

Letnie
ochłodzenie

Z igłą w dłoni
z Kujawami w sercu

52. Festiwal
Folkloru Kujaw

Z żałobnej karty:
prof. Zygmunt Wiatrowski

Konwent
Solankon

Nr 6 (391)

CZERWIEC 2025

GAZETA SAMORZĄDU LOKALNEGO

ISSN 1234-155X

BEZPŁATNY

ZDRÓJ

Ciechociński



SPIS TREŚCI

03

Letnie ochłodzenie,
Oscary z Ciechocinka

04

Zaufanie i absolutorium

05

Ciechocinek i Birsztany oficjalnie partnerami

06

Ciechocińscy seniorzy na XII Międzynarodowych Senioraliach

07

52. Festiwal Folkloru Kujaw za nami

08

Zdaniem psychologa: Wewnętrzny silnik motywacji

09

Na deptaku w Ciechocinku:
Helena Prawdzic-Kuczalska

10

Solankon

11

Wyjątkowe święto miłości i wytrwałości

12

Kolejny krok ku wpisie na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO

13

Vistula Sounds po raz kolejny w Ciechocinku

14

Obchody Światowego Dnia Jogi

15

Kino plenerowe,
"Panie przodem!"

16

Z igłą w dłoni, z Kujawami w sercu

18

Wakacyjne zajęcia

20

Chopin rozbrzmiewał wśród drzew,
W promieniach słońca i zieleni

21

UdAny rok,
Historia, zieleni i zamek z Białą Damą

22

Profilaktyka ratuje życie,
Młodzi wędkarze nad Wisłą

23

Z żałobnej karty:
prof. Zygmunt Wiatrowski

24

Szkoły i przedszkola

28

Sport i Ogłoszenia

30

Kalendarz wydarzeń

31

Repertuar Kina "Zdrój"

32

Fotoreportaż



32

06



07



16



27

„Zdrój Ciechociński” znajdziesz w następujących punktach:

Punkt Informacji Turystycznej, ul. Zdrojowa 2b, Urząd Miejski, ul. Kopernika 19, ITTAM, ul. Narutowicza 30, Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5, Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Żelazna 5, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Mikołaja Kopernika 14, Punkt Handlowy „Yabo”, ul. Strażacka 2, Przedsiębiorstwo Handlowe „Ares”, ul. Broniewskiego 10, Sklep „Danuta”, ul. Zdrojowa 3, Piekarnia-Cukiernia „Polkorn”, sklepy firmowe w Ciechocinku (Widok 46, Broniewskiego 4), w Aleksandrowie Kujawskim (Słowackiego 37), Toruniu (Kraszewskiego 32/34, Gagarina 212, Mickiewicza 59), Bydgoszczy (Sktłodowskiej-Curie 33) i Solcu Kujawskim (Garbary 2a), Chata Góralska, Nowy Ciechocinek 9.

Zdrój Ciechociński

Wydawca: Urząd Miejski w Ciechocinku | **Redaktor naczelny:** Łukasz Małecki COMEA  |

Współpraca redakcyjna: Aldona Nocna | Kacper Wieczorkowski | Justyna Małecka | Krzysztof Lepczyński | Joanna Śmigiel | Justyna Malinowska | Monika Kofel-Dudziak | Marta Małecka-Żywicka | Olga Wojciechowska |

Nakład: 1000 egz. | ISSN 1234-155X | Numer zamknięty: 5.07.2025 |

Projekt graficzny: Damian Kaniewski COMEA | **Druk:**  PMF-PRINT Arkadiusz Mandau |

W internecie: www.ciechocinek.pl | fb.com/miastociechocinek | **Kontakt:** zdroj@ciechocinek.pl |

Adres redakcji: Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta, ul. Zdrojowa 2b. |

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania i redagowania tekstów oraz tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za opinie przedstawione w publikacjach zamieszczonych na łamach gazety.



Zdjęcie z okładki:
Damian Kaniewski

Letnie ochłodzenie

Z początkiem wakacji sezon 2025 rozpoczął kompleks wodnych atrakcji przy ul. Staszica 10. Od 27 czerwca do 31 sierpnia, codziennie w godzinach 10:00–18:00 (przy sprzyjającej pogodzie), można korzystać z wodnego placu zabaw i letnich basenów miejskich.

Cały kompleks zajmuje powierzchnię blisko 1 ha, gdzie znajdują się niekiedy z kilkunastoma atrakcjami wodnymi – imponujący zamek z fontannami, basen letnie oraz cztery zjeżdżalnie, w tym 110-metrowa anakonda. To one cieszą się największą popularnością wśród młodzieży.

Na terenie obiektu działają dwa baseny letnie z widokiem na tężnię – większy (12 × 25 m) i mniejszy (15 × 8 m), przystosowane zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Temperatura wody wynosi 20-22 stopnie Celsjusza. Dostępne są również sanitariaty, w tym przystosowane dla osób z niepełnościami.

Kompleks sąsiaduje z parkiem linowym, kortami tenisowymi i tężniami, tworząc idealne miejsce do aktywnego wypoczynku. Zapraszamy wszystkich spragnionych letniej rozrywki!



foto: Damian Kaniewski

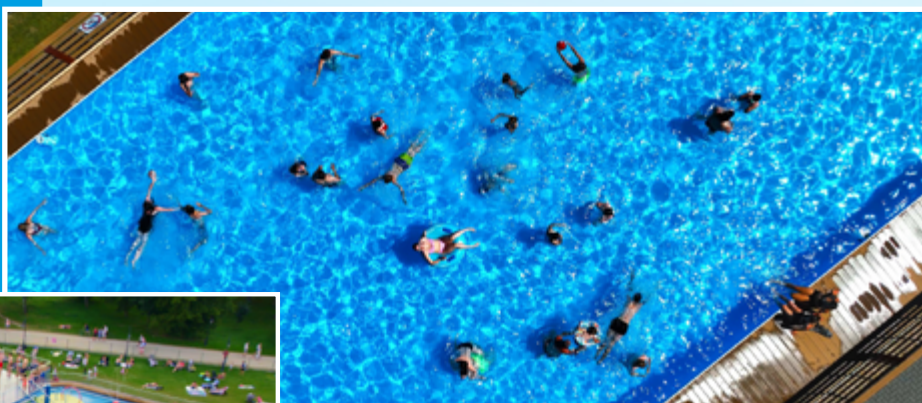


foto: Filip Mrówczyński



foto: Filip Kaniewski

Zeskanuj i sprawdź
aktualny cennik oraz
szczegóły obiektu!



W Miejskim Centrum Kultury im. Janusza Majewskiego odbyło się uroczyste spotkanie podsumowujące tegoroczną Paradę Majową. W filmowym klimacie Burmistrz Ciechocinka Jarosław Jucewicz oraz Dyrektor MCK Agnieszka Kraszewska wręczyli symboliczne „Oscary” – podziękowania dla wszystkich instytucji, które zaangażowały się w przygotowanie wydarzenia.

Nie zabrakło czerwonego dywanu oraz emocji związanych z ogłoszeniem wyników konkursu na najlepsze przebrania. Kreatywność i pomysłowość uczestników kolejny raz zachwyciły jury oraz publiczność. Tegoroczna Parada udowodniła, że Ciechocinek potrafi połączyć tradycję z filmowym rozmachem.

Zachęcamy do obejrzenia filmu podsumowującego wydarzenie – znajdziecie w nim najbarwniejsze momenty parady..

OSCARY Z CIECHOCINKA



Zeskanuj
i sprawdź film oraz
live z 8. Parady Majowej



foto: Sławek Świątkiewicz i Michał Kosiak

ZAUFANIE I ABSOLUTORIUM

PODSUMOWANIE ROKU 2024 PODCZAS UROCZYTEJ SESJI RADY MIEJSKIEJ

XIX sesja Rady Miejskiej Ciechocinka miała szczególny charakter podsumowania roku, stanowiąc istotny moment rozliczenia samorządu z podejmowanych działań oraz realizacji przyjętych planów rozwojowych.

Burmistrz Jarosław Jucewicz otrzymał wotum zaufania oraz jednogłośnie udzielone absolutorium za 2024 rok. To wyraz poparcia dla dotychczasowej polityki oraz aprobaty dla podejmowanych inicjatyw. Jak podkreślają radni – za tymi decyzjami stoją konkretne liczby, zrealizowane inwestycje i zaufanie mieszkańców oraz gości odwiedzających miasto.

- To dla mnie nie tylko zaszczyt, ale przede wszystkim zobowiązanie do dalszej odpowiedzialnej pracy na rzecz naszego miasta. Serdecznie dziękuję radnym za zaufanie, a także wszystkim, którzy na co dzień współtworzą sukcesy Ciechocinka. To nasza wspólna praca, zaangażowanie i determinacja sprawiają, że Ciechocinek rozwija się i pięknieje - podkreślił Burmistrz Jarosław Jucewicz.

Rok 2024 był szczególnym okresem dla Ciechocinka, co zostało potwierdzone m.in. pierwszym miejscem w rankingu FRDL i Urzędu Statystycznego wśród miast woj. kujawsko-pomorskiego (bez miast na prawach powiatu). Miasto zostało docenione za rozwój infrastruktury, jakość życia mieszkańców, innowacje oraz wydarzenia kulturalne.

Wśród najważniejszych osiągnięć minionego roku znalazły się:

- Wzrost wpływów z opłaty uzdrowskiej – rekordowe 8,4 mln zł, co świadczy o nieprzerwanym zainteresowaniu Ciechocinkiem jako miejscem wypoczynku i leczenia.
- Realizacja inwestycji drogowych – zakończenie budowy nawierzchni ulic Słowackiego, Bema i Rolnej (łącznie dofinansowanie: ponad 5,4 mln zł).
- Rozwój gospodarki odpadami – poziom recyklingu wzrósł z 35,5% do 44,4%, a ilość zmieszanych odpadów zmniejszyła się o 180 ton.
- Transport miejski – autobusy miejskie wykonały 7484 kursy, przewożąc blisko 168 tys. pasażerów.
- Rewitalizacja infrastruktury sportowej – renowacja bocznego boiska miejskiego i montaż systemu nawodnienia.
- Realizacja celów strategicznych – alokacja dla Ciechocinka 16,8 mln euro z Innego Instrumentu Terytorialnego na inwestycje: budowa Centrum Eduka-



cji Przyrodniczo-Historycznej, odbudowa letniego basenu termalno-solankowego oraz rewitalizacja parków miejskich.

- Wpis zespołu warzelnii soli na krajową listę UNESCO – to pierwszy krok do starań o wpis na listę światowego dziedzictwa.
- Pozyskanie terenu pod budownictwo społeczne z przeznaczeniem na 50-70 mieszkań.
- Współpraca z samorządem województwa – działania na rzecz odzyskania praw do basenu solankowego oraz przywrócenia pasażerskich połączeń kolejowych do Ciechocinka

Miasto nie zapomina także o swojej roli kulturalnej – ponad 400 wydarzeń rocznie, w tym m.in. Festiwal Operowo-Operetkowy, Wielka Gala Tenorów, Kabaret, Festiwal Vistula Sounds czy Festiwal Folkloru Kujaw – przyciąga tysiące odwiedzających i umacnia pozycję Ciechocinka jako kulturalnej stolicy uzdrowisk.

Zgodna decyzja radnych oraz przyjęcie raportu o stanie gminy są nie tylko formalnym potwierdzeniem dobrze wykonanej pracy, ale również motywacją do dalszych działań. Przed miastem kolejne ambitne cele.

W 2024 ROKU AUTOBUSY MIEJSKIE



POTENCJAŁ CIECHOCINKA

Ciechocinek jest **trzecim** miastem w województwie kujawsko-pomorskim pod względem atrakcyjności dla turystów.

Uzdrowisko jest jednym z najczęściej odwiedzanych miejsc przez turystów przyjeżdżających do Torunia!

Z badania ankietowego wynika, że **22,5%** turystów odwiedzających Toruń deklaruje, chęć odwiedzenia okolic Torunia, wśród nich:

- **Ciechocinek** – **9,6 %** (wzrost o 1,4 % w porównaniu do 2023 roku – najwyższy w rankingu)
- **Bydgoszcz** – **8,9 %** (spadek o 0,2%)



CIECHOCINEK I BIRSZTANY OFICJALNIE PARTNERAMI

Na początku czerwca delegacja Ciechocinka odwiedziła litewskie Birsztany (Birštonas), by podpisać oficjalne porozumienie o partnerstwie między miastami. Uroczyste podpisanie umowy odbyło się z udziałem burmistrza Ciechocinka Jarosława Jucewicza oraz Mer Birsztan Nijolė Dirginčienė.

Podczas wizyty podkreślano podobieństwa obu miast – ich uzdrowski charakter, historyczne znaczenie oraz zaangażowanie w promowanie zdrowego stylu życia.

Symbolicznym momentem było przekazanie litewskim partnerom beczki ciechocińskiej soli – jako znaku przyjaźni, gościnności i wspólnych celów. Jak zaznaczył burmistrz Jucewicz: - *Sól w polskiej tradycji to symbol zdrowia, bogactwa i trwałych więzi.*

Delegacja z Ciechocinka uczestniczyła również w paradzie z okazji święta miasta Birsztany, a także spotkała się z Kristiną Citvarienė – Dyrektorem Litewskiego Stowarzyszenia Uzdrowisk. Podczas rozmów omawiano możliwości wspólnych działań w zakresie turystyki zdrowotnej i wellness. W spotkaniu uczestniczył także Prezes Uzdrowsika Ciechocinek S.A. dr Marcin Zajączkowski, który reprezentował Lokalną Organizację Turystyczną „Skarby Kujaw”.

