

Z życia
Niezapominajki

Powiatowy
Jarmark Wielkanocny

Wernisaż wystawy
"Architektura"

Eskapada. Poznaj swój
region z przewodnikiem

UdA na szlaku
historii i kultury

Nr 4 (389)

KWIECIEŃ 2025

GAZETA SAMORZĄDU LOKALNEGO

ISSN 1234-155X

BEZPŁATNY

ZDRÓJ

Ciechociński



SPIS TREŚCI

03

Zespół Zabytkowej Warzelni Soli z rekomendacją do UNESCO

04

Powiatowy Jarmark Wielkanocny, Spotkanie dotyczące zdrowia dzieci

05

Ciechociński szpital z prestiżową akredytacją, Zakład Przyrodolecznicy w nowej odsłonie

06

Ruszyły prace na linii kolejowej, Eskapada.

07

Dlaczego warto się szczepić?

08

Zdaniem psychologa: „Kiedy warto zwrócić się o pomoc do psychologa?”

09

Na deptaku w Ciechocinku: Jan Nowicki

10

Wspólna siła dobra, Zmiany w komunikacji miejskiej

11

Nowa lokalizacja wydarzeń

12

Uniwersytet dla Aktywnych na szlaku historii i kultury

13

Z życia Klubu Senior+ „Niezapominajka”

14

Pamiętny wieczór

15

Wernisaż wystawy „Architektura”, „Drugie Życie Seniora”

16

Tysiąclecie koronacji Bolesława Chrobrego, Solankon - festiwal z RPG i anime w bibliotece

17

Szkoly i przedszkola

20

Sport

21

Ogłoszenia

22

Kalendarz wydarzeń

23

Repertuar Kina „Zdrój”

24

Fotoreportaż



04



07



13



19



24

„Zdrój Ciechociński” znajdziesz w następujących punktach:

Punkt Informacji Turystycznej, ul. Zdrojowa 2b, Urząd Miejski, ul. Kopernika 19, ITTAM, ul. Narutowicza 30, Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5, Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Żelazna 5, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Mikołaja Kopernika 14, Punkt Handlowy „Yabo”, ul. Strażacka 2, Przedsiębiorstwo Handlowe „Ares”, ul. Broniewskiego 10, Sklep „Danuta”, ul. Zdrojowa 3, Piekarnia-Cukiernia „Polkorn”, sklepy firmowe w Ciechocinku (Widok 46, Broniewskiego 4), w Aleksandrowie Kujawskim (Słowackiego 37), Toruniu (Kraszewskiego 32/34, Gagarina 212, Mickiewicza 59), Bydgoszczy (Skłodowskiej-Curie 33) i Solcu Kujawskim (Garbary 2a).

Zdrój Ciechociński

Wydawca: Urząd Miejski w Ciechocinku | **Redaktor naczelny:** Łukasz Małecki COMEA

Współpraca redakcyjna: Aldona Nocna | Kacper Wieczorkowski | Justyna Małecka | Krzysztof Lepczyński | Joanna Śmigiel | Justyna Malinowska | Monika Kofel-Dudziak | Marta Małecka-Żywicka | Olga Wojciechowska |

Nakład: 1000 egz. | ISSN 1234-155X | Numer zamknięty: 6.05.2025 |

Projekt graficzny: Damian Kaniewski COMEA | **Druk:** PMF-PRINT Arkadiusz Mandau |

W internecie: www.ciechocinek.pl | fb.com/miastociechocinek | **Kontakt:** zdroj@ciechocinek.pl |

Adres redakcji: Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta, ul. Zdrojowa 2b. |

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania i redagowania tekstów oraz tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za opinie przedstawione w publikacjach zamieszczonych na łamach gazety.



Zdjęcie z okładki:
Filip Mrówczyński



Zespół Zabytkowej Warzelni Soli z rekomendacją do wpisu na Listę Światowego Dziedzictwa

Z radością informujemy, że Zespół Zabytkowej Warzelni Soli w Ciechocinku został oficjalnie uznany za obiekt o wyjątkowej uniwersalnej wartości, spełniający kryteria wpisu na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. To ogromne wyróżnienie dla naszego miasta i ważny krok w stronę międzynarodowego uhonorowania naszego unikatowego dziedzictwa.

Informacja ta została przekazana Burmistrzowi Ciechocinka przez Panią Bożenę Żelazowską – Sekretarz Stanu w Ministerstwie Kultury i Dziedzictwa Narodowe-



fot. Witold Popiołek



go i opiera się na rekomendacji zawartej w uchwale Komitetu ds. Światowego Dziedzictwa Kulturowego w Polsce.

– To dla nas historyczny moment i wielki powód do dumy. Zespół Warzelni Soli to serce uzdrowskiej tradycji Ciechocinka, symbol naszej tożsamości i dziedzictwa. Fakt, że został doceniony na szczeblu krajowym i wskazany jako kandydat do UNESCO, otwiera przed nami nowe możliwości rozwoju, promocji i ochrony tego wyjątkowego miejsca. Teraz przed nami ciężka praca, by udowodnić tę unikatowość przed Komitetem Światowego Dziedzictwa UNESCO, który ma swą siedzibę w Paryżu – mówi Jarosław Jucewicz, Burmistrz Ciechocinka.

Zespół Zabytkowej Warzelni Soli to nie tylko cenny zabytek techniki, ale także żywe świadectwo tradycji warzelniczej, która od prawie 200 lat stanowi fundament tożsamości Ciechocinka jako miasta uzdrowskiego.



fot. Justyna Matecka

Zeskanuj i obejrzyj film!

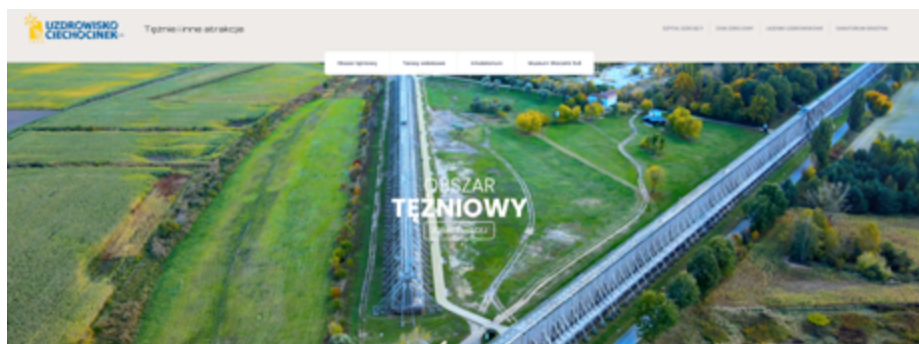


NOWY SEZON TĘŻNIOWY I NOWA STRONA INTERNETOWA

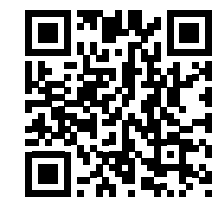
Wraz z początkiem sezonu ruszyły tęźnie solankowe, a razem z nimi – uruchomiona została nowa, przejrzysta i pełna przydatnych informacji strona internetowa, poświęcona wyłącznie tej wyjątkowej atrakcji.

Pod adresem tezniewy.uzdrowskociechocinek.pl znajdziemy m.in. aktualne godziny otwarcia, cennik biletów, galerie zdjęć, a także informacje o Inhalatorium Tężniowym, Tarasach Widokowych oraz Muzeum Warzelni Soli i Lecznictwa Uzdrowskiego.

Warto pamiętać, że w sezonie 2025 wstęp na teren tęźni jest płatny w piątki, soboty, niedziele i święta, natomiast w pozostałe dni – bezpłatny. Dodatkowo, dzięki uprzejmości Uzdrowska Ciechocinek S.A., mieszkańcy miasta mogą korzystać z tęźni bezpłatnie przez cały tydzień – w weekendy i święta wystarczy okazać Kartę Mieszkańca.



Zajrzyj na nową stronę i zaplanuj swój spacer.



Wielkanocna atmosfera zawitała do serca Ciechocinka, wypełniając park Zdrojowy kolorami, zapachami i dźwiękami tradycji. Powiatowy Jarmark Wielkanocny zgromadził w jednym miejscu prawie 50 stoisk lokalnych twórców, wystawców i miłośników świątecznego rękodzieła, którzy wspólnie stworzyli wydarzenie pełne radości, smaków i inspiracji.

– Cieszę się, że Powiatowy Jarmark Wielkanocny na stałe wpisał się w kalendarz naszych wydarzeń i z roku na rok przyciąga coraz więcej wystawców i odwiedzających. To nie tylko okazja do świątecznych zakupów, ale przede wszystkim do integracji lokalnej społeczności, promowania regionalnych tradycji i wspólnego celebrowania wyjątkowego czasu, jakim jest Wielkanoc – powiedział Burmistrz Ciechocinka Jarosław Jucewicz.

Na odwiedzających czekały nie tylko stoiska pełne palm, pisanek i pachnących wypieków, ale też wiele atrakcji dla całych rodzin. Dużym zainteresowaniem cieszyły się warsztaty twórcze, wśród których prym wiodły zajęcia pod hasłem „Jajko z duszą”, a także oryginalne warsztaty tworzenia pisanek w stylu japońskim i wianuszków wielkanocnych. Dzieci miały niepowtarzalną okazję do spotkania z Zajączkiem



Powiatowy Jarmark Wielkanocny



Wielkanocnym, który chętnie pozował do zdjęć i rozdawał uśmiechy oraz słodkości najmłodszym.

Nie zabrakło również smaków regionu – swoje wyroby prezentowały Koła Gospodyń Wiejskich i lokalni producenci, serwując m.in. domowe ciasta, paszety, chleby na zakwasie czy tradycyjne wędliny.



Powiatowy Jarmark Wielkanocny to nie tylko zakupy i rozrywka, ale także wyjątkowa okazja do pielęgnowania tradycji i spotkań międzyludzkich w wielkanocnej atmosferze.

Spotkanie dotyczące zdrowia dzieci

W Domu Zdrojowym z inicjatywy Uzdrowiska Ciechocinek S. A. odbyło się istotne spotkanie poświęcone leczeniu dzieci w uzdrowiskach, ze szczególnym uwzględnieniem rosnącego problemu otyłości wśród najmłodszych.

W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele różnych resortów i instytucji, m.in. Sejmowej Komisji Zdrowia, Kuratorium Oświaty, Członek Zarządu Województwa oraz przedstawiciele Departamentu Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Parlamentarnych Zespołów ds. zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oraz uzdrowisk.

Dyskutowano o wielu ważnych kwestiach, takich jak: koszty pobytu opiekuna w sanatorium, długość turnusów leczniczych, przepisy dotyczące zwolnień lekarskich, możliwość wspólnego leczenia dziecka i opiekuna oraz ocenianie dzieci podczas pobytu w uzdrowisku.



MISTERIUM DROGI KRZYŻOWEJ



Na deskach Teatru Letniego w Ciechocinku odbył się wieczór pełen zadumy, emocji i głębokiej duchowej refleksji. Misterium Drogi Krzyżowej, przygotowane przez Andrzeja Grabowskiego i zespół De Profundis, przyciągnęło licznych widzów pragnących przeżyć coś więcej niż tylko artystyczne widowisko.

