

Happy Guitar
Festival

MCK ma swojego
patrona

Pociągi do Ciechocinka
wróca na tory

Wszystkie nocki
są epickie

Lekcja o chlebie,
cukiernictwie i tradycji

Nr 10 (383)

PAŹDZIERNIK 2024

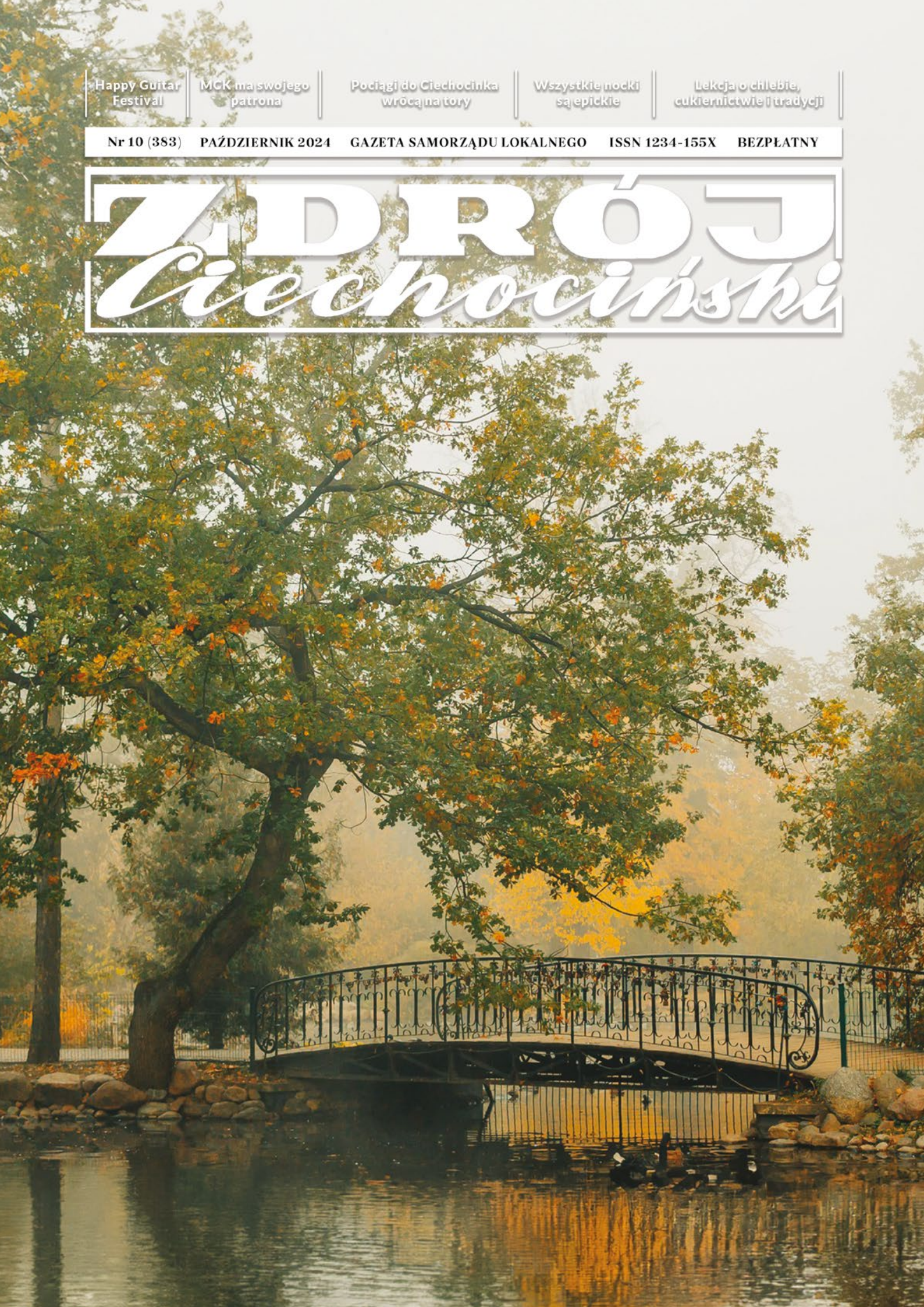
GAZETA SAMORZĄDU LOKALNEGO

ISSN 1234-155X

BEZPŁATNY

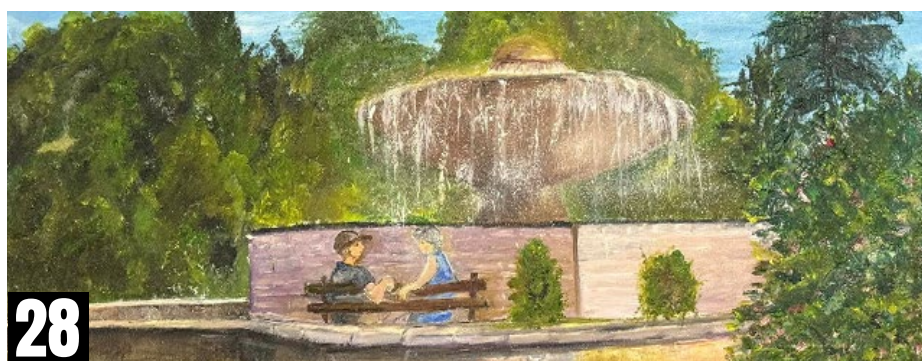
ZDRÓJ

Ciechociński



SPIS TREŚCI

03	Pociągi do Ciechocinka wrócą na tory, Rozpoczęcie roku akademickiego Uda	17	Młode pokolenie przestaje czytać
04	Nagroda za wysoką frekwencję, Kolejne inwestycje drogowe zakończone	18	Tinder przegrywa z biblioteką, Skandal między regałami
05	Kramik z pamiątkami zespołu „RETRO RELAKS”, Wizyta studyjna seniorów z Płużnicy	19	Laptopy, elektroniczne perkusje i maszyny do szycia
06	MCK ma swojego patrona	20	Czytają czy nie czytają? Oto jest pytanie!
07	Spotkanie Stowarzyszenia Radnych Województwa, Wernisaż wystawy „Ciechocinek inspiruje”	21	Ogłoszenia
08	Prezentacje artystyczne Happy Guitar Festival	22	Szkoły i Przedszkola
09	Koncert "Jesienne melodie", Wycieczka Uda	25	Wymień źródło ciepła i dołącz do zmiany
10	Zdaniem psychologa: Zakupoholizm – nałóg naszych czasów	26	Kalendarz wydarzeń
11	Na Deptaku w Ciechocinku: Oskar Kolberg	27	Repertuar Kina "Zdrój"
12	Śladem Nadwiślańskich Osadników, Budujemy markę Kujaw	28	Fotoreportaż
13	Sport		
14	Blisko, blisko, coraz bliżej		
15	Wszystkie nocki są epickie		
16	Przystań nerdów		



„Zdrój Ciechociński” znajdziesz w następujących punktach:

Punkt Informacji Turystycznej, ul. Zdrojowa 2b, Urząd Miejski, ul. Kopernika 19, ITTAM, ul. Narutowicza 30, Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5, Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Żelazna 5, Punkt Handlowy „Yabo”, ul. Strażacka 2, Przedsiębiorstwo Handlowe „Ares”, ul. Broniewskiego 10, Sklep „Danuta”, ul. Zdrojowa 3, Zakład Fotograficzny „Kodak”, ul. Broniewskiego 3, Piekarnia-Cukiernia „Polkorn”, sklepy firmowe w Ciechocinku (Widok 46, Broniewskiego 4), w Aleksandrowie Kujawskim (Słowackiego 37), Toruniu (Kraszewskiego 32/34, Gagarina 212, Mickiewicza 59), Bydgoszczy (Sktłodowskiej-Curie 33) i Solcu Kujawskim (Garbary 2a).

Zdrój Ciechociński

Wydawca: Urząd Miejski w Ciechocinku | **Redaktor naczelny:** Łukasz Małecki COMEA |

Współpraca redakcyjna: Aldona Nocna | Kacper Wieczorkowski | Justyna Małecka | Krzysztof Lepczyński | Joanna Kempara | Justyna Malinowska | Monika Kofel-Dudziak | Marta Małecka-Żywicka | Olga Wojciechowska |

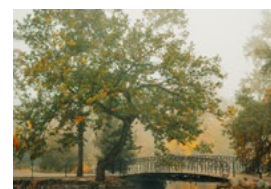
Nakład: 1000 egz. | ISSN 1234-155X | Numer zamknięty: 5.10.2024 |

Projekt graficzny: Damian Kaniewski COMEA | **Druk:** PMF-PRINT Arkadiusz Mandau |

W internecie: www.ciechocinek.pl | fb.com/miastociechocinek | **Kontakt:** zdroj@ciechocinek.pl |

Adres redakcji: Biuro Kultury, Sportu i Promocji Miasta, ul. Zdrojowa 2b. |

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania i redagowania tekstów oraz tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za opinie przedstawione w publikacjach zamieszczonych na łamach gazety.



POCIĄGI DO CIECHOCINKA WRÓCĄ NA TORY

Po kilkunastu latach do naszego uzdrowiska będzie można ponownie dojechać pociągiem! Dzięki wspólnym wysiłkom Burmistrza Ciechocinka, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego oraz PKP PLK, podpisano porozumienie, które przywróci regularne połączenia pasażerskie na linii kolejowej nr 245 Aleksandrów Kujawski – Ciechocinek oraz na trasie Bydgoszcz-Ciechocinek i Toruń-Ciechocinek.

-Ostatni raz mieszkańcy i kuracjusze mogli dojechać pociągiem w 2011 roku, a teraz wracają regularne połączenia. Jest to niewątpliwie przełomowy krok, tym bardziej, że jesteśmy liderem w województwie pod względem ilości kuracjuszy - ponad 500 tys. turystów i 120 tys. kuracjuszy. Powrót tych połączeń kolejowych przyczyni się do poprawy dojazdu do Ciechocinka i spełni oczekiwania zarówno przyjezdnych, jak i mieszkańców - opowiedział Burmistrz Jarosław Jucewicz.

Pociągi wrócą na tory wraz z wejściem w życie nowego rozkładu jazdy w grudniu 2025 roku (tj. od 14.12.2025). Urząd Marszałkowski zobowiązał się do minimum 8 par pociągów przez okres 5 lat. Będzie to nie tylko ułatwienie dla mieszkańców, którzy zyskają możliwość komfortowego dojazdu do pracy czy szkoły, ale także dla kuracjuszy, którzy z łatwością dotrą do naszego uzdrowiska.

- To połączenie stanie się naszą wizytówką. Chcemy zapewnić kuracjom najwyższą jakość usług. Do Ciechocinka będzie kursować najnowocześniejszy tabor, jakim dysponujemy. Inwestycja ma duże znaczenie nie tylko dla funkcjonowania uzdrowiska, służyć też będzie mieszkańcom naszego regionu - podkreślił podpisując dokument Marszałek Piotr Całbecki.



fot. Szymon Zdziebło/tarantoga.pl dla UMWKP

Zmodernizowane zostaną perony w Ciechocinku, Odolionie i Aleksandrowie Kujawskim - pojawią się nowe wiaty, ławki oraz energooszczędne oświetlenie. Przebudowane tory i rozjazdy umożliwią pociągom jazdę z prędkością do 120 km/h, a nowoczesne systemy bezpieczeństwa na przejazdach kolejowo-drogowych zapewnią bezpieczną podróż. Szczególnie w Nowym Ciechocinku, na skrzyżowaniu drogi krajowej nr 91 ze zjazdem z autostrady A1, powstaną sygnalizacje i rogatki, które zwiększą bezpieczeństwo. Inwestycja zostanie sfinansowana przez PKP, a jej szacunkowa wartość to ponad 24 mln złotych.

- Naszym celem na przyszły rok jest przywrócenie tej linii do eksploatacji, docelowo z prędkością 120 km/h. Wykonamy prace obejmujące roboty w nawierzchni torowej, na przejazdach kolejowych, w sieci trakcyjnej. To wszystko, co jest ważne dla sprawnego i bezpiecznego ruchu kolejowego, ale przede wszystkim wykonamy prace w infrastrukturze pasażerskiej, tak żeby ta podróż była nie tylko bezpieczna,

ale także komfortowa i dostępna dla osób o ograniczonej możliwości poruszania się - powiedział Członek Zarządu PKP PLK S.A. Maciej Kaczorek.

Burmistrz składa serdeczne podziękowania Panu Marszałkowi Piotrowi Całbeckiemu, Pani Anecie Jędrzejewskiej Wicemarszałek Województwa Kujawsko - Pomorskiego, całemu zespołowi Urzędu Marszałkowskiego oraz Zarządowi PKP PLK S.A. za nieocenione wsparcie i wkład w realizację tego projektu, dzięki czemu długo wyczekiwany powrót pociągów stał się możliwy.



Studencka pieśń „Gaudeamus Igitur” rozbrzmiała na Uniwersytecie dla Aktywnych, symbolizując początek nowego, 14. roku działalności uczelni. Uroczystą inaugurację roku akademickiego uświetnił interesujący wykład JM Rektora Kujawskiej Szkoły Wyższej, dr Katarzyny Wienieckiej, zatytułowany „Integracyjne zarządzanie oparte na przyzwoitości. Przewidywalność czy warunek konkurencyjności”.

Z tej okazji życzymy wszystkim studentom, studentom, wykładowcom i przyjaciółom uniwersytetu wielu inspirujących chwil oraz sukcesów w nadchodzącym roku akademickim. Niech to będzie rok pełen rozwoju, przyjaźni i radości z odkrywania wiedzy!

Rozpoczęcie roku akademickiego UdA



fot. Wanda Rosińska

Nagroda za wysoką frekwencję

Gmina Miejska Ciechocinek ma powody do dumy! Podczas ostatnich wyborów do Parlamentu Europejskiego nasza społeczność wykazała się największą frekwencją wyborczą spośród gmin miejskich województwa, osiągając imponujący wynik 53,36%. Oznacza to, że ponad połowa uprawnionych mieszkańców Ciechocinka oddała swój głos, dbając o przyszłość wspólnoty i Europy.

W uznaniu dla aktywności mieszkańców, Burmistrz Jarosław Jucewicz wraz z Wiceburmistrzem Joanną Dryżałowską uczestniczyli w Gali Europejskiej, gdzie z rąk Marszałka Piotra Całbeckiego i Przewodniczącej Sejmiku Elżbiety Piniewskiej odebrali specjalną nagrodę - wsparcie w wysokości 75 tysięcy złotych, przeznaczone

na wydarzenie kulturalne, które wkrótce zostanie zrealizowane.

- To wielki sukces naszej społeczności, który pokazuje, jak bardzo zależy nam na przyszłości Europy i na aktywnym udziale w demokracji - podkreślał Burmistrz Jarosław Jucewicz, dziękując mieszkańcom za zaangażowanie.

- Powinniśmy dbać o to, aby Unia Europejska była wspólnotą wartości takich jak tolerancja, godność i poszanowanie praw człowieka - zaznaczyła w swoim wystąpieniu Przewodnicząca Sejmiku Województwa Elżbieta Piniewska. - Gratuluję nagrodzonym i życzę wszystkiego dobrego dla nas wszystkich, we wspólnej Europie.



