

# **-REGULAMIN –**

## **-Gra Terenowa-**

### **„Śladami Niezapominajki”**

#### **- Ciechocinek 2026 –**

---

#### **I. Organizator gry terenowej**

1. Organizatorem gry terenowej pt. „Śladami Niezapominajki” jest
  - **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej – Klub Senior+ „Niezapominajka”,**  
zwanymi dalej „Organizatorami”.
2. Współorganizatorem gry terenowej pt. „Śladami Niezapominajki” jest
  - **Ciechocińskie Środowisko Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej, w tym z 8. Ciechocińska Drużyna Harcerzy „Spartanie”.**

#### **II. Cel i tematyka gry terenowej pt. „Śladami Niezapominajki”**

##### **1. Celem gry terenowej jest:**

- aktywizacja społeczna i fizyczna seniorów poprzez udział w atrakcyjnej formie rekreacji na świeżym powietrzu,
- integracja środowiska seniorów oraz budowanie relacji międzyludzkich i współpracy w grupie,
- promowanie zdrowego stylu życia, ruchu oraz aktywnego spędzania czasu wolnego,
- rozwijanie pamięci, spostrzegawczości i orientacji w terenie poprzez wykonywanie zadań i rozwiązywanie zagadek,
- popularyzacja walorów uzdrowiskowych, historycznych i przyrodniczych miasta Ciechocinek, a co za tym idzie poznawanie jego ciekawych miejsc i

tradycji.

## **2. Tematyka gry terenowej:**

**Gra terenowa „Śladami Niezapominajki”** nawiązuje do symboliki pamięci, wspomnień i lokalnej tożsamości. Uczestnicy, poruszając się wyznaczoną trasą po terenie miasta, odwiedzają charakterystyczne punkty, rozwiązują zadania związane z historią uzdrowiska, kulturą regionu oraz zdrowym stylem życia. Każde stanowisko stanowi etap symbolicznej podróży śladami wspomnień, przyjaźni i aktywności seniorów, a jednocześnie zachęca do odkrywania uroków miasta w atmosferze zabawy i współzawodnictwa

### **III. Miejsce i termin zawodów**

1. Gra terenowa pt. „Śladami Niezapominajki” odbędzie się **30 maja 2026 roku** o godz. **10:00**.
2. **Miejsce zbiórki (START GRY)** - Miejskie Centrum Kultury im. Janusza Majewskiego przy ul. Żelaznej 5, 87-720 Ciechocinek.

### **IV. Uczestnicy gry terenowej**

1. **Gra terenowa adresowana jest do Seniorów** działających w:
  - Miejskich Radach Seniorów,
  - klubach seniora,
  - dziennych domów seniora,
  - Uniwersytetach Trzeciego Wieku,
  - stowarzyszeniach działających na rzecz osób starszych.

### **V. Zasady gry terenowej „Śladami Niezapominajki”**

1. Zespoły biorące udział w grze terenowej pt. „Śladami Niezapominajki” zobowiązane są do rozwiązania **10 zagadek**, rozmieszczonych w różnych punktach na terenie miasta.

## 2. Opis zadania:

Rozpoczęcie gry oraz start uczestników odbędzie się na placu **Miejskiego Centrum Kultury** przy ul. Żelaznej 5 w Ciechocinku.

Stamtąd zespoły, na podstawie przygotowanych wcześniej zagadek i wskazówek, będą przemieszczać się pomiędzy **10 wyznaczonymi punktami**, zlokalizowanymi w charakterystycznych i ważnych miejscach miasta.

Rozwiązanie każdej kolejnej zagadki umożliwi drużynie dotarcie do następnego punktu, a ostatecznie doprowadzi ją do **mety**, gdzie nastąpi zakończenie gry terenowej oraz jej podsumowanie.

## 3. Uczestnicy zobowiązani są do zebrania na poszczególnych punktach **drewnianych kwiatów „Niezapominajki”**, które stanowią potwierdzenie wykonania zadania.

Każda drużyna powinna zebrać **łącznie 10 kwiatów**, co jest warunkiem ukończenia gry.

## 4. Na poszczególnych etapach gry na uczestników będą czekać **harcerze lub osoby wyznaczone przez organizatora**, którzy:

- przekażą kolejną zagadkę,
- potwierdzą wykonanie zadania,
- w razie potrzeby udzielą wskazówek pomocnych w rozwiązaniu zagadki.

## 5. Na starcie każda drużyna otrzyma:

- mapę miasta,
- pierwszą zagadkę rozpoczynającą grę,
- kartę uczestnictwa lub kartę punktową do zbierania potwierdzeń wykonania zadań.

