie docenić zaangażowania zarówno dzieci, jak i ich rodziców, którzy wspierali je w tworzeniu i przygotowaniach do tego wydarzenia. To właśnie dzięki ich poświęceniu i wsparciu możliwe było zorganizowanie tak wspaniałej imprezy. Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom twórczego podejścia oraz zaangażowania.

"Kopciuszek" w nowoczesnym wydaniu

W ostatnim przedstawieniu teatralnym w Szkole Podstawowej nr 1, grupa teatralna "Teatromani", składająca się z utalentowanych uczniów klasy IV b, zaprosiła swoich młodszych kolegów i koleżanki z klas I-III do magicznej podróży w świat baśni.

Wcielając się w role znanych postaci, aktrycy "Teatromani" przenieśli widzów w świat pełen magii, przygód i emocji. W nowoczesnej interpretacji historii o Kopciuszku, widzowie mieli okazję poznać nieco inną wersję znanej opowieści, pełną niespodzianek i zaskakujących zwrotów akcji.

Grupa "Teatromani" regularnie spotyka się raz w tygodniu na zajęciach rozwijających ich aktorskie umiejętności. To właśnie tam zdobywają umiejętności potrzebne do występów scenicznego oraz rozwijają swoją kreatywność i wyobraźnię. Efektem ich ciężkiej pracy i zaangażowania był niezwykle udany spektakl, który zachwyił zarówno młodszych jak i starszych widzów.



fot. Szkoła Podstawowa nr 1

120 UCZESTNIKÓW WYSTARTOWAŁO W XII EDYCJI BIEGU "TROPem WILCZYm"

fot. OSiR Ciechocinek



Za nami 12 edycja Biegu Tropem Wilczym. W ciechocińskim parku Zdrojowym na starcie zgromadziły się tłumy mieszkańców i turystów. Każdy uczestnik otrzymał pamiątkową koszulkę oraz medal. Uczestnicy pokonali wspólnie dystans 1963 metrów. Jest to nawiązanie do roku, w którym zginął ostatni żołnierz wyklęty. Po biegu na każdego uczestnika czekała gorąca grochówka. Oprócz tego, wszystkie osoby, które pokonały symboliczny dystans wzięły udział w losowaniu nagród.

W tym miejscu pragniemy wymienić naszych Sponsorów oraz Współorganizatorów, którym bardzo serdecznie dziękujemy: Gmina Miejska Ciechocinek, Uzdrowisko Ciechocinek S.A., Manufaktura Mydła, Restauracja Patio York, Piekarnia Szulecki, Cafe Rustykalna, Restauracja Walkiria.

Uczestnikom, Kibicom, Współorganizatorom oraz Sponsorom bardzo dziękujemy za liczne przybycie! Zapraszamy za rok na kolejną edycję Biegu Tropem Wilczym ku pamięci Żołnierzy Wyklętych!

TENISOWE SUKCESY



Cieszymy się ogromnie z sukcesów naszych utalentowanych mieszkańców! Gratulujemy Julii Ochocińskiej, której niezwykle umiejętności tenisowe zdobyły uznanie na trzydniowym Tenisowym Turnieju Halowym Mistrzostw Województwa.

W singlu Julia zajęła 2. miejsce, pokazując niezwykłą determinację i umiejętności na korcie. To nie koniec triumfów! W deblu zdobyła złoto razem z koleżanką z klubu, Leną Murawską, zajmując 1. miejsce!

Gratulujemy Julii i życzymy dalszych sukcesów.

Ogromne podziękowania należą się Hotelowi Austeria Conference&Spa za udostępnienie kortów do treningu.



D&D SPORT CUP W MRĄGOWIE DLA ROCZNIKA 2012

fot. OSiR Ciechocinek

Drużyna Młodzika D2 uczestniczyła w 3-dniowych zmaganiach wraz z siedemnastoma innymi zespołami z Polski i Litwy w Mrągowie.

Łącznie nasza drużyna rozegrała 10 meczów po 25 minut. Jak łatwo policzyć, w ciągu weekendu, spędzili na boiskach aż 250 minut. Ani razu w tym czasie nie zeszli z boiska pokonani!

W rozgrywkach grupowych wygraliśmy 6 razy, a 2 razy zremisowaliśmy. Mentalność zwycięzców i prawdziwy sportowy charakter pokazaliśmy w półfinale i finale. W obu spotkaniach przegrywaliśmy, ale potrafiliśmy odwrócić losy meczów na swoją korzyść, by ostatecznie stanąć na najwyższym miejscu na podium. Niesamowite emocje do samego końca, eksplozja radości zwycięzców i łzy pokonanych. Tak wyglądał krajobraz po ostatnim meczu.

Puchar jest nasz, bo na niego zastąpiliśmy! Brawo Zdrój, brawo Ciechocinek!