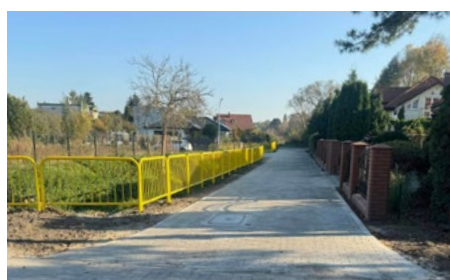
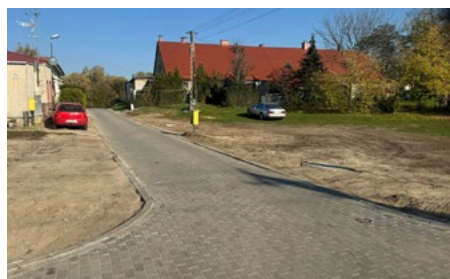
fot. Szymon Zdziebło/tarantoga.pl dla UMWKP

KOLEJNE INWESTYCJE DROGOWE ZAKOŃCZONE

Zakończyła się modernizacja ulic Władysława Reymonta, Mikołaja Kopernika oraz Słońsk Górny. Dzięki nowej nawierzchni mieszkańcy mogą teraz cieszyć się wygodniejszym i bezpieczniejszym przejazdem.

Nowa, solidna nawierzchnia zapewni lepszy komfort jazdy, a dodatkowe zabezpieczenia przydrożne znacząco zwiększają bezpieczeństwo pieszych i kierowców.

To kolejny krok ku poprawie jakości infrastruktury drogowej, który przyniesie długotrwałą korzyść dla mieszkańców.



Wspólnie upiększamy miasto sukces akcji sadzenia kwiatów



Na „Skwerze Excentryków” odbyła się akcja, która połączyła mieszkańców w różnym wieku, od najmłodszych po seniorów. Wspólnymi siłami posadzono tam kilka tysięcy cebulek wiosennych kwiatów – szafirków, tulipanów i krokusów. Już na wiosnę uzdrowisko zakwitnie dzięki zaangażowaniu lokalnej społeczności, a pierwsze kwiaty, które mieszkańcy i turyści zobaczą w Ciechocinku, będą żywym świadectwem ich pracy i troski o piękno miasta.

Takie inicjatywy nie tylko upiększają przestrzeń, ale także łączą pokolenia, dając wszystkim, od przedszkolaków po seniorów, okazję do wspólnego działania. Szczególne podziękowania skierowano do Przedszkola Samorządowego nr 1 „Bajka”, Przedszkola Samorządowego nr 2 im. Kubusia Puchatka, Samorządowego Żłobka „Bajeczka” oraz zaangażowanych seniorów. Dzięki Wam Ciechocinek na wiosnę rozkwitnie pełen kolorów i radości!



Kramik z pamiątkami zespołu muzycznego „RETRO RELAKS”

Barwny kujawski kurort Ciechocinek urzeka kuracjuszy, a nas mieszkańców napawa dumą i radością. Warto tu wypoczywać, regenerować siły i zanurzyć się w specyficzną atmosferę uzdrowiska. Dla wielu artystów Ciechocinek jest inspiracją twórczą, a dla muzyków z zespołu „Retro Relaks” i osób współpracujących z małym ciechocińskim Wydawnictwem „Retro Relaks” stanowi istną kopalnię pomysłów. Staramy się promować Ciechocinek przez śpiewanie i wydaliśmy dwie płyty z naszymi autorskimi utworami pt. „Piosenki z Ciechocinka” i „Miłość w Ciechocinku”, które wykonujemy na koncertach dla kuracjuszy. Unikalne zabytki uzdrowiska i sceneria ciechocińskich parków, festiwali, koncertów i kawiarenek pojawiają się w wierszach autorstwa śpiewającej w zespole Anity Piwowarczyk w zbiorze pt. „Kobiety kramik spod tężni”. Klimat wierszy dopełniają sympatycz-



ne ilustracje z ciechocińskim rodowodem w tle, stworzone ręką znakomitego karykaturzysty Waldemara Bobrowskiego. W tym roku ukazał się drukiem drugi zbiorek poezji autorstwa Anity Piwowarczyk zatytułowany „Ciechociński pejzaż z mojego okna”, który stanowi sentymentalną podróż w przeszłość i próbę ukazania tego co było w jej odczuciu wartościowe i zarazem tego co było kontrowersyjne, a ilustrują go tym razem archiwalne fotografie w stylu retro. Naszą ofertę promującą Ciechocinek wzbogaciliśmy o kalendarz z datownikiem pod nazwą „Kalendarz Artystyczny Ciechocinek 2024” z cytatami z wierszy o uzdrowisku oraz pięknymi ilustracjami. Wspomnianą płytę pt. „Miłość w Ciechocinku” oraz nowy zbiorek wierszy „Ciechociński pejzaż z mojego okna”, wydaliśmy z okazji 200 – lecia ciechocińskich tężni, którą obchodzimy w tym roku.

Anita Piwowarczyk

Wizyta studyjna seniorów z Płużnicy



Ciechocinek gościł wyjątkową delegację – 45-osobową grupę Seniorów z Gminy Płużnica, którzy przyjechali na wizytę studyjną w ramach projektu „Za-Radny Senior.” Projekt, realizowany przez Stowarzyszenie Młodych, ma na celu powołanie Gminnej Rady Seniorów w Płużnicy, a Ciechocinek służył jako inspiracja i modelowy przykład działalności na rzecz starszego pokolenia.

Spotkanie rozpoczęła Przewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów Wiesława Taranowska, witając gości wspólnie z Burmistrzem Ciechocinka, Jarosławem Jucewiczem, którzy w swoim przemówie-

niu przedstawili inicjatywy realizowane w gminie na rzecz Seniorów. Ciechocińscy radni opowiedzieli o działalności swoich komisji oraz podzielili się doświadczeniami, omawiając zarówno pozytywne, jak i wyzwania, z jakimi się mierzą. Była to wyjątkowa okazja do rozmów o samorządności, a także do przedstawienia statutu i uchwał Rady Seniorów, które wspierają rozwój polityki senioralnej.

Wśród uczestników wyróżniała się różnorodność – najmłodsza uczestniczka miała 13 lat, a najstarsza aż 95 lat, co stanowiło dowód, że pokolenia mogą się uzupełniać i współdziałać. Nie zabrakło zwiedzania

zabytków Ciechocinka, wspólnej biesiady przy gruzińskich specjałach, a spotkanie zakończyły kabaretowe występy Ani i Małgosi, które wprowadziły atmosferę radości i integracji.

Spotkanie okazało się inspiracją do dalszych działań dla Seniorów z Płużnicy, którzy zyskali cenne wskazówki do tworzenia własnej rady. Dzięki wsparciu Stowarzyszenia Młodych oraz zaangażowaniu Miejskiej Rady Seniorów w Ciechocinku, ten dzień z pewnością zapisał się jako owocna wymiana doświadczeń i przyjaźni między obiema gminami.

MCK ma swojego patrona



Pomysł na postać patrona zrodził się w Uniwersytecie dla Aktywnych. 7 sierpnia Rada Miejska Ciechocinka podjęła decyzję o zmianie statutu Miejskiego Centrum Kultury w Ciechocinku oraz o nadaniu instytucji imienia reżysera i pisarza Janusza Majewskiego, który był przyjacielem uzdrowiska. Uroczystości trwały trzy dni.

18 października w kinie „Zdrój” odbył się pokaz filmu „Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy”, który był nakręcony m. in. w Ciechocinku. Następnego dnia miała miejsce uroczystość nadania imienia ciechocińskiej instytucji kultury. Odstonięto tablicę oraz wielki mural poświęcony Januszowi Majewskiemu, który namalował na ścianie frontowej kina „Zdrój” artysta Marek Grela. Wszystko udało się realizować w ekspresowym tempie dzięki zaangażowaniu prezes UdA Grażyny Ochockińskiej, którą wsparli między innymi: prezes Wydawnictwa Marginesy Hanna Mirska-Grudzińska, p.o. dyrektor MCK Agnieszka Kraszewska, burmistrz Jarosław Jucewicz, kompozytor i przyjaciel reżysera Jacek Cygan oraz ZAiKS. Tego

dnia w kinie „Zdrój” odbył się również wieczór wspomnień poświęcony patronowi MCK, który poprowadziła Aldona Nocna. Głos zabrali: Paweł Majewski, Magdalena Zawadzka, Zofia Turowska, Hanna Mirska-Grudzińska, Włodzimierz Kowalewski i Sonia Bohosiewicz. Uroczystość uświetniła Magdalena Zawadzka, która recytowała teksty Wojciecha Młynarskiego. W Miejskiej Bibliotece Publicznej można było kupić książki napisane przez Janusza Majewskiego, a także obejrzeć wystawę fotografii pod tytułem: „Janusz Majewski w Ciechocinku” ze zdjęciami autorstwa Justyny Małeckiej, Wandy Rosińskiej i Sławomira Świątkiewicza. W specjalnej gablocie umieszczone zostały pamiątki po Majewskim przekazane przez rodzinę. Z kolei 20 października w ramach festiwalu „Wielki jazz w małym Ciechocinku” w Teatrze Letnim odbył się koncert zatytułowany „Nie tylko Sinatra”. Wystąpił Chopin University Big Band z solistami Danielą Berezą i Wojciechem Myrczkiem pod dyrekcją prof. Piotra Kostrzewy. Artyści kilka razy bisowali, co świadczy o tym, że nie brak w uzdrowisku miłośników jazzu.

Aldona Nocna



foto. Amelia Jucewicz / Wojciech Balczewski

Janusz Majewski (1931- 2024) to niezwykle utalentowany artysta. Nie tylko reżyserował, ale był też scenarzystą, pisarzem, wykładowcą akademickim. W naszym uzdrowisku realizowane były zdjęcia do filmów „Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy” (Nagrodzony Srebrnymi Lwami na festiwalu w Gdyni) oraz „Jazz Outsider” (film dokumentalny o Adamie Jędrzejowskim). Majewski znany jest również z kultowych filmów, jak choćby „Zakłęte rewiry”, „C.K. Dezerterzy” (Złota Kaczka 1985) czy serialu „Królowa Bona”. Był też wielkim przyjacielem Ciechocinka.

Szczególnie bliski ciechocinianom jest film „Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy”. W uzasadnieniu do uchwały Rady Miejskiej znalazły się słowa o reżyserze: „Dokonując adaptacji książki „Excentrycy” Włodzimierz Kowalewski, przyczynił się do zwiększenia popularności Ciechocinka. Pomógł w ukazaniu walorów i uroków tego miejsca szerszej publiczności, co miało pozytywny wpływ na turystykę”. Warto przypomnieć, że w 2018 roku terenowi między teatrem a MCK przy ulicy Żelaznej nadano nazwę skwer Excentryków. W wydarzeniu brali wówczas udział Janusz Majewski i Włodzimierz Kowalewski. W filmie Majewskiego, którego głównym bohaterem jest puzonista, rozbrzmiewa swing. To zainspirowało Uniwersytet dla Aktywnych, by zorganizować w 2022 roku festiwal „Wielki jazz w małym Ciechocinku”, który jest już imprezą cykliczną i ma już swoich bywalców.

Janusz Majewski pojawia się także w Ciechocinku, by podleczyć zdrowie. W tym czasie chętnie uczestniczył w spotkaniach autorskich, wystawach i koncertach jazzowych organizowanych przez Uniwersytet dla Aktywnych. W kawiarni „Pod Jedlicą”, w której bywał reżyser, można wypić kawę Excentryków oraz sernik Pana Janusza i... powspominać przyjaciela Ciechocinka.

Spotkanie Stowarzyszenia Radnych Województwa Kujawsko-Pomorskiego

W Domu Zdrojowym odbyło się ważne spotkanie członków Stowarzyszenia Radnych Województwa Kujawsko-Pomorskiego, podczas którego omówiono kluczowe kwestie dotyczące funkcjonowania i przyszłości regionu. W spotkaniu uczestniczyli m.in. Marek Wojtkowski - Członek Zarządu Województwa, Lidia Tokarska - Starosta Powiatu oraz dr Marcin Zajączkowski - Prezes Zarządu Uzdrawisko Ciechocinek S.A.

Spotkanie rozpoczęło się oficjalnym powitaniem, po czym rozpoczęła się seria wystąpień, podczas których poruszono najważniejsze tematy dotyczące współpracy i rozwoju regionu.

Dyskusje obejmowały cztery główne obszary: okres pandemii, współpraca z samorządem województwa kujawsko-pomor-



skiego, Współpraca z przedsiębiorcami, wyzwania przed jakimi stoją samorządy.

Spotkanie było okazją do wymiany doświadczeń i podjęcia wspólnych działań, które mają na celu dalsze wzmacnianie województwa kujawsko-pomorskiego

i budowanie zrównoważonej przyszłości dla mieszkańców. Dzięki zaangażowaniu lokalnych liderów i przedstawicieli samorządu istnieje szansa na efektywne rozwiązanie problemów oraz dalszy rozwój naszego regionu.

WERNISAŻ WYSTAWY „CIECHOCINEK INSPIRUJE”

W zabytkowej sali Łazienek Uzdrawiskowych Nr 1 odbył się wernisaż wyjątkowej wystawy pokonkursowej „Ciechocinek inspiruje”. Wydarzenie zostało zorganizowane dzięki współpracy Burmistrza Ciechocinka, Miejskiej Biblioteki Publicznej oraz Uzdrawiska Ciechocinek S.A., którzy wspólnie zorganizowali konkurs plastyczny.

Podczas uroczystości wręczono nagrody dla laureatów, wyróżniając wspaniałe prace pełne inspiracji i kreatywności. Szczególne gratulacje należą się Aleksandrze Ciężyńskiej, która zdobyła pierwsze miejsce – jej praca zachwyliła jury i gości wernisażu. Wszystkim uczestnikom składamy ogromne gratulacje za wkład i pasję, które włożyli w swoje dzieła.

Szczególne podziękowania należą się Pani Marioli Różańskiej, Dyktor Miejskiej Biblioteki Publicznej, za doskonałą organizację wydarzenia, oraz Panu dr Marcinowi Zajączkowskiemu za wsparcie rzeczowe i współorganizację. Dzięki ich zaangażowaniu wernisaż stał się wyjątkowym świętem sztuki, które podkreśliło, jak bardzo Ciechocinek inspiruje lokalną społeczność.



"Zielony Zakątek" przy Bibliotece

W sąsiedztwie Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Janusza Żernickiego powstał „Zielony Zakątek” – przestrzeń stworzona z myślą o mieszkańcach i odwiedzających bibliotekę, która łączy naturę z kulturą.

Rośliny, które zdobią ten zielony teren, to nagroda zdobyta przez Miejską Bibliotekę Publiczną w konkursie organizowanym przez Włocławskie Centrum Edukacji Ekologicznej w ramach projektu „Obudź w sobie ekologa – II edycja”. Sponsorem roślin była Fundacja Drzewo i Jutro, a sam projekt autorstwa Malwiny Gadziemskiej oraz pracowników biblioteki zyskał wsparcie wielu lokalnych instytucji.

