

Już wkrótce
Vistula Sounds

Ciechocińska Karta
Mieszkańca ma już rok!

Święto
seniorów

Podsumowanie spotkań
z kulturą ludową Kujaw

Trzy dni Wielkiej
Gali Tenorów

Nr 6 (367)

CZERWIEC 2023

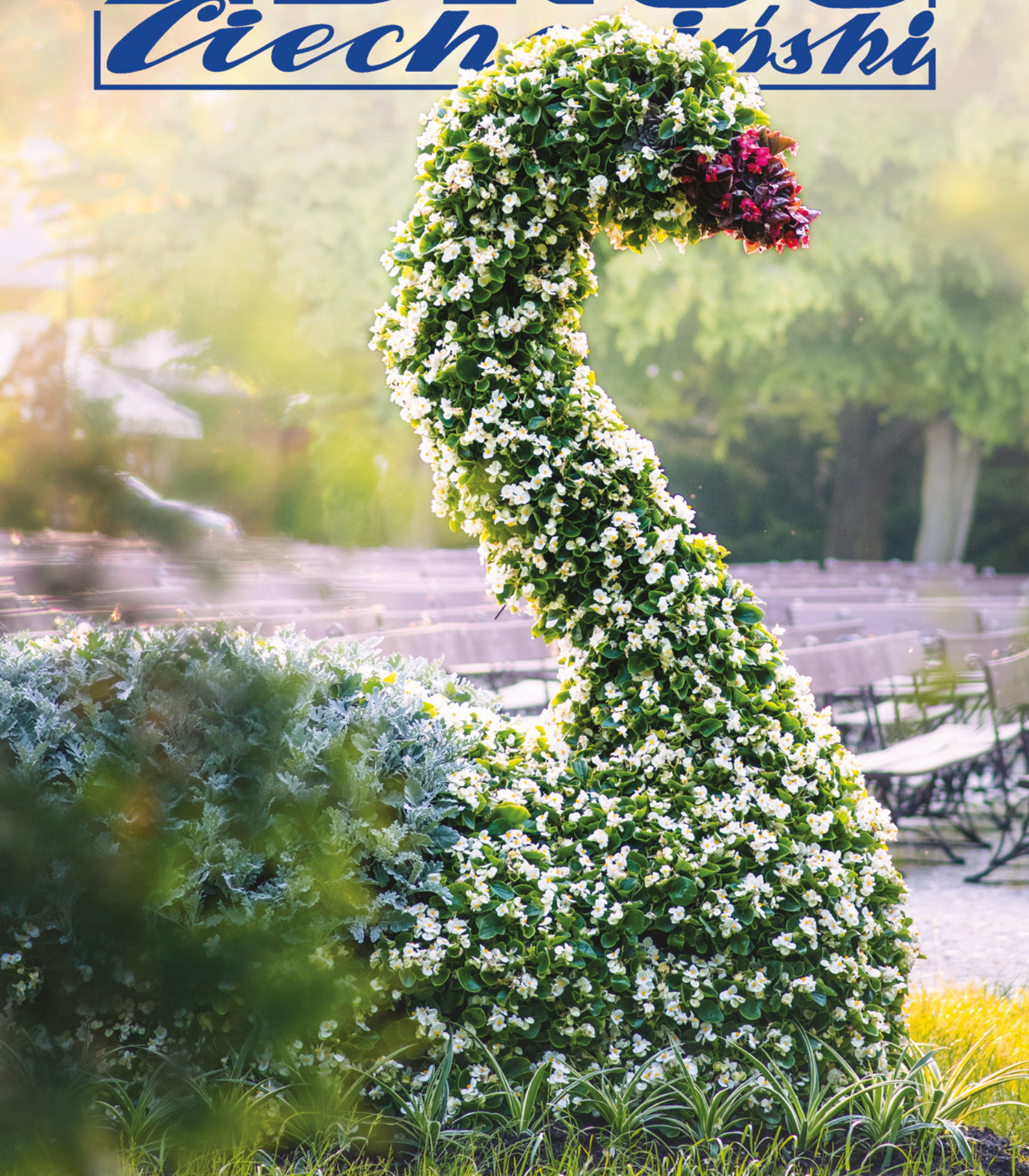
GAZETA SAMORZĄDU LOKALNEGO

ISSN 1234-155X

BEZPŁATNY

ZDRÓJ

Ciechociński



SPIS TREŚCI

03
04
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
18

Ciechocińska Karta Mieszkańca ma już rok!

Zapowiedź drugiej edycji festiwalu Vistula Sounds

Wyniki Konkursu "Made in Ciechocinek"

Z Noselem przez Polskę,
Chopin i inni kompozytorzy

Konkurs "Zielony Ciechocinek"

Święto seniorów

Klub Senior+ "Niezapominajka",
Sztuka bez barierBiało Niebieski Dzień Dziecka,
Camping ma już 10 latKolejny rok UdA zakończony,
Nowa era ekologicznej komunikacji

Razem możemy więcej

Zdaniem Psychologa: Prokrastynacja –
co to takiego?Na deptaku w Ciechocinku:
Władysław Stanisław Reymont

Trzy dni "Wielkiej Gali Tenorów"

Jubileuszowy Festiwal Folkloru Kujaw

20
21
22
23
24
25
26
28
30
32

Problemy Senioralne w Klubie Senior+
„Niezapominajka”

Bezpłatne szczepienia przeciw HPV

Ogłoszenia

Czerwiec w LO

Olimpijczycy w murach SP3

Podsumowanie roku w SP1

Sport: Bieg o kryształ soli

Sport: X Turniej o Puchar Burmistrza
za nami

Kalendarz wydarzeń

Fotoreportaż



04



12



16



32

„Zdrój Ciechociński” znajdziesz w następujących punktach:

Punkt Informacji Turystycznej, ul. Zdrojowa 2b, Urząd Miejski, ul. Kopernika 19, ITTAM, ul. Narutowicza 30, Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5, Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Żelazna 5, Punkt Handlowy „Yabo”, ul. Strażacka 2, Przedsiębiorstwo Handlowe „Ares”, ul. Broniewskiego 10, Kiosk „Ruch”, ul. Kościuszki 6, Sklep „Danuta”, ul. Zdrojowa 3, Zakład Fotograficzny „Kodak”, ul. Broniewskiego 3, Sklep „Konieczynka”, ul. Dembickiego 35, Piekarnia-Cukiernia „Polkorn”, sklepy firmowe w Ciechocinku (Widok 46, Broniewskiego 4), w Aleksandrowie Kujawskim (Słowackiego 37), Toruniu (Kraszewskiego 32/34, Gagarina 212, Mickiewicza 59), Bydgoszczy (Skłodowskiej-Curie 33) i Solcu Kujawskim (Garbary 2a).

Zdrój Ciechociński

Wydawca: Urząd Miejski w Ciechocinku | Redaktor naczelny: Łukasz Małecki COMEA 

Współpraca: Aldona Nocna | Justyna Małecka | Krzysztof Lepczyński | Kacper Wieczorkowski | Anna Migdałska | Monika Szczepańska | Justyna Malinowska | Monika Kofel-Dudziak |

Nakład: 1000 egz. | ISSN 1234-155X | Numer zamknięty: 7.07.2023 |

Projekt graficzny: Damian Kaniowski COMEA | Druk:  PMF-PRINT Arkadiusz Mandau |W internecie: www.ciechocinek.pl | fb.com/miastociechocinek | Kontakt: zdroj@ciechocinek.pl |

Adres redakcji: Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta, ul. Zdrojowa 2b. |

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania i redagowania tekstów oraz tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za opinie przedstawione w publikacjach zamieszczonych na łamach gazety.



Zdjęcie z okładki:
Justyna Małecka

Ciechocińska Karta Mieszkańca ma już rok!

Już blisko 4500 osób korzysta z przywilejów posiadania Karty, co stanowi imponujące 43% wszystkich mieszkańców Ciechocinka.

Ciechocińska Karta Mieszkańca w czerwcu obchodziła swoje pierwsze urodziny.

Karta uprawnia mieszkańców Ciechocinka do korzystania z ulg, preferencji i zwolnień oferowanych przez partnerów i podmioty biorące udział w Programie w szczególności w obszarach: sport i rekreacja, kultura, handel, gastronomia, usługi.

Wspaniale, że mogę zaoszczędzić parę złotych, tylko dzięki temu, że tutaj mieszkam - mówi p. Alina, ciechocinianka od 68 lat. - Szczególnie to doceniam, kiedy zabieram moje wnuki do kina, na lody albo do Parku Wodnego. Rewelacyjna inicjatywa! - dodaje.



Bezpłatne wejście na obszar okołotężniowy

Nowym partnerem Ciechocińskiej Karty Mieszkańca jest Uzdrowisko Ciechocinek S.A.. Na mocy porozumienia, od 1 lipca do 31 grudnia 2023r. mieszkańcy i ich dzieci do 18 roku życia mogą bezpłatnie wejść na obszar okołotężniowy. Wystarczy okazać Kartę Mieszkańca.

Dzięki temu Karta po raz kolejny staje się ważnym atrybutem ciechocinianina. To prosty sposób na skorzystanie z wielu przywilejów i udogodnień, które oferuje nasze miasto. Dzięki karcie można również m.in. parkować za darmo przez godzinę w Strefie Płatnego Parkowania, skorzystać z 50% rabatu na Baseny Letnie i Wodny Plac Zabaw, uzyskać dużą zniżkę w Centrum Kultury czy skorzystać z ponad trzydziestu innych atrakcji oferowanych przez 27 partnerów!



Jak otrzymać kartę?

Do otrzymania bezpłatnej karty uprawniony jest każdy mieszkaniec Ciechocinka. Wystarczy pobrać i wypełnić wniosek dostępny na stronie internetowej kartamieszkanca.ciechocinek.pl. Gotowy wniosek można złożyć w Punkcie Informacji Turystycznej przy ul. Zdrojowej 2B. Można również wypełnić go na miejscu. Wydanie karty jest błyskawiczne. Nie są potrzebne dodatkowe dokumenty, wystarczy tylko dowód osobisty. Rodzic może wyrobić karty dla swoich niepełnoletnich dzieci, uwzględniając je tylko we wniosku.

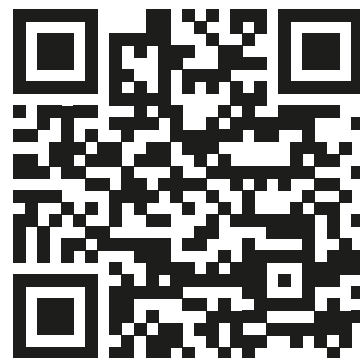
Składać wnioski można w Punkcie Informacji od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 – 17:00.

Jak zostać partnerem?

Aby zostać partnerem wystarczy skontaktować się z Punktem Informacji Turystycznej, pod numerem telefonu (54) 416 01 60 lub mailowo pod adresem kartamieszkanca@ciechocinek.pl.

Udział w programie jest bezpłatny.

Aktualna lista promocji
i partnerów dostępna jest
zawsze na stronie
kartamieszkanca.ciechocinek.pl



MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL I KONKURS WOKALNY

Vistula Sounds

PONOWNIE ZAWITA DO CIECHOCINKA

Druga edycja „Vistula Sounds” już w sierpniu ponownie zawita do nadwiślańskiego Ciechocinka. Okrzyknięte „Małą Eurowizją” wydarzenie przyciąga coraz liczniejsze grono artystów z całego świata, którzy zaprezentują najwyższej próby talenty wokalne. Oceniać je będzie międzynarodowe jury pod przewodnictwem Grażyny Brodzińskiej. Gościem specjalnym będzie również ubiegłoroczna laureatka Vistula Sounds i reprezentantka Ukrainy w konkursie wokalnemu Eurowizja Junior – Złota Dziunka. Festiwal odbędzie się na kulturowych ciechocińskich scenach, w tym w Teatrze Letnim oraz w Muszli Koncertowej w Parku Zdrojowym w dniach 14-18 sierpnia 2023 r.

Mieszkańcy Ciechocinka i okolic, turyści, kuracjusze uzdrowiska oraz fani dobrej muzyki i śpiewu po raz kolejny otrzymają wyjątkowy prezent, który pozwoli im twórczo i muzycznie spędzić wakacyjny czas wolny w gronie rodziny i przyjaciół. Już teraz można rezerwować czas w sierpniu, aby zupełnie bezpłatnie wziąć udział w tym 5-dniowym wydarzeniu.

– Rok temu przyjechaliśmy do Ciechocinka z wielkimi nadziejami na stworzenie wyjątkowej imprezy muzycznej i to się udało. Nasze wydarzenie zostało w me-



diach okrzyknięte „Małą Eurowizją”, a potem okazało się, że nasza laureatka z Ukrainy, Złota Dziunka, reprezentowała swój kraj w Erywaniu podczas Eurowizji Junior. To tylko potwierdza wysoki poziom wokalny festiwalu i w tym roku nie zamierzamy obniżać lotów – powiedział pomysłodawca i dyrektor artystyczny festiwalu, Sar Sargsyan. – Już za około dwa miesiące powitamy w Ciechocinku ponad 100 artystów z całego świata, w tym z tak egzotycznych jego zakątków, jak Wietnam, Libia, Armenia czy Izrael, ale też z wielu krajów europejskich. Łącznie na scenach festiwalowych wystąpią przedstawiciele ponad 15 krajów, w tym oczywiście z Polski. Wiemy, że rok temu poprzeczka zawisła bardzo wysoko, a my zamierzamy nie tylko utrzymać ten poziom, ale zapewnić jeszcze więcej atrakcyjnych doznań muzycznych – dodał Sar Sargsyan.

Uczestników konkursów wokalnych, w tym piosenki polskiej i zagranicznej, oceniać będą członkowie międzynarodowego jury pod przewodnictwem Grażyny Brodzińskiej oraz Jarosława Wasika. Wszyscy z nich są autorytetami muzycznymi w swoich krajach, kształtując kolejne pokolenia wybitnych wokalistów. W składzie jury Polskę dodatkowo reprezentować będą Joanna Zagdańska, Sławomir Małecki oraz Anna Sroka-Hryń. Zagraniczne gwiazdy to ILLARIA z Ukrainy, Veronika Yanovskaya z Białorusi, Anna Po-

ghosyan z Armenii, Asta Bagdonaviciene z Litwy, Rossi Yordanova z Bułgarii, Claire McCartin z Malty oraz Joaquín Caetano z Portugalii.

