

Sztafeta
na 200-lecie

100-lecie
CKS Zdrój

XI Międzynarodowe
Senioralia w Krakowie

Jedyna taka
jadalnia

Wyniki głosowania
w Budżecie Obywatelskim

Nr 9 (382)

WRZESIEŃ 2024

GAZETA SAMORZĄDU LOKALNEGO

ISSN 1234-155X

BEZPŁATNY

ZDRÓJ

Ciechowski



SPIS TREŚCI

03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16

XI Międzynarodowe Senioralia w Krakowie

Projekt Greenspas,
Kino plenerowe85. Rocznica Wybuchu II Wojny Światowej,
Europejskie Dni Dziedzictwa

Delegacja w Bad Dürrenberg

Wyniki głosowania w Budżecie Obywatelskim

Dąb "Rafał",
W "Obiektywie Regionu"Nowa gwiazda na Ciechocińskim
Deptaku SławZdaniem psychologa: Prokrastynacja: Czym
jest i jak sobie z nią radzić?Na Deptaku w Ciechocinku:
Stanisław Baliński

Zielony Ciechocinek

Blues bez Barier po raz dwudziesty
Impresje ArtystycznePodsumowanie sezonu pełnego
kulturalnych atrakcji

Ciechociński Koncert dla Seniora

Jedyna taka jadalnia

17
18
20
22
23
24
25
26
27
28Pomoc dla powodźian,
Konkurs na dyrektora MCKModernizacja Miejskiej Oczyszczalni
Ścieków

Szkoły i Przedszkola

100-lecie CKS Zdrój

Sport

Bieg Solny

Sztafeta na 200-lecie
ciechocińskich Tężni

Kalendarz wydarzeń

Repertuar Kina "Zdrój"

Fotoreportaż

**„Zdrój Ciechociński” znajdziesz w następujących punktach:**

Punkt Informacji Turystycznej, ul. Zdrojowa 2b, Urząd Miejski, ul. Kopernika 19, ITTAM, ul. Narutowicza 30, Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5, Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Żelazna 5, Punkt Handlowy „Yabo”, ul. Strażacka 2, Przedsiębiorstwo Handlowe „Ares”, ul. Broniewskiego 10, Sklep „Danuta”, ul. Zdrojowa 3, Zakład Fotograficzny „Kodak”, ul. Broniewskiego 3, Piekarnia-Cukiernia „Polkorn”, sklepy firmowe w Ciechocinku (Widok 46, Broniewskiego 4), w Aleksandrowie Kujawskim (Słowackiego 37), Toruniu (Kraszewskiego 32/34, Gagarina 212, Mickiewicza 59), Bydgoszczy (Skołdowskiej-Curie 33) i Solcu Kujawskim (Garbary 2a).

Zdrój Ciechociński**Wydawca:** Urząd Miejski w Ciechocinku | **Redaktor naczelny:** Łukasz Małecki COMEA  |**Współpraca redakcyjna:** Aldona Nocna | Kacper Wieczorkowski | Justyna Małecka | Krzysztof Lepczyński | Joanna Kempa | Justyna Malinowska | Monika Kofel-Dudziak | Marta Małecka-Żywicka | Olga Wojciechowska |**Nakład:** 1000 egz. | ISSN 1234-155X | Numer zamknięty: 5.10.2024 |**Projekt graficzny:** Damian Kaniewski COMEA | **Druk:**  PMF-PRINT Arkadiusz Mandau |**W internecie:** www.ciechocinek.pl | fb.com/miastociechocinek | **Kontakt:** zdroj@ciechocinek.pl |**Adres redakcji:** Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta, ul. Zdrojowa 2b. |

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania i redagowania tekstów oraz tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za opinie przedstawione w publikacjach zamieszczonych na łamach gazety.

Zdjęcie z okładki:
Justyna Małecka

XI MIĘDZYNARODOWE SENIORALIA W KRAKOWIE

„Ciechocińscy Seniorzy” z Klubu Senior+ „Niezapominajka”, Miejskiej Rady Seniorów oraz Stowarzyszenia „Nasza Ostoja” wzięli udział w XI Międzynarodowych Senioraliach w Krakowie. To największa impreza seniorska w Europie, która przyciąga członków rad seniorów, Uniwersytetów Trzeciego Wieku, organizacji seniorskich, instytucji publicznych, społecznych i prywatnych z całej Polski.

Wydarzenie odbyło się 6 września i zgromadziło ponad 6000 uczestników z ponad 100 gmin przyjaznych seniorom oraz 10 państw. Zainaugurowała je msza w kościele Mariackim, po której nastąpił pochód do parku Jordana. Na miejscu na uczestników czekała scena bogata w program edukacyjno-rozrywkowy. Przewidziano wykłady na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa, ekonomii oraz aktywizacji seniorów. Uczestnicy mogli skorzystać z bezpłatnych badań i porad lekarskich, w tym badań kardiologicznych, ciśnienia, słuchu, wzroku, poziomu cukru we krwi oraz pomiaru masy ciała. W strefie „Bezpieczny Senior – Stop Manipulacji, nie daj się oszukać” seniorzy dowiedzieli się, jak unikać oszustw.

Poza częścią wykładową zaplanowano również część sportową oraz rozrywkową, obejmującą m.in. koncert gwiazdy wieczoru, największy w Polsce pokaz mody seniorów oraz imprezę integracyjną.

Ciechocinek reprezentował na scenie zespół art-teatr „Scena Marzeń” na co dzień działający przy Klubie Senior+ „Niezapominajka”.

Ciechocinek od lat jest partnerem Progra-



mu Gmina Przyjazna Seniorom w związku z tym Burmistrz Ciechocinka Jarosław Jucewicz wraz z Przewodniczącą Miejskiej Rady Seniorów Wiesławą Taranowską odebrali z rąk Ministry do Spraw Polityki Senioralnej Marzeny Okła-Drewnowicz wyróżnienie dla gminy najbardziej przyjaznej seniorom.

W wydarzeniu brała udział również Pani Ewa Strzelecka-Słomkowska Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Pani Agnieszka Ochocińska - Zastępca Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Pani Iwona Roch – Prezes Stowarzyszenia „Nasza Ostoja” wraz z członkami stowarzyszenia oraz nieodczyna nasza senioralna ekipa wraz z radnymi Miejskiej Rady Seniorów, która dumnie reprezentowała Nasz Ciechocinek.

Szczególne podziękowania należą się Młodzieżowej Radzie Miejskiej, Amelce Jucewicz i Wiktorii Słomkowskiej za nieocenioną pomoc naszym uczestnikom w trakcie wyjazdu do Krakowa.

Gorące podziękowania kierujemy również naszym sponsorom: Klinice Uzdrawiskowej „Pod Tężniami”, Przedsiębiorstwu Uzdrawisko Ciechocinek S.A. oraz Piekarni „Szulecki”. Dzięki nim mogliśmy tak liczną grupą uczestniczyć w tej międzynarodowej imprezie.

Joanna Śmigiel



fol. Amelka Jucewicz, Wiktorii Słomkowskiej, Renata Kostecka, Iwona Różańska, Joanna Śmigiel

CIECHOCINEK UCZESTNICZY W MIĘDZYNARODOWYM PROJEKCIE GREENSPAS

W Domu Zdrowym w Ciechocinku odbyło się pierwsze spotkanie interesariuszy projektu GreenSpas, w którym województwo kujawsko-pomorskie pełni rolę kluczowego partnera. Burmistrz Ciechocinka miał przyjemność wziąć udział w tym ważnym wydarzeniu.

Projekt GreenSpas zrzesza osiem partnerów z siedmiu europejskich państw, którzy wspólnie pracują nad innowacyjnymi rozwiązaniami dla uzdrowisk i zrównoważonego rozwoju. Celem inicjatywy jest wzmocnienie i ochrona potencjału uzdrowisk poprzez promowanie ekologicznych praktyk i współpracę międzynarodową.

Ciechocinek z dumą dołącza do tej międzynarodowej inicjatywy. Razem z naszymi partnerami dążymy do zrównoważonego rozwoju naszych uzdrowisk, co przyniesie korzyści zarówno mieszkańcom, jak i odwiedzającym nas gościom" – podkreślił Burmistrz Ciechocinka.

Udział w projekcie GreenSpas to szansa dla miasta na wdrożenie nowoczesnych rozwiązań sprzyjających ochronie środowiska oraz podniesieniu jakości usług uzdrowiskowych. Kolejne spotkania i działania w ramach projektu przyczynią się do dalszego rozwoju Ciechocinka i całego regionu.



KONFERENCJA "CZyste Powietrze i Zdrowe Żywnienie to Długie Życie"



Dzięki wsparciu Urzędu Marszałkowskiego, Miejska Rada Seniorów w Ciechocinku zorganizowała konferencję pt. "Czyste powietrze i zdrowe żywnienie to długie życie". Wydarzenie zgromadziło licznych gości zainteresowanych tematyką zdrowia i ekologii.

Konferencję otworzył występ zespołu "Seniority" ze Stowarzyszenia "Nasza Ostoja", który wprowadził uczestników w atmosferę spotkania. Przewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów oraz Burmistrz Ciechocinka powitali zaproszonych gości, podkreślając znaczenie tematyki dla społeczności lokalnej. Głos zabrała również Krystyna Żejmo-Wysocka, Dyrektor Departamentu Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego, reprezentując Marszałka Województwa.

Podczas prelekcji Katarzyna Wołowska, Główny Specjalista Departamentu Środowiska, omówiła kwestie związane z jakością powietrza i jej wpływem na zdrowie seniorów. Barbara Ptaszyńska, Naczelnik Departamentu Spraw Społecznych i Zdrowia, skupiła się na znaczeniu zdrowego żywienia w profilaktyce chorób i długowieczności.

Po przerwie na kawę odbyła się dyskusja, podczas której przedstawiciele zaproszonych organizacji wymieniali się doświadczeniami i pomysłami.

W części artystycznej wystąpił zespół taneczny Najki-Dance z Klubu Senior+ "Niezapominajka", a także zespół "For Men" z Aleksandrowa Kujawskiego. Artyści dostarczyli uczestnikom wielu pozytywnych emocji.

KINO PLENEROWE

Pod tężniami odbyło się wyjątkowe wydarzenie zorganizowane przez Młodzieżową Radę Miejską oraz Stowarzyszenie Szmaragdowy Paw. Pomimo chłodnej pogody, w pięknej scenerii gwiazd zebrało się mnóstwo osób, aby wspólnie obejrzeć film "Shrek Forever" w plenerowym kinie.

Frekwencja przerosła oczekiwania organizatorów – konieczne było dowiezienie dodatkowych krzeseł, co świadczy o ogromnym zainteresowaniu mieszkańców i turystów. Na uczestników czekał darmowy popcorn, wata cukrowa, pyszne ciastka oraz gorące napoje, które skutecznie rozgrzewały atmosferę.

Organizatorzy składają serdeczne podziękowania partnerom, którzy przyczynili się do sukcesu tego wieczoru: Uzdrowisko Ciechocinek S. A., Gminny Ośrodek Kultury Raciążek, OSiR Ciechocinek, Piekarnia Szulecki Ciechocinek, Piekarnia Cukiernia Polkorn, Comea Studio oraz Atomevents.pl – Technika sceniczna. Dzięki ich wsparciu możliwe było zorganizowanie tego wydarzenia.

Wydarzenie zostało sfinansowane ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Funduszu Młodzieżowego, przy wsparciu Ministra do spraw



Społeczeństwa Obywatelskiego oraz Stowarzyszenia Młodych.

Organizatorzy zapowiadają kolejne seanse plenerowe, jednak już w cieplejszych miesiącach, aby jeszcze więcej osób mogło cieszyć się filmowymi wieczorami na świeżym powietrzu.

85. Rocznica Wybuchu II Wojny Światowej

Odbyły się uroczystości upamiętniające 85. rocznicę wybuchu II wojny światowej – wydarzenia, które na zawsze zmieniło bieg historii. Delegacje miejskich instytucji zgromadziły się na Skwerze Excentryków, aby złożyć kwiaty i oddać hołd tym, którzy poświęcili swoje życie za wolność ojczyzny.

— Ich odwaga i poświęcenie są dla nas wiecznym wzorem patriotyzmu. Dziękujemy

jemy wszystkim delegacjom za obecność w tak ważnym dniu dla naszej ojczyzny - podkreślił Burmistrz podczas ceremonii.