Dzięki współpracy z Komunalnym Przedsiębiorstwem Użyteczności Publicznej „Ekociech” oraz Miejskim Przedsiębiorstwem Wodociągów i Kanalizacji, „Zielony Zakątek” stał się rzeczywistością. Prezes Wojciech Klubun z „Ekociech” oraz Prezes Waldemar Kuta z MPWiK wraz z zespołami pracowników zadbał o każdy szczegół, by nowe nasadzenia mogły zdobić otoczenie biblioteki.

„Zielony Zakątek” ma służyć wszystkim mieszkańcom i odwiedzającym bibliotekę, a opiekę nad roślinami zadeklarowała zaopieczniona z biblioteką młodzież.





PREZENTACJE ARTYSTYCZNE SZTUKA BEZ BARIER HAPPY GUITAR FESTIVAL

fot. Mariusz Skiba / skiba-foto.pl

Celem Festiwalu było zwrócenie uwagi na różne formy aktywności i popularyzowanie twórczości artystycznej, w tym również osób z niepełnosprawnościami. Impreza jest otwarta dla wszystkich – dla każdego, kto interesuje się sztuką – zarówno przez duże, jak i małe „s”, dla każdego, kto chce poznać świat wyobraźni i wrażliwości drugiego człowieka. Sztuka ludzi jednoczy i zbliża a obcowanie z nią wzbogaca o nowe przeżycia, dostarcza wielu wrażeń, porusza myśli i wyobraźnię. Tegoroczna edycja Prezentacji połączona jest z Happy Guitar Festiwalem, który niesie optymizm, daje radość życia, wprowadza w pozytywny nastrój, łączy ludzi a przede wszystkim łączy różne style muzyczne. Od 2019 roku impreza przyjęła formę festiwalu gitarowego pod nazwą Happy Guitar Festival. W trakcie

dotychczasowych edycji wystąpiła polska czołówka wirtuozów gitary i innych instrumentów. W trakcie tegorocznych Prezentacji odbyła się premiera najnowszego albumu zespołu Skołowani, który był gospodarzem Festiwalu. „Korzenie” bo taki jest tytuł tej płyty jest wydawnictwem, w którym oprócz etatowych członków zespołu zagościli muzycyjni przyjaciele Skołowanych, a byli to:

Patrycja Mazurek Toczko, Maja Mikołajczak, Apostolis Anthimos, Wojtek Hofmann, Jacek Krzaklewski, Marek Raduli, Krzysztof Toczko, Mikołaj Toczko, Rysiek Wolbach, Sławek Berny, Mariusz „Bobek” Bobkowski, Robert Szewczuga, Janek Gałach, Marek Modrzejewski, Robert Biały, Michał Kielak.

Jako pierwsi wystąpił zespół Pokój nr 3 z rewelacyjnym polskim harmonijkarzem Michałem Kilakiem. Kolejnym wykonawcą był ciechociński zespół Skołowani. Najbliższa ich pragnieniom jest muzyka blues - rockowa. Rzucili się więc w jej główny nurt, a że prawie cały rock oparty jest na bluesie, więc i u nich od początku słychać było raz smutek, a raz dwunastotaktową energię. Mają w Ciechocinku swoje szczególne miejsce, ośrodek „Sajgon” działający w ramach Stowarzyszenia Centrum Niezależnego Życia. Finał koncertu należał do zespołu Kobranocka, który zdobył dużą popularność w latach 80. Kobranocka gra muzykę mocno zakorzenioną w punku, z pacyfistycznymi tekstami. Jednak ich najbardziej znany przebój, to piosenka "Kocham cię jak Irlandię".



ORGANIZATORZY:

Urząd Miejski w Ciechocinku, Stowarzyszenie Centrum Niezależnego Życia przy współudziale Agencji Wydawniczo - Koncertowej Sajgon.

DOFINANSOWANIE:

Gmina Miejska Ciechocinek, Województwo Kujawsko - Pomorskie, Starostwo Powiatowe w Aleksandrowie Kujawskim, Stowarzyszenie Centrum Niezależnego Życia

KONCERT "JESIENNE MELODIE" PEŁEN MUZYKI I RADOŚCI!

W ostatnią sobotę października odbył się koncert pt. "Jesienne melodie", który przyciągnął do Teatru Letniego nie tylko seniorów z powiatu aleksandrowskiego, ale również miłośników muzyki i tańca.

Patronatem honorowym koncertu był Burmistrz Ciechocinka Jarosław Jucewicz, zaś organizatorem wydarzenia był Klub Senior+ "Niezapominajka" we współpracy z Stowarzyszeniem „Nasza Ostoja”.

Podczas koncertu na scenie zaprezentowało się siedem zespołów senioralnych, w tym: Klub Seniora "Raj" działający przy Gminnym Ośrodku Kultury w Raciążku, Klub Seniora, Aktywni Bądkowianie "w Toporzyszczewie Starym, Zespół „Retro" działający przy Domu Kultury w Zakrzewie, Zespół Ludowy Radojewiczanie, Klub Senior+ „Nadwiślańska Przystań" w Nieszawie, Zespół „Bądkowskie TRIO KEJ" z Bądkowa oraz Zespół artystyczno-teatralny "Scena Marzeń", który reprezentował Klub Senior+ „Niezapominajka" w Ciechocinku.



Jedną z atrakcji wydarzenia była nauka tańca pod okiem mistrza tańca Rafała Schulza, z którym Uczestnicy wydarzenia mogli nauczyć się podstawowych kroków walca czy bachaty. Podczas trwania koncertu Uczestnicy jak i również mieszkańcy, kuracjusze Ciechocinka mogli spróbować potraw przygotowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich z naszego regionu oraz miódów z „Pasieki Michalscy" jak również nabyć rękodzieła przygotowane przez Stowarzyszenie „Nasza Ostoja”.

Gwiazdą wieczoru był Grzegorz Lewandowski. Artysta, który swym wystąpieniem porwał publikę do tańca i wspólnego śpiewania.

To wydarzenie nie tylko pozwoliło nam podziwiać talent zespołów senioralnych, podmiotów ekonomii społecznej oraz Kół Gospodyń Wiejskich z naszego regionu, ale także dało nam szansę na naukę tańca i wspólną integracyjną zabawę. Razem tworzymy niezapomniane chwile! Dziękujemy!

Joanna Śmigiel

fol. Wiktorija Słomkowska, Renata Kostecka

Wycieczka Uniwersytetu dla Aktywnych Odkrywanie Uroków Kujaw i Pomorza

Studenci Uniwersytetu dla Aktywnych wyruszyli na fascynującą podróż po województwie kujawsko-pomorskim, odwiedzając Żnin, Szubin i Brzózki. Wycieczka okazała się pełna historycznych odkryć, malowniczych krajobrazów i wyjątkowych niespodzianek.

Pierwszym celem podróży studentów był Żnin, miasto położone między Jeziorem Żnińskim Dużym a Małym, z historią sięgającą czasów paleolitu. Żnin odegrał istotną rolę w średniowieczu, będąc ważnym ośrodkiem militarnym i rzemieślniczym. Spacerując po uliczkach, studenci podziwiali gotycką wieżę ratuszową, kościół św. Floriana oraz klasycystyczną sufraganię. Miasto zdobyło ich sympatię również dzięki legendarnemu chlebowi, który wszyscy uczestnicy zabrali ze sobą do Ciechocinka. Miłą niespodzianką była paczuszka z folderami o Żninie, którą w imieniu burmistrza Łukasza Kwiatkowskiego wręczył przewodnik.

Kolejnym punktem wycieczki studentów był Szubin, miasteczko o korzeniach sięgających XIV wieku, założone przez Sędziwoja Pałukę. Studenci zwiedzili Muzeum Ziemi Szubińskiej, które przybliżyło im historię miasta, a także zobaczyli gotycki kościół św. Marcina, drewniany kościół św. Małgorzaty i ruiny zamku Pałuków. Spacer po Szubinie pozwolił im poczuć du-



cha historii i poznać burzliwe dzieje tego regionu, które obejmują czasy pruskie, Powstanie Wielkopolskie oraz okres II wojny światowej.

Na zakończenie wycieczki studenci udali się do Brzózek, niewielkiej wsi, która zaskoczyła ich swoją artystyczną duszą. Dzięki Stowarzyszeniu Rozwoju Wsi Brzócki na ścianach domów powstało osiem murali inspirowanych twórczością Vincenta van Gogha, a kolejne są już w planach. Miejscowość przyciąga również kapliczkami, rzeźbami i rękodziełem, co czyni ją wyjątkową na turystycznej mapie regionu. To miejsce z pewnością warto odwiedzenia – wizyta dostarczyła studentom niezapomnianych wrażeń.

Podczas tej jednodniowej wycieczki studenci mieli okazję poszerzyć swoje horyzonty, zgłębić historię regionu i doświadczyć lokalnych smaków oraz sztuki.

Zdrój Ciechociński 9

fol. Uniwersytet dla Aktywnych



ZAKUPOHOLIZM – NAŁÓG NASZYCH CZASÓW

AUTORKA: **OLGA WOJCIECHOWSKA**

Temat zakupoholizmu postanowiłam przybliżyć z racji przypadającego na dzień 30. listopada Dnia bez Zakupów. To nietypowe święto ma za zadanie zwrócić uwagę świata na postępujący konsumpcjonizm oraz drastyczne różnice w jakości życia ludności w różnych częściach globu. Myślę jednak, iż jest to również odpowiedni czas na uświadomienie społeczeństwu, że od zakupów również można się uzależnić.

Zakupoholizm jest uzależnieniem behawioralnym (czyli dotyczącym naszych zachowań), które polega na niekontrolowanej potrzebie dokonywania zakupów, niezależnie czy dana rzecz jest nam rzeczywiście potrzebna. Można w tym momencie wywnioskować (błędnie, rzecz jasna), że zakupoholizm dotyka znacznej większości społeczeństwa i jest chorobą cywilizacyjną kobiet uwielbiających zakupy (stereotypowo).

Jednak choć rozróżnienie pomiędzy zwykłym zamiłowaniem do zakupów a uzależnieniem bywa trudne, są pewne znaki ostrzegawcze, które powinny nas zmusić do refleksji na temat charakteru dokonywanych przez nas zakupów.

Na początku spróbujmy wyłuszczyć pewne podstawowe różnice pomiędzy pasją do zakupów a zakupoholizmem. W przypadku uwielbienia do zakupów osoba ma pełną kontrolę nad swoimi wydatkami, a zakupy dokonywane są w oparciu o realnie dostępne środki i nie powodują problemów finansowych.

Oprócz wspomnianych wyżej trudności budżetowych, zakupoholizm prowadzi do znacznego obniżenia jakości życia osoby uzależnionej również w sferze relacyjnej czy zawodowej. Ważna różnica widoczna jest również w odczuwanych emocjach, zarówno przed jak i po dokonaniu zakupu. Osoby uzależnione często nie posiadają kompetencji do radzenia sobie z trudnymi emocjami, innych niż kompensacja ich zakupami, a bezpośrednio po dokonaniu zakupu doświadczają poczucia winy oraz jeszcze większego stresu.

Kiedy zatem powinna zapalić się nam czerwona lampka? Na pewno, gdy zaczynamy odczuwać pewien przymus dokonywania zakupów oraz gdy stają się one niezależne od naszych rzeczywistych potrzeb i możliwości finansowych. Również, jeżeli wydaje ci się, że zakupy poprawiają twój nastrój tylko na krótki czas, a chwilowa euforia przeradza się w poczucie winy, żalu lub wstydu i wiąże się ze zwiększonym poziomem stresu, rozważ kontakt ze specjalistą. Zakupoholizm nierzadko prowadzi do poważnych problemów finansowych. Ponieważ przymus kupowania jest tak duży, że tracimy kontrolę, ile i na co wydajemy nasze pieniądze. Dochodzić może do poważnych zadłużeń, zarówno poprzez pożyczanie pieniędzy od znajomych jak i w bankach, dokonując na przykład zakupów na raty czy z odroczonej płatnością, bez uprzedniego przemyślenia czy będę w stanie te zobowiązania spłacić. Dodatkowo może dochodzić do ukrywania zakupów przed rodziną czy znajomy-

mi (znany mechanizm ukrywania np. butelek alkoholu). Duży niepokój powinno w nas wzbudzić zaniedbywanie codziennych obowiązków, a nawet pracy zawodowej czy relacji z bliskimi na rzecz zakupów. Postępująca cyfryzacja każdego aspektu naszego życia tylko ten proceder ułatwia, gdyż możemy realizować potrzeby związane z uzależnieniem bez większego wysiłku, nie wychodząc z domu. Zatem gdy czas spędzony w galeriach handlowych lub zakupach on-line zaczyna dominować nad innymi aktywnościami naszego życia należy jak najszybciej poszukać pomocy. Czerwoną flagą powinien być dla nas również fakt iż, mimo że zdajemy sobie sprawę z negatywnych konsekwencji podejmowanych przez nas aktywności zakupowych i podejmujemy próby ich ograniczenia lub zaniechania, zawsze kończy się to porażką i powrotem do wyniszczających zachowań.

Pierwszym i najważniejszym krokiem, aby udzielić sobie samemu pomocy jest uświadomienie faktu, iż nasze zachowanie jest problematyczne i wymaga specjalistycznej pomocy. Najczęściej jest to już połowiczny sukces w drodze do wyjścia z uzależnienia i największy motywator. Możemy oczywiście podjąć próbę samodzielnego ograniczenia i kontroli wydatków przeznaczonych na zakupy poprzez korzystanie ze specjalistycznych aplikacji lub wiedzy doradców finansowych. Zakupoholizm wiąże się często z brakiem umiejętności regulacji emocji, dlatego, jeśli czujemy się na siłach, możemy poszukać zastępczych form radzenia sobie ze stresem, np. sport, medytacje, pisanie dzienników czy rozmowa z kimś bliskim. Można również zastosować metodę odraczenia w czasie impulsu dokonania zakupu oraz ograniczenia bodźców zakupowych. Jeżeli jednak wszystkie metody samopomocy zawodzą warto rozważyć profesjonalne wsparcie w postaci terapii indywidualnej bądź grupowej i pamiętać, że uzależnienie to nie jest powód do wstydu, tylko choroba, wymagająca specjalistycznego leczenia i podejścia.

Olga Wojciechowska

#Zdaniem Psychologa



FOTOMIGAWKA

Autorką zdjęcia jest Justyna Małecka

OSKAR KOLBERG

ALDONA NOCNA

Przez dziesiątki lat do uzdrowiska przyjeżdżało wielu znanych ludzi. Podczas spacerów w alejach parkowych można było spotkać aktorów, polityków, dziennikarzy czy pisarzy. Cykl „Na deptaku w Ciechocinku” poświęcony jest ciechocińskim śladom interesujących postaci, a jest ich naprawdę bardzo wiele.