To nie była zwykła inscenizacja – to była poruszająca opowieść o cierpieniu, miłości i nadziei, która trafiła prosto do serc. Szczególną głębię temu przeżyciu nadały słowa ks. Jana Twardowskiego – pełne pokory, czułości i duchowego światła – które z wyjątkową wrażliwością interpretował Andrzej Grabowski.

Publiczność, trwając w ciszy i skupieniu, dała świadectwo, że Misterium nie było tylko wydarzeniem artystycznym, ale prawdziwym spotkaniem z tajemnicą wiary.



Ciechociński szpital z prestiżową akredytacją!

To ważny moment dla Ciechocinka i ogromny powód do dumy – 22. Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny jako jedyny w województwie kujawsko-pomorskim uzyskał oficjalną akredytację do prowadzenia specjalizacji w dziedzinie fizjoterapii.

To wyróżnienie jest nie tylko potwierdzeniem najwyższej jakości świadczonych usług, ale również dowodem na profesjonalizm całego zespołu medycznego. Decyzja o przyznaniu akredytacji oznacza, że już wkrótce w Cie-

chocinku będzie mogło się kształcić aż 63 przyszłych specjalistów fizjoterapii.

Rekrutacja do programu rusza niebawem – szczegółowe informacje będą dostępne na stronie Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszczy. Koordynatorem akredytowanego ośrodka i zarazem Kierownikiem Ośrodka Dydaktyczno-Badawczego została dr n. med. Katarzyna Placek - zaangażowana w rozwój nowoczesnej fizjoterapii.



W 22. Wojskowym Szpitalu Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjnym w Ciechocinku zakończyła się jedna z najważniejszych inwestycji ostatnich lat. Zakład Przyrodoleczniczy przeszedł gruntowną metamorfozę, zyskując nowoczesną aranżację i jeszcze wyższy standard świadczonych usług. Całość inwestycji, której wartość wyniosła ok. 3 miliony złotych, została zrealizowana z myślą o komforcie, skuteczności terapii i bezpieczeństwie pacjentów.

- Dziś, po blisko ćwierćwieczu, możemy z dumą powiedzieć, że utrzymaliśmy renomę szpitala, systematycznie inwestując w jego rozwój. A rozwój to zarówno ambicje, jak i możliwości – obejmujące m.in. kompleksowy remont pokoi hotelowych, modernizację blisko 12-hektarowego otoczenia szpitala, a także zakup nowoczesnego sprzętu - podkreślił na otwarciu Dyrektor 22. WSUR Ireneusz Lelwicz.

Nowy Zakład Przyrodoleczniczy robi wrażenie nie tylko estetyką, ale i technologią: oferuje blisko 100 różnych zabiegów, a rocznie w zakładzie wykonuje ich ponad 600 tysięcy. Wśród dostępnych terapii są m.in. kąpiele lecznicze, zabiegi borowinowe, masaże, kriokomora oraz komora hiperbaryczna. Wiele urządzeń wykorzystywanych w terapii określanych jest mianem „kosmicznych” – nie bez powodu. To sprzęt najwyższej klasy, który pozwala prowadzić skuteczne leczenie i rehabilitację na poziomie światowym.

Zakład Przyrodoleczniczy w nowej odsłonie

Sercem zakładu są jednak ludzie – zespół doświadczonych fizjoterapeutów, którzy z pasją i profesjonalizmem wspierają pacjentów w powrocie do zdrowia.

- Praca pana dyrektora, załogi szpitala i wszystkich pracowników jest dla żołnierzy czymś naprawdę wyjątkowym. To dzięki ich zaangażowaniu wielu żołnierzy poszkodowanych podczas misji wojskowych w Iraku i Afganistanie odzyskuje tu nowe życie - powiedział Komendant CSAiU w Toruniu płk. Roman Piotrowski.

Uroczystemu otwarciu nowej przestrzeni towarzyszyli zaproszeni goście oraz pracownicy szpitala. Był to moment nie tylko podsumowania wielomiesięcznej pracy, ale również symbolicznego otwarcia



na nowe możliwości rozwoju placówki. 22. WSzUR w Ciechocinku jeszcze mocniej umacnia swoją pozycję wśród najnowocześniejszych ośrodków rehabilitacyjno-uzdrawiskowych w kraju.

Zeskanuj i obejrzyj film!





RUSZYŁY PRACE NA LINII KOLEJOWEJ

Długo wyczekiwany remont linii kolejowej nr 245 właśnie się rozpoczął. Inwestycja obejmuje m.in. kompleksową wymianę nawierzchni torowych, montaż nowoczesnego systemu sterowania ruchem, naprawę sieci trakcyjnej oraz wyposażenie wszystkich przejazdów w sygnalizację przejazdową.

Za realizację prac odpowiada Pomorskie Przedsiębiorstwo Mechaniczno-Torowe sp. z o. o., działające na zlecenie PKP Polskie Linie Kolejowe SA.

Dzięki tej modernizacji pociągi pasażerskie do Ciechocinka mają powrócić już w grudniu 2025 roku. To ważny krok w stronę poprawy dostępności komunikacyjnej regionu i rozwoju uzdrowiska.



ESKAPADA. POZNAJ SWÓJ REGION Z PRZEWODNIKIEM

W weekend pełen przygód, historii i niezwykłych miejsc, Ciechocinek ponownie stał się częścią wyjątkowego wydarzenia, jakim jest ESKAPADA. Poznaj swój region z przewodnikiem. To ogólnowojezdowski projekt, który łączy mieszkańców i turystów w pasję do poznawania tajemnic Kujaw i Pomorza. Podczas tegorocznej edycji na uczestników czekało ponad sto bezpłatnych wycieczek, spacerów, rajdów i gier terenowych – w tym aż trzy wyjątkowe propozycje w sercu naszego uzdrowiska.

Jedną z nich było zwiedzanie Dworku Prezydenta RP, który zachwyca zarówno architekturą, jak i historią. Ten neoklasykistyczny budynek z lat 30. XX wieku był darem mieszkańców dla prezydenta Ignacego Mościckiego – choć sam nigdy z niego nie skorzystał, przez dekady służył wysokim urzędnikom państwowym. Odrestaurowany i pieczołowicie utrzymywany, dziś mieści cenne pamiątki po Mościckim oraz interesujące wystawy czasowe. W ramach ESKAPADY można było obejrzeć ekspozycję „Niepodległa. Ojcowie Niepodległości”, która przybliżyła sylwetki twórców odrodzonego państwa.

Niepowtarzalnym punktem programu było również zwiedzanie

Cerkwi Prawosławnej św. Michała Archanioła, jedynej w Europie świątyni zaprojektowanej w stylu zauralskim. Ukryta wśród zabudowań 22. Wojskowego Szpitala Uzdrawiskowego, cerkiew z 1894 roku zachwyca unikatową architekturą i ciekawą przeszłością – niegdyś mieściło się w niej m.in. kasyno i szkoła. Dla wielu uczestników to była pierwsza okazja, by zajrzeć do wnętrza tego zabytku.

Kulminacją wydarzenia był spacer po Ciechocinku z przewodnikiem, który pozwolił spojrzeć na dobrze znane miejsca z nowej perspektywy. Uczestnicy m.in. poznali tajemnice Fontanny Grzybek, odkryli, gdzie pierwotnie znajdowała się fontanna Jaś i Małgosia, i poznali sekrety tradycyjnej produkcji soli w Warzelnii. Spacer zakończył się pod monumentalnymi tężniami – największymi tego typu konstrukcjami w Europie, o imponującej długości 1741 metrów.

ESKAPADA po raz kolejny udowodniła, że Ciechocinek to nie tylko uzdrowisko, ale także miasto pełne fascynujących opowieści i niezwykłych miejsc. Już dziś zapraszamy na kolejną edycję – bo naprawdę warto poznać swój region z przewodnikiem.



fol. Paulina Boruta

Wydawać by się mogło, że w dzisiejszych czasach nikogo nie trzeba utwierdzać w przekonaniu, że szczepienia ochronne są jedynym najbezpieczniejszym i najskuteczniejszym sposobem zapobiegania wielu groźnym chorobom zakaźnym. Okazuje się jednak, że wiele osób nie docenia roli szczepień ochronnych w profilaktyce 26 chorób zakaźnych. Dorośli i seniorzy nie korzystają z tego dobrodziejstwa, a niektórzy rodzice wręcz odmawiają zaszczepienia swoich dzieci, argumentując to faktem, że po co się szczepić jeśli nie ma zachorowań na choroby zakaźne typu gruźlica, błonica, odra itp. Otóż nic bardziej błędnego. Wirusy i bakterie wywołujące choroby zakaźne, którym można zapobiegać poprzez szczepienia ochronne cały czas są obecne w środowisku. Niebezpieczne choroby zakaźne, które w Polsce nie występują, nadal są rejestrowane na świecie. Dzięki wprowadzonym od 1955 roku szczepieniom przeciwko poliomyelitis (choroba Heinego-Medina) ostatni przypadek zachorowania w Polsce odnotowano w 1984 roku. Wirus ten występuje jednak na świecie, w krajach takich jak Pakistan i Afganistan, gdzie dzieci wciąż chorują na poliomyelitis. W związku z różnymi migracjami mamy w Polsce pierwsze przypadki zawleczonej błonicy górnych dróg oddechowych. Choroby zakaźne nie znają granic, a szczepienia ochronne stały się ofiarą swojego sukcesu.

O braku zachorowań decyduje tzw. odporność zbiorowiskowa. Występuje ona wtedy, kiedy odsetek osób zaszczepionych jest tak wysoki, że chroni przed daną chorobą również te osoby, które z powodu przeciwwskazań lub niechęci nie zostały zaszczepione. Szczepiąc siebie i nasze dzieci budujemy parasol ochronny dla innych nie zaszczepionych osób. Żeby odporność zbiorowiskowa mogła zadziałać odsetek osób zaszczepionych przeciwko danej chorobie zakaźnej musi wynosić ok. 95%.

Przed erą szczepień choroby zakaźne, ze względu na wysoką śmiertelność, stanowiły plagę ludzkości i budziły strach wśród ludzi na całym świecie. Dlatego tak ważne było poznanie przyczyn ich występowania. Stosowanie na szeroką skalę profilaktyki



Dlaczego warto się szczepić?

w postaci szczepień przyniosło eradykację – wykorzenienie – ospy prawdziwej, wyeliminowanie wirusa polio typu 2 i 3 oraz zmniejszenie śmiertelności i zachorowalności na wiele chorób zakaźnych, takich jak błonica, tężec, krztusiec, odra czy różyczka. Osoby starsze zapewne pamiętają czasy, kiedy choroby zakaźne powodowały kalectwo lub śmierć ich rówieśników.

Dlaczego szczepimy dzieci i młodzież?

Szczepienia są najskuteczniejszym i najbezpieczniejszym sposobem ochrony naszych dzieci przed wieloma chorobami zakaźnymi. Są one bardzo ważne w okresie noworodkowym, niemowlęcym, czyli pierwszych dwóch latach życia, kiedy system odpornościowy dziecka nie jest jeszcze w pełni rozwinięty. Organizm małego dziecka nie potrafi skutecznie bronić się przed bakteriami i wirusami, dlatego szczepienia rozpoczyna się już w pierwszych dniach życia malucha. Szczepionki przyczyniają się do zbudowania przez organizm tarczy ochronnej, która zapewnia naszym dzieciom bezpieczeństwo i stwarza im możliwość zdrowego rozwoju.

