

Gwiazdy  
sezonu

Ciechocinek  
na drodze do UNESCO

Deptakiem  
na spacer już od maja

Umowa na modernizację  
linii kolejowej

Karta Mieszkańca  
w nowej odsłonie

Nr 3 (388)

MARZEC 2025

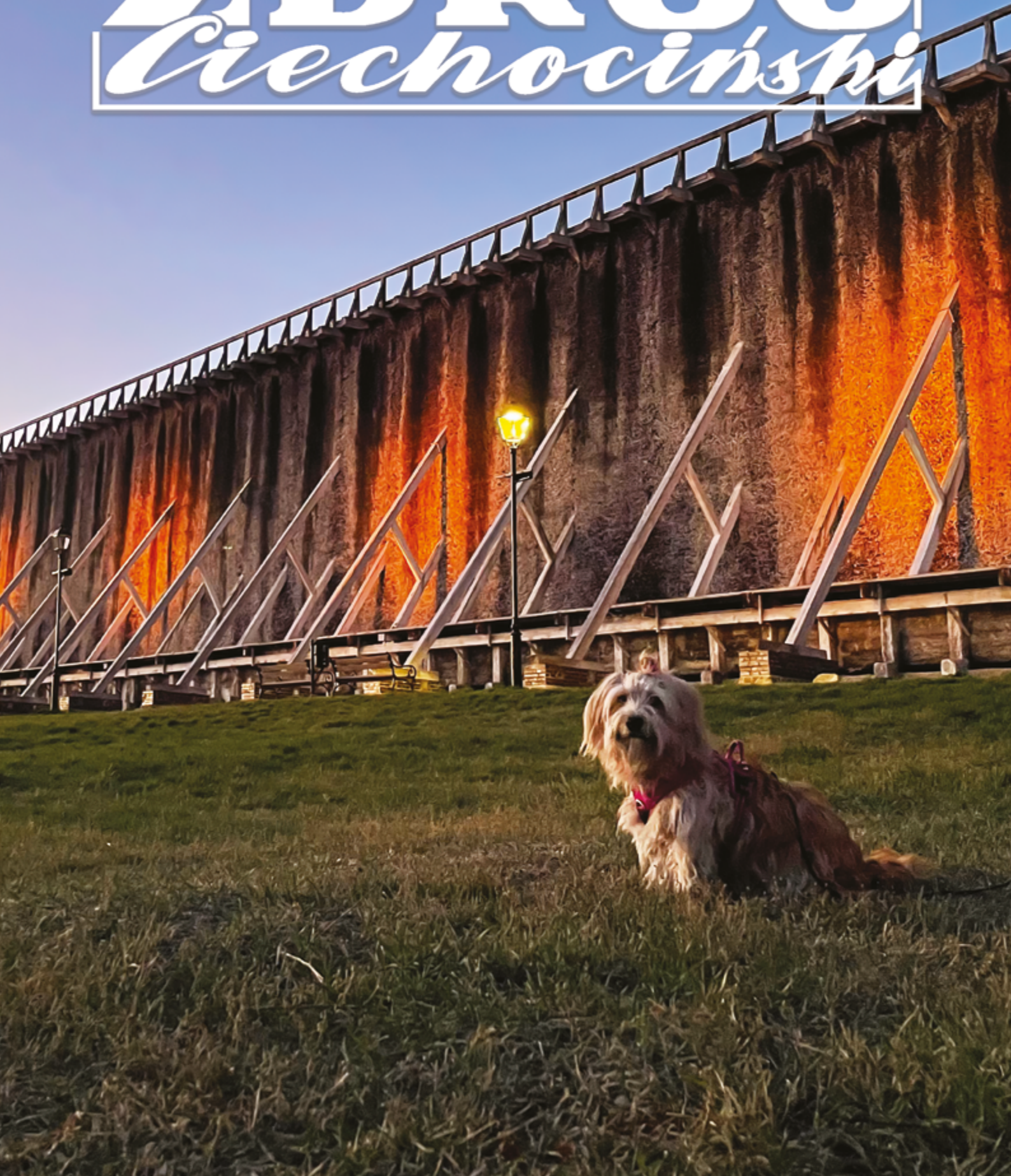
GAZETA SAMORZĄDU LOKALNEGO

ISSN 1234-155X

BEZPŁATNY

# ZDRÓJ

## *Ciechociński*



## SPIS TREŚCI

03

Życzenia Wielkanocne

04

Umowa na modernizację linii kolejowej do Ciechocinka podpisana

05

Karta mieszkańca w nowej odsłonie, Nowy plac zabaw, Ciechocinek z wyróżnieniem

06

Deptakiem na spacer już od maja, Folkowe pejzaże malowane dźwiękiem

07

Delegacja z Litwy w uzdrowisku

08

Zdaniem Psychologa: „Mamo, zaopiekuj się sobą!”

09

Na deptaku w Ciechocinku: Andrzej Włast

10

Międzynarodowa Konferencja "Solankowa Dolina", Wspominamy Janusza Ceglewskiego

11

Na drodze do UNESCO, Powołano Społecznego Doradcę ds. Seniorów

12

Nowe projekty w MCK, Cała sala zaśpiewała ze "Złotą Maską"

13

Gwiazdy sezonu 2025

14

Milicyjny radiowóz przemierzał Ciechocinek, GRA-MY przy kawie,

15

UdA odkrywa tajniki sztucznej inteligencji, Walne Zebranie OSP, „Czerwony Kapturek"

16

Święto Patrona w LO, Pełni VITAłności, Pszczelę Cuda

17

Urodziny Chopina

18

Szkoły i przedszkola

20

Sport

21

Ogłoszenia

22

Kalendarz wydarzeń

23

Repertuar Kina "Zdrój"

24

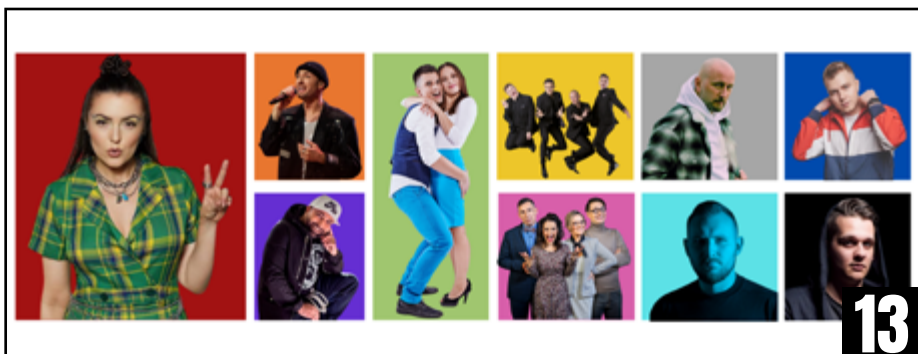
Fotoreportaż



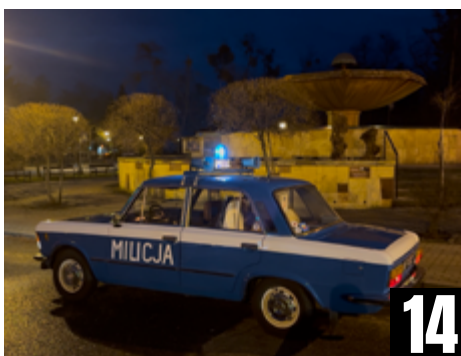
07



10



13



14



16

## „Zdrój Ciechociński” znajdziesz w następujących punktach:

Punkt Informacji Turystycznej, ul. Zdrojowa 2b, Urząd Miejski, ul. Kopernika 19, ITTAM, ul. Narutowicza 30, Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5, Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Żelazna 5, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Mikołaja Kopernika 14, Punkt Handlowy „Yabo”, ul. Strażacka 2, Przedsiębiorstwo Handlowe „Ares”, ul. Broniewskiego 10, Sklep „Danuta”, ul. Zdrojowa 3, Piekarnia-Cukiernia „Polkorn”, sklepy firmowe w Ciechocinku (Widok 46, Broniewskiego 4), w Aleksandrowie Kujawskim (Słowackiego 37), Toruniu (Kraszewskiego 32/34, Gagarina 212, Mickiewicza 59), Bydgoszczy (Sktłodowskiej-Curie 33) i Solcu Kujawskim (Garbary 2a).

## Zdrój Ciechociński

**Wydawca:** Urząd Miejski w Ciechocinku | **Redaktor naczelny:** Łukasz Małecki COMEA

**Współpraca redakcyjna:** Aldona Nocna | Kacper Wieczorkowski | Justyna Małecka | Krzysztof Lepczyński | Joanna Śmigiel | Justyna Malinowska | Monika Kofel-Dudziak | Marta Małecka-Żywicka | Olga Wojciechowska |

**Nakład:** 1000 egz. | ISSN 1234-155X | Numer zamknięty: 5.04.2025 |

**Projekt graficzny:** Damian Kaniewski COMEA | **Druk:** PMF-PRINT Arkadiusz Mandau |

**W internecie:** www.ciechocinek.pl | [fb.com/miastociechocinek](https://fb.com/miastociechocinek) | **Kontakt:** zdroj@ciechocinek.pl |

**Adres redakcji:** Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta, ul. Zdrojowa 2b. |

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania i redagowania tekstów oraz tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za opinie przedstawione w publikacjach zamieszczonych na łamach gazety.



Zdjęcie z okładki:  
Karolina Kopaczewska



Z okazji Świąt Wielkanocnych  
życzymy zdrowia, spokoju i radości  
płynącej ze wspólnego  
śniadania wielkanocnego,  
spotkań z bliskimi  
oraz wiosennej nadziei i optymizmu.

Wesołych  
Świąt

Przewodniczący Rady Miejskiej

Marcin Strych  
oraz Radni Rady Miejskiej

Burmistrz Ciechocinka

Jarosław Jucewicz  
wraz z Pracownikami Urzędu  
oraz Jednostek Podległych



**Podpisano umowę dotyczącą modernizacji linii kolejowej Aleksandrów Kujawski – Ciechocinek. Jest to ważny krok w kierunku przywrócenia regularnego połączenia kolejowego, na które mieszkańcy i turyści czekali od 14 lat.**

– Powrót Ciechocinka na kolejową mapę Polski to wspaniała wiadomość dla jednego z najpopularniejszych uzdrowisk w kraju – powiedział Minister Infrastruktury Dariusz Klimczak. – Dzięki tej inwestycji podróż do Ciechocinka stanie się wygodniejsza i bardziej ekologiczna. W ubiegłym roku kolej przewiozła rekordową liczbę 407 milionów pasażerów, a w tym roku planujemy przekroczyć liczbę 440 milionów – dodał minister.

Wartość całej inwestycji wyniesie 47 milionów złotych. Jest ona efektem bardzo dobrej współpracy pomiędzy PKP Polskie Linie Kolejowe SA, Ministerstwem Infrastruktury oraz Samorządem Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Prace wykona Pomorskie Przedsiębiorstwo Mechaniczno-Torowe sp. z o.o., które ma na to 8 miesięcy, z planowanym zakończeniem już w listopadzie bieżącego roku.

– Modernizacja obejmuje kompleksową wymianę torów, instalację systemu sterowania ruchem kolejowym, remont sieci trakcyjnej oraz wyposażenie przejazdów kolejowych w



nowoczesną sygnalizację. Szczególnie ważnym elementem będzie przejazd przez drogę krajową nr 91, gdzie sygnalizacja kolejowa zostanie sprzężona z sygnalizacją drogową – wyjaśnił Prezes PKP PLK Piotr Wyborski.



## Umowa na modernizację linii kolejowej do Ciechocinka podpisana!



**Po 14 latach pociągi wracają do Ciechocinka.**

*Pasażerowie przez pierwszy okres funkcjonowania linii będą mogli kupić bilety w promocyjnej cenie – symbolicznej złotówki.*

Pierwsze pociągi na trasie Ciechocinek – Aleksandrów Kujawski – Toruń oraz do Bydgoszczy wyruszą już w grudniu 2025 roku. Przygotowano atrakcyjną ofertę dla podróżnych – osoby powyżej 65. roku życia zapłacą za przejazd jedynie 4 zł, a wszyscy pasażerowie przez pierwszy okres funkcjonowania linii będą mogli kupić bilety w promocyjnej cenie – symbolicznej złotówki.

– To historyczna chwila dla województwa kujawsko-pomorskiego i mieszkańców Ciechocinka. Po długim okresie ciężkiej pracy reaktywujemy kolej, ogłaszając jednocześnie przetarg na przewoźnika. Planujemy minimum 8 par pociągów dziennie na trasie Aleksandrów - Ciechocinek oraz 6 bezpośrednich połączeń do Torunia i Bydgoszczy. Dodatkowo zapewnimy wygodne przesiadki dla podróżnych z Włocławka – zapowiedziała Wicemarszałek Aneta Jędrzejewska.

Reaktywacja połączenia kolejowego to doskonała wiadomość nie tylko dla mieszkańców, ale także dla licznych turystów i kuracjuszy odwiedzających uzdrowisko.

Przywrócenie pociągów znacząco zwiększy dostępność Ciechocinka oraz wesprze ekologiczny transport.

– Ciechocinek wraca do źródeł, bo z koleją był związany od zawsze. Stąd wyjeżdżała Krystynka do kopalni na Śląsku, sól na całą Polskę, do Ciechocinka przyjeżdżali kuracjusze z całej Polski. Reaktywacja ożywi potencjał nie tylko Ciechocinka, ale również całego powiatu aleksandrowskiego – podkreślił Burmistrz Jarosław Jucewicz.



Składamy serdeczne podziękowania Ministrowi Dariuszowi Klimczakowi oraz Postłowi Zbigniewowi Sosnowskiemu za wsparcie, a przede wszystkim Wicemarszałek Anecie Jędrzejewskiej za niezwykle zaangażowanie w koordynację projektu.



## Karta mieszkańca w nowej odsłonie



Ciechocińska Karta Mieszkańca w ostatnim czasie zmieniła swój wygląd. Nowy szablon to ukłon w stronę klasyki i 200-letniej tradycji uzdrowskiej naszego miasta.