Indywidualne wyróżnienia otrzymali Filip Lewandowski – najlepszy bramkarz turnieju.

Jan Brzozowski - wyróżniający się zawodnik drużyny (obrońca).

Aleks Puczyński - wyróżniający się zawodnik drużyny (pomocnik).

Adam Drwięga – wyróżniający się zawodnik drużyny (napastnik).

Złotą drużynę w Mrągowie reprezentowali:

Filip Lewandowski

Jaś Brzozowski

Staś Brzozowski

Dominik Jaworski

Szymon Komorowski

Hubert Jeliński

Aleks Puczyński

Julek Smardzewski

Adam Drwięga

Igor Jeliński

Kuba Kwiatkowski

Bartosz Skibiński

Trener: Łukasz Drwięga

Serdecznie gratulujemy!

KLUBOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ DLA ROCZNIKA 2013/2014

Klubowy Turniej Piłki Nożnej dla rocznika 2013/14 zgromadził pięć zespołów w Hali Pneumatycznej. W zmaganiach wzięły udział drużyny: Unia Solec Kujawski, AMP Czernikowo, Football Academy Włocławek, STS Zamek Bierzgowski oraz Zdrój OSiR Ciechocinek. Rywalizacja była zacięta, a każda drużyna dawała z siebie wszystko na boisku.

Po wielogodzinnych zmaganiach triumfotorem turnieju okazała się drużyna z Czernikowa - AMP Czernikowo. Ich determinacja i umiejętności sprawiły, że wygrali oni serię meczów, pokonując każdego z rywali.

Należy również wspomnieć o indywidualnych wyróżnieniach, które trafiły do wybitnych zawodników tego turnieju. Krzysztof Sędzik został uznany za najlepszego bramkarza, natomiast Antoni Reksulak uhonorowany został tytułem najlepszego zawodnika. Ponadto Królem Żonglerki został Jakub Skowroński.

Organizatorzy chcieliby serdecznie podziękować Stowarzyszeniu Towarzystwa



Przyjaciół Ciechocinka za ich wsparcie w organizacji tego wydarzenia oraz wszystkim uczestnikom, kibicom oraz współorganizatorom za udział i wkład w sukces tego turnieju.

foto: OSiR Ciechocinek

Emocjonujący X Otwarty Turniej Trójek Siatkarskich Kobiet i Dziewcząt już za nami. Wzięto w nim udział 8 drużyn. Zespoły rywalizowały na Hali Sportowej w dwóch grupach, a po dwie najlepsze ekipy z każdej grupy awansowały do dalszej fazy turnieju.

Po zaciętych pojedynkach kwalifikacja końcowa przedstawiała się następująco:

1. Volleywood
2. Odwieczny Problem
3. Mash Team
4. MT Volley
5. Aktywne Bardzo

VOLLEYWOOD ZWYCIĘŻCĄ X OTWARTEGO TURNIEJU TRÓJEK SIATKARSKICH Kobiet i Dziewcząt

6. Atomówki
7. Zadymiarki
8. Furiatki

Najlepszą zawodniczką turnieju została uznana Patrycja Siarka z drużyny Volleywood. Organizatorzy serdecznie dziękują wszystkim drużynom za udział i zapraszają do śledzenia kolejnych siatkarskich imprez!



LZS ŚWIEDZIEBNA WYGRYWA TURNIEJ DLA ROCZNIKA 2014

Hala Pneumatyczna stała się areną niezwykłych zmagani podczas Klubowego Turnieju Piłki Nożnej dla rocznika 2014.



Pięć drużyn: LZS Świeźbień, AMP Czernikowo, WIP Start Stawki, Lider Włocławek oraz Zdrój OSiR Ciechocinek stanęło do rywalizacji na zielonym boisku. System "każdy z każdym" dał szansę każdemu z zespołów na walkę o zwycięstwo.

Po wielu zmaganiach triumfotorem turnieju okazała się drużyna LZS Świeźbień. Nie zabrakło również indywidualnych wyróżnień. Celina Zieman została uznana za najlepszą bramkarke, a tytuł najlepszego zawodnika przypadł Jakubowi Wiśniewskiemu. Ponadto Igor Jeliński został ogłoszony Królem Żonglerki.

Organizatorzy serdecznie dziękują Stowarzyszeniu Towarzystwa Przyjaciół Ciechocinka za ich wsparcie i zaangażowanie w organizację tego wydarzenia.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom, kibicom oraz wszystkim, którzy przyczynili się do sukcesu tego turnieju.

KLUBOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ DLA ROCZNIKA 2013/14

Pięć drużyn: Reissa Inowrocław, Zjednoczeni Piotrków Kujawski, WIP Start Stawki, Lider Włocławek oraz Zdrój OSiR Ciechocinek, stanęło do rywalizacji w hali pneumatycznej na klubowym turnieju piłki nożnej dla rocznika 2013/2014 w systemie "każdy z każdym".

Zwycięzcą turnieju okazała się drużyna LZS Świeźbień, która niezmiennie prezentowała wysoki poziom gry i determinację na boisku.

Każda z uczestniczących drużyn została uhonorowana pamiątkowym pucharem oraz dyplomem za udział w turnieju.



KONCERT Z CYKLU "CZTERY PORY ROKU"

W trakcie koncertu wystąpią adepci Sławka Małeckiego i po raz kolejny swoim talentem zaskoczą widzów. Koncert poprowadzi Miron Karlewski. Wstęp wolny.

**20 kwietnia 2024,
godz. 15:00
Teatr Letni (ul. Kopernika 3)**



"SPOSÓB NA BLONDYNKĘ"

Historia małżeństwa Normy i Czarka w spektaklu. OBSADA: Małgorzata Lewińska, Michał Miłowicz, Michał Pietrzak i Michał Krawczyk.

Bilety w cenie 80/99 złotych do nabycia w kasie Kina Zdrój oraz online.

**28 kwietnia 2024,
godz. 19:00
(wejście od 18:30)
Teatr Letni (ul. Kopernika 3)**



KONCERT MŁODZIEŻY Z PRACOWNI SŁAWKA MAŁECKIEGO

Niezwykły koncert młodzieży pod hasłami "Skrzydła Talentów" oraz "Wibracje Młodości" będzie niezapomnianą dawką młodzieżowego entuzjazmu i artystycznych inspiracji.

**1 maja, godz. 11:00
Miejskie Centrum Kultury - Kino Zdrój
(ul. Żelazna 5)**



MECZ CKS ZDRÓJ

Mecz CKS Zdrój Ciechocinek vs. Notecianka Pakość na Stadionie Miejskim w Ciechocinku.

**1 maja, godz. 12:00
Stadion Miejski
(ul. Tężniowa 1)**



BIESIADA „Z CYGANAMI POD GWIAZDAMI”

Biesiada "Z Cyganami pod gwiazdami" to wieczór pełen magii muzyki romskiej, gdzie pod gwiazdami spotkają się miłośnicy tego niezwykłego brzmienia. Na scenie pojawią się wyjątkowi artyści, w tym Don Vasył Junior i Dziani.

**1 maja, godz. 19:00
Muszla koncertowa w
parku Zdrojowym**



OBCHODY ROCZNICY UCHWALENIA KON- STYTUCJI 3 MAJA

W programie Msza Św. w Kolegiacie p.w. Św. Apostołów Piotra i Pawła, a następnie przemarsz pod pomnik Romualda Traugutta, wystąpienie Burmistrza Ciechocinka i złożenie wiązanek kwiatów pod pomnikiem.

3 maja, godz. 10:00



RECITAL „MUZYKA TO MOJE ŻYCIE”

Na scenie zaprezentuje się Andrzej Kubacki.

**3 maja, godz. 15:00
Muszla koncertowa w
parku Zdrojowym**



MUSICAL OPEROWO – OPERET- KOWY

Cykl koncertów poświęconych pamięci Bogusława Kaczyńskiego. W programie koncertu znajdują się utwory doskonale znane miłośnikom gatunku operetki, musicalu, a także przeboje muzyki filmowej i rozrywkowej.

**3 maja, godz. 15:00
Teatr Letni
(ul. Kopernika 3)**



„DON VASYL I CYGAŃSKIE GWIAZDY”

Tym razem występ gwiazd muzyki romskiej na deskach Teatru Letniego. Na scenie pojawią się wyjątkowi artyści, w tym Don Vasył Junior i Dziani.

**3 maja, godz. 19:00
Teatr Letni
(ul. Kopernika 3)**



MUZYKA ŚWIATOWA, LAT 60' 70' 80'

Koncert w klimacie muzyki lat 60', 70' i 80'. Najlepsze kawałki tamtych lat w wykonaniu Jerry Nadolny

**4 maja, godz. 15:00
Muszla koncertowa
w parku Zdrojowym**



JOHN PORTER SOLO

Legendarny songwriter wystąpi w uzdrowisku. Zagra piosenki z legendarnego "Helicopters", z duetu z Anitą Lipnicką, a także projektów z Wojtkiem Mazolewskim, Adamem Nergalem, czy Agatą Karczewską. Bilety w cenie 49-99 złotych do nabycia w kasie Kina Zdrój oraz online.