Festiwal posiada unikatowy w skali kraju format, ponieważ łączy różne wydarzenia o charakterze rozrywkowym, krajoznawczym, kulturoznawczym i edukacyjnym w aspektach wokalnych, scenicznych oraz artystycznych. Dlatego oprócz konkursów tegoroczna impreza obfitować będzie w liczne wydarzenia towarzyszące. Jedną z nich będzie koncert „Goście Go-



spodarzom” zorganizowany na specjalnej scenie nad Wisłą, podczas którego zagraniczni goście zaśpiewają w swoich ojczystych językach dla polskich odbiorców. Nie zabraknie także formuły znanej z ub. roku – spotkań i dyskusji dotyczących muzyki i kultury. Jedno z nich pt. „Niech żyje Festiwal Polskiej Piosenki w Opolu” poprowadzi dyrektor Muzeum Polskiej Piosenki w Opolu i wiceprzewodniczący jury – Jarosław Wasik. Goście festiwalowi będą ponadto mieli sposobność posłuchać zespołu „Zdrowa Woda”, któremu fundacja WOŚP zawdzięcza pierwsze muzyczne sukcesy – w tym roku zespół obchodzi jubileusz 35-lecia. Wystąpi także Zespół Pieśni i Tańca „Krajna” promujący folklor regionu Kujaw i Pomorza. Na koncertach festiwalowych jako goście specjálni wystąpią Grażyna Brodzińska, Jarosław Wasik, Claire McCartin, Veronika Yanovskaya, Asta Bagdonaviciene,



ILLARIA, Anna Poghosyan, Sar Sargsyan, a także Złata Dziunka oraz zdobywcy Grand Prix w I edycji „Vistula Sounds”, czyli „DUO Performance” oraz Julia Rydelek.

Dodatkową atrakcją dla uczestników oraz ich bliskich będą wycieczki pod wspólną nazwą „Poznajemy Kujawy”. Chętni będą mieli okazję poznać zabytkowe atrakcje Ciechocinka na trasie „Solankowy Szlak”, a także udać się do Torunia – miasta Kopernika lub Bydgoszczy – miasta muzyki i zabytków.



– Tworząc „Vistula Sounds” mieliśmy ambicje stać się coroczną, cykliczną imprezą o zasięgu międzynarodowym, która oprócz zmagania wokalistów o nagrody będzie platformą do promocji naszego kraju, polskiej kultury i tradycji wśród młodego pokolenia polskich oraz zagranicznych gości – powiedział Mariusz Kisielewski, dyrektor festiwalu. – Festiwale muzyczne stają się coraz popularniejszą formą spędzania czasu wolnego, rozwijają turystykę, wzbogacają życie ludzi i umożliwiają wspólne dzielenie się przeżyciami. Bar-



dzo nam zależy na tym, aby „Vistula Sounds” był nie tylko Małą Eurowizją, ale i wielkim wydarzeniem muzycznym, które zapewni pozytywne emocje oraz możliwości rozwijania kontaktów międzynarodowych między uczestnikami, jurorami i gośćmi – dodał Mariusz Kisielewski.

Festiwal „Vistula Sounds”, objęty Honorowym Patronatem Wojewody oraz Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego i Burmistrza Ciechocinka, Patronatem Muzeum Polskiej Piosenki w Opolu. Głównymi partnerami imprezy jest Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego oraz Urząd Miejski w Ciechocinku.

Szczegółowe informacje o festiwalu znajdują się na stronie: <https://ce.sargsargyan.com/index.php/pl/festiwal/vistula-sounds>



ZESKANUJ
KOD QR I ZAPOZNAJ SIĘ
ZE SZCZEGÓŁAMI!



WYNIKI KONKURSU "MADE IN CIECHOCINEK"

Konkurs na projekt statuetki "Made in Ciechocinek" oficjalnie się zakończył. Wzięło w nim udział 19 utalentowanych artystów, którzy przesłali aż 37 niesamowitych prac. Wszystkie niezwykle, co sprawiło, że wybór finalistów nie był łatwy.

Pięć najlepszych prac zostało wybranych do etapu głosowania na oficjalnym profilu miasta na Facebooku. Autorami tych prac są: Amelia Drzewucka z projektem "A'la kod kreskowy", Dawid Thiel z projektem "Dłoń trzymając produkt", Katarzyna Krupa-Guze z projektem statuetki łączącej symbol Ciechocinka - tężnie oraz kod kreskowy, Łukasz Zimny z projektem, który przedstawia symbol Ciechocinka i człowieka oraz Renata Gąsiorowska z projektem przedstawiającym blok soli "Sól tej ziemi II".

Spółeczność została zaproszona do wzięcia udziału w głosowaniu, które decydowało o tym, które prace wejdą do trzeciego etapu konkursu.

Po skrupulatnej analizie wszystkich zgłoszeń, komisja konkursowa przyznała nagrody. Pierwsze miejsce i nagrodę główną otrzymała Katarzyna Krupa-Guze, drugie miejsce zajęła Amelia Drzewucka, a trzecie miejsce przypadło Dawidowi Thielowi. Zwycięzcom serdecznie gratulujemy, a wszystkim uczestnikom konkursu dziękujemy za wysiłek.



I miejsce Katarzyna Krupa-Guze



II miejsce Amelia Drzewucka



III miejsce Dawid Thiel

Tematem konkursu było zaprojektowanie graficznej statuetki "Made in Ciechocinek", która miała uhonorować wkład przedsiębiorców w rozwój miasta i regionu. Nagrody konkursu wynosiły 3000 zł dla pierwszego miejsca, 1500 zł dla drugiego miejsca oraz trzecia nagroda o wartości 500 zł. Prace musiały być wykonane w technice grafiki komputerowej, a każdy uczestnik mógł przesłać od 1 do 3 projektów.

Ocena zgłoszonych prac przebiegała w trzech etapach: w pierwszym etapie komisja konkursowa oceniła wszystkie prace pod względem walorów artystycznych i związku z tematem, w drugim etapie wybrane prace były poddane głosowaniu internautów na Facebooku, a w trzecim etapie komisja uwzględniła wyniki głosowania, aby wyłonić najlepszą pracę.

Konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem i był okazją do uhonorowania utalentowanych artystów oraz przedsiębiorców, którzy przyczyniają się do rozwoju Ciechocinka. Prace konkursowe były inspirujące i wpisywały się w pozytywny obraz miasta i regionu.

Z NOSELEM PRZEZ POLSKĘ

Znany prezenter radiowy Kamil Nosel wcielił się w rolę autostopowicza i podróżował przez nasz kraj przez okres dwóch tygodni. W ramach akcji, Kamil rozdawał bony o wartości 500 zł na tankowanie. W trakcie swojej podróży odwiedził również Ciechocinek, a czujna ekipa z Biura Promocji Miasta, z zaskoczenia przywitała prezentera.

Kamil Nosel to jeden z najpopularniejszych prezenterów Radia ZET. Od lat wkręca Polaków na antenie, wcielając się w przeróżne, zabawne role.



Chopin i inni kompozytorzy



Wykonawcy, organizatorzy i goście po koncercie 25 czerwca 2023 r.

Od 21 maja do 25 czerwca 2023 r. w ogrodach przy Dworcu Prezydenta RP w Ciechocinku, z licznym udziałem publiczności i zawsze przy pięknej pogodzie, odbyło się sześć spotkań muzycznych z cyklu koncertów plenerowych.

Kolejne imprezy artystyczne będą się odbywały w prawie każdą niedzielę o godzinie 15.30, do 17 września br. Najbliższy

koncert fortepianowy został zaplanowany na 9 lipca. Organizatorem wydarzenia jest Towarzystwo Przyjaciół Ciechocinka. Wstęp do ogrodów przy Dworcu Prezydenta RP na czas popołudniowych spotkań muzycznych jest możliwy tylko za zaproszeniem, które można uzyskać w Biurze Promocji Miasta (ul. Zdrojowa 2b).

Wanda Wasicka

STATUETKI ROZDANE



Uczestnicy tegorocznej Ciechocińskiej Parady Majowej spotkali się 14 czerwca w sali kinowo-widowiskowej Miejskiego Centrum Kultury. Wydarzenie rozpoczęło się od krótkiego filmu podsumowującego wydarzenie. Następnie Burmistrz Jarosław Jucewicz wręczył wszystkim uczestnikom pamiątkowe statuetki i podziękowania.



ZŁOT AUT ZABYTKOWYCH

Pod Tężnią nr 1 w Ciechocinku odbył się Złot Samochodów, będący częścią 43. Międzynarodowego Zjazdu Miast Nowej Hany. Impreza przyciągnęła miłośników motoryzacji, którzy podziwiali zarówno klasyczne modele, jak i nowoczesne pojazdy. Atmosfera była pełna entuzjazmu i pasji, a eleganckie auta wspaniale komponowały się z uroczym otoczeniem tężni.

Właściciele samochodów chętnie dzielili się historiami związanymi z ich pojazdami. Wydarzenie było okazją nie tylko do podziwiania, ale również do spotkań i wymiany doświadczeń. Zainteresowanie było ogromne, a uczestnicy cieszyli się niezwykłym przeżyciem. Złot Samochodów udowodnił, że motoryzacja wciąż inspirowa i łączy entuzjastów na całym świecie.



Zdjęć Ciechociński 7

Burmistrz Ciechocinka ogłasza

Konkurs „Zielony Ciechocinek”

Przyjmujemy zgłoszenia w kategoriach:

- **Najpiękniejszy ogród**
- **Najpiękniejszy balkon**
-

Chętni mogą zgłaszać swój udział w Punkcie Informacji Turystycznej przy ulicy Zdrojowej 2B,
telefonicznie pod numerem 54 416 01 60 lub drogą elektroniczną na adres: it@ciechocinek.pl

Przegląd zgłoszonych oraz wybranych przez komisję ogrodów i balkonów zostanie przeprowadzony do 15 sierpnia

Ciechociński Dzień Seniora to święto cyklicznie organizowane przez Miejską Radę Seniorów pod patronatem Burmistrza Ciechocinka i Głosu Seniora.

Całodzienne wydarzenie otworzyła Przewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów Wiesława Taranowska, witając znamienitych gości, m.in.: Senatora Józefa Łyczaka, Członka Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego Sławomira Kopyścia, Wicestarostę Powiatu Aleksandrowskiego Andrzeja Łozickiego, Burmistrza Ciechocinka Jarosława Jucewicza, Wiceprzewodniczącą Rady Ochrony Pracy przy Sejmie RP Zbigniewa Janowskiego, Pełnomocnika Wojewody do spraw seniorów Mateusza Czarnowskiego, Przewodniczącą Wojewódzkiej Rady ds. polityki senioralnej Krystynę Żejmo-Wysocką, radnych powiatowych i miejskich.

W Muszli Koncertowej wystąpili artyści w różnym wieku i z różnorodnym repertuarem. Koncert zainaugurował występ Orkiestry Dętej OSP z Wagańca oraz roztańczone Seniority ze Stowarzyszenia Nasza Ostoja. Następnie na scenie zaśpiewali uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego – dzieci z Ukrainy uczęszczające do tej szkoły, zespół „Ajki” i „Ajeczki” prowadzony przez I. Krzysztanowicz oraz zespół solistów z pracowni Sławka Małeckiego przy Miejskim Centrum Kultury.

Oprócz muzyki i występów nie zabrakło kunsztu aktorsko-muzycznego w wykonaniu kabaretu „Złota Maską” z Uniwersytetu dla Aktywnych oraz „Scena Marzeń” z Klubu Seniora Niezapominajka.

Zespoły: Mimoza z Wagańca, To i Owo z Wołuszewa, Pakościanie z Pakości, Złoty Wiek z Aleksandrowa Kujawskiego zaprezentowały publiczności występy folklorystyczno-rozrywkowe. Zespół Retro-Medic z Włocławka wykonał szlagiery z lat młodości seniorów.

Święto seniorów

W tym roku, na tłumnie przybyłych gości czekało wiele atrakcji. W parku Zdrojowym rozbrzmiewała muzyka i unosiły się zapachy kuchni regionu kujawskiego.



Ciechocińska scena gościła również Andrzeja Szczepańskiego-Barda Kresowego ze Śląska a gwiazdą dnia była finalistka programu The Voice Senior - Grażyna Rutkowska-Kusa, która wystąpiła wraz z zespołem.



Ponadto Miejska Rada Seniorów zadbała o 25 wystawców z różnymi produktami i wyrobami, m.in. Koła Gospodyń Wiejskich z Odolionu, Sędzina, Raciążka i Słońska serwowały pyszności, a na stoiskach Warsztatu Terapii Zajęciowej z Aleksandrowa Kujawskiego, Stowarzyszenia Nasza Ostoja z Ciechocinka i Ośrodka Terapii Zajęciowej z Otłoczyna można było kupić pamiątki rękodzielnicze. Nie zabrakło stoiska gazety Głos Seniora, na który można było pozyskać ciekawe materiały informacyjne i wydawnictwa książkowe. Pośród wystawców znalazły się również stoiska medyczne z bezpłatną ofertą medyczną i reklamą usług sanatoryjnych. Wyróżnić należy Kujawsko-Pomorskie Centrum Słuchu i Mowy MEDINCUS oraz Firmę SALUS z Solca Kujawskiego, u których przebadano i udzielono porad medycznych 392 pacjentom.



Ciechociński Dzień Seniora mógł się odbyć dzięki wsparciu finansowemu Gminy Miejskiej Ciechocinek i licznym sponsorom. Za ten dar serca serdecznie dziękujemy.



DZIEŃ DZIECKA

fot. Klub Senior+ Niezapominajka



Dzień Dziecka to jeden z najradośniejszych dni w roku. Nie ma nic piękniejszego niż uśmiech dziecka. 1 czerwca w ramach integracji pokoleń uczestnicy Klubu Senior+ Niezapominajka wraz z pracownikami Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciechocinku zorganizowali już po raz kolejny w Świetlicy Socjoterapeutycznej Dzień Dziecka. Organizatorzy imprezy postarali się, aby tegoroczne święto było atrakcyjne i słodkie, a specjalny gość imprezy przeniósł w świat magii nie tylko najmłodszych uczestników imprezy.

Ewa Strzelecka - Słomkowska



ZABAWA TANECZNA Z GRILLEM



W piątkowe, czerwcowe popołudnie uczestnicy Klubu Senior+ „Niezapominajka” po raz kolejny spotkali się na świeżym powietrzu. Tym razem przy grillu, gdzie nie zabrakło smakołyków, tańców, ale przede wszystkim cudownej atmosfery. Senior potrafi się bawić!