Na awersie karty widnieje wizerunek ciechocińskich tężni, przedstawionych w zestawieniu z zabytkową pocztówką sprzed kilkudziesięciu lat oraz ich współczesnym obliczem. To połączenie dawnych i aktualnych ujęć podkreśla nieprzemijające znaczenie tężni jako symbolu Ciechocinka. Rewers karty zdobi natomiast popularny „Grzybek” – jedna z najbardziej rozpoznawalnych fontann w mieście.

Ciechocińska Karta Mieszkańca daje realne korzyści. Uprawnia mieszkańców do korzystania z licznych ulg, preferencji i zwolnień oferowanych przez partnerów programu. Projekt obejmuje m.in. sport, rekreację, kulturę, handel, gastronomię oraz usługi.

Do otrzymania Karty uprawniony jest każdy mieszkaniec Ciechocinka. Wniosek można złożyć w Punkcie Informacji Turystycznej przy ul. Zdrojowej 2B.

Więcej informacji dostępnych jest na stronie internetowej:

<https://kartamieszkanca.ciechocinek.pl>



Zeskanuj i sprawdź!



## Nowy plac zabaw przy ulicy Nieszawskiej

Mieszkańcy zyskali kolejne miejsce do zabawy, wypoczynku i wspólnego spędzania czasu. Przy ulicy Nieszawskiej 149 oddano do użytku nowoczesny i bezpieczny plac zabaw, który z pewnością stanie się przestrzenią nie tylko dla najmłodszych, ale i całych rodzin.

W ramach inwestycji o wartości 241 112 zł wyrównano teren, nasadzono nowe krzewy, powstały m.in. ścianki wspinaczkowe, strefa do gry w szachy oraz stoły do ping-ponga, cały teren został ogrodzony. Wszystkie elementy zostały zaprojektowane z myślą o rozwoju fizycznym, dobrej zabawie oraz integracji międzypokoleniowej.



## Ciechocinek z prestiżowym wyróżnieniem



Ciechocińska Parada Majowa, oficjalnie otwierająca sezon kuracyjny, otrzymała wyróżnienie podczas ogólnopolskiej gali „PR w Samorządzie i Administracji Państwowej”. Rozdanie nagród odbyło się w uroczystej atmosferze, a wyróżniono na nim najbardziej kreatywne projekty i innowacyjne działania polskich samorządów.

Nagrodę w kategorii „Najlepszy event społeczny” odebrał Burmistrz Ciechocinka Jarosław Jucewicz. Ciechocińska Parada Majowa co roku przyciąga tłumy mieszkańców, przedsiębiorców oraz przedstawicieli lokalnych instytucji, którzy wspólnie uczestniczą w barwnym korowodzie przemierzającym ulice miasta.

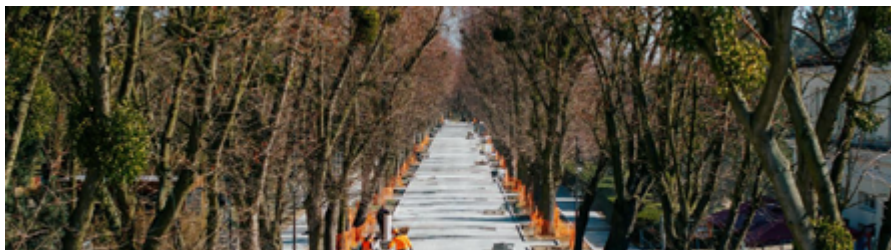


fot. Andrzej Goński/UMWKP

*– To wyróżnienie jest dla nas wszystkich ogromnym powodem do dumy – powiedział Burmistrz Jarosław Jucewicz. – Parada Majowa to wydarzenie, które łączy lokalną społeczność, pokazując siłę naszej wspólnoty oraz piękno Ciechocinka. Dziękuję każdemu, kto włącza się w organizację i uczestnictwo w tym wyjątkowym przedsięwzięciu – dodał.*

Serdecznie gratulujemy wszystkim nagrodzonym oraz nominowanym, dziękując jednocześnie podmiotom, mieszkańcom i kuracjom, którzy co roku aktywnie biorą udział w Paradzie Majowej.





# Deptakiem na spacer już od maja

Jak w znanej piosence – "Na deptaku w Ciechocinku..." – już niebawem znów będzie można spacerować. Remont dobiega końca. Już za chwilę mieszkańcy Ciechocinka i kuracjusze będą mogli ponownie spacerować po deptaku wzdłuż alei Armii Krajowej. Prace modernizacyjne dobiegają końca, a od maja deptak będzie ponownie dostępny dla wszystkich – w nowej, odświeżonej odsłonie.

*- Balzola Polska zbliża się do zakończenia inwestycji pod nazwą przebudowa deptaka w ciągu alei Armii Krajowej w Ciechocinku. Do wykonania pozostały prace wykończeniowe poza obszarem deptaka: posprzątanie terenów zielonych, wykonanie nowych nasadzeń, montaż małej architektury oraz zakończenie prac na końcowym odcinku przy ul. Mickiewicza - powiedział kierownik budowy Maciej Gozdowski.*

Przebudowa objęła fragment przestrzeni pomiędzy ulicami Zdrojową, Kościuszki, 3 Maja i al. Armii Krajowej. Nowa granitowa nawierzchnia, przebudowana ścieżka rowerowa, estetyczne ławki, donice, śmietniczki i stojaki rowerowe – to tylko część nowych elementów. Zadbano również o odwodnienie deptaka, przebudowano sieć wodociagową z punktami do podlewania zieleni, a wieczorami przestrzeń rozświetlą nowe reflektory, które stworzą świetlną iluminację oraz podkreślą wyjątkowy klimat miejsca.

Zakres inwestycji robi wrażenie: 5 400 m<sup>2</sup> kostki i płyt granitowych, 950 m<sup>2</sup> nowej ścieżki rowerowej, 1 800 m<sup>2</sup> świeżych trawników, 1935 krzewów posadzonych na nowo, 50 ławek, 30 donic, 23 kosze na śmieci, 55 punktów świetlnych oświetlających tablice, 20 odnowionych tablic pamiątkowych z gwiazdami.

Głównym wykonawcą jest firma Balzola Polska, a inwestycja została współfinansowana w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

*- Trafiliśmy na okres budowy w najmniej uciążliwym momencie – po wysokim sezonie. Zakończy się ona jeszcze przed weekendem majowym, kiedy Ciechocinek zakwita. Cieszę się, że mieszkańcy i kuracjusze znowu będą mogli spacerować po deptaku i podziwiać jego nową odsłonę, kompletnie nową jakość. Dziękuję wykonawcy za dobrą współpracę – podkreśla Burmistrz, Jarosław Jucewicz.*

Jednym z najważniejszych symboli deptaka pozostaje Ciechociński Deptak Sław – miejsce, w którym honoruje się postacie zasłużone dla miasta i regionu. W tym roku do tego grona dołączają dwie niezwykle osobowości ze świata muzyki: Irena Santor i Janusz „Jacek” Szyłkowski.

Irena Santor, nazywana pierwszą damą polskiej piosenki, od lat związana jest z re-

gionem kujawsko-pomorskim. Jej dorobek artystyczny, zasługi dla kultury i związki z Ciechocinkiem sprawiły, że jej gwiazda na deptaku będzie wyjątkowym symbolem. Przypomnijmy, że międzynarodowy festiwal „Vistula Sounds”, odbywający się w uzdrowisku, nosi dziś imię właśnie Ireny Santor. Odstąpienie gwiazdy zaplanowano na 12 sierpnia.

Drugą uhonorowaną postacią będzie Janusz Szyłkowski – znany ciechocińskiej publiczności jako Jacek Szyłkowski. Jego koncerty na Muszli Koncertowej od lat gromadzą tłumy turystów i mieszkańców, stając się częścią wakacyjnej tradycji miasta. Spotkanie z artystą w Teatrze oraz odstąpienie gwiazdy odbędzie się 1 maja o godz. 12:00.

Odstąpienie nowych gwiazd na deptaku odbędzie się podczas uroczystości z udziałem artystów. Tradycyjnie zaplanowano spotkanie z twórcami w Teatrze Letnim oraz oficjalne odstąpienie tablic pamiątkowych.



Zeskanuj i zobacz film z przebiegu prac remontowych



## FOLKOWE PEJZAŻE MALOWANE DŹWIĘKIEM

Zespół Ex Usu to kwartet wywodzący się z Ciechocinka, tworzący folkową muzykę inspirowaną kujawskimi brzmieniami. Artyści od lat podążają własną ścieżką, tworząc brzmienia pełne emocji, barw i przestrzeni. Ich utwory przypominają obrazy malowane dźwiękiem – każdy słuchacz może zbudować z nich własny pejzaż, korzystając z wyobraźni i wrażliwości.

Wydana w 2024 roku płyta „METAmorfoza” to czwarte wydawnictwo w dorobku zespołu, a zarazem pierwsze ukazujące się na winylu. Wcześniejsze albumy to: demo „Zwyczajnie” (2002), z którego pochodzi utwór „Nojs” – umieszczony później na kompilacji „The Best of Polish Ethno Jazz Folk” (2006), „Dobrej Myśli” (2012) oraz krążek „Ex Usu” z 2023 roku.

Na „METAmorfozie” usłyszeć można bogactwo brzmień: lirę korbową, kontrabas, kalimbę, saksofon, flety, duduk, gitarę, cymbały oraz elektroniczne panoramy, którym towarzyszą delikatne wokalizy i głosy członków zespołu. To dźwiękowa

podróż, która łączy inspiracje muzyką tradycyjną, współczesną i eksperymentalną.

Zespół bierze udział w plebiscycie Wirtualne Gęśle na najlepszą płytę z muzyką tradycyjną i folkiem.

Nagrania z koncertów Ex Usu dostępne są na oficjalnym kanale YouTube:  
<https://www.youtube.com/@exusu7992>



Głosuj na stronie:  
<https://www.gesle.folk.pl/?&akcja=pokaz&rok=2025>



## DELEGACJA Z LITWY W UZDROWISKU

Ciechocinek odwiedziła delegacja z litewskich Birsztan – miasta uzdrowiskowego, podobnie jak Ciechocinek, słynącego ze swoich walorów zdrowotnych. Wśród przybyłych byli: Edvardas Citvaras - wicemer Birsztan oraz Jovita Tirviene - dyrektor administracyjny tamtejszego Urzędu Miasta.

Goście mieli okazję bliżej poznać charakter Ciechocinka. Zwiedzanie rozpoczęło się od miejsc związanych z produkcją soli, które są integralną częścią dziedzictwa naszego miasta. Delegacja odwiedziła warzelnię soli, gdzie poznała proces pozyskiwania ciechocińskiej soli warzonej, zobaczyli fontannę "Grzybek" i tężnie solankowe – konstrukcje, które tworzą naturalny mikroklimat sprzyjający zdrowiu.

Podczas wizyty nie mogło zabraknąć spaceru po parkach, które są wizytówką miasta i miejscem relaksu zarówno dla mieszkańców, jak i kuracjuszy. Delegacja odwiedziła również Dworek Prezydencki oraz 22. Wojskowy Szpital Uzdrowi-

skowo-Rehabilitacyjny, gdzie nasi goście mieli okazję zapoznać się z nowoczesną bazą zabiegową placówki oraz jej ofertą diagnostyczną. Po szpitalu oprowadzali dyrektor Ireneusz Lelwic, Marian Gawinecki oraz dr n. med. Cezary Guga, którzy przybliżyli działalność placówki. Goście mieli okazję zobaczyć także część diagnostyki metabolicznej, dzięki której wielu pacjentów odzyskuje zdrowie oraz dobre samopoczucie.

*- Wizyta była doskonałą okazją do wymiany doświadczeń między naszymi miastami oraz umocnienia współpracy w zakresie rozwijania usług uzdrowiskowych. Było nam tym bardziej miło gościć przedstawicieli Birsztan, ponieważ na początku tego roku to my mieliśmy okazję odwiedzić ich miasto i zapoznać się z funkcjonowaniem litewskiego uzdrowiska. Takie spotkania pozwalają czerpać inspirację, wymieniać się dobrymi praktykami i wzmacniać relacje między naszymi społecznościami - podkreślił Burmistrz Jarosław Jucewicz.*

Zachęcamy do oddania darmowego głosu - akcja trwa do końca kwietnia.

*- Plebiscyt to nie tylko zabawa, ale przede wszystkim szeroko otwarte okno na świat muzyki tradycyjnej i tradycją inspirowanej. Wirtualne Gęśle to znakomita okazja do zebrania i zaprezentowania wszystkich wydawnictw związanych z kulturą tradycyjną, jakie ukazały się w poprzednim roku i ich promocji poza środowiskowymi bańkami - podkreślają organizatorzy.*

Obecny skład zespołu Ex Usu tworzą:

- Sandra Wesołowska – śpiew, instrumenty klawiszowe, flet poprzeczny,
- Piotr Komosiński – kontrabas, kalimba, instrumenty perkusyjne,
- Marek Promiński - gitary, instrumenty perkusyjne,
- Daniel Strutyński - bęben obręczowy, shruti box, dzwonki wietrzne,
- Daniel Biesiada – lira korbowa, gitara, flety, duduk, kalimba, wokół.





### MAMO, ZAOPIEKUJ SIĘ SOBĄ!

AUTORKA: MONIKA KOFEL-DUDZIAK

Żyjemy w czasach kiedy wciąż za dużo wymaga się od matek. Świat stawia poprzeczki, ocenia, krytykuje. Lansowany jest w mediach społecznościowych trend, że „wszystko dla dzieci, że masz być idealną matką, piękną i samowystarczającą kobietą”. To zbyt wiele.

Trafia do mnie mnóstwo matek zmęczonych, zapracowanych, cierpiących na bezsenność i inne dolegliwości, aż wreszcie z depresją i nowotworami. To, co się przeżywa to ogromne poczucie winy - "że nie daję rady, że nie jestem wystarczająca, że jestem złą matką, krzyczę. Moje dzieci są źle wychowane, ciągle coś odstawiają, już nie wiem co robić bo przecież wszystko robię dla nich." Tymczasem, na pytanie - a co robisz dla siebie? Jak odpoczywasz? Regenerujesz się? Doładowujesz swoje zasoby zdrowotne, zasoby spokoju i cierpliwości? W odpowiedzi pojawia się zaskoczenie, cisza i często łzy.