Dlaczego powinny szczepić się osoby dorosłe i starsi?

Większość dorosłych przechodziła w dzieciństwie szczepienia przeciw takim chorobom, jak błonica, tężec czy krztusiec. Jednak nabyta odporność zmniejsza się z upływem czasu od podania ostatniej dawki szczepionki i dlatego wskazane są dawki przypominające. Wiele chorób wirusowych wieku dziecięcego (np. ospa wietrzna, odra, różyczka) u dorosłych ma znacznie cięższy przebieg niż u dzieci. W przypadku innych chorób (np. krztusca, grypy) dorośli mogą również łagodnie chorować lub jako bezobjawowi nosiciele narażać swoje dzieci i wnuki, które jeszcze nie wykształciły odpowiednich mechanizmów obronnych. Osoby starsze często cierpią na przewlekłe choroby, takie jak cukrzyca, choroby serca czy choroby płuc, które mogą zwiększać ryzyko ciężkiego przebiegu choroby zakaźnej i powikłań. Szczepienia mogą zmniejszyć ryzyko powikłań związanych z chorobami zakaźnymi, takich jak np. zapalenie płuc czy zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, które mogą być szczególnie groźne dla osób starszych.

Dlaczego kobiety w ciąży powinny się szczepić?

Kobiety w ciąży powinny się szczepić, gdyż jest to sposób na ochronę siebie i płodu, a następnie noworodka i niemowlęcia w pierwszych miesiącach życia. Ciąża jest specyficznym okresem w życiu kobiet, zmieniają się wówczas reakcje na obecność bakterii czy wirusów, a choroby zwykle przebiegające łagodnie mogą w tym okresie być szczególnie niebezpieczne. Swoiste przeciwciała przedostają się przez łożysko do płodu i po porodzie wciąż są ochroną dla organizmu noworodka. Dziecko w tym czasie jest za małe na szczepienie. Pozostaje jednak chronione w pierwszym okresie życia, kiedy ewentualne zakażenie mogłoby być dla niego bardzo niebezpieczne. W czasie ciąży zaleca się szczepienie kobiet przeciwko grypie, krztuścowi – szczepionką przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi, COVID-19, syncytialnemu wirusowi oddechowemu (RSV).

Kobietom w ciąży nie podaje się szczepionek żywych, czyli przeciw odrze, śwince i różyczce (MMR), przeciw ospie wietrznej.

Nie należy wierzyć informacjom, rozpowszechnianym w mediach społecznościowych, mówiącym o negatywnym wpływie szczepionek na organizm człowieka. Przeciwnicy szczepień działają nieprzerwanie od czasu pojawienia się pierwszej szczepionki. Już z końcem XVIII wieku głoszono postulat, że ludziom po zaszczepieniu szczepionką przeciwko ospie prawdziwej – krowianką (wirus wykorzystywany w szczepionce pochodził od bydła) wyrosną rogi lub krowie uszy. Produkowano nawet takie karykatury.

Dziś jesteśmy mądrzejsi, wiemy ile ludzkość zawdzięcza powszechnemu wprowadzeniu szczepień. Ludzie już nie umierają masowo na choroby zakaźne, zawdzięczamy ten stan szczepieniom ochronnym.

Ewa Jankowska
Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Aleksandrowie Kujawskim





KIEDY WARTO ZWRÓCIĆ SIĘ O POMOC DO PSYCHOLOGA?

AUTORKA: ANITA KOCZOROWSKA



Życie bywa skomplikowane i stawia przed nami różne wyzwania. Czasem zmagamy się z trudnościami, które wydają się nas przerastać. Bywa, że trudno nam poprosić o wsparcie, być może dlatego, że kiedyś o pomocy psychologicznej mówiło się mniej otwarcie. Dziś wiemy jednak, że zgłoszenie się do specjalisty to ważny krok w stronę lepszego samopoczucia i szansa, by odkryć spokój, odzyskać kontrolę i cieszyć się życiem bez obaw. Pamiętajmy, że wizyta u psychologa nie jest oznaką

słabości, a świadomą decyzją o zadbanie o swoje zdrowie psychiczne

Kiedy zatem warto pomyśleć o konsultacji z psychologiem?

Jednym z głównych powodów są zmiany w naszym samopoczuciu emocjonalnym. Jeśli doświadczasz długotrwałego smutku, przygnębienia, apatii, które trwają co najmniej dwa tygodnie i odbierają chęć do działania albo zmagasz się z nadmiernym, niekontrolowanym lękiem, ciągłym zamartwianiem się, a nawet atakami paniki, które paraliżują – to sygnał, by szukać wsparcia. Podobnie, jeśli często doświadczasz gwałtownych wahań nastroju, trudno Ci zapanować nad złością, stajesz się nadmiernie drażliwy, lub czujesz dotkliwie poczucie pustki, beznadziei, braku sensu życia.

Problemy mogą pojawić się także w funkcjonowaniu naszego umysłu i zachowaniu. Trudności z koncentracją, pamięcią, podejmowaniem decyzji, czy powracające, natrętne myśli, które wywołują lęk mogą być uciążliwe. Niska samoocena, poczucie bezwartościowości czy nadmierna samokrytyka również wskazują na potrzebę wsparcia. Zmiany w zachowaniu to np. unikanie ludzi, izolacja, kłopoty ze snem (bezsennność lub nadmierna sen-

ność), czy znaczące zmiany w apetycie i wadze. Należy też zwrócić uwagę na nadużywanie alkoholu czy leków jako sposobu na radzenie sobie z trudnościami. Warto pamiętać, że w sytuacjach kryzysowych, zwłaszcza przy myślach samobójczych, należy szukać pomocy natychmiast.

Psycholog wspiera także osoby, które zmagają się z problemami w relacjach z innymi. Częste konflikty z bliskimi, kłótnie, problemy w małżeństwie czy rodzinie, a nawet doświadczanie przemocy to trudne sytuacje, w których pomoc z zewnątrz może przynieść ulgę i wskazać drogę do rozwiązania.

Nie bez znaczenia są też trudne wydarzenia życiowe, których doświadczamy. Utrata bliskiej osoby (żałoba), zmaganie się z własną poważną chorobą lub chorobą kogoś z rodziny, utrata pracy, problemy finansowe, rozstanie czy rozwód – to sytuacje, które mogą nas przerosnąć. Podobnie jak doświadczenie traumy, np. wypadku.

Pamiętajmy, że jeśli kilka z wymienionych trudności występuje jednocześnie i utrzymuje się przez dłuższy czas, warto rozważyć konsultację. Szukanie pomocy to krok ku lepszemu, spokojniejszemu życiu bez obaw.

Anita Koczorowska, psycholog

#Zdaniem Psychologa



JAN NOWICKI

ALDONA NOCNA

Przez dziesiątki lat do uzdrowiska przyjeżdżało wielu znanych ludzi. Podczas spacerów w alejach parkowych można było spotkać aktorów, polityków, dziennikarzy czy pisarzy. Cykl „Na deptaku w Ciechocinku” poświęcony jest ciechocińskim śladom interesujących postaci, a jest ich naprawdę bardzo wiele.

Pamiętam swoje zaskoczenie, kiedy podczas jednego ze spacerów po uzdrowisku napotkałam znanego z ekranu Jana Nowickiego. On? Tutaj? Właściwie nie powinno to dziwić, wszak urodził się w nieodległym Kowalu, do którego często wracał i był jego „ambasadorem” w Polsce. Utrzymywał bliskie i serdeczne związki z rodzinnym miastem, a za szczególne zasługi dla lokalnej społeczności przyznano mu jako pierwszemu godność Honorowego Obywatela Miasta Kowala. Kujawy były mu bardzo bliskie. Tu przyszedł na świat w 1939 roku, a pod koniec życia w spokojnej wsi Krzewent wybudował swój dom. Miał stąd niedaleko do Ciechocinka, do którego wpadał, by odwiedzić swoją rodzinę. Pewnego dnia przyjechał na dłużej, na trzytygodniowy turnus do Domu Zdrojowego. Pobyt zainspirował go do napisania książki o starości. Jej tytuł wziął się z plakatu, na który Nowicki napotkał na tablicy ogłoszeń w stołówce. W sobotę o osiemnastej miał się odbyć wieczorek taneczny zatytułowany „Białe walce”. Zdaniem autora określenie to pasowało do opowieści o szczęśliwych, dynamicznych ludziach, którzy jeszcze znajdują czas, żeby wypić drinka, żeby się pocałować. Na spotkaniu autorskim zorganizowanym w maju 2019 roku przez Uniwersytet dla Aktywnych powiedział: - Na deptaku zobaczyłem parę. Oboje na wózkach, on kręci prawą ręką, ona lewą, a w środku trzymają się za ręce. Usiadłem na ławce, zapaliłem papierosa i miałem łzy w oczach. Kiedy pomyślałem, że ktoś tu przyjeżdża pierwszy raz w życiu, że wcześniej nie wiedział, co to są wczasy, bo cały czas zapieprzał, te dzieci wychowywał, kraj budował, a teraz dostał sanatorium i może dotknąć czyjeś starej ręki swoją starą ręką. Jak zobaczyłem samotne kobiety nad kieliszkami pełnymi kolorowych płynów ze słomką, które czekają na spotkanie, dotyk, na taniec, na przeżycie szczęśliwego chociażby tygodnia, zrozumiałem, że to miejsce szczególne, a nie miejsce do wyśmiewania. Bo śmiać się łatwo, a dostrzec ludzki trud życia, marzenia, trzeba mieć bystre oko i czułe serce. I o tym jest moja książka.

„Białe walce” o zmysłowej radości życia z uzdrowiskiem w tle bardzo spodobały się

fot. Paweł Paczek



czytelnikom. Pamiętam, że po autograf na spotkaniu autorskim ustawiła się kolejka chętnych. Była wówczas świetna okazja, by zrobić sobie zdjęcie ze znakomitym aktorem.

Nie było to pierwsze spotkanie Jana Nowickiego z ciechocińską publicznością. Aktor zaprezentował się kilka razy z zespołem De Profundis w misterium muzyczno-poetyckim „Droga Krzyżowa - muzyczne obrazy i impresje” organizowanym przez Miejskie Centrum Kultury. Recytował wówczas wiersze księdza Jana Twardowskiego. Z kolei 1 maja 2019 roku przyjechał specjalnie pod tętnie, by wziąć udział w corocznej imprezie. Jechał wówczas w dorożce, która otwierała Ciechocińską Paradę Majową.

O Janie Nowickim mówiono, że jest aktorem jednego teatru (Starego w Krakowie) i 100 (ponad!) filmów. Swoją przygodę ze sceną rozpoczął w 1958 roku, kiedy dostał się na Wydział Aktorski Państwowej Wyższej Szkoły Filmowej, Telewizyjnej i Teatralnej w Łodzi. Po dwóch latach, kiedy został skreślony z listy studentów, zatrudnił się w kopalni w Bytomiu, gdzie pracował przez rok jako górnik. Powrócił do studiów, tym razem w Państwowej Wyższej Szkole Teatralnej w Krakowie, które ukończył w 1964 roku. Po latach został wykładowcą tej uczelni, a w latach 1973-74 pełnił funkcję prodziekana Wydziału Aktorskiego.