Ewa Strzelecka - Słomkowska



fot. Klub Senior+ Niezapominajka

CZERWCOWE SPOTKANIE Z POETKĄ



Spotkanie z poetką Heleną Zakrzewską-Kisielewską to wyjątkowe wydarzenie pozwoliło gościć osobę o wyjątkowej wrażliwości, ogromnym talencie i oddaniu swojej pasji. Jej wiersze mają niezwykłą moc rozwijania i pobudzania wyobraźni.

Czytanie poezji stanowi dla nas wszystkich wyzwanie. Musimy się zatrzymać, zastanowić i analizować. Rozplątywać dwuznaczności, metafory i personifikacje, które poeta przekazuje nam w swoich utworach. To właśnie ta właściwość poezji pobudza nasz mózg. Podczas tego wydarzenia mogliśmy cieszyć się dwoma rodzajami uczt: duchową i cielesną. Seniorzy mieli okazję słuchać poezji zaproszonej Gościa, delektując się smakiem jabłek w cieście francuskim z lodami.

"Prezentacje Artystyczne - „Sztuka bez barier” to impreza integracyjna, która odbyła się 10 czerwca w ciechocińskim teatrze letnim, a jej celem było zwrócenie uwagi na różne formy aktywności i popularyzowanie twórczości artystycznej, w tym również osób z niepełnosprawnościami. Impreza jest otwarta dla wszystkich – dla każdego, kto interesuje się sztuką – zarówno przez duże, jak i małe „s”, dla każdego, kto chce poznać świat wyobraźni i wrażliwości drugiego człowieka. Sztuka ludzi jednoczy i zbliża, a obcowanie z nią wzbogaca o nowe przeżycia, dostarcza wielu wrażeń, porusza myśli i wyobraźnię.

NA KONCERCIE WYSTĄPILI:

Sekcja gitary MCK Ciechocinek – podopieczni Krzysztofa Toczko „Partyzanta” - blisko 20 dzieci i młodzieży prowadzonych przez wybitnego muzyka zaprezentowało swój kunszt muzyczny nie tylko na gitarach.



fot. Centrum Niezależnego Życia Sajgon

Jerzy Dębina, Marcin Cipik, Dominik Witkowski w recitalu Manhattan Blues BLUES – wiersze Allana Ginsberga w interpretacji Jerzego Dębiny w muzycznej oprawie towarzyszących muzyków. Recital był oparty na tekstach Allana Ginsberga, zespolonych ciekawie z bluesowym tłem muzycznym. W tym przedstawieniu przeplatały się fantazja i realizm, chaos i napięcie, humor i groza, nienawiść i miłość.

Skołowani KGB – kompilacja muzyczna zespołów Skołowani i KGB (Kujawska Gru-

pa Muzyczna). Zespół KGB zaprezentował standardy polskiej muzyki bluesowej, głównie kompozycje Tadeusza Nalepy.

Organizator: Urząd Miejski w Ciechocinku
Współorganizatorzy: Agencja Wydawniczo-Koncertowa Sajgon, Stowarzyszenie Centrum Niezależnego Życia, Miejskie Centrum Kultury w Ciechocinku".

Jerzy Szymański

BIAŁO NIEBIESKI DZIEŃ DZIECKA



fol. OSiR



Druga edycja Biało-Niebieskiego Dnia Dziecka zagościła na Stadionie Miejskim. Organizatorami wydarzenia był CKS Zdrój Ciechocinek przy współpracy z Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Ciechocinku.

Dla wszystkich milusińskich w tym dniu czekało wiele atrakcji. Były gry i zabawy piłkarskie, nauka pierwszej pomocy, zajęcia z samoobrony. Odbędzie się także konkurencja piłkarska tzw. Turbo Kozak junior, w której to dla trzech najlepszych zawodników wręczono nagrody. Dzięki partnerom dzieci mogły za darmo

skorzystać z kietbasek z grilla, grochówki, lodów, drożdżówek, oranżady i Krystynki z nalewką. Odbędzie się także malowanie twarzy, a animatorzy rozdawali balony w biało-niebieskich barwach.

Wszystko było pięknie przygotowane, pełno kolorowych atrakcji. Najbardziej podobała mi się zabawa Turbo Kozak. To było coś niesamowitego. Trzeba było wykonywać różne zadania z piłką i zdobywać punkty. To było mega! - mówiła Weronika, młoda ciechocinianka.

Tuż przed meczem seniorów Zdroju z LTP Lubanie dzieci wyszły z piłkarzami CKS-u za rękę w ramach tzw. eskorty dziecięcej, zaś w przerwie każde dziecko mogło poczuć się jak prawdziwy zawodnik, strzelając rzutem karnym bramkarzowi seniorskiej drużyny, otrzymując za to słodkości.

Wszyscy zgromadzeni obejrżeli także spotkanie seniorów Zdroju, którzy pewnie zwyciężyli swój mecz ligowy 6:1.

Krzysztof Zakrzewski

DZIESIĄTE URODZINY CAMPINGU

Ciechociński Camping obchodzi swoje dziesięciolecie istnienia. Obiekt, który został otwarty w 2013 roku, stał się ulubionym miejscem dla turystów kochających kempingi i podróże kamperem z całego świata. Przez lata regularnie plasował się na podium prestiżowego konkursu "Mister Camping", przyznanego przez Polską Federację Campingu i Caravaningu.

Otwarcie Ciechocińskiego Campingu było ważnym wydarzeniem. Obiekt kosztował 7 milionów złotych i został zaprojektowany przez Jakuba Kaczorowskiego, a wzorowe wykonanie i terminowość prac zapewniła toruńska firma PBDI, która dodatkowo ufundowała zieleni wokół campingu. Przy ogrodzonym polu namiotowo-kamperowym, na którym można jednorazowo pomieścić 350 osób (od 50 do 60 kamperów), znajduje się również duży ogólnodostępny parking z toaletą. Na terenie campingu znajduje się również piękny obiekt sanitarno-gastronomiczny.

Ciechociński Camping przyciąga turystów z całego świata, którzy cenią sobie wysoki



standard, jaki oferuje. - Od ponad 10 lat razem z rodziną spędzamy w kamperze wakacje. Pomimo ogromnej swobody podróżowania często zaglądamy do Ciechocinka. Rewelacyjny camping w otoczeniu zieleni i w samym środku urokliwego uzdrowiska. Aż chce się wracać! - wspomina pan Mariusz z Koszalina.

Od samego początku istnienia zyskał renomę jako miejsce, gdzie można komfortowo

odpocząć w otoczeniu pięknej przyrody. Goście chwalą sobie zarówno dogodne warunki na polu namiotowym, jak i wysokiej jakości infrastrukturę sanitarną i gastronomiczną. Dzięki temu obiektowi, Ciechocinek stał się jeszcze bardziej atrakcyjnym miejscem dla turystów, którzy szukają niezapomnianych przygód na łonie natury.

KOLEJNY ROK UDA ZAKOŃCZONY

W gościnnych progach Miejskiego Centrum Kultury odbyło się uroczyste zakończenie roku akademickiego 2022/23.

Młodzi artyści z Pracowni Wokalnej Sławka Małeckiego wprawili studencką społeczność w nostalgiczny nastrój, śpiewając przeboje z ich młodych lat.

W części oficjalnej prezes Zarządu Uda, Grażyna Ochocińska, podsumowała miniony rok. Głos zabrali również przedstawiciele Kujawskiej Szkoły Wyższej, Miejskiej Rady oraz Urzędu Miasta. Najbardziej aktywni studenci otrzymali podziękowania i drobne upominki.



Było kolorowo, radośnie i pełne wakacyjnego nastroju. Studenci szczególnie podziękowania kierują do Leszka Promińskiego, który od 12 lat jest wiernym dźwiękowcem na imprezach!



fot. Jadwiga Kułakowska i Wanda Rosińska

NOWA ERA EKOLOGICZNEJ KOMUNIKACJI

Wkrótce będziemy mogli cieszyć się nowoczesnym i przestronnym dworcem autobusowym, który ułatwi podróże i zapewni wygodę zarówno mieszkańcom, jak i turystom.

Wraz z otwarciem dworca PKS, wprowadzona zostanie również nowa, ekologiczna komunikacja autobusowa w Ciechocinku.

Nasza gmina zdaje sobie sprawę z konieczności ochrony środowiska, dlatego postanowiliśmy działać odpowiedzialnie i wprowadzić innowacyjne rozwiązania w transporcie publicznym - mówi Burmistrz Ciechocinka Jarosław Juceiwcz.



Nowe autobusy będą zasilane energią elektryczną, co przyczyni się do znacznego zmniejszenia emisji szkodliwych substancji do atmosfery. To nasz mały, ale istotny krok w kierunku bardziej zrównoważonej i ekologicznej przyszłości dla naszego pięknego miasta - dodaje.

Wierzmy, że te inwestycje przyczynią się do poprawy jakości życia mieszkańców Ciechocinka, ułatwią codzienne dojazdy, a

także przyciągną jeszcze więcej turystów do odwiedzenia uzdrowiska.



DARIA DANUTA LISIECKA: ARTYSTKA SŁÓW

Biblioteki są miejscem, gdzie spotykają się pasjonaci literatury i sztuki, a Daria Danuta Lisiecka doskonale wpisuje się w tę przestrzeń. To poetka, animatorka kultury, instruktorka teatralna, jest też twórczynią i organizatorką Ogólnopolskich spotkań Poetów „Biała Lokomotywa” w Aleksandrowie Kujawskim, który co roku odbywa się w pierwszy weekend września w Łazieńcu, rodzinnej miejscowości Edwarda Stachury. Jest niezwykle inspirującą osobą dla czytelników, poetów, a warsztaty teatralne, które prowadzi od lat, pamięta się bardzo długo. Spotkanie autorskie z książką „Obłoki nad bulwarem” odbyło się 16 czerwca. Poprowadziła je Aldona Nocna. Mieliliśmy ogromną przyjemność wysłuchać fragmentów książki czytanych przez samą autorkę. Jako pisarka, Daria kieruje swoje

pióro w kierunku poezji i prozy. Jej wiersze są tkane z emocji, refleksji i marzeń. Każde słowo, które pisze, ożywa na kartach jej dzieł, tworząc opowieści o pozornie zwykłych przedmiotach czy miejscach, zamieniając je w barwne opisy pełne emocji i wspomnień. Jej prozaiczne opowieści wprowadzają nas w światy pełne fantazji, wzruszeń i głębokich przemyśleń. Podczas spotkania Daria opowiadała o wspólnocie czytelniczej, podróżach, wartości teatru i poezji w naszym życiu, o spotkaniach z Januszem Żernickim, wspominała osoby, których już z nami nie ma.

Książki Darii Danuty Lisieckiej dostępne są w Miejskiej Bibliotece Publicznej i serdecznie je polecamy.



fot. Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechocinku



RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

Miejskie Centrum Kultury w Ciechocinku było miejscem, gdzie spotkali się przedstawiciele Rad Seniorów Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Konferencję zorganizowało Stowarzyszenie Nasza Ostoja z Wojewódzką Radą ds. polityki senioralnej przy współudziale Miejskiej Rady Seniorów w Ciechocinku. Poprowadziła ją Przewodnicząca Rady Wiesława Taranowska. W wydarzeniu uczestniczyli znamienici goście Członek Zarządu Województwa Sławomir Kopyś, Burmistrz Jarosław Jucewicz, Przewodnicząca Wojewódzkiej Rady ds. polityki senioralnej Krystyna Żejmo-Wysocka, Pełnomocnik Wojewody ds. seniorów Mateusz Czarnowski.

ogromną rolę w dystrybuowaniu środków finansowych mają Lokalne Grupy Działania.

- Dzisiaj jesteśmy tu razem - mówi Wiesława Taranowska, Przewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów w Ciechocinku. - Możemy jako delegaci wysłuchać siebie nawzajem, możemy zobaczyć jakie pomysły przygotowała Rada Seniorów Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Marszałek Województwa i Wojewoda. Już od dwóch lat Miejska Rada Seniorów w Ciechocinku miała pomysł, aby zorganizować takie spotkanie, cieszę się, że dzięki finansowym i merytorycznym wsparciu Pana Marszałka, dzisiaj było to możliwe.



- Bardzo cieszę się, że Ciechocinek ma takie organizacje, które wspierają rozwój ruchu senioralnego. Nowa polityka finansowa będzie mogła w tym znacząco pomóc. - dodała Krystyna Żejmo-Wysocka, Dyrektor Departamentu Spraw Społecznych Urzędu Marszałkowskiego

Spotkanie uwidoczniło, że jest jeszcze wiele do zrobienia, a integracja środowiska może silniej oddziaływać na samorządy i wskazywać im pola działania w zakresie potrzeb dla osób w wieku senioralnym w naszych lokalnych ojczyznach.

- Ciechocinek może poszczycić się bardzo aktywnym środowiskiem senioralnym, z którego jesteśmy dumni. Staramy się zawsze brać pod uwagę proponowane inicjatywy i uchwały. Współpracę oceniam wzorcowo. Bardzo dziękuję pani przewodniczącej Wiesławie Tarnowskiej, że podjęła się trudu organizacji tego wydarzenia. Cieszę się, że będziemy mogli podzielić się z Państwem naszymi doświadczeniami i praktykami - mówi otwierając Konferencję Burmistrz Ciechocinka Jarosław Jucewicz.



Uczestnicy spotkania dowiedzieli się, co seniorom oferuje Urząd Marszałkowski i Urząd Wojewódzki Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Następnie przedstawiciele departamentu Funduszy Unijnych z Urzędu Marszałkowskiego zaprezentowali, do jakich funduszy mogą aplikować organizacje pozarządowe, aby pozyskać środki finansowe na projekty dla środowisk senioralnych. Wskazano również, że

Przedstawiciel ROPS omówił projekty skierowane do gmin, które ukierunkowane są na pomoc w codziennej egzystencji potrzebującym, samotnym, niesamodzielnym mieszkańcom.

- Bardzo cieszę się, że środowisko seniorów może zwiększać swoją aktywność także poprzez organizację konferencji, pozwalającej na wymianę poglądów, doświadczeń i wskazania kierunków i dobrych praktyk przy konstruowaniu z udziałem środków europejskich samorządowych budżetów, uwzględniających potrzeby środowisk senioralnych. - mówił w wystąpieniu marszałek Sławomir Kopyś.