Uroczystości były okazją do wspólnej refleksji nad tragicznymi wydarzeniami sprzed 85 lat oraz do przypomnienia wartości, jakimi są pokój i wolność. Mieszkańcy miasta wzięli udział w obchodach, pokazując jedność i szacunek dla historii.



fot. Amelia Jucewicz

NAJZDOLNIEJSI UCZNIOWIE OTRZYMALI STYPENDIA

Burmistrz Ciechocinka spotkał się z najzdolniejszymi uczniami miejskich szkół, aby wręczyć im zasłużone stypendia naukowe. W uroczystości uczestniczyli również: pani Agnieszka Rybczyńska - przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury, Sportu, Turystyki i Promocji Miasta, oraz pan Tomasz Latopolski - inspektor ds. oświaty i wychowania.

— Gratuluję wszystkim młodym talentom. Wasza ciężka praca i pełne zaangażowanie zasługują na najwyższe uznanie – powiedział Burmistrz podczas wręczenia nagród.

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 1 i nr 3 zostali wyróżnieni za wybitne osiągnięcia naukowe: Angelika Gabryelska (SP1), Maksym Mysiar (SP3), Dominika Rogo-



fot. Justyna Małecka

zińska (SP1), Wiktor Stopczyk (SP1), Maria Szulecka (SP1), Maja Makowska (SP1), Wojciech Jabłoński (SP1), Weronika Bednarska (SP1), Rafał Stępkowski (SP3), Ma-

teusz Trzciński (SP3), Antonina Matuszak (SP3), Anna Strzyżewska (SP3).

Szczególne wyróżnienie, w postaci Nagrody Burmistrza, otrzymała Roksana Grzegórska ze Szkoły Podstawowej nr 3.

Laureaci otrzymali pamiątkowe dyplomy, a rodzice stypendia dla dzieci w formie gotówki

lub voucherów. To ważne wsparcie ma na celu motywowanie młodzieży do dalszego rozwoju i osiągania kolejnych sukcesów. Gratulujemy i trzymamy kciuki!

Europejskie Dni Dziedzictwa i Uroki Ciechocinka

Europejskie Dni Dziedzictwa to coroczna inicjatywa, mająca na celu promowanie i popularyzowanie bogactwa kulturowego Europy. Wydarzenie to, organizowane w wielu krajach, oferuje mieszkańcom oraz turystom możliwość poznania dziedzictwa historycznego, artystycznego oraz przyrodniczego poszczególnych regionów. W



Polsce, Europejskie Dni Dziedzictwa co roku przyciągają tłumy, oferując darmowe zwiedzanie zabytków, wykłady i warsztaty.

W tym roku w ramach EDD w Ciechocinku odbyło się zwiedzanie uzdrowiska z przewodnikiem. Mimo kapryśnej pogody, uczestnicy mieli okazję zgłębić historię oraz uroki tego niezwykłego miejsca. Spacer po mieście poprowadził przez najważniejsze atrakcje, które czynią Ciechocinek jednym z najbardziej popularnych uzdrowisk w Polsce.



W trakcie zwiedzania podziwiano m.in. słynne tężnie solankowe – największą tego typu konstrukcję w Europie, która stanowi nie tylko atrakcję turystyczną, ale również ma właściwości lecznicze. Uczestnicy odwiedzili także park Zdrojowy, gdzie znajduje się zabytkowa Pijalnia Wód Mineralnych, a także Muszla Koncertowa, będąca miejscem wielu wydarzeń kulturalnych. Spacerując, nie sposób było nie zauważyć pięknej architektury uzdrowiskowej – od stylowych willi po monumentalne budynki sanatoriów.





DELEGACJA W BAD DÜRRENBURG

Delegacja z Ciechocinka, na zaproszenie burmistrza partnerskiego miasta Bad Dürrenberg, pana Christoph'a Schulze, wzięła udział w uroczystościach podsumowujących 5. Krajową Wystawę Ogrodów kraju związkowego Saksonia-Anhalt. Wydarzenie to było połączone z tradycyjnym Świętem Źródła, upamiętniającym odkrycie złóż solankowych.

Delegacja, w skład której weszli Burmistrz Jarosław Jucewicz, Radny Rady Miejskiej Sebastian Sobieraj, Sekretarz Miasta Piotr Kryn, Kierownik Biura Kultury, Sportu i Promocji Miasta Janusz Hawik oraz tłumacz Joanna Moneta, miała okazję uczestniczyć w bogatym programie przygotowanym przez gospodarzy. Program wizyty obejmował dwa główne obszary tematyczne: historyczne tło relacji polsko-saskich oraz charakterystyczne dla obu miast partnerskich ukwiecone tereny parkowo-spacerowe.

Podczas pobytu delegacji zwiedzili monumentalny, 91-metrowy Pomnik Bitwy Narodów w Lipsku, który upamiętnia około 140 tysięcy żołnierzy poległych w 1813 roku. Wśród nich było wielu Polaków dowodzonych przez marszałka Francji, księcia Józefa Poniatowskiego, który zginął w nurtach Elstery, osłaniając odwrót armii Napoleona Bonaparte. Wizyta w tym miejscu pozwoliła na głębsze zrozumienie wspólnej historii i poświęcenia naszych przodków.

Kolejnym punktem programu było zwiedzanie Forum Historii Współczesnej w Lipsku, gdzie znajduje się wystawa poświęcona historii Niemieckiej Republiki Demokratycznej oraz procesowi zjednoczenia Niemiec w 1990 roku. Ekspozycja zawierała również interesujące wątki dotyczące Polski, co wzbogaciło wiedzę delegatów na temat relacji między naszymi krajami w najnowszej historii.

Delegacja odwiedziła także zamek w Altranstädt, kompleks sięgający XII wieku. To właśnie tam, 24 września 1706 roku, podpisano pokój między królem szwedzkim Karolem XII a królem polskim i elektorem Saksonii Augustem II Mocnym, kończący III wojnę północną. Zwiedzanie tego miejsca pozwoliło na refleksję nad skomplikowanymi dziejami Europy i roli Polski w tamtych wydarzeniach.

W Bad Dürrenbergu delegaci zwiedzili wieżę Borlacha i Witzlebena, nazwane na cześć dawnych mistrzów i pionierów technologii pozyskiwania soli ze złóż solankowych. Szczególnie postać Johanna Gottfrieda Borlacha jest interesująca z polskiego punktu widzenia, gdyż jako radca górniczy, działając na polecenie króla Augusta II Mocnego, przez siedem lat zarządzał Żupami Solnymi w Wieliczce, modernizując kopalnie soli w Wie-

liczce i Bochni. Odkrycie w 1763 roku złóż solankowych w Bad Dürrenbergu przyniosło mu ogromną sławę i trwałą pamięć wśród mieszkańców miasta.

Delegacja uczestniczyła w obchodach Święta Źródła, które w tym roku, z uwagi na Krajową Wystawę Ogrodów, odbyło się we wrześniu. Tradycyjnie zorganizowano spektakl nawiązujący do wydarzeń związanych z odkryciem solin, a także miejską paradę, w której wzięli udział goście z Ciechocinka. W uroczystościach uczestniczył również potomek mistrza Borlacha, który, podobnie jak jego przodek, jest geologiem.

Szczególne wrażenie na delegatach zrobiła nowa infrastruktura wokół tężni, gdzie powstał ogród kwiatowy z licznymi rabatami roślin sezonowych i wieloletnich. Rekultywowane winnice sięgające brzegu Soławy tworzą malownicze aranżacje krajobrazowe. Razem z obiektami małej architektury stanowią doskonały przykład modernizacji parku uzdrowskiego. Od kwietnia bieżącego roku 5. Krajową Wystawę Ogrodów (LAGA 2023) odwiedziło już 400 tysięcy osób, co władze miasta uznają za znakomity wynik i ważny element przyciągający turystów.

Na zakończenie wizyty delegacja z Ciechocinka wzięła udział w corocznej paradzie, w której uczestniczyły tysiące mieszkańców. Kilkukilometrowa trasa przemarszu była entuzjastycznie witana przez zgromadzonych, a najmłodsi uczestnicy zostali obficie obdarowani słodyczami. Udział w tej paradzie był dla delegatów bardzo sympatycznym doświadczeniem, pozwalającym na poznanie lokalnego kolorytu wydarzenia, które, choć podobne do ciechocińskiej parady majowej, ma swój niepowtarzalny charakter.

Obchody uświetniła również wizyta delegacji francuskiej z Caudebec-lès-Elbeuf, co podkreśliło międzynarodowy charakter współpracy miast partnerskich. Całość wizyty stanowiła cenne doświadczenie, umacniające więzi między naszymi miastami i wzbogacające wiedzę o wspólnej historii i kulturze.

Piotr Kryn, Sekretarz Miasta



WYNIKI GŁOSOWANIA W BUDŻECIE OBYWATELSKIM

Serdecznie dziękujemy za Wasze zaangażowanie i oddane głosy w tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego! Dzięki Wam oddano łącznie 3559 głosów, a udział w głosowaniu wzięło 1045 mieszkańców. To wspaniałe, że tak wielu z Was włączyło się w proces decydowania o przyszłości naszej gminy.

Z przyjemnością ogłaszamy, że w przyszłym roku zrealizowane zostaną następujące projekty:

Rewitalizacja ogólnodostępnego parku oraz placu zabaw przy Szkole Podstawowej nr 1 - Odnowienie placu zabaw, aby stał się bezpiecznym i ciekawym miejscem do rozwoju i zabawy dla dzieci i młodzieży. W projekcie jest też zawarta ocena stanu drzewostanu znajdującego się na placu zabaw oraz dosadzenie nowej roślinności.

Defibrylator z sercem - Montaż urządzenia AED na zewnątrz budynku klubu Senior+ Niezapominajka, by dostęp do niego był możliwy przez całą dobę. Automatyczny defibrylator to wysoce skomputeryzowane urządzenie, które za pomocą poleceń głosowych i wizualnych, kieruje bezpieczną procedurą defibrylacji przypadku zatrzymania krążenia.

Wiata rowerowa - Wymiana wiaty przy Szkole Podstawowej nr 3 na zapewniającą rowerzystom bezpieczne i wygodne miejsce do parkowania oraz zachęcającą do codziennego korzystania z jednośladów!

Wypożyczalnia gier planszowych w bibliotece miejskiej - Zakup gier planszowych do wypożyczalni, aby stworzyć miejsce pełne radości i wspólnej zabawy oraz wzbogacić ofertę biblioteki. Dzięki temu projektowi będzie można spróbować swoich sił w różnych grach planszowych.

Zielony Parasol - Poprawa estetyki i funkcjonalności terenu wokół Miejskiego Centrum Kultury w Ciechocinku poprzez: posadzenie nowych drzew, ustawienie nowych ławek, stworzenie zielonego otoczenia rzeźby "Kryształ soli" oraz utworzenie pasa zieleni z krzewami wzdłuż ulicy.

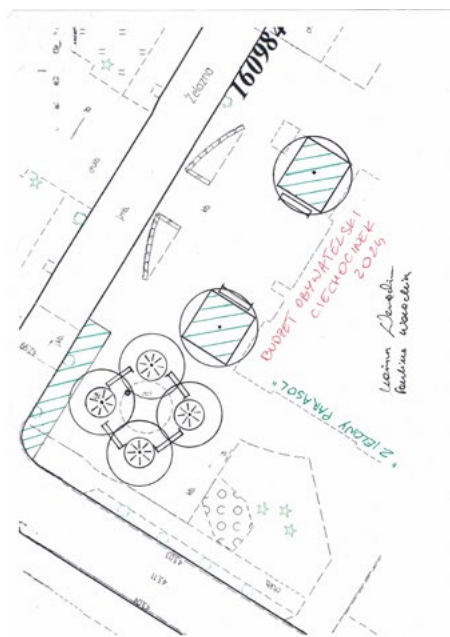
Doposażenie boiska wielofunkcyjnego przy ul. Tężniowej - Boisko zyska wielofunkcyjne bramki do hokeja na trawie oraz bramki treningowe, a także umieszczony zostanie zewnętrzny defibrylator AED w pobliżu boiska.

Utwardzenie nawierzchni działki nr 1507 - Utwardzenie nawierzchni działki położonej przy ulicy Jana III Sobieskiego na odcinku 27 metrów od istniejącego asfaltu do końca działki.