Został zatrudniony w Starym Teatrze w Krakowie, w którym zadebiutował rolą Piotra w dramacie „Wariatka z Chailot” Jeana Girardoux w reżyserii Zygmunta Hübnera. Szybko okazało się, że nie ma niezwykle talent. Do historii polskiego teatru przeszły jego kreacje: Stawrogina w „Biesach”, Rogożyna w „Nastazji Filipownej” czy księcia Konstantego w „Nocy listopadowej”. Reżyser Jerzy Jarocki, który powierzył mu rolę Artura w „Tangu”, nazwał go jedną z najbardziej wyrazistych osobowości aktorskich na polskiej scenie.

Zagrał też wiele niezapomnianych ról filmowych. Na ekranie zadebiutował w „Pierwszym dniu wolności” w reżyserii Aleksandra Forda, choć pojawił się wcześniej w filmie „Przygoda noworoczna” Stanisława Wohla (niewymieniony w czołówce). Dwa lata później zagrał główną rolę w filmie psychologicznym „Bariera” w reżyserii Jerzego Skolimowskiego. Wystąpił

w filmach wybitnych reżyserów: „Popiołach” Andrzeja Wajdy, „Panu Wołodyjowskiemu” Jerzego Hoffmana, „Trzeciej części nocy” Andrzeja Żuławskiego, „Życiu rodzinnym” Krzysztofa Zanussiego, „Sanatorium pod Klepsydrą” Wojciecha Jerzego Hasa, „Anatomii miłości” Romana Złuskiego, „Zmorchach” Wojciecha Marczewskiego, „Magnacie” Filipa Bajona – tych ról było bardzo wiele. W portalu encyklopediateatru.pl czytamy, że: „urodę nowoczesnego amanta łączył z drapieżnym, kreatywnym aktorstwem”. Związany był także z krakowską „Piwnicą pod Baranami”.

Przez lata towarzyszyła mu sława uwodziciela. Sam przyznawał, że w życiu bardzo ceni towarzystwo kobiet, zwłaszcza pięknych. Miał dwoje dzieci: Łukasza – też aktora, znanego z ekranu telewizji prezentera telewizyjnego i Sajaną. Był zagorzałym kibicem piłki nożnej, wspierał klub Wisła Kraków.

Pisał felietony do wielu czasopism, m.in. „Sceny”, „Gońca Teatralnego”, „Przekroju”, a także wiersze, teksty piosenek, nowele. Wydał kilka książek, m.in.: „Mężczyzna i one”, „Między niebem a ziemią”, „Moje psie myśli”.

Imponująca jest lista jego nagród, wśród których jest Złota Kaczka za tytułową rolę w filmie „Wielki Szu” w reżyserii Sylwestra Chęcińskiego. Od 1982 roku był kojarzony ze starszym się szulerem, którego zagrał, do tego stopnia, że jego biografia Beaty Białej nosi tytuł „Życie jak Wielki Szu”.

Zmarł nagle w swoim domu w Krzewencie 7 grudnia 2022 roku. Był druhem Ochotniczej Straży Pożarnej w Kowalu i zgodnie ze swoim życzeniem został po śmierci ubrany w mundur strażacki i skremowany. W Kowalu odbywa się Festiwal Artystyczny „Białe Walce” poświęcony jego pamięci, a tamtejsze kino nosi jego imię.

Aldona Nocna

Wspólna siła dobra

Przez trzy lata punkt pomocowy w Ciechocinku utworzony przez społeczniczki był miejscem, w którym dobro nabierało realnych kształtów – w postaci ubrań, żywności, ale przede wszystkim życzliwości i empatii. Dzięki zaangażowaniu mieszkańców, kuracjuszy i innych osób udało się stworzyć przestrzeń wsparcia, odpowiadającą na kon-

kretnie potrzeby w trudnym czasie. Dziś inicjatywa dobiega końca – ale pozostawia po sobie ślad wzruszeń, wdzięczności i nadziei na kolejne wspólne działania. Poniżej publikujemy podsumowanie i podziękowania przygotowane przez organizatorki – Agnieszkę i Lidkę, które od pierwszych dni koordynowały to wyjątkowe miejsce pomocy.

Z głębi serca dziękujemy mieszkańcom Ciechocinka i okolic za ogromne wsparcie, życzliwość i zaangażowanie, które przez ostatnie trzy lata sprawiły, że nasz punkt pomocowy był miejscem prawdziwej solidarności i dobrej energii.

Nasza inicjatywa narodziła się spontanicznie w pierwszych dniach wojny w Ukrainie. Stworzyłyśmy przestrzeń, gdzie każdy uchodźca i potrzebujący mógł liczyć nie tylko na odzież czy żywność, ale także na ludzkie ciepło, dobre słowo i uśmiech. Dzięki Wam – ludziom o wielkich sercach – żaden nasz apel nie pozostał bez odpowiedzi: zawsze znajdowały się buty dla potrzebującego chłopca, wózek dla mamy bliźniaków (przejechała przez pół Polski), proszek do prania czy ciepły koc.

Dziękujemy Ośrodkowi Sportu i Rekreacji w Ciechocinku za udostępnienie przestrze-

ni, która przez wiele miesięcy była miejscem wsparcia dla dziesiątek osób.

Dziękujemy również Miejskiej Bibliotece Publicznej, która przez cały czas umożliwiała przyjmowanie i segregowanie darów, oraz Burmistrzowi Ciechocinka, który dał zielone światło dla naszych pomysłów i działań od pierwszego dnia.

Z dumą wspominamy także wspólną akcję z Ochotniczą Strażą Pożarną, podczas której udało się przekazać pomoc powodziarzom – pokazując, że razem potrafimy działać nie tylko lokalnie, ale też na rzecz innych społeczności.

Szczególne podziękowania kierujemy do Fundacji New Story z Torunia za współpracę, zaufanie i wspólne akcje pomocowe, które były dla nas ogromnym wsparciem i inspiracją.



5 maja oficjalnie zawiesiliśmy działalność punktu pomocowego. Robimy to z poczuciem dobrze wykonanej misji i przekonaniem, że w razie potrzeby – znów będziemy razem.

Jednocześnie informujemy, że obecnie jesteśmy w trakcie poszukiwania nowego lokalu, aby móc kontynuować naszą działalność pomocową w nowej formule i odpowiedzi na aktualne potrzeby.

*Dziękujemy. To była wspólna siła dobra.
Agnieszka i Lidka
Organizatorki punktu pomocowego
w Ciechocinku*

Zmiany w komunikacji miejskiej

Zarząd Komunikacji Miejskiej informuje o zmianach w kursowaniu autobusów w związku z przypadającymi świętami oraz planowanymi pracami drogowymi na ulicy Granicznej.

W okresie Bożego Ciała 19–22 czerwca, komunikacja miejska funkcjonować będzie według zmienionego harmonogramu:

Czwartek 19.06.2025 r. (Boże Ciało) – autobusy nie kursują.

Piątek 20.06.2025 r. – autobusy kursują według rozkładu roboczego wolnego od zajęć szkolnych.

Sobota 21.06.2025 r. – obowiązuje sobotni, letni rozkład jazdy.

Dodatkowo, od 7 czerwca 2025 roku w każdą sobotę uruchomione zostaną dwa dodatkowe kursy linii nr 1 z Dworca: o godz. 16:15 i 17:25.

Z kolei od 6 maja 2025 roku, w związku z rozpoczęciem remontu ul. Granicznej, wprowadzone zostaną objazdy dla linii nr 1 i 2:

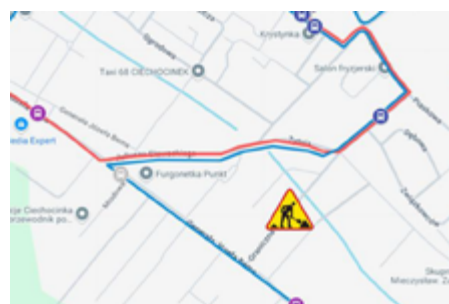
Linia nr 1:

DWORZEC – ... – Kopernika – Bema – Słowackiego – Żytunia – Graniczna – Widok – Słowackiego – Polna – ... – DWORZEC

Linia nr 2:

DWORZEC – ... – Polna – Słowackiego – Widok – Graniczna – Żytunia – Słowackiego – Bema – 700-lecia – ... – DWORZEC

Obsługa przystanków oraz godziny odjazdów nie ulegają zmianie.



Aktualne
informacje
o komunikacji
miejscowej:





Scena plenerowa

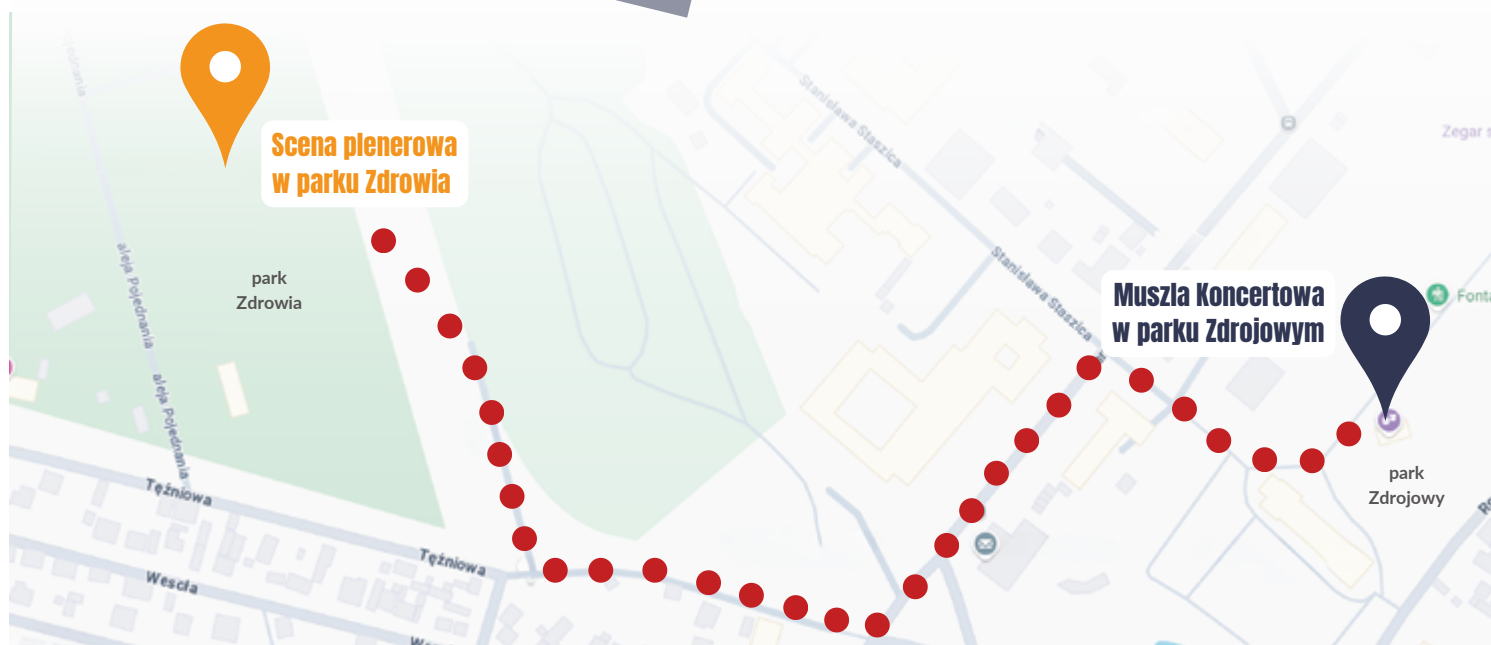


Szanowni Państwo!