Konferencja była szansą do wspólnej rozmowy, wymiany doświadczeń, zdobycia wiedzy, szukania pomysłów i pokazania, jak można współpracować z władzami samorządowymi, Uniwersytetami Trzeciego Wieku, Stowarzyszeniami, Fundacjami dla wspólnego dobra lokalnych środowisk senioralnych.

Konferencja odbyła się pod Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotra Całbeckiego i nie odbyłaby się, gdyby nie wsparcie z budżetu Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego.



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego



Marszałek Województwa
Kujawsko-Pomorskiego
Piotr Całbecki

Dofinansowano z budżetu Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego



PROKRASTYNACJA – CO TO TAKIEGO?

AUTOR: ANITA KOCZOROWSKA

Każdy z nas w swoim życiu doświadcza pokusy odkładania spraw na później. Jest to powszechne zjawisko, zwane w literaturze prokrastynacją, które niestety nie przynosi człowiekowi korzyści, a może nawet powodować znaczne pogorszenie naszej sytuacji. Fenomen tego zjawiska polega na tym, iż dobrowolnie i bez uzasadnionego powodu odwlekamy działanie, zdając sobie sprawę, że będziemy czuć dyskomfort. Dlaczego dzieje się tak, że odkładamy sprawy na później? Co nami kieruje, że nie chce się nam wykonać zaplanowanego zadania? I w końcu jak sobie radzić, aby być bardziej efektywnym i nie pozwolić na przeciąganie spraw w nieskończoność?

Po pierwsze powodem prokrastynacji może być nadmierny perfekcjonizm. Osoby, które wymagają od siebie idealnej realizacji zadań, w niektórych sytuacjach mogą całkowicie zaniechać działania. Obawiają się, że zadanie nie zostanie wykonane w sposób dokładny, precyzyjny i mistrzowski, co skłania je do odłożenia aktywności.

Przyczyną odkładania spraw na później może tkwić w naszym przekonaniu, że zadanie, które mamy do wykonania jest nudne. Zazwyczaj nie chce się nam załatwiać różnych nieprzyjemnych spraw. Być może leży na naszym biurku sterta papierów do posegregowania, ale przeraża nas już sama myśl o zabraniu się do zrobienia porządku. Zdarza się, że powstrzymujemy się od działania, ponieważ czujemy lęk przed porażką i oceną innych. Boimy się, że ktoś uzna, że w sposób niewłaściwy wykonaliśmy zadanie.

Prokrastynować możemy również z powodu wysokiego zapotrzebowania na

stymulację osoby prokrastynującej. Wykonywanie zadań w ostatniej chwili, ze świadomością skutków porażki, niewątpliwie dostarcza nam sporej dawki adrenaliny. Są osoby, które odkładają sprawy na później, ponieważ lubią pracować pod presją czasu. Uważają, że wtedy pracują efektywniej i lepiej. Nie znaczy to jednak, że wyniki ich pracy będą lepsze niż osób, które planują czas i nie odkładają spraw na później.

Jak sobie radzić z problemem odkładania spraw na później?

Możemy założyć, że zjawisko prokrastynacji jest nawykiem i jak każdy nawyk możemy się go oduczyć. Najlepiej, kiedy zaczniemy jakąś czynność powtarzać wielokrotnie, żeby zamieniła się w przyzwyczajenie. Postaraj się zacząć od prostych i małych kroków. Jeśli masz posprzątać



pokój, ustal sobie czas, w jakim będziesz wykonywał tę czynność. Na początek może to być kilkanaście minut każdego dnia przez jeden tydzień.

Jeśli czujesz, że jakieś zadanie jest dla Ciebie zbyt trudne i złożone spróbuj je podzielić na mniejsze części. Po kolei zajmij się każdą z części. Rozbicie zadania na mniejsze części może powodować, że zadanie nie będzie już tak przytłaczające, jak się wydawało.

Kolejnym sposobem poradenie sobie z prokrastynacją jest zaplanowanie wykonania zadań nudnych jako pierwszych np. zrobić je na początku dnia. Najważniejsze jest zacząć działanie. Jeśli musisz wykonać niechciany telefon, pomyśl o pierwszym kroku, który wykonasz czyli podniesieniu słuchawki. W sytuacji, kiedy masz z tym problem, poproś kogoś bliskiego o zrobienie tego za Ciebie.

Inną metodą poradenia sobie ze zmuszeniem siebie do wykonania zadania jest zaplanowanie sposobu, w jaki nagrodzimy siebie, jeśli uda się zrealizować zaplanowane działanie. Pamiętaj o tym, że nie możesz nagrodzić siebie przed wykonaniem zadania, ponieważ nagroda straci swoją wartość.

Warto zauważyć, że nie zawsze odkładanie spraw na później ma złe konsekwencje. W sytuacji, gdy jesteśmy zmęczeni i mamy dużo spraw do załatwienia, warto realizację części z nich zostawić na późniejszy termin. Zachowanie równowagi w życiu pozwala bowiem lepiej i efektywniej działać.

Anita Koczorowska

#Zdaniem Psychologa

FOTOMIGAWKA

Autorką zdjęcia jest
Justyna Małecka



WŁADYSŁAW STANISŁAW REYMONT

ALDONA NOCNA

Przez dziesiątki lat do uzdrowiska przyjeżdżało wielu znanych ludzi. Podczas spacerów w alejach parkowych można było spotkać aktorów, polityków, dziennikarzy czy pisarzy. Cykl „Na deptaku w Ciechocinku” poświęcony jest ciechocińskim śladom interesujących postaci, a jest ich naprawdę bardzo wiele.

W wydanej w 1899 roku książce „Ziemia obiecana” Władysław Reymont wspomina Ciechocinek jako miejsce, w którym jeden z bohaterów mógłby wyleczyć swoją córkę. Warszawski lekarz wskazał mu kujawskie uzdrowisko, ale starego Żyda nie byłoby stać na kurację za 200 rubli, więc zdecydował się na „gniecioną medycynę”, czyli masaż na miejscu. Efekt? „Rojze wyszła to była czerwona jak barchan i mówiła, co ma wielką przyjemność w kościach. Przez miesiąc to una była zdrowa jak gęś.” Ciekawe, jak skuteczna byłaby seria masażu w Ciechocinku? Nie wiemy, czy autor powieści korzystał z tego rodzaju zabiegu podczas swojego pobytu pod tężniami latem 1911 roku. Na pewno kąpał się w solance, z której słynęło od lat uzdrowisko.

Władysław S. Reymont przyjechał do Ciechocinka na kilka tygodni lipca i sierpnia. Zatrzymał się w willi Warszawianka (obecnie St. George). Potrzebował nie tylko wypoczynku, lecz także kuracji po wояżach po Europie – tego roku był kilka miesięcy we Francji, a święta Wielkanocy spędził w Hiszpanii, dziwiąc się wysokim cenom hotelowym. Na koszty utrzymania w Ciechocinku, który państwu Reymontom polecił lekarz, nie narzekał.

W liście do znawcy książek, sztychów i antyków Kazimierza Woźnickiego, który wspierał pisarza, pisał: „Bardzo miło tutaj, swojsko, wiejsko, i względnie tanio.” Pani Aurelia (powróciła jeszcze na kurację pod tężnię w 1924 roku) korzystała z kąpieli solankowych, zaś jej mąż – z gazowych. Niewątpliwie pisarz odczuł znaczną poprawę zdrowia. Zapewniał adresata, że „lato tylko jest możliwe w Polsce i na wsi. Cudownie! Zwłaszcza w tym roku mamy umiarkowane ciepła i nadzwyczajne urodzaje!” Co ciekawe, z korespondencji wynika, że uzdrowisko nie było dobrze zaopatrzone w materiały piśmienne. Reymont prosił Woźnickiego o przysłanie zeszytów: „nie mam papieru do pisania i nie mogę tutaj dobrać, są wszystkie dla mnie za miękkie i rozlażą się pod piórem.” Po udanej kuracji zadowoleni małżonkowie udali się na wieś. Ostatnie tygodnie lat spędzili w Łazach, niedaleko Ojcowa, w majątku państwa Władysławostwa Żukowskich. Gospodarz był postem polskim do Dumy.



Reymont był wówczas znany jako autor kilku powieści. W 1896 roku ukazała się „Komediantka”, a potem „Fermenty” i „Chłopi”. Ta ostatnia, ukazująca życie społeczności zamieszkującej wieś Lipce na przestrzeni czterech pór roku, przyniosła mu sławę. W 1911 roku ukazał się „Wampir” – nietypowa dla realisty powieść grozy. Jego utwory ukazywały się w odcinkach w „Tygodniku Ilustrowanym”. A jeszcze niedawno młody Reymont pisał w swoim dzienniku: „Bieda. Bieda. Bieda. No, jeśli komu się zdaje, że to tak łatwo zdobyć sobie miejsce w prasie, imię w piśmiennictwie, ten nie ma pojęcia o niczym.”

Kim był drugi polski noblista literat? Przyszedł na świat w 1867 roku w Kobieliach Wielkich w rodzinie organisty. Rodowe nazwisko Rejment sam prawdopodobnie zmienił na Reymont. Rodzice chcieli, by był jak ojciec organistą, lecz on nie chciał chodzić do szkół. Ukończył tylko kilka klas szkoły parafialnej i zdobył jedyny w życiu dyplom – czeladnika w zakładzie krawieckim, na podstawie wzorowo uszytego fraka. Zawodu krawca jednak nigdy nie wykonywał. Podążył szlakiem swoich fantazji. W tajemnicy przed rodziną wyjechał z teatrem wędrownym. Jedną z przyczyn było to, że zakochał się w aktorce. Grywał małe role w przedstawieniach trup aktorskich. Nie miał talentu, ale był bardzo lubiany w środowisku artystycznym. Doświadczenia z tego okresu wykorzystał w napisanej po latach powieści „Komediantka”. Pisał wówczas wiersze. Nie potrafił długo zagrzeć nigdzie miejsca. Łatwo nawiązywał kontakty. Dowcipny, bardzo inteligentny i czytany ceniony był w każdym towarzystwie. Pracował jako pomocnik geometry, ekspedient w sklepie z dewocjonaliami.

W 1888 roku dzięki protekcji ojca został zatrudniony jako pomocnik dróżnika w Krosnowie obok Lipiec nieopodal Łowicza (dzisiaj to Lipce Reymontowskie). Stąd wysyłał do gazet swoje pierwsze korespondencje. Nie było mu łatwo, zarobki były marne, borykał się z problemami finansowymi. Chciał się dobrze ubierać, kupować książki, prenumerować prasę, a to kosztowało. Był to także czas komplikacji uczuciowych. Wdał się w romans z mężatką, żoną naczelnika stacji. Myślał o wstąpieniu do zakonu paulinów na Jasnej Górze.

Był także medium w salonach spirytystycznych. Wstąpił do Warszawskiego Towarzystwa Psychologicznego, którego celem było krzewienie idei spirytystycznych. Wiosną 1894 udał się na pielgrzymkę, która była zakamuflowaną demonstracją patriotyczną dla uczczenia setnej rocznicy insurekcji kościuszkowskiej. Jej plonem był tekst „Pielgrzymka do Jasnej Góry” opublikowany rok później, uznawany za pierwszy polski reportaż. Książka została przyjęta dość przychylnie i przysporzyła rozgłos początkującemu pisarzowi. W „Prawdzie” ukazała się recenzja Ludwika Krzywickiego, który chwalił obserwacje socjologiczne. Krytyk wyraził też uznanie dla talentu Reymonta. Pisarz samouk w pośpiechu uzupełniał po kryjomu luki w wykształceniu.

Jego sytuację życiową zmienił wypadek kolejowy, któremu uległ 3 lipca 1900 roku. Połamał żebra, a sfałszowane zaświadczenie o stanie zdrowia sprawiło, że otrzymał wysokie odszkodowanie, dzięki któremu zdobył niezależność finansową. Mógł skoncentrować się na pracy pisarskiej, a także podróżować po Europie i Polsce. Związany był z Łodzią, toteż nie dziwi to, że przy ul. Piotrkowskiej jest jego rzeźba z brązu, która przedstawia pisarza z notatnikiem w ręku, siedzącego na kufrze podróżnym, a łódzki Port Lotniczy nosi jego imię.

W 1924 roku został laureatem literackiej Nagrody Nobla, ale nie zdążył jej odebrać ze względu na zły stan zdrowia. 15 sierpnia 1924 roku Wierchosławicach hołd oddało mu 15 tysięcy chłopów. Władysław Reymont zmarł rok później. Spoczywa na Powązkach, a jego serce jest wmurowane w filarze kościoła św. Krzyża w Warszawie. Do jego popularności przyczyniły się ekranizacje „Ziemi obiecanej” i „Chłopów”. Powstaje kolejna, niezwykła adaptacja powieści o losach rodziny Borynów. W Ciechocinku jedna z ulic ma za swego patrona Reymonta.

Aldona Nocna



XIX Międzynarodowy Festiwal "Wielka Gala Tenorów" zabrał nas na trzy dni do magicznego świata opery i pieśni, wypełnionego emocjami, talentem i wirtuozerią wokalną.

- Ciechocinek w trakcie Festiwalu miał przyjemność gościć najwybitniejsze talenty operowe z całego świata, m.in. z Włoch, Meksyku czy z Chin – mówi Jarosław Jucewicz Burmistrz Ciechocinka i Gospodarz Festiwalu - Niepowtarzalne muzyczne widowisko pozwoliło zanurzyć się w pełnym pasji i emocji świecie arii, duetów i chóralnych dzieł mistrzów opery. Zapierająca dech w piersiach niezwykła moc głosów tenorów w połączeniu z emocjonalnymi interpretacjami dostarczyła niezapomnianych chwil. Serdecznie dziękuję Dariuszowi Stachurze, Dyrektorowi Festiwalu za jego niezwykłą pracę i zaangażowanie w organizację tego wyjątkowego wydarzenia.

Pierwszy dzień festiwalu odbywającego się na deskach Muszli Koncertowej w parku Zdrojowym rozpoczął występ perkusyjnej grupy Ritmo Bloco, po którym odbyło się widowisko muzyczne pt. "Uśmiechnij się z Kiepurą", podczas którego publiczność mogła usłyszeć największe szlagiery Jana Kiepury w wykonaniu takich artystów jak Iwona Socha, Emilia Zielińska, Adam Sobierajski oraz Dariusz Stachura. Towarzyszyła im Orkiestra Kameralna im. Jana Kiepury pod dyktando Mieczysława Smydy.