W monumentalnej pracy Oskara Kolberga poświęconej Kujawom można odnaleźć zapiski twórczości ludowej z okolic Ciechocinka. Jest to jedynie część dzieła „Lud. Jego zwyczaje, sposób życia, mowa, podania, przysłowia, obrzędy, gusła, zabawy, pieśni, muzyka i tańce”, które zawiera ogromną wiedzę o kulturze ludu polskiego w XIX w. W części poświęconej Kujawom Kolberg zamieścił m. in. pieśni z Konecka i Siniarzewa oraz klechdę „O chłopcu i jego piesku, kotku i lewku” z okolic Raciążka, a także gadkę z Nieszawy „Żyd co się z hrabianką ożenił”. Z kolei w „Pieśniach ludu polskiego” można odnaleźć melodie z okolic Ciechocinka „Przyjechał Jasieniek z dalekiej podróży” i „Oj tonęła burmistrzówna, tonęła”. W opisie krainy we wstępie pierwszej części o Kujawach Kolberg wykorzystał „Listy z Kujaw” Józefa Blizińskiego z „Gazety Codziennej”, w których opisany został Włocławek, Nieszawa, Radziejów, Raciążek oraz kujawskie wsie. Choć Kolberg raczej nie spacerował po deptaku uzdrowiska, to zawdzięczamy mu interesujący opis Ciechocinka z lat 60. XIX wieku.

Oskar Kolberg urodził się w 1814 roku w Przysusze w powiecie opoczyńskim. Był synem Juliusza - inżyniera-geodety, który przybył do Polski z Prus, zaś matka Karolina z domu Mercoeur miała korzenie francuskie. Juliusz Kolberg objął Katedrę Geodezji, Miernictwa i Topografii Uniwersytetu Warszawskiego. Rodzina profesora obracała się w kręgach środowiska intelektualnego i artystycznego. W jej domu bywali: Mikołaj Chopin - ojciec kompozytora, Samuel Bogusław Linde, Kazimierz Brodziński. Oskar uczył się w Liceum Warszawskim. Jednocześnie pobierał naukę gry na fortepianie u Franciszka Vettera. Zdobył wykształcenie muzyczne pod kierunkiem m. in. Józefa Elsnera.

fot. pl.wikipedia.org/



Jako szesnastolatek podjął pracę jako księgowy w kantorze bankowym Samuela Fraenkla. Po studiach muzycznych w Berlinie w 1836 roku powrócił do kraju. Marzył o karierze kompozytorskiej, jednak jego debiut przeszedł bez echa. Pracował jako prywatny nauczyciel muzyki w różnych dworach. Pod koniec lat trzydziestych zaczął interesować się rodzimym folklorem. Odbywał wyprawy w gronie przyjaciół, a byli wśród nich m.in.: poeta Teofil Lenartowicz, Ludwik Norwid czy malarz Wojciech Gerson. Notował pieśni i melodie ludowe z okolic Warszawy. Zaczął wydawać swoje zbiory. Pierwsze pięć zeszytów „Pieśni ludu polskiego” zawierało 125 melodii ludowych, które opracował na głos i fortepian. Potem opublikował kolejne 90 utworów.

W 1844 r. porzucił nauczanie. Został znowu księgowym. Najpierw w banku, potem w Zarządzie Drogi Żelaznej Warszawsko-Wiedeńskiej i Dyrekcji Dróg i Mostów. Komponował też muzykę, wykorzystując motywy ludowe. W latach pięćdziesiątych odniósł sukces w zakresie muzyki. Jego obraz z życia ludu zatytułowany „Król pasterzy” był kilka razy wystawiony w Teatrze Wielkim.

Kolberg nadal wędrował po dawnych terenach Rzeczypospolitej. W latach sześćdziesiątych był m. in. na

Kujawach. Po zakończeniu badań wiele materiałów z tego regionu dostarczał mu literat i komediopisarz Józef Bliziński, który stał się jednym z jego najwierniejszych współpracowników.

Efekt jego wieloletniej pracy jest imponujący. Plonem jego wypraw po kraju było ponad 12 tysięcy pieśni, 550 bajek i 2710 przysłów, które zostały wydane w 23 tomach „Ludu” i w 10 tomach „Obrazów etnograficznych”. Etnograf publikował w prasie artykuły o tematyce ludowej. Jego teksty można było przeczytać w „Bibliotece Warszawskiej”, „Tygodniku Ilustrowanym” i w „Kłosach”. Opracowywał też hasła z dziedziny muzyki i muzykologii do „Encyklopedii powszechnej” Samuela

Orgelbranda.

W 1871 roku zamieszkał pod Krakowem w Mogilanach, w domu swojego przyjaciela Józefa Konopki, który niegdyś towarzyszył mu w wędrownościach. Potem przyjął go pod swój dach w Modlnicy Julian Konopka. W 1875 r. Kolberg został uhonorowany członkostwem Akademii Umiejętności. W 1878 roku brał udział w światowej wystawie w Paryżu. Jego dorobek zyskał uznanie - otrzymał brązowy medal za swoje wydawnictwa, które były eksponowane w dziale etnograficzny, pawilonu austriackiego.

Pod koniec życia przeniósł się do Krakowa. W 1889 roku Obchodził jubileusz 50-lecia pracy, który zorganizowało mu środowisko naukowe i artystyczne Krakowa. Oskar Kolberg zmarł w 1890 roku. Pochowany jest na Cmentarzu Rakowickim.

W roku 1960 roku przy Polskim Towarzystwie Ludoznawczym została utworzona Redakcja „Dzieł wszystkich” Oskara Kolberga. Efektem jej pracy jest 85 książek obejmujących ogromny dorobek etnografa. Od 1974 roku twórcom ludowym, działaczom ruchu folklorystycznego oraz naukowcom przyznawana jest Nagroda im. Oskara Kolberga.

Aldona Nocna

Studentki sekcji rowerowej Uniwersytetu dla Aktywnych wzięły udział w niezwykle malowniczym Rajdzie Rowerowym Śladami Nadwiślańskich Osadników. Trasa, która rozpoczęła się w Nowym Ciechocinku, wiodła przez urokliwe miejscowości: Otłoczyn, Woluszewo, aż po Stońsk Dolny. Rajd, organizowany przez Gminę Aleksandrów Kujawski oraz Gminny Ośrodek Kultury w jesiennej scenerii, zakończył się przy wspólnym ognisku, gdzie uczestnicy mieli okazję posilić się kiełbaskami z grilla. To wydarzenie było doskonałą okazją do integracji, spędzenia aktywnego dnia na świeżym powietrzu oraz poznania historii nadwiślańskich osad.

ROWEROWYM ŚLADEM NADWIŚLAŃSKICH OSADNIKÓW



fot. Uniwersytet dla Aktywnych

Budujemy markę **Kujaw!**



Biurowo Kultury, Sportu i Promocji Miasta Ciechocinek intensywnie angażuje się w prace nad budowaniem marki Kujaw. Przedstawiciele miasta uczestniczyli w spotkaniu Kujawsko-Pomorskiej Organizacji Turystycznej, które odbyło się w wyjątkowym miejscu – Olenderskim Parku Etnograficznym w Wielkiej Nieszawce.

Podczas spotkania przedstawiciele Ciechocinka mieli okazję zwiedzić park, zapoznać się z jego działalnością i bogatą ofertą. Co najważniejsze, była to doskonała sposobność do rozmów o planach działań na nadchodzący rok w ramach wspólnej promocji marki Kujaw.

Dzięki takim inicjatywom mamy nadzieję na jeszcze skuteczniejszą promocję naszego regionu, który kryje w sobie tyle nieodkrytych skarbów!

ZAWODY WĘDKARSKIE O PUCHAR BURMISTRZA

Na Przystani Nad Wisłą w Ciechocinku odbyły się emocjonujące zawody wędkarskie, podczas których miłośnicy łowienia ryb rywalizowali o Puchar Burmistrza Ciechocinka. Wydarzenie przyciągnęło licznych wędkarzy, którzy wykazali się nie tylko umiejętnościami, ale i sportowym duchem oraz zdrową rywalizacją.

Atmosfera była pełna entuzjazmu, a piękna pogoda dodatkowo sprzyjała zmaganiom. Wędkarze walczyli o najlepsze wyniki, z dumą prezentując swoje trofea. Gratulujemy wszystkim uczestnikom za zaangażowanie, które włożyli w zawody – to dzięki nim wydarzenie było tak pełne pasji i pozytywnej energii! Podziękowania należą się również Klubowi Wędkarskiemu Ciechocinek 710 za doskonałą organizację zawodów i stworzenie niezapomnianej atmosfery.



Ciechocinek stolicą młodzieżowego boksu

Hala OSiR w Ciechocinku zamieniła się w arenę pełną emocji, zaciętych pojedynków i młodzieżowej energii. To właśnie tutaj odbył się Turniej Mistrzostw Polski Młodzików i Młodziczek, który przyciągnął blisko 500 zawodników i zawodniczek z całej Polski w wieku 13-14 lat, stając się jednym z największych wydarzeń bokserских tego roku.

Zawodnicy i zawodniczki pokazali swoje umiejętności, technikę oraz niezwykłą determinację. Przez trzy dni rywalizacji młodzi bokserzy mierzyli się ze sobą, prezentując wysoki poziom sportowy i ogromne zaangażowanie. Gratulujemy wszystkim uczestnikom ich osiągnięć. Warto podkreślić sukces Mai Madajczyk z ciechocińskiego klubu CKB Potężnie, która wywalczyła brązowy medal w kategorii wagowej do 48 kg. W tej wymagającej rywalizacji, w której udział brało aż 10 zawodniczek, Maja wykazała się niezwykłym sercem do walki oraz poświęceniem.

Wśród publiczności zgromadzili się zarówno lokalni kibice, jak i rodziny młodych zawodników, tworząc atmosferę pełną wsparcia i radości z każdej wygranej rundy.

- To była niesamowita impreza, pełna emocji i sportowego ducha. Widać, że młodzież w Polsce ma ogromny potencjał,



foto. CKB Potężnie



a tego typu turnieje są idealną okazją, aby go rozwijać i wspierać – komentował organizator wydarzenia.

Dla miasta Ciechocinek organizacja tak prestiżowej imprezy to wielki zaszczyt i

dowód na rosnące zainteresowanie bokserскими inicjatywami w regionie. Turniej nie tylko przyciągnął rekordową liczbę uczestników, ale także potwierdził, że Ciechocinek staje się ważnym punktem na mapie młodzieżowego sportu.

Deblowy Turniej Tenisa Ziemnego

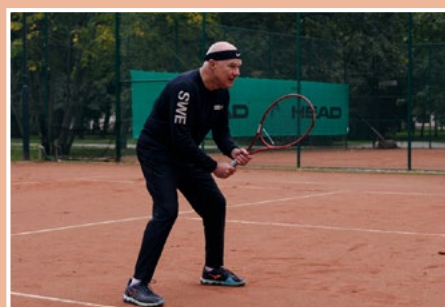
W otoczeniu parku Zdrojowego odbył się Deblowy Turniej Tenisa Ziemnego, który zgromadził zarówno lokalnych entuzjastów tego sportu, jak i zawodników z innych regionów Polski. Chłodna jesienna aura stworzyła idealne warunki do rozgrywek na świeżym powietrzu, a liczne zgromadzenie kibiców podkreśla, jak ważnym wydarzeniem dla lokalnej społeczności był ten turniej.

Turniej rozpoczął się o godzinie 10:00 i trwał przez cały dzień, oferując pasjonującą rywalizację na wysokim poziomie. Zawodnicy rywalizowali na kortach o nawierzchni ceglanej, co było dodatkowym wyzwaniem, zwłaszcza dla graczy, którzy na co dzień grają na innych typach kortów.

Dla wielu uczestników turniej był okazją do zaprezentowania swojego kunsztu, techniki, a także strategicznego myślenia na korcie. Zawody rozgrywano w systemie grupowym, a następnie pucharowym, co oznaczało, że każdy mecz mógł być decydujący o dalszym losie par w turnieju. Po zaciętych walkach, ostatecznie wyłoniono

no najlepsze duety, które zmierzyły się w emocjonującym finale.

Największe emocje przyniosła finałowa rozgrywka, w której spotkały się pary o wyrównanym poziomie. Obie drużyny zaprezentowały determinację i precyzję w wymianach, jednak zwycięstwo przypadło parze Kisielewski/Majchrzak.



Klasyfikacja końcowa turnieju:

1. Kisielewski/Majchrzak
2. Maśtowski/Chojnicki
3. Glinkiewicz/Matuszak
4. Szmalc/Bujanowski



foto. OSiR Ciechocinek

Turniej zakończył się wręczeniem pamiątkowych pucharów oraz upominków dla najlepszych par. Organizatorzy wyrazili nadzieję, że turniej stanie się stałym punktem kalendarza sportowego Ciechocinka i będzie przyciągał coraz większą liczbę uczestników.

Ogromne podziękowania dla Restauracji - Pizzerii Neapol za pyszną pizzę oraz dla Restauracji York za rozgrzewającą grochówkę. Dzięki Wam nawet w chłodzie udało się utrzymać gorącą atmosferę!

Tegoroczne zawody przyniosły wiele sportowych emocji oraz pokazały, że tenis w Ciechocinku ma silne wsparcie zarówno ze strony zawodników, jak i lokalnej społeczności.

Justyna Malinowska / OSiR Ciechocinek

BLISKO, BLISKO, CORAZ BLIŻEJ

Na spotkaniu poświęconym misji bibliotek w społeczności lokalnej spotkały się trzy pokolenia użytkowników.

fot. Anna. K. Abramowicz



Dobra biblioteka nie jest już tylko wypożyczalnią książek. Stała się miejscem, w którym chce się być. Niezależnie od tego czy ma się lat 8, 18 czy 80.

W ostatnim czasie wszystko nabrało tempa. Miejska Biblioteka Publiczna im. Janusza Żernickiego w Ciechocinku otrzymała 109 tys. zł dofinansowania na realizację projektu „BLISKO: Biblioteka: Strona Młodych komiks manga i RPGi w akcji”. Pieniądze udało się pozyskać z Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025, a całkowita wartość zadania to prawie 122 tys. zł.

Projekt ten ma wzmocnić bibliotekę w roli trzeciego miejsca. Pierwszym jest dom, drugim szkoła bądź praca, tym trzecim – właśnie biblioteka. Fundusze mogą być przeznaczane na budowanie lokalnych partnerstw pomiędzy instytucjami, wzmacnianie kompetencji pracowników bibliotek, współpracę oraz sieciowanie z innymi bibliotekami w kraju – czyli nawiązywanie przyjaźni – a także na angażowanie lokalnej społeczności w działania kulturalne książnicy.

BLISKO to także akronim powstały z pierwszych liter wyrazów: Biblioteka, Lokalność, Inicjatywy, Społeczność, Kooperacja oraz Oddolność. Nam, bibliotekarzom, te słowa nie są obce. Instytucje, w których pracujemy, to intelektualne pętki miejscowości, w których się znajdują. My sami jesteśmy mocno zaangażowani w pracę, często też niestety niedoceniani przez osoby, które do bibliotek nie zaglądały od czasów szkoły podstawowej. Realizujemy wiele działań kulturalnych, dbamy o ich jakość, a przede wszystkim o rozwój czytelnictwa, bo czytające społeczeństwo, to bogate społeczeństwo.