Matki cierpią w samotności, dociskając siebie do maksimum, oprócz oczekiwań świata, otoczenia, pojawiają się ogromne oczekiwania do samej siebie i złość z powodu niemożności ogarnięcia tego wszystkiego. Często, to dopiero choroba zmusza do zatrzymania się i zajęcia się sobą. Jeszcze częściej kobiety pojawiają się w gabinecie z powodu problemów z dziećmi, problemów w domu. Wtedy okazuje się, że ten mały człowiek, z którym wszystko jest dobrze „przyprowadza” mamę albo rodziców na terapię. Podświadomie czuje, że coś jest nie tak i dociska mamę aby ta zaopiekowała się sobą albo aby rodzice zadbali o swój związek, sięgnęli po wsparcie. Bo dzieci karmią się miłością rodziców. A rodzice w

poście codzienności zapominają o swoim związku. Kiedy zaczynam pracę z rodzicami, najczęściej z mamą (która już tak długo to wszystko dźwiga, że nie ma już sił) i ona otrzyma wsparcie, zaopiekuje się wreszcie sobą, wtedy dzieci zaczynają inaczej funkcjonować i nie ma potrzeby pracować z nimi. Często powtarzam zdanie, że z dziećmi jest wszystko ok, reagują adekwatnie do tego, w jakim świecie, stwarzanym przez nas, przyszło im żyć. Nie naprawiam dzieci, wspieram najczęściej matki i coraz częściej oboje rodziców, a wtedy wszystko się układa. Dziecko „źle się zachowuje”, a mama nie ma zasobów, by to naprawić, ponieważ funkcjonuje na oparach energii to źródło kłopotów jest w innym miejscu. Nie w dziecku. Wszystkie robimy co w naszej mocy aby dzieci były szczęśliwe, aby w domu było zgodnie, spokojnie i dbamy tak jak potrafimy o ciepło rodzinne. Jednak kiedy w tym wszystkim zapominamy o sobie, robi się nerwowo, ciało często daje znać, że nie jest zaopiekowane. Za często mówimy sobie „nie”, a całemu światu „tak”. Za często stawiamy siebie na końcu kolejki, przesuując swoje potrzeby na później. Jeśli trwa to zbyt długo, robi się coraz gorzej. Z poddenerwowania wytwarza się agresja, ze zmęczenia rodzą się stany depresyjne i inne zaburzenia. Kiedy mam jakiś problem zdrowotny, choroba staje się naszym alibi na zatrzymanie się, na pozwolenie sobie na odpoczynek, na sen, na siebie. Często nasze funkcjonowanie wynika z wychowania, z wzorca kulturowego, z przekonań, które wcale nam nie służą, a jednak wyznaczają kierunek naszego funkcjonowania. Otoczenie często nie pomaga, prędzej skrytykuje niż dopyta w czym Ci pomóc. Zresztą, Ci najbardziej zmęczeni nie potrafią prosić o pomoc. Nie

jest łatwo zmienić przekonania, wyjść ze schematu, mimo że tak wiele z nas cierpi w samotności, płacze pod prysznicem by rodzina nie widziała. Rano ciężko się zwlec z łóżka bo ciało krzyczy: mam dość, a my uparcie trwamy. Nauczyliśmy też wszystkich, że my "mamy" zawsze dajemy radę. Niekiedy musi stać się coś traumatycznego by się zatrzymać i chcieć przerwać ten ciąg. Niestety, dopiero wtedy trafiamy po specjalistyczną pomoc. Warto zadbać o to wcześniej, warto nauczyć się opiekować sobą. Jest to najważniejsze dla nas, ale i dla naszych dzieci, córek którym nasz wzorec zapisuje się w podświadomości. Jeśli my nic nie zmienimy, nasze dzieci to powielą. Pójdą za przykładem, a nie za tym, co im mówimy.

Mamo! zaopiekuj się sobą. Postaw siebie na pierwszym miejscu. Wszystko to, co zrobisz dla siebie, zaowocuje również dla Twojej rodziny. Będziesz emanować energią, radością i spokojem. W wychowywaniu dzieci nie ma nic istotniejszego. Na początek znajdź w swojej codzienności coś, co będzie tylko Twoje, co będzie ładować Twoje baterie i wpisz w kalendarz jako zajęcie obowiązkowe. Pilnuj tego i nie przekładaj. Jesteś ważna! Najważniejsza dla siebie i Twojej rodziny! Nie dopuszczaj do całkowitego rozładowania baterii, do choroby. Nie odstawiaj siebie na później. Bo to od Ciebie się wszystko zaczyna.

W tym miejscu chciałabym zaprosić na warsztat dla kobiet: POWRÓT DO SIEBIE, warsztat przejścia z lęku do miłości, z naprawiania siebie na odkrywanie, z przerabiania na pielęgnowanie, z ucieczki przed sobą do powrotu do Siebie, do swojej Mocy, do Radości. Kiedy? 25.05 godz. 9.30 - 16.00. Zapisy: 783133336

Monika Kofel-Dudziak

#Zdaniem Psychologa





# ANDRZEJ WŁAST

ALDONA NOCNA

Przez dziesiątki lat do uzdrowiska przyjeżdżało wielu znanych ludzi. Podczas spacerów w alejach parkowych można było spotkać aktorów, polityków, dziennikarzy czy pisarzy. Cykl „Na deptaku w Ciechocinku” poświęcony jest ciechocińskim śladom interesujących postaci, a jest ich naprawdę bardzo wiele.

O tym, że Andrzej Włast był w Ciechocinku, dowiedziałam się z niezwykle interesującej książki Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej „Nie żyłam samotnie”. Gwiazda przedwojennego kina wspominała swój pobyt w Ciechocinku, do którego przyjechała w czerwcu 1922 roku na kilka tygodni z częścią zespołu kabaretu Qui Pro Quo. Nie był to dla niej przyjemny pobyt z wielu powodów. Jednym z nich była reprimenda za zniszczenie kostiumu, w którym aktorka odwiedziła chorego na tyfus kolegę, korzystając z kilkudziesięciu wolnych minut, bowiem występowała na początku i na końcu przedstawienia w Teatrze Letnim. Zimińska pobiegła na skróty, wpadła na kolczaste druty i prawie przewróciła parkan. Owym pacjentem był Andrzej Włast, który został umieszczony w szpitalu zakaźnym. Nie pospacerował tego lata na deptaku, ale kuracjusze, chodząc po alejkach parkowych w kolejnych sezonach niejednokrotnie nucili jego piosenki.

Andrzej Włast był bowiem autorem mnóstwa przebojów przedwojennych, które są śpiewane do dzisiaj, a rozbrzmiewały na dancinгах w Ciechocinku. Któż nie pamięta słów „Tanga Milonga”, „Jesiennych róż”, „Szkoda twoich łez, dziewczyno”, „Tanga andrusowskiego” napisanych do melodii skomponowanych przez Henryka Warsę czy bywalców Ciechocinka Jerzego Petersburskiego, Artura Golda, Henryka Golda, Szymona Kataszka, Zygmunta Karasińskiego? Te i inne przeboje śpiewane przez wszystkich największych artystów przedwojennych napisał właśnie Andrzej Włast, który zresztą wymyślił słowo „przeboj” jako zamiennik dla niemieckiego „szlagieru”. Swaim neologizmem wygrał konkurs zorganizowany przez „Ekspres Wieczorny”.

Przyszedł na świat w Łodzi w 1895 roku jako Gustaw Baumritter. Po ukończeniu szkoły średniej przeniósł się do Warszawy, gdzie debiutował w 1914 roku w Teatrze Udziałowym pod pseudonimem Andrzej Włast. Współpracował też z kabaretami Czarny Kot i Bi-Ba-Bo. Wstąpił do

fot. pl.wikipedia.org / Narodowe Archiwum Cyfrowe



Legionów Polskich, odbył służbę w wydziale propagandy Oddziału II Sztabu Generalnego. Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości związał się z Mirażem, dla którego pisali także swoje teksty Julian Tuwim i Jan Brzechwa. Spod jego pióra wychodziły skecze i teksty piosenek. Cechowała go lekkość pióra i posiadał niezwykle dar rymowania. Plotkowano, że potrafi napisać przebój w przerwie między dwoma tykami kawy. Jego teksty nie były arcydziełami, określano je nierzadko mianem szmiry, ale podobały się, łatwo wpadały w ucho.

W latach dwudziestych nawiązał współpracę ze słynnym Qui Pro Quo i to właśnie z tym kabaretem przyjechał do Ciechocinka. W lipcu we Włocławku i zapewne w Ciechocinku wystawiana była jego operetka „Księżę z mansardy” z muzyką A. Piotrowskiego. Wśród wykonawców byli: Eugeniusz Bodo, Konrad Tom, Zula Pogorzelska, Mira Zimińska, Michał Znicz, Maria Chaveau.

Andrzej Włast miał talent organizatorski. Kierował wieloma warszawskimi kabaretami. To on uruchomił działalność najśłynniejszych scen rewiowych Warszawy. Zaczęto się od otwarcia konkurencyjnego dla Qui Pro Quo Perskiego Oka, w którym był kierownikiem literackim. Następnie otworzył własne Morskie Oko, a potem były: Rex, Wielka Operetka, Hollywood, Wielka Rewia, Ali Baba. Nie było problemu

z repertuarem. Włast potrafił napisać scenariusz programu kabaretowego, skomponować piosenkę, która stawała się przebojem, przygotować libretto operetkowe. Zadebiutował też jako poeta. W 1923 roku wydał tomik poezji „Serce tatuowane”.

Często wyjeżdżał do Paryża i podpatrywał, w czym gustuje publiczność. To on wprowadził nieznany dotąd w Polsce model rewii wzorowanej na Folies Bergere i Casino de Paris, który zaczął królować w założonym przez niego Morskim Oku. Podjął współpracę z Henrykiem Warsę i dzięki nim w Polsce pojawiły się nowe tańce towarzyskie, które wywodziły się z jazzu: black bottom, cakewalk, charleston, two-step. Zaś efektem współpracy z Jerzym Petersburskim były frywolne piosenki: „Ja się boję sama spać”, „Ja nie mam co na siebie włożyć”, „Cała przyjemność po mojej stronie”.

Warto dodać, że jego „Rebekę” miała w repertuarze Ewa Demarczyk, a niedawno „Jojo” przypomniał Jazz-Band Młynarski-Masecki.

Andrzej Włast związał swoje życie nie tylko z kabaretem, lecz także z kinem. Zajmował się krytyką filmową. W latach 1923-25 pisał felietony dla czasopisma „Ekran i Scena”. Prowadził rubrykę „Dziesiąta Muza” (Impresje). Miał dobre pióro, może szkoda, że przestał pisać o filmach.

Kiedy wybuchła II wojna światowa, pozostał w Warszawie. Mając pochodzenie żydowskie, trafił do getta i próbował utrzymywać się z tego, co umiał najlepiej - z pisania tekstów. Ale w słynnej kawiarni Sztuka jego utwory już nie śmieszyły. Niepowodzeniem były próby wydostania go zza murów getta. Są różne wersje jego śmierci. Podobno zginął, gdy w końcu udało mu się przekroczyć bramę getta. Zaczął uciekać na widok strażnika w mundurze. Został zastrzelony. Było to około roku 1943.

Marian Hemar tak wspominał tekściarza: „Przed wojną w Warszawie było tak, że Tuwim i ja pisywaliśmy podobno najlepsze piosenki. Ale szlagiery, które prosto ze sceny szły na ulice Warszawy, Łodzi, Radomia, które ryczały radiowe i gramofonowe głośniki - te umiał pisać tylko Andrzej Włast.”

Aldona Nocna

# Wspominamy Janusza Ceglewskiego



Janusz Ceglewski (1957-2025) – animator i społecznik. 35 lat temu związał swoje życie zawodowe z Ciechocinkiem. W 1990 roku objął stanowisko dyrektora hotelu „Amazonka”, który stał się znanym miejscem w całej Polsce. „Amazonka” kilkakrotnie gościła uczestników bardzo popularnego w owym czasie programu TVP „Randka w ciemno”, a także innych programów, w których udział był nagradzany pobytem w obiekcie. Była to niezwykła promocja naszego miasta. Janusz Ceglewski był człowiekiem bardzo kreatywnym. Wymyślił i organizował różne imprezy: maratony tańca, hubertusy, pikniki rodzinne na Kępie Dzikowskiej, koncerty. Był też pomysłodawcą radia Las Vegas, które stało się legendarne i jest do dzisiaj wspominane. W latach 90. była to jedyna rozgłośnia działająca w tak małym mieście dla lokalnej społeczności. W 1998 roku stał się jednym ze współzałożycieli Stowarzyszenia „Razem dla Ciechocinka”, w którym pełnił funkcję prezesa, a następnie wiceprezesa. Pełnił funkcję dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Raciążku, zasiadał w Radzie Gminy Raciążek kadencji 1998-2002. Intensywnie współpracował wtedy z Radą Miejską Ciechocinka w ramach Komisji Promocji. Korzystając ze swojej wiedzy i doświadczenia, opracował wtedy program promocji uzdrowiska. Jednym ze zrealizowanych pomysłów jest działające do dziś Biuro Promocji Miasta. W roku 2004 Janusz Ceglewski zaangażował się ze Stowarzyszeniem w wydawanie lokalnej gazety, jaką było „Zwierciadło Ciechocinka”. Przez wiele lat prowadził Agencję Reklamową „RLV”, a następnie gabinet tlenoterapii z komorą hiperbaryczną. Bezinteresownie udostępniał swój lokal na zebrania Stowarzyszenia „Razem dla Ciechocinka”. Był jedną z osób, które zaangażowały się w sprawę ratowania zamkniętego basenu termalno-solankowego między tężniami. W ostatnich latach zajął się również prowadzeniem kameralnego pubu zlokalizowanego w parku Sosnowym. „Sosenka” stała się miejscem spotkań kuracjuszy, turystów i mieszkańców. Janusz Ceglewski zostanie zapamiętany jako znakomity organizator niezapomnianych imprez rozrywkowych. Pozostawił swój niezatarty ślad w Ciechocinku.

