

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

RPW/14743/2026-1P



EZD RP UMC
Jakub Baran JB (WOS-OR)
Data rejestracji: 2026-08-19
Data wpływu: 2026-08-19

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Miasta Ciechocinek
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	- profilaktyka uzależnień; - wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej; - ochrona i promocja zdrowia;

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	STOWARZYSZENIE CENTRUM NIEZALEŻNEGO ŻYCIA stowarzyszenie rejestrowe 87-720 Ciechocinek ul. Wojska Polskiego 17 KRS 0000058676
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jerzy Szymański jerzyjurek@op.pl tel. 501310079

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Bieg po Zdrowie – Razem Bez Uzależnień”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2026	Data zakończenia 30.09.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Stowarzyszenie Centrum Niezależnego Życia wnioskuje o dofinansowanie projektu profilaktycznego „Biegamy wolni od uzależnień”. Projekt będzie realizowany w ramach 36 Minimaratonu Integracyjnego Bieg Solny” w dniu 06 września 2025 roku. Celem tego wydarzenia będzie propagowanie życia w trzeźwości oraz aktywnej rekreacji i aktywności sportowej wśród szerokiego spektrum startujących osób (dzieci,			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

młodzieży oraz osób starszych). Uczestnikami tej imprezy będą osoby z niepełnosprawnościami, jak również osoby w pełni sprawne, co sprawi że przedsięwzięcie ma charakter integracyjny oraz świadczy o tym, że sport oraz aktywna rekreacja zbliża ludzi, pomaga znosić wszelkie bariery. Zrób to dla siebie i nie skuš się na doświadczenie nietrzeźwości lub uzależnienia od substancji psychoaktywnych ! Pod takim hasłem realizowane będą wszystkie działania, podczas których wskazywane będą przyczyny sięgania po alkohol, papierosy i używki oraz sposoby na to, aby uchronić się przed nimi. Uczestnicy imprezy przestrzegani również będą przed uzależnieniem behawioralnym. Czynności od których możemy się uzależnić jest społecznie akceptowana, np.: robienie zakupów, dbałość o wygląd zewnętrzny, używanie smartfona czy komputera itp. Aktywności te nie zagrażają człowiekowi, o ile nie podejmuje ich nałogowo, w sposób niekontrolowany. Omawiając ten mechanizm wskażemy analogię do uzależnień od substancji, takich jak np. alkohol.

Opis problemu:

Problem, do którego odnosi się program stanowi używanie alkoholu i innych substancji psychoaktywnych przez młodzież i młodych dorosłych i powodowane przez to szkody zdrowotne i społeczne. Problemem jest również używanie dwóch lub więcej substancji psychoaktywnych jednocześnie lub naprzemiennie. Z medycznego punktu widzenia, termin substancje psychoaktywne obejmuje wszystkie substancje oddziałujące na ośrodkowy układ nerwowy w tym: alkohol, nikotynę, opiaty, kannabinole, leki uspokajające i nasenne, kokainę, inne substancje stymulujące, substancje halucynogenne, lotne rozpuszczalniki i inne substancje psychoaktywne, w tym nowe substancje psychoaktywne tzw. „dopalacze” i substancje chemiczne. Dużym zagrożeniem są również uzależnienia behawioralne (zwane także nałogami behawioralnymi) to pewne zachowania (np. korzystanie z internetu, pracowanie, uprawianie ćwiczeń), które w większym lub mniejszym stopniu dotyczą każdego z nas, ale nad którymi tracimy kontrolę. W konsekwencji, zamiast przynosić nam przyjemność, stają się problemami.

Uzasadnienie:

Nasz Program to odpowiedź na bardzo konkretne potrzeby chwili (galopujący wzrost spożycia alkoholu wśród młodzieży oraz negatywne skutki uzależnienia behawioralnego. Wchodząc z profilaktyką alkoholową do dzieci przed inicjacją alkoholową, w okresie kształtowania podstawowych przekonań na temat świata, ludzi, ich samych, mamy szansę oddziaływać na kształtowanie prawidłowych postaw związanych z ochroną zdrowia psychicznego i trzeźwością. Istnieje szansa, że oddziaływania profilaktyczne w tym okresie rozwoju opóźnią wiek inicjacji alkoholowej i zmniejszą ryzykowne zachowania związane z używaniem alkoholu przez nieletnich. Zweryfikowane zostaną mity na temat zażywania narkotyków i dopalaczy. Młodzież pozna asertywne sposoby odmawiania zażycia środka odurzającego i radzenia sobie z naciskiem grupy rówieśniczej. Celem programu będzie również zmniejszenie ryzyka angażowania się przez młodzież w zachowania ryzykowne (ze szczególnym uwzględnieniem nadużywania komputera i Internetu).