„Biblioteka: Strona Młodych komiks manga i RPGi w akcji” to projekt adresowany przede wszystkim do młodzieży z naszego

miasta wchodzącej w dorosłe życie, mającej za sobą trudne doświadczenia z czasów pandemii (samotność) i wojny w Ukrainie (niepewność jutra). Są jeszcze za młodzi na kluby, knajpy i puby, a za duzi na place zabaw. Mają też odwieczny problem: gdzie realizować pasję, których mają tak wiele? Gdzie znaleźć bezpieczne miejsce, w którym uda im się zawiązać prawdziwe przyjaźnie? Biblioteka tym projektem wychodzi naprzeciw, stając się miejscem przeznaczonym właśnie dla nich.

Dzięki temu projektowi mogliśmy zorganizować pracownię cosplay, warsztaty dziennikarskie, warsztaty storytellingu czy cykl warsztatów rysowania komiksów realizowany u naszych partnerów projektowych. Oprócz tego możemy zaoferować młodym ludziom mangi i planszówki, maratony anime podczas bibliotecznych nocy czy fabularne RPGi. Uczestnicy naszych zajęć piszą o nich na kolejnych stronach.

W przyszłym roku będzie jeszcze więcej takich działań, użytkownicy biblioteki będą mogli sami te działania zaprojektować, a my je sfinansujemy. Już niebawem ogłosimy konkurs na inicjatywy oddolne, czyli na ich pomysły – w puli na realizację znajdzie się 20 tys. zł.

Dzięki szkoleniom w pierwszym roku projektu zrobiliśmy diagnozę potrzeb lokalnych, szkolenie z biblioterapii komiksami ze wspaniałym Stowarzyszeniem Gildia Superbohaterów, nauczyliśmy się swoich mocnych stron w zespole oraz próbowaliśmy ogarnąć socialmedia. Jak nam to wyszło, zobaczcie na bibliotycznym Instagramie i Facebooku.

Jednak dla mnie najcenniejsze w tym projekcie jest budowanie partnerstw. Razem

z bibliotekarzami z Raciążka i Aleksandrowa Kujawskiego w ramach wizyt studyjnych odwiedziliśmy inne biblioteki, aby zobaczyć, jak wyglądają i co robią lepiej od nas. Wartością dodaną z takich wypraw są nawiązane przyjaźnie i wspólne pomysły.

– Może wspólna platforma do promocji naszych działań? – proponuje dyrektorka Miejskiej Biblioteki Publicznej w Aleksandrowie Kujawskim, Weronika Koźmińska. – Zrobmy biblioteczny rajd rowerowy pomiędzy naszymi bibliotekami – dodaje Ania Liszkowska z tej samej instytucji. – Wpadajcie do nas z zajęciami jak najczęściej – żegna nas z uśmiechem dyrektorka Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Radziejowie, Karolina Ćwikła. Były też bibliotekarki spotkane we Wrocławiu, ulepione z tej samej gliny, co my: serdeczne, pełne pomysłów i wyrozumiałości do czytelników. Przewodniczki po literaturze, słuchaczki osób samotnych, korepetytorki dla tych, dla których lekcje stają się zbyt trudne. Słowem: takie uśmiechnięte ciocie, a przy tym działające z klasą i pomysłami. Zupełnie takie, jak my!

Dobra biblioteka nie jest już tylko wypożyczalnią książek. – Zwyczajne biblioteki budują kolekcje. Dobre biblioteki budują usługi. Wspaniałe biblioteki budują społeczność – powiedział kiedyś profesor David Lankes, bibliotekoznawca z Uniwersytetu Teksasńskiego w Austin w USA. W naszej książnicy na zajęciach z makramy, na spotkaniach w ramach Dyskusyjnego Klubu Książki, warsztatach fotograficznych – czy wielu innych zajęciach – spełniają się marzenia, nawiązują relacje i rodzą się nowe pomysły. To ogromna wartość!

Lidka Wasilewska

Raz w miesiącu, po zmierzchu, biblioteka staje się zupełnie innym miejscem niż za dnia. Wypożyczalnia książek, czytelnia i sala młodzieżowa przeistaczają się wtedy w arenę różnego rodzaju gier niekomputerowych.

WSZYSTKIE NOCKI SĄ EPICKIE

Raz w miesiącu, wieczorem, Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechocinku wypełnia się członkami „Klubu gier niekomputerowych”. Zdarza się, że pojawia się nawet 40 osób, które grają aż do rana! – Na nocki chodzę, bo w dzień nie mam z kim grać – żartuje Arkadiusz „Bartosz” Stopczyk, jeden z klubowiczów. Żart żartem, ale zainteresowanie tą formą rozrywki pokazuje, że biblioteczne „nocki” wypełniają pewną niszę i odpowiadają na zapotrzebowanie użytkowników biblioteki. – To idealna okazja na spędzenie czasu w gronie starych i nowych przyjaciół – dodaje Amelia „Ash” Jurkowska.

– RPG-owa nocka miała być jednorazową akcją. Zorganizowałam ją, gdy zaczęłam tu pracować. Było to ponad dwanaście lat temu – wspomina Lidka Wasilewska z MBP. Początkowo miało to być wydarzenie adresowane do starszej młodzieży i osób pracujących. Dziś wśród klubowiczów nie brakuje osób w różnym wieku i o różnym poziomie doświadczenia, są choćby tacy, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę z wykreowanymi światami. – Nigdy wcześniej tego nie robiłam, ale tak bardzo mi się spodobało, że nie mogę przestać. W ten sposób moja pasja

przerodziła się w cykliczne wydarzenie – dodaje Lidka Wasilewska.

Podczas bibliotecznych „nocek” tworzone i przeżywane są wspólne historie – przez ludzi z różnych kręgów i przedziałów wiekowych. To forma relaksu oraz spędzania czasu w towarzystwie osób mających podobne zainteresowania. Ale RPG-owcy nie są jedyną grupą pojawiającą się na „nockach”. Biblioteka stała się także przystanią dla klubu mangi i anime „W Kwiatkach Sakury”.

Krystian Łapciak,
Michalina Sikorska

Gry **RPG** (ang. Role Playing Games; gry fabularne, nazywane też grami wyobraźni) polegają na wcielaniu się w wykreowaną przez siebie postać. Kluczowe dla tej zabawy jest zebranie drużyny oraz wyłonienie mistrza gry pełniącego funkcję narratora. Postacie stworzone przez graczy wrzucane są w świat oraz historie wymyślone przez mistrza gry, ale to od nich zależy, w jakim kierunku potoczy się dana rozgrywka: czy skończy się triumfem, czy porażką. Nie jest to wcale takie proste, bo gra zawiera czynnik losowy, a mianowicie rzuty kośćmi. To one determinują powodzenie lub porażkę akcji, jaką chce wykonać gracz.



Jedna z bibliotecznych nocek.

fol. Arkadiusz Stopczyk

PRYZYSTAŃ NERDÓW

Kto sądził, że takie miejsce powstanie w Ciechocinku, kojarzonym bardziej jako miasto starości i emerytów?

W miejscowej bibliotece działa klub manga i anime „W Kwiatkach Sakury”. Tworzy go grupa młodych ludzi, którzy wygrali z komputerem. Wybrać copiątkowe spotkanie w bibliotece, zamiast świata wirtualnego, jest godne podziwu. Na tych wydarzeniach dyskutujemy o nowinkach w świecie kultury japońskiej, omawiamy zwiastuny nowych ekranizacji, a przede wszystkim oglądamy same animacje.

Tytułem wyjaśnienia: manga to japoński komiks, natomiast anime oznacza japońskie filmy animowane. Obie formy dzielą się na wiele gatunków i podgatunków. Główne gatunki to shonen (manga dla chłopców), komodo (skierowany do młodszych odbiorców), seinen (stworzony dla osób dorosłych) i josei (przeznaczony dla kobiet i starszych nastolatek). Dla Europejczyków ta specyficzna estetyka może wydawać się nietypowa, jednak w krajach azjatyckich można ją zobaczyć niemal wszędzie. Postacie z animowanych seriali spotykane są często na opakowaniach produktów czy reklamach w mediach społecznościowych. Pasjonaci tych japońskich dzieł w naszym kraju zaintrygowani są głównie ich oryginalnością i fascynującą fabułą. Warto dodać, że styl animacji jest zauważalnie różny w zależności od studia produkcyjnego, a także serii wydawniczej.

Ostatnie spotkania klubu były utrzymane w stylistyce cosplayu, czyli przebierania się za postacie z książek, seriali oraz własne wytwory wyobraźni. Warsztaty na ten temat poprowadził Kuba „Duży” Czerwiński. Podczas nich wszyscy zainteresowani mogli stworzyć coś własnego. Marzyłeś kiedyś o katanie, włócznie albo innej broni niczym z baśni? Powinieneś żałować, że cię tam wtedy nie było! Oczywiście podczas tamtych zajęć powstało dużo więcej gadżetów i strojów. Był płaszcz piracki, rycerska zbroja, a nawet maska w kształcie wielkiego trójkąta. Wiele z nich było efektem inwencji twórczej uczestników, ale nie zabrakło także twórców inspirowanych najnowszymi anime: „Chainsaw Man”, „Mushoku Tensei” i „Code Geass”.

Klubowicze „W Kwiatkach Sakury” spotykają się na imprezie „Nocka w bibliotece” odbywającej się nieregularnie, zwykle raz w miesiącu. Biorą wtedy udział w maratonie filmowym i oglądają wybrane przez siebie anime. Ile trwa taki seans? Bywa, że nawet dziewięć godzin!

Michalina Sikorska



fot. Anna K. Abramowicz

Cosplay to przebieranie się za postacie z książek, seriali oraz wytwory własnej wyobraźni.

Nerd: stereotypowe określenie osoby interesującej się naukami ścisłymi i/lub gramami, najczęściej komputerowymi. Jest uważany za kogoś, kto nie dba o relacje towarzyskie ani o swoją formę fizyczną. Trzeba jednak pamiętać, że rzeczywistość często różni się od stereotypów (i to nie tylko w tym przypadku).

Młode pokolenie przestaje czytać

W dobie cyfryzacji i nowoczesnych technologii obserwujemy zjawisko, które niejednego może zaniepokoić: pokolenie Alfa coraz rzadziej sięga po książki. Można doszukiwać się wielu powodów, dlaczego tak się właśnie dzieje.



Jednym z głównych czynników wpływających na spadek zainteresowania książkami wśród moich rówieśników jest rozwój technologii. Smartfony, tablety i komputery oferują rozrywkę taką jak gry, filmy, seriale oraz media społecznościowe. Ludzie w moim (16 lat) czy zbliżonym

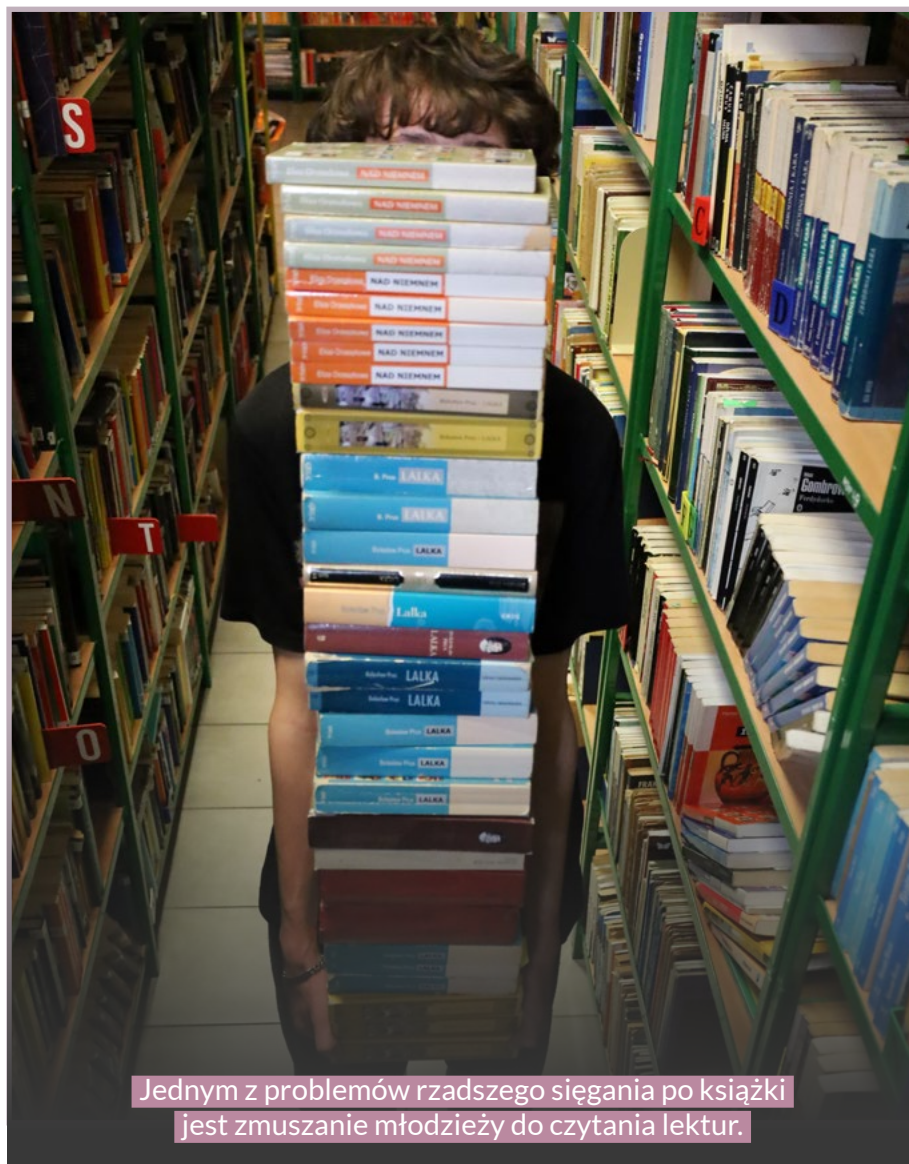
wieku są przyzwyczajeni do dynamicznych bodźców i krótkich form ekspresji, to one najmocniej przykuwają wzrok i przyciągają uwagę. Dlatego częściej wybieramy takie formy spędzania czasu niż siedzenie przy lekturach.

Na stosunek młodzieży do książek wpływa również sposób, w jaki literatura jest prezentowana w szkołach. Często jesteśmy zmuszani do czytania niezbyt interesujących lektur, zdarza się, że słownictwo wykorzystane w tekście jest trudne do zrozumienia. A to może prowadzić do negatywnego postrzegania książek jako czegoś męczącego, a przecież powinny one być źródłem przyjemności i wiedzy. Upodobania współczesnej młodzieży różnią się też od tych, jakie dominowały w poprzednich pokoleniach. Dlatego obecna literatura młodzieżowa zyskuje na popularności, za to niektóre starsze gatunki literackie zwykle nie trafiają w nasze gusta.