Nowe partnerstwo to nie tylko wymiana doświadczeń, ale także szansa na realizację wspólnych projektów w dziedzinie zdrowia, edukacji, ochrony środowiska i promocji uzdrowisk. Dla Ciechocinka i Birsztan to początek obiecującej współpracy.



fol. UM Birsztany



fol. Michał Kosiak



KULINARNA UCZTA

Park Zdrojowy w Ciechocinku na chwilę zamienił się w tętniące życiem centrum smaków z całego świata. Wszystko za sprawą festiwalu foodtrucków „Żarciwozy”.

Na odwiedzających czekała kulinarna podróż – od amerykańskich burgerów, aż po kuchnię azjatycką. Różnorodność smaków, zapachów i kolorów sprawiła, że każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Ciechocińscy seniorzy na XII Międzynarodowych Senioraliach



Seniorzy z Ciechocinka wzięli udział w XII Międzynarodowych Senioraliach, które odbyły się w Krakowie. Największe w Europie wydarzenie dedykowane osobom starszym, organizowane przez Stowarzyszenie MANKO – Głos Seniora oraz Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego, zgromadziło aż 7000 uczestników z całej Polski i z zagranicy.

Ciechocinianie zaprezentowali się barwnie i z energią – wzięli udział w wielotysięcznej paradzie seniorów pod hasłem „Senior ma Moc”, przeszli ulicami Krakowa z dumą reprezentując swoje miasto, a także wystąpili na scenie w Parku Jordana. W programie znalazły się rejsy taneczne po Wiśle, koncerty, pokazy mody, prelekcje oraz badania profilaktyczne.

Na scenie nie zabrakło ciechocińskiego akcentu – swój talent zaprezentował zespół CiechoBand, który wystąpił obok takich artystów jak Andrzej Rybiński czy Alexander Martinez. Przewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów Wiesława Taranowska znalazła się w gronie honorowych ambasadorów Głosu Seniora i symbolicznie odebrała klucz do bram Krakowa. Wyróżniona została również Ewa Strzelecka-Słomkowska, za aktywność na rzecz seniorów w województwie kujawsko-pomorskim.

Udział w Senioraliach był dla ciechocińskich seniorów nie tylko okazją do wspólnej zabawy, ale także szansą na wymianę doświadczeń, nawiązanie nowych znajomości oraz aktywne uczestnictwo w ogólnopolskim ruchu senioralnym.



foto: Michał Kosiak



W konkursie udział wzięło: 12 śpiewaków i gawędziarzy, 15 zespołów śpiewaczych, 1 zespół obrzędowy, 9 zespołów pieśni i tańca i 2 kapele.

Prezentacje oceniało jury w składzie: Agnieszka Kostrzewa, Dorota Wilczura i Aleksandra Jarysz. Oceniano autentyczność repertuaru, poziom wykonania i wierność tradycji.

Zespoły Pieśni i Tańca:

- I Nagroda – ZPiT „Brześcioki” z Brześcia Kuj.
- II Nagroda – ZPiT „Ziemia Kujawska” z Chocenia, „Dzieci Kujaw” z Brześcia Kuj. oraz ZPiT „Swojacy” z Baruchowa
- III Nagroda – ZPiT „Kujawy” z Radziejowa oraz ZPiT „Wrzos” z Włocławka
- Wyróżnienie – ZF „Kruszynioki” z Kruszyna

Zespół Obrzędowy:

- I Nagroda – ZF „Echo Lubrańca”

Zespoły Śpiewacze

- II Nagroda – „Na Swojską Nutę” z Wierzbinka
- III Nagroda – „Radojewiczanie” z Radojewic

Kapela – Nagroda Starosty

- „Kapela Spod Kowala”

Śpiewacy i Gawędziarze

- I miejsce – Benedykt Łukaszewicz
- II miejsce – Zofia Schmit, Ewa Kowalczyk, Danuta Kaczmarek
- III miejsce – Krystyna Cicha





fot. Sławomir Świątkiewicz

CIECHOCINEK ROZBRZMIAŁ FOLKLOREM 52. FESTIWAL FOLKLORU KUJAW ZA NAMI

W dniach 19–22 czerwca Park Zdrojowy przy Tężni nr 1 w Ciechocinku stał się prawdziwym sercem kujawskiej tradycji.

Za nami 52. Festiwal Folkloru Kujaw – jedno z najważniejszych wydarzeń folklorystycznych w regionie, które po raz kolejny zgromadziło rzesze miłośników ludowej muzyki, tańca, rzemiosła i zwyczajów.

Czterodniowy festiwal rozpoczął się Ciechocińskim Jarmarkiem Ludowym oraz warsztatami tworzenia świec pod hasłem „Woskowe opowieści z Kujaw”, prowadzonymi przez firmę Sawarge Candles. Kolejnego dnia uczestnicy mogli wziąć udział w warsztatach tańca ludowego „Folk w ruchu”, a wieczorem sceną zawładnął Zespół Pieśni i Tańca „Młody Toruń”.

Sobota była sercem festiwalu – rozpoczął się Przegląd Konkursowy Folkloru Kujaw, który trwał także w niedzielę. Tego dnia nie zabrakło też rodzinnych atrakcji, takich jak dmuchańce dla dzieci oraz widowiskowych wydarzeń wieczornych. W programie znalazły się warsztaty „Kujawskie wiankowanie”, czyli wspólne plecenie tradycyjnych wianków z Kółkiem Gospodyń Wiejskich z Niszczevic, Noc Świętojańska z udziałem zespołu Ex Usu i tancerek ZPiT „Młody Toruń”, a także energetyczny koncert zespołu „Urwani z Wesela” – łączący biesiadny klimat z nutą bałkańskiego szaleństwa.

Ostatni dzień był dniem wielkiego finału. Po kontynuacji przesłuchań konkursowych i ogłoszeniu wyników jury, publiczność mogła podziwiać koncert Międzypokoleniowego Chóru Ciechocinka, który wystą-

pił jako gwiazda festiwalu. Na zakończenie – „Kujawska Przytupajka” z zespołem „Kapela z Szaconkiem” porwała uczestników do wspólnego tańca i śpiewu.

Organizatorem wydarzenia było Miejskie Centrum Kultury im. Janusza Majewskiego w Ciechocinku. Imprezę poprowadziła niezastąpiona Joanna Ziółkowska.

Tegoroczna edycja po raz kolejny udowodniła, że kujawska tradycja jest żywa, różnorodna i z dumą przekazywana kolejnym pokoleniom. Dziękujemy wszystkim artystom, organizatorom i publiczności – do zobaczenia za rok!





DOPAMINA - WEWNĘTRZNY SILNIK MOTYWACJI

AUTORKA: MONIKA KOFEL-DUDZIAK

Wbrew powszechnej opinii, dopamina to nie "cząsteczka przyjemności", lecz nasz główny wewnętrzny motywator. Nie odpowiada za samo odczuwanie szczęścia, ale za pragnienie i dążenie do niego. To ona pcha nas do działania, nauki i poszukiwania tego, co dla nas korzystne.

Dopamina jest neuroprzekaźnikiem uwalnianym w mózgu w oczekiwaniu na nagrodę. To ona sprawia, że czujemy ekscytację na myśl o ulubionym posiłku czy zbliżającym się sukcesie. Ten mechanizm wzmacnia zachowania, które mózg uznaje za wartościowe, pomagając nam budować nawyki – zarówno te dobre, jak i złe.

Niestety, ten sam system, który napędza nas do rozwoju, jest podatny na "porwanie". Substancje psychoaktywne, hazard czy nawet powiadomienia w mediach społecznościowych wywołują nienaturalnie silne wyrzuty dopaminy. Mózg uczy się, że to najszybsza droga do gratyfikacji, przez co naturalne przyjemności błędnie. To prosta droga do pętli uzależnienia.

Z perspektywy psychologa, zaburzenia w działaniu dopaminy są kluczowe dla zro-

zumienia wielu problemów. Jej niedobór lub dysregulacja leżą u podstaw:

- Apatii i braku energii w depresji. Jeden z kluczowych objawów depresji, anhedonia, czyli niezdolność do odczuwania przyjemności oraz apatia i brak motywacji, są silnie powiązane z obniżoną aktywnością dopaminy.
- Problemów z koncentracją i kontrolą impulsów w ADHD. Uważa się, że u podłoża ADHD leży dysregulacja układu dopaminergicznego, co utrudnia utrzymanie uwagi, planowanie i kontrolowanie impulsów.
- Mechanizmów leżących u podstaw praktycznie wszystkich uzależnień. W mechanizmie uzależnienia dopamina nie dostarcza przyjemności, lecz tworzy wszechogarniający przymus pogoni za bodźcem, który staje się silniejszy od wolnej woli.

Jak zdrowo regulować poziom dopaminy? Zamiast gonić za szybkimi bodźcami, warto skupić się na zrównoważonych nawykach, które wspierają jej naturalny rytm:

- Dziel duże cele na mniejsze, osiągalne kroki.
- Uprawiaj regularną aktywność fizyczną.
- Dbaj o dietę bogatą w tyrozynę (składnik do produkcji dopaminy, obecny np. w bananach, awokado, nabiale).
- Ogranicz "tanie" bodźce, jak bezmyślne scrollowanie telefonu.
- Praktykuj uważność (mindfulness), by czerpać satysfakcję z samego procesu, a nie tylko z celu.

Podsumowując: Świadome zarządzanie własną motywacją, a nie pogoń za chwilową przyjemnością, to klucz do psychicznej równowagi i satysfakcjonującego życia. Dopamina to znacznie więcej niż "cząsteczka przyjemności". To siła napędowa, która motywuje nas do poszukiwania, odkrywania i działania. Zrozumienie jej roli to nie klucz do natychmiastowego szczęścia, ale potężne narzędzie na drodze do bardziej świadomego i satysfakcjonującego życia.

#Zdaniem Psychologa

Monika Kofel-Dudziak



FOTOMIGAWKA

Autorką zdjęcia jest Justyna Małecka

HELENA PRAWDZIC-KUCZALSKA

ALDONA NOCNA

Przez dziesiątki lat do uzdrowiska przyjeżdżało wielu znanych ludzi. Podczas spacerów w alejach parkowych można było spotkać aktorów, polityków, dziennikarzy czy pisarzy. Cykl „Na deptaku w Ciechocinku” poświęcony jest ciechocińskim śladom interesujących postaci, a jest ich naprawdę bardzo wiele.

Widok kobiety, która się gimnastykuje, wiosłuje, biega, nie wzbudza dzisiaj sensacji. Jednak jeszcze sto lat temu sport kojarzony był raczej z mężczyznami. Zawody sportowe kobiet zaczęto urządzać dopiero po I wojnie światowej. Program Światowych Igrzysk Kobiet obejmował początkowo wyłącznie konkurencje lekkoatletyczne, koszykówkę i piłkę ręczną. Polki wzięły w nich udział po raz pierwszy w 1926 r. Zaledwie kilkadziesiąt lat wcześniej ruch fizyczny kobiet był rzadkością. Pionierką w tej dziedzinie była związana z Ciechocinkiem Helena Prawdzic-Kuczalska, której niezwykłą postać warto przypomnieć. 7 lat temu z mojej inicjatywy nasz Wodny Plac Zabaw otrzymał jej imię. Na pewno byłaby zadowolona, że dzieci pływają, bawią się i spędzają zdrowo czas na świeżym powietrzu.

Przyszła na świat w 1854 r. w Krzemieńcu w rodzinie ziemiańskiej. Po konfiskacie przez rząd carski majątku zamieszkała w Warszawie. Była nauczycielką domową i udzielała lekcji języka francuskiego. Kiedy wyjechała do Paryża na studia filologiczne, zainteresowała się wtedy modną wówczas gimnastyką Linga. Trzykrotnie przebywała w Szwecji, by pogłębić swoje umiejętności w zakresie gimnastyki leczniczej. Jak wspominała Józefa Gebethnerówna: „Bez żadnych listów polecających, nieznaną nikomu, potrafiła, dzięki swej wyjątkowej inteligencji i wysokiej kulturze towarzyskiej, zaskarbić sobie serca Szwedek, z którymi do końca życia utrzymywała stosunki listowne”.

Zaczęła popularyzować wychowanie fizyczne kobiet w Polsce. W 1892 r. otworzyła w Warszawie pierwszy w kraju Zakład Gimnastyki Szwedzkiej, Leczniczej, Zdrowotnej i Masażu dla Kobiet i Dzieci Heleny Kuczalskiej. Prowadziła również szkołę, która kształciła nauczycielki i nauczycieli wychowania fizycznego, a także specjalistów z zakresu gimnastyki leczniczej i masażu oraz kosmetyczki z manicure i pedicure. Władze carskie pozwoliły na jej otwarcie w 1906 roku po sześciu latach starań. Był to na terenie Królestwa Polskiego jedyny tego typu zakład kształcenia. Już wcześniej Kuczalska, nie czekając na zgodę, prowadziła nieoficjalne kursy kształcące



pedagogów poszukiwanej wówczas specjalności. Nauka odbywała się również latem w Ciechocinku w Szkole Gimnastyki i Masażu, gdzie funkcjonował również jej Zakład Gimnastyczny. Po ukończeniu nauki absolwenci otrzymywali urzędowe świadectwa.