W koncercie galowym drugiego dnia festiwalu pt. „Włoska Noc Operowa Pieśni Neapolitańskich”. widzowie mieli przyjemność posłuchać wspaniałych głosów m.in. Sylwii Strugińskiej, Katarzyny Nowosad, Michała Jopka, Michała Borkowskiego, Chaoran Zuo oraz Dariusza Stachury.

- Jesteśmy tutaj co roku i zawsze coś nowego nas zaskakuje – mówi Dorota Auguściak, która wraz z mężem przyjechała na Galę z Bydgoszczy. – Z drewnianej Muszli Koncertowej otoczonej kwiatami to te piękne głosy niosą się jeszcze wspanialej. Nie możemy się już doczekać czym przyszłoroczna, okrągła edycja nas zaskoczy – dodaje.

Zwieńczeniem trzydniowego festiwalu była: "Bitwa na głosy - Tenory", czyli Wielki Turniej Polskich Akademii Muzycznych. W trakcie gali publiczność miała okazję wysłuchać występów znakomitych artystów. Na scenie zaprezentowali się m.in: Marianna Boffardi (Włochy) - sopran, Mateusz Stachura - baryton, Pepe Diaz (Meksyk) - tenor, Pietro Sollitto (Włochy) - fortepian. W czasie występów prowadzenie i akompaniament na fortepianie zapewniała Bogna Dulińska. Decyzją jury w składzie: Rafał Wiśniewski Dyrektor Narodowego Centrum Kultury, Jarosław Jucewicz Burmistrz Ciechocinka, Pietro Sollitto Pianista i Twórca Międzynarodowego Konkursu Muzycznego Nocera oraz Prezes Stowarzyszenia Kultury Muzycznej Sant'Anna w Nocera, Andrzej Wodzyński Prezes Zarządu Firmy Tubądzin, Urszula Gocał Prezes Zarządu Firmy Olimpia, Tadeusz Wicherek Dyrektor Orkiestry Symfonicznej im. Karola Namysłowskiego w Zamościu oraz Dariusz Stachura Przewodniczący Jury i Dyrektor Festiwalu, pierwszą nagrodę w konkursie otrzymał tenor Stanisław Napierała, student klasy śpiewu prof. dr hab. Ewy Biegas z Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach.

Już dzisiaj zapraszamy Państwa na kolejną jubileuszową edycję tego wydarzenia w przyszłym roku!

TRZY DNI WIELKIEJ GALI TENORÓW



Fot. Sławomir Świątkiewicz



Zdrój Ciechociński 17

Jubileuszowy Festiwal Folkloru Kujaw

W ostatni czerwcowy weekend po raz pięćdziesiąty odbył się Festiwal Folkloru Kujaw, najstarsza ciechocińska impreza. Przez trzy dni w parku Zdrojowym i w siedzibie Miejskiego Centrum Kultury tętniło życie. W piątek odbył się wernisaż poświęcony Festiwalowi Folkloru Kujaw, podczas którego można było obejrzeć zgromadzone w ciągu pół wieku pamiątki, fotografie, artykuły prasowe i plakaty. Uhonorowano osoby zaangażowane w pracę wielu edycji. Z rąk wiceburmistrz Joanny Dryżałowskiej odebrali statuetki i dyplomy: Czesław Wiśniewski z kapeli KUJAWY ze Sławska Wielkiego, Barbara Kawczyńska, Joanna Górską-Ziółkowską, Leszek Promiński, Wojciech Balczewski, Krzysztof Kańkowski, Adam Czajka (nagrodę w jego imieniu odebrał syn Krzysztof, Katarzyna Kaliszewska (nagrodę w jej imieniu odebrała B. Kawczyńska). Mariola Różańska i Marek Badtke nie mogli przybyć na uroczystość i odbiorą upominki później. Nie brakowało też wspomnień i anegdot najstarszych uczestników: Czesława Wiśniewskiego, który, jeszcze będąc dzieckiem, wystąpił po raz pierwszy w Ciechocinku oraz organizatorów: dyrektor Barbary Kawczyńskiej i Joanny Górskiej-Ziółkowskiej.

Wieczorem dla licznie zgromadzonej publiczności w parku Zdrojowym wystąpił Chór Lutnia Nova z Aleksandrowa Kujawskiego i zespół Pinky Loops. W kolejnym dniu na deskach muszli koncertowej zaprezentowały się zespoły, kapele, duety i soliści nie tylko z regionu Kujaw. Przybyli do Ciechocinka m.in. z Baruchowa, Brzeźcia Kujawskiego, Chocenia, Dobrego, Górskiego, Konecka, Lubania, Osięcin, Rado-



fol. Miejskie Centrum Kultury

jewic, Radziejowa, Wierzbinka, Włocławka, Złotnik i wielu innych miejscowości, w których kultywuje się tradycje ludowe. Nie brakowało pokazu obrzędów. W sobotni wieczór można było podziwiać widowisko muzyczno-teatralne „Noc Ku-pały” w reżyserii Adama Łoniewskiego, opowiadające o obrzędzie sobótkowym. Niezwykłe wrażenie zrobiło pełne ekspresji połączenie muzyki, śpiewu i teatru. Zwieńczeniem jubileuszowego festiwalu był występ Zespołu Pieśni i Tańca „Wista” z Płocka. Całość poprowadziła brawurowo Joanna Górską-Ziółkowska, która w przeszłości była konferansjerką ponad dwudziestu edycji imprezy.

- W tegorocznej edycji bierze udział ok. 40 konkursowych zespołów - mówi Joanna Górską-Ziółkowska - a na przestrzeni lat festiwal gościł ponad setkę wspania-



tych folklorystycznych kapel. Są dzisiaj nawet z nami dwa zespoły, które wystąpiły w pierwszej edycji, ponad 50 lat temu. Zespół Pieśni i Tańca z Radziejowa i Kapela spod Kowala, świętująca dzisiaj swoje 55-lecie. Niezwykły dorobek ludowej historii. - dodaje

W parku Zdrojowym odbywały się również warsztaty etnograficzne: haftu kujawskiego i wikliniarskie. Można było nauczyć się wykonywać etnobiżuterię, pleść wianki, chętni poznawali tajemnice gwary kujawskiej. Przez trzy dni jarmark, na którym można było kupić rękodzieło, skosztować miodów, wędlin, serów oraz regionalnych potraw przygotowanych przez okoliczne koła gospodyń wiejskich i Fundację Hodowców Polskiej Białej Gęsi. Nie brakowało też okazji, by kolekcjonerzy kupili interesujące przedmioty na targu staroci. Cieszyły oczy kolorowe stroje ludowe oraz widok tańczących i śpiewających ludowe pieśni dzieci.





- Festiwal kultywuje tradycje, prezentuje ogromny dorobek kulturowy Kujaw. 50. edycja to doskonała okazja do podziękowania twórcom, artystom i wszystkim działaczom kultury, którzy przyczynili się do trwania tego wspaniałego wydarzenia, najstarszego ciechocińskiego festiwalu - mówi Michał Gajewski, dyrektor Miejskiego Centrum Kultury w Ciechocinku i Dyrektor Festiwalu - Tegoroczne przygotowania odbyły się w trybie potężnie ekspresowym. Energia otrzymana od ludzi dobrej woli złożyła się na wspólny sukces, za co z całego serca wszystkim dziękuję.

Na deskach Muszli Koncertowej pojawiło się blisko 400 wykonawców, a na Ciechocińskim Jarmarku Ludowym około 70 wystawców miało okazję pokazać się kilkunastu tysiącom osób. Przygotowujemy już koncepcję na przyszłoroczną edycję. Będą nowe inicjatywy, warsztaty czy m.in. jam session na kujawską nutę. Wydarzenia postaramy się rozłożyć po całym mieście i w szerszym okresie czasu. W symbolicznej dacie 21 czerwca zorganizujemy w Ciechocinku Ludowe Święto Muzyki.



Jak co roku występy miały charakter konkursowy. Jury oceniło artystów i przyznało następujące nagrody finansowe:

NAGRODA I:

- Zespół Folklorystyczny „Kujawioki od Dobrego” z Dobrego
- Zespół Folklorystyczny „Kujawy Nadwiślańskie” z Lubania
- Zespół Pieśni i Tańca „Kujawy” z Radziejowa
- Zespół Folklorystyczny „Śmiałowionki” z Chocenia

NAGRODA II:

- Zespół Obrzędowy „Kujawy Bachorne Nowe” z Osięcin
- Zespół Śpiewaczy „Na Swojską Nutę” z Wierzbinka
- Kapela Spod Kowala

NAGRODA III:

- Zofia Schmidt gawędziarka z Radojewic
- Zespół Folklorystyczny „Dzieci Kujaw” z Brześcia Kujawskiego
- Danuta Kaczmarek, solistka z Chocenia
- Zespół Folklorystyczny „Swojacy” z Baruchowa – grupa dziecięca

NAGRODA PUBLICZNOŚCI:

Zespół Folklorystyczny „Harmonia” z Górska

Serdecznie gratulujemy! Do zobaczenia za rok!

Trud organizatorów został dostrzeżony i burmistrz Ciechocinka Jarosław Juciewicz w imieniu mieszkańców miasta uhonorował MCK. Pamiątkowy grawer wręczyła dyrektorowi Michałowi Gajewskiemu wiceburmistrz Joanna Dryżałowska. Brawo!

*Aldona Nocna,
która przed laty tańczyła na festiwalu z zespołem „Świerszcze” Włodzimierza Słodowicza*



**ZESKANUJ
I WRÓĆ
DO FESTIWALU**



Problemy Senioralne w Klubie Seniora „Niezapominajka”

Na zakończenie czerwca odbyło się uroczyste okolicznościowe spotkanie, które zgromadziło ważne osobistości oraz członków Klubu Seniora. Wśród honorowych gości znaleźli się Wiceminister Stanisław Szwed z Ministerstwa Rodziny i Polityki Socjalnej, Poseł na Sejm RP Joanna Boro-
wiak, Senator RP Józef Łyczak oraz reprezentant Wojewody Bydgoskiego Mateusz Czarnowski. Obecna była również Joanna Dryżałowska, zastępca Burmistrza Ciechocinka, oraz przewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów Wiesława Taranowska. Na spotkaniu uczestniczyło około 70 członków Klubu Seniora, w tym Zespół Muzyczny pod kierownictwem Waldemara Gmińskiego.

Głównym organizatorem tego wydarzenia była Ewa Strzelecka-Słomkowska, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz dyrektor Klubu Niezapominajka. Oczywiście nie mogło zabraknąć znaczącej pomocy Renaty Kosteckiej, Zofii Raczyto i innych członków Klubu, którzy przyczynili się do sukcesu spotkania.

Podczas tego ważnego wydarzenia, skupiono się na kluczowych problemach społeczności senioralnej. Warto podkreślić, że szczególnie interesujące wypowiedzi na temat tej problematyki padły ze strony Wiceministra, Posła na Sejm RP oraz prof. Zygmunta Wiatrowskiego, znanego konsultanta naukowego i Honorowego Obywatela Ciechocinka, który mimo wieku 95 lat, aktywnie włączał się w dyskusję.

A oto kilkuminutowe rozważania naukowe wymienionego:

Szanowni Państwo – Drodzy Młodszy Przyjacie!

Pozwólcie, że w ramach kilku minut prze-
każę też kilka stwierdzeń naukowych i



sugestii dotyczących Społeczności Senioralnej. W Ciechocinku i na Kujawach znaczące działania w danym zakresie - od ponad 10 lat prowadzą: Uniwersytet dla Aktywnych i Klub Seniora „Niezapominajka” oraz Miejska Rada Senioralna!

Aktualnie można przyjąć, że licznie powoływane Rady Senioralne przez władze samorządowe, ale także odwoływanie się do formuł: „wiek senioralny”, „społeczność senioralna” i podobnych - w skali Państwa i Parlamentu RP - stwarzają nadzieję, iż wyraźnie poszerza się nurt działań naukowych i społecznych na rzecz torowania nowej drogi w sytuacji „starzenia się społeczeństw”.

Z edukacją w wieku senioralnym wiązać zatem należy:

- dążenie do bycia aktywnym intelektualnie, poznawczo i refleksyjnie;
- dążenie do stawiania się podmiotem w każdej sytuacji ludzkiego bycia i działania;

- urzeczywistnianie siebie według własnej „modły”, tłumionej często przez zastygłe w życiu i działaniu otoczenie;
- uznanie wiedzy naukowej i popularnonaukowej, jako najbardziej optymalnego drogowskazu w swych szczególnych sytuacjach dalszego życia i bycia - zarówno sprzyjających jak i niesprzyjających człowiekowi w podeszłym oraz sędziwym wieku.

W owym dążeniu należy też troszczyć się o dochodzenie do „senioralnych uroków życia”.

Z dużym już przekonaniem zaczęliśmy głosić, że do dostrzegalnych i odczuwalnych uroków wieku senioralnego zaliczyć między innymi można:

- chęć bycia nadal aktywnym, zdrowym, sprawnym i przydatnym społecznie;
- wiarę nie tylko w Boga, ale także w człowieka, szczególnie społecznego, tudzież wiarę w rodzinę i szerszą społeczność oraz w życie jako wartość;
- autentyczne przeżywanie wartości - nie tylko najdonioślejszych, jakimi zawsze były i są: prawda, dobro i piękno, ale także takich jak: rodzina, praca, miłość, przyjaźń, zdrowie, dalsza edukacja, itp.;
- niemalejące, lecz nadal wzrastające zainteresowanie: znaczącym poznawaniem świata, wiedzy i kultury oraz ich przejawów;
- czynienie wszystkiego, co możliwe na rzecz poznania samego siebie i bycia dobrym człowiekiem;
- dążność do dzielenia się swoimi cennymi doświadczeniami rodzinnymi, zawodowymi i społecznymi - szczególnie żywymi - z innymi;
- uznanie zasady całożyciowego uczenia się i potwierdzanie tego własną aktywnością edukacyjną;
- dążenie do pożytecznego spędzania i wykorzystywania wolnego czasu oraz wzbogacania swoich doznań i przeżyć, a tym bardziej swojej osobowości i swojej podmiotowości.

Z przedstawionych w wielkim skrócie analiz i sugestii wynika, że:

- uczenie się przez całe życie obejmuje zarówno rozwój cech indywidualnych, jak i cech społecznych we wszystkich formach i kontekstach edukacyjnych oraz ludzkich.