## 6. Uczestnicy zobowiązani są do:

- przestrzegania zasad bezpieczeństwa i przepisów ruchu drogowego,
- zachowania kultury osobistej wobec innych uczestników oraz mieszkańców miasta,

- dbania o czystość i porządek w miejscach realizacji zadań,
- wykonywania poleceń organizatorów i opiekunów.

#### **7. Zabrania się:**

- niszczenia elementów gry lub infrastruktury miejskiej,
- korzystania z pomocy osób trzecich spoza drużyny (jeśli organizator nie postanowi inaczej),
- przeszkadzania innym zespołom w wykonywaniu zadań,
- spożywania alkoholu.

#### **9. O kolejności ukończenia gry może decydować:**

- czas dotarcia do mety,
- liczba poprawnie wykonanych zadań,
- liczba zebranych kwiatów „Niezapominajki”.

#### **8. Zakończenie gry terenowej nastąpi w wyznaczonym miejscu mety, gdzie odbędzie się:**

- podsumowanie wydarzenia,
- ogłoszenie wyników,
- wręczenie nagród lub pamiątkowych dyplomów.

### **VI. Zgłaszanie zespołów**

1. Instytucja patronująca drużynę mogą zgłosić **maksymalnie 1 zespół**, w którym skład wchodzić musi wchodzić 5 osób w wieku 60+.
2. W grze terenowej może wziąć udział maksymalnie **10 zespołów senioralnych.**
3. Zgłoszenie zespołów biorących aktywny udział należy przesłać w pliku w formie elektronicznej na adres e-mail: [klubseniorwciehocinku@gmail.com](mailto:klubseniorwciehocinku@gmail.com) lub za pośrednictwa poczty na adres: Klub Senior+ „Niezapominajka”, ul. Mickiewicza 10, 87-720 Ciechocinek z dopiskiem *gra terenowa pt. „Śladami Niezapominajki”*.
4. **W e-mailu należy przesłać następujące informacje:**
  - formularz zgłoszeniowy zespołu,
  - informację o zespole, tzw. zapowiedź Uczestników,
  - klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych,

- **oświadczenie zdrowotne każdego zawodnika zespołu.**
5. Formularze zgłoszeniowe wraz z niezbędnymi załącznikami niespełniające wymogów zgodnie z regulaminem gry terenowej zostaną **odrzucone.**
  6. Na zgłoszenia czekamy do **25.05.2026 r.**

## **VII. Rozstrzygnięcie gry terenowej „Śladami Niezapominajki”**

1. Wszystkie zespoły biorący udział w grze terenowej pt. „Śladami Niezapominajki” będą oceniani przez Jury, które zostanie powołane przez Organizatorów wydarzenia.
2. Drużyny zostaną powiadomieni o wynikach **gry terenowej „Śladami Niezapominajki”** na koniec wydarzenia. Ponadto wyniki gry terenowej zostaną ogłoszone na stronie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej (w zakładce: Klub Senior+ „Niezapominajka”).
3. Na drużyny biorące aktywny udział w zawodach przewidziane są **nagrody.**

## **VIII. Uwagi**

1. Liczba miejsc jest **ograniczona.**
2. W przypadku większej ilości zgłoszonych drużyn niż planowano w **gry terenowej „Śladami Niezapominajki”** zadecyduje kolejność zgłoszeń.
3. Zgłoszenia wypełnione tylko częściowo lub błędnie **nie będą przyjmowane.**
4. Formularze dostarczone po terminie **nie będą przyjmowane.**

## **IX. Postanowienie końcowe**

1. Regulamin Zawodów dostępne jest na stronie internetowej miasta Ciechocinka oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej (w zakładce: Klub Senior+ „Niezapominajka”).
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie znajdują odpowiednie przepisy prawa polskiego.
3. Zawody nie są „grą losową” w rozumieniu ustawy z 29 lipca 1992 r. o grach losowych i zakładach wzajemnych (Dz. U. Nr 68, poz. 341, z późn. zm.).
4. Zgłoszenie drużyn do **gry terenowej „Śladami Niezapominajki”** jest jednoznaczne z przyjęciem przez Zespoły warunków niniejszego regulaminu.

5. Wszelki zapytania oraz uwagi o wydarzeniu można uzyskać osobiście w siedzibie Klubu Senior+ „Niezapominajka” przy ul. Mickiewicza 10, 87-720 Ciechocinku w dniach poniedziałek – piątek w godz. 10:00-18:00 pod nr tel.: 536-948-073 lub e-mail: [klubseniorwciehocinku@gmail.com](mailto:klubseniorwciehocinku@gmail.com).
6. W sprawach spornych lub nie ujętych w regulaminie decydują organizatorzy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej. Prawo interpretacji i zmian w regulaminie należy wyłącznie do Organizatora.