Kuczalska znana była nie tylko w Warszawie jako działaczka społeczna. Interesowała się losem dzieci, a w szczególności sposobem spędzania przez nie czasu wolnego. Pracowała w Ogrodach Gier i Zabaw Ruchowych im. W. E. Raua, stowarzyszeniu, które organizowało miejsca zabaw dla dzieci. Oprócz tego założyła Towarzystwo Popierania Rozwoju Fizycznego Kobiet i Dzieci. Razem ze Stanisławą Hanną była inicjatorką Warszawskiego Klubu Wioślarek, który powstał w 1912 roku. Patronowały mu damy warszawskiej arystokracji i burżuazji. Była to pierwsza samodzielna organizacja tego typu na terenie zaboru rosyjskiego. „Kurier Warszawski” z dużą życzliwością informował czytelników: „Nowa i niezmiernie sympatyczna korporacja sportowa przybyła wczoraj miastu naszemu. O godz. 12½ po poł. odbyło się otwarcie Klubu wioślarek przy ul. Żurawiej nr. 25 (...) Więc prezes Tow. wioślarskiego p. Lucjan Kobyłecki winał energię w przeprowadzeniu zamiaru utworzenia Klubu i przyrzekł pomoc we wszystkim i stała łączność obu stowarzyszeń (...) P. Helena Prawdzic-Kuczalska podniosła zasługi panny Stanisławy Hannówny, która pierwsza powzięła myśl utworzenia Klubu wioślarek i powołała całe grono dzielnych pomocnic, tworzących obecny

zarząd”. Kuczalska została wiceprzewodniczącą WKW.

Helena Kuczalska przyczyniła się do powstania żeńskiego gniazda „Sokoła” – Towarzystwa Gimnastycznego „Grażyna”, nazwanego imieniem odważnej bohaterki powieści poetyckiej Adama Mickiewicza. Uczestniczyła w międzynarodowym ruchu wychowania fizycznego. W 1913 roku wyjechała na kongres do Paryża.

Ponadto wygłaszała odczyty, pisała i tłumaczyła artykuły z dziedziny wychowania fizycznego kobiet publikowane na łamach m. in.: „Ruchu”, „Zdrowia”, „Bluszczu”. Długoletnia praca z dziećmi zaowocowała oryginalną książką „Pół tuzina komedijek. Upominek świąteczny i wakacyjny dla moich młodych przyjaciół z Rabki”.

Kuczalska spędzała sezony letnie początkowo w Rabce, potem przez wiele lat przyjeżdżała do Ciechocinka. Dzierżała pensjonat „Zachęta” przy ul. Wysokiej (dzisiaj ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego). Reklamy w prasie informowały: „Pensjonat „Zachęta” Heleny Kuczalskiej przyjmuje pod opiekę na czas kuracyjny dzieci i młodzież obu płci. Kuchnia zdrowa i obfita. Pianino, gimnastyka, masaż, gry rozmaite na miejscu.” Był to zakład z najlepszymi masażystami i masażystkami. Warto dodać, że Kuczalska działała w Towarzystwie Przyjaciół Ciechocinka.

Po I wojnie światowej, którą spędziła w głębi Rosji, osiadła w Toruniu. Pracowała jako nauczycielka gimnastyki, założyła też własne przedszkole. Publikowała artykuły wspomnieniowe na łamach „Wiadomości Ciechocińskich”, wskazując na potrzebę ocalenia od zapomnienia wydarzeń z czasów Wielkiej Wojny, czyli I wojny światowej, która nie oszczędziła uzdrowiska. Nadal angażowała się w działalność różnych organizacji społecznych, za co była odznaczona Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski. Jeszcze kilka miesięcy przed śmiercią brała udział w obchodach 20-lecia Gniazda Grażyna. Dawne towarzyszki proponowały, aby była Matką Chrestną sztandaru organizacji. Otrzymała też dyplom członka honorowego stowarzyszenia. Helena Kuczalska zmarła 30 kwietnia 1927 r. w Toruniu i zgodnie ze swoją wolą została pochowana na Powązkach w grobie rodzinnym.

Aldona Nocna

SOLANKON



Fot. Biblioteka Miejska w Ciechocinku / Solankon

Za nami weekend pełen magii, przygód i wyobraźni – od 27 do 29 czerwca w Ciechocinku odbył się pierwszy w historii miasta festiwal fantastyki, mangi, gier i dobrej energii – Solankon. Miejska Biblioteka Publiczna wraz z Miejskim Centrum Kultury zamieniły się w tętniące życiem centrum młodzieżowej kreatywności i pasji. Wydarzenie zostało zrealizowane w ramach projektu „Biblioteka: Strona Młodych – komiks, manga i RPG-i w akcji”

i dofinansowane ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Festiwal otworzyła uroczysta inauguracja oraz długo wyczekiwane otwarcie wypożyczalni gier planszowych, które powstało dzięki środkom z Budżetu Obywatelskiego. Gościem specjalnym był podróżnik Mario, który od lat wspiera działania biblioteki. Tego dnia odbyły się również pokazy anime, które przyciągnęły fanów japońskiej animacji.

Sobota należała do najbardziej intensywnych i różnorodnych pod względem programu. Uczestnicy wzięli udział w warsztatach dla dzieci i młodzieży, panelach RPG i LARP, spotkaniach z twórcami, w tym z pisarzem Michałem Gołkowskim, a także odwiedzili klimatyczną wioskę STALKER-ów przed kinem „Zdrój”. Wieczorem odbył się pokaz filmu niemego „Lokator” z 1927 roku z muzyką na żywo w wykonaniu zespołu The Washing Machine.

Niedziela upłynęła pod znakiem gier RPG, sesji LARP i licznych zabaw związanych z mangą, anime i fantastyką. Dużym zainteresowaniem cieszyły się quizy, cosplayowa fotobudka, strefa planszówek i karaoke, a także terenowa gra miejska przygotowana przez harcerki.

Na sukces Solankonu zapracowali przede wszystkim młodzi wolontariusze – pełni pasji i energii, którzy od miesięcy pracowali nad tym, by festiwal był dobrze zorganizowany i przede wszystkim pozostał w pamięci.

Solankon udowodnił, że młodzież w Ciechocinku ma ogromny potencjał i potrzebuje przestrzeni do działania. Było fantastycznie – dosłownie i w przenośni.



Wyjątkowe święto miłości i wytrwałości

Medalem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej uhonorowano 6 par małżeńskich, które świętują jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego:

Elżbieta i Andrzej Krychowiak

Anna i Zbigniew Kokowicz

Hanna i Lech Zajączkowsky

Ewa i Julian Mendzelewscy

Lucyna i Władysław Bednarscy

Zofia i Marek Sylwestrzak

W sali ślubów Urzędu Stanu Cywilnego w Ciechocinku odbyła się wzruszająca uroczystość – świętowano jubileusze małżeńskie par, które wspólnie przeszły przez życie ponad pół wieku. Z tej okazji sześć par zostało odznaczonych Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie – wyróżnieniami nadawanymi przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

W imieniu władz miasta gratulacje oraz medale wręczyły Zastępca Burmistrza Ciechocinka Joanna Dryżałowska oraz Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Katarzyna Turkiewicz. Podkreślono, że trwałość tych związków to nie tylko osobiste osiągnięcie, ale również wartość społeczna, świadectwo siły rodziny i wzajemnego wsparcia.

Wszystkim parom serdecznie gratulujemy! Ich miłość, wierność i wytrwałość są pięknym przykładem dla młodszych pokoleń. Życzymy wielu kolejnych wspólnych lat w zdrowiu, radości i spokoju.



Fot. Michał Kosiak



Kolejny krok ku wpisie na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO

Ciechocinek może znaleźć się w gronie najbardziej docenianych miejsc na świecie. Burmistrz Ciechocinka Jarosław Jucewicz w trakcie spotkania w Departamencie Ochrony Zabytków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego złożył na ręce Pani Agaty Kurdziel, zastępcy dyrektora, pełen komplet dokumentacji aplikacyjnej niezbędnej do procedowania wpisu ciechocińskiego zespołu warzelni soli wraz z tężniami na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.

Spotkanie, które odbyło się w Warszawie, formalnie kończy krajowy etap procedury. Teraz dokumentacja zostanie przekazana do dalszej analizy przez Komitet Światowego Dziedzictwa UNESCO w Paryżu. Proces ten, z uwagi na swoją szczegółowość i rygorystyczne kryteria oceny, może potrwać nawet kilka lat.

Przypomnijmy, że 20 grudnia 2024 r. zabytkowy zespół warzelni soli w Ciechocinku uzyskał pozytywną rekomendację Komitetu ds. Światowego Dziedzictwa Kulturowego w Polsce przy Ministrze Kultury i Dziedzictwa Narodowego do wpisania na krajową listę informacyjną UNESCO. Był to pierwszy i kluczowy krok na drodze do międzynarodowego uznania.

Wniosek o wpis poparł Marszałek Wo-

jewództwa Kujawsko-Pomorskiego Piotr Całbecki. Inicjatywa była także wynikiem ścisłej współpracy z Uzdrowskiem Ciechocinek S.A., które zarządza tym unikalnym i bezcennym zabytkiem inżynierii uzdrowskiej.

Wpisanie ciechocińskiego zespołu warzelni i tężni na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO byłoby nie tylko ogromnym wyróżnieniem, ale także szansą na zwiększenie rozpoznawalności miasta w skali globalnej oraz dodatkowe narzędzia ochrony tego dziedzictwa.



Dzień Dziecka i Bitwa Regionów pod Tężniami

Miejskie obchody Dnia Dziecka zgromadziły liczne rodziny na terenie przy tężniach, oferując najmłodszym różnorodne atrakcje w plenerze. Impreza miała charakter otwarty i rekreacyjny – zamiast sztywnego programu, postawiono na swobodną zabawę i ruch na świeżym powietrzu.

Wśród najchętniej wybieranych aktywności znalazły się dmuchane zjeżdżalnie oraz sportowe konkurencje organizowane w ramach Runmageddon Kids.

Nie zabrakło także gier zespołowych, animacji i stanowisk do zabawy, nad którymi czuwali animatorzy i instruktorzy.

Choć wydarze nie skierowane było przede wszystkim do dzieci, organizatorzy zadbali również o to, by dobrze czuli się ich opiekunowie. Przyjazna atmosfera i duże zainteresowanie pokazały, że formuła wydarzenia trafia w lokalne potrzeby – łącząc elementy rozrywki, aktywności fizycznej.

Organizatorami wydarzenia byli: Miasto Ciechocinek, Miejskie Centrum Kultury, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, OSiR oraz Uzdrowsko Ciechocinek S.A.

Równolegle między tężniami odbywała się "Bitwa Regionów", w której wzięło udział 17 Kół Gospodyń Wiejskich z powiatów aleksandrowskiego i radziejowskiego.

KGW O'dolinka z Odoliona zdobyło I miejsce za tradycyjną czerninę z kluseczkami ziemniaczanymi. Na podium znalazły się także KGW Niszczewianki z kaczką w konfiturze z czerwonej kapusty oraz KGW Nowinka za policzki wieprzowe z cebulową pierzynką. Wyróżnienie otrzymało KGW Zioła i Koronki za zupę kwas kujawski.

Organizatorami Bitwy byli MRiRW, KOWR, ARiMR i KRUS. Celem konkursu jest promocja lokalnej kuchni oraz integracja środowiska KGW.



VISTULA SOUNDS PO RAZ KOLEJNY W CIECHOCINKU

JESZCZE WIĘCEJ ATRAKCJI

4. Międzynarodowy Festiwal „Vistula Sounds” im. Ireny Santor po raz kolejny odbędzie się w Ciechocinku. W tym roku organizatorzy przygotowali szereg atrakcji i zaprosili jeszcze więcej artystów i gości specjalnych – emocji i wzruszeń nie zabraknie, dlatego już teraz warto zarezerwować czas w dniach 12-16 sierpnia 2025 r.

Festiwal trwa 5 dni i składa się aż z 14 bezpłatnych wydarzeń. Każdego roku impreza pod nazwą „Vistula Sounds” staje się jeszcze pełniejsza, ciekawsza, przyciągając coraz większą liczbę artystów i gości specjalnych z całego świata – nie inaczej będzie w tym roku. Przede wszystkim patronka festiwalu, Irena Santor, która swoim imieniem wspiera to wielkie kulturalne wydarzenie, odstoni swoją gwiazdę na świeżo odnowionym Ciechocińskim Deptaku Sław. Pierwsza Dama Polskiej Piosenki będzie obecna na wszystkich festiwalowych imprezach. W koncertach specjalnych, otwierających i zamykających wydarzenie, wystąpią m.in. Grażyna Brodzińska, Alicja Majewska z Włodzimierzem Korczem, Anna Rusowicz, Jarosław Wasik, Andria Putkaradze z Gruzji (zwycięzca Eurowizji Junior 2024), Dominik Arim (reprezentant Polski na Eurowizji Junior 2024), Julia Rydelek (laureatka Grand Prix Vistula Sounds 2024), Sar Sargsyan, dyrektor artystyczny festiwalu, a także wielu innych znakomitych wykonawców z kraju i zagranicy.