Ważne jest zatem, aby edukacja całożyciowa stawała się coraz bardziej i coraz szerzej powinnością każdego człowieka, oczywiście w każdym okresie jego życia, ale także powinnością Państwa i Społeczeństwa Obywatelskiego.



BEZPŁATNE SZCZEPIENIA PRZECIW HPV

Co daje szczepienie przeciwko HPV?

Zakażenie wirusem HPV może nieść za sobą poważne konsekwencje zdrowotne. Nie ma skutecznego leku na HPV, dlatego ważna jest profilaktyka, czyli szczepienia.

Ochronne szczepienia przeciw HPV są skuteczną metodą zapobiegania zakażeniom wywoływanym przez wysokoonkogenne typy wirusa. Są ważne, ponieważ mogą zapobiec większości przypadków raka szyjki macicy, ale także nowotworom gardła, jamy ustnej odbytu i prącia. Pozwalają także zapobiegać brodawkom narządów płciowych (tzw. kłykcinom kończystym).

Wysokoonkogenne typy wirusa (HPV 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59) są związane z powstawaniem zmian przednowotworowych i nowotwo-

rów. Szczególnie typy 16 i 18 skutkują śródnaślonkową neoplazją (CIN), która może prowadzić do rozwoju raka szyjki macicy oraz zmian złośliwych dotyczących sromu, pochwy, prącia i pęcherza moczowego.

Typy nieonkogenne, wśród których najczęściej spotykane są 6 i 11, powodują powstawanie brodawek narządów płciowych u kobiet i mężczyzn tzw. kłykcin kończystych.



Bezpłatne szczepienia

Pierwszego czerwca rozpoczął się program powszechnych bezpłatnych szczepień przeciw HPV. Takie szczepienia będą przeprowadzane również w Powiecie Aleksandrowskim.

Szczepieniom podlegają dziewczęta i chłopcy w wieku 12 i 13 lat tj. urodzeni w 2010 i 2011 roku oraz dzieci z tych roczników, które otrzymały już pierwszą dawkę szczepienia (zakupioną poza programem). Szczepionki stosowane w programie to Cervarix i Gardasil 9. Podawane są w systemie dwudawkowym. Odstęp między dawkami wynosi od 6-12 m-cy.

Na szczepienie można zarejestrować nastolatka w swoim lub dowolnym POZ, za pośrednictwem infolinii 989 lub Internetowego Konta Pacjenta.

Dlaczego należy szczepić również chłopców?

Należy pamiętać, że wirusem mogą zarażać się zarówno mężczyźni, jak i kobiety. Ponieważ infekcja HPV może przebiegać bezobjawowo, osoby będące nosicielami mogą zarażać swoich partnerów seksualnych.

Do zakażenia zwykle dochodzi przez kontakt seksualny z osobą będącą nośnikiem wirusa dlatego tak ważne jest wykonanie szczepienia jeszcze przed rozpoczęciem inicjacji seksualnej.

Nowotwory złośliwe i choroby związane z zakażeniem HPV u mężczyzn obejmują: raka prącia, raka odbytu, raka głowy i szyi, a także brodawki narządów płciowych (kłykciny kończyste). Zakażenie typami onkogennymi HPV u mężczyzn wiąże się z ryzykiem rozwoju w przyszłości stanów przedrakowych/ raka, poważnych chorób, którym warto wcześniej zapobiec.

Szczepienia mężczyzn chronią również pośrednio kobiety, które w ten sposób unikną od nich zakażenia wirusem HPV. Zaszczepieni mężczyźni nie będąc nośnikami wirusa HPV, przerywają łańcuch zakażenia HPV, co pomaga zmniejszyć również liczbę przypadków raka szyjki

macicy oraz innych nowotworów wywołanych przez HPV wśród kobiet.

Szczepionki działają

Szczepionka przeciwko HPV istnieje od 17 lat. O tym, że jest skuteczna, pokazują przykłady z krajów, które najwcześniej uruchomiły programy masowych szczepień.

Opublikowane pod koniec 2021 r. w czasopiśmie medycznym "Lancet" wyniki badań z Wielkiej Brytanii pokazały, że szczepionka przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego zmniejsza liczbę przypadków raka szyjki macicy nawet o 90 proc.

Eksperti przyjrzeni się danym z programu szczepień przy użyciu szczepionki Cervarix, którą podawano dziewczętom od 2008 r. do września 2012 r. w Wielkiej Brytanii.

Liczba przypadków raka szyjki macicy spadła o 87 proc. w porównaniu do niezaszczepionej populacji.

O podobnych efektach szczepień przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) w Australii informował "The Lancet" w 2018 r. Pisano wtedy, że Australia może stać się pierwszym krajem, który wyeliminuje raka szyjki macicy.

Tam w 1991 r. wprowadzono program badań przesiewowych w kierunku raka szyjki macicy, a w 2007 r. rozpoczął się program bezpłatnych szczepień dla dziewcząt, który pięć lat później objął również chłopców. W efekcie liczba przypadków raka szyjki macicy spadła do siedmiu na 100 tys. kobiet. To jeden z najniższych wskaźników na świecie.

W Polsce wynosi on 46 na 100 tys. kobiet.

Na podstawie najnowszej literatury wiadomo, że dziewczynka zaszczepiona nie zachoruje, ma aż 98 proc. szans, że nie dojdzie u niej do stanów przednowotworowych. Można uczciwie powiedzieć, że mamy skuteczne narzędzie do walki z rakiem szyjki macicy – nowotworem, na który nie powinno się umierać, którego w ogóle nie powinno być! Niestety, wciąż jest i atakuje. Nie może być inaczej, jeśli nie korzystamy z profilaktyki i się nie szczepimy.

Ewa Jankowska

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Aleksandrowie Kujawskim

PRZETARGI

Urząd Miejski ogłasza przetargi na dzierżawę na okres 5 lat: lokali użytkowych oraz pawilonów handlowych.

LOKAL UŻYTKOWY PRZY ULICY BRONIEWSKIEGO 3/1

36,00 m²

LOKAL UŻYTKOWY PRZY UL. BRONIEWSKIEGO 13

45,88 m²

LOKAL UŻYTKOWY W BUDYNKU PRZY UL. STOLARSKIEJ 6A

70,97 m²

LOKAL UŻYTKOWY PRZY ULICY MICKIEWICZA 14

67,24 m²

PAWILON HANDLOWY NR 5 PRZY UL. PIEKARSKIEJ 2

23,23 m²

PAWILONY HANDLOWE NR 7, 8, 9 PRZY UL. PIEKARSKIEJ 2

18,39 m²

Szczegółowe informacje dotyczące przetargów można uzyskać w pokoju 3 w II budynku Urzędu Miejskiego (ul. Kopernika 19) oraz telefonicznie (54 416 18 00, 54 281 86 24, 54 281 86 20). Zastrzega się prawo odwołania lub unieważnienia przetargu z ważnych przyczyn.



Zeskanuj kod i sprawdź szczegóły
aktualnych przetargów

lub wejdź na stronę
<http://bip.ciechocinek.pl/typy-tresci/przetargi/>

OGŁOSZENIA



**MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ
TELEFON W SPRAWIE SENIORA**

722 090 098

MIEJSKA RADA SENIORÓW

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Porady prawne udzielane są w siedzibie Urzędu Miejskiego w każdy piątek w godz. 10:00 – 14:00



Potrzebujesz pomocy prawnika, doradcy, mediatora? Jesteś w trudnej życiowej sytuacji, na przykład potrzebujesz pomocy w rozłożeniu długu na raty, w spłacie pożyczek „chwilówek”, masz kłopoty mieszkaniowe, grozi ci eksmisja, masz problemy pracownicze, z egzekucją alimentów, odziedziczyłeś długi, nie wiesz, do jakiego urzędu pójść po pomoc, masz inne problemy związane ze sprawami życia codziennego? Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego lub mediacji.



Informujemy, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ciechocinku przy ul. Kopernika 19 oraz na stronie internetowej www.bip.ciechocinek.pl zamieszczono wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Ciechocinek przeznaczone do dzierżawy oraz do sprzedaży.

DYŻURY RADNYCH W 2023 ROKU

Radni Rady Miejskiej Ciechocinka przyjmują wyborców i interesantów w każdy poniedziałek w godzinach 14:00-15:30 w siedzibie Urzędu Miejskiego, pokój nr 12.

- **Barczak Dariusz** d.barczak@ciechocinek.pl: 31.07, 06.11.
- **Dziarski Tomasz** t.dziarski@ciechocinek.pl: 07.08, 13.11.
- **Kędzierska Jolanta** j.kedzierska@ciechocinek.pl: 14.08, 20.11.
- **Lipiński Kazimierz** k.lipinski@ciechocinek.pl: 21.08, 27.11.
- **Marzec Robert** r.marzec@ciechocinek.pl: 28.08, 04.12.
- **Rosiński Paweł** p.rosinski@ciechocinek.pl: 04.09, 11.12.
- **Rybczyńska Agnieszka** a.rybczynska@ciechocinek.pl: 11.09, 18.12.
- **Skibiński Daniel** d.skibinski@ciechocinek.pl: 18.09.
- **Skotnicki Wojciech** w.skotnicki@ciechocinek.pl: 25.09.
- **Sobieraj Sebastian** s.sobieraj@ciechocinek.pl: 02.10.
- **Szadłowski Dariusz** d.szadlowski@ciechocinek.pl: 09.10.
- **Wesołowski Paweł** p.wesolowski@ciechocinek.pl: 10.07, 16.10.
- **Zakrzewski Krzysztof** k.zakrzewski@ciechocinek.pl: 24.07, 30.10.
- **Zieliński Wojciech** w.zielinski@ciechocinek.pl: 17.07, 23.10.

Poza terminami dyżurów radnych, wskazanymi w ww. planie przyjąć, na spotkanie z radnymi można umówić się kontaktując się osobiście, telefonicznie lub mailowo z Biurem Organów Samorządowych (pokój nr 12 Urzędu Miejskiego, tel. 54 281 86 29, e-mail: radamiejska@ciechocinek.pl, biurorady@ciechocinek.pl), a także mailowo z poszczególnymi radnymi.



fot. Liceum im. Stanisława Staszica



CZERWIEC W LO IM. S. STASZICA

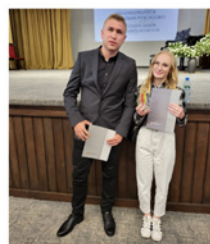
DESZCZ NAGRÓD

Zakończenie roku szkolnego to zawsze czas podsumowań. Minęło dziesięć miesięcy wyťažonej pracy, zmagania konkursowych, rozwijania talentów i pasji. Podczas akademii przygotowanej przez klasę 1c pod kierunkiem prof. Małgorzaty Pełkowskiej-Jemczury pan dyrektor Jakub Krzewiński wręczył najlepszym uczniom świadectwa z wyróżnieniem. Wiele osób otrzymało dyplomy i nagrody książkowe za wysokie wyniki w nauce, wzorowe zachowanie, najwyższą frekwencję, a także osiągnięcia w olimpiadach, konkursach przedmiotowych, plastycznych, sportowych i pracę społeczną. Prymusem szkoły został Miłosz Zarębski (średnia 5,46). Świetne wyniki osiągnęli też: Hanna Kwasigroch (5,27), Natalia Stasiak (5,13) i Miłosz Gapiński (5,07).

Pozostałe znakomite wyniki:

1. Magdalena Chaberska
2. Maja Podolska
3. Martyna Włodarska
4. Filip Stocki
5. Amelia Świerzko
6. Patrycja Jakubowska
7. Bartosz Konopka
8. Wiktoria Czerwińska
9. Nikodem Konopka
10. Oliwia Kowalczyk
11. Aleksandra Urbańska
12. Mateusz Chrzanowski
13. Wiktor Roszak
14. Wiktoria Wiśniewska
15. Jakub Urbański
16. Nikola Kozłowska
17. Karina Lewandowska
18. Alan Nowakowski
19. Julia Modrzejewska-Domanowska
20. Klaudia Stawicka

Serdecznie gratulujemy!



SUKCES PIERWSZOKLASISTKI

Uczennica klasy 1b Julia Sobczak została finalistką Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy o Mikołaju Koperniku, który odbył się w Toruniu. Opiekunką była prof. Małgorzata Winięcka. Składamy serdeczne gratulacje oraz życzymy kolejnych sukcesów!



KOLEJNE NAGRODY

W auli Wyższego Seminarium Duchownego we Włocławku odbyła się Gala Laureatów i Finalistów Olimpiad zorganizowana przez Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy za rok szkolny 2022/2023, na której nie zabrakło przedstawicieli naszego liceum. Przypomnijmy, że w kwietniu uczennica klasy 1b Julia Modrzejewska-Domanowska zdobyła tytuł finalistki Olimpiady Języka Niemieckiego, który zwalnia ją między innymi z egzaminu maturalnego. Opiekunem Julii był prof. Krzysztof Mostowski. Jeszcze raz składamy serdeczne gratulacje oraz życzymy kolejnych sukcesów!

BĘDZIE EKOLOGICZNIE I BEZPIECZNIE

W ramach propagowania ekologicznych środków transportu na terenie szkoły powstał parking dla hulajnog. Utworzono także dodatkowe stanowiska rowerowe. Miłośnicy dwóch kółek mogą zabezpieczyć swoje pojazdy.

PIERWSZOKLASIŚCI ZWIEDZALI POLSKĘ

Uczniowie klas pierwszych wraz z panią prof. Małgorzatą Pełkowską-Jemczurą, panią prof. Katarzyną Krukowską, panią prof. Ewą Malinowską oraz panem prof. Krzysztofem Mostowskim pojechali na wycieczkę do Krakowa, Zakopanego i Ojcowa. Licealiści poznali ciekawe zakątki i historię Polski. Mieli też czas na relaks i integrację przy ognisku. Wyjazd został dofinansowany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej w ramach programu „Poznaj Polskę”.

Aldona Nocna



OLIMPIJCZYCY W MURACH SP3

Dla nas wszystkich olimpijczycy to bohaterowie zbiorowych wyobraźni. Wszyscy śledzimy ich zmagania, wszyscy mamy ich za wyjątkowych ludzi. Warto ich poznawać, dlatego, że kariery, które oni stworzyli, medale, które przywieźli, wzruszenia, które nam dostarczają jako sportowcy związane są też z tym, że są po prostu ludźmi. Warto poznawać ich kariery i dowiadywać się jak to robić w najlepszy sposób - mówił wiceprezes Uzdrowiska Ciechocinek S.A., organizator spotkania z olimpijczykami Grzegorz Karpiński.