Także media społecznościowe wpływają na sposób, w jaki młodzi czytelnicy postrzegają tradycyjne książki. Wielu z nich dzieli się swoimi opiniami na temat przeczytanych książek w internecie, co może zachęcać innych do sięgania po taką literaturę. Natomiast krótkie posty, filmiki czy streszczenia często dominują nad dłuższymi i zwykle nudnymi formami, co może ograniczać chęć sięgania po literaturę w takiej formie, jaką znamy.

Spadek zainteresowania czytaniem wśród młodzieży to złożony problem, wywołany wieloma czynnikami, takimi jak dominacja nowoczesnych technologii, brak czasu, przestarzałe metody nauczania czy zmienne preferencje. Jednak książki wciąż mają wiele do zaoferowania, a kluczem do odbudowywania zainteresowania nimi jest stworzenie środowiska zachęcającego do ich odkrywania i cieszenia się literackim światem. Można to zrobić np. przez promowanie czytelnictwa wśród rodziny i znajomych – także z wykorzystaniem nowoczesnych technologii – oraz poprzez tworzenie klubów fanowskich, które zainspirują przyszłego czytelnika do odwiedzania biblioteki.

Michał Żuchowski



Jednym z problemów rzadszego sięgania po książki jest zmuszanie młodzieży do czytania lektur.

Tinder przegrywa z biblioteką

fol. Krzysztof Koziołek

5,5 mln użytkowników aplikacji randkowych marnuje swój czas, bezsensownie klikając w smartfonach. Większość z nich to mężczyźni. Dużo szybciej interesującą kobietę znajdują jednak... między książkami.

Prerażająca samotność, poczucie wyobcowania oraz izolacji społecznej może porażać. Są to również jedne z najszybciej narastających problemów społecznych współczesnego świata. Rozwój technologii coraz bardziej sprzyja ograniczeniu kontaktów międzyludzkich. Bez wychodzenia z domu możemy już załatwić wiele spraw administracyjnych, dokonywać płatności bankowych, kupować dowolne produkty – również artykuły spożywcze – czy choćby pracować zdalnie. Człowiek jest jednak istotą społeczną i nawet najwięksi samotnicy w końcu odczuwają potrzebę obcowania z innymi ludźmi. Tylko poprzez kontakt z drugim człowiekiem jesteśmy w stanie w pełni zaspokajać swoje potrzeby i możliwość rozwoju.

Tymczasem problem powstały z nadużywania nowoczesnych technologii próbujemy rozwiązać tymi drogami, które nas do niego doprowadziły – aplikacjami portali randkowych. Badoo, Tinder i Sympatia to tylko największe z nich. Statystyki pokazują, że wśród ich użytkowników prawie trzy czwarte stanowią mężczyźni. Prawie 63 procent z nich to mężczyźni poniżej 40 roku życia pochodzący z dużych miast. Ich szanse na związek minimalizuje liczba zarejestrowanych kobiet.

Biblioteki od dawna pełnią funkcje daleko wykraczające poza ich standardowe postrzeganie. Niegdyś korzystanie z czytelni często było jednym z pretekstów do spotkań z osobami o podobnych zainteresowaniach. Obecnie księżnice jeszcze mocniej aspirują do rangi instytucji wspierających integrację lokalnych społeczności. Podejmują ku temu wiele działań kreatywnych. Od dawna udostępniają w swoich murach komputery z dostępem do internetu. Kolejnym krokiem było wprowadzenie do katalogów audiobooków, a ostatnio e-booków. Nowe inicjatywy to różnego rodzaju grupy zainteresowań – fotografia, malarstwem, filmoznawstwem. Swoje hobby do bibliotek przynosi ze sobą również młodzież: gry



Szanse na spotkanie interesującej kobiety

są zdecydowanie większe w bibliotece niż w aplikacji randkowej.

planszowe, fabularne, wojenne, tworzenie fantastycznych kostiumów i twórczość japońskich animatorów – mangę i anime. Starsze osoby powracają z kolei do gier retro z lat 80. i 90. XX w. lub tworzą koła poetyckie czy pisarskie. Coraz częściej biblioteki na drodze ewolucji przekształcają się w multiteki.

Ostatnie statystyki pokazują, że wśród osób odwiedzających te przybytki na jednego mężczyznę przypadają aż cztery kobiety. Te liczby wyraźnie wskazują, że szansa na spotkanie interesującej kobiety jest dla mężczyzny zdecydowanie większa

w bibliotece niż w jakiegokolwiek aplikacji randkowej. Już dawno temu wiedział o tym jeden z bohaterów filmu „Psy 2” w reżyserii Władysława Pasikowskiego, grany przez Cezarego Pazurę, gdy mówił: – Ja moją Mariolkę zapoznałem w bibliotece...

Arkadiusz Stopczyk

SKANDAL MIĘDZY REGAŁAMI

Niektórych może zdumiewać, że biblioteki nie są już tylko miejscami przeznaczonymi dla osób lubiących czytać książki. Ale nie ma się co dziwić, bo taki jest znak naszych czasów.

Współczesna biblioteka staje się miejscem oferującym znacznie więcej niż tylko książki do czytania i wypożyczenia, z którego korzystają wszyscy, niezależnie od tego czy lubią czytać. Wiele księżnic organizuje różnorodne wydarzenia, takie jak spotkania autorskie, warsztaty pisarskie, zajęcia dla dzieci czy kursy komputerowe. To doskonałe okazje, aby rozwijać swoje umiejętności, a przy tym poznawać nowych ludzi. Księżnice oferują również przestrzeń do nauki i pracy. Można tam znaleźć miejsca do cichego studiowania, sko-

rzystać z komputerów oraz dostępu do internetu. To idealne miejsce na przygotowanie się do egzaminów czy realizację szkolnych projektów.

Wiele bibliotek prowadzi też kluby, w których można dzielić się przemyśleniami na różne tematy. W ten sposób tworzą okazję do rozwijania umiejętności krytycznego myślenia i dyskusowania. Przykładem są choćby kluby dyskusyjne, w których rozmawia się o przeczytanych wcześniej książkach.

Warto zauważyć, że we współczesnych księżnicach można znaleźć już nie tylko książki, ale także płyty CD i audiobooki – je również można wypożyczać. Są też gry niekomputerowe, w które można zagrać ze znajomymi. Jednym słowem,

LAPTOPY, ELEKTRONICZNE PERKUSJE I MASZYNY DO SZYCIA

W Polsce mediateki są kojarzone z bibliotekami. Czy słusznie? Te przynależące do Książnicy Kopernikańskiej mają szerszą ofertę niż zwykłe wypożyczanie książek.

fot. Gabriela Kaźmierczak



Mediateka przy ul. Raszei jest wyposażona w maszyny do szycia.

Do mediateki w Młynach przychodzi dużo młodych osób. Głównym magnesem są dla nich komiksy oraz mangi. Japońskie komiksy cieszą się tak dużą popularnością, że utworzono specjalne warsztaty o nich oraz o pokemonach. Na „Mangomanii” można nie tylko uczyć się rysować, ale i podyskutować o mangach i anime. Warsztaty są trzy poziomowe: kawaii dla dzieci, mangomania dla początkujących i otaku dla zaawansowanych.

Dużą popularnością – szczególnie wśród młodych chłopców – cieszą się również konsole i bieżnia VR (rzeczywistości wirtualnej). Kolejnym ciekawym elementem wyposażenia jest perkusja elektroniczna. W mediatece w Młynach można korzy-

stać także ze stanowisk z e-prasą, z audiobooków, podłogi multimedialnej z grami sensorycznymi dla dzieci oraz komputerów używanych podczas „Cyfrowtorków dla seniorów i senierek”. Zajęcia te mają na celu edukowanie seniorów w zakresie bezpiecznego korzystania z internetu. Prowadzone są one naprzemiennie dla początkujących i bardziej doświadczonych. Dla dzieci realizowane są zajęcia plastyczne, zabawy sensoryczne i nauka gry w szachy. Co jakiś czas można z rodziną wziąć udział w escape roomie. Ostatnim tematem tej gry był „Kordian”.

Mediateka w Młynach powstała w 2023 r. z połączenia dwóch filii, aby uzyskać więcej przestrzeni. Pierwszą mediateką, która

powstała w Toruniu, jest ta na ul. Raszei. Sześć lat temu przeniesiono filię nr 16 do budynku III LO im. S. B. Lindego z powodu zbyt wysokiego czynszu. Później zmieniono jej funkcję z biblioteki na mediatekę. Tam również można skorzystać z laptopów, audiobooków, mang, komiksów, perkusji elektronicznej, podłogi multimedialnej, VR i konsol. Seniorzy nie tylko uczą się tam korzystać z internetu, ale spotykają się dwa razy w tygodniu, by zagrać w brydża. Ze względu na lokalizację często pojawiają się tam młodzież z III LO. Wypożyczają lektury szkolne w formie papierowej na zajęcia, niejednokrotnie korzysta także z audiobooków. Książnica Kopernikańska udostępnia czytelnikom kody do Legimi, czyli do aplikacji z szerokim wyborem do ebooków oraz audiobooków.

W mediatece przy ul. Raszei jest jeszcze stół do piłkarzyków i maszyny do szycia. Dwa lata temu odbywały się kursy szycia. Dzisiaj mediateka wyposaża maszyny w niezbędne igły oraz nici i organizuje zajęcia z tworzenia makram dla mam, które na warsztaty mogą przyjść z dziećmi. Są też zajęcia dla ojców „Tato, po co? Tato, a dlaczego?”. Na nich robiono m.in. eksperymenty naukowe. – Można powiedzieć, że większą zabawę niż dzieci, mieli ojcowie – zauważa kierowniczką mediateki Katarzyna Kowalczyk.

Gabriela Kaźmierczak

lokalne biblioteki stały się miejscami sprzyjającymi nie tylko czytaniu, lecz także nauce, twórczości i spotkaniom na gruncie towarzyskim. Dlatego warto je odwiedzać i korzystać z ich coraz bogatszej oferty.

Weronika Wasilewska

Biblioteki stają się miejscem, w którym można realizować swoje hobby, jak choćby tworzyć stroje ulubionych postaci.

fot. Lidka Wasilewska



CZYTAJĄ CZY NIE CZYTAJĄ? OTO JEST PYTANIE!

Jeśli myślisz, że młodzież nie czyta książek, masz rację. Nie czyta książek w tradycyjnej formie. Wybiera nową: elektroniczną.

fot. Krzysztof Koziołek



Coraz mniej młodzieży wybiera książkę w tradycyjnej papierowej formie.

Raport Biblioteki Narodowej z 2023 roku jasno pokazuje, że aż 63 procent młodzieży w wieku 15-19 lat sięga po książki w formie e-booka oraz audiobooka. Istotną jest dla nich wygoda, dostępność oraz oszczędność czasu. Wejście w posiadanie fizycznej kopii książki jest często czasochłonne, a nie każdy może poświęcić czas na dotarcie do biblioteki albo zamówienie książki przez internet. Istotne jest też oczekiwanie na dostawę, która może potrwać aż pięć dni. W przypadku audiobooków normą staje się odsłuchiwanie ich w przyspieszonym tempie: półtora, a nawet dwa razy szybszym od normalnego. Skąd to się bierze? Niewiele młodych osób jest w stanie pozwolić sobie na spędzenie kilku godzin przy książce ze względu na obowiązki szkolne, pracę, naukę oraz udział w życiu społecznym.

Nową falę zainteresowania książkami zapoczątkowały takie media społecznościowe jak TikTok. Hashtag #booktok zebrał już ponad 90 milionów wyświetleń. Właśnie

dzięki temu trendowi wiele książek zyskało na popularności, a badania wskazują, że aż 70 procent nastolatków przyznaje, że sięga po książki polecane przez influencerów czy rówieśników.

– Jak widzę na TikToku, że jakaś książka ma ładną okładkę, to robię research i jeśli mnie zainteresuje, to ją kupuję – tłumaczy Michalina Sikorska. Dodaje, że jednym ze sposobów, w jaki wybiera książki, to właśnie polecenia z mediów społecznościowych. Ważnym aspektem jest też jej wygląd przykuwający zainteresowanie nastolatków, co skutkuje dalszym poszukiwaniem informacji na temat samej powieści.

Kupno dostępu do audiobooka czy e-booka jest także bardziej impulsywne niż zakup fizycznej kopii. Jest to spowodowane tym, że nie ma długiego czasu oczekiwania oraz cena kopii elektronicznych jest niższa.

Według badania Fundacji Powszechnego

Czytania z bieżącego roku młodzież najczęściej sięga po literaturę fantastyczną, science-fiction i thrillery. Bestsellerami w roku 2024 są takie tytuły jak „Harry Potter” J. K. Rowling czy „Diuna” Franka Herberta. Co ciekawe, coraz większe zainteresowanie młodzi ludzie przejawiają wobec literatury psychologicznej poruszającej problemy zdrowia psychicznego, depresji i lęków. Raport CBOS potwierdza, że te książki są w stanie pomóc nastolatkom lepiej zrozumieć siebie i własne emocje.

Żyjemy w czasach, w których dzięki internetowi dostęp do ogromnej bazy literatury mamy w zasięgu ręki, gdziekolwiek i w każdej chwili. Wskutek tego rozwoju technologicznego widok młodzieży z fizyczną książką w rękę jest coraz rzadszy. Ale to wcale nie oznacza, że nie czyta ona książek. Po prostu korzysta z tego, co daje jej technologia, rezygnując z tradycyjnych form czytelnictwa.

Krystian Łapciak

#book_zdrój – nieregularnik biblioteczny

Artykuły umieszczone na stronach 14-20 powstały podczas warsztatów dziennikarskich realizowanych w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Janusza Żernickiego w Ciechocinku w ramach projektu „BLISKO Biblioteka: Strona Młodych: komiks manga i RPGi w akcji”. Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach realizacji Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025. Przygotował zespół redakcyjny w składzie: Krzysztof Koziołek (redaktor prowadzący), Lidka Wasilewska, Gabriela Kaźmierczak, Michalina Sikorska, Weronika Wasilewska, Krystian Łapciak, Arkadiusz Stopczyk i Michał Żuchowski.

Pedagogom Laurka

Choć pod nogami liść zwiędły szeleści
Listopadowy dzień mglisty, ponury
Słońce nie suszy błotnistej glazury
Zda się być piękny jak gorset niewieści

Ktoś słusznie wspomniał po raz pierwszy w życiu,
że się należy uczcić ten dzień drodzy
I waszą pracę trudną choć czasem niewdzięczną
Jaką spełniacie wszyscy pedagodzy

Przyjmijcie od nas te skromne życzenia,
które składamy w dniu waszego święta
Choć któryś z uczniów zrobił jakąś przykrość
Niech żaden z was mu tego nie pamięta

rok 1959,
Władysław "Vanellus" Czajka

OSZUSTWO NA WNUCZKA



Komenda Wojewódzka Policji
w Bydgoszczy

Dzwoni telefon z nieznanego numeru,
ktoś mówi, że jest Twoim wnuczkem,
krewnym... coś się wydarzyło:
wypadek, choroba, czy inna tragedia.

Potrzebne są pieniądze!



Jeśli oszust nie jest pewny swego,
po chwili zadzwoni ktoś inny
i poda się za policjanta, prokuratora
lub innego funkcjonariusza państwa...
i poprosi o pomoc w złapaniu przestępcy.