Aldona Nocna



## Międzynarodowa Konferencja "Solankowa Dolina"



W Ciechocinku odbyła się Międzynarodowa Konferencja "Solankowa Dolina i odkrycie prozdrowotnych wód Pomorza i Kujaw". Wydarzenie zorganizowane przez Uzdrowisko Ciechocinek S.A. oraz Kujawsko-Pomorskie Centrum Naukowo-Technologiczne zgromadziło naukowców, ekspertów oraz przedstawicieli samorządów, którzy debatowali o potencjale i przyszłości uzdrowisk w regionie.

Pierwszego dnia konferencja skupiła się na możliwościach wpisania Ciechocinka na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Ekspert omówił historyczny System Terenów Zieleni Ciechocinka, wartość zabytkowej Fabryki Soli oraz doświadczenia w ochronie obiektów przemysłowych. Debatą podsumowującą tę część wydarzenia dotyczyła szansa uzdrowiska na dołączenie do prestiżowej listy światowego dziedzictwa.

Drugi dzień rozpoczął się od tematyki wód mineralnych regionu Kujaw. Uczestnicy mogli wysłuchać prezentacji na temat charakterystyki i podziału polskich wód mineralnych oraz metod ich analizy. Równolegle odbywała się giełda kooperacyjna umożliwiająca nawiązanie kontaktów biznesowych. Kolejne sesje dotyczyły balneoterapii i roli uzdrowisk w promocji zdrowia. Przedstawiono wieloaspektowe zastosowanie soli i solanki w lecznictwie. Międzynarodowy charakter konferencji

podkreśliły wystąpienia gości z Litwy i Ukrainy. Popołudniowa część drugiego dnia poświęcona była prozdrowotnym i terapeutycznym właściwościom wód mineralnych. Ekspert z Polski i zagranicy omówili zintegrowane zarządzanie zasobami wodnymi oraz wykorzystanie solanek w lecznictwie uzdrowiskowym.

Ostatni dzień konferencji koncentrował się na strategii rozwoju uzdrowisk województwa kujawsko-pomorskiego. Przedstawiono regionalną perspektywę rozwoju oraz rolę uzdrowisk w kontekście zmian demograficznych w Polsce. Punktem końcowym było podpisanie porozumienia o współpracy między trzema kluczowymi gminami uzdrowiskowymi regionu: Ciechocinkiem, Inowrocławiem oraz Brześciem Kujawskim. Samorządowcy zadeklarowali chęć utworzenia stowarzyszenia gmin uzdrowiskowych województwa, którego celem będzie wspólna promocja lokalnych uzdrowisk oraz całego regionu.

Konferencja "Solankowa Dolina" pokazała potencjał współpracy między środowiskami naukowymi, samorządowymi i biznesowymi w kontekście rozwoju branży uzdrowiskowej. Wydarzenie umożliwiło wymianę wiedzy i doświadczeń oraz przyczyniło się do stworzenia konkretnych inicjatyw wzmacniających pozycję uzdrowisk województwa kujawsko-pomorskiego.



Ciechocinek podejmuje starania o wpisanie unikatowego kompleksu warzelnii soli na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Proces ten składa się z wielu etapów i wymaga spełnienia rygorystycznych kryteriów międzynarodowych.

*- W 2024 roku opracowaliśmy projekt wniosku, który został przekazany do Ministerstwa Kultury, a w styczniu 2025 roku przedstawiono go na Komitecie ds. Światowego Dziedzictwa Kulturowego w Polsce. Po pozytywnym zaopiniowaniu przez ekspertów, do września tego roku dokument trafi do siedziby UNESCO w Paryżu. Jesteśmy już o krok od bardzo ważnego etapu - uzyskania statusu oficjalnej kandydatury światowej.* - powiedziała na konferencji "Solankowa Dolina" zaangażowana w proces dr Katarzyna Pałubska z Polskiego Komitetu Międzynarodowej Rady Ochrony Zabytków ICOMOS.

Kompleks warzelnii soli w Ciechocinku wyróżnia się kilkoma wyjątkowymi cechami na skalę światową:

- jest jedynym w Europie historycznym zakładem nieprzerwanie produkującym sól w skali przemysłowej,
- zachował tradycyjny proces warzenia soli wykorzystujący system tężni,
- posiada zespół tężni o niespotykanych rozmiarach - ponad 1700 metrów długości i 15 metrów wysokości,
- jest warzelnią śródlądową, w przeciwieństwie do większości salin bazujących na wodzie morskiej.

W ramach przygotowań do wniosku przeprowadzono szczegółową analizę porównawczą z innymi obiektami na świecie,

## NA DRODZE DO



w tym z warzelnią królewską we Francji, której budowę rozpoczęto w 1775 roku za panowania Ludwika XVI (wpisaną na listę UNESCO w 1982 roku) oraz z wielkimi salinami francuskimi o 1200-letniej tradycji produkcji soli (wpisanymi w 2009 roku).

*W procesie przygotowania wniosku ważne jest udowodnienie, że nie ma podobnego obiektu na świecie, lub jeśli jest, to nawiązanie partnerstwa do wspólnego wpisu seryjnego. Analizujemy integralność, autentyczność, kryteria ochrony prawnej, wyznaczamy granice, system zarządzania i analizujemy potencjalne zagrożenia dla wartości, które świat chce chronić dla przyszłych pokoleń - wyjaśniła dr Pałubska.*

Ekspertki zidentyfikowali blisko 40 obiektów i elementów inżynierskich w Ciechocinku, które wspólnie tworzą kompletny, zachowany proces technologiczny. Należą do nich: tężnie, instalacje, grzybek solankowy, budynki warzelnie, tągowniki oraz podziemne rury transportujące solankę.

Kluczowymi elementami wniosku są dowody na autentyczność i integralność kom-

pleksu. W przypadku Ciechocinka autentyczność opiera się na ciągłości funkcjonalnej, a nie tylko na wieku obiektów. Ważne jest zachowanie: niezmiennego lokalizacji zakładu, tradycyjnych materiałów i technologii, historycznych etapów procesu produkcyjnego, oryginalnego otoczenia uzdrowiskowego.

Ciekawym aspektem jest fakt, że funkcja uzdrowiskowa Ciechocinka powstała jako produkt uboczny procesu produkcji soli, a nie odwrotnie.

*To też jest oryginalne w całym procesie - funkcja uzdrowiskowa wynika z mikroklimatu wytworzonego w procesie produkcyjnym, a nie z naturalnych warunków krajobrazowych - podkreśla ekspertka.*

Aktualnie Ciechocinek stoi przed wyzwaniem opracowania kompleksowego systemu zarządzania dziedzictwem. Ważnym osiągnięciem na tej drodze było odzyskanie systemu basenów solankowych, co przyczyniło się do zachowania integralności kompleksu.

Proces zarządzania dziedzictwem UNESCO wymaga współpracy wielu podmiotów - od władz lokalnych, przez zarządców obiektów, po instytucje naukowe i społeczność lokalną. Nie chodzi jedynie o ochronę fizycznych obiektów, ale o tworzenie całościowego systemu uwzględniającego zrównoważony rozwój, korzyści dla społeczności lokalnej oraz kultywowanie niematerialnych aspektów dziedzictwa.

## POWOŁANO SPOŁECZNEGO DORADCĘ DS. SENIORÓW

Burmistrz Ciechocinka powołał stanowisko Społecznego Doradcy ds. Seniorów. Funkcję tę objęła dr n. med. Ewa Winczyk - wybitna specjalistka, lekarz geriatra oraz rodzinny, który od wielu lat aktywnie angażuje się w sprawy osób starszych i doskonale rozumie ich potrzeby.

Głównym zadaniem nowego doradcy będzie rozpoznawanie potrzeb seniorów oraz inicjowanie konkretnych działań mających na celu poprawę ich jakości życia. Do obowiązków Pani Doktor należeć będzie również udział w tworzeniu lokalnych strategii oraz programów adresowanych do osób starszych, a także monitorowanie ich efektywności. Dodatkowo, doradca będzie współpracować z organizacjami społecznymi, instytucjami publicznymi oraz Miejską Radą Seniorów, a także podejmować interwencje w istotnych dla seniorów kwestiach.

*- To ważny krok dla naszej społeczności, szczególnie biorąc pod uwagę, że seniorzy stanowią istotną część mieszkańców Ciechocinka - zaznaczył Burmistrz Jarosław Juce-*



*wicz podczas XVI Sesji Rady Miejskiej, gdzie uroczyście wręczył dr Winczyk akt powołania.*

*- Chcemy jasno określić priorytety i zdecydować, w jakim kierunku Gmina Ciechocinek powinna dalej zmierzać, by jak najlepiej odpowiadać na potrzeby osób starszych. Jestem przekonany, że wiedza i doświadczenie Pani Doktor będą w tym procesie nieocenione - dodał.*

*- Ciechocinek jest miejscem wyjątkowym, miastem, w którym się zakochałam - mówiła*

*dr n. med. Ewa Winczyk podczas sesji.*

*- Jako lekarz dostrzegam rosnące potrzeby naszych mieszkańców w wieku senioralnym, zarówno w wymiarze medycznym, jak i społecznym. Mam wiele pomysłów, jak wzbogacić życie seniorów, ale zanim podejmiemy konkretne działania i inwestycje, musimy dobrze*

*rozeznaczyć sytuację. Naszym głównym celem jest zapewnienie, by seniorzy realnie odczuli troskę i wsparcie ze strony władz miasta - dodała nowa Doradczyni.*

Burmistrz złożył serdeczne podziękowania dr n. med. Ewie Winczyk za przyjęcie tej społecznej funkcji oraz gotowość do aktywnego działania na rzecz seniorów. Specjalne słowa uznania skierował także do Zarządu Uniwersytetu dla Aktywnych, który był inicjatorem tego cennego pomysłu oraz złożył formalny wniosek o powołanie Społecznego Doradcy ds. Seniorów.

# CAŁA SALA ZAŚPIEWAŁA ZE "ZŁOTĄ MASKĄ"!

fol. MCK



"Złota Maską" dziś bawiła nas - to kabaret nie tylko na raz!" - tak autorskim utworem zakończył się wyjątkowy występ z okazji Dnia Kobiet, który odbył się 8 marca na deskach Teatru Letniego w Ciechocinku. Muzyczna Grupa Kabaretowa "Złota Maską", działająca przy Miejskim Centrum Kultury im. Janusza Majewskiego w Ciechocinku po raz kolejny pokazała klasę.

Zgromadzona publiczność miała okazję doświadczyć kabaretowego show. Program wypełniony był zabawnymi monologami o kobietach i codziennym życiu. Wśród wyśpiewanych utworów znalazły się m.in. "Twist again", "O mnie się nie martw" czy "Kawałek do tańca". Wybrzmiał też tytułowy utwór "Cała sala śpiewa z nami", który publiczność zaśpiewała wraz z artystami. Występ zakończył się owacjami na stojąco oraz bisami, co było najlepszym dowodem na to, jak bardzo publiczność doceniła ten wieczór pełen humoru i muzycznych emocji.

Muzyczną Grupę Kabaretową "Złota Maską" niezmiennie tworzą: Małgorzata Naguszewska, Anna Przekwas, Janina Rybicka, Hanna Kapelińska, Hanna Błażejczyk, Wanda Rosińska, Stanisława Buczkowska, Lech Fijałkowski i Jerzy Sobierajski. Grupa ma za sobą dziesiątki występów i już od 12 lat bawi ciechocki publiczność.

Prowadzenie i przygotowanie artystyczne występu: Marta Pietrzak. Gościnnie wystąpili: Dariusz Iwicki, Jakub Wycichowski. Za oświetlenie odpowiadał Mariusz Zielniewicz, a za nagłośnienie Leszek Promiński.

Kabaret "Złota Maską" po raz kolejny udowodnił, że potrafi bawić, wzruszać i zaskakiwać swoją publiczność. Ciechocinek może być dumny, mając tak utalentowanych mieszkańców! Czekamy z niecierpliwością na kolejne występy!

Marta Pietrzak

## NOWE PROJEKTY MCK RADIO I KLUB MŁODZIEŻOWY

Miejskie Centrum Kultury w Ciechocinku nie zwalnia tempa i właśnie ogłosiło realizację dwóch nowych projektów. Dzięki dofinansowaniu z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w wysokości 117 tysięcy złotych, zrealizowany zostanie projekt „Usłyszcie nas. Radio Zdrój”. Jego autorką jest Martyna Szałapska-Dzioba.

Projekt zakłada stworzenie radia do końca tego roku. W centrum kultury powstanie profesjonalne studio nagraniowe. Nadawanie internetowe rozpocznie się w styczniu. Choć wiele osób pamięta dawne Radio Las Vegas, obecne działania zmierzają w innym kierunku.

- *To nie będzie radio Las Vegas, chcemy stworzyć coś swojego* - podkreśla Agnieszka

ka Kraszewska, dyrektor MCK w Ciechocinku.

Drugi z projektów skierowany jest do młodych mieszkańców miasta. MCK planuje uruchomić Klub Młodzieżowy, którego program obejmować będzie m.in. warsztaty filmowe, zajęcia z grafiki komputerowej i robotyki. Oferta skierowana będzie do osób w wieku od 10 do 18 lat. Za wniosek odpowiada Marta Pietrzak, a szczegółowy harmonogram zajęć zostanie ogłoszony w nadchodzących tygodniach.



fol. arch. Stowarzyszenie „Smaragdowy Paw”

## Pierwszy sezon “Jedyniej takiej jadłodzielni” zakończony

Od października do marca w każdą sobotę i niedzielę funkcjonowała „Jedyna taka jadłodzielnia” - społeczna inicjatywa Stowarzyszenia „Smaragdowy Paw”, która w okresie jesienno-zimowym wydawała darmowe, gorące posiłki osobom w trudnej sytuacji. Łącznie wydano ponad 2500 porcji.

Na stołach pojawiały się klasyki: pomidorowa, grochówka, koperkowa, czasem spaghetti, czasem łazanki, ale najważniejszy był nie jadłospis, a atmosfera - ciepła, życzliwa, ludzka. Goście przychodzili nie tylko po jedzenie, ale i po rozmowę. Tworzyły się relacje, zaufanie, mała wspólnota.

- *Od początku chcieliśmy, żeby to nie była jednorazowa akcja, tylko coś, co naprawdę zostanie z ludźmi na dłużej* - mówi Agata Krupa, prezeska stowarzyszenia.

I rzeczywiście: z czasem osoby korzystające z jadłodzielni zaczęły też same pomagać innym - przynosząc jedzenie,

drobiazgi czy nawet dekoracje świąteczne.