W konkursach festiwalowych udział weźmie łącznie 108 wykonawców (79 solistów i 9 zespołów) z 22 krajów świata, w tym oczywiście z Polski. W konkursie piosenki międzynarodowej jurorzy wysłuchają 77 występów, a w konkursie piosenki polskiej – 47 wykonawców, z czego 15 zostanie zaśpiewanych przez uczestników z zagranicy. W tym roku zwycięzcy konkursów, oprócz znanych już dwóch nagród festiwalowych Grand Prix (w obu konkursach wokalnych), które ufunduje w Konkursie Piosenki Polskiej jak co roku Stowarzyszenie SAWP, a w Konkursie Piosenki Międzynarodowej Mecenas Strategiczny Festiwalu Przedsiębiorstwo Drobiarskie DROBEX, Nagrody Wojewody Kujawsko-Pomorskiego, Na-



grody Marszałka Kujawsko-Pomorskiego, a także Nagrody Burmistrza Ciechocinka, mogą liczyć na dwie nowe nagrody specjalne: Nagrodę Ireny Santor (ufunduje ją Urząd Miejski w Solcu Kujawskim) oraz Nagrodę Stowarzyszenia Komisja Zdrojowa z Ciechocinka.

Jak co roku dla uczestników przygotowane zostały ponadto warsztaty wokalne, które poprowadzą znane autorytety muzyczne: polska wokalistka i laureatka festiwalu w Opolu oraz wykładowczyni Akademii Muzycznej w Bydgoszczy, prof. Joanna Zagdańska, a także Joaquín Caetano z Portugalii, wokalista, pedagog i autor książek w zakresie metodyki śpiewu estradowego.

Jednak „Vistula Sounds” nie tylko muzyką żyje – jego celem jest także promowanie polskiej kultury w świecie i przybliżanie kultur uczestników festiwalowych wszyst-



fot. Patryk Twarog

kim gościom wydarzenia. Dlatego w ramach spotkań międzykulturowych odbędą się dwie sesje specjalne: pierwsza z udziałem Ireny Santor, patronki oraz gościni honorowej festiwalu, druga sesja poświęcona będzie krajowi uczestniczącemu – Gruzji, pod tytułem: Kraina wielowiekowej tożsamości, z udziałem gości z kaukaskiej krainy. Oba spotkania, w tym roku po raz pierwszy w Teatrze Letnim, moderować będzie dr Jarosław Wasik, dyrektor Muzeum Polskiej Piosenki w Opolu oraz wiceprzewodniczący międzynarodowego jury Festiwalu Vistula Sounds.

Uczestnicy konkursów festiwalowych będą także mieli okazję wziąć udział w specjalnym programie krajoznawczym „Poznajmy Kujawsko-Pomorskie”, w ramach którego będą mogli wybrać zwiedzanie wybranych miejsc na terenie Kujaw i Pomorza. W tym roku będą to znane już z poprzednich edycji Toruń i Bydgoszcz oraz Ciechocinek, a nowym kierunkiem będzie Solec Kujawski jako miejsce, w którym dorastała festiwalowa patronka – Irena Santor.

Vistula Sounds z pewnością zapewni wszystkim niezwykle intensywny czas, w którym można będzie oddać się muzyce, lepiej poznać kultury zagraniczne, ale i zanurzyć się w polskiej tożsamości muzycznej. Już teraz warto zaplanować udział w wydarzeniach festiwalowych – jest w czym wybierać, a organizatorzy gwarantują, że każdy znajdzie coś atrakcyjnego dla siebie i niespodzianek nie zabraknie. Jeszcze raz trzeba podkreślić, że wstęp na wszystkie imprezy festiwalowe jest bezpłatny.

Impreza jest współfinansowana z Funduszy Europejskich oraz przez Gminę Miejską Ciechocinek.

Szczegółowy program 4. Międzynarodowego Festiwalu „Vistula Sounds” im. Ireny Santor dostępny jest na plakatach w mieście oraz na stronie www.vistulasounds.com.





Obchody Światowego Dnia Jogi

W drugiej połowie czerwca w Ciechocinku odbyły się Obchody Światowego Dnia Jogi. Wydarzenie miało miejsce w Zachęcie (ul. Kosciuszki 24). Uczestnicy warsztatów - zarówno dzieci, osoby dorosłe i seniorzy - podczas praktyki fizycznej, ćwicząc asany, poznali różne nurty jogi, które wywodzą się z tradycji, i które charakteryzuje odmienna metodyka prowadzenia zajęć.

Praktyka jogi, która mainstreamowo (dość płytko, wąsko) kojarzy się głównie z ćwiczeniami i smukłym, gibkim ciałem, opiera się na wielowiekowej tradycji, której początki sięgają ok. 4 wieku p.n.e. Wtedy też Patanjali napisał główne dzieło jogi klasycznej „Jogasutry”. Wyszukiwanie intelektualne i klarowność tego dzieła sprawiły, iż uznawane jest ono za jedno z ważniejszych dzieł jogicznych, którego wykładnia dotyczy głównie sfery etycznej i epistemologii, czyli filozoficznych dróg poznania zmierzających do samadhi - „najwyższego skupienia” dające pełen ogląd rzeczywistości poza podmiotem poznania. Jest to, więc, tekst dogłębnie filozoficzny, w istocie swojej wolny od dogmatów, zakładający, że praktyka jogi to sztuka wiecznej reinterpretacji.

Według autora „Jogasutry” asana (ćwiczenie) to pozycja „trwała i wygodna”. Ciężko sobie to wyobrazić - nam współczesnym - skoro większość ludzi cierpi na dolegliwości psychofizyczne, takie jak: depresja, nerwica, uzależnienia, choroby tarczycy, alergie i choroby układu oddechowego, pokarmowego i jelit.

Wiele osób odczuwa nieustannie napięcia, ma problemy ze snem i zdrowym wypoczynkiem. Zaniedbane standardy higieny życia - niskiej jakości pokarm, hałas, zanieczyszczone środowisko wpływają na poczucie szczęśliwości i poziom satysfakcji z życia.

Jak więc czuć się wygodnie, skoro wiecznie coś doskwiera, a w starzejącym społeczeństwie poziom uzależnienia od opieki medycznej i leków jest coraz większy? Nic w przyrodzie, w ekosystemie, w świecie istot żyjących nie funkcjonuje samodzielnie w oderwaniu od życia.

Dobrze skonfigurowany człowiek to taki, którego ciekawość względem świata i samego siebie zmusza do samorozwoju. Wykładnia jogi opiera się na zasadach postępowania względem samego siebie i świata zewnętrznego, zawiera m.in. takie elementy jak czystość, zadowolenie, mówienie prawdy, hojność w miejsce chciwości, rozwój intelektualny i duchowy. Nauczyciele jogi biorąc pod uwagę wielość komponentów z których składa się człowiek zauważają więc, że joga nie kończy się na macie. Tradycyjne zajęcia jogi rozpoczynają więc zatrzymanie - w świadomość chwili obecnej, umiejscowienia ciała w przestrzeni sformułowanie w my-

ślach sankalpy, czyli intencji - życzenia, które często wynika z potrzeby przemiany, czasem pojawia się mantra, następuje integracja ruchu z oddechem i wtedy dopiero rozpoczyna się praktyka ćwiczeń fizycznych, które wieńczy relaks w pozycji savasana, czasem medytacja prowadzona jest ostatnim elementem.

Zauważyć muszę, że praktyka jogi oparta jedynie na ćwiczeniach to stretching a używanie słowa „joga” w takim wypadku jest zawłaszczeniem kulturowym. Mądra osoba prowadzącą zajęcia traktuje każdego człowieka jak nauczyciela, bo sam proces życia jest dla niej jak księga, z której zaczytuje się znaczenia. Joga wolna jest więc od dogmatów i na pewno nie jest tożsama z tą, czy inną wiarą. W moim odczuciu praktyka fizyczna jogi jest trochę jak matematyka, która uposaża umysł w narzędzia logiczne, tak jak asany i pranjamy (ćwiczenia fizyczne i oddechowe związane z energią) uposażają ciało w siłę, elastyczność i równowagę.

Projekt obchodów Światowego Dnia Jogi był współfinansowany z budżetu powiatu aleksandrowskiego.

Podmiotem realizującym przedsięwzięcie była organizacja Fundacja Międzynarodowe Centrum Szczęśliwych Ludzi - Mandala.

Juliana Kublicka

Kino plenerowe

Okolice ciechocińskich łązki zamieniły się w plenerową salę kinową. Dzięki inicjatywie Młodzieżowej Rady Miejskiej Ciechocinka oraz Stowarzyszenia „Smaragdowy Paw” mieszkańcy i goście kurortu mieli okazję wspólnie obejrzeć animowany hit „Minionki”.

Na widzów czekały wygodne leżaki, strefa przekąsek oraz wyjątkowa atmosfera – wszystko to w otoczeniu zieleni i wieczornego klimatu uzdrowiska. Kino pod chmurką okazało się strzałem w dziesiątkę, przyciągając całe rodziny i miłośników filmu w każdym wieku.

Wydarzenie zostało sfinansowane ze środków Narodowego Instytutu Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Młodzieżowy na lata 2022-2033.



fol. Agnieszka Karłowska-Sobierajska

"Panie przodem!"

Na kulturalnej mapie Ciechocinka pojawiło się nowe miejsce. To willa Zachęta (dawnie dom Wodzińskich) przy ul. Kościuszki 24. W sobotnie popołudnie odbył się tu wernisaż „Panie przodem!”. Na wystawie zostały zaprezentowane cyfrowe kolaże Julianny Kublickiej przedstawiające mieszkanki Ciechocinka i okolic (Dlaczego nie odważyło się więcej pań?) zestawione z postaciami takimi jak: Małgorzata Iwanowska-Ludwińska, Anna Jachnina, Helena Prawdzic-Kuczalska, które zapisały się nie tylko na kartach historii uzdrowiska. Jak czytamy w zaproszeniu: „Kobiecość jak kwiat – piękna i delikatna, rozwijająca się i kwitnąca, silna i odporna, ulotna i zmienna, różnorodna – WSPANIAŁA!” Poetka i malarka (sztuka, piękno i wrażliwość), dziennikarka i pedagog (niezłomność i humor) oraz pionierka wychowania fizycznego kobiet (troska i zdrowie) to zaledwie trzy oblicza kobiecości.

Szkoda, że na planszach pojawiły się tylko trzy postacie kobiet. Na pewno jest więcej pań godnych tego, by uchwycić kwintesencję kobiecości. O wielu z nich pisałam w „Zdroju Ciechocińskim” w cyklach „Rok praw kobiet” i „Na deptaku w Ciechocinku” – w tym numerze przybliżyłam postać Heleny Kuczalskiej.

Warto wpaść do sali wystaw, potem wypić znakomitą kawę i zjeść domowe ciasto w przyjaznej atmosferze z dala od zgiełku centrum.

Projekt, w który zaangażowane było Międzynarodowe Centrum Szczęśliwych Ludzi-Mandala, jest współfinansowany ze środków powiatu aleksandrowskiego.

Aldona Nocna
Zdrój Ciechociński 15



fol. Zofia Nocna

Rozpoczęcie prac nad Planem Gospodarki Niskoemisyjnej

Gmina Ciechocinek przystąpiła do opracowania Planu Gospodarki Niskoemisyjnej na lata 2025–2028. Dokument ten będzie stanowił fundament działań na rzecz poprawy jakości powietrza oraz ograniczenia emisji szkodliwych substancji w naszym mieście.

W trosce o to, by plan odpowiadał rzeczywistym potrzebom mieszkańców i przedsiębiorców, zachęcamy do udziału w konsultacjach społecznych poprzez wypełnienie krótkiej ankiety. Zgromadzone opinie i informacje pomogą lepiej dosto-

sować działania do lokalnych warunków i planów inwestycyjnych.

Ankieta dla mieszkańców: <https://forms.gle/ZQS31hQFNomCnaQUA>

Ankieta dla przedsiębiorców: <https://forms.gle/P73GeKBa92iQvDmw9>



dla mieszkańców



dla przedsiębiorców

Pasja do wiedzy, sztuki i tradycji regionalnej – to trzy filary, na których Grażyna Komosińska-Maksymowicz zbudowała swoje życie. Od dzieciństwa chłonęła świat z niespotykaną ciekawością i zapałem, a z czasem przekształciła swoje zainteresowania w pracę na rzecz lokalnej społeczności i kultury. Dziś – z ogromnym doświadczeniem, ale i niesłabnącym entuzjazmem – opowiada o tym, jak wyglądała jej droga do haftu kujawskiego, dlaczego warto dbać o lokalną tożsamość i co można zrobić, by folklor nie zniknął z codziennego życia.

Kiedy po raz pierwszy zauważyła Pani u siebie pasję do nauki i zdobywania wiedzy?

Gdy miałam pięć lat, a mieszkalam wtedy w Słupsku, przeczytałam wszystkie dostępne książeczki z cyklu "Poczytaj mi mamo" i umiałam liczyć. Wszystko dzięki temu, że podglądałam starszą o trzy lata siostrę, która była wtedy w pierwszej klasie. Uczyłam się równolegle z nią, w czym nawet mama się nie zorientowała.

Jak radziła sobie Pani w szkole jako tak zaawansowana uczennica?

W pierwszej klasie podstawówki byłam z nauką o trzy lata do przodu. W bibliotece publicznej panie na mój widok załamywały ręce, mówiąc: „Co my ci dziecko mamy wyszukać?! Wiesz, wejdź tam za regał, właśnie przyszedły nowe książki, może coś sobie wybierzesz z kosza.”