Gratulujemy wnioskodawcom. Dziękujemy także autorom pozostałych projektów, które w tym roku nie uzyskały wystarczającego poparcia.



Schemat projektu "Zielony Parasol"



LISTA WSZYSTKICH PROJEKTÓW BIORĄCYCH UDZIAŁ W GŁOSOWANIU

Nazwa projektu	Lokalizacja	Szacunkowy koszt (zł)	Liczba ważnych głosów
Rewitalizacja ogólnodostępnego parku oraz placu zabaw przy Szkole Podstawowej nr 1	Szkoła Podstawowa nr 1	100 000	520
Defibrylator z sercem	Klub Senior + przy ul. Mickiewicza	10 000	513
Wiata rowerowa	Szkoła Podstawowa nr 3	130 000	505
Wypożyczalnia gier planszowych w bibliotece miejskiej	Biblioteka przy ul. Żelaznej	20 000	443
Zielony Parasol	Plac przed MCK ul. Żelazna	100 000	386
Doposażenie boiska wielofunkcyjnego przy ul. Tężniowej	Orlik przy ul. Tężniowej	50 000	379
Utwardzenie nawierzchni działki nr 1507	Działka nr 1507	80 000	94
Bajkowy plac zabaw w Żłobku Samorządowym "Bajeczka"	Żłobek "Bajeczka" ul. Widok	250 000	309
Uczczenie 100-lecia CKS Zdrój – Mural Okolicznościowy oraz Warsztaty Artystyczne dla Młodzieży	Stadion ul. Tężniowa/ ul. Sportowa	142 000	177
Rzeźby SKRZATA SOLNEGO jako symbol tradycji solnej Ciechocinka	Ciechocinek	250 000	172
Edward Stachura	Park Zdrojowy	230 000	61

Dąb "Rafał"

W marcu tego roku po długiej walce z ciężką chorobą w wieku 59 lat odszedł od nas Rafał Krajewski – nauczyciel geografii, wiedzy o społeczeństwie oraz wychowania fizycznego Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica w Ciechocinku. Prof. Krajewski był związany z tutejszym ogólniakiem od 1991 roku, był jedną z ikon naszej szkoły. Przez 33 lata dbał o jej dobry wizerunek. Był człowiekiem o szerokich horyzontach. Jego wielką pasją był sport, w swoim życiu przebiegł kilka maratonów. Rafał był również zapalonym kolarzem, kochał też podróże, szczególnie te w góry. Uwielbiał Karkonosze i Góry Izerskie, to tam odnajdował spokój i wytchnienie. Interesował się historią najnowszą i geopolityką, był państwowcem (nie narodowcem – co z całą stanowczością zawsze podkreślał), kochał Polskę, bezgranicznie wierzył w jej potencjał.

Rafał Krajewski był jednak nade wszystko wychowawcą i pedagogiem z krwi i kości. Zawsze odnosił się do uczniów z szacunkiem, traktując ich jak równych sobie. Nigdy żadnego z nich nie skrzywdził, lubili go i cenili absolutnie wszyscy. Charakteryzowało go niezwykle poczucie humoru oraz oryginalne zasady i zwyczaje, które pielęgnował. Jego uczniowie świetnie pamiętają dzielenie czekoladowego batona na trzydzieści kawałków oraz polecenia zachowywania się "zgodnie z zasadami BHP". Barwność i oryginalność, które sobą reprezentował, miały magię przyciągania i zjednywały mu ogromną sympatię wśród młodzieży i dorosłych. W gronie koleżeństwa uchodził za duszę towarzystwa, świetnego organizatora spotkań i wyjazdów integracyjnych, podczas których swoim śpiewem i grą na

gitarze umiał nam czas. "Hotel Kalifornia", kawka po turecku w "Zajeździe Bieszczadzkim" czy choćby wymowne gitarowe kompozycje Rafała, to wspomnienia, które na zawsze pozostaną w pamięci członków grona pedagogicznego LO.

Wiedząc o jego ciężkiej chorobie, a następnie jego przedwczesne odejście, były szokiem dla całej społeczności szkolnej. Długo zastanawiałem się, w jaki sposób szkoła powinna uczcić pamięć prof. Rafała Krajewskiego. Znajac jego niechęć do sztucznych odruchów i robienia czegokolwiek na pokaz oraz mając na uwadze jego wielką miłość do przyrody, uznałem, że godnym sposobem upamiętnienia naszego kolegi i przyjaciela będzie posadzenie w mieście drzewa, nazwanego jego imieniem. Pomysł ten od razu zyskał aprobatę pracowników liceum oraz Rady Rodziców. I tak 2 września br. w honorowym miejscu wyznaczonym przez Burmistrza Ciechocinka – na skwerze Ekscentryków, w obecności całej społeczności szkolnej, rodziny zmarłego oraz władz miasta stanął dąb "Rafał". Niech to drzewo, będące symbolem wytrwałości, przez długie lata przywołuje w nas wspomnienie o człowieku, który tak bardzo kochał życie.

Jakub Krzewiński, dyrektor LO



fot. Zofia Nocna

W "OBIEKTYWIE REGIONU"



fot. TVP3 Bydgoszcz

Burmistrz Ciechocinka wystąpił w programie "Obiektyw Regionu" TVP3 Bydgoszcz, informując o podpisaniu wniosku o wpisanie XIX-wiecznych Tężni Solankowych na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Ten unikatowy zespół architektoniczny ma szansę dołączyć do 14 polskich obiektów już znajdujących się na prestiżowej liście.

Choć procedura może potrwać nawet dekadę, miasto z nadzieją patrzy w przyszłość, licząc na uznanie tężni za perełkę światowego dziedzictwa.

Zeskanuj i obejrzyj program



<https://bydgoszcz.tvp.pl/82167422/obiektyw-regionu-odc-11>

NOWA GWIAZDA NA CIECHOCIŃSKIM DEPTAKU SŁAW

Do grona wyróżnionych na Ciechocińskim Deptaku Sław dołączył Tomasz Szmidt – wybitny olimpijczyk, hokeista na trawie oraz trener, który swoje sportowe początki zawdzięcza klubowi CKS Zdrój Ciechocinek. Uroczystość odsłonięcia gwiazdy odbyła się w wyjątkowej atmosferze, po spotkaniu w Teatrze Letnim, gdzie zgromadzeni mieli okazję wysłuchać wspomnień i osiągnięć sportowca.

Tomasz Szmidt przez lata z powodzeniem reprezentował Polskę na międzynarodowych arenach, przyczyniając się do rozwoju hokeja na trawie. Jego kariera rozpoczęła się właśnie w Ciechocinku, gdzie stawiał pierwsze kroki w świecie sportu. Dzięki determinacji i pasji osiągnął najwyższe laury, stając się wzorem dla młodych adeptów hokeja.

Odsłonięcie gwiazdy na Deptaku Sław jest wyrazem uznania dla jego osiągnięć i wkładu w promocję miasta. W uroczystości wzięli udział przedstawiciele władz miejskich, przyjaciele oraz licznie zgromadzeni mieszkańcy i kuracjusze.

- Ja zawsze byłem takim człowiekiem, który robił swoje i nigdy nie oczekiwał na nagrody, pochwały. Po prostu miałem swoje marzenia i spełniałem je. To było dla mnie najważniejsze, ale mając gwiazdę w moim mieście, w którym się urodziłem, w którym żyłem, w którym uprawiałem sport, w którym przeżyłem niezapomniane chwile, to jest to dla mnie coś niezwykłego – powiedział Tomasz Szmidt podczas ceremonii.

Deptak Sław w Ciechocinku to miejsce, gdzie honorowani są wybitni artyści, sportowcy i osoby zasłużone dla miasta. Gwiazda Tomasza Szmidta dołącza do tego prestiżowego grona, podkreślając bogatą tradycję sportową Ciechocinka i inspirując kolejne pokolenia do realizacji swoich pasji.



fot. Justyna Małecka





PROKRASTYNACJA: CZYM JEST I JAK SOBIE Z NIĄ RADZIĆ?

AUTORKA: OLGA WOJCIECHOWSKA

Wrzesień jest miesiącem wzmożonej aktywności społecznej w wielu aspektach życia. To czas, w którym nasze ciała i umysły przestawiają się w tryb wytężonej pracy po miesiącach wakacyjnego luzu. We wrześniu również obchodzimy Międzynarodowy Dzień Walki z Prokrastynacją. Myślę, że nieprzypadkowo akurat we wrześniu.

Prokrastynacja to zjawisko polegające na odkładaniu ważnych rzeczy na później, często na rzecz mniej istotnych lub wręcz nieproduktywnych czynności. Prawdopodobnie każdy z nas ma w swoim życiu pewien zakres działań, które zawsze odkłada na później. To problem, który dotyka wielu ludzi, niezależnie od wieku, wykonywanego zawodu czy posiadanego wykształcenia. Może objawiać się w każdej sferze życia – od pracy zawodowej, poprzez naukę, na obowiązkach domowych kończąc.

Na prokrastynację wpływają różne czynniki psychologiczne. Oto niektóre z nich:

- Lęk przed porażką: Obawa przed niepowodzeniem, błędem lub negatywną oceną otoczenia może prowadzić do unikania działania.
- Perfekcjonizm: Osoby dążące do doskonałości mogą odkładać zadania, ponieważ czują, że nie są w stanie ich wykonać na satysfakcjonująco wysokim poziomie lub boją się, że wynik nie spełni ich oczekiwań.
- Brak motywacji: Kiedy zadanie wydaje się mało interesujące lub nieistotne, może być trudno znaleźć motywację do jego wykonania.
- Niska samoocena: Poczucie braku kompetencji może prowadzić do prokrastynacji jako formy unikania wyzwań.
- Prokrastynacja jako nawyk: Jeśli odkładane zadań stało się rutyną, może być trudno wprowadzić zmiany i zacząć działać efektywniej.
- Nieumiejętność zarządzania czasem: Niewłaściwe planowanie dnia i brak umiejętności efektywnego zarządzania czasem oraz procesem wykonywania zadań

może być przyczyną prokrastynacji.

- Rozpraszacze: inaczej mówiąc „złodzieje czasu”, czyli wszelkie media społecznościowe oraz współczesne technologie, które potrafią pochłoniąć sporą część naszej uwagi i czasu w ciągu dnia.
- Zmęczenie i wypalenie: Przeciążenie obowiązkami, przewlekły stres oraz brak odpoczynku.
- Brak jasnych celów: Kiedy cele są nieprecyzyjne lub niemożliwe do zrealizowania, trudno zmotywować się do działania.

Co zatem robić, aby uniknąć pułapki prokrastynacji? Przede wszystkim zrozumieć, że prokrastynacja jest częścią naszych nawyków, i że można nad nią pracować. Oprócz tego można rozważyć podzielenie zadań na mniejsze kroki. Osiągane po drodze do celu mniejsze sukcesy, są świetną motywacją do podejmowania dalszych działań. Można również zastosować technikę „Pomodoro”, polegającą na podziale pracy na 25-minutowe sesje, po których następuje kilkuminutowa przerwa. Dzięki temu łatwiej się skoncentrować na zadaniu i uniknąć efektu przepracowania. Często prokrastynacja wynika z wyznaczania sobie nierealistycznych, zbyt ambitnych celów. Warto zatem dostosować swoje oczekiwania do możliwości. Można również celebrować swoje postępy w pracy i nagradzać się za wykonane poszczególnych jej etapów. Planowanie to podstawa skutecznego działania. Warto zatem stworzyć sobie harmonogram dnia lub tygodnia, w którym uwzględnimy czas na pracę, odpoczynek i rozrywkę.

Prokrastynacja to problem społeczny, który dotyka wielu ludzi, ale istnieją skuteczne metody jak sobie z nią radzić. Kluczem do sukcesu jest zrozumienie przyczyn odkładania zadań na później oraz systematyczna i konsekwentna praca nad ich eliminacją. Dzięki odpowiednim technikom można zwiększyć swoją produktywność, zredukować stres, podnieść poziom motywacji do działania i cieszyć się poczuciem spełnienia w życiu zawodowym i osobistym.