**10 maja, godz. 19:00
Teatr Letni
(ul. Kopernika 3)**



7. CIECHOCIŃSKA PARADA MAJOWA

Kolorowe orszaki organizacji i instytucji z całego miasta będą maszerowały ulicami miasta, aby wspólnie rozpocząć sezon kuracyjny. Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców, przedsiębiorców i przedstawicieli różnych środowisk do współtworzenia majowej parady.

**11 maja, Prezentacja
przy fontannie "Grzybek",
(ul. Zdrojowa 2b)**



MAJOWY PIKNIK RODZINNY

Sezon w Ciechocinku rozpocznie się hucnie i głośno. Na scenie wystąpią: Novator, Polski Elvis Presley, Andre oraz Cleo. Nie zabraknie również wielu innych atrakcji.

**11 maja, godz. 17:00
Stadion Miejski
(ul. Tężniowa 1)**



WIELKI JAZZ W MAŁYM CIECHOCINKU

Uniwersytet dla Aktywnych zaprasza na kolejną odsłonę "Wielkiego Jazzu w małym Ciechocinku". Dzięki tej inicjatywie miasto zamieni się w stolicę jazzu, oferując bogaty program koncertów i wydarzeń. Przygotujcie się na niezapomnianą dawkę muzyki i świetnej zabawy!

**1-31 maja
Szczegóły wkrótce
na stronie
ciechocinek.pl**

KWIECIEŃ

STREFA INTERESÓW

prod. Wielka Brytania, USA, Polska

dramat/wojenny

czas 106 min

• 26.04 (piątek) godz. 15:30



„Biała Odwaga”

dramat/wojenny, prod. Polska,
czas: 116 min

17.04 (środa) godz. 19:00



„Czerwone Maki”

dramat/wojenny, prod. Polska,
czas 122 min

19.04 (piątek) godz. 19:00

20.04 (sobota) godz. 19:00

27.04 (sobota) godz. 16:00

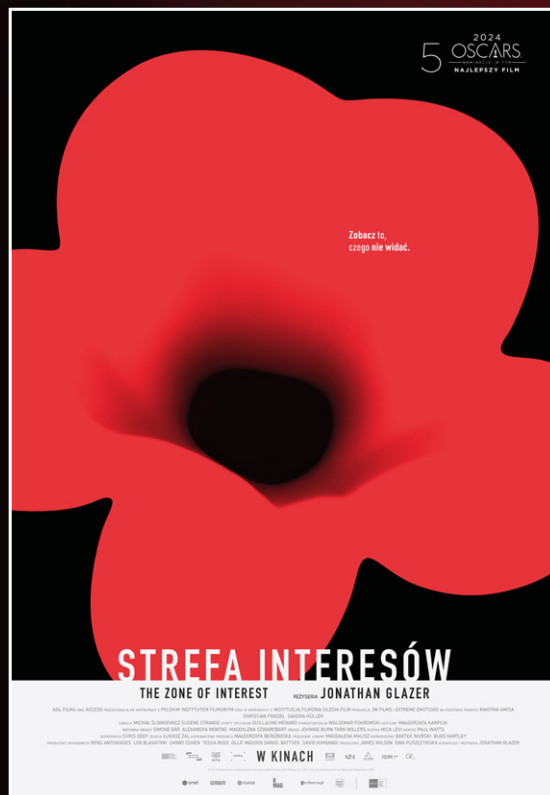


„Bękart”

dramat, prod. Dania, Szwecja, Niemcy,
czas: 127 min

24.04 (środa) godz. 15:30

27.04 (sobota) godz. 15:30



STREFA INTERESÓW

THE ZONE OF INTEREST

REŻYSER: JONATHAN GLAZER

„Sami Swoi. Początek”

komedia, prod. Polska,
czas: 118 min

24.04 (środa) godz. 15:30



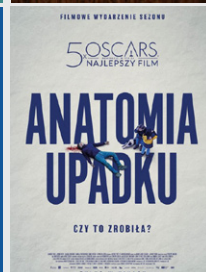
„Anatomia upadku”

dramat/kryminał, prod. Francja,
czas: 150 min

26.04 (piątek) godz. 19:00

27.04 (sobota) godz. 19:00

28.04 (niedziela) godz. 16:00



Uwaga! Nie przyjmujemy rezerwacji indywidualnych, tylko rezerwacje dla grup zorganizowanych – minimum 20 osób.

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze i zmian godzin otwarcia kasy.

Dla filmów w systemie 3D:

- bilet normalny 24 złotych,
- bilet ulgowy 19 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane,
- zakup okularów polaryzacyjnych 5 złotych.

Dla filmów w systemie 2D:

- bilet normalny 20 zł,
- bilet ulgowy 15 zł dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane.

Z Ciechocińską Kartą Mieszkańca bilety normalne do kina 5 zł taniej.

Odkryj Ciechocinek

Uroki Ciechocinka w obiektywie
Justyny Małeckiej