Z igłą w dłoni, z Kujawami w sercu

Czy od najmłodszych lat musiała Pani być aktywna, coś tworzyć?

Przez cały czas byłam czymś zajęta. Lata 50-te to były ciężkie czasy. Trzeba było zdobyć materiał, żeby coś sobie uszyć. A najlepiej - zrobić na drutach, bo można było ciągle pruć i robić nowe rzeczy. Mając 10 lat, robiłam sweterki na drutach dla swojej lalki. Potrafiłam zaciągać oczka we własnych rajstopach.

Kiedy zaczęła się Pani przygoda z haftem?

Miałam skończone 12 lat, gdy zaczęłam przygodę z igłą i nitką. Mieszkalam już w Ciechocinku. Uprosiłam mamę, żeby z rynku przynosiła mi wzory serwetek. Sprzedawano wtedy proste wzory na białym płótnie pościelowym. Ścieg za igłą, sznureczek i haft krzyżykowy - to były moje pierwsze "twory".

A później? Czy ta pasja rozwijała się dalej?

Potem przez lata robiłam wyłącznie robótki z wełny: na drutach lub szydełkiem. Swetry, kamizelki, spódnice. Czapki i szalik to już była normalność. Później pledy i patchworki.

Jak zaczęła się Pani droga zawodowa i jak łączyła Pani pasję z pracą?

W pierwszej mojej pracy, w Spółdzielni Mieszkaniowej w Ciechocinku powierzono mi sferę działalności kulturalno-rozrywkowej. Został założony klub osiedlowy. Byłam zupełnie zielona, ale korzystając ze szkoleń, posuwaliśmy się

z działalnością do przodu. Dla dzieci - gry i zabawy, dla starszych - dyskoteki i wędrowki turystyczne. A dla seniorów - Klub Seniora oraz punkt biblioteczny. Równolegle uczęszczałam do Studium Kulturalno-Oświatowego w Bydgoszczy, gdzie wszyscy byli bardzo zainteresowani naszym klubem seniora - jednym z pierwszych w województwie. Wykładowcy namówili mnie również, żebym właśnie o naszym klubie napisała pracę dyplomową, co też się stało.

Kiedy haft kujawski zagościł na dobre w Pani życiu?

W 1974 roku zorganizowaliśmy, nie tylko dla seniorów, ale dla wszystkich zainteresowanych kurs haftu kujawskiego. I tak wpadłam po uszy...

Jak wyglądał taki kurs?

Kurs trwał 4 miesiące, 90 godzin zajęć teoretycznych i praktycznych. Uczestniczyli w nim młodzi i starsi, a nawet jeden mężczyzna. Instruktorką była hafciarka, dojeżdżająca do Ciechocinka gdzieś z głębi Kujaw. Niestety, nie pamiętam jej nazwiska. Nauczyła nas wielu sposobów haftowania w oparciu o najstarsze zachowane wzory haftu kujawskiego. Od przepięknych haftów na kopkach (czepcach), na kryzach i kołnierzach, po te najpopularniejsze i najbardziej widoczne - na fartuchach. To haft jedyny taki, zawsze biały, na kolorowych lnianych płótnach. A na haftach cały świat: liście dębu, kwiaty polne, chabry, pąki, zboża, róże i gałązki. Ściegi: kładziony, sznureczek, podścielany, wałeczek, aplikacja tiulowa, drabinka, Janina...

Czy ten zachwyt haftem kujawskim trwa do dziś?

Z uwielbieniem oglądam stroje kujawskie na Festiwalu Folkloru Kujaw, na których można zobaczyć prawdziwy haft. Bywa również wykonany tak trochę na obraz i podobieństwo kujawskiego, ale trzeba się na tym znać. Na Festiwalu zawsze dotychczas była włocławianka, która haftowała serwetki. Tłoku przy niej nie było. Więcej stoisk było z haftem frywolitkowym, łowickim, czy z Burdy. Również ładne, ale gdzie są nasze Kujawy?!

Czy uważa Pani, że lokalna tożsamość ginie?

Rozmawiam z mieszkańcami Ciechocinka, tymi z dziada pradziada – często nie wiedzą, jak wygląda haft kujawski. Nie dziwię się przyjezdnym, ale naszym...?

Jak można byłoby promować naszą regionalną kulturę na co dzień?

Ciechocinek to oczywiście tętnie i Grzybek. Kuracjusze i turyści. Pokażmy również nasz folklor na co dzień. Nie tylko raz w roku. Może w przestrzeni miejskiej mógłby się pojawić mural z motywem haftu kujawskiego? Chciałabym też kupić parasolkę z motywem haftu kujawskiego - drobny haft na rancie, a może tylko jeden klin? Kawa bardziej smakowałaby mi w kubeczku z kwiatkami, a list chętnie napisałabym w notesie z okładką prezentującą haft kujawski. Aha, napisałabym

go długopisem z motywem kujawskiego wzoru. A klucze do samochodu? Oczywiście na smyczy z wzorem kujawskim. Piękna byłaby także torba na zakupy... A może oryginalna, haftowana serwetka handmade? Służę wzorami. (śmiech)

Czy na emeryturze nadal rozwija Pani swoją pasję?

Wiedziałam, że na emeryturze będę miała więcej czasu na moje hobby. Przygotowywałam się. Zbierałam wzory. Szukałam prawdziwego lnu, bez domieszek, różnego koloru. Nie przewidziałam tylko jednego. Z wiekiem pogarsza się wzrok. Ale i tak haftuję.

Co chciałaby Pani przekazać kolejnym pokoleniom?

Chciałabym, aby to co nam najbliższe, tutejsze – przetrwało. Żeby nie zatarała

się nasza tożsamość, różnorodność. Żeby kolejne pokolenia odróżniały breloczek z Kujawianką od Pyzy łowickiej na polskich drózkach. Żeby wiedziały, że żurek kujawski to nie to samo, co barszcz biały, a młode ziemniaczki z kotлетem i marchwią krychaną są tylko na Kujawach najsmaczniejsze. A ciasteczka? Amoniaczki, nasze kujawskie. A zalewajka, polewka, brukowiec? Pamiętacie?

Skąd w Pani taka silna więź z Kujawami?

Dlaczego o tym mówię? Bo mój tata jest z Ciechocinka, a mama z Brzeźna niedaleko Ciechocinka, więc jestem rodowitą Kujawianką, choć urodzoną w Słupsku. Ale genów nie oszukasz.

*Dziękuję za rozmowę.
Rozmawiała Justyna Matecka*

Haft kujawski tradycja zaklęta w bieli

Haft kujawski to jedna z charakterystycznych form ludowego zdobnictwa tekstylnego wywodząca się z regionu Kujaw. Wyróżnia się jednobarwnością – tradycyjnie wykonywany jest białą nicią na kolorowym (najczęściej granatowym, bordowym lub zielonym) płótnie lnianym. Typowe motywy to stylizowane kwiaty polne, liście dębów, zboża, róże i gałązki – tworzące bogate, lecz harmonijne kompozycje. Stosowane techniki obejmują m.in. ścieg kładziony, sznureczek, wałeczek, drabinkę czy haft podścielany. Haft kujawski, obecny niegdyś na fartuchach, czepcach i kryzach, stanowi ważny element dziedzictwa kulturowego regionu – symbol lokalnej tożsamości i rękodzielniczego kunsztu.

Grażyna Komosińska-Maksymowicz

Mieszkanka Ciechocinka od 1962 roku, z sercem oddana miastu i jego historii. Przez wiele lat pełniła rolę przewodnika terenowego, z pasją oprowadzając kuracjuszy i turystów po zakątkach uzdrowiska. Aktywny członek Towarzystwa Przyjaciół Ciechocinka. Obecnie na emeryturze, nadal zaangażowana w życie kulturalne i promowanie lokalnego dziedzictwa.



WAKACJE Z OSIR CIECHOCINEK



SAMOOBRONA

WT. I CZW.

GODZ. 15:00 – 18:00

HALA OSIR



ORLIK

ZAJĘCIA SPORTOWE
CODZIENNE

14:00 – 20:00



HOKEJ NA TRAWIE

PON., ŚR. I PT.

GODZ. 16:30 – 18:00

BOISKO PRZY TĘŻNI NR 1

TEL. 693 778 937



BOXS

OD 1 SIERPNIA 2025

PON., ŚR. I PT.

GODZ. 18:00 – 20:00

HALA OSIR



PIŁKA NOŻNA

TRENER ŁUKASZ

GRUPA TRENINGOWA

WT. I CZW. 17:00 – 18:30

ROCZNIK 2012

WT. I CZW. 18:30 – 20:00

STADION OSIR

TRENER DAREK

ROCZNIK 2013/2014

PON. I ŚR 16:00 – 17:30

ROCZNIK 2011

PON. I ŚR 17:30 – 19:00

STADION OSIR

TRENER OLEK

ROCZNIK 2018

WT. I CZW. 16:00 – 18:00

BOISKO PRZY TĘŻNI NR 1

TRENER JAREK

ROCZNIK 2015

WT. I CZW. 16:00 – 17:30

ROCZNIK 2016/2017

WT. I CZW. 17:30 – 19:00

ORLIK

(PRZERWA OD 21.07 DO 03.08)

Miejskie Centrum Kultury
im. Janusza Majewskiego w Ciechocinku
zaprasza na

WAKACYJNE ZAJĘCIA WARSZTATOWE W MCK AKTYWNIEM I KREATYWNIE

koszt - pakiet 350 zł | od 7 lat | od 9:00 do 13:00

04.08 - 05.08 - 06.08 - 07.08 - 08.08

CODZIENNIE INNA PRZYGODA - PEŁNA NIESPODZIANEK!

**GRY | ZABAWY | SPACERY | ZWIEDZANIE
MALOWANIE | RYSOWANIE | UKŁADANIE**



**ZAPISY ONLINE: [FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY](#)
WIĘCEJ INFORMACJI TEL: 789 564 995
E-MAIL: WARSZTATY@MCK.CIECHOCINEK.PL**

MCK MIEJSKIE
CENTRUM
KULTURY
im. Janusza Majewskiego
W CIECHOCINKU

**ILOŚĆ MIEJSC
OGRANICZONA!**

Ciechocińskie letnie koncerty chopinowskie po raz kolejny udowodniły, że muzyka Fryderyka Chopina potrafi zatrzymać czas – a nawet deszcz. 8 i 29 czerwca przy Dworcu Prezydenta RP odbyły się dwa wyjątkowe recitale młodych pianistów z Zespołu Szkół Muzycznych im. K. Szymanowskiego w Toruniu. Mimo zmiennej aury, publiczność dopisała, a każdy z koncertów przyciągnął liczne grono melomanów.

W pierwszym koncercie, prowadzonym przez Anitę Orzechowską-Cymbałko, wystąpili m.in. Szymon Piskorski, Julian Łuhowy i Maria Malinowska. Podczas drugiego, przygotowanego pod opieką Małgorzaty Stropa, zabrzmiały m.in. Preludium „Deszczowe” i Nokturny w wykonaniu takich artystów jak Antonina Kempieńska, Szymon Rumiński czy Elina Andrekevych.

Organizatorem cyklu – jak co roku – jest Towarzystwo Przyjaciół Ciechocinka we współpracy z kierownikiem Dworcu Prezydenta RP Bartoszem Różańskim i za

Chopin rozbrzmiewał wśród drzew



fol. Janusz Wasicki

zgodą Kancelarii Prezydenta RP. Zachęcamy do śledzenia działalności Towarzystwa Przyjaciół Ciechocinka – to oni stoją za wieloma cennymi inicjatywami, w tym koncertami chopinowskimi, które łączą kulturę z wyjątkową przestrzenią.

Koncerty odbywają się co drugą niedzielę o 15:30, aż do 21 września. Wstęp jest bezpłatny, ale obowiązują zaproszenia dostępne w Informacji Turystycznej.



W promieniach słońca i zieleni



fol. Michał Nawrocki

W ciechocińskim Teatrze Letnim odbył się kolejny koncert z cyklu „Cztery Pory Roku” organizowany przez Miejskie Centrum Kultury im. Janusza Majewskiego. Wydarzenie, objęte honorowym patronatem Burmistrza Jarosława Jucewicza, przyciągnęło liczną publiczność i wprowadziło uczestników w letni nastrój pod hasłem „W promieniach słońca i zieleni”.

Na scenie zaprezentowali się młodzi artyści – dzieci i młodzież, których występy zostały przygotowane pod kierunkiem artystycznym Sławka Małeckiego. Wydarzenie poprowadził Aleksander Wonorski, który również wystąpił jako jeden z wykonawców.

Koncert upłynął w atmosferze lekkości,

świeżości i dobrej energii – zgodnie z letnim motywem przewodnim.





UdAny rok za Uniwersytetem dla Aktywnych



Zakończył się rok akademicki 2024/2025 na Uniwersytecie dla Aktywnych w Ciechocinku. Podczas uroczystości prezes Grażyna Ochocińska podsumowała działalność całej społeczności akademickiej – zarządu, sekcji tematycznych i Rady Programowej – dziękując za zaangażowanie, energię i wspólne działania.

Nie zabrakło wrzuseń – symboliczne podziękowania i pamiątkowe kubki z logo Uniwersytetu trafiły do starostów sekcji oraz najbardziej zaangażowanych studentów. Szczególne słowa uznania skierowano do Marioli Różańskiej, wieloletniej dyrektorki Miejskiej Biblioteki Publicznej, która zakończyła swoją zawodową drogę. Współpraca z UdA trwała nieprzerwanie przez 14 lat – zawsze z życzliwością i profesjonalizmem.