#Zdaniem Psychologa



FOTOMIGAWKA

Autorką zdjęcia jest Justyna Małecka

Olga Wojciechowska

STANISŁAW BALIŃSKI

ALDONA NOCNA

fot. wikimedia.org

Przez dziesiątki lat do uzdrowiska przyjeżdżało wielu znanych ludzi. Podczas spacerów w alejach parkowych można było spotkać aktorów, polityków, dziennikarzy czy pisarzy. Cykl „Na deptaku w Ciechocinku” poświęcony jest ciechocińskim śladom interesujących postaci, a jest ich naprawdę bardzo wiele.

Przed laty reklamowano walory lecznicze Ciechocinka, głosząc, że nie ma dziecka, które nie potrzebowałoby kuracji pod tężniami. Na sezon letni przyjeżdżały zwykle matki z dziećmi. Wśród nich były osoby, które wyrosły na znane postaci. Jedną z nich jest Stanisław Baliński – poeta, tłumacz i dyplomata. Przyszedł na świat w 1899 r. w Warszawie w rodzinie ziemiańskiej. Jego ojciec Ignacy był prawnikiem, Sędzią Sądu Najwyższego, politykiem, działaczem społecznym, a także poetą i publicystą. Przed wojną był senatorem. Z kolei matka – Maria z Chomętowskich – autorką utworów dla młodzieży, redaktorką tygodnika ilustrowanego dla dzieci i młodzieży „Wieczory Rodzinne”.

Stanisław to absolwent stołecznego Gimnazjum św. Stanisława. Uzdolniony muzycznie, marzył o karierze pianisty. W 1923 roku ukończył studia z zakresu teorii muzyki i kompozycji w Wyższej Szkole Muzycznej im. Fryderyka Chopina w Warszawie. Studiował też prawo i polonistykę na Uniwersytecie Warszawskim. Magisterium z tego drugiego kierunku uzyskał w 1928 r. Od 1922 r. pracował w Ministerstwie Spraw Zagranicznych. Przebywał na licznych placówkach dyplomatycznych, m. in. w Brazylii, Persji, Mandżurii i Danii. Wiele podróżował po świecie.

Po wybuchu II wojny światowej 17 września przekroczył most



w Zaleszczykach na wieść o zajmowaniu polskich terenów przez Armię Czerwoną. Znalazł się na wychodźstwie. W latach 1939-1940 pracował w Ministerstwie Informacji i Dokumentacji przy rządzie emigracyjnym w Paryżu, a następnie w emigracyjnym Ministerstwie Spraw Zagranicznych w Londynie. Osiadł tu na stałe po zakończeniu wojny, był bowiem zdeklarowanym przeciwnikiem postanowień konferencji jałtańskiej i władzy komunistycznej. Od 1945 roku aż do śmierci był członkiem angielskiego PEN Clubu, a od 1951 roku należał też do Centrum PEN Clubu dla Pisarzy na Uchodźstwie. Będąc pisarzem emigracyjnym, podobnie jak wielu innych, podjął współpracę z rządową rozgłośnią Stanów Zjednoczonych Głos Ameryki oraz z Radiem Wolna Europa. Nie mógł przez to przyjechać do ojczyzny.

Najbardziej znany jest miłośnikom literatury. Debiutował w 1918 roku w prasie utworem „Rozstanie”. Pisał wiersze, prozę i liryczne opowiadania. W 1924 r. ukazał się jego zbiór nowel „Miasto księżyców”, a cztery lata

potem wiersze „Wieczór na Wschodzie”. Publikował w „Skamandrze”, „Pro Arte et Studio”, „Tygodniku Ilustrowanym”, „Wiadomościach Literackich”. Był blisko związany z poetami grupy Skamander. Sam o sobie pisał, że jest „post-skamandrytą”. Pod pseudonimem Esteb komponował też muzykę dla kabaretów. W 1982 roku PIW wydał jego wybór wierszy „Peregrynacje”.

Przebywając na emigracji, aktywnie uczestniczył w polskim życiu literackim w Wielkiej Brytanii. W 1976 roku podpisał list pisarzy polskich na obczyźnie, którzy solidaryzowali się z sygnatariuszami protestu przeciwko zmianom w Konstytucji Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej (List 59). Współpracował z wieloma czasopismami i instytucjami emigracyjnymi. Był stałym felietonistą „Wiadomości” Mieczysława Grydzewskiego. Opublikował m.in. zbiory „Wielka podróż” i „Tamten brzeg” oraz opowiadania i szkice. Zajmował się przekładami z języka angielskiego, francuskiego, włoskiego i rosyjskiego. W 1981 roku został laureatem Nagrody Związku Pisarzy Polskich na Obczyźnie. Warto dodać, że jego wiersze były niedawno na liście lektur obowiązkowych szkoły średniej. Do słów jego wiersza „Mój kapitanie, już wieczór” Włodzimierz Korcz napisał piosenkę, którą śpiewa Sława Przybylska. Zaś Leszek Długosz skomponował muzykę do wiersza „Jaka szkoda”, którą często wykonywał w Piwnicy pod Baranami.

Poeta zmarł w 1984 r. w Londynie. Jego symboliczny grób znajduje się na cmentarzu Powązkowskim w Warszawie.

Stanisław Baliński nie zapomniał chwil spędzonych pod tężniami. Po latach w jednym z listów napisał, że brzozy na Lillian Avenue w Londynie przypominają mu ulicę w Ciechocinku, gdzie jako mały chłopiec był na kuracji. W uzdrowisku był też po raz pierwszy w prowincjonalnym teatrze. Poeta zapamiętał, że grano wówczas farsę „Robert i Bertrand”, a rolę jednego ze złodziei grał ojciec znanej na emigracji recytatorki i pieśniarki Toli Korian.

Aldona Nocna



Zielony Ciechocinek

Burmistrz Ciechocinka ogłosił wyniki tegorocznej edycji konkursu "Zielony Ciechocinek", który ma na celu promowanie troski o otoczenie, dbałości o estetyczny wygląd balkonów i ogródków oraz ochrony środowiska. W tym roku mieszkańcy pokazali swoje wyjątkowe umiejętności ogrodnicze i ogromne zaangażowanie, przekształcając przestrzeń wokół swoich domów w pełne zieleni, barwne oazy.

Wśród zgłoszonych aranżacji znalazły się kreatywne kompozycje złożone z różnorodnych roślin, kwiatów oraz dekoracji, które nadawały całości wyjątkowy charakter. Kolorowe, harmonijne przestrzenie przyciągały wzrok i zachwycaly jurorów. Ci mieli trudne zadanie, aby wyłonić najlepszych z najlepszych, oceniając nie tylko estetykę i pomysłowość, ale również stopień ukwiecenia oraz porządek panujący w przestrzeniach.

Po wielu naradach jury zdecydowało i oto wyniki:

Najładniejszy ogródek:

Anna i Marcin Domanowscy
Joanna i Krzysztof Kokowicz
Halina Pietrzak

Najładniejszy balkon:

Anna i Andrzej Zykubek
Joanna i Marcin Rybarczyk

Wyróżnienia:

Anna i Jan Pasterczak
Jolanta Iwińska

Serdecznie gratulujemy wszystkim zwycięzcom i wyróżnionym! Wasza praca to nie tylko osobista satysfakcja, ale także wkład w poprawę estetyki Ciechocinka.



BLUES BEZ BARIER PO RAZ DWUDZIESTY

Muszla Koncertowa w parku Zdrojowym tętniła życiem i dźwiękami bluesa. Jubileuszowy XX Międzynarodowy Festiwal "Blues bez barier" zgromadził miłośników tego gatunku z różnych zakątków świata, udowadniając, że blues nie zna granic ani barier.

Na scenie wystąpili artyści z Polski, Ukrainy i Brazylii, prezentując różnorodne oblicza bluesa. Publiczność mogła podziwiać energetyczne występy Alex Trio, którzy zaskoczyli nowatorskimi aranżacjami klasycznych utworów. Legendarna polska grupa Zdrowa Woda porwała tłum swoimi ponadczasowymi hitami, przypominając, że ich muzyka nadal jest żywa i aktualna.

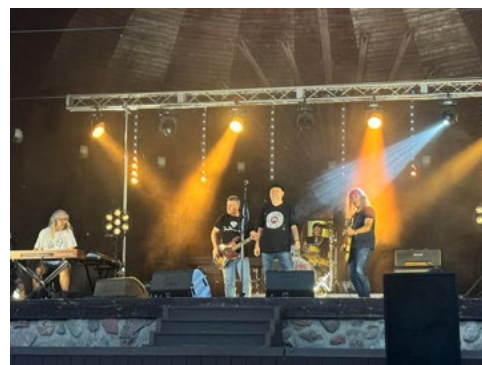
Gościem specjalnym był Big Gilson Band z Brazylii. Ich gorące rytmy i latynoska energia rozgrzały publiczność. Nie zabrakło również występów lokalnych talentów: Bruno Witulski i Hubert Popławski, Marcel Matyjanowski, Zuza Drywa i Krzysztof Klimiuk.

Festiwal "Blues bez barier" od lat promuje ideę jedności poprzez muzykę. Tegoroczna



edycja szczególnie podkreśliła, jak blues potrafi łączyć ludzi i pokolenia. Wśród publiczności można było dostrzec zarówno młodzież, jak i osoby starsze, wszystkich zjednoczonych wspólną pasją.

- To dla nas ogromna radość widzieć, jak nasza inicjatywa rośnie i przyciąga coraz więcej ludzi z całego świata. Blues jest uniwersalnym językiem, który przekracza wszelkie bariery – mówi jeden z organizatorów.



IMPRESJE ARTYSTYCZNE

Za nami XXVII Festiwal Piosenki Młodej Niepełnosprawnej "Impresje Artystyczne 2024". Organizatorem wydarzenia była Fundacja Inicjatyw na Rzecz Niepełnosprawnych PRO OMNIBUS, która od lat angażuje się w promocję młodych, utalentowanych muzyków z niepełnosprawnościami. Festiwal to nie tylko konkurs, ale także miejsce intensywnego doskonalenia wokalnego oraz integracji uczestników poprzez warsztaty, próby i liczne koncerty.

Celem Impresji Artystycznych jest promowanie młodych talentów oraz stworzenie przestrzeni do rozwoju muzycznego i integracji. W festiwalu wzięło udział 50 młodych wykonawców, którzy swoimi występami udowodnili, że sztuka przekracza wszelkie bariery, a muzyka potrafi łączyć ludzi bez względu na ograniczenia.

W tegorocznej edycji wielki sukces odniosła Alicja Grzybicka, zdobywając prestiżowe GRAND PRIX. Na podium znaleźli się również inni utalentowani młodzi artyści. Pierwsze miejsca zajęły Sandra Chorąży oraz Kinga Wyległy, natomiast drugie miejsca przypadły Natalii Mikołajczak i Malwinie Ziółkowskiej. Trzecie miejsca zajęły Anna Ilminowicz i Karina Sobczyńska. Wyróżnienia powędrowały do Szymona Byrskiego, Kacpra Cieślaka, Marii Fabii, Marka Okręglickiego oraz Radosława Tomaszewskiego.



fol. Fundacja Pro Omnibus



PODSUMOWANIE SEZONU PEŁNEGO KULTURALNYCH ATRAKCJI

Sezon w Ciechocinku obfitował w wydarzenia kulturalne, które przyciągnęły tłumy mieszkańców i turystów. Od kwietnia do października miasto zorganizowało łącznie 115 wydarzeń kulturalnych, niekiedy trwających kilka dni, czyniąc Ciechocinek jednym z najważniejszych ośrodków kultury w regionie.

W ciągu tych miesięcy odbyły się 84 koncerty. Muzyka rozbrzmiewała niemal codziennie:

- 40 koncertów plenerowych przy fontanach z udziałem różnych wykonawców umilało czas spacerowiczom.
- 31 występów Jacka Szyłkowskiego zachwycało miłośników jego talentu wokalnego.
- Koncerty Andrzeja Kubackiego, Pippo Di Leor oraz wiolonczelisty Diugello dodawały wydarzeniom artystycznego blasku.

Maj rozpoczął sezon serią wyjątkowych wydarzeń. Biesiada Cygańska wprowadziła uczestników w energetyczne rytmy romskiej muzyki. Festiwal "Wielki Jazz w małym Ciechocinku" zgromadził fanów jazzu z całego kraju. Akcja charytatywna "Motoserce" połączyła pasję do motocykli z pomocą potrzebującym, a "Ciechociński Dzień Seniora" uhonorował najstarszych mieszkańców miasta.