**W związku z renowacją
Muszli Koncertowej wydarzenia kulturalne
w tym sezonie odbywać się będą
na scenie plenerowej w parku Zdrowia
(w pobliżu Tętni nr 1).**

Zmieniamy się dla Was ♥

Dziękujemy za wyrozumiałość!
Już niebawem Muszla Koncertowa
odzyska swój blask i znów stanie się
sercem kulturalnych spotkań.



UNIwersYTET DLA AKTYwnych NA SZLAKU HISTORII I KULTURY



Studenci Uniwersytetu dla Aktywnych wyruszyli na inspirującą wyprawę do Parchania i Konina. Po krótkim przystanku w rodzinnej miejscowości gen. Władysława Sikorskiego, uczestnicy wycieczki ruszyli dalej, by odkrywać uroki i historię jednego z najstarszych miast w Polsce.

Konin, malowniczo położony nad Wartą, może poszczycić się ponad siedmowieczną historią – prawa miejskie otrzymał przed 1293 rokiem i był niegdyś miastem królewskim Korony Królestwa Polskiego. Jego nazwa – jak łatwo się domyślić – wywodzi się od konia, który do dziś widnieje w herbie miasta. Przez wieki Konin przechodził różne koleje losu – od świetności w XV i XVI wieku, przez epidemie, pożary i wojny, aż po ponowny rozwój w XIX i XX stuleciu.

Szybki rozkwit miasta nastąpił po 1953 roku, kiedy odkryto tu złoża węgla brunatnego. Rozpoczęto wtedy budowę elektrowni „Konin” i uruchomiono wiele zakładów przemysłowych, m.in. słynną Hutę Aluminium. Dziś Konin dzieli się na starą i nową część – uczestnicy wycieczki mieli okazję zobaczyć obie.

W starym Koninie seniorzy zwiedzili m.in. Słup Koniński – najstarszy znak drogowy w Europie Środkowo-Wschodniej, gotyc-

ki kościół św. Bartłomieja z XIV wieku, klasycystyczny ratusz, dawną synagogę, XIX-wieczny dworek Zofii Urbanowskiej – pisarki i honorowej obywatelki miasta – a także Plac Wolności i oczywiście... pomnik konia, symbol miasta.

Po zwiedzeniu starówki i przejażdżce przez nowoczesne osiedla, uczestnicy udali się do dzielnicy Gostawice, gdzie mieści się Muzeum Okręgowe. Ten wyjątkowy kompleks to nie tylko gotycki zamek z lat 1420–1426, ale także skansen etnograficzny z chałupami, wiatrakami, kuźnią i spichlerzem, dworek z XIX wieku oraz zabytkowa gorzelnia.

W muzeum studenci obejrzeli m.in. ekspozycję „Słoń leśny” – poświęconą prehistorycznemu zwierzęciu, którego szczątki odnaleziono w regionie, wystawę „Biżuteria i styl”, prezentującą kunsztowne wyroby złotnicze oraz ekspozycję „Judaika”, przypominającą o bogatej historii społeczności żydowskiej w Koninie, która przed II wojną światową stanowiła połowę mieszkańców miasta.

Wizyta w Koninie była dla studentów nie tylko lekcją historii, ale też doskonałą okazją do integracji, rozmów i wspólnego odkrywania dziedzictwa kulturowego.



Poruszające spotkanie Saloniku Literackiego UdA

Kolejne spotkanie Saloniku Literackiego Uniwersytetu dla Aktywnych, które odbyło się w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechocinku, poświęcone było książce „Dobry doktor z Warszawy” autorstwa Elizabeth Gifford. To poruszająca opowieść o Januszu Korczaku, jego niezwykłej misji oraz losach zakochanych w sobie Miszy i Zofii – współpracowników i wychowanków idei Doktora.

Dzięki wspomnieniom Grażyny Ochocińskiej, prezeski UdA, która osobiście poznała Zofię i Michała Wróblewskich, historia nabrała wyjątkowego, osobistego wymiaru. Uczestniczki spotkania mogły poczuć, że ta przejmująca opowieść – o wojnie, miłości, poświęceniu i wierności swoim wartościom – ma swój ślad także w Ciechocinku.



Z życia Klubu Senior+ "Niezapominajka"

Wernisaż fotograficzny "Sztuka patrzenia"

W ostatnim czasie Seniorzy z "Niezapominajki" mieli przyjemność wzięcia udziału w niezwykle ciekawym projekcie pn. "Sztuka patrzenia" przygotowanym przez grupę fotograficzną "Flesz" działającą przy Wojewódzkim Ośrodku Animacji Kultury w Toruniu. Sesję fotograficzną poprowadziła Pani Anna Strużanowska-Łoń, która w swoich pracach pragnęła ukazać pełne emocji zdjęcia, które tworzą wizualną opowieść otwartego na świat "kolorowego" człowieka na etapie "jesieni życia". Wystawa prac ujrzy światło dzienne 25 czerwca o godz. 18:00 w Wojewódzkim Ośrodku Animacji Kultury w Toruniu. Zapraszamy!



fol. Renata Kostecka

Świąteczne spotkanie wielkanocne

W świątecznej atmosferze na początku kwietnia w klubie odbyło się uroczyste spotkanie wielkanocne, na które zaproszono wielu gości, w tym Wicemarszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego Panią Anetę Jędrzejewską, Członka Zarządu Województwa Pana Marka Wojtkowskiego, Burmistrza Ciechocinka Pana Jarosława Jucewicza, Wiceburmistrza Panią Joannę Dryżałowską, Prezesa Zarządu Uzdrowiska Ciechocinek S.A. Pana dr Marcina Zajackowskiego, Przewodniczącego Komisji Uzdrowiskowej, Zdrowia i Opieki Społecznej Pana Dariusza Szadłowskiego, Kierownika Dworku Prezydenta RR w Ciechocinku Pana Bartosza Różańskiego, Zastępcę Przewodniczącej Miejskiej Rady Seniorów Panią Jadwigę Jakubowską, Prezesa Stowarzyszenia "Nasza Ostoja" Panią Iwonę Roch oraz Ks. Prałata Grzegorza Karolaka. Spotkanie rozpoczęło się od oficjalnego przywitania gości przez Panią Dyrektora MOPS-u oraz Klubu Senior+ "Niezapominajka" Panią Ewę Strzelecką-Słomkowską w towarzystwie Wicedyrektora Pani Agnieszki Ochocińskiej. Przy pięknie udekorowanych stołach seniorzy i goście dzielili się tradycyjnymi potrawami. Spotkanie stało się idealną okazją do inte-

gracji, dzielenia się dobrym słowem oraz wspólnego świętowania w duchu tradycji. Nie zabrakło ciepłej atmosfery, śmiechu i wzruszeń.



fol. Renata Kostecka

Wielkanocne Palmy zajęcia rękodzielnicze

11 kwietnia odbyły się wyjątkowe międzypokoleniowe warsztaty rękodzielnicze, podczas których seniorzy z klubu wspólnie z dziećmi ze Świetlicy Socjoterapeutycznej im. Kubusia Puchatka w Ciechocinku wykonali tradycyjne palmy wielkanocne. Spotkanie to było doskonałą okazją do integracji pokoleń oraz kultywowania pięknych polskich tradycji wielkanocnych. Wspólnie spędzony czas przyniósł wiele radości i z pewnością na długo pozostanie w pamięci uczestników.



fol. Renata Kostecka



fol. Anna Strużanowska-Łoń



fol. Anna Strużanowska-Łoń



fot. Katarzyna Nalewajk

Pamiętny wieczór

Chodzi o to, „...aby korzystanie z wolności było ku zbudowaniu, a nie ku upadkowi”.

To cytat z ostatniego listu papieża Polaka wysłanego do ojczyzny, z datą 1 kwietnia 2005 roku. Również te słowa zostały przypomniane podczas tego historycznego wieczoru, którym Ciechocinek uczcił pamięć Jana Pawła II w 20. rocznicę śmierci.

W ciechocińskim Teatrze Letnim, wypełnionym po brzegi publicznością, został zaprezentowany program słowno-muzyczny poświęcony papieżowi Polakowi, na który złożyła się poezja Karola Wojtyły z czasów jego młodości oraz fragmenty przesań Jana Pawła II, które skierował do nas, swoich rodaków. Prezentacja przeplatana była utworami muzycznymi.

Zabrzmiały między innymi pieśni, które znał i które sam śpiewał nasz wielki rodak z Wadowic. Jak podkreślał Jan Paweł II Polacy przetrwali dzięki kulturze, jednym z jej najważniejszych ambasadorów w świecie był i jest Fryderyk Chopin, również Ignacy Jan Paderewski, których utwory usłyszała także publiczność zgromadzona 2 kwietnia w Teatrze Letnim.

„Los ojczyzny dziś leży w Waszych rękach, nie jutro. Jutro będzie takie, jakie sami sobie utworzycie. Oby to nie było jutro, - bez oj-

czyzny” -to słowa, którymi nasz wielki rodak przypominał nam o obowiązkach względem Polski.

Wystąpił zespół artystyczny „Poloniae Cordibus” czyli „Polskie Serca” z Ciechocinka, który działa przy Towarzystwie Przyjaciół Ciechocinka, w nieco uszczuplonym składzie, Edyta Hermanowska (śpiew), Wanda Wasicka (odpowiedzialna za słowo, w tym poetyckie), Janusz Wasicki (inst. perkusyjne, śpiew) oraz gościnnie: Dorota Chojnacka, Izabela Chojnacka, Gabriela Dropiewska, Marta Dropiewska, Małgorzata Ochocińska i Krzysztof Ochociński.

Wydarzenie wzbogaciły wyeksponowane na scenie elementy scenografii autorstwa Marzeny Cecylii Karcz i innych artystów.

Organizatorzy: Jarosław Jucewicz, burmistrz Ciechocinka oraz Towarzystwo Przyjaciół Ciechocinka, które działa pod kierownictwem Mariana Gawineckiego. Nagłośnienie: Leszek Promiński.

Pragnę najserdeczniej podziękować za koncert Panu Marianowi Gawineckiemu, prezesowi Towarzystwa Przyjaciół Ciechocinka. Marian Gawinecki, z ramienia TPC wziął na swoje barki organizację koncertu. Pięknie dziękuję Panu Jarosławowi Jucewiczowi, burmistrzowi Ciechocinka za życzliwość dla tego artystycznego przedsięwzięcia.