Część artystyczną uroczystości uświetnił występ chóru „Solanki”, który rozgrzał publiczność letnimi przebojami – śpiewała cała sala! W wydarzeniu udział wzięły również wiceburmistrz Joanna Dryżałowska oraz radna Aldona Nocna.

A jak przystało na studentów z temperamentem – finał roku świętowano także tanecznie. W sobotni wieczór, 28 czerwca, Uniwersytet dla Aktywnych bawił się w restauracji Patio York do późnych godzin. Jak zgodnie przyznano – to była najlepsza impreza kończąca rok!

Teraz czas na wakacje – pełne słońca, odpoczynku i nowych inspiracji. Do zobaczenia po przerwie!



Historia, zieleń i zamek z Białą Damą

Studenci Uniwersytetu dla Aktywnych wybrali się na wycieczkę do Kórnika i Poznania. Zwiedzanie rozpoczęli od słynnego arboretum – najstarszego w Polsce, które mieści się w przyzaskowym parku i liczy około 3000 gatunków roślin. Po spacerze wśród zieleni przyszedł czas na zamek – imponujący obiekt z XV wieku, przebudowany w stylu neogotyku angielskiego przez Tytusa Działyńskiego. Dziś mieści się tam muzeum i Biblioteka Kórnicka PAN. Studenci z zainteresowaniem poznawali historię rezydencji i jej dawnych właścicieli, w tym słynną Białą Damę.

Po zwiedzeniu Kórnika grupa udała się do Poznania, gdzie odwiedziła Muzeum Narodowe. Tam studenci mieli okazję zobaczyć wystawę monograficzną dzieł Józefa Chełmońskiego – jednego z najwybitniejszych twórców malarstwa realistycznego w Polsce. Wystawa zaprezentowana była w układzie chronologicznym i obejmowała 122 obrazy olejne, szkice malarskie, 14 szkicowników oraz 58 prac na papierze, z których wiele nie było dotąd publicznie prezentowanych.



fot. Uniwersytet dla Aktywnych



Profilaktyka ratuje życie

fot. Niezapominajka



W Klubie Senior+ „Niezapominajka” odbyły się zajęcia poświęcone profilaktyce nowotworowej. Gościem spotkania była przedstawicielka Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Aleksandrowie Kujawskim Joanna Topolewska, która przybliżyła uczestnikom zagadnienia związane z zapobieganiem chorobom nowotworowym oraz znaczeniem wczesnej diagnostyki.

Profilaktyka to pierwszy krok w walce z rakiem – pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania, a także wykryć zmiany chorobowe na etapie, gdy są one jeszcze w pełni uleczalne. Podczas spotkania szczególną uwagę poświęcono rakowi piersi, jednemu z najczęściej występujących nowotworów u kobiet. Uczestnicy dowiedzieli się, jak ważne są regularne badania – samobadanie piersi, USG i mammografia – oraz jak rozpoznać niepokojące objawy, takie jak zgrubienia, zmiany w kształcie piersi czy wydzielina z brodawki.

Spotkanie miało nie tylko wymiar edukacyjny, ale również motywujący – przypomniało, że warto dbać o zdrowie na co dzień i nie odkładać badań profilaktycznych „na później”.



Młodzi wędkarze nad Wisłą

fot. Natalia Gajewska



Klub Wędkarski Ciechocinek 710 zorganizował Zawody Wędkarskie dla Dzieci i Młodzieży. Wydarzenie odbyło się przy wsparciu Gminy Miejskiej Ciechocinek i pod patronatem Burmistrza Jarosława Jucewicza.

Zainteresowanie zawodami przeszło oczekiwania organizatorów – na starcie stanęło aż 71 młodych uczestników, podzielonych na dwie grupy wiekowe. Rywalizacja przebiegała w przyjaznej atmosferze, a emocji nie brakowało.

Wyniki kategorii do 10 lat:

Pola Wesołowska – 630 pkt

Lena Wochna – 550 pkt
(najdłuższa ryba: 18 cm)

Filip Modrzejewski – 470 pkt

Wyniki kategorii 11–17 lat:

Antoni Winiecki – 1005 pkt
(obrona tytułu z ubiegłego roku)

Jan Janecki – 900 pkt
(najdłuższa ryba: 20 cm)

Lena Jurkowska – 750 pkt

Na zakończenie każdy uczestnik otrzymał nagrodę oraz słodki poczęstunek. Organizatorzy już dziś zapowiadają kolejne edycje zawodów, podkreślając ogromne zaangażowanie i radość młodych miłośników wędkarstwa.

Z ŻAŁOBNEJ KARTY

26 czerwca zmarł Honorowy Obywatel Ciechocinka Zygmunt Wiatrowski, wybitny naukowiec, nauczyciel i społecznik.

Urodził się 14 kwietnia 1928 roku w Zagórowie. Był pedagogiem z powołania i pasji. Po ukończeniu studiów matematycznych i pedagogicznych przez wiele lat kształcił młodzież oraz wspierał rozwój oświaty jako nauczyciel, wizytator i wykładowca. Z czasem uzyskał stopień doktora, habilitację, a w 1988 roku – tytuł profesora nauk humanistycznych.

Swoją karierę naukową związał przede wszystkim z Uniwersytetem Kazimierza Wielkiego (wcześniej Wyższa Szkoła Pedagogiczna) w Bydgoszczy, gdzie kształcił przyszłych pedagogów i gdzie pełnił różne funkcje: dyrektora instytutu, dziekana i prorektora. W okresie od 1987 do 1990 r. sprawował funkcję członka Rady Głównej Nauki i Szkolnictwa Wyższego, po czym w latach 1990–1993 był ekspertem Ministerstwa Edukacji Narodowej w zakresie nauk pedagogicznych.

W 1998 r. przeszedł na emeryturę, pozostając w dalszym ciągu bardzo aktywnym nauczycielem akademickim. W 2000 r. przeniósł się do pracy we Włocławku, zostając kierownikiem Zakładu Pedagogiki Pracy i Andragogiki w Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej (WSHE) oraz konsultantem naukowo-dydaktycznym Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy w dziedzinie nauk pedagogicznych. Od 2009 r. był dyrektorem Instytutu Pedagogiki WSHE we Włocławku. Założył Sekcję Pedagogiki, Psychologii i Socjologii Włocławskiego Towarzystwa Naukowego i w latach 2004–2010 był jej przewodniczącym. Prof. Zygmunt Wiatrowski stał się uznanym autorytetem w dziedzinie pedagogiki pracy i wychowania zawodowego, był autorem licznych publikacji, promotorem i mentorem wielu młodych naukowców. W 2007 r. Akademia Nauk Pedagogicznych Ukrainy nadała Profesorowi tytuł doktora honoris causa.

Szczególną pasją prof. Zygmunta Wiatrowskiego była filatelistyka postrzegana w kontekście jej możliwości



edukacyjnych oraz spojrzenia na filatelistykę jako na obiekt badań naukowych. Był współzałożycielem Polskiej Akademii Filatelistyki (przez ponad dziesięć pierwszych lat był jej prezesem) oraz organizatorem Studium Filatelistyki Polskiego Związku Filatelistów (przez dwadzieścia lat był jego kierownikiem). Był prezesem honorowym Polskiej Akademii Filatelistyki, a także członkiem honorowym Europejskiej Akademii Filatelistyki. Współorganizował konferencje naukowe Polskiej Akademii Filatelistyki w Ciechocinku. Pełnił funkcję jurora wielu wystaw filatelistycznych w Polsce i na świecie.

Prof. Zygmunt Wiatrowski za swoją działalność naukową i dydaktyczną był wielokrotnie odznaczany. Otrzymał również wiele wyróżnień i nagród za działalność społeczną, był bowiem człowiekiem niezwykle zaangażowanym w życie społeczne – zwłaszcza tu, w Ciechocinku, gdzie zamieszkał w 1997 roku. Stał się aktywnym

uczestnikiem życia miasta – wspierał Miejską Radę Seniorów, Uniwersytet dla Aktywnych (pełnił funkcję Przewodniczącego Rady Programowej), lokalne wydarzenia kulturalne. Był patronem koncertów, inicjatorem spotkań międzypokoleniowych, propagatorem lokalnej historii i kultury oraz hojnym filantropem, czerpał bowiem satysfakcję z pomagania innym. W 2018 roku został uhonorowany Gwiazdą na Deptaku Sław, a wcześniej Rada Miejska nadała Mu zaszczytny tytuł Honorowego Obywatela Ciechocinka. Był także Honorowym Obywatel Miasta Zagórow. I jak podkreślił podczas pogrzebu burmistrz Jarosław Jucewicz: był wzorem obywatela: zaangażowanego, skromnego, wiernego wartościom, gotowego służyć innym do ostatnich lat życia.

Prof. Zygmunt Wiatrowski został pochowany w grobie rodzinnym na cmentarzu parafialnym przy ul. Wołoszewskiej w Ciechocinku.

Aldona Nocna

Podsumowanie roku 2024/2025 w Szkole Podstawowej nr 3 im. Polskich Olimpijczyków w Ciechocinku

Miniony rok szkolny był dla uczniów, nauczycieli i rodziców z SP3 czasem pełnym wyzwań, pracy i wielu powodów do dumy. Uczniowie nie tylko z zaangażowaniem realizowali program nauczania, ale również aktywnie uczestniczyli w życiu szkoły i środowiska lokalnego, odnosząc sukcesy na różnych płaszczyznach.

Młodzież z „Trójki” godnie reprezentowała szkołę w konkursach i olimpiadach o szerokiej tematyce: przedmiotowej, artystycznej, recytatorskiej, muzycznej, historycznej czy sportowej. Były to zmagania sprawdzające wiedzę z matematyki, języka polskiego, języków obcych, przyrody, a także turnieje logiczne, konkursy plastyczne i projekty promujące czytelnictwo oraz postawy obywatelskie. Uczniowie odnosili sukcesy zarówno na szczeblu gminnym i powiatowym, jak i wojewódzkim czy ogólnopolskim, udowadniając, że w szkole tej rozwijają się prawdziwe talenty i pasje.

Na szczególne wyróżnienie zasługują uczniowie, którzy przez cały rok szkolny wykazywali się systematyczną pracą, wysokimi wynikami w nauce i wzorową lub bardzo dobrą postawą, zdobywając świadectwa z białą-czerwonym paskiem. Oto oni:

ROK SZKOLNY PEŁEN SUKCESÓW



fol. Szkoła Podstawowa nr 3



KLASA IV A

1. Julia Jastrzębska
2. Marcelli Obiała
3. Anna Skibińska
4. Klaudia Wajer
5. Martyna Witkowska

KLASA IV B

1. Lena Badźmirowska
2. Jakub Gońbiewski
3. Franciszek Haberski
4. Barbara Kłos
5. Swiatłosław Kotov
6. Albert Lewandowski
7. Karolina Morawska
8. Lena Podlasin
9. Zofia Podlewska
10. Aleks Popławski
11. Julia Smolińska
12. Jan Sobolewski
13. Kaja Stalińska
14. Zuzanna Strzyżewska

KLASA V A

1. Franciszek Antoszewski
2. Hanna Grzymkowska
3. Aleksander Jabłoński
4. Maksymilian Majewski
5. Nadia Rokicka
6. Zuzanna Seremak
7. Karina Sikorska
8. Jakub Stasiak

KLASA V B

1. Nel Błaszczęć
2. Igor Czyżniewski
3. Julia Dąbrowska
4. Nadia Frączek
5. Lucjan Lepa
6. Norbert Łoś
7. Julia Puczyńska
8. Antoni Reniecki
9. Nadia Rybinkowska
10. Zuzanna Sikorska
11. Nadia Szmidt
12. Szymon Turliniński
13. Aleksander Witkowski
14. Helena Woźniak

KLASA VIA

1. Jan Brzozowski
2. Stanisław Brzozowski
3. Maciej Janikowski
4. Lena Jurkowska
5. Otylia Kokowicz
6. Hanna Matyjasik
7. Marta Mysiara
8. Bartosz Wołot
9. Alicja Ozdowska

KLASA VIB

1. Oskar Bilak
2. Milena Chrzanowska
3. Lena Golema
4. Alicja Kowalska
5. Julian Motycki
6. Dominik Rybczyński
7. Bartosz Skibiński
8. Lena Sobczak
9. Anna Strzyżewska

KLASA VII A

1. Maya Bagińska
2. Gabriela Bibro
3. Marcel Lorenc
4. Oktawia Marjańska
5. Antonina Matuszak
6. Alicja Mińkowska
7. Franciszek Ogrodowski
8. Lena Orent
9. Kazimierz Przekwas
10. Piotr Szikowski

KLASA VII B

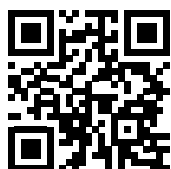
1. Julia Figurska
2. Julia Kardasz
3. Anna Lewandowska
4. Lidia Kremky

KLASA VIII A

1. Michał Barczyński
2. Roksana Grzegórska
3. Nadia Haberska
4. Tymoteusz Janusz
5. Michał Stasiak

KLASA VIII B

1. Kacper Kurpiński
2. Mateusz Trzciński



ZESKANUJ
I ODWIEDŹ
STRONĘ
SZKOŁY!