W czerwcu miasto gościło Wojewódzkie Pokazy i Paradę podczas Złotu Samochodów Strażackich, co było nie lada gratką dla miłośników historii i techniki pożarniczej.

Lipiec upłynął pod znakiem tradycyjnego "Święta Soli", nawiązującego do uzdrowiskowych tradycji Ciechocinka. 5. Ciechociński Kabaret - Terapia Śmiechem dostarczył publiczności solidnej dawki humoru i rozrywki.

W sierpniu odbył się "Happy Jazz Festival", podczas którego miasto wypełniły dźwięki jazzu w najlepszym wydaniu.



Wrzesień zakończył sezon koncertem dedykowanym seniorom, podkreślając ich ważną rolę.

Październik przyniesie wydarzenia takie jak "Sztuka bez Barier" i "Happy Guitar Fest", które zakończą bogaty kalendarz imprez kulturalnych.

Wśród festiwali o międzynarodowej renomie, które odbyły się w tym sezonie, szczególnie wyróżniły się:

- 20. Festiwal "Wielka Gala Tenorów" – jubileuszowa edycja zgromadziła wybitnych artystów operowych.
- 26. Festiwal Operowo-Operetkowy – kontynuujący tradycję prezentacji najwyższej klasy sztuki wokalne.
- 3. Międzynarodowy Festiwal "Vistula Sounds" – łączący różnorodne gatunki muzyczne i promujący młode talenty.
- 20. Międzynarodowy Festiwal "Blues bez Barier" – wydarzenie udowadniające, że muzyka łączy ludzi ponad podziałami.
- 27. Festiwal "Piosenki Młodzieży Niepełnosprawnej" – promujący integrację i talent młodych artystów.

Rodziny miały okazję wziąć udział w trzech piknikach, które dostarczyły wielu atrakcji dla dzieci i dorosłych: "Majowym Pikniku Rodzinnym", rodzinnym pikniku "Chillout nad Wisłą" oraz pikniku "Młodzież żegna wakacje".

Zorganizowano również dwa konkursy angażujące mieszkańców: na najładniejsze iluminacje świąteczne oraz "Zielony Ciechocinek", w którym rywalizowano o tytuł najpiękniej ukwieconego ogródka przydomowego lub balkonu.

Wśród innych wyjątkowych wydarzeń znalazły się m.in.:

- "Powiatowy Jarmark Wielkanocny" na Deptaku Sław, gdzie można było zakupić regionalne produkty i rękodzieło.
- Uroczyste odsłonięcie gwiazdy Tomasza Szmidta na Deptaku Sław, uhonorowujące jego wkład w kulturę.
- 7. Ciechocińska Parada Majowa, która barwnym korowodem przeszła ulicami miasta.
- Spotkanie autorskie z Jackiem Cyganem, podczas którego uczestnicy mogli poznać kulisy twórczości tego wybitnego artysty.

Ciechocinek, dzięki tak bogatej ofercie kulturalnej, stał się miejscem tętniącym życiem i przyciągającym gości z całej Polski. Organizatorzy już zapowiadają kolejne atrakcje na nadchodzący sezon, by kontynuować tę pozytywną energię i tradycję kulturalnej różnorodności.

84 KONCERTY

5 FESTIWALI

3 PIKNIKI RODZINNE

2 KONKURSY

11 POZOSTAŁYCH WYDARZEŃ

ŁĄCZNIE

115 EVENTÓW

Ciechociński Koncert dla Seniora



Teatr Letni w Ciechocinku wypełnił się po brzegi podczas kolejnej edycji Ciechocińskiego Koncertu dla Seniora, organizowanego przez Miejską Radę Seniorów. Wydarzenie zgromadziło liczne grono miłośników muzyki i wspólnej zabawy, tworząc niezapomnianą atmosferę pełną radości i wzruszeń.

Wieczór otworzył solista Jerzy Sobierajski, który swoim głębokim i poruszającym głosem wprowadził publiczność w świat pięknych melodii.

Następnie na scenie pojawił się Franciszek Antoszewski, którego śpiew i gra na gitarze wprowadziły wyjątkowy nastrój. Jego autentyczność i pasja do muzyki były odczuwalne w każdym dźwięku, co zachwyciło zgromadzonych gości.



Młode artystki z Studia Piosenki „Ajki” pod kierownictwem Iwony Krzysztanowicz urzekły publiczność swoim talentem i energią, prezentując różnorodny repertuar.

Publiczność została również oczarowana przez Andrzeja Rakowicza, pianistę i ucznia Zespołu Szkół Muzycznych II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Toruniu. Jego wirtuozerska gra na fortepianie zachwyciła słuchaczy.

Kulminacyjnym punktem był występ Jacka Zaborowskiego, znanego jako Ciechociński Elvis Presley. Jego energiczne show porwało publiczność do wspólnej zabawy. Znane i lubiane przeboje legendarnego artysty w wykonaniu Zaborowskiego wywołały uśmiechy i aplauz, a niektórzy z widzów dali się ponieść muzyce, tańcząc i śpiewając razem z nim.



Dodatkowo, na pobliskim Skwerze Excentryków, Kujawsko-Pomorskie Centrum Słuchu i Mowy MEDINCUS zorganizowało bezpłatne badania słuchu. Uczestnicy koncertu mieli okazję skorzystać z profesjonalnych konsultacji, co spotkało się z dużym zainteresowaniem i uznaniem ze strony społeczności seniorów.

Wydarzenie okazało się ogromnym sukcesem, łącząc w sobie doskonałą muzykę, integrację społeczną oraz troskę o zdrowie seniorów. Organizatorzy już zapraszają na kolejną edycję, która odbędzie się w przyszłoroczną ostatnią niedzielę września.



JEDYNA TAKA JADŁODZIELNIA

Ciechocinek wzbogacił się o wyjątkowe miejsce na mapie miasta. Odbyło się uroczyste otwarcie jedynej, pierwszej w mieście jadłodzielni, która powstała dzięki Stowarzyszeniu Szmaragdowy Paw.

To inicjatywa mająca na celu walkę z marnowaniem żywności oraz wsparcie osób potrzebujących. Dzięki preferencyjnemu wynajmowi lokalu przez Miasto Ciechocinek na początku roku, Stowarzyszenie Szmaragdowy Paw otrzymało przestrzeń do realizacji swojego projektu. Członkowie stowarzyszenia, angażując swój czas i serce, przeprowadzili rewitalizację tego kultowego miejsca, nadając mu nowe życie.

— To miejsce jest dowodem na to, jak ważna jest solidarność i wzajemna pomoc w naszej społeczności. Gratuluję wszystkim zaangażowanym i dziękuję za tę niesamowitą inicjatywę — podkreślił burmistrz Ciechocinka, Jarosław Jucewicz, podczas otwarcia.



nej”, aby stworzyć przestrzeń do spotkań dla wszystkich mieszkańców — zapowiada Prezes Szmaragdowego Pawia Agata Krupa

Projekt nie doszedłby do skutku bez wsparcia finansowego Ośrodka TŁOK w ramach grantów Narodowego Instytutu Wolności z programu "Inicjatyw z FIO". Dużą rolę odegrały również zbiórki społeczne oraz wsparcie partnerów i wolontariuszy.

Miasto Ciechocinek, poprzez preferencyjne przekazanie lokalu, pokazało, jak ważne jest wspieranie inicjatyw społecznych. Dzięki temu "Jedyna" stała się miejscem, które służy mieszkańcom i promuje wartości takie jak solidarność i wzajemna pomoc.



fot. Kacper Wieczorkowski

Stowarzyszenie Szmaragdowy Paw od lat działa na rzecz walki z marnowaniem żywności, organizując paczki dla potrzebujących oraz prowadząc lodówki społeczne. Teraz, dzięki jadłodzielni, osoby w trudnej sytuacji życiowej będą mogły otrzymać ciepłe, odgrzane posiłki. Stowarzyszenie jest w trakcie ustalania szczegółów dotyczących godzin otwarcia i dyżurów.

— To znaczący krok w rozwoju naszego stowarzyszenia, ale to nie koniec naszych planów. Już wkrótce zagospodarujemy drugą część "Jedy-



Pomoc dla powodzian

Mieszkańcy Ciechocinka po raz kolejny pokazali wielkie serce i solidarność.

W odpowiedzi na potrzeby poszkodowanych przez powódź na południu Polski, ciechocinianie dostarczyli potrzebne produkty do głównego miejsca zbiórki przy ulicy Tężniowej 3 oraz w punktach zlokalizowanych m.in. w Szkołach Podstawowych, Klubie Senior+Niezapominajka. Łącznie zebrano: 5 palet wody, 5 palet żywności, 5 palet środków chemicznych oraz narzędzi do sprzątania, 1 paletę karmy dla zwierząt.

Ta niezwykła pomoc wyruszyła za pośrednictwem Związku Gmin Ziemi Kujawskiej do potrzebujących z Głuchofaz i okolic, by wesprzeć ich w trudnych chwilach i pomóc w usuwaniu skutków żywiołu.

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom za zaangażowanie i otwarte serca. Wasza empatia i wsparcie są nieocenione i świadczą o sile naszej społeczności. Dziękujemy również instytucjom i osobom zaangażowanym w koordynację zbiórki, w szczególności: Radnej Agnieszce Rybczyńskiej, Lidii Wasilewskiej, 8. Ciechocińskiej Drużynie Harcerzy, OSiR Ciechocinek, OSP Ciechocinek, Szkole Podstawowej nr 3 im. Polskich Olimpijczyków w Ciechocinku, Szkole Podstawowej nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Ciechocinku, Przedszkolu Samorządowemu nr 2 im. Kubusia Puchatka w Ciechocinku, Klubowi Senior +Niezapominajka, Sanatorium York, Uzdrowisku Ciechocinek S. A., spółce EKOCIECH, Centrum Wspierania Rozwoju - Punkt Przedszkolny Niebieski Balonik.

Jednak pomoc wciąż jest potrzebna, a potrzeby są ogromne. Dlatego zachęcamy do dalszego wspierania powodzian poprzez wpłaty finansowe, szczególnie na rzecz miast uzdrowiskowych. Specjalny numer konta Stowarzyszenia Gmin Uzdrowiskowych: 87 8791 0009 0000 0227 2094 0009.



Każda złotówka się liczy i pozwala na organizację kolejnych działań pomocowych. Razem możemy zrobić jeszcze więcej!



KONKURS NA DYREKTORA MCK

Dotychczasowy dyrektor MCK w Ciechocinku, Michał Gajewski, złożył rezygnację z pełnionej funkcji. Do czasu wyłonienia nowego dyrektora, obowiązki zarządzającego instytucją przejęła pani Agnieszka Kraszewska.

Burmistrz Ciechocinka podziękował panu Michałowi za jego wkład w rozwój kultury miasta oraz inicjowanie wielu nowych projektów, które będą kontynuowane.

- Wierzymy, że jeszcze nie raz będziemy mieli okazję wspólnie organizować wydarzenia wzbogacające ofertę kulturalną Ciechocinka. Życzymy panu Michałowi wszelkiej pomyślności zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym – dodał burmistrz.

Michał Gajewski w swoim oświadczeniu podkreślił, że decyzję o rezygnacji podjął, aby poświęcić więcej czasu rodzinie i prywatnym sprawom.

- Udało mi się w tym roku pozyskać dla lokalnej kultury m.in. dodatkowe 200 tysięcy złotych środków zewnętrznych, zorganizować wiele zajęć dla najmłodszych, koncertów i wydarzeń artystycznych, jak np. Festiwal Folkloru Kujaw. Wierzę, że dotąd podejmowane działania zaowocują w przyszłości dla Ciechocinka i regionu – zaznaczył Gajewski.

Obecnie trwa konkurs na stanowisko dyrektora MCK. Wymagane dokumenty można składać do 15 października 2024 r. osobiście lub przesłać na adres Urzędu Miejskiego w Ciechocinku, z dopiskiem: „Konkurs na stanowisko dyrektora Miejskiego Centrum Kultury w Ciechocinku”. Szczegółowe informacje dotyczące wymagań wobec kandydatów oraz zakresu obowiązków dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej (BIP).

MODERNIZACJA MIEJSKIEJ OCZYSZCZALNI ŚCIEKÓW

ZAGROŻENIE CZY SZANSA DLA UZDROWISKA?