Wzruszających historii nie brakowało. Jedną z uczestniczek, po zachorowaniu, zaczęła otrzymywać ciepłeupy do domu - od innej osoby, która również regularnie przychodziła po posiłki. Pomoc zaczęła krążyć między potrzebującymi - często bardzo skromnymi, ale hojniejszymi duchem niż niejeden darczyńca.

Choć sezon gorących posiłków się zakończył, „Smaragdowy Paw” nie zwalnia tempa. Stowarzyszenie nadal prowadzi społeczne lodówki, rozdaje paczki, wspiera seniorów i ratuje żywność - tylko w ubiegłym roku aż 20 ton jedzenia zamiast do kosza trafiło do potrzebujących.

- *Wierzymy, że pomaganie to nie zryw, ale proces. Dobro mnoży się tylko wtedy, kiedy jest regularne, autentyczne i bliskie ludziom* - dodaje Kacper Wiczorkowski, jeden z członków zespołu.



# Gwiazdy sezonu

Kolejny sezon w Ciechocinku zapowiada się niezwykle obiecująco! Kurort przyciągnie w tym roku gwiazdy polskiej sceny muzycznej oraz kabaretowej. Różnorodność artystów oraz szerokie spektrum gatunków muzycznych sprawia, że każdy znajdzie coś dla siebie. Oto przegląd kilku największych wydarzeń tego sezonu.

## 10 maja - Majowy Piknik Rodzinny

**Lanberry** - wokalistka, która zadebiutowała w 2014 roku po udziale w programie "The Voice of Poland". Jej przełomem był singiel "Podpalimy świat" z 2016 roku. Otrzymała nominacje do Fryderyków w kategoriach "Album roku pop" oraz "Utwór roku". W jej dorobku znajdują się takie hity jak "Piątek", "Plan awaryjny" czy "Uratuj mnie". Współpracowała też przy tworzeniu przebojów dla Roxie Węgiel i Viki Gabor.

**Dominik Dudek** - zwycięzca 13. edycji programu "The Voice of Poland" z 2022 roku, podopieczny Tomsona i Barona z zespołu Afromental. Pochodzi z Krakowa, gdzie zaczął jako muzyk uliczny. Jego debiutancki singiel "Jakbym" szybko zyskał popularność w serwisach streamingowych. W 2023 wydał EP-kę "Poczytalny", a potem album "Skrwawione serce". Wy różnia się charakterystyczną barwą głosu, która łączy rockową chrypkę z soullowym feelingiem.

**Fisher** - popularny polski zespół disco polo, który na polskiej scenie muzycznej działa od 2007 roku. Grupa znana jest z takich hitów jak "Tylko Ty", "Dziewczyno mych marzeń" i "Zatrzymaj mnie". Ich energetyczne występy i chwytliwe melodie sprawiają, że są stałym punktem na festiwalach muzyki tanecznej. Zespół regularnie pojawia się w telewizji Polo TV i na największych imprezach disco polo w kraju.

**Elvis Presley** - w roli króla rock and rolla wystąpi jeden z najbardziej uznanych polskich sobowtórów. Podczas występu usłyszymy takie klasyki jak "Suspicious Minds", "Blue Suede Shoes" i "Heartbreak Hotel". Znany jest z niezwykłego podobieństwa do Elvisa oraz perfekcyjnego odtwarzania jego charakterystycznych ruchów scenicznych.

## 19 lipca - Ciechociński Kabaret, czyli "Europejska Śmiechoterapia"

**FiFa RaFa** - małżeński duet tworzony przez Olę i Mateusza Kwiatkowskich, którzy na scenie prezentują humor oparty na codziennych sytuacjach z życia par. Ich występy cechuje elegancja i oryginalność, co podkreślają również w swoim wizerunku scenicznym. Regularnie występują na żywo, a informacje o nadchodzących wydarzeniach udostępniają na swoim profilu na Instagramie.

**Trzecia Strona Medalu** - kwartet męski, który łączy młodość i doświadczenie, prezentując skecze z muzyką na żywo, często przy akompaniamencie akordeonu. Członkowie grupy to Marek Gajewski (Gajos), Wojciech Smyk (Smyku), Łukasz Adamus (Wąski) oraz Szczepan Szubzda (Szczepano). Znani są z satyrycznego podejścia do życia i obrony piosenki kabaretowej, a ich harmonogram występów dostępny jest na oficjalnej stronie internetowej.

**Zdolni i Skromni** - kabaret, który zdobył popularność dzięki dynamicznym występom i obecności w mediach społecznościowych. Ich kanał na YouTube obfituje w skecze poruszające różnorodne tematy, a liczba wyświetleń świadczy o dużym zainteresowaniu widzów. Grupa aktywnie angażuje się w interakcje z fanami, regularnie publikując nowe materiały i informacje o nadchodzących występach.

## 30 sierpnia - Młódzież Żegna Wakacje

**Małpa** - raper i współzałożyciel formacji Proximate. Jego debiutancki album "Kilka numerów o czymś" z 2009 roku zdobył uznanie krytyków i publiczności, osiągając status złotej płyty. W 2019 roku został uhonorowany Złotą Karetą za osiągnięcia w dziedzinie kultury.

**DNF** - jeden z najgorętszych DJ-ów w Polsce. Ma na koncie klubowe hity i współpracę z takimi gwiazdami jak R3HAB, DJ Antoine, David Puentez czy Skytech. Jego numer „Sick”, stworzony z I.GOT.U, podbił parkiety i został zagrany m.in. przez Tiësto na Ultra Music Festival w Miami. DNF nie zwalnia tempa – stale wydaje nowe single i remiksy, z powodzeniem łącząc pracowitość z sceniczną charyzmą.

**Skytech** - projekt z wieloletnim dorobkiem i międzynarodową renomą. Jego korzenie muzyczne sięgają klasycznego trance'u, który do dziś pozostaje ważną częścią jego stylu. Skytech był wspierany przez legendy gatunku, m.in. Paula van Dyka, Armina van Buurena czy Markusa Schulza, który regularnie grał jego utwory w Global DJ Broadcast. Autor hitów wydawanych w takich wytwórniach jak Armada Music czy Cold Harbour, współpracował z R3HAB-em, Bassjacksers, Headhunterzem i wieloma innymi. Znany z energetycznych setów i różnorodnego brzmienia, był dwukrotnie uznany Najlepszym Polskim DJ-em wg Polish DJs Chart (2019, 2021).

**I.GOT.U** - jeden z najbardziej rozpoznawalnych i charyzmatycznych artystów polskiej sceny klubowej – producent muzyczny, DJ i wokalista z ponad 15-letnim doświadczeniem. Jego utwory, takie jak „Sick”, „Gucci”, „Blue” czy „Ready For The Bounce”, zdobyły miliony odsłon i uznanie światowych gwiazd EDM, w tym samego Tiësto. Gra energetyczne sety zarówno w klubach, jak i na największych scenach w Polsce i za granicą. Jest założycielem wytwórni FRK-NTN, z którą współtworzy wiele cenionych produkcji na rynku muzyki elektronicznej.

**Mariodeejay** - DJ i producent z Torunia, związany ze sceną klubową od lat 90. Swoje pierwsze sety grał w legendarnych lokalach jak Tornado i Central Park, a od 2004 roku jest rezydentem renomowanego klubu Arena Kokocko. Współpracuje z duetem DOODZ, tworząc nowe produkcje i remiksy, a w przeszłości prowadził autorskie audycje w internetowym radiu CLUB-SOUND. Specjalizuje się w energetycznych brzmieniach House, Garage, Tech House i klubowych miksach.

Sezon 2025 w Ciechocinku zapowiada się na prawdziwą ucztę. Powyższe wydarzenia to nie wszystko. Odbędzie się jeszcze mnóstwo festiwali i koncertów, m.in. Festiwal Operowo-Operetkowy, Wielki Jazz w Małym Ciechocinku, Festiwal Vistula Sounds im. Ireny Santor. Zachęcamy do zapoznania się z kalendarzem wydarzeń na stronie [www.ciechocinek.pl](http://www.ciechocinek.pl)



ZESKANUJ I SPRAWDŹ  
KALENDARZ NA 2025!



# MILICYJNY RADIOWÓZ PRZEMIERZAŁ CIECHOCINEK

W jednej z restauracji na terenie miasta odbył się nietuzinkowy bal karnawałowy w klimacie rodem z czasów PRL. Dopracowana scenografia, sentymentalne dekoracje i starannie wyselekcjonowana muzyka nie tylko zachwyciły mieszkańców oraz przybyłych gości, ale też przyciągnęły ekipę TVP, która przygotowywała specjalny materiał o tej niecodziennej inicjatywie.

Już w piątek na ulicach Ciechocinka można było natknąć się na milicyjny radiowóz, wzbudzający niemałe zainteresowanie wśród przechodniów. Wielu mieszkańców – zarówno młodszych, jak i starszych – robiło sobie zdjęcia z tym oryginalnym pojazdem, który przywoływał wspomnienia dawnej epoki. Był to dopiero przedsmak tego, co czekało uczestników sobotniego balu.

Wnętrze restauracji zamieniło się w czasoprzestrzeń rodem z kultowego filmu „Miś”. Na długo zapadnie w pamięć charakterystyczny stół z przykręconymi do blatu talerzami i łyżkami na łańcuchach. Goście mieli też okazję skosztować wielu potraw nawiązujących do minionej epoki – w menu znalazły się m.in. śledziki, galaretki, a nawet popularne ongiś paprykarze i sałatki jarzynowe.

Nie mogło zabraknąć jeszcze jednego elementu prosto z PRL – wody z saturatora!



Serwowanie jej w charakterystycznym klimacie tamtych lat stanowiło dodatkową atrakcję, która u niejednego uczestnika balu wywołała sentymentalny uśmiech i przeniosła w przeszłość na kilka chwil.

Przybyli goście bawili się wyśmienicie, a oryginalny charakter balu z pewnością na długo zapadnie w pamięć. Dodatkowo, obecność ekipy telewizyjnej to świetna promocja dla Ciechocinka – miasto dzięki takim inicjatywom staje się miejscem ciekawych atrakcji i nietypowych rozrywek.

Organizatorzy podkreślają, że pomysł na bal w stylu PRL był doskonałym sposobem na uczczenie kończącego się karnawału i wprowadzenie humoru oraz nostalgii w zimowy czas.

Miejmy nadzieję, że podobne wydarzenia, z równie niebanalnym motywem przewodnim, będą gościć u nas częściej, przyciągając kolejnych gości i promując wyjątkowy charakter naszego miasta!

*Radostaw Sałaciński*



**ZESKANUJ  
I SPRAWDŹ!**

Wydarzenie na swojej antenie pokazała TVP 3 w programie "Zbliżenia"

## Wystawa "Fotografie pędzlem malowane"

W Miejskiej Bibliotece Publicznej odbył się wernisaż wyjątkowej wystawy zatytułowanej "Fotografie pędzlem malowane". W galerii-czytelni spotkali się miłośnicy sztuki i pasjonaci fotografii, by wspólnie celebrować twórczość lokalnych artystek.

Zaprezentowane prace to niezwykle fotografie autorstwa studentek Uniwersytetu dla Aktywnych – Wandy Rosińskiej i Grażyny Ochocińskiej – które zostały artystycznie opracowane przez Sławka Świątkiewicza. Całość wzbogaciły obrazy malarskie Haliny Łosik i Danuty Surkont, tworząc harmonijną i inspirującą kompozycję.

Tradycyjnie już wystawa została zorganizowana przez Uniwersytet dla Aktywnych oraz Miejską Bibliotekę Publiczną z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet. Zanim oficjalnie otwarto wernisaż, uczestnicy mieli okazję wysłuchać wzruszającego



programu artystycznego w wykonaniu chóru "Solanki". Wystąpiły: Halina Kania, Hanna Kujath, Barbara Puchalska, Janina Rybicka i Krystyna Wagnerowska, a cały program przygotował i poprowadził Ryszard Marks.

Wystawę "Fotografie pędzlem malowane" można oglądać do końca kwietnia. Serdecznie zachęcamy wszystkich do jej odwiedzenia.

## GRA-MY przy kawie



W Klubie Senior+ w Toporzyszczewie Starym odbyło się spotkanie międzyklubowe pod hasłem „GRA-MY przy kawie” – I Turniej Gier Planszowych. W wydarzeniu wzięli udział także seniorzy z ciechocińskiego Klubu Senior+ "Niezapominajka".

Podczas rozgrywek nie zabrakło emocji, uśmiechów i wspomnień. Spotkanie stało się okazją nie tylko do ćwiczenia pamięci i rywalizacji przy planszówkach, ale przede wszystkim – do budowania relacji i międzypokoleniowej integracji.

Gospodarze zadbali również o część kulinarną – domowy chleb i słodkie wypieki podbiły serca gości.

# UdA odkrywa tajniki sztucznej inteligencji

fol. Jadwiga Kutakowska



Wykład pt. „AI – sztuczna inteligencja” poprowadzony przez Martę Wójcik-Wiśniewską na Uniwersytecie dla Aktywnych udowodnił, że nowoczesne technologie nie mają wieku! Seniorzy z pasją i otwartością poznawali świat algorytmów, chatbotów, inteligentnych systemów i ich zastosowań w codziennym życiu.

Czym właściwie jest AI? To inteligencja wykazywana przez maszyny – od asystentów głosowych, przez systemy rozpoznawania obrazu, po samouczące się modele. Choć termin „sztuczna inteligencja” ukutł John McCarthy w latach 50., swoje koncepcje wnosił już wcześniej Alan Turing – legenda informatyki. Dziś AI to nie tylko technologia – to także pole badań filozoficznych i społecznych, które zmienia nasze życie szybciej, niż się spodziewamy.

*Spotkanie z tak zaangażowaną i ciekawą świata publicznością to czysta przyjemność! Seniorzy pokazali, że nowe technologie wcale nie są im straszne – wręcz przeciwnie, z ogromnym entuzjazmem odkrywali tajniki AI - napisała na swojej stronie prowadząca warsztaty Marta Wójcik-Wiśniewska.*

Entuzjastyczna atmosfera, żywe dyskusje i masa pytań od uczestników pokazały, że świat sztucznej inteligencji może być fascynującym tematem niezależnie od metody. Dla wielu osób to była nie tylko lekcja nowoczesności, ale być może początek nowej pasji.