Wyjątkowe osiągnięcia i zaangażowanie części uczniów zostały dodatkowo uhonorowane nagrodami specjalnymi. Nagrodę Burmistrza Ciechocinka otrzymali: Michał Stasiak, Roksana Grzegórska, Alicja Mińkowska i Mateusz Trzciński. Nagrodą Dyrektora Szkoły wyróżniona została Nadia Haberska, a nagrody Przewodniczącego Rady Rodziców trafiły do Julii Jastrzębskiej oraz Julii Dąbrowskiej. To wyróżnienia, które są wyrazem najwyższego uznania za całokształt pracy, osiągnięcia edukacyjne i aktywną postawę na rzecz społeczności szkolnej.

Rok szkolny 2024/2025 pokazał, że ideały Polskich Olimpijczyków – wytrwałość, odwaga, dążenie do mistrzostwa – są na co dzień realizowane w murach tej szkoły. Gratulujemy wszystkim uczniom i ich rodzinom wspaniałych wyników oraz życzymy udanych, bezpiecznych wakacji. Do zobaczenia we wrześniu!



W następnym numerze Zdroju Ciechocińskiego ukaże się podsumowanie roku ze Szkoły Podstawowej nr 1.



WARSZTATY BIOLOGICZNO-CHEMICZNE

Uczniowie ciechocińskiego liceum mieli okazję uczestniczyć w profesjonalnych warsztatach biologiczno-chemicznych, które odbyły się na Wydziale Chemii Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu.

Uczniowie pod okiem pracowników naukowych z Katedry Chemii Środowiska i Bioanalitiky mieli okazję samodzielnie wykonać sześć różnorodnych ćwiczeń laboratoryjnych. W ramach zajęć uczyli się strącać białka serwatki z mleka oraz izolować poszczególne frakcje białek mleka – albuminy i globuliny. To pozwoliło im lepiej zrozumieć skład mleka oraz mechanizmy oddzielania i oczyszczania związków biologicznych. Przeprowadzili również ekstrakcję jodu za pomocą rozdzielacza, dzięki czemu mogli zaobserwować proces rozdzielania substancji między dwie nie mieszące się fazy. Kolejnym zadaniem było miareczkowanie alkacymetryczne kwasu chlorowodorowego za pomocą zasady sodowej z wykorzystaniem wskaźników: fenoloftaleiny oraz oranżu metylowego. Dzięki temu nauczyli się precyzyjnie określać punkt równoważnikowy reakcji oraz zrozumieli praktyczne zastosowanie tej metody w analizie chemicznej. Na koniec poznali metody ekstrakcji barwników roślinnych z zastosowaniem sedymentacji, dekantacji oraz chromatografii cienkowsarstwowej (TLC).

Między eksperymentami uczniowie mieli okazję porozmawiać z Paniami doktorantkami na temat studiów na Wydziale Chemii UMK oraz możliwościach badawczych i roli naukowców w ochronie środowiska i analizie substancji biologicznych.

Warsztaty te były prawdziwą dydaktyczną przygodą, a także okazją do poznania pracy doktorantów i studentów „od kuchni”. To był dzień pełen nauki, pasji i motywacji do dalszego rozwoju oraz zgłębiania tajemnic nauk przyrodniczych.

Ważna lekcja o bezpieczeństwie



W Przedszkolu Samorządowym nr 2 im. Kubusia Puchatka w Ciechocinku odbyło się spotkanie edukacyjne. Dzieci odwiedzili funkcjonariusze Komendy Regionalnej Straży Ochrony Kolei, którzy przeprowadzili prelekcję na temat bezpieczeństwa w podróży pociągami.

Przedszkolaki dowiedziały się, jak należy zachowywać się na dworcu i w pociągu, dlaczego ważne jest przestrzeganie zasad na przejazdach kolejowych oraz jak reago-

wać w sytuacjach zagrożenia. Spotkanie było pełne ciekawostek i praktycznych porad, które najmłodszy przyjęli z dużym entuzjazmem.

Straż Ochrony Kolei to formacja, która dba o bezpieczeństwo osób i mienia na obszarach kolejowych – m.in. w pociągach, na peronach i stacjach. Ich działania obejmują również profilaktykę i edukację, czego doskonałym przykładem było spotkanie.

ZIELONA SZKOŁA NAD BAŁTYKIEM

W ostatnim tygodniu nauki uczniowie klasy IIB z Szkoły Podstawowej nr 1 wybrali się na Zieloną Szkołę do Rewy. Był Sopot i spacer po moło, były plażowe zabawy i sport na świeżym powietrzu. Pogoda? Różnie – trochę słońca, trochę wiatru, ale nudy nie było!

Dzieci spacerowały po łąkach Mechelińskich, malowały morskie pejzaże, tworzyły magnesy i ludziki z kamyków. W Gdyni odwiedziły Akwarium, a na koniec dotarły aż na Cypel Rawski.

Ostatniego dnia wreszcie wyszło słońce – i można było choć na chwilę zamoczyć nogi w Bałtyku. Wyjazd pełen śmiechu, przygód i wspomnień, które zostaną na długo.

Marta Dobrzańska



fot. Szkoła Podstawowa nr 1



DZIECI UCZĄ SIĘ, JAK RATOWAĆ ŻYCIE

Uczniowie klas 1–3 Szkoły Podstawowej nr 3 w Ciechocinku uczestniczą w programie „Ratujemy i uczymy ratować”. Podczas zajęć dzieci poznają podstawy pierwszej pomocy, uczą się, jak reagować w nagłych sytuacjach i ćwiczą resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomie o imieniu Ania.

Uczniowie regularnie biorą udział w ćwiczeniach, utrwalając zdobytą wiedzę i nabywając pewności w działaniu.

Warto przy tej okazji przypomnieć podstawowe zasady pierwszej pomocy:

- najpierw upewnijmy się, że miejsce zdarzenia jest bezpieczne,
- sprawdźmy przytomność i oddech poszkodowanego,
- nie zwlekajmy z wezwaniem pomocy – dzwonimy na 112,
- jeśli to konieczne – przystępujemy do RKO, uciskając klatkę piersiową,
- w przypadku osoby nieprzytomnej, ale oddychającej, układamy ją w pozycji bocznej bezpiecznej.

Pamiętajmy – szybka i zdecydowana reakcja może uratować życie. Brawo dla młodych uczniów SP3 za ich zaangażowanie i chęć niesienia pomocy!



fot. Szkoła Podstawowa nr 3

Poruszające Bajki o Emocjach

Przedszkole Samorządowe nr 1 „Bajka” w Ciechocinku wzięło udział w programie edukacyjnym „Poruszające Bajki o Emocjach”. Był to cykl warsztatów wspierających rozwój emocjonalny najmłodszych.

Dzięki bajkom terapeutycznym dzieci poznawały i oswajały takie uczucia jak radość, smutek, złość czy strach. Przedszkolaki uczyły się rozpoznawać emocje, nazywać je i wyrażać w bezpieczny sposób. Zajęcia pełne były ruchu, twórczych zabaw i aktywności budujących empatię oraz samoświadomość.



Udział w programie był dla dzieci nie tylko doskonałą zabawą, ale przede wszystkim ważnym krokiem w emocjonalnym rozwoju.



fot. Przedszkole Samorządowe nr 1



Dzieciak potrafi: Kleksowo!

Na deskach Teatru Letniego odbył się koncert z cyklu „Dzieciak potrafi”. Tym razem zaprosiliśmy widzów do Kleksowa – barwnej krainy wyobraźni, humoru i rymu, inspirowanej twórczością Jana Brzechwy.

Na scenie ożyły znane i lubiane wiersze, między innymi: Kaczka Dziwaczka, Leń, Samochwała, Kwoka, Na straganie, Zero, Psie smutki, Brudas, Globus – a każda interpretacja była pełna dziecięcej radości, ekspresji i uroku!

Wystąpili: reprezentanci klas: 1a, 1c, 2a, 3b oraz niemal w komplecie klasa 2b, dzieci z Ukrainy, które z wielkim zaangażowaniem włączyły się w wydarzenie, recytując wiersz „Na straganie”, grupa teatralna z klasy 5b, która zadbała o aktorską oprawę wydarzenia, wokalne serce wydarzenia Ajeczki i AJKI Junior – to właśnie one zaśpiewały piosenki towarzyszące kolejnym wierszom, dodając im rytmu, emocji i wyjątkowego charakteru. Kapela Nie Do Zdarcia nie tylko grała, ale też śpiewała, dodając koncertowi wyjątkowej energii i muzycznego kolorytu!

To był prawdziwy festiwal dziecięcego talentu, wyobraźni i współpracy. Sala wypełniła się śmiechem, wzruszeniem i gromkimi brawami!

Dziękujemy wszystkim, którzy współtworzyli to wydarzenie – wykonawcom, nauczycielom, rodzicom, opiekunom i widzom.

Bo dzieci naprawdę potrafią!

Marta Dobrzańska

PIŁKA NOŻNA ZNÓW POŁĄCZYŁA POKOLENIA

Na Stadionie Miejskim odbyła się XII edycja Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Ciechocinka pod hasłem „Piłka nożna łączy pokolenia”. W rywalizacji wzięło udział 12 drużyn podzielonych na trzy kategorie wiekowe: klasy III–IV, klasy V–VI szkół podstawowych oraz kategoria OPEN.

Zmagania trwały od rana do popołudnia i przebiegły w atmosferze zdrowej rywalizacji oraz dobrej zabawy. Turniej pokazał, że niezależnie od wieku – od uczniów podstawówek po dorosłych zawodników – pasja do futbolu może być wspólnym mianownikiem.

WYNIKI

Klasy III–IV szkoły podstawowej
I miejsce: IV B SP1 Spocona Cebula
II miejsce: III B SP1
III miejsce: III AB SP3

Najlepszy Bramkarz: Leon Wirfel
Najlepszy Zawodnik: Marcel Krzyżanowski

Klasy V–VI szkoły podstawowej
I miejsce: VB SP1
II miejsce: VA SP3 Ogóreczki
III miejsce: VA SP1 FC Pomidory
IV miejsce: VIA SP1 Regis FC

Najlepszy Bramkarz: Karol Rybczyński
Najlepszy Zawodnik: Stanisław Szwanke

Kat. Open
I miejsce: FC Albatros
II miejsce: Deportivo La Nieszawa
III miejsce: Niepełnosprawni Team
IV miejsce: VIII AB FC Jumanji
V miejsce: VIII SP3

Najlepszy Bramkarz: Dominik Pietrzak
Najlepszy Zawodnik: Roman Jastrzębski



DERBY POD TĘŻNAMI

fot. MRM Ciechocinek



Młodzieżowa Rada Miejska Ciechocinka zorganizowała turniej piłki nożnej „Derby pod Tężniami”. Na boisku rywalizowały młodzieżowe drużyny, które zadbały nie tylko o sportowe emocje, ale i świetną atmosferę.

W finałowej klasyfikacji zwyciężyła drużyna The Gonerss, drugie miejsce przypadło JTCNW team, a na trzecim stopniu podium stanął WGW team. Mimo sportowej rywalizacji, najważniejszym celem wydarzenia była integracja młodych mieszkańców i promocja aktywności fizycznej.

Gratulacje dla wszystkich uczestników oraz organizatorów za udaną inicjatywę. Wydarzenie zostało sfinansowane ze środków Narodowego Instytutu Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Młodzieżowy na lata 2022-2033.

JUBILEUSZOWY TURNIEJ PRZEDSZKOLAKÓW

Piętnasty raz najmłodsi mieszkańcy Ciechocinka stanęli do sportowej rywalizacji podczas Turnieju Sprawnościowego „Sprawny Przedszkolak 2025”. Hala OSiR zamieniła się w kolorowe i pełne ruchu boisko, na którym niemal 200 dzieci z czterech ciechocińskich przedszkoli zmierzyło się w ośmiu konkurencjach sprawnościowych.

Nie zabrakło wyścigów z balonem, sadzenia ziemniaków czy biegu z piłką. Dodatkowych emocji dostarczyła konkurencja dla opiekunów – „Strzał na bramkę”.

Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale i słodkie upominki od OSiR. Turniej nie tylko promował aktywność fizyczną, ale również integrował dzieci i zachęcał do zdrowej rywalizacji. Gratulujemy wszystkim małym sportowcom.



fot. OSiR Ciechocinek

BOKS NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE

W ramach 5. kolejki Polskiej Ligi Boksu drużyna CKB Potężnie Ciechocinek zmierzyła się z wiceliderem tabeli – KKB Rushh Kielce. Po zaciętym i widowiskowym pojedynku goście wygrali minimalnie 10:8.

Choć kielczanie rozpoczęli spotkanie mocnym akcentem i szybko objęli prowadzenie 6:0, zawodnicy z Ciechocinka nie dali za wygraną. Punkty dla gospodarzy zdobyli m.in. Kamil Boussehaba (70 kg), Mateusz Urban (75 kg), Mateusz Bereźnicki (90 kg) i Paweł Wardyn (+90 kg), którzy odwrócili przebieg rywalizacji i walczyli do samego końca.

Pomimo porażki, zespół z Ciechocinka zaprezentował wysoki poziom, wolę walki i determinację. Kibice, którzy szczelnie wypełnili halę, mogli być świadkami sportowego widowiska z prawdziwego zdarzenia.