Podziękowania składam Panu Leszkowi Promińskiemu za profesjonalne nagłośnienie koncertu, Panu Wojciechowi Dobrzeleckiemu, właścicielowi Restauracji Walkiria w Ciechocinku i Dworek Dębowy w Nowym Ciechocinku za okazaną zespołowi pomoc, także Pani Dorocie Sobczak za podjęty trud zainteresowania koncertem gości Uzdrowiska Ciechocinek, również Panu Romanowi Paczkowskiemu, Paniom Małgorzacie i Katarzynie Paczkowskiej.

Ks. kan. Grzegorzowi Molewskiemu za udostępnienie portretu Jana Pawła II. Państwu Krystynie i Michałowi Korytkowskim za zakup na potrzeby tego wydarzenia flag papieskich z herbem Jana Pawła II. Pani Katarzynie Nalewajk i Dominice Dropiewskiej za dokumentację filmową i fotograficzną, Panu Bogumiłowi Korzeniewskiemu za projekt plakatu, Annie Jędraszkiewicz za wykonanie dla wykonawców kokardek papieskich i Panu Dariuszowi Kordańskiemu za opiekę nad zespołem podczas próby generalnej i koncertu.

Najserdeczniej pragnę podziękować wszystkim wykonawcom, czyli członkom zespołu art. „Poloniae Cordibus”, Edycie Hermanowskiej (gitara, śpiew), Januszowi Wasickiemu (inst.perkusyjne, śpiew), także gościom: Dorocie Chojnackiej (fortepian) oraz młodymi artystom: Izabeli Chojnackiej, Gabrieli Dropiewskiej, Marcie Dropiewskiej, Małgorzacie Ochocińskiej (śpiew) i Krzysztofowi Ochocińskiemu (fortepian), również ich rodzicom.

Nie byłoby tego wydarzenia, gdyby nie publiczność. Dziękujemy Państwu za Waszą obecność, zasłuchanie i Wasze łzy, których nie kryliście... Wasze podziękowania, wyrażone bardzo gorącymi brawami, a także słowami i wpisami do kroniki są dla nas największą nagrodą...

*Wanda Wasicka,
w zespole art. „Poloniae Cordibus” odpowiedzialna
za słowo, w tym poetyckie*



fot. Dominika Dropiewska

Wernisaż wystawy „Architektura”

fol. Sławomir Świątkiewicz



W sobotę 5 kwietnia odbył się wernisaż wystawy fotograficznej Wojciecha Balczewskiego pt. „Architektura”, który zgromadził miłośników fotografii.

Wojciech Balczewski, znany ze swojego wyczucia kompozycji i wrażliwości na detale, zaprezentował cykl prac ukazujących architekturę jako sztukę samą w sobie – nie tylko w kontekście formy, ale też emocji, które potrafi wzbudzać przestrzeń. Jego fotografie to subtelna gra światła i geometrii – celebrowanie zarówno monumentalnych struktur, jak i mniej oczywistych detali, które często umykają codziennemu spojrzeniu.

Spotkanie przebiegło w inspirującej atmosferze, a sam artysta podzielił się kilkoma refleksjami na temat powstawania projektu, źródeł inspiracji oraz swojej filozofii fotografowania.

Dziękujemy wszystkim za obecność i serdecznie zapraszamy do odwiedzenia wystawy, która dostępna będzie dla zwiedzających do 25 maja 2025 roku.

Martyna Szałapska-Dzioba



„DRUGIE ŻYCIE SENIORA” RUSZA NOWY PROJEKT „NASZEJ OSTOI”



Stowarzyszenie Nasza Ostoja z Ciechocinka, działające nieprzerwanie od 2011 roku, od lat angażuje się w pomoc osobom starszym oraz ich bliskiemu otoczeniu. Jego celem jest przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i marginalizacji seniorów, a także wspieranie inicjatyw budujących więzi międzypokoleniowe.

Dzięki konsekwentnej pracy i licznyemu zrealizowanemu projektom, organizacja zyskała uznanie zarówno lokalnie, jak i na szczeblu wojewódzkim.

Teraz rusza z kolejnym, wartościowym przedsięwzięciem – projektem „Drugie Życie Seniora”, do którego zaprasza seniorów, młodzież oraz dzieci w wieku 6–19 lat.

Inicjatywa, realizowana od kwietnia do listopada 2025 roku, ma na celu integra-

cję pokoleń, rozwijanie kreatywności oraz wspólne i twórcze spędzanie czasu.

W programie przewidziano m.in. warsztaty dziennikarskie, terapię muzyką i ruchem (choreoterapię), zajęcia komputerowe „Cyfrowe mosty” oraz widowisko muzyczno-artystyczne na zakończenie projektu. Wszystkie działania prowadzone będą przez doświadczonych ekspertów, w przyjaznej atmosferze i z troską o jakość zajęć.

Udział w projekcie jest bezpłatny – inicjatywa jest współfinansowana ze środków budżetu Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego.



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

DOFINANSOWANO Z BUDŻETU
SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA
KUJAWSKO-POMORSKIEGO

Tysiąclecie koronacji Bolesława Chrobrego

W tym roku obchodzimy niezwykle doniosłą rocznicę – tysiąclecie koronacji Bolesława Chrobrego, pierwszego króla Polski. To wydarzenie, które na trwałe zapisało się na kartach naszej historii, przypomina o początkach państwowości, potęgę średniowiecznej Polski oraz dumie, jaką powinniśmy czerpać z naszych korzeni.

Koronacja Bolesława Chrobrego odbyła się w 1025 roku i była ukoronowaniem jego politycznej i wojskowej działalności. Jako syn Mieszka I i wnuk Dobrawy, Chrobry kontynuował dzieło budowy silnego i niezależnego państwa. Był nie tylko zręcznym politykiem, ale również świetnym strategiem – prowadził zwycięskie kampanie wojenne, a jego imię znane było w całej Europie. To właśnie za jego panowania Polska osiągnęła rangę królestwa, a on sam – jako pierwszy władca – włożył na głowę królewską koronę, podkreślając suwerenność naszego kraju.

Z okazji tej wyjątkowej rocznicy w Szkole Podstawowej nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Ciechocinku zorganizowano szereg kreatywnych i edukacyjnych działań pod wspólnym hasłem Tysiąclecia Koronacji Bolesława Chrobrego. Koordynatorem wydarzeń był nauczycielka historii, Aleksandra Serafin, która zadba-



ła, by uczniowie nie tylko poznali fakty, ale również mogli przeżyć historię w nowoczesny i angażujący sposób.

W ramach obchodów uczniowie uczestniczyli m.in. w escape roomie historycznym, w którym – rozwiązując zagadki i szyfry – odkrywali tajemnice związane z koronacją. Klasy 5a i 5b wzięły udział w projekcie edukacyjnym „Insignia królewskie”, podczas którego własnoręcznie tworzyły symbole władzy królewskiej: berła, korony i jabłka królewskie. Uczniowie projektowali także banknoty z wizerunkiem Bolesława Chrobrego, prezentując własną wizję królewskiego autorytetu we współczesnym wydaniu.

Nie zabrakło także elementów filmowych – uczniowie klasy 7a przygotowali krótki film z symbolicznymi gratulacjami dla króla, oddając w ten sposób hołd pierwszemu koronowanemu władcy Polski.



fol. Aleksandra Serafin

SOLANKON - FESTIWAL Z RPG I ANIME W BIBLIOTECIE

Już w ostatni weekend czerwca Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechocinku zaprasza na wyjątkowy konwent miłośników gier fabularnych i kultury japońskiej. Wydarzenie odbędzie się w ramach projektu BLISKO i zapowiada się jako niezapomniany czas dla wszystkich fanów dobrej historii – tej z książki, planszy i ekranu.

W programie konwentu znajdą się tematyczne prelekcje poświęcone grom RPG, sesje fabularnych gier z doświadczonymi mistrzami gry, projekcje dwóch anime w sali kinowej Miejskiego Centrum Kul-

tury, a także stoiska z książkami, płytami i gadżetami – w tym wydrukami 3D inspirowanymi światem fantasy i science fiction.

Nie zabraknie atrakcji dla młodszych uczestników – przygotowaliśmy warsztaty komiksowe oraz zielarskie, które połączą twórczą zabawę z wiedzą przyrodniczą i plastyczną. Finałem wydarzenia będzie niecodzienne połączenie klasyki kina z muzyką na żywo: projekcja niemego filmu „Lokator” w reżyserii Alfreda Hitchcocka (1927) z koncertem zespołu The

Washing Machine, który stworzył do niego współczesną ścieżkę dźwiękową. Będzie też spotkanie z podróżnikami.

To będzie fantastyczny weekend w gronie przyjaciół biblioteki – pełen pasji, wyobraźni i inspirujących spotkań. Wydarzenie jest częścią ogólnopolskiego programu BLISKO, który wspiera biblioteki w budowaniu lokalnych partnerstw i tworzeniu otwartych przestrzeni dla społeczności.

Zapraszamy serdecznie – niech żyje wyobraźnia!

Lidia Wasilewska

fol. Anna K. Abramowicz i Lidia Wasilewska



5A W ŚWIECIE FILMU, FAJANSU I FANTAZJI



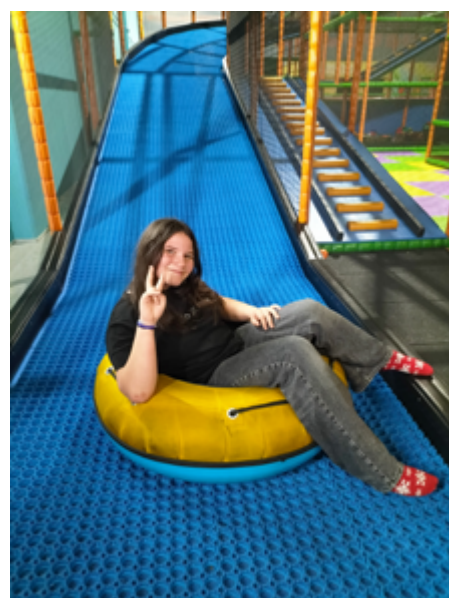
W dniu, gdy słońce radośnie mrugało zza chmur, klasa 5a pod czujnym okiem swojej wychowawczyny Sandry Wesołowskiej wyruszyła na pełną przygod wycieczkę do Włocławka – miasta z duszą, historią i... ceramiką!

Pierwszym przystankiem na naszej kulturalno-artystycznej mapie było Multikino. Pośród wygodnych foteli i kinowej magii, uczniowie przenieśli się w światy filmowych bohaterów, zanurzając się w przygodach większych niż wyobraźnia. Skarbiec Fajansu to kolejny z listy przystanek - gdzie uczniowie poznali sekrety lokalnego dziedzictwa ceramicznego. Podczas warsztatów młodzi twórcy mieli okazję samodzielnie stworzyć dzieła, które z dumą mogłyby trafić na królewskie stoły. Rączki brudziły się w glinie, ale serca pały zachwytem i twórczą energią.



Na zakończenie dnia – wisienka na torcie: szczypta szaleństwa – sala zabaw Honolulu przywitała naszych uczniów kolorowym zawrotem głowy. Zjeżdżalnie, baseny z kulkami i trampoliny zapewniły zdrową dawkę ruchu i uśmiechów, których nie da się policzyć.