## Walne Zebranie OSP

W piątek, 7 marca odbyło się Walne Zgromadzenie Ochotniczej Straży Pożarnej w Ciechocinku za rok 2024.

W zebraniu oprócz druhen i druhów z ciechocińskiej jednostki, uczestniczyli także zaproszeni goście: Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Aleksandrowie Kujawskim st. bryg. Adam Małecki, Zastępca Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Aleksandrowie Kujawskim st. bryg. Andrzej Mucha, Dowódca Jednostki Ratowniczo Gaśniczej nr 2 w Ciechocinku mł. bryg. Michał Łątkowski, Zastępca Dowódcy Jednostki Ratowniczo Gaśniczej nr 2 w Ciechocinku kpt. Andrzej Szczesny, Wiceprezes Zarządu Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Aleksandrowie Kujawskim dh Tomasz Osiński, Burmistrz Ciechocinka Jarosław Jucewicz, Dyrektor Przedszkola Samorządowego nr 2 w Ciechocinku Iwona Rutecka.

Walne Zgromadzenie wybrało przewodniczącego obrad, którym został dh Piotr Zakrzewski oraz protokolanta dh Krzysztofa Zakrzewskiego. Wybrano także poszczególne komisje. Następnie przyjęto porządek obrad oraz zapoznano się ze sprawozdaniem z działalności OSP w Ciechocinku za rok 2024 oraz sprawozdaniem finansowym. Komisja Rewizyjna przedstawiła sprawozdanie ze swojej działalności oraz wniosła o udzielenie absolutorium zarządowi.



Członkowie stowarzyszenia jednogłośnie udzielili absolutorium zarządowi OSP w Ciechocinku za rok 2024. Kolejno przedstawiono plan działalności i plan finansowy na rok 2025.

Podczas dyskusji głos zabrali: Burmistrz Ciechocinka Jarosław Jucewicz dziękując za dotychczasową współpracę, Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Aleksandrowie Kujawskim st. bryg. Adam Małecki, który podkreślił dużą ilość wyjazdów OSP do działań ratowniczych w ubiegłym roku, Dyrektor Przedszkola Samorządowego nr 2 w Ciechocinku Iwona Rutecka dziękowała zaś druhom za wieloletnią współpracę z Przedszkolną Drużyną Strażacką. Dyskutowano także o planach na przyszły rok, który będzie rokiem jubileuszowym 140 lecia OSP, ale też i o realizacji zadania publicznego pn. "Dofinansowanie OSP na zadania związane z ochroną ludności i ratownictwa". Zarząd przedstawił także plany związane z tegoroczną 10. Jubileuszową Ogólnopolską Paradą i Złotem Samochodów Strażackich w Ciechocinku.

Zarząd korzystając z okazji podziękował pamiątkowymi dyplomami za szczególnie zaangażowanie w usuwaniu skutków nawałnicy, która odbyła się w lipcu 2024 roku następującym druhom: dh Patrykowi Rybarczykowi, dh Tomaszowi Kazierskiemu, dh Piotrowi Zakrzewskiemu, dh Radosławowi Pietrowskiemu, dh Sebastianowi Sobierajowi, dh Krzysztofowi Zakrzewskiemu.

Męska część zarządu nie zapomniała także o zbliżającym się Dniu Kobiet i wręczyła symboliczne kwiaty druhnom OSP obecnych na zebraniu.

Na sam koniec zaproszono wszystkich zgromadzonych na oficjalne otwarcie Sali Edukacyjno-Szkoleniowej "Florian" oraz poczęstunek.

Krzysztof Zakrzewski

## Seniorzy na scenie – „Czerwony Kapturek”

Czy ktoś nie zna bajki o Czerwonym Kapturku? Tę historię znają i mali, i duzi – dlatego właśnie ona stała się inspiracją do wydarzenia zorganizowanego z okazji zbliżającego się Międzynarodowego Dnia Teatru.

Seniorzy z Klubu Senior+ „Niezapominajka” zaprezentowali własną, autorską wersję klasycznej bajki, która zachwycała zarówno dzieci ze Świetlicy Socjoterapeutycznej im. „Kubusia Puchatka”, jak i najmłodszych widzów z Przedszkola Sa-

morządowego „Bajka”. Był to sceniczny debiut grupy teatralnej „Niezapominajki” - bardzo udany, dzięki ogromnemu zaangażowaniu oraz pomysłowości aktorów. Spektakl spotkał się z dużym zainteresowaniem i bardzo ciepłym przyjęciem.

Serdecznie dziękujemy wszystkim za udział w tym niezwykłym spektaklu. Już niedługo kolejna odsłona teatralnych umiejętności „Niezapominajki”.

Joanna Śmigiel

# ŚWIĘTO PATRONA

KIEDY NAUCZYCIEL PATRZY NA CIEBIE PODCZAS KARTKÓWKI, A TY UDAJESZ, ŻE INTENSYWNE MYŚLISZ, CHOĆ NIE MASZ POJĘCIA, O CO CHODZI - A STASZIC PRZEWRAÇA SIĘ W GROBIE.



Od 1946 roku ciechocińskiemu liceum patronuje Stanisław Staszic. Ku jego czci co roku organizowany jest Konkurs Wiedzy o Patronie. W tym roku uczniowie mieli napisać pracę na temat: Gdyby Stanisław Staszic pojawił się dzisiaj w naszej szkole... Liczyła się pomysłowość, minimalna wiedza o biografii i poglądach Patrona oraz odpowiedź na pytania: Co by Go zaskoczyło we współczesnej szkole? Z czego byłby zadowolony, a z czego nie? Natomiast klasy miały wykonać mem z wizerunkiem Stanisława Staszica, zrobić krzyżówkę z hasłem STANISŁAW STASZIC i nakręcić filmik o patronie LO. W przestrzeni szkoły pojawiły się do refleksji cytaty z „Uwag nad życiem Jana Zamoyskiego” oraz „Przestróg dla Polski”. Zwycięzcami konkursu zostali Emilia Turcza i Dominik Paczkowski oraz uczniowie klasy 2b i 3b. Gratulujemy!

Aldona Nocna

## Pełni VITALności



Grupa uczniów z Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica w Ciechocinku 12 marca wraz z opiekunami zorganizowała uroczystość dnia „Pełni VITALności” w ramach projektu Zwolnieni z Teorii. Jest to platforma dla studentów i licealistów do tworzenia własnych projektów społecznych, która daje praktyczne wskazówki prowadzące młodych ludzi krok po kroku przez realizację projektu. Uczniowie wykorzystują wiedzę w praktyce: nawiązują partnerstwo, uczą się pracy w zespole, tworzą harmonogram i budżet. Każdy, kto ukończy projekt w ramach Zwolnionych z Teorii, zdobywa międzynarodowy certyfikat z zarządzania projektami wydany przez Project Management Institute ATP. Aby ukończyć projekt, trzeba było zebrać zespół (w sumie 9 osób), wymyślić pomysł i zrealizować go w rzeczywistości. Na platformie przechodzi się przez 4 etapy realizacji - Inicjację, Planowanie, Realiczację i Zakończenie.

Projekt uczniów ciechocińskiego LO przyjął nazwę „Pełni VITALności” i obrał sobie za cel promocję zdrowego stylu odżywiania u dzieci i młodzieży. Zwolnieni z Teorii to też Olimpiada, a jej Finalistą zostanie każdy, kto utworzył projekt i skompletował zespół do 13 listopada 2024, przesłał po raz pierwszy formularz Inicjacji i Planowania do 3 grudnia 2024, przeszedł na etap Realizacji projektu do 18 grudnia 2024, a formularz Realizacji i Zakończenia wysłał do 2 kwietnia 2025 i do 15 kwietnia 2025 zakończy projekt.

Każdy projekt, który uzyska min. 4500 punktów (na 6000 możliwych) i przygotuje

3-minutowe wideo, uzyskuje nominację do Złotych Wilków, nagród dla najlepszych projektów w Polsce, wręczanych przez przedstawicieli najwyższych władz państwowych. Punkty zdobywa się m.in. za: liczbę beneficjentów, liczbę partnerów, pozyskany budżet i zasięg projektu w mediach. Spośród nominowanych projektów kapituła składająca się z uznanych osobistości polskiego biznesu, mediów i organizacji społecznych wybiera Laureatów Złotych Wilków.

W realizacji projektu nikt nie był sam. Byliśmy wspierani przez Zespół Zwolnionych z Teorii. Mogliśmy zwrócić się do nich w sprawach związanych z projektem i zasadami przedsięwzięcia. Oprócz tego w naszej szkole wsparciem służyły nauczycielki: Emilia Krzewińska i Teresa Neumann - specjalistki od motywowania i rozwijania kompetencji miękkich, takich jak zarządzanie, praca zespołowa czy rozwiązywanie problemów.

W ramach zorganizowanego dnia „Pełni VITALności” odbył się panel dyskusyjny pt. „Zdrowie na talerzu - jak unikać pułapek”. Zostały również ogłoszone wyniki międzyszkolnego konkursu plastycznego „Zdrowe odżywianie to medycyna jutra”, a zwieńczeniem tej uroczystości było wspólne drugie śniadanie.

Na uroczystość dnia „Pełni VITALności” zostali zaproszeni wyjątkowi goście: starosta aleksandrowski Lidia Tokarska, która objęła honorowy patronat nad projektem, Oliwia Samoraj - dietetyk kliniczny, dr Eugeniusz Suwiński, wykładowca Akademii Jagiellońskiej w Toruniu, Artur Rocznik, znawca kultury i gastronomii iberyjskiej oraz sommelier, uczniowie i nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych powiatu aleksandrowskiego, a także grono pedagogiczne i pracownicy obsługi LO w Ciechocinku.

Rozalia Leśnikowska, Antoni Łukomski

## Pszczele Cuda – naturalna moc prosto z ula

Pszczele Cuda - tak nazywamy to, co dają ludziom pszczoły. Wszystkie produkty jak miód, pyłek, pierzga, propolis, mleczko pszczele, czy jad to dary natury, które mają konkretne zadania w ulu, ale też wspierają działanie dla człowieka. Używanie produktów pszczelich w celu wsparcia zdrowia czy leczenia znane od wieków nazywany apiterapią, która cieszy się coraz większym zainteresowaniem.

Jako przykład, użyjmy propolis - inaczej kit pszczeli, który pszczoły pozyskują z substancji żywicznych roślin, przetwarzają i używają do oczyszczania, dezynfekcji i wyjąławiania ula. Ma on właściwości przeciwbakteryjne, przeciwrzybicze

i przeciwwirusowe - nie tylko w świecie pszczoł, ale tak samo działa również na organizm człowieka. Z każdym rokiem odkrywane są nowe właściwości propolisu, który przez specjalistów i badaczy nazywany jest naturalnym antybiotykiem XXI w. Ma on także właściwości przeciwpalne, pomaga w chorobach skóry, problemach z ciśnieniem, a przede wszystkim w bakteryjnych i wirusowych infekcjach.

Urząd Miejski w Ciechocinku podpisał umowę na wynajem lokalu przy ul. Broniewskiego 13, w którym już tej wiosny otwarty zostanie sklep firmowy Pasięki Toruń - Pszczele Cuda. To właśnie tam mieszkańcy i kuracjusze będą mogli nabyć

ten i inne naturalne produkty pszczele. Dodatkowo w Ciechocinku planowana jest działalność edukacyjna i warsztatowa - zarówno dla kuracjuszy, jak i dzieci czy seniorów. Pszczele produkty to nie tylko smak - to także wiedza i styl życia.

A jeśli Ty też myślisz o własnym biznesie - to świetna okazja! Gmina Miejska Ciechocinek posiada wolne pawilony handlowe do dzierżawy na placu targowym przy ul. Piekarskiej 2. Informacje o przetargach dostępne są w Urzędzie Miejskim (ul. Kopernika 19) oraz na stronie [www.bip.ciechocinek.pl](http://www.bip.ciechocinek.pl). Tel. 54 281 86 24 lub 54 281 86 20.



KWI  
15  
2025

9:00-13:00



## DZIEŃ OTWARTY W LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM IM. STANISŁAWA STASZICA W CIECHOCINKU

PRZYJDZIE I ZOBACZCIE SZKOLĘ, JAKIEJ JESZCZE NIE WIDZIELIŚCIE  
GWARANTUJEMY ŚWIETNĄ ZABAWĘ ORAZ BOGATĄ OFERTĘ DYDAKTYCZNĄ

## OFERTA EDUKACYJNA LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO IM. S. STASZICA W CIECHOCINKU NA ROK SZKOLNY 2025/2026.

### PROPONUJEMY PROFILE:

- Medyczny (rozszerzona chemia, biologia)
- Społeczny (rozszerzony j. angielski, geografia)
- Lingwistyczny (rozszerzony j. angielski, j. niemiecki)
- Ekonomiczny (rozszerzona matematyka, geografia)
- Humanistyczny (rozszerzona historia, j. polski)
- Politechniczny (rozszerzona fizyka, informatyka)

15 kwietnia w godzinach 9.00-13.00 zapraszamy na Dzień Otwarty. Będzie to świetna okazja, by poznać naszą szkołę, poczuć jej wyjątkową atmosferę, porozmawiać z uczniami i nauczycielami oraz dowiedzieć się więcej o profilach klas, które przygotowaliśmy.

Serdecznie zapraszamy!

## Urodziny Chopina

W Teatrze Letnim, wypełnionym po brzegi publicznością, z inicjatywy Towarzystwa Przyjaciół Ciechocinka został zaprezentowany program słowno-muzyczny dla uczczenia 215. rocznicy urodzin Fryderyka Chopina, polskiego kompozytora, jednego z najwybitniejszych geniuszy muzycznych wszech czasów. Na początku wydarzenia minutą ciszy została uczczona pamięć żołnierzy polskiego powojennego podziemia niepodległościowego i antykomunistycznego w Narodowym Dniu Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”.

Na program słowno-muzyczny, który został zatytułowany „Rodem Warszawianin...” złożyły się utwory fortepianowe oraz pieśni Fryderyka Chopina. Przedstawiono również w formie króciutkich opowieści historia jego życia i twórczości.