W Ciechocinku trwa dyskusja na temat modernizacji Miejskiej Oczyszczalni Ścieków. Projekt, który ma obejmować m.in. budowę biogazowni i kompostowni, wzbudza emocje, zwłaszcza wśród mieszkańców, którzy obawiają się wpływu nowej instalacji na jakość powietrza i komfort życia w mieście. Sama modernizacja oczyszczalni jest jednak konieczna, by sprostać wymaganiom przepisom oraz nowoczesnym standardom ekologicznym oraz poprawić jej funkcjonowanie.

Obecna oczyszczalnia działa od ponad 24 lat, ale z biegiem czasu zaczynają pojawiać się przypadki z uciążliwościami zapachowymi. Wynikają one z dotychczasowych metod otwartego składowania materiałów organicznych, które są wykorzystywane w procesie oczyszczania ścieków. Przedstawiciele Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji (MPWiK) podkreślają, że bez modernizacji ryzyko dalszego pogorszenia sytuacji, a

nawet awarii, może wzrosnąć. Z kolei brak podjęcia teraz tych działań, może już w nieodległej przyszłości doprowadzić do o wiele większych kosztów utrzymania oczyszczalni, co samoistnie przełoży się nie tylko na pogorszenie jakości pracy obiektu, ale przede wszystkim na nieunikniony znaczący wzrost kosztów zagospodarowania i odbioru ścieków dla mieszkańców.

„Zmiana procesu z otwartego na zamknięty pozwoli na redukcję odorów aż o 97%. To bardzo ważne dla ochrony jakości życia w Ciechocinku oraz zachowania jego uzdrowiskowego mikroklimatu” – tłumaczy prezes MPWiK - Waldemar Kuta. Wprowadzenie nowoczesnych technologii zapewni skuteczne zarządzanie procesami oczyszczania oraz produkcję odnawialnej energii z biogazu, co stanowi krok w stronę zrównoważonego rozwoju miasta.

Podczas przygotowań do inwestycji MPWiK analizowało różne technologie, zarówno beztlenowe (zamknięte), jak i tlenowe, aby znaleźć najbardziej odpowiednie rozwiązanie. Jak wyjaśnia prezes MPWiK: „Podjęliśmy decyzję o wyborze technologii, która będzie najlepiej dostosowana do lokalnych warunków i potrzeb. Instalacja, którą zwiedziliśmy w Swarzewie nad Zatoką Pucką, położona w bezpośrednim sąsiedztwie Władysławowa na terenach

równie wrażliwych turystycznie jak Ciechocinek, jest przykładem nowoczesnego rozwiązania, które nie generuje uciążliwości zapachowych. Było to kluczowe dla naszej decyzji, mającej na celu przede wszystkim bezpieczeństwo i odpowiedzialność za kwestie środowiskowe”.



Tereny tętni solankowych mają ogromne znaczenie zarówno dla uzdrowskiego charakteru Ciechocinka, jak również dziedzictwa narodowego. Należy dołożyć wszelkich starań, aby projekt biogazowni i kompostowni nie tylko nie wpłynął negatywnie na te obszary, ale wręcz przyczynił się do poprawy lokalnych warunków środowiskowych.

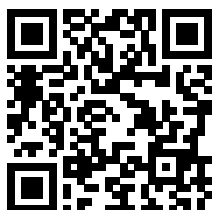
„Naszym celem jest, by Ciechocinek, znany z tradycji uzdrowskich, rozwijał się jako miejsce zdrowego wypoczynku, jednocześnie wdrażając innowacyjne rozwiązania ekologiczne” – mówi prezes MPWiK. „Produkcja zielonej energii z biogazu pozwoli na redukcję emisji CO₂, co przyczyni się do ochrony klimatu i efektywnego zarządzania zasobami naturalnymi. Projekt biogazowni i kompostowni w Ciechocinku ma nie tylko wymiar ekonomiczny, ale także społeczny i ekologiczny, przyczyniając się do poprawy warunków życia mieszkańców oraz zwiększenia efektywności miejskiej gospodarki odpadami.” - dodaje.

„Chcemy, aby mieszkańcy mieli dostęp do rzetelnych informacji o inwestycji, dlatego uruchamiamy zakładkę **Inwestycje** na nowej stronie internetowej mpwik.ciechocinek.pl, na której znajdą się informacje oraz odpowiedzi na nurtujące mieszkańców pytania. **Dodatkowo, w każdy poniedziałek w godzinach 14:00-15:00, zapraszamy do siedziby MPWiK na spotkanie z przedstawicielem spółki.** Zainteresowane osoby prosimy o wcześniejsze zapisy telefoniczne 54 283-62-24 lub mailowo na adres sekretariat@mpwik.ciechocinek.pl”.

Priorytetem powinna być troska o mieszkańców oraz zachowanie unikalnych walorów uzdrowskich Ciechocinka.

„Planowana inwestycja jest zobowiązaniem wobec przyszłych pokoleń. Naszym celem jest zachowanie naturalnego piękna miasta, jednocześnie wzmacniając jego możliwości poprzez wprowadzenie nowoczesnych, zrównoważonych rozwiązań” – podkreśla prezes MPWiK.

Obecnie trwa procedura oceny oddziaływania na środowisko, która stanowi kluczowy etap w dalszym doskonaleniu projektu. Wyniki tej oceny pozwolą na sprawdzenie możliwości i dopracowanie inwestycji w taki sposób, aby spełniała ona wszystkie wymagania ekologiczne oraz w pełni odpowiadała na potrzeby mieszkańców. W wyniku tej inwestycji Ciechocinek ma szansę stać się miastem, które łączy swoje bogate dziedzictwo uzdrowskie z nowoczesnymi, ekologicznymi technologiami.



Zeskanuj



mpwik.ciechocinek.pl

OGŁOSZENIA



**MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ
TELEFON W SPRAWIE SENIORA**

722 090 098

MIEJSKA RADA SENIORÓW



BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Porady prawne udzielane są w siedzibie Urzędu Miejskiego w każdy piątek w godz. 10:00 – 14:00.

Potrzebujesz pomocy prawnika, doradcy, mediatora? Jesteś w trudnej sytuacji życiowej, potrzebujesz pomocy w rozłożeniu długu na raty, w spłacie pożyczek „chwilówek”, masz kłopoty mieszkaniowe, grozi ci eksmisja, masz problemy pracownicze, z egzekucją alimentów, odziedziczyłeś długi, nie wiesz, do jakiego urzędu pójść po pomoc, masz inne problemy związane ze sprawami życia codziennego? Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego lub mediacji.



Informujemy, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ciechocinku przy ul. Kopernika 19 oraz na stronie internetowej www.bip.ciechocinek.pl zamieszczono wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Ciechocinek przeznaczone do dzierżawy oraz do sprzedaży.

DYŻURY RADNYCH W 2024 ROKU

Przewodniczący Rady Miejskiej Marcin Strych przyjmuje interesantów w sprawach bieżących oraz skarg i wniosków w każdy wtorek w godz. 14.00 – 15.30.

Radni Rady Miejskiej Ciechocinka przyjmują wyborców i interesantów w każdy wtorek w godzinach 15:00-16:30 w siedzibie Urzędu Miejskiego, pokój nr 12:

- Dziarski Tomasz t.dziarski@ciechocinek.pl: 17.12,
- Nocna Aldona a.nocna@ciechocinek.pl: 15.10,
- Rybczyńska Agnieszka a.rybczynska@ciechocinek.pl: 22.10,
- Rytter Karolina k.rytter@ciechocinek.pl: 29.10,
- Skibiński Daniel d.skibinski@ciechocinek.pl: 05.11,
- Sobieraj Sebastian s.sobieraj@ciechocinek.pl: 12.11,
- Stawiszynski Zbigniew z.stawiszynski@ciechocinek.pl: 19.11,
- Szadłowski Dariusz d.szadlowski@ciechocinek.pl: 26.11,
- Zakrzewski Krzysztof k.zakrzewski@ciechocinek.pl: 03.12,
- Zakrzewski Piotr p.zakrzewski@ciechocinek.pl: 10.12.

Poza terminami dyżurów radnych, wskazanymi w ww. planie przyjęć, na spotkanie z radnymi można umówić się kontaktując się osobiście, telefonicznie lub mailowo z Biurem Organów Samorządowych (pokój nr 12 Urzędu Miejskiego, tel. 54 281 86 29, e-mail: radamiejska@ciechocinek.pl, biurorady@ciechocinek.pl), a także mailowo z poszczególnymi radnymi.

UROCZyste ROZPOCZĘCIE ROKU SZKOLNEGO

W ciechocińskich szkołach odbyły się uroczystości związane z rozpoczęciem nowego roku szkolnego. Uczniowie po wakacyjnej przerwie wrócili do szkolnych ławek, aby kontynuować swoją edukacyjną podróż. W atmosferze pełnej radości, ale i nowych wyzwań, dyrektorzy szkół życzyli wszystkim powodzenia oraz wielu sukcesów.

Życzymy uczniom zapału do nauki, odkrywania nowych pasji i satysfakcji z osiągnięć. Niech ten rok będzie pełen inspiracji, przyjaźni i niezapomnianych chwil!



fol. SP1, SP3, LO

fol. Przedszkole Samorządowe nr 2

Przedszkolna Drużyna Strażacka gotowa do akcji!

W Przedszkolu Samorządowym nr 2 im. Kubusia Puchatka rozpoczął działalność nowy rok szkolny Przedszkolnej Drużyny Strażackiej. Dzieci z entuzjazmem wzięły udział w pierwszych zajęciach, podczas których uczyły się podstawowych działań ratowniczych. Mali strażacy ćwiczyli ewakuację ludzi i zwierząt, a także wykonywali ćwiczenia przeciwpowodziowe, zabezpieczając mienie.

To wyjątkowa inicjatywa, która nie tylko bawi, ale również uczy dzieci odpowiedzialności oraz zasad bezpieczeństwa. Dzięki takim zajęciom najmłodsi rozwijają umiejętności współpracy i zyskują wiedzę, która może pomóc w przyszłych sytuacjach kryzysowych.



fol. Szkoła Podstawowa nr 1



Na straży czystej ziemi

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego aktywnie włączyła się w tegoroczną akcję Sprzątania Ziemi. Uczniowie wraz z nauczycielami zebrali dużą ilość śmieci, sprzątając kluczowe miejsca w mieście. Ich zaangażowanie przypomina nam, jak ważne jest dbanie o porządek nie tylko w czasie takich akcji, ale każdego dnia. Pamiętajmy, że czystość wokół nas zależy od naszych codziennych nawyków.

Przedszkolaki z Przedszkola Samorządowego nr 1 "Bajka" świętowały swój wyjątkowy dzień w barwnym pochodzie do Urzędu Miejskiego. Tam powitał ich Burmistrz pan Jarosław Jucewicz oraz Wiceburmistrz pani Joanna Dryżałowska. Władze miasta otrzymały od dzieci mnóstwo uśmiechu i kolorów, a przedszkolaki w zamian dostały „magiczny” klucz do bram miasta, by móc świętować cały weekend. Na zakończenie wypuszczono balony z marzeniami, a po powrocie do przedszkola czekały zabawy i wata cukrowa.

Dzień Przedszkolaka pełen radości!



OFICJALNE ODSŁONIĘCIE MURALU Z OLIMPIJCZYKAMI

Społeczność Szkoły Podstawowej nr 3 im. Polskich Olimpijczyków uroczystość odsłonięcia nowego muralu, który zdobi frontową ścianę budynku. Mural, autorstwa Dominiki Sikorskiej Remez, został stworzony podczas wakacji i przedstawia polskich olimpijczyków, nawiązując do nazwy szkoły.

Co niezwykle, dzięki zastosowaniu farby z nanocząsteczkami dwutlenku tytanu, mural nie tylko cieszy oko, ale także aktywnie oczyszcza powietrze, neutralizując szkodliwe substancje, takie jak tlenki azotu i



lotne związki organiczne. Dzięki temu, jego obecność realnie wpływa na poprawę jakości powietrza w mieście.