Wycieczka do Włocławka okazała się nie tylko okazją do zabawy i relaksu, ale również do odkrywania piękna tradycji oraz wzmacniania klasowych więzi. Z bagażem wspomnień i uśmiechami na twarzach, 5a wróciła do szkoły bogatsza o nowe doświadczenia – i być może z iskierką artysty w sercu.



fot. Szkoła Podstawowa nr 3

EKOLOGICZNA KREATYWNOŚĆ



Z okazji Światowego Dnia Ziemi, Przedszkole Samorządowe nr 1 „Bajka” w Ciechocinku zorganizowało Przegląd Zabawki Ekologicznej. Wydarzenie miało na celu nie tylko rozwijanie wyobraźni najmłodszych, ale przede wszystkim uwrażliwienie ich na potrzebę troski o naszą planetę.

Wszystkie prace zachwyciły pomysłowością i oryginalnym podejściem do tematu – dzieci wraz z rodzicami stworzyły zabawki z materiałów z recyklingu, udowadniając, że z pozornie niepotrzebnych rzeczy można stworzyć coś wartościowego i pięknego.

Uczestnicy zostali nagrodzeni, a organizatorzy serdecznie podziękowali rodzicom za zaangażowanie i wsparcie. Obchody Dnia Ziemi to doskonała okazja, by przypominać, jak ważne są codzienne, małe działania na rzecz środowiska – dla nas i przyszłych pokoleń.



DZIEŃ JEDNOROŻCA

W Przedszkolu Samorządowym nr 2 im. Kubusia Puchatka w Ciechocinku odbył się Dzień Jednorożca, którego bohaterem był uroczy, kolorowy kucyk o imieniu Gucio. To sympatyczny jednorożec, który – tak jak wiele przedszkolaków – dopiero uczy się rozpoznawać i nazywać swoje emocje.

Podczas spotkania dzieci poznały historię Gucia, który musiał zmierzyć się z własną niecierpliwością. Dzięki wsparciu mamy i przyjaciół udało mu się zrozumieć, jak ważna jest cierpliwość, empatia i życzliwość wobec innych. Wspólnie z bohaterem przedszkolaki odkrywały, jak radzić sobie z trudnymi uczuciami i jak ważne jest mówienie o emocjach.

To była nie tylko świetna zabawa, ale i wartościowa lekcja o tym, że każdy – mały czy duży – może nauczyć się być lepszym przyjacielem. Gucio udowodnił, że nawet jednorożce mają czasem gorszy dzień – i to jest całkowicie w porządku.



DRZWI OTWARTE W CIECHOCIŃSKIM LICEUM

W Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Staszica w Ciechocinku odbył się Dzień Otwarty, który przyciągnął liczne grono ósmoklasistów zainteresowanych ofertą edukacyjną szkoły na rok szkolny 2025/2026.

Podczas wydarzenia zaprezentowano nie tylko szczegóły naboru i planowane profile klas, ale również pokazano codzienne życie szkoły od nieco bardziej swobodnej, artystycznej strony. Sale lekcyjne zamieniły się w kreatywne przestrzenie – każda z nich miała własny motyw przewodni, przygotowany przez uczniów i nauczycieli. W programie znalazły się też elementy rozrywki, wspólne zabawy oraz taneczna niespodzianka – belgijka, którą zatańczyli zarówno gospodarze, jak i goście.

Zadbano także o poczęstunek – goście mogli spróbować pysznego żurku, za którego przygotowanie serdeczne podziękowania kierowane są do Pani Wacławcy Kaczmarek - prezes Sanatorium „Eden” w Ciechocinku.

Dzień Otwarty w Staszicu upłynął w serdecznej atmosferze, pełnej pozytywnej

energii i wzajemnej życzliwości. W opinii wielu uczestników było to nie tylko ciekawe, ale i inspirujące wydarzenie, które – być może – pomoże młodym ludziom w podjęciu jednej z najważniejszych decyzji: wyborze szkoły ponadpodstawowej.

Ósmoklasistom życzymy powodzenia na egzaminach – i do zobaczenia we wrześniu!

Oferta edukacyjna Liceum Ogólnokształcącego im. S. Staszica w Ciechocinku na rok szkolny 2025/2026

Profile:

- Medyczny (rozszerzona chemia, biologia)
- Społeczny (rozszerzony j. angielski, geografia)
- Lingwistyczny (rozszerzony j. angielski, j. niemiecki)
- Ekonomiczny (rozszerzona matematyka, geografia)
- Humanistyczny (rozszerzona historia, j. polski)
- Politechniczny (rozszerzona fizyka, informatyka)



Odkryjemy miłość nieznaną



Miłość – uczucie tak uniwersalne, a jednocześnie tak różnorodne i nieodgadnione – była główną bohaterką wyjątkowego koncertu, który odbył się w Teatrze Letnim z inicjatywy Szkoły Podstawowej nr 3. Wydarzenie zatytułowane „Odkryjemy miłość nieznaną”, nawiązujące do słynnej piosenki Alicji Majewskiej, stało się muzyczną podróżą przez emocje, wspomnienia i delikatne poruszenia serca.

Na scenie wystąpili zarówno uczniowie, jak i absolwenci, prezentując wyjątkowy kunszt i dojrzałość artystyczną. Publiczność miała okazję usłyszeć występy zespołów Olympic Junior, Złote Chłopaki, Olympic, Gama, uczniów z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego z Nieszawy, zespołu Moniuszki, a także solowe wykonania



Alicji Biegały, Aleksandra Wonorskiego, Oliwii Możdżeń i Antoniny Suczkow – absolwentów SP3, którzy wzruszyli widzów.

Za artystyczną stronę wydarzenia odpowiadała Sandra Wesołowska, wspierana przez Monikę Kosacką-Minkowską. Koncert poprowadził Miron Karlewski.

Wieczór wypełniły nie tylko znane melodie, ale przede wszystkim emocje – od wzruszenia po radość, od tęsknoty po nadzieję. Publiczność nagradzała wykonawców gromkimi brawami.



Wielkanocna radość!

W żłobku „Bajeczka” przedświąteczny czas upłynął pod znakiem radości, kolorów i wiosennej atmosfery. W ramach przygotowań do Świąt Wielkanocnych najmłodsze dzieci uczestniczyły w zajęciach, które wprowadziły je w świąteczny nastrój.

Nie zabrakło uwielbianych przez maluchy poszukiwań wielkanocnych jajeczek, które zostały sprytnie ukryte w salach i ogrodzie. Najwięcej emocji wzbudziła jednak wizyta Zajączka Wielkanocnego, który z uśmiechem wręczył dzieciom drobne, ale bardzo wyczekiwane upominki.

Całość dopełniły kreatywne prace plastyczne – dzieci malowały, wyklejały i ozdabiały własne pisanki oraz świąteczne zajączki. Było radośnie, twórczo i magicznie – jak na bajeczny żłobek przystało.



fot. Żłobek "Bajeczka"



SUKCESY MŁODYCH BOKSEREK Z CIECHOCINKA

Z medalami i ogromną dawką sportowych emocji wróciły z Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży Kadetek reprezentantki CKB Potężnie z Ciechocinka. Zawody odbyły się w dniach 24–30 kwietnia w Sokółce i przyciągnęły najlepsze młode zawodniczki z całego kraju. Wśród nich nie zabrakło utalentowanych bokseerek z naszego miasta.

Julia Jaskrowska zdobyła srebrny medal i tytuł wicemistrzyni Polski! Po blisko rocznej przerwie wróciła na ring w znakomitej formie, wygrywając dwa pojedynki i ulegając dopiero w emocjonującym finale. To powrót, który pokazuje nie tylko talent, ale i ogromną determinację zawodniczki.

Karolina Kwiatkowska sięgnęła po brązowy medal w swoim debiucie na imprezie tej rangi. Młoda zawodniczka wykazała się ogromną wolą walki i dojrzałością sportową, zasługując na miejsce na podium już przy pierwszym starcie w ogólnopolskich zawodach.

Gratulacje należą się nie tylko medalistkom, ale również całemu sztabowi trener-

skiemu CKB Potężnie, który od lat rozwija młode talenty i promuje sport w regionie.

Ciechocinek znów ma powód do dumy – młode pięściarki pokazały, że mają serce do walki i potencjał na wielką karierę.



fot. CKB Potężnie



Amatorski Turniej Piłki Siatkowej dla Drużyn Mieszanych przyciągnął aż 14 zespołów. Wysoka frekwencja potwierdziła, że siatkówka w Ciechocinku cieszy się nieustąbną popularnością – i nie tylko wśród zawodowców.

Zmagania rozpoczęły się punktualnie o 10:00 i od pierwszego gwizdka nie brakowało emocji, efektownych zagrań i zaciętej, choć niezwykle fair rywalizacji. Uczestnicy turnieju zadbali o widowiskowy poziom sportowy, a organizatorzy – o przyjazną atmosferę.

Po rozegraniu wszystkich spotkań klasyfikacja końcowa wyglądała następująco:

1. miejsce – Raz Dwa Trzy
2. miejsce – Odwieczny Problem
3. miejsce – Ale co!
4. miejsce – Ananaski

Wyróżnienia indywidualne powędrowały do najlepszych graczy turnieju: Wiktoria Mić (Odwieczny Problem) – najlepsza zawodniczka, Dominik Wieczyski (Raz Dwa Trzy) – najlepszy zawodnik

Organizatorzy dziękują wszystkim drużynom za udział, zaangażowanie i sportową postawę.

AMATORSKI TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ DLA DRUŻYN MIESZANYCH



fot. OSiR Ciechocinek

Amatorski Turniej Piłki Siatkowej dla Kobiet



Ośrodek Sportu i Rekreacji zorganizował Amatorski Turniej Piłki Siatkowej dla Kobiet, który przyciągnął 12 drużyn z różnych zakątków regionu. Od rana w Hali Sportowej trwała zacięta rywalizacja – nie brakowało emocji, zaangażowania i sportowego ducha walki.

Po serii wyrównanych spotkań i efektownych akcji klasyfikacja końcowa przedstawiała się następująco:

1. miejsce - Odwieczny Problem
2. miejsce - 4FUN Pater-Travel
3. miejsce - STAL GRUDZIĄDZ II
4. miejsce - Perła Toruń

Tytuł najlepszej zawodniczki turnieju powędrował do Pauliny Polańczyk, której należą się szczególne gratulacje.

Organizatorzy dziękują wszystkim drużynom za sportową postawę, a kibicom i sędziom za obecność i nieocenione wsparcie.



fot. OSiR Ciechocinek

To był kolejny udany dzień pod znakiem aktywności, integracji i dobrej energii.