Na scenie wystąpił zespół art. „Poloniae Cordibus” czyli „Polskie Serca” z Ciechocinka w składzie Edyta Hermanowska (śpiew) i niżej podpisana (odpowiedzialna za słowo, w tym poetyckie) oraz gościnnie pianiści: Dorota Chojnacka, Krzysztof Ochociński i Miłosz Rządkiwicz. Aplauz publiczności tego wieczoru pozostanie na długo w pamięci wykonawców.

Wydarzenie wzbogaciły wyeksponowane na scenie elementy scenografii autorstwa Marzeny Cecylii Karcz, Barbary Jachimowicz i Edyty Gołębczyk.



„Chapeau bas (Kapelusze z głów), panowie, oto geniusz!” Autorem tych słów pełnych uznania dla muzyki Chopina był Robert Schumann, który także jako pierwszy zauważył, iż dzieła polskiego kompozytora to „armaty ukryte w kwiatach”. Pamiętali o tym Niemcy podczas drugiej wojny światowej, dlatego na okupowanych ziemiach polskich zakazali grania, słuchania i odtwarzania muzyki geniusza fortepianu, który jest uosobieniem polskości.

Wanda Wasicka

# EDUKACJA PRZYSZŁOŚCI

Gmina Miejska Ciechocinek pozyskała 1 216 490,40 zł dofinansowania na realizację projektu „Edukacja Przyszłości w Ciechocinku”, którego całkowita wartość wynosi 1 351 656,00 zł.

Dzięki tym środkom uczniowie dwóch Szkół Podstawowych będą mieli dostęp do nowoczesnej i lepiej wyposażonej bazy dydaktycznej. W ramach projektu zostaną także uruchomione dodatkowe zajęcia dla 400 uczniów, które pozwolą rozwijać kluczowe kompetencje niezbędne w przyszłości. Zyskają również nauczyciele – 30 przedstawicieli kadry podniesie swoje kwalifikacje zawodowe, co przełoży się na jeszcze wyższą jakość nauczania.

Umowę na realizację tego przedsięwzięcia w imieniu Ciechocinka w Urzędzie Marszałkowskim odebrała Wiceburmistrz Joanna Dryżałowska.

phot. Mikołaj Kuras dla UMWKP



## PRZY ŻŁOBKU POWSTANIE AKTYWNY PLAC ZABAW

Przy Żłobku Samorządowym „Bajeczka” już wkrótce powstanie nowoczesny plac zabaw, który otrzymał dofinansowanie w wysokości 300 000 zł z programu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Aktywne Place Zabaw”.

Nowy plac zabaw o nazwie „Solne Skrząty” będzie wyjątkową, ekologiczną przestrzenią rekreacyjno-edukacyjną, zaprojektowaną specjalnie dla dzieci do lat 3. Inspiracją dla projektu jest bogata historia oraz dziedzictwo naszego miasta.

Przebież zostanie podzielona na cztery strefy tematyczne: strefa relaksu – miejsce odpoczynku i wyciszenia w otoczeniu zieleni, strefa edukacyjna – umożliwiająca naukę poprzez zabawę, rozwijająca kreatywność i ciekawość świata, strefa zabawy – wyposażona w ekologiczne urządzenia przystosowane do potrzeb najmłodszych dzieci oraz strefa sensoryczna – stworzona

z myślą o rozwijaniu zmysłów poprzez różnorodne faktury, dźwięki i kolory.

Dodatkową atrakcją będzie ogród warzywny, który umożliwi dzieciom praktyczną naukę o przyrodzie oraz uprawie roślin.

– Serdecznie dziękuję Pani Dyrektor Joannie Kamińskiej oraz Pani Ewelinie Kurtys-Żak z Urzędu Miejskiego za ich ogromne zaangażowanie przy składaniu wniosku – podkreślił Burmistrz Jarostaw Jucewicz. – To dla nas ważny krok ku tworzeniu przyjaznych, nowoczesnych i ekologicznych przestrzeni dla najmłodszych mieszkańców Ciechocinka. Jesteśmy dumni, że nasz projekt znalazł się wśród 32 samorządów województwa kujawsko-pomorskiego, które otrzymały wsparcie finansowe – dodał.

Realizacja inwestycji zapewni dzieciom bezpieczne, inspirujące i rozwijające miejsce do zabawy oraz edukacji.

## HAPPENING „WODA ŹRÓDŁEM ŻYCIA”



phot. Przedszkole Samorządowe nr 1

## POWITANIE WIOSNY

W Przedszkolu Samorządowym nr 2 im. Kubusia Puchatka w Ciechocinku powitanie wiosny było prawdziwie radosne i kolorowe!

Z tej okazji odbył się Przegląd Przedszkolny „Wiosenny kapelusz” – przygotowane przez dzieci i rodziców nakrycia głowy zachwycały pomysłowością i wiosennym klimatem. Barwne kapelusze ozdobiły hol przedszkola, tworząc wyjątkową galerię pełną kwiatów, motyli i słońca.

Nie zabrakło też wspólnego świętowania z mieszkańcami – dzieci wyruszyły na radosny przemarsz ulicami Ciechocinka, by głośno i wesoło ogłosić: Witamy Wiosnę!

phot. Przedszkole Samorządowe nr 2

Z okazji Światowego Dnia Wody, dzieci z Przedszkola Samorządowego nr 1 „Bajka” – grupy Czarodzieje i Krasnale – zorganizowały wyjątkowy happening pod hasłem „Woda źródłem życia”. Niebieski korowód z transparentami przeszedł ulicami Ciechocinka, przypominając mieszkańcom, jak ważne jest oszczędzanie wody.

Mali ekolodzy rozdawali ulotki z praktycznymi wskazówkami, jak nie marnować wody na co dzień. A to bardzo potrzebne – statystycznie jedna osoba może zużyć nawet 150 litrów wody dziennie, z czego

ponad 30% trafia do kanalizacji zupełnie niepotrzebnie – np. podczas mycia zębów przy odkręconym kranie, czy podlewania w pełnym słońcu.

Akcję wsparł dr Marcin Zajączkowski, prezes zarządu Uzdrowiska Ciechocinek S.A., który przekazał dzieciom wodę mineralną „Krystynka”. Przedszkolaki z uśmiechem rozdały ją przechodniom – dzieląc się tym, co najcenniejsze.

Brawo dla najmłodszych za zwiększanie świadomości ekologicznej!



## GIEŁDA ZAWODOZNAWCZA

W Szkole Podstawowej nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Ciechocinku odbyła się Giełda Zawodowców – wydarzenie edukacyjne, które zgromadziło uczniów klas ósmych oraz nauczycieli.

Podczas giełdy zaprezentowały się szkoły średnie z powiatu aleksandrowskiego i okolic, w tym z Torunia. Młodzież mogła zapoznać się z bogatą ofertą edukacyjną, porozmawiać z przedstawicielami szkół oraz uzyskać informacje pomocne przy wyborze dalszej ścieżki kształcenia.

W wydarzeniu uczestniczyli m.in. Członkini Zarządu Powiatu Maja Masłowska oraz Inspektor ds. oświaty i wychowania UM Ciechocinek Tomasz Latopolski. Dodatkowo specjaliści z Urzędu Pracy udzielali porad zawodowych, wspierając młodzież w podejmowaniu świadomych decyzji edukacyjnych.

*– Ta giełda ułatwiła mi wybór szkoły i super, że została zorganizowana. Najprawdopodobniej wybiorę technikum – powiedział jeden z ósmoklasistów.*

Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem i pokazało, jak ważne są takie inicjatywy w procesie planowania przyszłości młodych ludzi.



## „Poetyckie Przedwiośnie”



fot. Szkoła Podstawowa nr 3

W Szkole Podstawowej nr 3 im. Polskich Olimpijczyków w Ciechocinku odbył się konkurs recytatorski „Poetyckie Przedwiośnie”. Uczniowie klas 1–3 zaprezentowali prawdziwą ucztę dla ucha i wyobraźni, recytując wiersze znanych polskich poetów z ogromnym zaangażowaniem i wyczuciem.

Dzieci udowodniły, że poezja nie zna wieku – może poruszać, inspirować i zachwycać nawet najmłodszych, dzięki chociażby barwnym strojom i pomysłowym rekwizytom.

**Laureaci konkursu:** I miejsce: Szymon Trzcński, Leon Bądziński, II miejsce: Maria Zajączkowska, III miejsce: Laura Chrzanowska, IV miejsce: Franciszek Kania, Michał Kotlewski, Zofia Falkowska, Lena Rocznik, Alicja Zielińska, Nel Słupska, Adela Rybacka, Lilianna Kacprzak, Wyróżnienia: Alicja Maciejewska, Lilianna Golema, Nadia Stasiak, Gabriela Wiciak, Natalia Marszewska, Marika Mańkowska.

Wielkie brawa dla wszystkich uczestników!

## NOWA MOBILNA PRACOWNIA W LICEUM

Od października uczniowie ciechocińskiego liceum mogą korzystać z mobilnej pracowni dydaktycznej z biologii. Dzięki niej lekcje stały się bardziej praktyczne – pełne doświadczeń, obserwacji i eksperymentów.

Nowe wyposażenie: komputery z oprogramowaniem edukacyjnym, zestaw elektronicznych czujników pomiarowych, nie tylko wspiera przygotowanie do matury, ale też rozbudza ciekawość i motywuje do nauki. To ważny krok w stronę lepszego zrozumienia nauk przyrodniczych i spełniania marzeń o studiach medycznych i biologicznych.



fot. Liceum Ogólnokształcące im. S. Staszica

## Na tropikalnej wyspie

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 im. Polskich Olimpijczyków w Ciechocinku przeżyli niesamowitą przygodę – odwiedzili Tropical Islands pod Berlinem, największy tropikalny park wodny w Europie.

*Egzotyczne baseny, emocjonujące zjeżdżalnie, prawdziwa dżungla, relaks w saunie, idealna temperatura, mnóstwo atrakcji i świetna atmosfera – to była wycieczka, której nie zapomniemy – powiedziała jedna z uczestniczek wycieczki.*



fot. Szkoła Podstawowa nr 3



## HISTORYCZNE ZWYCIĘSTWO CKB POTĘŻNIE

foto: OSiR Ciechocinek

Pierwsza kolejka Polskiej Ligi Boksowa za nami. Po aż 22 latach przerwy rozgrywki powróciły w imponującym stylu. Pierwsze rozgrywki odbyły się w Ciechocinku, a nasza lokalna drużyna CKB Potężnie debiutując, pokonała ekipę RKB Wisłok Rzeszów wynikiem 10:8!

Spotkanie w Hali Sportowej było niezwykle wyrównane, a wynik pozostawał niepewny niemal do ostatnich sekund rywalizacji. Ostatecznie jednak nasi bokserzy wykazali się niezwykłą determinacją, odwagą i umiejętnościami, zdobywając cenne punkty w tabeli ligowej.

– To dla nas ogromny sukces. Każdy z nas dał z siebie wszystko, pokazując prawdziwy charakter – powiedział jeden z zawodników.

Oprócz sukcesu w Ciechocinku, Maja Madajczyk zdobyła srebrny medal na międzynarodowym turnieju bokserkim „Riga Ladies Boxing Cup” w stolicy Łotwy – Rydze! To kolejny dowód na rosnącą siłę ciechocińskiego boksu na arenie międzynarodowej.

Gratulujemy drużynie CKB Potężnie tego osiągnięcia i trzymamy kciuki na kolejne sukcesy!

## TANIEC MAJĄ WE KRWI

Podczas Mistrzostw Polski w kombinacji tańców latynoskich młode tancerki z SWAY Studio Tańca & Fitness zaprezentowały się znakomicie, sięgając po najwyższe laury i pokazując, że talent, pasja i ciężka praca idą w parze z wielkimi osiągnięciami. Wiktoria Makowska zdobyła tytuł Mistrzyni Polski w kombinacji 3 tańców latynoskich, Mia Domanowska wywalczyła tytuł II Vice Mistrzyni Polski, również w tej samej kategorii, a Zuzanna Seremak zajęła 5. miejsce, zostając finalistką Mistrzostw Polski zarówno w kombinacji 3 tańców, jak i w kombinacji 2 tańców latynoskich.



SWAY Studio Tańca & Fitness Ciechocinek od lat z powodzeniem wychowuje kolejne pokolenia tanecznych mistrzów. To właśnie tam, pod okiem doświadczonych trenerów, rozwijają swoje umiejętności, pasję i sceniczne obycie.

## BIEG TROPEM WILCZYM

Park Zdrojowy w Ciechocinku wypełnił się patriotycznym duchem. OSiR zorganizował kolejną edycję Biegu Tropem Wilczym, w tym roku była to trzynasta. Wydarzenie co roku gromadzi biegaczy z całego regionu, by w symboliczny sposób uczcić pamięć Żołnierzy Wyklętych.



ne uczestnictwo w ważnych inicjatywach społecznych.

Na starcie stanęło ponad 100 uczestników, którzy wspólnie pokonali dystans 1963 metrów – nieprzypadkowy, bo nawiązujący do roku śmierci sierżanta Józefa Franczaka ps. „Lalek”, ostatniego z Żołnierzy Niezłomnych, poległego w walce z reżimem komunistycznym.

Biegacze – niezależnie od wieku i poziomu zaawansowania – udowodnili, że pamięć o bohaterach historii można pielęgnować także poprzez aktywność fizyczną i wspól-

Organizatorzy dziękują wszystkim uczestnikom za obecność, zaangażowanie i hołd oddany bohaterom polskiej historii. Szczególne podziękowania kierowane są również do sponsorów wydarzenia, bez których Bieg Tropem Wilczym nie mógłby odbyć się w tak wyjątkowej oprawie: Uzdrowisku Ciechocinek S.A., Piekarni Szulecki, Cafe Rustykalnej, Manufakturze – kosmetyka naturalna oraz Lazy Bunny.

## Turniej Brydża Sportowego o Puchar Burmistrza Ciechocinka



Dom Zdrojowy w Ciechocinku stał się miejscem emocjonujących rozgrywek dla 130 brydżystów, którzy z całego regionu przyjechali rywalizować o Puchar Burmistrza Ciechocinka. Turniej przyciągnął zarówno amatorów, jak i doświadczonych zawodników, którzy mieli okazję zdobyć cenne punkty klasyfikacyjne aPKL.

niem, co świadczy o rosnącej popularności brydża sportowego – dodał.