Może nastąpić prośba o przekazanie
pieniędzy lub innych wartościowych
rzeczy osobiście lub pozostawienie ich
we wskazanym miejscu lub nawet
o udanie się do banku i wypełnienie
jakiejś instrukcji.



Nigdy nie działaj pochopnie!

- ! DAJ SOBIE CZAS DO NAMYSŁU.
- ! ROZŁĄCZ SIĘ. UPEWNIJ SIĘ,
ŻE ROZMOWA JEST ZAKOŃCZONA.
- ! SKONTAKTUJ SIĘ Z KIMŚ BLISKIM.
- ! WSPÓLNIE ZASTANOWICIE SIĘ
CO ROBIĆ LUB NATYCHMIAST
ZADZWOŃ NA NUMER 112.



**Policja nigdy
nie prosi
o pieniądze!**



Wszelkie wykorzystania treści Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy
i wykształcanie innych osób o tym, jak bezpiecznie żyć, wymagają
i przedrukowanie i bez zezwolenia bez zezwolenia.

OGŁOSZENIA



**MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ
TELEFON W SPRAWIE SENIORA**

722 090 098

MIEJSKA RADA SENIORÓW

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Porady prawne udzielane są w siedzibie Urzędu Miejskiego w każdy piątek w godz. 10:00 - 14:00.



Potrzebujesz pomocy prawnika, doradcy, mediatora? Jesteś w trudnej sytuacji życiowej, potrzebujesz pomocy w rozłożeniu długu na raty, w spłacie pożyczek „chwilówek”, masz kłopoty mieszkaniowe, grozi ci eksmisja, masz problemy pracownicze, z egzekucją alimentów, odziedziczyłeś długi, nie wiesz, do jakiego urzędu pójść po pomoc, masz inne problemy związane ze sprawami życia codziennego? Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego lub mediacji.



Informujemy, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ciechocinku przy ul. Kopernika 19 oraz na stronie internetowej www.bip.ciechocinek.pl zamieszczono wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Ciechocinek przeznaczone do dzierżawy oraz do sprzedaży.

DYŻURY RADNYCH W 2024 ROKU

Przewodniczący Rady Miejskiej Marcin Strych przyjmuje interesantów w sprawach bieżących oraz skarg i wniosków w każdy wtorek w godz. 15.30 - 17.00.

Radni Rady Miejskiej Ciechocinka przyjmują wyborców i interesantów w każdy wtorek w godzinach 15:00-16:30 w siedzibie Urzędu Miejskiego, pokój nr 12:

- Dziarski Tomasz t.dziarski@ciechocinek.pl: 17.12,
- Sobieraj Sebastian s.sobieraj@ciechocinek.pl: 12.11,
- Stawiszynski Zbigniew z.stawiszynski@ciechocinek.pl: 19.11,
- Szadłowski Dariusz d.szadlowski@ciechocinek.pl: 26.11,
- Zakrzewski Krzysztof k.zakrzewski@ciechocinek.pl: 03.12,
- Zakrzewski Piotr p.zakrzewski@ciechocinek.pl: 10.12.

Poza terminami dyżurów radnych, wskazanymi w ww. planie przyjęć, na spotkanie z radnymi można umówić się kontaktując się osobiście, telefonicznie lub mailowo z Biurem Organów Samorządowych (pokój nr 12 Urzędu Miejskiego, tel. 54 281 86 29, e-mail: radamiejska@ciechocinek.pl, biurorady@ciechocinek.pl), a także mailowo z poszczególnymi radnymi.

NIEZWYKŁA WYCIECZKA DO WŁOCH I SZWAJCARII

Uczniowie ciechocińskiego liceum udali się na kilkudniową wycieczkę do Włoch i Szwajcarii.

Rozpoczęliśmy w poniedziałek długim przejazdem i noclegiem w autobusie. Chociaż autobus był naprawdę luksusowy, trzeba było niezłego treningu elastyczności, żeby się przespać całą noc. Otworzyło to jednak pole do zacieśnienia wielu więzi i stworzenia nowych relacji. Wspólne mycie zębów, spanie na czyimś ramieniu, dzielenie się poduszką, czy też ostatnią kanapką bardzo zbliża. Jednak warto było przymknąć oko na niewygody, aby następnego dnia podziwiać najpiękniejsze zabytki z listy dziedzictwa UNESCO.

Najpierw rejs statkiem na pocztówkową wysepkę Murano, która zachwycała nas kolorowymi, wręcz baśniowymi domkami wzdłuż wąskich i cichych kanałów. Urokliwe kawiarenki i sklepiki pełne koronkowych rękodzieł oraz innych pięknych bibelotów tworzyły niezapomnianą surrealistyczną atmosferę, niczym kraina fantazji.

Następnie Wenecja – perła Włoch i jedyne w swoim rodzaju miasto stojące na palach. Mieliśmy szczęście, że osławiony plac Świętego Marka nie był akurat zanurzony w wodzie, więc skarpety i wszystkie ukochane Air Force'y pozostały suche i bez szwanku. Spacer z przewodnikiem wśród pełnych przepychu pałaców Dożów oraz wążutkich, wijących się wzdłuż kanałów uliczek przybliżył nam historię i obyczaje tego unikatowego miasta. Niektórzy odkryli w sobie niezwykłą umiejętność orientacji w terenie, odnajdując się nawet w labiryncie ślepych uliczek



i mosteczków. Dobrze, że udało nam się zobaczyć to wspaniałe miasto, bo za parę lat może już nie być takiej szansy.

Wieczór i noc we włoskim hotelu pozwolił nam zrelaksować się, a niektórym bawić się i plotkować niemalże do rana. Na szczęście wszyscy stawili się na śniadanie punktualnie, by zacząć kolejny dzień zwiedzania. Mediolan wywarł na wszystkich ogromne wrażenie. Zaczęliśmy od zamku rodziny Sforzów, gdzie dowiedzieliśmy się o historii tej słynnej rodziny oraz ostatnim niestawnym księciu Ludovico Moro.

Milano to miasto wspaniałej historii, architektury i mody. Nasze śliczne dziewczyny testowały swoje umiejętności modelek, pozując w stylizacjach do zdjęć na tle katedry Duomo. Ich

umiejętności szybkiego przygotowania się do zdjęć są godne podziwu!

Zakupy w Gallerii Wiktora Emanuela II pozwoliły niektórym uszczuplić portfele w butikach takich jak Chanel, Gucci czy Prada. Najbardziej zachwycał nas jednak spacer po dachu katedry Duomo, gdzie widoki na Milano przez koronkowe maswerki i ostrołuki były oszałamiające.



Szwajcaria przyniosła nam wrażenia totalnie innej natury. Podróż czerwonym pociągiem między alpejskimi przełęczami i szczytami zapierała dech w piersiach. Sankt Moritz, ekskluzywny kurort narciarski, pozwolił nam zakupić pamiątki i poczuć szwajcarski klimat.

Powrót do domu zbliżył wszystkich jeszcze bardziej Wspólne przeżycia, zachwyty, śmiech i poczucie wspólnoty – to coś, co zostanie z nami na długo. Najważniejszy wniosek? Potrafimy odnaleźć się wszędzie, daleko od domu, i to daje nam ogromną siłę.

Do zobaczenia w kolejnej podróży i kolejnej przygodzie!

Anna Polanowska

NOWOCZESNA PRACOWNIA MOBILNA DLA LICEUM W CIECHOCINKU

W Kujawsko-Pomorskim Centrum Edukacji Nauczycieli we Włocławku odbyło się uroczyste przekazanie mobilnej pracowni dydaktycznej dla Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica w Ciechocinku. Na rok szkolny 2024/2025 uczniowie zyskają dostęp do zaawansowanego sprzętu edukacyjnego, który ułatwi naukę i pomoże przygotować się do matury.

Pracownia, którą szkoła będzie użytkować nieodpłatnie, została wyposażona w laptopy z oprogramowaniem edukacyjnym, zestaw czujników pomiarowych, cyfrowy

aparaturę oraz kamerę ultramobilną. To innowacyjne narzędzie ma nie tylko wzbogacić zajęcia, ale także rozbudzić ciekawość uczniów i wspierać ich w rozwijaniu kluczowych kompetencji.

Porozumienie o współpracy podpisała Starosta Aleksandrowski Lidia Tokarska, a umowę – zastępca dyrektora szkoły Ewa Malinowska. Nowoczesna pracownia to inwestycja w przyszłość młodzieży, która już dziś może korzystać z najnowszych technologii edukacyjnych.



Lekcja o chlebie, cukiernictwie i tradycji

Uczniowie klas trzecich Szkoły Podstawowej nr 3 im. Polskich Olimpijczyków mieli okazję odwiedzić Piekarnię Cukiernię Polkorn – wyjątkowe miejsce, gdzie tradycja spotyka się z pasją do wypieków. Polkorn to lokalna firma z ponad 30-letnim doświadczeniem, która od lat dostarcza mieszkańcom wymyślnie pieczywo, ciesząc się zaufaniem i uznaniem za jakość swoich produktów.

Podczas wizyty dzieci poznały tajniki pracy piekarza oraz etapy wypieku chleba – od wyrabiania ciasta po wypiek gotowych bochenków. Była to fascynująca lekcja o tym, jak powstaje codzienny chleb, który trafia na nasze stoły.

Największą atrakcją dla małych gości była możliwość dekorowania drożdżówek dżemem i kruszonką. Dzieci samodzielnie przygotowywały swoje wypieki, które potem z radością zjadły na drugie śniadanie. Smak domowych drożdżówek sprawił im wiele radości, a wizyta w piekarni pozwoliła docenić, jak wiele pracy i zaangażowania wkładają piekarze z Polkornu w każdy wypiek.

Dzięki tej wycieczce uczniowie nie tylko nauczyli się więcej o chlebie, ale także zrozumieli wartość lokalnych tradycji i znaczenie wspierania rodzinnych firm.



Bal Wszystkich Świętych



W wielu polskich szkołach i przedszkolach dzieci brały udział w zabawach z okazji Halloween. W Szkole Podstawowej nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego dzieci zamiast przebierać się za duchy, potwory, czarownice czy superbohaterów, bawiły się w przebraniach świętych i aniołów. Po raz czwarty w historii szkoły odbył się „Bal Wszystkich Świętych”. Uczestniczyli w nim uczniowie klas I – III i nauczyciele. Wszystkich zebranych powitała Wicedyrektor Szkoły: p. Marlena Łochocka i Ks. Grzegorz Radziejewski - inicjator i pomysłodawca „Balu Wszystkich Świętych”. Dzieci przebrały się za swoich ulubionych świętych czy błogostawionych, by w ten

sposób pokazać swoją radość, że są w niebie. Wyłoniono także zwycięzców za najpiękniejszy strój. Naszych małych świętych i błogostawionych bawił zespół muzyczny „Master”, który rozpoczął nasz Bal piosenką „Bal wszystkich świętych” z zespołu Budki Suflera i rozpoczęła się wspólna zabawa, która wszystkim przyniosła wiele radości. Ideą Balu Wszystkich Świętych jest ukazanie dzieciom świętości jako najważniejszego celu każdego chrześcijanina. Ma pokazać, że chrześcijanin to człowiek radości, potrafiący cieszyć się swoją wiarą.

ks. Grzegorz Radziejewski

PIŁKARSKIE SUKCESY

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 w Ciechocinku odnieśli imponujące sukcesy w eliminacjach do ogólnopolskiego turnieju „Z Orlika na Stadion”. Rozgrywki na boisku Orlik przy ulicy Kopernika przyniosły drużynie awans we wszystkich trzech kategoriach wiekowych: U13, U14 i U15.

Po tych eliminacjach, następnie drużyny walczyły ponownie z sukcesem w eliminacjach regionalnych. Zespoły U14 i U15 grały na Orliku w Ciechocinku, a U13 na Orliku w Aleksandrowie Kujawskim. Wszystkie

trzy kategorie uzyskały awans do finału wojewódzkiego!

Gratulujemy młodym piłkarzom z SP1 za ich niesamowitą determinację i wspaniałe wyniki oraz życzymy powodzenia w nadchodzącym finale wojewódzkim!



Wicemistrzyni Europy w Tańcach Latino



Zuzanna Seremak, reprezentantka klubu tanecznego Sway oraz uczennica Szkoły Podstawowej nr 3 w Ciechocinku, zdobyła tytuł II Wicemistrzyni Europy w kategorii Juveniles! Zuzia wzięła udział w Mistrzostwach Europy WADF w tańcach Latino, które odbyły się w szwedzkim mieście Uppsala, i zaprezentowała wspaniałe umiejętności taneczne.

Największym sukcesem było zdobycie brązowego medalu i trzeciego miejsca podium w tańcu Paso Doble – prestiżowym stylu, który wymaga zarówno precyzji, jak i pasji. Jej występ był pełen energii, a talent i ciężka praca zaowocowały wspaniałym osiągnięciem, które przynosi dumę zarówno jej rodzinie, klubowi, jak i szkole. Serdecznie gratulujemy Zuzi i życzymy dalszych sukcesów na tanecznych parkietach Europy i świata!

WYMIENŹ ŹRÓDŁO CIEPŁA I DOŁĄCZ DO ZMIANY

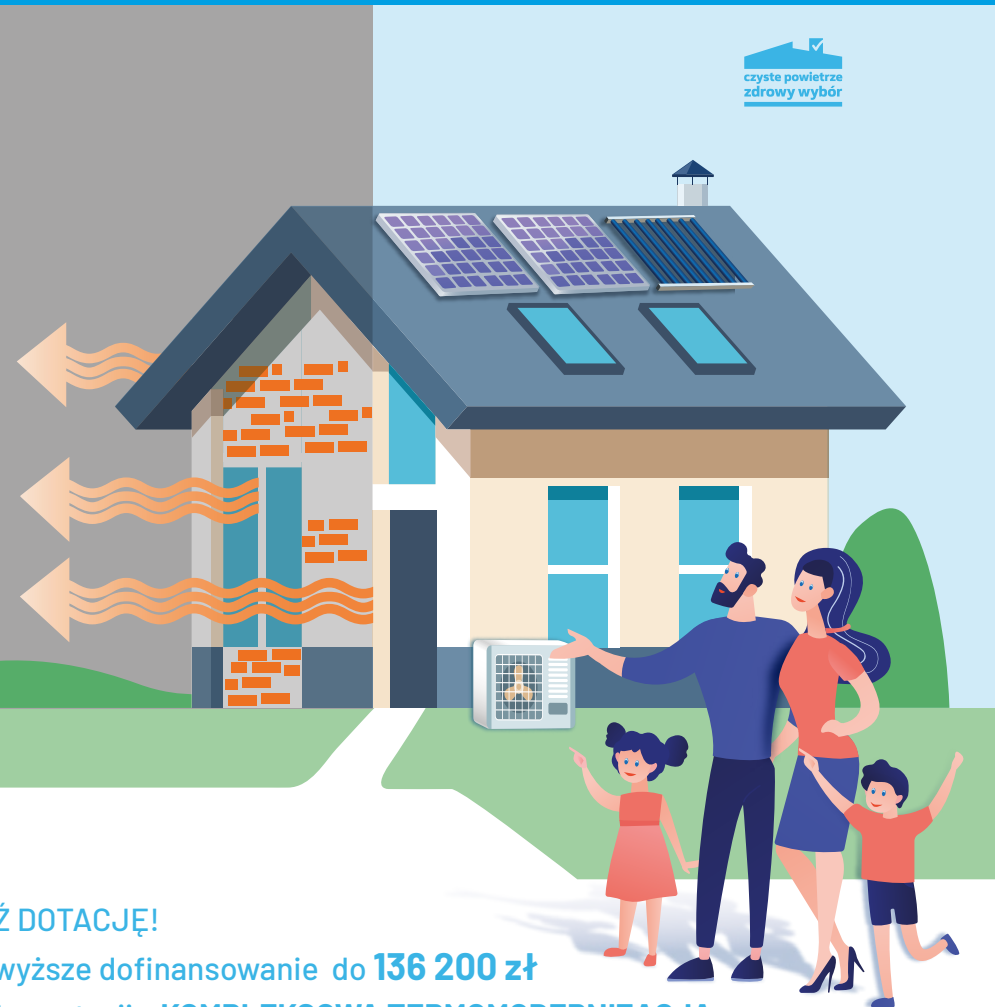
Jeśli kiedykolwiek pomyślałeś o wymianie źródła ciepła w swoim domu, właśnie teraz jest na to najlepszy moment! Dzięki wsparciu programu „Czyste powietrze” masz szansę nie tylko obniżyć rachunki za ogrzewanie, ale także znacząco poprawić komfort życia, a przede wszystkim przyczynić się do poprawy jakości powietrza w naszym regionie. Przyjrzyjmy się, dlaczego warto skorzystać z tej szansy i co dokładnie można zyskać.