OGŁOSZENIA

DYŻURY RADNYCH W 2025 ROKU

Przewodniczący Rady Miejskiej Marcin Strych Przyjmuje interesantów w każdy wtorek w godz. 15:30–17:00 w Urzędzie Miejskim, I piętro, pok. nr 12. Zaleca się wcześniejszy kontakt z Biurem Organów Samorządowych: tel. 54 281 86 29, celem uzgodnienia godziny i rezerwacji terminu. Radni Rady Miejskiej Ciechocinka przyjmują wyborców i interesantów w każdy wtorek w godzinach 14:00-15:30 w siedzibie Urzędu Miejskiego, pokój nr 12:

Tomasz Dziarski
(t.dziarski@ciechocinek.pl): 15.07, 21.10
Dariusz Jaworski
(d.jaworski@ciechocinek.pl): 22.07, 28.10
Marcin Majchrzak
(m.majchrzak@ciechocinek.pl): 29.07, 04.11
Robert Marzec
(r.marzec@ciechocinek.pl): 05.08, 18.11
Alicja Murawiec
(a.murawiec@ciechocinek.pl): 12.08, 25.11
Aldona Nocna
(a.nocna@ciechocinek.pl): 13.05, 19.08, 02.12
Agnieszka Rybczyńska
(a.rybczynska@ciechocinek.pl): 20.05, 26.08, 09.12
Karolina Rytter
(k.rytter@ciechocinek.pl): 27.05, 02.09, 16.12
Daniel Skibiński
(d.skibinski@ciechocinek.pl): 03.06, 09.09, 23.12
Sebastian Sobieraj
(s.sobieraj@ciechocinek.pl): 10.06, 16.09
Zbigniew Stawiszynski
(z.stawiszynski@ciechocinek.pl): 17.06, 23.09
Dariusz Szadłowski
(d.szadlowski@ciechocinek.pl): 24.06, 30.09
Krzysztof Zakrzewski
(k.zakrzewski@ciechocinek.pl): 01.07, 07.10
Piotr Zakrzewski
(p.zakrzewski@ciechocinek.pl): 08.07, 14.10

Poza terminami dyżurów radnych, wskazanymi w ww. planie przyjęć, na spotkanie z radnymi można umówić się kontaktując się osobiście, telefonicznie lub mailowo z Biurem Organów Samorządowych (pokój nr 12 Urzędu Miejskiego, tel. 54 281 86 29, e-mail: radamiejska@ciechocinek.pl, biurorady@ciechocinek.pl), a także mailowo z poszczególnymi radnymi.



**MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ
TELEFON W SPRAWIE SENIORA
722 090 098
MIEJSKA RADA SENIORÓW**

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Porady prawne udzielane są w siedzibie Urzędu Miejskiego w każdy piątek w godz. 10:00 – 14:00.



Potrzebujesz pomocy prawnika, doradcy, mediatora? Jesteś w trudnej sytuacji życiowej, potrzebujesz pomocy w rozłożeniu długu na raty, w spłacie pożyczek „chwilówek”, masz kłopoty mieszkaniowe, grozi ci eksmisja, masz problemy pracownicze, z egzekucją alimentów, odziedziczyłeś dług, nie wiesz, do jakiego urzędu pójść po pomoc, masz inne problemy związane ze sprawami życia codziennego? Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego lub mediacji.



Informujemy, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ciechocinku przy ul. Kopernika 19 oraz na stronie internetowej www.bip.ciechocinek.pl zamieszczono wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Ciechocinek przeznaczone do dzierżawy oraz do sprzedaży.



Już jest!

**Aplikacja mobilna
mMieszkaniiec
dla
MIASTA
CIECHOCINEK**

**Pobierz
i sprawdź!**







MAJ
10

PARADA MAJOWA I PIKNIK RODZINNY NA ROZPOCZĘCIE SEZONU

Kolorowe orszaki organizacji i instytucji z całego miasta będą maszerowały ulicami miasta. Następnie na stadionie hucznie rozpocznie się nowy sezon. Na scenie zaprezentują się: Lanberry, Dominik Dudek, Fisher, Elvis Presley. Nie zabraknie również wielu innych atrakcji.

**10 maja, godz. 16:00 i 17:00, fontanna Grzybek,
Stadion Miejski ul. Tętniowa 6.**

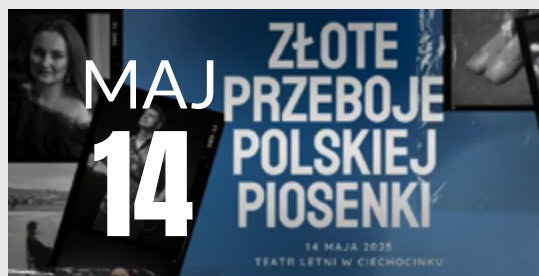


MAJ
10

POLSKA LIGA BOKSU – TRZECIA KOLEJKA

Mocne ciosy, niesamowita determinacja i walka o zwycięstwo, prawdziwe bokserskie emocje! W ringu zmierzą się: CKB Potężnie vs. Golden Team Nowy Sącz.

**10 maja, godz. 15:30,
Hala sportowa OSiR
(ul. Lipnowska 11c)**



MAJ
14

KONCERT "ZŁOTE PRZEBJOJE POLSKIEJ PIOSENKI"

Koncert, który zabierze w podróż do świata niezapomnianych melodii i wzruszających tekstów. Zabrzmia utwory m.in. Grechuty, Osieckiej i Niemięna w wykonaniu Małgorzaty Kornas (uczestniczki programu The Voice of Poland) i muzyków Sceny OSOBISTEJ.

Bilety w cenie 70 zł dostępne online na kupbilecik.pl, biletyna.pl oraz w kasie Kina Zdrój.

**14 maja, godz. 19:00, Teatr
Letni (ul. Kopernika 3)**



MAJ
15

ULTIMATUM

Komik Adam Van Bendler przyjeżdża do Ciechocinka z nowym programem „ULTIMATUM”. Nie będzie grzecznie. Nie będzie przewidywalnie. Będzie śmiesznie. Do łez. Do bólu brzucha.

Bilety w cenie 90 zł do nabycia online na biletyna.pl, kupbilecik.pl oraz w kasie Kina Zdrój.

**15 maja, godz. 19:00,
Sala kinowo-widowiskowa
MCK (ul. Żelazna 5)**



MAJ
17

OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ MINI PIŁKI SIATKOWEJ DZIEWCZĄT

Ogólnopolski turniej siatkarski dla dziewcząt z rocznika 2015 i młodszych. Na uczestniczki czekają medale, nagrody i duża dawka sportowych emocji – wszystko w duchu fair play! Zgłoszenia należy przysyłać na adres e-mail skaleksandria@onet.pl

**17 maja, godz. 9:00,
Hala sportowa OSiR
(ul. Lipnowska 11c)**



MAJ
22

PROGRAM SŁOWNO MUZYCZNY

Program słowno-muzyczny „Bracia, nie zasypiajmy sprawy...” upamiętni 160. rocznicę śmierci ks. gen. Stanisława Brzóska – ostatniego dowódcy Powstania Styczniowego. Wystąpi zespół „Poloniae Cordibus” i goście

**22 maja, godz. 19:30,
Teatr Letni
(ul. Kopernika 3)**



MAJ
24

XII BIEG O KRYSTAŁE SOLI

Zawodnicy rywalizować będą w aż ośmiu kategoriach wiekowych – od maluchów biegających z rodzicami, przez uczniów szkół podstawowych i średnich, aż po dorosłych w kategorii open. To wyjątkowa okazja, by aktywnie spędzić czas i poczuć sportową atmosferę niezależnie od wieku! Szczegóły na stronie osir.ciechocinek.pl

**24 maja, godz. 11:00,
alejki przy Wodnym Pla-
cu Zabaw (ul. Staszica)**

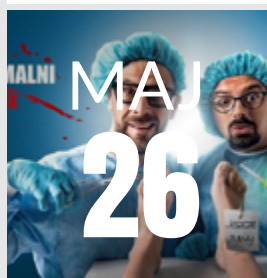


MAJ
25

CIECHOCIŃSKI DZIEŃ SENIORA

Cykliczne wydarzenie organizowane przez Miejską Radę Seniorów. W programie m.in. występy lokalnych artystów, stoiska gastronomiczne i rekreacyjne, punkty badań m.in. ciśnienia i słuchu, pokaz urządzeń rehabilitacyjnych. Wstęp wolny.

**25 maja, park Zdrowia
(w pobliżu Tężni nr 1)**



MAJ
26

KABARET PARANIENORMALNI

Czy jesteście gotowi na prawdziwy spektakl komedii, który rozbroi Wasze troski i zostawi jedynie śmiech? Paralienormalni zapraszają na "Ostre Cięcie" – ponad 2 godzinny program niezapomnianej zabawy, który odcina wszystko, co nudne, i zszysza Wasze serca radością. Bilety do nabycia online na bilety-na.pl oraz kupbilecik.pl.

**26 maja, godz. 19:00, Sala
kinowo-widowiskowa
MCK (ul. Żelazna 5)**



MAJ
28

II OLIMPIADA SENIORALNA

Wydarzenie promujące aktywny styl życia, zdrowie i sprawność fizyczną wśród osób starszych. W zawodach udział wezmą reprezentacje m.in. klubów seniora, uniwersytetów trzeciego wieku i miejskich rad seniorów, stowarzyszeń, które zmierzą się w aż 9 różnorodnych konkurencjach. Szczegóły na stronie osir.ciechocinek.pl

**28 maja, godz. 9:30,
Stadion Miejski
(ul. Tętniowa 6)**



MAJ
30-31

WIELKI JAZZ W MAŁYM CIECHOCINKU

W małym mieście zagości wielki jazz. Wyjątkowe koncerty uzdolnionych muzyków jazzu organizowane corocznie przez Uniwersytet dla Aktywnych. Szczegóły wkrótce na portalach Uda.

30-31 maja



MAJ
31

OGÓLNOPOLSKA PARADA I ZŁOT SAMOCHODÓW STRAŻACKICH

Ulicami Ciechocinka przejadą dziesiątki wyjątkowych wozów strażackich z różnych stron Polski, tworząc niepowtarzalne widowisko pełne syren, błysków i strażackiej pasji. Nie zabraknie także wielu atrakcji.

31 maja, godz. 12:00, Koniec parku Zdrojowego



Amator

thriller, akcja, prod. USA,
czas: 130 min

09.05 godz. 19:00

„Skrzyżowanie”

dramat, prod. Polska,
czas: 99 min

09.05 (piątek) godz. 15:00
11.05 (niedziela) godz. 19:00



„21.37”

dokument, prod. Polska,
czas 80 min

11.05 (niedziela) godz. 15:00
22.05 (czwartek) godz. 15:00
23.05 (piątek) godz. 19:00



„The last showgirl”

dramat, prod. USA,
czas 85 min

23.05 (piątek) godz. 15:00
24.05 (sobota) godz. 19:00
25.05 (niedziela) godz. 19:00

„Hitpig. Świniak zawodowiec”

animacja, przygoda, prod. Wielka
Brytania, Kanada, USA,
czas: 86 min

24.05 (sobota) godz. 15:00
25.05 (niedziela) godz. 15:00



Uwaga! Nie przyjmujemy rezerwacji indywidualnych, tylko rezerwacje dla grup zorganizowanych – minimum 20 osób.

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze i zmian godzin otwarcia kasy.

- bilet normalny: 20 PLN •

Dla filmów w systemie 2D Bilet ulgowy: 15 PLN (dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane, dla młodzieży szkolnej i studentów) •

- bilet ulgowy: -5 PLN (za okazaniem Karty Mieszkańca Ciechocinka) •

Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5
Bilety online: www.mck-ciechocinek.pl/bilety | biletyna.pl/Ciechocinek/Kino-Zdroj

Odkryj Ciechocinek

Spacer z zajęczkami po uzdrowisku

fot. Amelia Jucewicz