Wielkie brawa dla naszych bokserów i podziękowania dla publiczności za gorący doping. Ciechocinek po raz kolejny udowodnił, że potrafi żyć sportem. Kolejne emocje już wkrótce – warto śledzić ligowe zmagania CKB Potężnie!



fot. CKB Potężnie

Kinder Joy of Moving



Hala OSiR w Ciechocinku gościła Finał Województwa Kujawsko-Pomorskiego turnieju Kinder Joy of Moving w kategorii singli dziewcząt. Na parkiecie rywalizowały 63 młode siatkarki z całego regionu, prezentując swoje umiejętności i zaangażowanie.

Turniej był nie tylko okazją do sportowej rywalizacji, ale również do nauki fair play i budowania doświadczenia. W zawodach udział wzięły także reprezentantki klubu SKS Aleksandria – wszystkie zawodniczki pokazały determinację i ducha walki, mimo że nie awansowały do finałowej fazy.

Każda uczestniczka otrzymała na zakończenie pamiątkową książkę, a organizatorzy podkreślali ogromne znaczenie takich wydarzeń dla rozwoju dzieci i młodzieży.



Duże sukcesy młodych piłkarzy



Drużyna młodzika starszego zdobyła wicemistrzostwo województwa kujawsko-pomorskiego! Zespół prowadzony przez Łukasza Drwięgę zajął 2. miejsce w 1. lidze wojewódzkiej, zostawiając za swoimi plecami zespoły z Bydgoszczy, Torunia, Włocławka, czy Świecia. Młodzicy zdobyli w 14. spotkaniach 26 punktów, na co złożyło się 8 zwycięstw, 2 remisy, 4 porażki oraz bilans goli 47 zdobytych i 26 straconych. Skład drużyny przedstawiał się następująco:

Filip Lewandowski (Br.) - Adam Drwięga (Kpt.), Bartosz Skibiński, Aleks Puczyński, Hubert Jeliński, Franciszek Majchrzak, Igor Jeliński, Jakub Kwiatkowski, Stanisław Brzozowski, Jan Brzozowski, Dominik Jaworski, Julian Smardzewski, Stanisław Szwanke.

Kolejnym sukcesem jest awans trampkarzy młodszych do 1. ligi wojewódzkiej. W rozgrywkach ligowych 2. ligi zespół trenera Dariusza Szadłowskiego wywalczył 1. miejsce w tabeli, co dało możliwość gry w trójmeczu o wejście do 1. ligi. W pierwszym spotkaniu we Włocławku przegrali z Włocławem 4:3, jednak w meczu o awans z BKS-em Bydgoszcz pewnie wygrali 9:2 i mogli ostatecznie świętować zasłużony awans! Zespół reprezentowali:

Wiktor Słodowicz (Br.), Piotr Szikowski (Br.) - Kazimierz Przekwas, Jakub Kwiatkowski, Bartosz Ziółkowski, Szymon Flak, Mikołaj Nowak, Aleks Puczyński

Franciszek Ogródowski, Igor Zaremba, Jan Brzozowski, Hubert Jeliński, Jan Wódecki, Igor Słomkowski, Bartosz Skibiński, Maksymilian Trawiński, Aleksander Sobieszczuk, Bartosz Paprocki, Adam Drwięga, Stanisław Szwanke.

Drużyna młodzika młodszego w rozgrywkach 3. ligi zajęła 2. miejsce w tabeli. Zespoły orlika starszego, żaka i skrzata uczestniczyły w turniejach w ramach inicjatywy K-PZPN "OdPasjiDoFutbolu" w których nie jest prowadzona tabela ani wyniki. Szkoleniowcami tych drużyn są odpowiednio Dariusz Szadłowski, Jarosław Oczachowski i Aleksander Jarocki.

Warto odnotować, iż dobra gra zawodników zaowocowała powołaniami do kadry Kujawsko-Pomorskiego Związku Piłki Nożnej. Do kadry rocznika 2012 powoływani byli Aleks Puczyński, Jakub Kwiatkowski, Bartosz Skibiński, zaś do kadry rocznika 2013 nominacje otrzymali Adam Drwięga i Hubert Jeliński. Zawodnicy Ci zapraszani są także na konsultacje szkoleniowe do dużych akademii piłkarskich w kraju min. Pogoń Szczecin, Widzew Łódź, ŁKS Łódź czy Wisła Płock.

Wszystkim zawodnikom oraz trenerom serdecznie gratulujemy i trzymamy kciuki za kolejne sukcesy w nowym sezonie!

Krzysztof Zakrzewski

OGŁOSZENIA

DYŻURY RADNYCH W 2025 ROKU

Przewodniczący Rady Miejskiej Marcin Strych Przyjmuje interesantów w każdy wtorek w godz. 15:30 - 17:00 w Urzędzie Miejskim, I piętro, pok. nr 12. Zaleca się wcześniejszy kontakt z Biurem Organów Samorządowych: tel. 54 281 86 29, celem uzgodnienia godziny i rezerwacji terminu. Radni Rady Miejskiej Ciechocinka przyjmują wyborców i interesantów w każdy wtorek w godzinach 14:00-15:30 w siedzibie Urzędu Miejskiego, pokój nr 12:

Tomasz Dziarski
(t.dziarski@ciechocinek.pl): 15.07, 21.10
Dariusz Jaworski
(d.jaworski@ciechocinek.pl): 22.07, 28.10
Marcin Majchrzak
(m.majchrzak@ciechocinek.pl): 29.07, 04.11
Robert Marzec
(r.marzec@ciechocinek.pl): 05.08, 18.11
Alicja Murawiec
(a.murawiec@ciechocinek.pl): 12.08, 25.11
Aldona Nocna
(a.nocna@ciechocinek.pl): 19.08, 02.12
Agnieszka Rybczyńska
(a.rybczynska@ciechocinek.pl): 26.08, 09.12
Karolina Rytter
(k.rytter@ciechocinek.pl): 02.09, 16.12
Daniel Skibiński
(d.skibinski@ciechocinek.pl): 09.09, 23.12
Sebastian Sobieraj
(s.sobieraj@ciechocinek.pl): 16.09
Zbigniew Stawiszynski
(z.stawiszynski@ciechocinek.pl): 23.09
Dariusz Szadłowski
(d.szadlowski@ciechocinek.pl): 30.09
Krzysztof Zakrzewski
(k.zakrzewski@ciechocinek.pl): 07.10
Piotr Zakrzewski
(p.zakrzewski@ciechocinek.pl): 08.07, 14.10

Poza terminami dyżurów radnych, wskazanymi w ww. planie przyjęć, na spotkanie z radnymi można umówić się kontaktując się osobiście, telefonicznie lub mailowo z Biurem Organów Samorządowych (pokój nr 12 Urzędu Miejskiego, tel. 54 281 86 29, e-mail: radamiejska@ciechocinek.pl, biurorady@ciechocinek.pl), a także mailowo z poszczególnymi radnymi.



**MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ
TELEFON W SPRAWIE SENIORA
722 090 098
MIEJSKA RADA SENIORÓW**

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Porady prawne udzielane są w siedzibie Urzędu Miejskiego w każdy piątek w godz. 10:00 - 14:00.



Potrzebujesz pomocy prawnika, doradcy, mediatora? Jesteś w trudnej sytuacji życiowej, potrzebujesz pomocy w rozłożeniu długu na raty, w spłacie pożyczek „chwilówek”, masz kłopoty mieszkaniowe, grozi ci eksmisja, masz problemy pracownicze, z egzekucją alimentów, odziedziczyłeś dług, nie wiesz, do jakiego urzędu pójść po pomoc, masz inne problemy związane ze sprawami życia codziennego? Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego lub mediacji.



Informujemy, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ciechocinku przy ul. Kopernika 19 oraz na stronie internetowej www.bip.ciechocinek.pl zamieszczono wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Ciechocinek przeznaczone do dzierżawy oraz do sprzedaży.



BEZPŁATNE ZWIEDZANIE CIECHOCINKA Z PRZEWODNIKIEM

Trwa letni cykl bezpłatnych spacerów po Ciechocinku z przewodnikiem. To okazja, by poznać historię i ciekawostki uzdrowiska. Liczba miejsc ograniczona – bezpłatne wejściówki dostępne są w Biurze Informacji Turystycznej.

**każdy wtorek lipca, godz. 15:30,
Zbiórka pod Fontanną Grzybek**



JARMARK ZDROJOWY ORAZ BAJKOWY FESTIWAL SŁODKOŚCI I SMAKU

Stoiska z produktami, rękodziełem i przysmakami z różnych stron kraju. Przygotowano także specjalną strefę z różnorodnymi atrakcjami. Wstęp wolny!

**11-13 lipca, park Zdrojowy
(w pobliżu Muszli Koncertowej)**



LETNI KONCERT POD TĘŻNIAMI

Wydarzenie MCK, które łączy muzykę na żywo z niepowtarzalnym klimatem ciechocińskich tężni. To propozycja na popołudnie w otoczeniu dźwięków i wyjątkowej atmosfery uzdrowiska. Wstęp wolny!

**11 lipca, godz. 15:00,
Scena w parku Zdrowia
(w pobliżu Tężni nr 1)**



TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ DLA KOBIET

Na boisku do piłki plażowej rywalizować będą amatorskie drużyny żeńskie w siatkówce. Sportowe emocje i letnia atmosfera będą towarzyszyć rozgrywkom. Szczegóły na stronie OSiR. Zgłoszenia przyjmowane są na maila manager.osir@ciechocinek.pl.

**12 lipca, godz. 9:00,
Boisko przy hali OSiR
(ul. Lipnowska 11c)**



HAPPY JAZZ FESTIWAL

Festiwal pełen jazzowej i blues-rockowej energii. Wystąpią: Qwintesencja, Gaba Janusz Quartet oraz Amiya. Przyjdźcie posłuchać i bawić się razem z nami! Wstęp wolny!

**12 lipca, godz. 15:00,
Scena w parku Zdrowia
(w pobliżu Tężni nr 1)**



KONCERT POEZJI ŚPIEWANEJ

Koncert poezji śpiewanej „Ponad Chmurami – Bujający w obłokach” – pełen pięknych melodii, zachwyci miłośników klimatycznej muzyki i lirycznych tekstów. Bilety w cenie 80 zł dostępne są online na Kupbilecik, Biletyna i Bilety24 oraz przed koncertem.

**18 lipca, godz. 19:00,
Teatr Letni
(ul. Kopernika 3)**



TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ DLA MIKSTÓW

Na boisku do piłki plażowej rywalizować będą amatorskie drużyny w siatkówce. Sportowe emocje i letnia atmosfera będą towarzyszyć rozgrywkom. Szczegóły na stronie OSiR. Zgłoszenia przyjmowane są na maila manager.osir@ciechocinek.pl.

**19 lipca, godz. 9:00, Boisko przy hali OSiR
(ul. Lipnowska 11c)**



6. CIECHOCIŃSKI KABARETON

Spotkanie z satyrą i scenicznym żartem w ramach Europejskiej Śmiechoterapii. Wystąpią kabarety: Fifi-rafa, Trzecia Strona Medalu oraz Zdolni i Skromni. Publiczność może liczyć na sporą dawkę uśmiechu i lekkiego dystansu. Wstęp wolny!

**19 lipca, godz. 19:00, Scena w parku Zdrowia
(w pobliżu Tężni nr 1)**



LETNIE IKONOPISANIE POD TĘŻNIAMI

W cieniu ciechocińskich tężni odbędą się warsztaty, łączące sztukę z chwilą wyciszenia i refleksji. Uczestnicy poznają tradycyjne techniki tworzenia ikon oraz symbolikę towarzyszącą temu procesowi. Liczba miejsc ograniczona - zapisy w MCK.

20-28 lipca



27. FESTIWAL OPEROWO-OPERETKOWY IM. KAZIMIERZA KOWALSKIEGO

W programie znajdują się występy mistrzów operetki, słynne duety oraz przeboje znane z anteny Pierwszego Programu Polskiego Radia. To wyjątkowa okazja, by usłyszeć największe głosy na tle uzdrowskiej sceny. Wstęp wolny!

1-6 sierpnia, Scena w parku Zdrowia (w pobliżu Tężni nr 1)



Lilo i Stitch

komedia, przygodowy, prod. USA,
czas: 108 min

11.07 godz. 16:00

12.07 godz. 16:00

13.07 godz. 16:00

Rytuał

horror, prod. USA,
czas: 99 min

11.07 godz. 19:00

12.07 godz. 19:00

13.07 godz. 19:00



Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka

thriller, akcja, prod. USA,
czas: 125 min

18.07 godz. 16:00

19.07 godz. 16:00

20.07 godz. 19:00

Brzydka siostra

horror, komedia, prod. Norwegia, Polska, Dania, Rumunia, Szwecja,
czas: 105 min

18.07 godz. 19:00

19.07 godz. 19:00

20.07 godz. 16:00



Uwaga! Nie przyjmujemy rezerwacji indywidualnych, tylko rezerwacje dla grup zorganizowanych – minimum 20 osób.

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze i zmian godzin otwarcia kasy.

Dla filmów w systemie 2D:

- bilet normalny: 20 PLN •
- bilet ulgowy: 15 PLN (dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane, dla młodzieży szkolnej i studentów) •
- bilet ulgowy: -5 PLN (za okazaniem Karty Mieszkańca Ciechocinka) •

Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5
Bilety online: www.mck-ciechocinek.pl/bilety | biletyna.pl/Ciechocinek/Kino-Zdroj

Odkryj Ciechocinek

Festiwal Folkloru Kujaw
fot. Sławek Świątkiewicz