Program „Czyste powietrze” to inicjatywa wspierająca mieszkańców Polski w poprawie efektywności energetycznej ich domów. W ramach programu można uzyskać dofinansowanie na prace związane z termomodernizacją, czyli ociepleniem budynków jednorodzinnych, oraz na wymianę starych, nieekologicznych źródeł ciepła. Dotacja obejmuje między innymi takie elementy jak: wymiana okien i drzwi, ocieplenie ścian i dachów oraz zakup i instalacja nowoczesnego źródła ciepła.

W ten sposób program wspiera działania, które nie tylko przynoszą oszczędności finansowe, ale również poprawiają komfort życia domowników. Wyobraź sobie – Twój dom, po odpowiednim ociepleniu i wymianie źródła ciepła, może zużywać nawet do 70% mniej energii na ogrzewanie!

Dla tych, którzy chcą dowiedzieć się więcej zachęcamy do odwiedzenia strony internetowej czystepowietrze.gov.pl lub punktu konsultacyjnego w Urzędzie Miejskim w Ciechocinku (pokój 12), który jest dostępny dla mieszkańców.

Zmniejszenie emisji zanieczyszczeń to nie tylko kwestia dbałości o środowisko. Powietrze, którym oddychamy, bezpośrednio wpływa na nasze zdrowie, a smog staje się coraz większym problemem. Stare piece i kotły grzewcze na paliwa stałe, które nie spełniają wymogów emisji, są jedną z głównych przyczyn złej jakości powietrza. Dlatego też w województwie kujawsko-pomorskim obowiązuje tzw. uchwała anty-smogowa – lokalny przepis mający na celu ograniczenie emisji szkodliwych substancji. Od 1 września 2019 roku obowiązuje zakaz spalania węgla brunatnego, mułów i flotokonzentratów, co jest jednym z kroków do wyeliminowania „kopciuchów”



WEŹ DOTACJĘ!

**Najwyższe dofinansowanie do 136 200 zł
dla inwestycji z KOMPLEKSOWĄ TERMOMODERNIZACJĄ
jednorodzinnego budynku mieszkalnego**

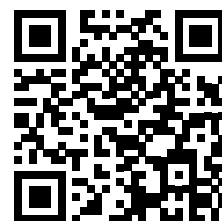


Ministerstwo
Klimatu i Środowiska



NARODOWY FUNDUSZ
OCHRONY ŚRODOWISKA
I GOSPODARKI WODNEJ

czystepowietrze.gov.pl



**ZESKANUJ I ZAPOZNAJ
SIĘ ZE SZCZEGÓŁAMI**

z naszego środowiska. Od 1 stycznia 2024 roku natomiast zakazano eksploatacji kotłów grzewczych niespełniających norm emisji. Dzięki temu nasze województwo staje się miejscem bardziej przyjaznym do życia, a każdy z nas może przyczynić się do tej zmiany.

Przepisy wprowadzają również ograniczenia w przypadku nowo budowanych domów – mieszkańcy mają obowiązek podłączenia się do dostępnej sieci ciepłowniczej lub gazowej, jeżeli taka istnieje, zamiast instalowania źródeł opartych na paliwach stałych. To krok w stronę nowoczesnych, bardziej ekologicznych rozwiązań, takich jak pompy ciepła, kolektory słoneczne czy ogrzewanie elektryczne.

Wymiana źródła ciepła może przyczynić

się do oszczędności finansowych (nowoczesne źródła ogrzewania są znacznie bardziej wydajne, co oznacza niższe rachunki), komfortu cieplnego i wygody (odpowiednio ocieplony dom utrzymuje ciepło dłużej i bardziej równomiernie), wyższej wartości nieruchomości, ale przede wszystkim zdrowym powietrzem i zmniejszeniem ryzyka problemów zdrowotnych.



UROCZYSTE ZEBRANIE TOWARZYSTWA PRZYJACIÓŁ CIECHOCINKA

Członkowie i sympatycy TPC zbiorą się na kolejnym zebraniu. W programie zebrania: informacje o działalności, wręczenie odznaki Zastuzony Członek TPC i nagród im. Leonarda Lorentowicza, wręczenie legitymacji nowym członkom, część artystyczna i poczęstunek.

8 listopada, godz. 16:00, Hotel Austeria (ul. Bema 32)



V NOCNY BIEG JASIA I MAŁGOSI

OSIR organizuje kolejną edycję pełnego radości Biegu Jasia i Małgosi! Na uczestników czeka dystans 5 km oraz konkurs na najlepsze przebranie – to świetna okazja, by wykazać się kreatywnością i wspólnie bawić się na trasie. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

8 listopada, godz. 19:00, start przy Muszli Koncertowej w parku Zdrojowym



KONCERT "W HOŁDZIE DLA MARKA GRECHUTY"

Koncert organizowany przez MCK, poświęcony twórczości Marka Grechuty w wykonaniu zespołu ARETE.

Bilety w cenie 50-60 złotych do nabycia w kasie "Kina Zdrój" oraz online na biletyna.pl

8 listopada, godz. 19:00, Kino Zdrój (ul. Żelazna 5)



ODSŁONIĘCIE GWIAZDY PROF. DR HAB. PAWŁA LEWANDOWSKIEGO-PALLE

Na Ciechocińskim Deptaku Sław zostanie odsłonięta gwiazda dedykowana wybitnemu artyście, malarzowi i pedagogowi, silnie związanemu z naszym miastem. Serdecznie zapraszamy do udziału w tej wyjątkowej uroczystości.

9 listopada, godz. 11:00 Teatr Letni, godz. 12:00 Ciechociński Deptak Sław



KONCERT "POLSKA NIEPODLEGŁA, POLSKA WSPANIAŁA"

Szkoła Podstawowa nr 1 oraz Studio Piosenki Ajki przygotowały wyjątkowy koncert patriotyczny z udziałem zespołów: Ajeczki, Solinki, Ajki-Junior, Kapela Nie Do Zdarcia oraz recytatorów. W trakcie koncertu odbędzie się zbiórka Szkolnego Koła Caritas na rzecz powodzian. Wstęp wolny.

9 listopada, godz. 16:00, Teatr Letni (ul. Kopernika 3)



"OTWORZYĆ SWOJE SERCE NA POLSKĘ"

Towarzystwo Przyjaciół Ciechocinka, Miejskie Centrum Kultury oraz Burmistrz Ciechocinka zapraszają na program słowno-muzyczny z okazji Święta Niepodległości. Wystąpi zespół artystyczny "Poloniae Cordibus" oraz pianista Krzysztof Ochociński. Wstęp wolny.

10 listopada, godz. 19:00, Teatr Letni (ul. Kopernika 3)



OBCHODY NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

W programie msza święta w kolegiacie św. Piotra i Pawła (godz. 10), uroczystości pod pomnikiem Romualda Traugutta (ok. godz. 10:45).

11 listopada, od godz. 10:00



KONCERT Z OKAZJI ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

Uzdrowisko Ciechocinek S.A. oraz Miasto Ciechocinek zapraszają na koncert piosenek patriotycznych w wykonaniu Orkiestry Ochotniczej Straży Pożarnej z Raciążka. Wstęp wolny.

11 listopada, godz. 19:00, Teatr Letni (ul. Kopernika 3)



XXX KONGRES UZDROWISK POLSKICH

O najistotniejszych kwestiach lecznictwa uzdrowskiego, turystyki uzdrowskiej i polityki zdrowotnej, dyskutować będą przedstawiciele samorządów, administracji rządowej, przedsiębiorcy, zaproszeni eksperci. Szczegółowy program kongresu dostępny jest na ciechocinek.pl/xxx-kongres-uzdrowisk

13-15 listopada, MCK, Hotel Austeria, Restauracja Bristol



KABARETON SENIORALNY, CZYLI TERAPIA ŚMIECHEM

Klub Senior+ "Niezapominajka" z okazji Dnia Seniora rozbawi wszystkich do łez na kabaretonie. W programie występy kabaretów senioralnych oraz pokazy taneczne. Wstęp wolny. Bezpłatne bilety wstępu do odbioru w klubie przy ul. Mickiewicza 10 w godz. 14:00-16:00.

15 listopada, godz. 17:00, Teatr Letni (ul. Kopernika 3)



KONCERT ELENI

Jedną z najpopularniejszych piosenkarek polskiej sceny muzycznej, Eleni, wystąpi w wyjątkowym koncercie pełnym niezapomnianych przebojów. Bilety do nabycia w kasie Teatru Letniego oraz online na biletyna.pl i kupbilecik.pl

16 listopada, godz. 19:00, Teatr Letni (ul. Kopernika 3)



KONFERENCJA NA RZECZ BEZPIECZEŃSTWA DZIECI

Podczas konferencji będziemy rozmawiać o ważnych zagadnieniach związanych z ochroną najmłodszych. W ramach finału kampanii „Dzieciństwo Bez Przemocy”, Teatr Letni w Ciechocinku zostanie podświetlony na znak sprzeciwu wobec przemocy i krzywdzenia dzieci.

19 listopada, godz. 12:30, MCK - Kino Zdrój (ul. Żelazna 5)



VI POWIATOWY KONKURS PIOSENKI FILMOWEJ "PIOSENKI Z EKRAN"

Szkoła Podstawowa nr 3 im. Polskich Olimpijczyków organizuje kolejną edycję konkursu, podczas którego młodzi artyści prezentują utwory znane z filmowych ekranów. Szczegóły dostępne na sp3.ciechocinek.pl

29 listopada, godz. 9:00, Aula SP3 (ul. Wojska Polskiego 37)



UROCZYSTE WŁĄCZENIE ILUMINACJI ŚWIETLNEJ NA CHOINCE MIEJSKIEJ

Tradycyjnie 6 grudnia w Ciechocinku na Skwerze Excentryków zabłyśnie miejska choinka.

Uroczyste włączenie iluminacji świetlnej odbędzie się o godzinie 16:30.

6 grudnia, godz. 16:30, Skwer Excentryków



POWIATOWY JARMARK BOŻONARODZENIOWY

Kolejną odsłoną świątecznego jarmarku organizowanego przez Gminę Miejską Ciechocinek i Powiat Aleksandrowski. Zapraszamy na niezwykle stoiska z świątecznymi dziełami, rękodzielami, potrawami, regionalnymi wyrobami. Świątecznego klimatu dodadzą również lokalni artyści, wykonując koledy i piosenki.

7-8 grudnia, park Zdrojowy

LISTY DO M. POŻEGNANIA I POWROTY

29.11 (piątek), 30.11 (sobota),
godz. 19:00: 1.12 (niedziela), 6.12 (piątek),
7.12 (sobota), 8.12 (niedziela)

Komedia

prod. Polska

czas: 123 min



„Eli i ekipa straszaków”

animacja, prod. Niemcy,
czas: 86 min

9.11 (sobota) godz. 16:00
10.11 (niedziela) godz. 16:00



„U Pana Boga w Królowym Moście”

komedia, prod. Polska,
czas: 125 min

9.11 (sobota) godz. 19:00
10.11 (niedziela) godz. 19:00
16.11 (sobota) godz. 15:00

„Andrea Bocelli”

retransmisja koncertu,
czas 150 min

18.11 (poniedziałek) godz. 15:00
28.11 (czwartek) godz. 15:00



„Sezony”

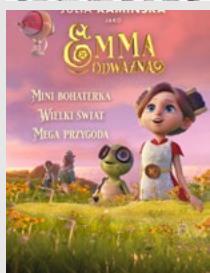
komedia, prod. Polska,
czas: 100 min

16.11 (sobota) godz. 19:00
17.11 (niedziela) godz. 15:00

„Konklawe”

thriller, prod. USA,
czas: 120 min

22.11 (piątek) godz. 19:00
24.11 (niedziela) godz. 15:00



„Emma odważna”

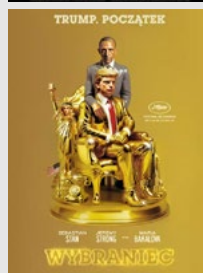
animacja, prod. USA,
czas 80 min

15.11 (piątek) godz. 17:00
17.11 (niedziela) godz. 13:00

„Wybraniec”

biograficzny, prod. USA,
czas: 122 min

22.11 (piątek) godz. 15:00
24.11 (niedziela) godz. 19:00



„Megalopolis”

sci-fi, prod. USA,
czas 138 min

15.11 (piątek) godz. 19:00
17.11 (niedziela) godz. 19:00

„Paddingt Peru”

familijny, prod. USA,
czas: 139 min

30.11 (sobota) godz. 16:00
01.12 (niedziela) godz. 16:00



Uwaga! Nie przyjmujemy rezerwacji indywidualnych, tylko rezerwacje dla grup zorganizowanych – minimum 20 osób.

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze i zmian godzin otwarcia kasy.

Dla filmów w systemie 2D:

- bilet normalny: 20 PLN •
- bilet ulgowy: 15 PLN (dla dzieci do lat 16 na bajki i filmy animowane, dla młodzieży szkolnej i studentów) •
- bilet ulgowy: -5 PLN (za okazaniem Karty Mieszkańca Ciechocinka) •

Miejskie Centrum Kultury, ul. Żelazna 5
Bilety online: www.mck-ciechocinek.pl/bilety | biletyna.pl/Ciechocinek/Kino-Zdroj

Odkryj Ciechocinek

Prace konkursowe "Ciechocinek Inspiruje"