– *Magia Ciechocinka zadziałała i przyciągnęła imponującą liczbę uczestników – podkreślił organizator wydarzenia. – To wspaniałe, że turniej cieszy się tak dużym zainteresowa-*

Rozgrywki przebiegały w atmosferze zdrowej rywalizacji, pasji oraz wysokiego poziomu gry. Brydżyści mierzyli się w rozdaniach. Zwycięzcami turnieju zostali Bartłomiej Kamelski oraz Marek Kamelski, reprezentujący klub TKB PAAK CHEMIK Bydgoszcz.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom i zwycięzcom oraz dziękujemy za liczny udział w turnieju.



## TURNIEJ TRÓJEK SIATKARSKICH Kobiet i DZIEWCZĄT

Na Hali Sportowej, w Dzień Kobiet odbył się XI Otwarty Turniej Trójek Siatkarskich Kobiet i Dziewcząt. Organizatorem wydarzenia był OSiR Ciechocinek, a na parkiecie zmierzyło się aż 12 drużyn, prezentując wysoki poziom umiejętności i ducha fair play.

Po emocjonujących meczach zwyciężką turnieju została drużyna RAZ-DWA-TRZY-CZTERY, drugie miejsce wywalczyły SKS Angel, a na trzecim stopniu podium stanął zespół Odwieczny Pro-

blem. Tuż za nimi uplasowało się Trio z Rio.

Za najlepszą zawodniczkę turnieju uznano Weronikę Szuman, której serdecznie gratulujemy!

*Dziękujemy wszystkim uczestniczkom, kibicom oraz sędziom – Hubertowi, Maciejowi i Kubie – za wspaniałą atmosferę i profesjonalne przeprowadzenie zawodów. Do zobaczenia za rok - podkreślają organizatorzy.*

## OTWARTY AMATORSKI TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ O PUCHAR BURMISTRZA CIECHOCINKA



Do rywalizacji o Puchar Burmistrza Ciechocinka stanęło 12 drużyn amatorskich. XVI Otwarty Amatorski Turniej Piłki Siatkowej przyciągnął na Halę OSiR zarówno doświadczonych graczy, jak i pasjonatów tej dyscypliny, a poziom rozgrywek był naprawdę wysoki. Po serii zwyciężonych meczów zwycięstwo odniosła drużyna Ogórków, wyprzedzając FC Parówy oraz Kolorowe Motylki. Wyróżnienia indywidualne otrzymali: Emilia Nadolna (Toruńskie Rakiety) – najlepsza zawodniczka turnieju oraz Jakub Pietrykowski (Ogórki) – najlepszy zawodnik turnieju.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom i dziękujemy za niezapomniane siatkarskie emocje! Do zobaczenia na kolejnych edycjach!

Już jest!

### Aplikacja mobilna mMieszkaniec dla MIASTA CIECHOCINEK

Pobierz i sprawdź!

## OGŁOSZENIA

### DYŻURY RADNYCH W 2025 ROKU

Przewodniczący Rady Miejskiej Marcin Strych Przyjmuje interesantów w każdy wtorek w godz. 15:30–17:00 w Urzędzie Miejskim, I piętro, pok. nr 12. Zaleca się wcześniejszy kontakt z Biurem Organów Samorządowych: tel. 54 281 86 29, celem uzgodnienia godziny i rezerwacji terminu. Radni Rady Miejskiej Ciechocinka przyjmują wyborców i interesantów w każdy wtorek w godzinach 14:00-15:30 w siedzibie Urzędu Miejskiego, pokój nr 12:

- Tomasz Dziarski**  
(t.dziarski@ciechocinek.pl): 08.04, 15.07, 21.10
- Dariusz Jaworski**  
(d.jaworski@ciechocinek.pl): 15.04, 22.07, 28.10
- Marcin Majchrzak**  
(m.majchrzak@ciechocinek.pl): 22.04, 29.07, 04.11
- Robert Marzec**  
(r.marzec@ciechocinek.pl): 29.04, 05.08, 18.11
- Alicja Murawiec**  
(a.murawiec@ciechocinek.pl): 06.05, 12.08, 25.11
- Aldona Nocna**  
(a.nocna@ciechocinek.pl): 13.05, 19.08, 02.12
- Agnieszka Rybczyńska**  
(a.rybczynska@ciechocinek.pl): 20.05, 26.08, 09.12
- Karolina Rytter**  
(k.rytter@ciechocinek.pl): 27.05, 02.09, 16.12
- Daniel Skibiński**  
(d.skibinski@ciechocinek.pl): 03.06, 09.09, 23.12
- Sebastian Sobieraj**  
(s.sobieraj@ciechocinek.pl): 10.06, 16.09
- Zbigniew Stawiszynski**  
(z.stawiszynski@ciechocinek.pl): 17.06, 23.09
- Dariusz Szadłowski**  
(d.szadlowski@ciechocinek.pl): 24.06, 30.09
- Krzysztof Zakrzewski**  
(k.zakrzewski@ciechocinek.pl): 01.07, 07.10
- Piotr Zakrzewski**  
(p.zakrzewski@ciechocinek.pl): 08.07, 14.10

Poza terminami dyżurów radnych, wskazanymi w ww. planie przyjęć, na spotkanie z radnymi można umówić się kontaktując się osobiście, telefonicznie lub mailowo z Biurem Organów Samorządowych (pokój nr 12 Urzędu Miejskiego, tel. 54 281 86 29, e-mail: radamiejska@ciechocinek.pl, biurorady@ciechocinek.pl), a także mailowo z poszczególnymi radnymi.



**MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ  
TELEFON W SPRAWIE SENIORA**

**722 090 098**

**MIEJSKA RADA SENIORÓW**

### BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Porady prawne udzielane są w siedzibie Urzędu Miejskiego w każdy piątek w godz. 10:00 – 14:00.



Potrzebujesz pomocy prawnika, doradcy, mediatora? Jesteś w trudnej sytuacji życiowej, potrzebujesz pomocy w rozłożeniu długu na raty, w spłacie pożyczek „chwilówek”, masz kłopoty mieszkaniowe, grozi ci eksmisja, masz problemy pracownicze, z egzekucją alimentów, odziedziczyłeś długi, nie wiesz, do jakiego urzędu pójść po pomoc, masz inne problemy związane ze sprawami życia codziennego? Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego lub mediacji.



Informujemy, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ciechocinku przy ul. Kopernika 19 oraz na stronie internetowej [www.bip.ciechocinek.pl](http://www.bip.ciechocinek.pl) zamieszczono wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Ciechocinek przeznaczone do dzierżawy oraz do sprzedaży.



### GALA OPERETKOWO- -MUSICALOWA

Gala poświęcona pamięci Bogusława Kaczyńskiego. Wystąpią artyści Teatru Muzycznego w Łodzi.

Bilety w cenie 80 zł do kupienia w kasie teatru codziennie od 15:00 do 16:00.

**10 kwietnia, godz. 15:00,  
Teatr Letni  
(ul. Kopernika 3)**



### KONCERT DON VASYL & CYGAŃ- SKIE GWIAZDY

Koncert energetycznych i pełnych koloru pieśni cygańskich w wykonaniu cygańskich gwiazd, m.in. Don Vasyła.

Bilety od 70 do 100 złotych. Kontakt: 888739323.

**10 kwietnia, godz. 19:00,  
Teatr Letni  
(ul. Kopernika 3)**



### BABSKI KABARET - MOHEROWE BERETY

Kabaret z kobietami i o kobietach, a czasami bywa, że z mężczyznami niebyle jakim!

Bilety w cenie 80 złotych. Kontakt: 888739323.

**11 kwietnia, godz. 19:00,  
Teatr Letni  
(ul. Kopernika 3)**



### TEATR KLASYKI POLSKIEJ „ZEMSTA”

Na deskach Kina Zdrój wystawiona zostanie ponadczasowa komedia Aleksandra Fredry – „Zemsta”. To opowieść o zabawnym konflikcie dwóch szlachciców, pełnym intryg, zemsty i nieoczekiwanych zwrotów akcji.

Bilety w cenie 75 złotych dostępne w kasie Kina Zdrój oraz na biletyna.pl.

**11 kwietnia, godz. 19:00,  
Kino Zdrój (ul. Żelazna 5)**



### POWIATOWY JARMARK WIELKANOCNY

Kolejna odsłona jarmarku wielkanocnego, na którym zgromadzi się wiele wystawców z świątecznym rękodziełem oraz gastronomią (m.in. swojskie specjalty, stoiska KGW). Ponadto w programie: spotkanie z zającami wielkanocnymi, warsztaty z robienia ozdób.

**12-13 kwietnia,  
godz. 10:00-18:00,  
park Zdrojowy**



### AMATORSKI TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ DLA KOBIET

Ilość miejsc ograniczona. Zgłoszenia przyjmowane są do 10 kwietnia do 12:00 na adres manager.osir@ciechocinek.pl

**12 kwietnia, godz. 10:00,  
Hala sportowa OSIR  
(ul. Lipnowska 11c)**



### MISTERIUM DROGA KRZYŻOWA – MU- ZYCZNE OBRAZY I IMPRESJE

Znany aktor Andrzej Grabowski wraz z zespołem De Profundis przedstawiają Misterium Drogi Krzyżowej, które oparte jest o teksty ks. Jana Twardowskiego i docenione przez samego Ojca Świętego Jana Pawła II. Bilety w cenie 60 zł do nabycia w kasie Kina Zdrój oraz na biletyna.pl.

**12 kwietnia, godz. 19:00,  
Teatr Letni  
(ul. Kopernika 3)**



### KONCERT “ODKRYJEMY MI- ŁOŚĆ NIEZNANĄ”

Koncert utworów o tematyce miłosnej w wykonaniu uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Nieszawie oraz uczniów i absolwentów Szkoły Podstawowej nr 3 im. Polskich Olimpijczyków w Ciechocinku. Wstęp wolny.

**13 kwietnia, godz. 15:00,  
Teatr Letni  
(ul. Kopernika 3)**



### DZIEŃ OTWARTY W LICEUM IM. STA- NISŁAWA STASZICA

Dzień Otwarty u Staszica. Jak co roku licealiści wspólnie z nauczycielami zapraszają do poznania szkoły oraz bogatej oferty edukacyjnej.

**15 kwietnia, godz. 9:00  
Liceum Ogólnokształcące  
im. S. Staszica  
(ul. Kopernika 1)**



### ESKAPADA. POZNAJ REGION Z PRZEWODNIKIEM

Eskapada to odkrywanie uroków województwa kujawsko-pomorskiego, w tym Ciechocinka.

W ofercie m.in. zwiedzanie Dworku Prezydenta, zwiedzanie Cerkwi Prawosławnej oraz spacer z przewodnikiem po Ciechocinku. Szczegóły na [www.eskapada-z-przewodnikiem.pl](http://www.eskapada-z-przewodnikiem.pl).

**26-27 kwietnia**



### OTWARTY TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ DRUŻYN MIESZANYCH

Ilość miejsc ograniczona. Zgłoszenia przyjmowane są do 24 kwietnia do 12:00 na adres manager.osir@ciechocinek.pl

**26 kwietnia, godz. 10:00,  
Hala sportowa OSIR  
(ul. Lipnowska 11c)**



### SZLAGIEROWY ZAWRÓT GŁOWY DWA POKOLENIA

Wieczór pełen pięknych, nastrojowych i melodyjnych utworów oraz tanecznych rytmów. Wystąpią: Mirosław Szotysek oraz zespół MarsaAlam. Bilety w cenie 70 zł do nabycia w kasie MCK oraz na kupbilecik.pl

**26 kwietnia, godz. 19:00,  
Sala widowiskowo-kinowa  
MCK (ul. Żelazna 5)**



### KONCERT JACKA STACHURSKY'EGO

Z okazji 30 lat na scenie w Ciechocinku wystąpi Jacek Stachursky - wokalista, twórca i współautor wielu znanych i popularnych ogólnopolskich przebojów, takich jak m.in. "Typ niepokorny", "Chcesz czy nie", "Szampan i truskawki", "Jedwab". Bilety do nabycia online na [kupbilecik.pl](http://kupbilecik.pl)

**28 kwietnia, godz. 17:00  
i 19:00, Teatr Letni  
(ul. Kopernika 3)**



### PARADA MAJOWA I PIKNIK RODZINNY NA ROZPOCZĘCIE SEZONU

Kolorowe orszaki organizacji i instytucji z całego miasta będą maszerowały ulicami miasta. Następnie na stadionie hucznie rozpocznie się nowy sezon. Na scenie zaprezentują się: Lanberry, Dominik Dudek, Fisher, Elvis Presley. Nie zabraknie również wielu innych atrakcji.

**10 maja, godz. 16:00 i 17:00, fontanna Grzybek,  
Stadion Miejski ul. Tężniowa 6.**



## André Rieu. Niech ten sen ciągle trwa

koncert, prod. Holandia,  
czas: 180 min (w tym przerwa)

10.04 (czwartek) godz. 15:00  
17.04 (czwartek) godz. 15:00

## „100 dni do matury”

komedia, prod. Polska,  
czas: 110 min

25.04 (piątek) godz. 19:00  
27.04 (niedziela) godz. 15:00



## „Amator”

thriller, akcja, prod. USA,  
czas 130 min

25.04 (piątek) godz. 15:00  
27.04 (niedziela) godz. 19:00

Uwaga! Nie przyjmujemy rezerwacji indywidualnych, tylko rezerwacje dla grup zorganizowanych – minimum 20 osób.

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze i zmian godzin otwarcia kasy.

Dla filmów w systemie 2D:

- bilet normalny: 20 PLN •
- bilet ulgowy: 15 PLN (dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane, dla młodzieży szkolnej i studentów) •
- bilet ulgowy: -5 PLN (za okazaniem Karty Mieszkańca Ciechocinka) •

Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5  
Bilety online: [www.mck-ciechocinek.pl/bilety](http://www.mck-ciechocinek.pl/bilety) | [biletyna.pl/Ciechocinek/Kino-Zdroj](http://biletyna.pl/Ciechocinek/Kino-Zdroj)

# Odkryj Ciechocinek

Wiosna zawitała do uzdrowiska

fot. Justyna Małecka, Damian Kaniewski