Spotkania z dziećmi są najfajniejszą rzeczą jaką może spotkać sportowca. Mamy nadzieję, że dzięki takim wydarzeniom uda nam się zaszczyścić bakcyła sportu w młodości, żeby tak jak my mogli reprezentować Polskę na Igrzyskach Olimpijskich - mówił Witold Roman.

Organizatorem takich przedsięwzięć jest Fundacja Druga Droga Mistrza. Jej celem jest to, żeby dzieciaki mogły rywalizować z prawdziwymi mistrzami, i żeby dzieciaki mogły się sprawdzić w swoich osiągnięciach sportowych z tymi, którzy kiedyś te osiągnięcia odnosili.



Gośćmi ciechocińskiej "Trójki" byli:

Adam Korol - wioślarz. Czterokrotny mistrz świata, mistrz olimpijski z Letnich Igrzysk Olimpijskich w Pekinie (2008). W 2015 minister sportu i turystyki w rządzie Ewy Kopacz, poseł na Sejm VIII kadencji.

Witold Roman - siatkarz, trener, działacz sportowy; reprezentant kraju (259 oficjalnych spotkań w kadrze seniorskiej w latach 1987-1997), uczestnik igrzysk olimpijskich w Atlancie 1996 i mistrzostw Europy. W 2022 zastępca dyrektora Centralnego Ośrodka Sportu. Od 2022 dyrektor Centralnego Ośrodka Sportu.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 WITA WAKACJE

Zakończył się rok szkolny 2022/2023. W ciechocińskiej Jedynce uczyło się prawie 400 uczniów, ponad 300 otrzymało promocję do kolejnej klasy, ponad 60 otrzymało świadectwo ukończenia szkoły.

Wiadomo, że wpływ na wyniki w nauce ma frekwencja uczniów, więc tym bardziej warto zaznaczyć, że są klasy, które mają się czym pochwalić. Wśród klas o najwyższej frekwencji należy wymienić klasy: IIIb, VIb, IIb, które mają frekwencję powyżej 90%. Ponad 100 uczniów otrzymało świadectwo z wyróżnieniem.

Nasi uczniowie brali udział w najróżniejszych konkursach na kolejnych szczeblach, osiągając przy tym mniejsze i większe sukcesy, sprawdzając przy tym swoją wiedzę i umiejętności. O wszystkim wydarzeniach, które mają miejsce w naszej szkole, infor-



muje nasz profil w mediach społecznościowych i szkolna strona internetowa: www.sp1ciechocinek.szkolnastrona.pl

Na następnej stronie przedstawiamy listę uczniów, którzy osiągnęli średnią co najmniej 4,75 i otrzymali świadectwa z wyróżnieniem.

PRYMUSI SZKOŁY

Damian Kalota VIII B	5,94
Wiktor Stopczyk V A	5,92
Dominika Rogozińska V A	5,83
Angelika Gabryelska VII A	5,79
Szymon Flak V A	5,75
Maria Szulecka V B	5,75
Agata Zawisza IV B	5,73
Wiktoria Kędzierska VIII A	5,72
Marianna Migdałska VIII B	5,72
Maja Makowska VII A	5,65
Magdalena Pieńkowska IV B	5,64
Franciszek Zwierzchowski IV B	5,64
Wiktor Gierszewski VIII A	5,61
Milena Kulpa VIII B	5,61
Julia Szczepanowska V A	5,58
Krzysztof Kokotowski VII B	5,57
Ernest Kosiński IV B	5,55
Aleksandra Sobierajska IV B	5,55
Krystian Nalewajk V A	5,50
Maja Opalewska V A	5,50

KLASA VI A

1. Bartosz Oramus
2. Wojciech Buska
3. Lech Kłaczyński
4. Ignacy Czajka
5. Aleksander Parasiński

KLASA VI B

1. Natalia Skrodzka
2. Kinga Derengowska
3. Sebastian Serafin
4. Milena Kręcis
5. Elena Tamburovskyy
6. Aleksandra Kuczyńska
7. Maksymilian Norkowski
8. Miłosz Pieniak
9. Kacper Kmiec
10. Maria Zielińska

KLASA VII B

1. Łukasz Podlasiewski

KLASA VIII A

1. Martyna Lamparska
2. Franciszek Zieliński
3. Franciszek Grzesiek
4. Paweł Fijałkowski

KLASA VIII B

1. Malwina Łuczak
2. Martyna Borkowska
3. Ignacy Kosiński
4. Julia Kamińska
5. Julia Janus
6. Zofia Świątkiewicz
7. Anna Kruszewska
8. Wojciech Przybysz
9. Marika Krzyżanowska
10. Wit Ziętek
11. Kalina Obialska

KLASA IV A

1. Wojciech Jabłoński
2. Weronika Bednarska
3. Gabriela Sobieraj
4. Franciszek Jarysz
5. Elena Sztandarsk
6. Zuzanna Skierka
7. Lev Chornobai
8. Antoni Winiecki
9. Maja Szczupacka
10. Taisiia Slyvchu
11. Anna Lifintsova

KLASA VII A

1. Amelia Bartoszak
2. Piotr Makowski
3. Yana Mazur
4. Oliwier Milanowski
5. Jakub Więckowski

KLASA VIII C

1. Paweł Podlasiewski
2. Zofia Rosińska
3. Maria Lewandowska
4. Nikola Jaśkiewicz
5. Szymon Pyzdrowski
6. Filip Grabowski

KLASA IV B

1. Hubert Wilmański
2. Jan Foss
3. Zuzanna Pieńkowska
4. Jakub Fijałkowski
5. Laura Kulińska
6. Dominika Kuszyńska
7. Pola Kierepka

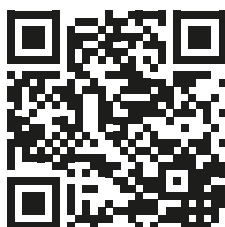
KLASA V A

1. Zofia Jakubowska
2. Dawid Murawski
3. Tymon Wiśniewski
4. Lena Słomczewska
5. Karol Zwierzchowski
6. Sniezhko Hryhorii
7. Jakub Kwiatkowski
8. Wiktor Bajda

KLASA V B

1. Aleksander Zaremba
2. Maria Ochocińska
3. Amelia Olkiewicz
4. Wiktor Słodowicz
5. Igor Słomkowski
6. Maksymilian Trawiński
7. Antonina Wawrzeńczak
8. Maria Śmieszna
9. Olga Kuchta

ZESKANUJ I ODWIEDŹ STRONĘ SZKOŁY!



Wszystkim Uczniom serdecznie gratulujemy. Przed każdym z nich zasłużone wakacje. Absolwentom życzymy samych sukcesów. Egzamin ósmoklasisty poszedł całkiem dobrze, także wierzymy, że każdy z Was dostanie się do wymarzonej szkoły.

Anna Migdałska

Redakcja: W kolejnym numerze Zdroju
Ciechocińskiego podsumujemy rok SP3.

PRZEDSTAWICIELE WAKELET W CIECHOCINKU

Wśród nauczycieli w naszym mieście jest wyjątkowa osoba, to Arleta Kwaśniewska, nauczycielka języka polskiego z Zespołu Szkół nr 1 w Ciechocinku, pracuje też w Szkole Podstawowej nr 1 i w Szkole Podstawowej nr 3 w Ciechocinku.

Arleta Kwaśniewska jest jedną z przedstawicielek WAKELET w województwie Kujawsko-Pomorskim. To ona zorganizowała pierwszy zjazd ambasadorów użytkowników tej bezpłatnej platformy.

Wakelet to bezpłatna platforma, która pomaga gromadzić i zapisywać materiały edukacyjne, pomaga nauczycielom pracować i współpracować. Wakelet pozwala wymieniać się pomysłami i inicjatywami nauczycielom z całej Polski. Jest

to intuicyjna platforma, która doskonale wspiera nie tylko środowisko pedagogiczne.

Na spotkaniu zorganizowanym przez Arletę Kwaśniewską pojawiło się 20 ambasadorów z całego kraju, którzy, oprócz tego, że wymienili się wiedzą i doświadczeniami, zwiedzili także nasze piękne miasto, podziwiając jego zabytki.



fol. Arleta Kwaśniewska



foto: OSIR

BIEG O KRYSZTAŁ SOLI DUCH RYWALIZACJI NA PARKU TĘŻNIOWYM

Na trasach malowniczego parku Tężniowego odbył się jubileuszowy, dziesiąty Bieg o Kryształ Soli. Impreza zgromadziła liczne grono biegaczy, którzy rywalizowali w 13 biegach, podzielonych według kategorii wiekowych.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku, jako fundator nagród, uhonorował wszystkich uczestników. Każdy z biegaczy otrzymał pamiątkowy medal, natomiast trzy pierwsze osoby z każdej kategorii wiekowej zdobyły prestiżowe nagrody - puchary z kryształów soli, statuetki oraz dyplomy.

Wydarzenie cieszyło się dużym wsparciem, podobnie jak w latach poprzednich. Organizatorzy serdecznie dziękują wszystkim uczestnikom za udział w biegach i za chęć powrotu za rok.



Wyniki poszczególnych biegów prezentowały się następująco:

Bieg za rękę z rodzicem (2016 i młodsi)
250 m. DZ:

1. Eliza Kotowska
2. Latika Rynicka
3. Nadia Stasiak

Bieg za rękę z rodzicem (2016 i młodsi)
250 m. CHŁ:

1. Paweł Malinowski
2. Jakub Waśkowski
3. Mikołaj Mińkowski

Bieg dzieci (2013-15) 400 m. DZ:

1. Zuzia Strzyżewska
2. Emilia Kułaczowska
3. Zosia Małeczka

Bieg dzieci (2013-15) 400 m. CHŁ:

1. Stanisław Szwanke
2. Oscar Koaskowski
3. Kuba Kowalski

Bieg dzieci (2010-12) 600 m. DZ:

1. Antonina Matuszak
2. Natalia Skrodzka
3. Maja Bagińska

Bieg dzieci (2010-12) 600 m. CHŁ:

1. Olek Sobieszczyk
2. Szymon Flak
3. Aleks Puczyński



Bieg dzieci (2007-09) 600 m. DZ:

1. Klaudia Piechocka
2. Oliwia Dębowska
3. Iza Lczyszyn

Bieg dzieci (2007-09) 800 m. CHŁ:

1. Tymon Mińkowski
2. Stanisław Rosiński
3. Wiktor Gierszewski

Open K 1600 m.:

1. Justyna Salwa
2. Marlena Przekwas
3. Małgorzata Kazimierska

Open M 2400 m.:

1. Krzysztof Pisaniec
2. Tymon Mińkowski
3. Jabłoński Jarosław

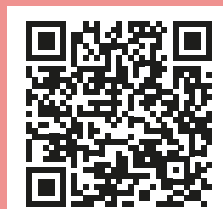
TRWAJĄ ZAPISY NA BIEGAMY POTĘŻNIE!

Czy jesteś gotowy na wyzwanie, które pobudzi Twoją pasję do biegania? Jeśli tak, mamy dla Ciebie doskonałą okazję! Chcielibyśmy Cię serdecznie zaprosić na festiwal biegowy Biegamy potężnie, który odbędzie się 27 sierpnia.

Niezależnie od tego, czy jesteś początkującym biegaczem, czy doświadczonym maratończykiem, zgłoś się! Organizatorzy przygotowali trasy 10 km, 5 km i biegi młodzieżowe. Bez względu na to, jaki dystans wybierzesz, czekają na Ciebie niezapomniane przeżycia i wielka dawka pozytywnej energii.

Aby zgłosić swoje uczestnictwo, odwiedź stronę internetową https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=925

ZESKANUJ
KOD QR I ZAPOZNAJ SIĘ
ZE SZCZEGÓŁAMI!



KOSZYKARSKI TALENT Z CIECHOCINKA

Kacper Kmieć, uczeń klasy 6b ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Ciechocinku, odniósł olbrzymi sukces w koszykówce. Wraz z kolegami z drużyny Twarde Pierniki, zdobył srebrny medal na Mistrzostwach Polski U13. Finał odbył się w dniach 31.05-4.06 w Radomiu pod patronatem Polskiego Związku Koszykówki.

To ogromne osiągnięcie zarówno dla Kacpra, jak i całej drużyny, trenerów oraz rodziców. W tegorocznych mistrzostwach wzięło udział aż 128 zespołów z całej Polski, a do finału zakwalifikowało się tylko 8 drużyn.

Kacper trenuje pod okiem pana Michała Gardockiego i pana Grzegorza Sowińskiego, którzy odegrali kluczową rolę w jego rozwoju jako zawodnika.

Gratulujemy Kacprowi i drużynie Twarde Pierniki tego znakomitego osiągnięcia! Kontynuujcie doskonalenie swoich umiejętności na boisku!



fol. fb.com/Twarde Pierniki Junior / Emil Ekekt



SUKCESY NATALII JABŁOŃSKIEJ

Utalentowana w pływaniu ciechocinanka Natalia Jabłońska osiągnęła kolejne sukcesy. Na zawodach w Garwolinie zainaugurowano Grand Prix Polski w pływaniu długodystansowym na wodach otwartych. Natalia ukończyła pierwszy z serii czterech wyścigów pływackich na drugiej pozycji.

Kilka dni później na jeziorze w Rajgrodzie, w województwie podlaskim, w kolejnym wyścigu z tego cyklu, mieszkanka naszego miasta okazała się ponownie bezkonkurencyjna. Na dystansie 3 kilometrów wywalczyła złoty medal i kolejny puchar. Do finałów Grand Prix Polski jeszcze dwa wyścigi. Zwycięzców klasyfikacji generalnej poznamy 27 sierpnia.

Miło nam też poinformować, że ta utalentowana sportsmenka ukończyła właśnie pierwszą klasę Liceum Ogólnokształcącego Mistrzostwa Sportowego w Olsztynie. Na zakończenie roku została nagrodzona m.in. za wybitne osiągnięcia sportowe, co w szkole o tym profilu stanowi wyjątkowe wyróżnienie.

Brawo Natalio! Życzymy wielu kolejnych sukcesów!



