**-REGULAMIN-**

projektu tworzenia e-book pt.

**„Kulinarne Skarby Seniorów**

**- czyli tradycja i smak na talerzu”**

-Ciechocinek 2025-

1. **Organizator projektu**
2. Organizatorem inicjatywy powstania e-book pn. „Kulinarne Skarby Seniorów- czyli tradycja i smak na talerzu” jest:

* Klub Senior+ „Niezapominajka” działający przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Ciechocinku.

1. Współorganizatorem inicjatywy jest:

* Klub Senior+ w Toporzyszczewie Starym działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bądkowie.

1. **Patronat projektu**
2. Patronatem inicjatywy powstania e-book pn. „Kulinarne Skarby Seniorów- czyli tradycja i smak na talerzu” są:
3. Burmistrz Miasta Ciechocinka,
4. Wójt Gminy Bądkowo.
5. **Cel i tematyka projektu**
6. Celem powstania e-book pn. „Kulinarne Skarby Seniorów- czyli tradycja i smak na talerzu” jest:

* podkreślenie znaczenia i wartości przepisów kulinarnych Seniorów przekazywanych z pokolenia na pokolenie,
* promocja organizacji senioralnych,
* podniesienie aktywności społecznej, kulturalnej i fizycznej osób starszych narażonych na marginalizację społeczną,
* rozwijanie zainteresowań seniorów poprzez wymianę doświadczeń kulinarnych,
* walka z wykluczeniem,
* promowanie aktywnego stylu życia Seniorów.

1. Tematyka projektu:

* **„Kulinarne Skarby Seniorów – czyli tradycja i smak na talerzu”** to projekt mający na celu zachowanie i popularyzację przepisów kulinarnych przekazywanych z pokolenia na pokolenie. Seniorzy to strażnicy smaków, którzy mają duży dostęp do wiedzy specjalistycznej, receptur, historii z ich kuchnią domową tworząc tym samym przestrzeń do międzypokoleniowej wymiany wiedzy i doświadczeń.

1. **Odbiorcy projektu**
2. Projekt pn. „Kulinarne Skarby Seniorów- czyli tradycja i smak na talerzu” skierowany jest do Seniorów aktywnie uczestniczących w organizacjach senioralnych znajdujących się **na terenie województwa kujawsko-pomorskiego.**
3. Do tych organizacji senioralnych **zaliczają się wyłącznie:**

* Miejskie Rady Seniorów,
* Kluby Seniora,
* Uniwersytety Trzeciego Wieku,
* stowarzyszenia działające na rzecz aktywizacji osób starszych.

1. **Czas trwania projektu**
2. Na zgłoszenia czekamy **do 06.05.2025 r.**
3. Finalne efekty projektu w formie e-book organizator zaprezentuje w terminie **do 28.05.2025 r.**
4. **Zasady zgłoszenia do projektu**
5. Instytucje/organizacje patronujące dane organizacje senioralne mogą zgłosić **maksymalnie 1 formularz zgłoszeniowy**, w którym zawarte są **maksymalnie dwa przepisy.**
6. Do udziału w projekcie można zgłosić zarówno przepisy na:

* dania wytrawne,
* deser,
* przetwory,
* syropy i domowe nalewki.

1. Formularz zgłoszeniowy należy przesłać
2. w pliku za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres e-mail:
   * + - [klubseniorwciechocinku@gmail.com](mailto:klubseniorwciechocinku@gmail.com)
3. za pośrednictwem poczty polskiej na adres: Klub Senior+ „Niezapominajka”, ul. Mickiewicza 10, 87-720 Ciechocinek z dopiskiem **„Kulinarne Skarby Seniorów- czyli tradycja i smak na talerzu”**.
4. **W e-mailu należy przesłać następujące informacje:**

* Formularz zgłoszeniowy,
* Zdjęcia z przygotowania przepisu oraz końcowy efekt wykonania,
* Zdjęcie grupowe instytucji/stowarzyszenia patronującego wydarzenie,
* Oświadczenie RODO.

1. Formularze zgłoszeniowe wraz z niezbędnymi załącznikami niespełniające wymogów zgodnie z regulaminem nie będą brane pod uwagę.
2. **Koordynatorzy projektu**

W przypadku pytań prosimy o kontakt z koordynatorami projektu:

* Klub Senior+ „Niezapominajka” w Ciechocinku – **Joanna Śmigiel**
* Klub Senior+ w Toporzyszczewie Starym – **Edyta Prentnicka.**

1. **Nagrody**
2. Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny, a organizatorzy nie przewidują nagród za zgłoszenie się do projektu.
3. **Uwagi**
4. Liczba miejsc jest ograniczona.
5. W przypadku większej ilości zgłoszonych formularzy, niż planowano w projekcie **„Kulinarne Skarby Seniorów- czyli tradycja i smak na talerzu”** zadecyduje kolejność zgłoszeń.
6. Zgłoszenia wypełnione tylko częściowo lub błędnie nie będą przyjmowane.
7. Formularze dostarczone po terminie nie będą przyjmowane.
8. **Na finalny i wizualny wygląd e-book mają wpływ wyłącznie organizatorzy.** Instytucje zgłaszające **nie będą** miały możliwości współdecydowania o kolejności stron, treściach, układzie graficznym na żadnym z etapów tworzenia. W e-book zostaną zamieszczone treści i zdjęcia zgodne z przesłanymi zgłoszeniami.
9. **Prawa autorskie i wykorzystanie materiałów**
10. Wszystkie informacje dotyczące projektu dostępne są na stronach internetowych

* <https://www.facebook.com/klubseniorsciechocinek/>
* <https://ciechocinek.pl/> .

1. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminem znajdą zastosowanie odpowiednie w przepisach prawa polskiego.
2. Zgłoszenie formularza wraz z niezbędnymi załącznikami do projektu pn. **„Kulinarne Skarby Seniorów- czyli tradycja i smak na talerzu”** jest jednoznaczne z przyjęciem przez organizacje senioralne warunków niniejszego regulaminu.
3. Wszelkie zapytania oraz uwagi dotyczące projektu można uzyskać u koordynatorów projektu oraz osobiście w siedzibie Klubu Senior+ „Niezapominajka” przy ul. Mickiewicza 10, 87-720 Ciechocinku w dniach poniedziałek – piątek w godz. 10:00-18:00 lub e-mail: klubseniorwciechocinku@gmail.com.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej. Prawo interpretacji i zmian w regulaminie należy wyłącznie do Organizatora.
5. **Postanowienie końcowe**
6. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zdarzenia losowe, niezależne od organizatorów, które uniemożliwiałyby realizacje projektu w należyty sposób.
7. Wszelkie ustalenia sporne, które nie zostały sporządzone w regulaminie, rozstrzyga organizator.
8. **W przypadku naruszenia regulaminu organizatorzy mają prawo do wykluczenia uczestnika z projektu** bez wystąpienia, wystąpienie działania jest sprzeczne z ideą wydarzeń.