Miejsce realizacji:

Przestrzeń publiczna – miejsce organizacji Integracyjnego Minimaratonu Bieg Solny

Opis działań:

- zorganizowanie stoiska z materiałami profilaktyki uzależnień Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom;

- zorganizowanie koncertu muzycznego, w trakcie którego prowadzona będzie kampania profilaktyki uzależnień oraz bezpiecznych zachowań nad wodą;
- wręczenie medali i koszulek z okolicznościowym nadrukiem dla uczestników Biegu Solnego;

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
uwrażliwienie dzieci i młodzieży na dbałość o zdrowie	Zakładamy, iż wszyscy uczestnicy podejmą właściwe decyzje związane z dbałością o zdrowie. Planowany poziom 100%	Obserwacja zachowań, rozmowy z uczestnikami zadania, opinie w mediach społecznościowych
rozwój umiejętności z zakresu skutecznej, asertywnej odmowy	Zakładamy, iż większość uczestników będzie zdolna do asertywnej odmowy stosowania używek. Planowany poziom 95%	Obserwacja zachowań, rozmowy z uczestnikami zadania, opinie w mediach społecznościowych
Kształtowanie postawy odpowiedzialności względem podejmowanych decyzji o sięgnięciu po alkohol, papierosy i środki psychoaktywne	Zakładamy, iż większość uczestników będzie zdolna do asertywnej odmowy stosowania używek. Planowany poziom 95%	Obserwacja zachowań, rozmowy z uczestnikami zadania, opinie w mediach społecznościowych
świadomość zagrożeń jakie powodują używki;	Zakładamy, iż wszyscy uczestnicy będą mieli świadomość skutków stosowania używek. Planowany poziom 100%	Obserwacja zachowań, rozmowy z uczestnikami zadania, opinie w mediach społecznościowych
kształtowanie postawy świadomego użytkownika Internetu, urządzeń cyfrowych.	Zakładamy, iż większość uczestników podejmie działania / decyzje w kierunku zminimalizowania ryzyka uzależnień behawioralnych. Planowany poziom 95%	Obserwacja zachowań, rozmowy z uczestnikami zadania, opinie w mediach społecznościowych

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

W ramach naszej działalności promujemy działania profilaktyczne dotyczące promocji i ochrony zdrowia oraz sprawności. W okresie od 1998 roku zorganizowaliśmy spotkania profilaktyczne w placówkach edukacyjnych na terenie Gminy Miejskiej Ciechocinek, Gminy i Miasta Aleksandrów Kujawski, w Radziejowie, Golubiu Dobrzyniu, Chełmży, Brodnicy, Włocławka. Od trzech lat prowadzimy zajęcia ze studentami w Kujawskiej Szkole Wyższej we Włocławku. W ramach zajęć prowadzimy kampanie profilaktyczną przestrzegającą przed nadużywaniem alkoholu i substancji psychoaktywnych. W ubiegłym roku we współpracy z Gminą Miejską Ciechocinek zorganizowaliśmy projekt pod nazwą „Biegamy wolni od uzależnień” W ramach Stowarzyszenia działa zespół Skołowani, który w trakcie spotkań z młodzieżą przestrzega i opowiada o negatywnych skutkach stosowania wszelkiego rodzaju używek. Ważnym tematem tych spotkań jest przestrzeganie przed uzależnieniami behawioralnymi. Celem tych spotkań była:

- Praca nad gotowością i umiejętnością odmówienia alkoholu i papierosów poprzez radzenie sobie z presją grupy

- Ograniczenie ryzyka sięgania przez uczniów po substancje psychoaktywne oraz radzenie sobie z codziennymi trudnościami, które mogą być przyczyną sięgania po używki;
- Kształtowanie postawy odpowiedzialności względem podejmowanych czynności w kierunku zminimalizowania ryzyka uzależnień behawioralnych.

Krzysztof Stenczyński