Na uroczystości gościli m.in. Wiceburmistrz pani Joanna Dryżałowska, absolwent SP3 i olimpijczyk Tomasz Szmidt, radni oraz przedstawiciele Uzdrowiska Ciechocinek. Pan Szmidt wcześniej spotkał się z uczniami, inspirując ich do wytrwałości w dążeniu do marzeń.



fol. Szkoła Podstawowa nr 3



MŁODZIEŻ POZNAJE WARTOŚCI DRZEW

Uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica w Ciechocinku mieli okazję uczestniczyć w wyjątkowych zajęciach organizowanych przez Fundację Zielone Kujawy. W ramach kampanii #TreeTag przeprowadzona została rozmowa o roli drzew w miastach oraz ich korzyściach dla środowiska.

Podczas spotkania młodzież zmierzyła obwód oraz zasięg korony dębu rosnącego w pobliżu szkoły, a także jego wysokość. Na podstawie tych pomiarów fundacja obliczyła, ile to drzewo przechwytuje wód opadowych, ile zanieczyszczeń zatrzymuje oraz jaką ilość tlenu produkuje. Wyniki zostaną umieszczone na specjalnej etykiecie, która ozdobi drzewo.



fol. Emilia Krzewińska



Uczniowie ciechocińskiego liceum udali się na "Praktyczne warsztaty dla uczniów szkół ponadpodstawowych" organizowane przez Wydział Farmaceutyczny Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika im. L. Rydygiera w Bydgoszczy. Uczniowie mieli okazję uczestniczyć w praktycznych warsztatach w Katedrze Parafizjologii, Katedrze Chemii Fizycznej, Katedrze Toksykologii i Katedrze Technologii Postaci Leku. Niezwykle ciekawe zajęcia pozwoliły uczniom: przeżyć godzinę jako Senior, poznać techniki spektroskopii UV-VI S w oznaczaniu substancji czynnych w lekach, sporządzić wybrane półstałe preparaty dermatologiczne oraz sprawdzić swój smak i podjąć czekoladowe wyzwanie z analizą sensoryczną.



fol. Liceum im. S. Staszica



100

100-lecie CKS Zdrój

Rok 2024 to wyjątkowy czas dla Ciechockińskiego Klubu Sportowego Zdrój, który świętuje swoje 100-lecie. Jubileuszowe obchody obfitują w wiele wydarzeń, ale to wrzesień okazał się miesiącem szczególnym. W ramach obchodów odbył się mecz, który upamiętniał pierwsze spotkanie międzymiastowe sprzed 100 lat! Historyczne źródła podają, że w 1924 roku Zdrój Ciechocinek rozegrał swój pierwszy mecz międzymiastowy przeciwko Lechowi Rypin.

Z okazji setnej rocznicy tego wydarzenia, zorganizowano pokazowy mecz Oldboyów, w którym zmierzyli się zawodnicy Lecha Rypin i Zdroju Ciechocinek. Choć gospodarze okazali się gościnni, to Lech wygrał 5:2, prowadząc już do przerwy 4:0. Obie bramki dla Zdroju zdobył Romuald Jastrzębski, jednak wynik nie był tu najważniejszy. Celem meczu było upamiętnienie pierwszych piłkarskich kroków klubu oraz integracja sportowego środowiska obu miast.

Skład Oldboy Zdrój Ciechocinek: Piotr Janowski - Mariusz Chrzanowski, Artur Polak, Dariusz Barczak, Paweł Urbański, Władysław Bonowicz, Jakub Czechowicz, Rafał Chęciński, Sebastian Zakrzewski, Jarosław Jucewicz, Romuald Jastrzębski, Krzysztof Dalkiewicz, Arkadiusz Zakrzewski, Krzysztof Szychulski.

W przerwie meczu miała miejsce wyjątkowa uroczystość – замуrowanie kapsuły czasu, która będzie świadectwem stulecia



klubu dla przyszłych pokoleń. Do kapsuły włożono listy, zdjęcia, plakaty, pendrive oraz drobne pamiątki, które zostaną odkryte w 2049 roku, podczas obchodów 125-lecia CKS Zdrój Ciechocinek.

W ceremonii udział wzięli Burmistrz Ciechocinka Jarosław Jucewicz, Prezes

Uzdrowiska Ciechocinek S.A. Marcin Zajączkowski, Dyrektor OSiR Ciechocinek Tomasz Górecki oraz zarząd klubu. Kapsuła czasu to symboliczne upamiętnienie historii i wkładu wielu osób w rozwój klubu na przestrzeni lat. Szczególne podziękowania za pomoc w jej tworzeniu skierowano do pracowników Urzędu Miejskiego oraz OSiR Ciechocinek.



Sportowe emocje nie zakończyły się na meczu piłkarskim. W ramach obchodów jubileuszowych odbył się również turniej hokeja na trawie, który zgromadził drużyny z Poznania, Swarzędza, Rogowa, Gąsawy, Torunia oraz gospodarzy z Ciechocinka. Wynik tych rozgrywek nie był istotny – jak podkreślają organizatorzy, wygranymi byli wszyscy uczestnicy, którzy przyczynili się do stworzenia wyjątkowej atmosfery tego wydarzenia.

Wrześniowe wydarzenia były jednym z wielu punktów programu obchodów stulecia CKS Zdrój. Wspomniane mecze, turnieje i uroczystości wpisują się w długą i bogatą tradycję klubu, która z każdym rokiem będzie rosła w siłę.



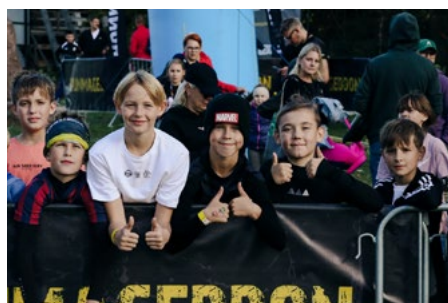
fot. Aleksandra Sobczak

fot. Oliwia Marcinkowska

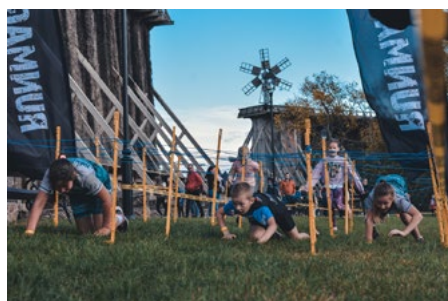


Runmageddon to niezwykła wersja popularnych biegów z przeszkodami. W cieniu tętni, w atmosferze zdrowego mikroklimatu, OSiR zorganizował edycję "Kids", podczas której dzieci miały okazję przeżyć prawdziwą sportową przygodę. Na bieg zapisało się wiele małych uczestników.

Organizatorzy zadbali o to, aby poziom trudności był dostosowany do możliwości maluchów, a jednocześnie dostarczał im mnóstwa frajdy. Trasa biegu była pełna różnorodnych przeszkód, takich jak ściany do pokonania, tunele, węzliny do przeczołgania się oraz elementy, które pozwalały na skakanie i wspinaczkę.



Dzieci miały okazję przetestować swoje zdolności motoryczne, odwagę i wytrzymałość, a przeszkody były zaprojektowane w taki sposób, aby łączyć elementy dobrej zabawy z rozwojem fizycznym. Towarzyszyli rodzice, dziadkowie i przyjaciele, którzy kibicowali małym uczestnikom, a emocje na mecie były nieporównywalne z niczym innym. To wspaniała okazja do pokazania, że z odrobiną wysiłku można osiągnąć każdy cel i przeżyć niezapomnianą przygodę.



fot. Justyna Malinowska

Ogólnopolski Turniej Piłki Siatkowej Młodziczek

SKS Aleksandria zorganizował Ogólnopolski Turniej Piłki Siatkowej Młodziczek, który przyciągnął osiem zespołów, w tym drużyny z Grudziądza, Gdańska, Koronowa i Torunia. Wydarzenie odbyło się dzięki wsparciu miasta Ciechocinek oraz lokalnych instytucji.

Klasyfikacja końcowa:

1. MLKS Tucholanka Tuchola – Najlepsza zawodniczka: Agata Spica
2. SN Gedania Gdańsk – Najlepsza zawodniczka: Antonina Podbielska
3. KS Spartakus Koronowo – Najlepsza zawodniczka: Lena Jaszewska
4. UKS Budowlanka Toruń – Najlepsza zawodniczka: Amelia Zalewska
5. Volleystal Lider Grudziądz – Najlepsza zawodniczka: Zofia Skowrońska
6. SKS Aleksandria – Najlepsza zawodniczka: Alicja Malinowska
7. UKS Lider Dębogórze – zespół nr 1 – Najlepsza zawodniczka: Maja Kosznik
8. UKS Lider Dębogórze – zespół nr 2 – Najlepsza zawodniczka: Justyna Denc

Nagrodę dla MVP turnieju otrzymała Zofia Iwicka z zespołu MLKS Tucholanka Tuchola, która swoją grą zasłużyła na szczególne wyróżnienie.

Organizatorzy turnieju szczególnie dziękują Burmistrzowi Ciechocinka, Jarosławowi Jucewiczowi, oraz dyrektorowi OSiR, Tomaszowi Góreckiemu, za obecność



i wsparcie. Sponsorzy, w tym Miasto Ciechocinek, OSiR Ciechocinek oraz Starostwo Powiatowe w Aleksandrowie Kujawskim, zapewnili nagrody dla najlepszych zawodniczek oraz puchary dla czołowych drużyn. Uzdrowisko Ciechocinek S.A. dostarczyło wodę „Krystynka”, a rodzice zawodniczek SKS Aleksandria zadbali o poczęstunek dla wszystkich uczestników.

Turniej był nie tylko okazją do rywalizacji sportowej, ale także do integracji środowiska siatkarskiego, a wysoki poziom organizacyjny wydarzenia z pewnością zaowocuje kolejnymi edycjami w przyszłości. Gratulacje dla wszystkich uczestniczek!

fot. Justyna Malinowska

Sukces Julii na Drużynowych Mistrzostwach Polski w Tenisie

Mieszkanca Ciechocinka, Julia Ochocińska, zdobyła brązowy medal na Drużynowych Mistrzostwach Polski w tenisie, które odbyły się w Białymstoku. Julia była częścią drużyny, która po trzech dniach zmagania i 18 rozegranych meczach zajęła zaszczytne trzecie miejsce.

W skład zespołu wchodziły również: Tosia Snochowska, Maria Małecka, Lena Murawska, Iga Mazur, Julia Koper oraz kapitan Alina Orcholska. Po zaciętej walce w półfinale z mistrzowską drużyną AZS Poznań, przegranej minimalnie dwoma setami, dziewczyny pokonały GKS Katowice 4:2 w meczu o brąz.

Gratulujemy Julii Ochocińskiej i całej drużynie wspaniałego osiągnięcia oraz życzymy dalszych sukcesów sportowych!



fot. Toruńska Akademia Tenisowa

MINIMARATON INTEGRACYJNY „BIEG SOLNY” IM. ZBIGNIEWA TRESCHERA

fol. Mariusz Skiba i Tomasz Bak

Tegoroczna, 35. edycja Minimaronu Integracyjnego „Bieg Solny” cieszyła się ogromnym zainteresowaniem. Ten wyjątkowy bieg, który co roku przyciąga tłumy, od 2019 roku nosi imię Zbigniewa Treschera – niepełnosprawnego sportowca, który brał w nim udział od samego początku aż do 29. edycji. Jego nieustępliwość i miłość do sportu stały się symbolem wydarzenia, które łączy osoby w pełni sprawne z osobami z niepełnosprawnościami.

W tym roku po raz kolejny bieg pokazał, że sport nie tylko poprawia kondycję fizyczną, ale także zbliża ludzi, znosząc wszelkie bariery. W maratonie wzięli udział uczestnicy w różnym wieku – od dzieci, przez młodzież, po seniorów. Na trasie można było spotkać zarówno osoby z niepełnosprawnościami, jak i te, które na co dzień nie borykają się z żadnymi ograniczeniami zdrowotnymi. Wspólne uczestnictwo i duch integracji towarzyszyły wszystkim biegaczom, tworząc atmosferę wzajemnego wsparcia i radości.



Za organizację wydarzenia odpowiedzialny był Urząd Miejski w Ciechocinku, a pieczę nad jego przebiegiem sprawował Jerzy Szymański – inspektor ds. osób niepełnosprawnych. Współorganizacją zajęło się Stowarzyszenie Centrum Niezależnego Życia „SAJGON”, a w pomoc zaangażowały się lokalne organizacje, w tym Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku oraz Uzdrowisko Ciechocinek S.A. Nad bez-



pieczeństwem uczestników czuwały służby: policja, straż pożarna oraz wolontariusze.