MISTRZOSTWA POLSKI W SOKÓŁCE

Ciechociński klub CKB Potężnie na Mistrzostwach Polski w Boksie Juniorek i Juniorów w Sokółce reprezentowała dwójka zawodników. Patrycja Trykowska, która zdobyła tytuł vice mistrza Polski i srebrny medal w kat. +81 kg. Dominik Kornacki, który po kapitalnych 3 walkach zdobywa 3 miejsce i brązowy medal w kat. 48 kg.

Świetny turniej w wykonaniu naszych pięściarzy. Brawa dla Was oraz trenerów za przygotowania!

Kolejna dwójka „PoTężnych”, Julka Jaskrowska oraz Igor Piotrowski, aktualnie przebywają na zgrupowaniach kadr w COS OPO Giżycko. Ciężko pracują i walczą o bilet na Mistrzostwa Europy! Trzymamy kciuki!



fol. CKB Potężnie

X TURNIEJ O PUCHAR BURMISTRZA ZA NAMI



X Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Ciechocinka "Piłka nożna łączy pokolenia" przeszedł do historii.

W rozgrywkach udział wzięło 19 drużyn, które zostały podzielone na kategorie wiekowe. Turniej rozegrany został na stadionie ciechocińskiego OSiR-u. Drużyny rywalizowały ze sobą równolegle na 4 wyznaczonych boiskach - po 2 dla młodzieży i seniorów. Najlepsze drużyny i zawodnicy otrzymali pamiątkowe puchary, dyplomy i medale ufundowane przez ciechociński OSiR. Dziękujemy także sponsorom, Firmie Drób-Aleks oraz Piekarni Szulecki, za przekazanie żywności na grilla.

Wyniki Turnieju:

Dorośli:

1. FC po Nalewce
2. FC Orlik
3. Akademia Sportów Walki Wilanów
4. Green Boys
- 5-7. Cygański Belweder

5-7. FC Dron

5-7. OSP Zbrachlin

Najlepszy zawodnik: Franciszek Majchrzak

Klasy VI i VIII

1. RKS Junior
2. Ciechocińskie Kokojumbo
3. FC Właściciela Bednara
4. FC Gang Cygana

Najlepszy zawodnik: Kamil Petrykowski

Klasy V i VII:

1. VA "Trójka"
2. VII "Jedynka"
3. V "Jedynka"

Najlepszy zawodnik: Aleks Puczyński

Klasy III - IV:

1. IIIB Brazylijskie Kokoski
2. IV B + IVA Brazylijskie Cocojumbo
3. IIIA FC Kocice
4. IIIA "Jedynka"
5. IVA Ciechocińska Nadzieja

Najlepszy zawodnik: Stanisław Szwanke

Justyna Malinowska



Udział w rywalizacji wzięło 12 par, które zagrały systemem brazylijskim. Cieszy nas niezmiernie fakt, że poziom rozgrywek był bardzo wysoki. Po kilku godzinach zmagania wyłoniono zwycięzców turnieju.

Klasyfikacja końcowa:

1. Szulecki/Lewicki
2. Ziółkowski/Suszek

TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ ROZSTRZYGNIĘTY



3. Nurczyński/Nurczyński

4. Stawicki/Urbaniak

Pamiątkowe statetki oraz dyplomy dla uczestników turnieju ufundował ciechociński OSiR.

Zapraszamy na kolejne imprezy! Do zobaczenia!

Justyna Malinowska

ZAKOŃCZENIE SEZONU PIŁKARSKIEGO DLA GRUP MŁODZIEŻOWYCH ZDRÓJ OSIR CIECHOCINEK



foto: OSiR

Dzieciaki kontra Rodzice to zabawa, która ma na celu integrację i wzmacnianie więzi rodzinnych poprzez wspólne spędzanie czasu wolnego.

Impreza jest organizowana cyklicznie, na zakończenie sezonu piłkarskiego. Dla uczestników imprezy przygotowane zostały cztery boiska, gdzie udział w sportowej rywalizacji może wziąć każdy. Oprócz tego, po turnieju, każdy uczestnik otrzymał grillowaną kiełbasę, którą można było spożyć pod ciechocińską Tężnią. Ogromnie cieszy nas fakt, że 14 czerwca 2023, udział w imprezie wzięło ponad 150 osób!

XIII EDYCJA SPRAWNEGO PRZEDSZKOLAKA

12 czerwca na Hali OSiR w Ciechocinku pojawiło się ponad 150 przedszkolaków z ciechocińskich Przedszkoli, którzy udział wzięli już w XIII edycji „Sprawnego Przedszkolaka”. Udział w rywalizacji wzięły 5 i 6-latkowie z Przedszkola Samorządowego Bajka, Przedszkola Samorządowego im. Kubusia Puchatka i Przedszkola Niepublicznego Jaś i Małgosia. Dzieci miały do pokonania siedem prób sprawnościowych w formie wyścigów i zabaw. Ósma konkurencja była przeznaczona dla Pań Nauczycielek, które przyjechały w towarzystwie Przedszkolaków. Uczestnicy zostali udekorowani pamiątkowymi medalami ufundowanymi przez OSiR w Ciechocinku oraz słodkimi prezentami.

Justyna Malinowska



DEBLOWY TURNIEJ TENISA ZIEMNEGO



Na kortach tenisowych w parku Zdrojowym w Ciechocinku odbył się Otwarty Deblowy Turniej Tenisa Ziemnego, w którym wzięło udział 22 pary. Pary zostały podzielone na 4 grupy, a następnie wyłoniono osiem najlepszych. Kolejnym etapem były rozgrywki pucharowe, które trwały kilka godzin. Ostatecznie zwycięską parą okazała się Dembek/Tyrlik. Chcielibyśmy serdecznie podziękować Uzdrowisku Ciechocinek za ufundowanie nagrody specjalnej, jaką była Krystynka dla naszych zawodników.

Klasyfikacja końcowa turnieju:

Dembek/Tyrlik
Majchrzak/Kisielewski
Bujanowski/Hajdus
Grela/Januszak

Justyna Malinowska

fot. OSiR

KONIEC SIATKARSKIEGO SEZONU HALOWEGO



W hali OSiR w Ciechocinku, odbył się niezwykle rodzinny Dwójek Siatkarskich. Dzieci wraz ze swoimi rodzinami rywalizowały w dwóch grupach, podzielonych według poziomu zaawansowania.

W sumie wzięło udział 21 par, które prezentujemy poniżej:

Julia z mamą Marzeną,
Jessica z ciocią Magdą,
Igor z mamą Moniką,
Julia z wujkiem Jakubem,
Maja z tatą Maćkiem,
Natalia z mamą Moniką,
Dominika z tatą Markiem,
Julia z tatą Piotrem,
Lena z mamą Angeliką,
Julia z mamą Karoliną,
Wiktoria z mamą Kasią,
Wiktoria z tatą Michałem,
Lucyna z mamą Marleną,

Karolina z tatą Kubą,
Pola z tatą Maćkiem,
Ola z mamą Pauliną,
Angelika z tatą Michałem,
Agata z bratem Kubą,
Amelia z mamą Kasią,
Julia z mamą Małgosią,
Milena z tatą Robertem.

Wszyscy uczestnicy byli dziś zwycięzcami i otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz słodki poczęstunek. Dodatkowo, zawodnicy otrzymali koszulki treningowe. Wśród kategorii, trzy najlepsze zespoły otrzymały także drobne upominki rzeczowe.

Najlepsze trzy zespoły w grupie I to:

Wiktoria z tatą Michałem,
Dominika z tatą Markiem,
Julia z mamą Karoliną.

Natomiast w grupie II, podium zajęły:
Amelia z mamą Kasią,
Milena z tatą Robertem,
Agata z bratem Kubą.

Po zakończonym turnieju i spaleniu wielu kalorii, wszyscy razem świętowaliśmy przy grillu. Serdecznie dziękujemy wszystkim rodzicom za pomoc w organizacji tego wyjątkowego dnia.

Justyna Malinowska



KALENDARZ WYDARZEŃ



LIP
11

BEZPŁATNE ZWIEDZANIE CIECHOCINKA

Zapraszamy do bezpłatnego zwiedzania naszego uzdrowiska, w każdy tydzień lipca! **Odbiór darmowych wejściówek w Punkcie Informacji Turystycznej.**

**11, 17, 25 lipca,
godz. 15.30,
Fontanna Grzybek
ul. Zdrojowa 2b.**



LIP
15

TURNIEJ PLAŻÓWKI

OSiR organizuje Otwarty Turniej Siatkówki Plażowej dla Kobiet i Dziewcząt. Wydarzenie odbędzie się na boiskach przy Hali OSiR.

Wstęp wolny.

**15 lipca,
godz. 9.00,
Hala OSiR
ul. Lipnowska 11c.**



LIP
15

RECITAL MATEUSZA DUBIELA

Mateusz Dubiel to utalentowany pianista. Zaprezentuje recital pod tytułem "Muzyczne podróże Chopina".

Wstęp wolny!

**15 lipca,
godz. 19:00,
Teatr Letni,
ul. Kopernika 3.**



LIP
15

FESTYN "ŁĄCZY NAS WISŁA - ŚWIĘTO SOLI"

Na miejscu niezliczone atrakcje i wyjątkowe możliwości odkrywania naszego pięknego regionu Kujaw. Impreza będzie niezapomnianym wydarzeniem pełnym radości, kultury i smaków.

**15 lipca, godz. 10:00,
Muzeum Warzelni Soli i Lecznictwa Uzdrowskiego,
ul. Solna 6.**



LIP
22

FESTIWAL "HAPPY JAZZ"

Happy Jazz Festiwal w Ciechocinku jest zupełnie inny niż wszelkie istniejące festiwale. Niesie on bowiem optymizm, dając radość życia, wprowadzając publiczność w pozytywny nastrój. Nośne hasło „Happy Jazz w Ciechocinku” daje miastu ogólnopolską popularność, wyróżnia je i zaprasza do odwiedzin.

**22 lipca, godz. 19.00,
park Zdrojowy, Muszla Koncertowa.**



LIP
22

TURNIEJ PLAŻÓWKI

OSiR organizuje Otwarty Turniej Siatkówki Plażowej dla Mistrzów. Wydarzenie odbędzie się na boiskach przy Hali OSiR.

Wstęp wolny.

**22 lipca,
godz. 9.00,
Hala OSiR
ul. Lipnowska 11c.**



SIE
5-9

25. FESTIWAL OPEROWO- OPERETKOWY IM. KAZIMIERZA KOWALSKIEGO

Zaczyna się z wysokiego C, galowym koncertem w muszli koncertowej, by później przenieść się do kameralnych wnętrz Teatru Letniego, gdzie podziwiać można mistrzów operetki, najpiękniejsze duety świata czy przeboje Pierwszego Programu Polskiego Radia. Wkrótce opublikujemy szczegółowy program.

**5-9 sierpnia, godz. 20.00/19:30,
park Zdrojowy, Muszla Koncertowa.**



SIE
12

4. CIECHOCIŃSKI KABARETON, CZYLI TERAPIA ŚMIECHEM

Po raz czwarty w Ciechocinku odbędzie się kabareton. Na scenie muszli koncertowej 12 sierpnia wystąpią formacje świetnie znane nie tylko miłośnikom gatunku: Super Show – Kruki i Wrona, Kabaret Zachodni, Kabaret "Czwarta fala".

Wstęp wolny!

**12 sierpnia,
godz. 19:00,
park Zdrojowy, Muszla Koncertowa.**



SIE
13

LETNI KONCERT OPERETKOWY

Letni Koncert Operetkowy to spotkanie z muzyką pełną niezapomnianych wrażeń! To także spotkanie z mistrzami opery i operetki - Abrahamem, Leharem, Kalmanem oraz królem walca - Straussem.

Bilety od 60 zł.

**13 sierpnia,
godz. 20:00,
Teatr Letni,
ul. Kopernika 3.**



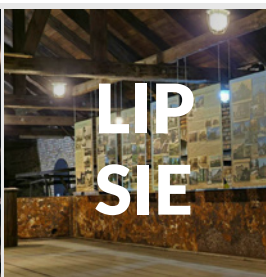
SIE
14

PIKNIK WOJSKA POLSKIEGO

Podczas pikniku będzie można podziwiać pokaz nowoczesnego uzbrojenia i sprzętu stosowanego przez Wojsko Polskie. Nie zabraknie tradycyjnej grochówki oraz występów.

Wstęp wolny!
Serdecznie zapraszamy!

**14 sierpnia,
godz. 12.00-18:00,
koniec parku
Zdrojowego**



LIP
SIE

WYSTAWA CIECHOCINEK WCZORAJ I DZIŚ

Wystawę stworzoną przez Agnieszkę Kraszewską można podziwiać w Warzelni Soli.

**Lipiec/Sierpień
godz. 10:00 - 17:00
Warzelnia Soli
ul. Solna 6.**



WAKACJE Z OSIR CIECHOCINEK!

Koszykówka

WIECZOROWY TURNIEJ STREETBALA
07.07.23, GODZ. 18:00, ORLIK

Karate

WTOREK I CZWARTEK GODZ. 15:30 - 18:00
HALA OSIR

Siatkówka plażowa

OD 18.07.2023, WTOREK I CZWARTEK
GODZ. 10:00 - 11:30, BOISKA - HALA OSIR

Boks

OD 1.08.2023, PONIEDZIAŁEK, ŚRODA I PIĄTEK
GODZ. 18:00 - 20:00, HALA OSIR

Orlik

ZAJĘCIA SPORTOWE CODZIENNE
GODZ. 14:00 - 20:00

Piłka Nożna

TRENER DAREK

OD 01.07.2023
(PRZERWA OD 17.07 DO 21.07)
ŚRODA I PIĄTEK GODZ. 15:30 - 18:30
OD 31.07.2023
PONIEDZIAŁEK I ŚRODA
GODZ. 15:30 - 18:30
STADION OSIR

TRENER ŁUKASZ

OD 01.07.2023 PONIEDZIAŁEK GODZ. 17:00 - 20:00 ORLIK	OD 31.07.2023 ŚRODA GODZ. 17:00 - 18:30 ORLIK
ŚRODA GODZ. 17:00 - 18:30 ORLIK	PIĄTEK GODZ. 18:30 - 20:00 STADION
GODZ. 18:30 - 20:00 STADION	GODZ. 17:00 - 20:00 STADION

TRENER JAREK

OD 01.07.2023
(PRZERWA OD 17.07 DO 30.07)
WTOREK I CZWARTEK,
GODZ. 16:00 - 19:00
ORLIK



Odkryj Ciechocinek

Ciechociński Dzień Seniora
fot. Justyna Małecka