W tym roku, oprócz samego biegu, duży nacisk położono na profilaktykę uzależnień. Pod hasłem „Zrób to dla siebie i nie skusz się na doświadczenie nietrzeźwości” organizatorzy zwracali uwagę na problem uzależnień, zarówno od substancji psychoaktywnych, jak i behawioralnych, takich jak nadmierne korzystanie ze smartfonów, zakupy czy niekontrolowane dbanie o wygląd.

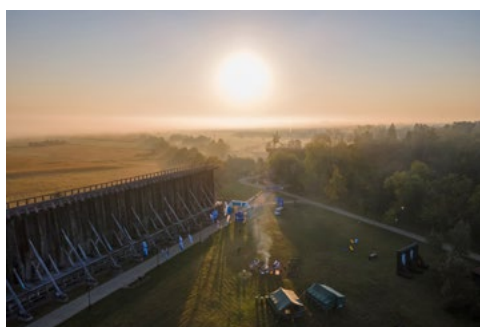
Sztafeta na 200-lecie ciechocińskich Tężni

Za nami bezprecedensowe wydarzenie sportowe zorganizowane z okazji 200-lecia ciechocińskich tężni solankowych. Sztafeta, w której wzięło udział 200 zawodników, stała się niezapomnianym symbolem połączenia sportu z wielowiekową tradycją uzdrowiska. Każdy z uczestników pokonał symboliczny dystans, a w sumie przez 24 godziny przebiegnięto aż 200 kilometrów – każdy kilometr symbolizował jeden rok historii i dziedzictwa tężni.



Ten bieg był absolutnie wyjątkowy. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu zawodników, organizatorów oraz mieszkańców Ciechocinka, jubileusz tężni nabrał zupełnie nowego, sportowego wymiaru. Tradycja i historia miasta połączyły się z duchem rywalizacji i współpracy, co stworzyło niepowtarzalną atmosferę tego wydarzenia.

Szczególne wyrazy uznania należą się organizatorom, którzy przez cały dzień i noc czuwali nad sprawnym przebiegiem sztafety. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku oraz Uzdrowisko Ciechocinek S.A. wykazali się doskonałą organizacją i zaangażowaniem. Wielkie podziękowania kierujemy również do ciechocińskich harcerki i harcerzy ZHR, których nieoceniona



pomoc okazała się kluczowa dla sukcesu przedsięwzięcia.

Wielu patronów honorowych i medialnych wsparło ten projekt od samego początku. Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotr Całbecki, Ministerstwo Sportu i Turystyki, a także Radio GRA Toruń i Radio Hit Włocławek aktywnie promowali to wyjątkowe wydarzenie, wierząc, że wspólnie uda się osiągnąć coś niezwykłego.

Duma sportowa rozpiera wszystkich uczestników i organizatorów. Sztafeta na



200-lecie tężni była nie tylko sportowym sukcesem, ale także doskonałym przykładem tego, jak siła wspólnoty i zaangażowanie mogą przyczynić się do upamiętnienia ważnych rocznic.



PAŹ 12

KINO EUROPEJSKIE

Z okazji 20-lecia Polski w Unii Europejskiej Województwo Kujawsko-Pomorskie zaprasza na darmowe seanse w ciechocińskim Kinie Źródło: "Uratuj drzewo" oraz "Opowieści Franka". Bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie kina.

**12 października,
godz. 11:00 i 13:00, Kino
Źródło (ul. Żelazna 5)**



PAŹ 12

PREZENTACJE ARTYSTYCZNE "SZTUKA BEZ BARIER" ORAZ HAPPY GUITAR FEST

Urząd Miejski oraz Stowarzyszenie Centrum Niezależnego Życia "Sajgon" zapraszają na prezentacje artystyczne. Na scenie wystąpią: gospodarze - zespół SkOłowani, zespół Pokój Numer 3 oraz legendarna Kobranocka! Wstęp wolny.

**12 października, godz. 19:00, Teatr Letni
(ul. Kopernika 3)**



PAŹ 13

KONCERT DLA UCZCZENIA PAMIĘCI ŚW. JANA PAWŁA II

Towarzystwo Przyjaciół Ciechocinka oraz Burmistrz Ciechocinka zapraszają na koncert, na który złożą się: poezja Karola Wojtyły z czasów Jego młodości oraz fragmenty przestań papieża Polaka, które skierował do swoich rodaków. Prezentacja przeplatana będzie utworami muzycznymi. Wstęp wolny.

**13 października,
godz. 19:00, Teatr Letni
(ul. Kopernika 3)**



PAŹ 18

SEANS FILMOWY: "EXCENTRYCY, CZYLI PO SŁONECZNEJ STRONIE ULICY"

Specjalny pokaz filmu w reżyserii Janusza Majewskiego wraz z słowem wstępnym scenarzysty Włodzimierza Kowalskiego. Wstęp wolny.

**18 października,
godz. 19:00, Kino Źródło
(ul. Żelazna 5)**



PAŹ 19

BURLESQUE SHOW

Odkryj świat pełen blasku, elegancji i zmysłowego tańca, gdzie klasyczne burleskowe piękno spotyka się z nowoczesnymi akcentami. Po raz pierwszy Encore, Burlesque! wystąpi w Ciechocinku na deskach Teatru Letniego. Będzie to wieczór pełen emocji. Bilety do nabycia na kupbilecik.pl

**19 października,
godz. 20:00, Teatr Letni
(ul. Kopernika 3)**



PAŹ 19

UROCZYSTE NADANIE MCK IMIENIA JANUSZA MAJEWSKIEGO

Miejskie Centrum Kultury zyska imię znanego reżysera, scenarzysty i pisarza. W ramach tego szczególnego dnia przygotowano: otwarcie wystawy fotograficznej "Janusz Majewski w Ciechocinku", kiermasz książek autorstwa J. Majewskiego oraz wieczór wspomnień poświęcony patronowi ze specjalnymi gośćmi: Zofią Turowską i Magdaleną Zawadzką, poprowadzi Aldona Nocna.

**19 października, godz. 15:00,
Kino Źródło (ul. Żelazna 5)**



PAŹ 20

WIELKI JAZZ W MAŁYM CIECHOCINKU

Uniwersytet dla Aktywnych zaprasza na wyjątkowy koncert "Nie tylko Sinatra", poświęcony pamięci reżysera, scenarzysty i pisarza Janusza Majewskiego. Na scenie wystąpi Chopin University Big Band (Piotr Kostrzewa, Daniela Bereza, Wojciech Mryczek). Wstęp wolny.

**20 października,
godz. 19:00, Teatr Letni (ul. Kopernika 3)**



PAŹ 20

KONCERT "SZLAGIEROWY ZAWRÓT GŁOWY - DWA POKOLENIA"

Wieczór pełen pięknych, nastrojowych i melodyjnych utworów oraz tanecznych rytmów. Wystąpią: Mirosław Szołtysek oraz zespół MarsaAlam. Bilety w cenie 70 złotych do nabycia w kasie MCK oraz na kupbilecik.pl

**20 października,
godz. 19:00, Kino Źródło
(ul. Żelazna 5)**



XXX KONGRES UZDROWISK POLSKICH POWRÓT DO ŹRÓDEŁ

Podczas jubileuszowej edycji Kongresu Uzdrowisk Polskich, w Ciechocinku, o najistotniejszych kwestiach lecznictwa uzdrowiskowego, turystyki uzdrowiskowej i polityki zdrowotnej, dyskutować będą przedstawiciele samorządów, administracji rządowej, przedsiębiorcy, zaproszeni eksperci. Szczegółowy program kongresu dostępny jest na ciechocinek.pl/xxx-kongres-uzdrowisk

13-15 listopada, Ciechocinek



LIS 13-15

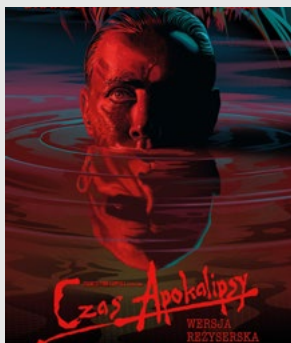


LIS 30

CYGAŃSKA GALA ANDRZEJKOWA

Niezapomniane widowisko pełne muzyki, tańca i wyjątkowego cygańskiego klimatu. Wystąpią: Don Vasył, Vasył Junior i Eliza, Cygańscy Książęta, Dziani. Sprzedaż biletów w kasie teatru, online na kupbilecik.pl oraz telefonicznie: 698681003, 574608669.

**30 listopada, godz. 19:00,
Teatr Letni
(ul. Kopernika 3)**



CZAS APOKALIPSY. WERSJA REŻYSERSKA

PAŹ
10

• 10.10 (czwartek) godz. 19:00

projekcja w 2D

dramat wojenny

prod. USA

czas 183 min



„Akademia Magii”

animacja, prod. Australia,
czas: 86 min

11.10 (piątek) godz. 16:00
13.10 (niedziela) godz. 17:00



„Uratuj Drzewo”

animacja, prod. Hiszpania,
czas: 74 min

12.10 (sobota) godz. 11:00



„Drużyna A(A)”

komedja, prod. Polska,
czas: 132 min

11.10 (piątek) godz. 18:00
12.10 (sobota) godz. 19:00
13.10 (niedziela) godz. 19:00



„Niepewność. Zakochany Mickiewicz”

romans, prod. Polska,
czas 113 min

24.10 (czwartek) godz. 19:00



„Leonardo Odkrywca”

animacja, prod. Francja,
czas 100 min

25.10 (piątek) godz. 17:00

Wstęp wolny!

Uwaga! Nie przyjmujemy rezerwacji indywidualnych, tylko rezerwacje dla grup zorganizowanych – minimum 20 osób.

Dla filmów w systemie 3D:

- bilet normalny 24 złotych,
- bilet ulgowy 19 złotych dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane,
- zakup okularów polaryzacyjnych 5 złotych.



„Opowieści Franka”

familijny, prod. Niemcy,
czas 78 min

12.10 (sobota) godz. 13:00

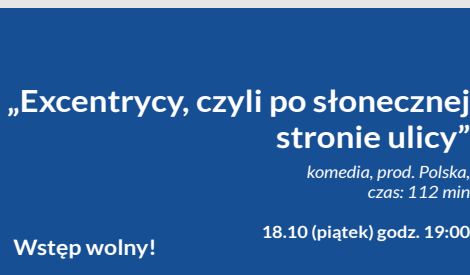
Wstęp wolny!



„Idź pod prąd”

muzyczny, prod. Polska,
czas 97 min

17.10 (czwartek) godz. 19:00
25.10 (piątek) godz. 19:00



„Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy”

komedja, prod. Polska,
czas: 112 min

18.10 (piątek) godz. 19:00

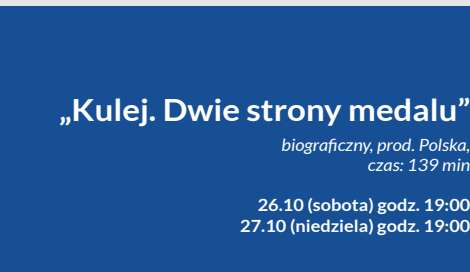
Wstęp wolny!



„Smok Diplodok”

animacja, prod. Polska,
czas: 93 min

24.10 (piątek) godz. 17:00
27.10 (niedziela) godz. 17:00



„Kulej. Dwie strony medalu”

biograficzny, prod. Polska,
czas: 139 min

26.10 (sobota) godz. 19:00
27.10 (niedziela) godz. 19:00

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze i zmian godzin otwarcia kasy.

Dla filmów w systemie 2D:

- bilet normalny 20 zł,
- bilet ulgowy 15 zł dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane.

Z Ciechocińską Kartą Mieszkańca bilety normalne do kina 5 zł taniej.

Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5
Bilety online: www.mck-ciechocinek.pl/bilety | biletyna.pl/Ciechocinek/Kino-Zdroj

Odkryj Ciechocinek

Sportowy wrzesień w Ciechocinku

fot. Bartosz Zrąbkowski, Anita Sękowska / Uzdrowisko Ciechocinek S.A.

Justyna Malinowska, Piotr Komosiński, Oliwia Marcinkowska

